

## ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ

ਸਪਾਉਸ ਵੀਜ਼ੇ ਲਈ IELTS ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਨ ਦਾ ਨਵਾਂ ਪ੍ਰਸਤਾਵ, ਕੰਟਰੈਕਟ ਮੈਰਿਜ ਦਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਹੋਵੇਗਾ ਬੰਦ



(ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਜੇਕਰ ਮੇਨ ਅਪਲੀਕੈਂਟ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਵੀਜ਼ਾ ਅਪਲਾਈ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਰਟਨਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਲੈਂਗੁਏਜ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਦਿਖਾਵੇ ਦੇ ਵਿਆਹ ਕਰਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਪਰ ਹੁਣ ਨਵੇਂ ਬਦਲਾਅ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਸਪਾਉਸ ਓਪਨ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ (SOWP) ਸਿਰਫ ਉੱਚ-ਹੁਨਰਮੰਦ ਡਿਗਰੀਆਂ, ਮਾਸਟਰਜ਼, ਪੀਐਚਡੀ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਤੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਵਰਗੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਕਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਟੂਡੈਂਟਸ ਦੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀਆਂ 'ਤੇ ਹੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਕਾਲਜਾਂ ਤੋਂ ਨੌਰਮਲ ਡਿਪਲੋਮਾ, ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਂ ਬੈਚਲਰ ਡਿਗਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਪਾਰਟਨਰ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਣ ਲਈ ਐਲੀਜ਼ਬਲ (Eligible) ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ, ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਈਲੈਟਸ ਪਾਸ ਵੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਜੋਬ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਾਰਟਨਰ ਨੂੰ ਤਾਂ ਹੀ ਬੁਲਾ ਸਕਣਗੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਹੋਲਡਕੋਅਰ, ਆਈਟੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਹਾਈ-ਸਕਿੱਲਡ ਕੈਰੀਅਰਜ਼ ਵਿੱਚ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 16 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਾਕੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਨਵੇਂ ਨਿਯਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਇਹ ਟੈਸਟ ਸਿਰਫ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਾਰਟਨਰ ' ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

## ਚੀਨ 'ਚ ਮੀਂਹ ਅਤੇ ਹੜ੍ਹ ਨੇ ਮਚਾਈ ਤਬਾਹੀ

### 12 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ, ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕ ਘਰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ



ਚੀਨ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਚੀਨ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਅਤੇ ਹੜ੍ਹ ਆਈ ਹੈ। ਇਸ 'ਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 12 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਰਾਜ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰਕ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੱਧ ਚੀਨ ਦੇ ਹੁਨਾਨ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਸਿਮੇਨ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਪੰਜ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ 11 ਲੋਕ ਲਾਪਤਾ ਹਨ। ਬਚਾਅ ਕਾਰਜ ਜਾਰੀ ਹੈ। \* ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

## ਕਾਂਗੋ 'ਚ ਇਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਲਾਗ ਕਾਰਨ 131 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ

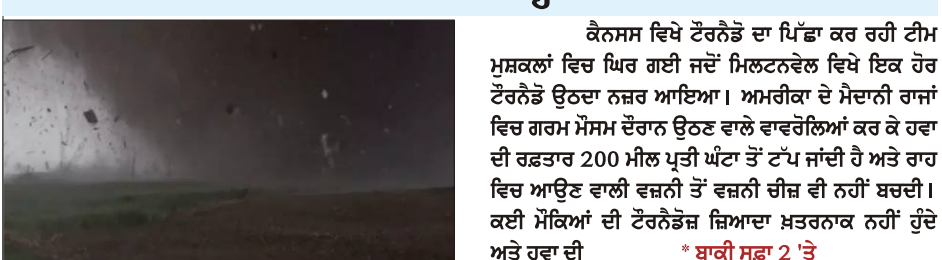
### 513 ਸ਼ੱਕੀ ਮਾਮਲੇ: ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲਾ



ਕਾਂਗੋ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਪੂਰਬੀ ਕਾਂਗੋ ਵਿੱਚ ਈਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 131 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ 500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ੱਕੀ ਮਾਮਲੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ, ਕਾਂਗੋ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਈਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ ਪ੍ਰਤੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਮੰਤਰੀ ਸੈਮੂਅਲ ਰੋਜਰ ਕਾਂਬਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗ ਕਾਰਨ 513 ਸ਼ੱਕੀ ਮਾਮਲੇ ਅਤੇ 131 ਮੌਤਾਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਸ਼ੱਕੀ ਮੌਤਾਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਕਿਹੜੇ ਕਾਰਕ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ।" ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ (ਡਬਲਯੂਐਚਓ) ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਈਬੋਲਾ ਦੇ ਪ੍ਰਕੋਪ ਨੂੰ "ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਚਿੰਤਾ" ਦੀ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ। ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੌਤਾਂ ਪ੍ਰਕੋਪ, ਜਿਸਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਈਬੋਲਾ ਵਾਇਰਸ ਦੇ "ਬੁੰਬੀਬੁੰਗਿਓ" ਰੂਪ ਕਾਰਨ ਹੋਈਆਂ ਹੈ। ਬੁੰਬੀਬੁੰਗਿਓ ਇਬੋਲਾ ਦਾ ਇੱਕ ਦੁਰਲੱਭ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਕੋਈ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਇਲਾਜ ਜਾਂ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕਾਂਗੋ ਅਤੇ ਯੂਗਾਂਡਾ ਵਿੱਚ 20 ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਬੋਲਾ ਫੈਲਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਸਿਰਫ ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬੁੰਬੀਬੁੰਗਿਓ \* ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

## ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ 57 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਮੰਡਰਾਇਆ ਖ਼ਤਰਾ

\* 25 ਵਾਵਰੋਲਿਆਂ ਨੇ ਮਚਾਈ ਤਬਾਹੀ  
\* ਮੋਟੇ-ਮੋਟੇ ਗੜਿਆਂ ਨੇ ਭੰਨੂ ਦਿਤੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ



ਲੰਕਨ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਵਾਵਰੋਲਿਆਂ ਨੇ ਮੁੜ ਕਹਿਰ ਵਾਹੁੰਦਿਆਂ ਚਾਰ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵਸਦੇ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਾਹ ਸੁਤ ਦਿਤੇ। ਨੇਬਰਾਸਕਾ, ਕੈਨਸਸ, ਆਇਓਵਾ ਅਤੇ ਮਿਨੇਸੋਟਾ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 25 ਟੌਰਨੈਡੋਜ਼ ਨੇ ਤਬਾਹੀ ਮਚਾਈ ਅਤੇ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ 13 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਤੂਫ਼ਾਨ ਅਤੇ ਗੜਿਆਂ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਨੇਬਰਾਸਕਾ ਦੀ ਹਾਵਰਡ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਵਾਵਰੋਲੇ ਨੇ ਕਈ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਛੱਤਾਂ ਉਡਾ ਦਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਗੱਡੀਆਂ ਮੁਢੀਆਂ ਵੱਜ ਗਈਆਂ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਵਿੱਚ ਵਾਵਰੋਲਿਆਂ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਸਾਫ਼ ਦੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੈਨਸਸ ਦੇ ਪੂਰਬੀ ਹਿੱਸਿਆਂ ਅਤੇ ਨੇਬਰਾਸਕਾ ਦੇ ਦੱਖਣ ਪੂਰਬੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ 5 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ ਵੀ ਦਿਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਦੇ ਕੁਝ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ 5 ਇੰਚ ਤੋਂ 7 ਇੰਚ ਤੱਕ ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵੇ ਜਦਕਿ ਨੇਬਰਾਸਕਾ ਵਿੱਚ 4 ਇੰਚ ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ੀਨਗੋਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

## ਮੈਕਸੀਕੋ 'ਚ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਰ ਫਾਇਰਿੰਗ!

### ਤਿੰਨ ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਸਣੇ 10 ਦੀ ਮੌਤ



ਮੈਕਸੀਕੋ ਸਿਟੀ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਲੈਟਿਨ ਅਮਰੀਕੀ ਦੇਸ਼ ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਿੱਚ ਗੈਂਗਵਾਰ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਦੌਰ ਰੁਕਣ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੈਕਸੀਕੋ ਦੇ ਮੱਧ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਪਿਉਬਲਾ ਰਾਜ ਤੋਂ ਇੱਕ ਬੇਹੱਦ ਦਿਲ ਕੰਬਾਉ ਵਾਰਦਾਤ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਪਿਉਬਲਾ ਵਿੱਚ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਕੈਨਸਸ ਵਿਖੇ ਟੌਰਨੈਡੋ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰ ਰਹੀ ਟੀਮ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਿੱਚ ਘਿਰ ਗਈ ਜਦੋਂ ਮਿਲਟਨਵੇਲ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਟੌਰਨੈਡੋ ਉਠਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆਇਆ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਮੋਦਰਨੀ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਗਰਮ ਮੌਸਮ ਦੌਰਾਨ ਉਠਣ ਵਾਲੇ ਵਾਵਰੋਲਿਆਂ ਕਰ ਕੇ ਹਵਾ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ 200 ਮੀਲ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਵਜ਼ਨੀ ਤੋਂ ਵਜ਼ਨੀ ਈਜ਼ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬਚਦੀ। ਕਈ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਟੌਰਨੈਡੋਜ਼ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੀ \* ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

## ਕੈਨੇਡਾ ਏਅਰਪੋਰਟ 'ਤੇ ਵੱਡਾ ਸਕੈਮ: ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰ ਬਦਲ ਰਹੇ ਸਮਾਨ ਦਾ ਟੈਗ ਬੇਗੁਨਾਹ ਮੁਸਾਫ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹਥਿਆਰ



ਬਰੋਂਪਟਨ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹਵਾਈ ਆਡਿਆਂ, ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪੀਅਰਸਨ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਆਡਿਓ 'ਤੇ, ਇੱਕ ਬੇਹੱਦ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਅਤੇ ਚਲਾਕੀ ਭਰਪੂਰ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਦਾ ਰੋਕਟ ਬੋਨਕਾਬ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਜਾਂਚ ਇਕਾਈ W-5 ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ, ਹਵਾਈ ਆਡਿਓ ਦੇ ਕੁਝ ਖ਼ਿੱਸਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਮ ਅਤੇ ਬੇਗੁਨਾਹ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੇ ਅਸਲੀ ਬੈਗਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੈਗ ਹਟਾ ਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਭਰੇ ਸੂਟਕੇਸਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗ ਦਿੰਦੇ ਸਨ। ਇਹ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਾਲੇ ਬੈਗ ਵਿਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਮੰਜ਼ਿਲਾਂ ਵੱਲ ਭੇਜੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਟੋਰਾਂਟੋ ਏਅਰਪੋਰਟ 'ਤੇ ਕਰੀਬ 3,000 ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਕੈਮਰੇ ਲੱਗੇ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇਹ ਗੱਰਬਪੰਦਾ ਬੇਸ਼ੱਕ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਹਵਾਈ ਆਡਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਸੰਗਠਿਤ ਅਪਰਾਧਿਕ ਗਿਰੋਹਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਬਾਰੇ ਗੰਭੀਰ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਕੈਨੇਡਾ ਏਅਰਪੋਰਟ ਸਕੈਮ: ਬੇਗੁਨਾਹ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਫਸਾਉਣ ਦਾ ਖਾਸ ਤਰੀਕਾ

ਇਸ ਗਿਰੋਹ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ (Modus Operandi) ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਾਤਰਾਨਾ ਸੀ। ਹਵਾਈ ਆਡਿਓ 'ਤੇ ਤਾਇਨਾਤ ਇੱਕ ਖ਼ਿੱਸਕ ਬੈਗਜ਼ ਹੋਂਡਲ ਜਾਂ ਰੋਪ ਵਰਕਰ ਕਿਸੇ ਸਧਾਰਨ ਯਾਤਰੀ ਦੇ ਚੈੱਕ-ਇਨ ਕੀਤੇ ਬੈਗ ਤੋਂ ਅਸਲੀ ਬਾਰਕੋਡ ਵਾਲਾ ਟੈਗ ਉਤਾਰ ਲੈਂਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਤਸਕਰੀ ਵਾਲੇ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਬੈਗ 'ਤੇ ਚਿਪਕਾ ਦਿੰਦਾ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਨਸ਼ੇ ਵਾਲਾ ਬੈਗ ਅਗਲੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਕਸਟਮ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦਾ, ਤਾਂ ਉੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਗਿਰੋਹ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਉਸ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਸਨ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਬੈਗ ਫੜਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਤਾਂ ਟੈਗ 'ਤੇ ਦਰਜ ਨਾਮ ਕਾਰਨ ਉਹ ਬੇਗੁਨਾਹ ਯਾਤਰੀ ਹੀ ਮੁੱਖ ਦੋਸ਼ੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਕਾਰਵਾਈ \* ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

**ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਚੈਨਲ ਲਈ ਐਂਕਰ/ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ**  
ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਸਥਿਤ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਚੈਨਲ ਨੂੰ ਐਂਕਰ (ਹੋਸਟ) ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਲਈ ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 905-673-7666 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੇ ਪੈਸੇ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

**Canada Consumer Credit Assistance ਕਰਜ਼ਾ ਰਹਿਤ ਜਿੰਦਗੀ ਜੀਓ**

ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲਾਂ, ਬੈਂਕ ਕਰਪਸੀ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪੱਕਾ ਫੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਕਰੈਡਿਟ ਦੁਬਾਰਾ ਬਨਾਉਣ ਲਈ **ਹੁਣੇ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ**

75% ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਫ ਕਰਾਓ, ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਕਿਸਤਾਂ ਬਿਨਾ ਵਿਆਜ ਤੋਂ

Late Evening and Weekends Appointments Available 1888-864-3131

**416-502-3100** Unit #20 - 7015 Tranmere Drive, Mississauga, ON, L5S 1T7

**Jasbir Singh Hundal** Registered Credit Counsellor

**BRAR TAMBER RIGBY**  
PERSONAL INJURY LAWYERS

We Help Get You the Compensation You Deserve

Book a free consultation: **1-833-BRAR-LAW**

- Auto Accident
- Family Member Claims
- Pedestrian Hit Accident
- Short & Long-Term Disability
- Slip & Fall
- CPP Disability
- Bicycle Accident
- Wrongful Death & Fata accidents

**FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS**

ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

**HOMELIFE**  
HIGHER STANDARDS  
HOMELIFE MAPLE LEAF REALTY LTD., BROKERAGE

Ph: 905-456-9090

**Harjit Brar**  
Sales Representative  
416-417-6010

**Vik Mehmi**  
Broker  
416-500-6262

# UAE 'ਤੇ ਹੋਇਆ ਮੁੜ ਹਮਲਾ

## ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਚੋਤਾਵਨੀ

ਟਰੰਪ ਨੇ ਵੀ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਚੋਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਸਮਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਲੰਘ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਜੇਕਰ ਉਸ ਨੇ ਜਲਦੀ ਸਮਝੌਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਬਚੇਗਾ। ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਈਰਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਲਈ 5 ਸ਼ਰਤਾਂ ਰੱਖੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਯੂਰੇਨੀਅਮ ਨੂੰ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਟਰਾਂਸਪਾਰੈਂਟ ਕਰਨਾ, ਯੂਰੇਨੀਅਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਤੇ ਸੀਮਾ ਲਗਾਉਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਬੰਬਾਰੀ ਨਾਲ ਹੋਏ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਕੋਈ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਦੇਵੇਗਾ। ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਮੰਗ ਹੈ ਕਿ ਈਰਾਨ ਆਪਣੇ 400 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਐਨਰਜ਼ਿਕ ਯੂਰੇਨੀਅਮ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਸੌਂਪੇ। ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲੋਂ ਇਕ ਹੋਰ ਸ਼ਰਤ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਈਰਾਨ ਵਿਚ ਸਿਰਫ ਇਕ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਸੈਂਟਰ ਹੀ ਚਾਲੂ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਮਰੀਕਾ, ਈਰਾਨ ਦੀ ਫ੍ਰੀਜ ਹੋਈ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 2.5 ਫੀਸਦੀ ਤੱਕ ਵਪਾਰਕ ਨਜ਼ਰਬੰਦੀਆਂ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲਿਬਨਾਨ ਸਣੇ ਸਾਰੇ ਮੌਰੀਸ਼ੀਆਂ

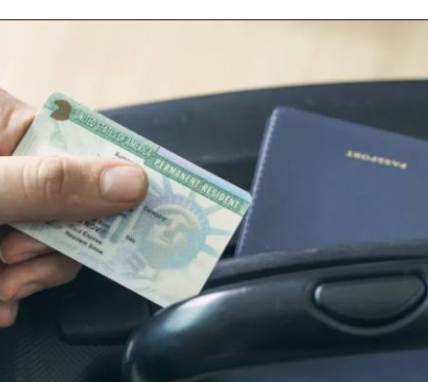


'ਤੇ ਯੁੱਧ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਗੱਲਬਾਤ ਜ਼ਰੀਏ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਰਤਾਂ 'ਤੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਅਮਰੀਕਾ ਜਾਂ ਈਰਾਨ ਵੱਲੋਂ ਅਧਿਕਾਰਕ ਪ੍ਰਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਈਰਾਨ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਹਰਮੁਸ਼ ਦੀ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਖਤਮ ਕਰਨ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਈਰਾਨ ਸਾਗਰ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਦੀ ਕਬਰਗਾਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਈਰਾਨ 'ਤੇ ਨਵੇਂ ਹਮਲਿਆਂ ਦੇ ਫੌਜੀ ਬਦਲ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਦੋਵਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਵਧਦੇ ਤਣਾਅ ਕਰਕੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਕਾਫੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੀ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਦਾ ਬਿਆਨ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਆਇਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਰੋਕ ਤੇ ਖ਼ੁੱਪ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿਚ ਤੋੜ ਲਟਕ ਗਈ ਹੈ।

# ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰਾਂ 'ਤੇ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ!

## 50 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ, ਜਾਣੇ ਕਿੰਨੀ ਲੰਬੀ ਹੈ ਲਿਸਟ

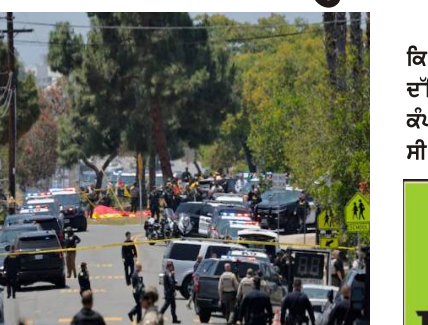
ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ: ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰਾਂ ਲਈ ਚਿੰਤਾ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲੀ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਹੋਮਲੈਂਡ ਸਿਕਿਉਰਿਟੀ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਨੇ ਹੁਣ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਧਾਰਕਾਂ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਮੁੜ ਸਾਂਝ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਨਿਊਯਾਰਕ ਟਾਈਮਜ਼ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਸਰਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 50 ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰਾਂ ਦੀ ਮੁੜ ਸਾਂਝ ਕਿਉਂ?



ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਖਰੋਲ੍ਹੇ ਹਿੰਸਾ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕੇਸ, ਸ਼ਬਾਬ ਪੀ ਕੇ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਪਰਾਧਾਂ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹਨ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਝੂਠੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੇ ਵੀ ਦੋਸ਼ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ ਜਾਂਚੇ ਗਏ ਬਿਆਨਦਾਰ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਮੰਨੀ ਗਈ। 2,890 ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਭਗ 80 ਫੀਸਦੀ ਨੂੰ "No Further Action" ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ 500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਇਹ ਪੂਰੀ ਕਾਰਵਾਈ USCIS ਯਾਨੀ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਅਤੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਦੇ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ "ਟੈਕਟਿਕਲ ਓਪਰੇਸ਼ਨਜ਼ ਡਿਵੀਜ਼ਨ" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ "LPR Operations", "Denaturalisation" ਅਤੇ "Refugee Revetting" ਵਰਗੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। LPR ਦਾ ਮਤਲਬ Lawful Permanent Resident ਯਾਨੀ ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਪੁਰਾਣੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਅਪਰਾਧਿਕ ਰਿਕਾਰਡ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੇ ਧੋਖਾਧੜੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਕਿਹਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੇਸ ਵੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਚੁਣੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਕਿਹੜੇ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਾਰਵਾਈ? USCIS ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਜੈਕ ਕਾਰਲਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਏਜੰਸੀ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਖਤ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਤਾਬਕ, ਮਾਹਰਾਂ ਨੇ ਚੁੱਕੇ ਸਵਾਲ ਕੁਝ ਸਾਬਕਾ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਖੜੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ USCIS ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਲੱਖਾਂ ਪੈਂਪਿੰਗ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਬੋਝ ਹੇਠ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਪੁਰਾਣੇ ਮਨਜ਼ੂਰਕਰ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਮੁੜ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੀ ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਡਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ, ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧ ਜਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਧੋਖਾਧੜੀ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ ਹੋਲਡਰ ਵੀ ਆਪਣਾ ਦਰਜਾ ਗੁਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜੱਜ ਅੱਗੇ ਆਪਣਾ ਪੱਖ ਰੱਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਵੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਵੱਡੀ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਖਤੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾ ਵਧ ਗਈ ਹੈ।

# ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸੈਨ ਡਿਏਗੋ 'ਚ ਮਸਜਿਦ ਦੇ ਬਾਹਰ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਗੋਲੀਬਾਰੀ, 3 ਦੀ ਮੌਤ



ਸੈਨ ਡਿਏਗੋ: ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਸੈਨ ਡਿਏਗੋ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਸਜਿਦ ਦੇ ਬਾਹਰ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀ ਘਟਨਾ ਨਾਲ ਹੜਕੱਪ ਮਚ ਗਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੈਨ ਡਿਏਗੋ 'ਚ ਮਸਜਿਦ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੋਈ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਨਵੈਸਟੀਗੇਟਰਾਂ ਨੇ ਘਟਨਾ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਖੜ੍ਹੀ ਇੱਕ ਗੱਡੀ ਦੇ ਅੰਦਰੋਂ 17 ਅਤੇ 19 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 2 ਨਾਥਾਲਗਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸੁਰੱਖਿਆ ਗਾਰਡ ਨੇ ਹਮਲੇ ਦੌਰਾਨ ਵੱਧ ਖੂਨ-ਖਰਾਬਾ ਕਰਕੇ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਸੀ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਨਵੈਸਟੀਗੇਟਰ ਅਜੇ ਵੀ ਹਮਲੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦੇ ਮਕਸਦ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਤੱਕ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਸਿਲਸਿਲੇ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸੈਨ ਡਿਏਗੋ ਦੇ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਸਕੋਟ ਵਾਹਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਘਟਨਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸੂਚਨਾ ਸਵੇਰੇ 11:43 ਵਜੇ ਮਿਲੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਚਾਰ ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਘਟਨਾ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਇਸਲਾਮਿਕ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਤਿੰਨ ਮਿ੍ਤਕ ਇਲਾਕੀ ਮਿਲੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਅਸੀਂ ਤੁਰੰਤ ਮਸਜਿਦ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨੇੜਲੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਐਕਟਿਵ ਸੁਰਤ ਰਿਸ਼ਮਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨੇੜਲੇ ਇਲਾਕੇ ਤੋਂ ਹੋਰ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀ ਕਾਲ ਵੀ ਮਿਲੀ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਮਾਲੀ 'ਤੇ ਗੋਲੀ ਚਲਾਈ ਗਈ, ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਗੋਲੀ ਲੱਗੀ ਨਹੀਂ ਸੀ।

**REXDALE Financial Services**  
ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਲੋਨ ਦਾ ਡੀਪੂ

Tired Of Paying High Interest? PAY OFF YOUR DEBTS!!!  
BANKS SAY NO? WE SAY YES!  
**YOU NEED A MORTGAGE? WE'LL ARRANGE IT FOR YOU NO MATTER WHAT YOUR REASON IS!**

Increase Your Cash Flow by Upto 50%  
SELF-EMPLOYED OR UN-EMPLOYED  
Some Conditions Apply

Dir: 416-677-0047

NO CREDIT ANY CREDIT

Office: 416-674-7050  
Fax: 416-674-9009  
E-Mail: paulgahunia@hotmail.com

19 Woodbine Downs Blvd., Suite#201, Etobicoke, ON, M9W 6N5  
The Mortgage Centre

**Jaspal Singh Gahunia**  
# M08006400  
Lic # 10686

**Best Bargain Carpet & Flooring**  
Sale & Custom Installation done by Professionals

**FREE Shop at Home Service**

Residential - Commercial - Industrial

- \* Hardwood \* Laminate \* Vinyl Flooring \* Wall to Wall Carpets
- \* Hall Runners \* Custom Made Area Rugs \* Tiles \* Accessories

Specialized in Hotel, Motel and Banquet Halls Carpet and Wallpaper and Tiles

**ਵਾਜ਼ਬ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ**  
Tel: 905-696-7877 Cell: 416-937-2856  
1332 Khalsa Drive, Unit#21, Mississauga, ON L5S 0A2  
Email: - info@bbcflooring.ca

beaulieu CANADA TORLYS smart floors

Gurpreet Singh

# ਪੇਜ ਇੱਕ ਦੀ ਬਾਕੀ ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣ...

ਨੂੰ ਹੀ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਜਦਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਸਾਥੀ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਬਿਨੈਕਾਰ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੀ ਇਹ ਟੈਸਟ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਜਨਰਲ ਨੋਕਰੀਆਂ ਲਈ CLB 5 ਅਤੇ ਗੁਨਰਮੈਂਟ ਕੀਮਾਂ ਲਈ CLB 7 ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮਿਨਿਸਟਰ ਮਾਰਕ ਮਿਲਰ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਬੇਸਿਕ ਲੋਗੂਏਜ਼ ਸਿੱਖਣ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਮੋਬਿਲਿਟੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (IMP) ਤਹਿਤ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚੇ ਚੰਗੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨਵਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਧਾਏਗਾ ਅਤੇ ਫਰਜ਼ੀ ਵਿਆਹਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਲਗਾਏਗਾ। ਰਾਹਤ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਿਯਮ ਅਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਬਲਕਿ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਗਏ ਵਿੱਚ ਪਬਲਿਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 30 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਵਿੱਡੋ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਨਵਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਦਸੰਬਰ 2026 ਜਾਂ ਜਨਵਰੀ 2027 ਤੱਕ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਪੁਰਾਣੇ ਨਿਯਮਾਂ ਤਹਿਤ ਫਾਈਲਾਂ ਲਗਦੀਆਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ, ਪਰ ਨਵੇਂ ਨਿਯਮ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਂਪਿੰਗ ਫਾਈਲਾਂ ਰੱਦ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਵੀਜ਼ਾ ਲੈਣਾ ਬੇਹੱਦ ਚੈਲੇਂਜਿੰਗ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਪਿਊਬਲਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੀੜਤਾਂ 'ਤੇ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਦੁਆਰਾ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਦੀ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਹਮਲੇ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਵੀ ਅਜੇ ਤੱਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਿਆ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਿਊਬਲਾ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਅਲੈਜ਼ਾਂਦਰੇ ਅਰਮੈਂਟਾ ਨੇ ਵੀ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਇਸ ਘਟਨਾ 'ਤੇ ਕੋਈ ਬਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫਰਵਰੀ ਵਿੱਚ ਪਿਊਬਲਾ ਰਾਜ ਦੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸ਼ਹਿਰ ਪਿਊਏਟਲਾਨ ਐਲ ਗ੍ਰਾਂਡੋ ਵਿੱਚ ਛੇ ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੇ ਕੁਝ ਹੀ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ, ਪਿਊਬਲਾ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰਨ 'ਤੇ ਹੋਏ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗਾਰਡ, ਰਾਜ ਦਾ ਅਟਾਰਨੀ ਜਨਰਲ ਦਫ਼ਤਰ, ਰਾਜ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪੁਲੀਸ ਟੀਮਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਮਲੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਕੌਰੋ, ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਮੱਧ ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਿੱਚ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਟੇਲ ਹਿੰਸਾ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਆਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸੈਂਕੜੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਭੱਜਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪਿਆ ਹੈ।

# ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੀ...

'ਆਨੰਦ ਮੈਰਿਜ ਐਕਟ, 1909' ਦੇ ਉਪਬੰਧ ਸਿੱਕਮ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੇ।" ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਫ਼ੈਸਲੇ ਨੇ ਲਿਆਈ ਤੇਜ਼ੀ ਸਾਲ 1909 ਦੇ ਇਸ ਪੁਰਾਣੇ ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਸਿੱਕਮ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਪੁਕਿਰਿਆ ਸਤੰਬਰ 2025 ਵਿੱਚ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੇ ਇੱਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਫ਼ੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੇਜ਼ ਹੋਈ ਸੀ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ 'ਅਮਨਜੋਤ ਸਿੰਘ ਚੱਚਾ ਬਨਾਮ ਯੂਨੀਅਨ ਆਫ਼ ਇੰਡੀਆ' ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੀਆਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਸ਼ਖੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਸਿਖਰਲੀ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਸਿੱਕਮ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹੁਣ ਸਥਾਨਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ ਤਿਆਰ ਕਰਕੇ 'ਸਿੱਕਮ ਆਨੰਦ ਮੈਰਿਜ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਡੂਏਟ, 2026' ਨੂੰ ਨੋਟੀਫਾਈ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਹੁਣ ਤੱਕ ਹਿੰਦੂ ਮੈਰਿਜ ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਹੁੰਦੀ ਸੀ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਸਿੱਕਮ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨ 2012 ਵਿੱਚ 'ਆਨੰਦ ਮੈਰਿਜ ਐਕਟ 1909' ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਸੋਧ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਸੂਬਾ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਿੱਖ ਵਿਆਹਾਂ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਪਰ, ਸਿੱਕਮ ਸਣੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਈ ਸੂਬਿਆਂ ਨੇ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਬੀਤ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਇਸ ਦੇ ਨਿਯਮ (Rules) ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਸਨ। ਨਿਯਮ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸਿੱਖ ਜੋੜੇ ਜਾਂ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਵਾਂਞੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਮਜ਼ਬੂਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਹਿੰਦੂ ਮੈਰਿਜ ਐਕਟ 1955' ਤਹਿਤ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਵਾਉਣੇ ਪੈਂਦੇ ਸਨ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਨਿਯਮ ਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਰਾਜਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਨੇਮ ਤੇਜ਼ਾ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਸਨ। ਹੁਣ ਸਿੱਕਮ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਨਿਯਮ ਨੋਟੀਫਾਈ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਰਹੀ ਝੰਡੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, 1 ਜੂਨ ਤੋਂ ਸਿੱਕਮ ਦੇ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਧਾਰਮਿਕ ਰੀਤ ਮੁਤਾਬਕ ਵਿਆਹ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੱਕ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗਾ।

# ਕੈਨੇਡਾ ਏਅਰਪੋਰਟ...

ਕਰਦਿਆਂ ਰਾਇਲ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮਾਊਂਟਡ ਪੁਲੀਸ (RCMP) ਨੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪੀਅਰਸਨ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਦੇ ਛੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਰੈੱਪ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦਾ ਖ਼ਬਰਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੇਸ ਫੜੇ ਗਏ ਮਾਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਡਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਏਅਰਪੋਰਟ ਸਕੈਮ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਹੱਡਬੀਟੀ: ਨਿਕੋਲ ਅਤੇ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਜੋੜੇ ਨਾਲ ਕੀ ਵਾਪਰਿਆ? ਇਸ ਘਿਨਾਉਣੇ ਰੈਕਟ ਕਾਰਨ ਬੀਤੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 17 ਬੇਗੁਨਾਹ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਯਾਤਰੀ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ੇ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚ ਫੜੇ ਗਏ ਹਨ। ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਇੱਕ ਮਾਮਲਾ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੀ 35 ਸਾਲਾ ਪੈਰਾਮੋਡੀਕਲ ਮਹਿਲਾ ਨਿਕੋਲ ਨਾਲ ਵਾਪਰਿਆ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਕਲੈਂਡ ਉਤਰਦੇ ਹੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਦੇ ਨਾਮ ਵਾਲੇ ਦੇ ਸੂਟਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 20 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ ਮੈਥਾਮਫੇਟਾਮੀਨ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈ ਸੀ। ਖ਼ੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ, 7 ਘੰਟੇ ਦੀ ਹਿਰਾਸਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਫੁਟੇਜ ਰਾਹੀਂ ਇਹ ਸਾਬਤ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਉਹ ਬੇਗ ਨਿਕੋਲ ਦੇ ਨਹੀਂ ਸਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਅਸਲੀ ਬੈਗ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ 'ਚਸ ਟੈਗ' (ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਲੇ ਟੈਗ) ਨਾਲ ਉੱਥੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਇੱਕ ਜੋੜੇ ਸ਼ਹਿਰ ਤਿੰਨ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਡੋਮੀਨੀਕਨ ਰਿਪਬਲਿਕ ਵਿੱਚ ਕਈ ਮਹੀਨੇ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਕੱਟਣ ਪਏ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੈਗ 79 ਪੈਕਟ ਮਰੀਜ਼ਾਨਾ ਵਾਲੇ ਸੂਟਕੇਸਾਂ 'ਤੇ ਲਗੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਕੈਨੇਡਾ ਏਅਰਪੋਰਟ ਸਕੈਮ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖ਼ਤਰਾ: ਬੇਗੁਨਾਹ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਸਭਾ

ਇਸ ਸਕੈਮ ਦੀ ਮਾਰ ਹੋਣ ਆਏ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੇ ਤਾਰ ਫਰਾਂਸ, ਜਰਮਨੀ, ਮੌਰੋਕੋ, ਬਰਮੂਡਾ, ਫਿਲੀਪੀਨੀਜ਼ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਕੋਰੀਆ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਇਸ ਲਈ ਹੋਰ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਡਰਾਉਣਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਦੇਸ਼ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਵਿਰੁੱਧ ਬੇਹੱਦ ਸਖ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨ ਹਨ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਏ ਜਾਣ 'ਤੇ ਸਿੱਖੀ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਅਥਾਰਿਟੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚ ਨਿਯੰਤਰਨ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਵਿੱਚ ਡਰ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਏਅਰਪੋਰਟ ਸਕੈਮ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਾਹਰਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ: ਸਫ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੀਏ? ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਾਹਰ ਮਿਡੇਜ਼ ਸ਼ਾਹ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੇਹੱਦ ਚੌਕਸ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੇਗੁਨਾਹ ਫਸਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੁਕਤੇ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਹਨ: ਵਿਲੱਖਣ ਸਮਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ: ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਜਿਹੇ ਬੈਗ ਜਾਂ ਸੂਟਕੇਸ ਵਰਤੋ ਜੋ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਛਾਣੇ ਜਾ ਸਕਣ (ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਬਾਸ ਰੰਗ, ਚਿੱਨ੍ਹ ਜਾਂ ਕਵਰ)। ਡਿਜੀਟਲ ਸਬੂਤ: ਬੈਗ ਜਾਂ ਸੂਟਕੇਸ ਵਿੱਚ ਵੇਲੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਡੋਟੋਆਂ ਪਿੱਚੋ ਅਤੇ ਸਮਾਨ ਦੀਆਂ ਰਸੀਦਾਂ (Baggage Tags) ਨੂੰ ਬੇਹੱਦ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਟਰੈਕਿੰਗ ਡਿਵਾਈਸ: ਸੂਟਕੇਸ ਦੇ ਅੰਦਰ 'ਐਪਲ ਏਅਰਟੈਗ' (Apple AirTag) ਵਰਗੇ ਟਰੈਕਿੰਗ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਲੈਂਡਿੰਗ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਬੈਗ ਦੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ। ਤੁਰੰਤ ਜਾਂਚ: ਜਹਾਜ਼ ਤੋਂ ਉਤਰਦਿਆਂ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਟੈਗ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

# ਚੀਨ 'ਚ ਮੀਂਹ...

ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ ਮੰਗਲਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ 19,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਸੋਮਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ ਪਿਛਲੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 339 ਮਿਲੀਮੀਟਰ (ਲਗਭਗ 13 ਇੰਚ) ਬਾਰਿਸ਼ ਚਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇੱਕ ਕਸਬੇ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ 240 ਮਿਲੀਮੀਟਰ (ਲਗਭਗ 9 ਇੰਚ) ਮੀਂਹ ਪਿਆ, ਇਤਿਹਾਸਕ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਨੇੜਲੇ ਹੁਬੇਈ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ, ਕੁਝ ਸੜਕਾਂ ਨਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਬਚਾਅ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਫਸੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਫੁਲਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਸ਼ਤੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਪਈ। ਕੁਝ ਘਰ ਡੁੱਬ ਗਏ ਜਾਂ ਢਹਿ ਗਏ ਹਨ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰ ਤੱਕ, ਤਿੰਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਚਾਰ ਹੋਰ ਲਾਪਤਾ ਸਨ। ਦੱਖਣ-ਪੱਛਮੀ ਚੀਨ ਦੇ ਗੁਈਚੂ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਅਤੇ ਹੜ੍ਹ ਕਾਰਨ ਚਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜ ਹੋਰ ਲਾਪਤਾ ਸਨ। ਕੁਝ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਘਰ ਪਾਣੀ 'ਚ ਡੁੱਬ ਗਏ, ਸੜਕਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਿਆ ਹੈ।

# ਕਾਂਗੋ 'ਚ ਇਬੋਲਾ...

ਵਾਇਰਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ। ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ, ਬੁਨੀਆ, ਗੋਮਾ, ਬਾਗੀਆਂ ਦੇ ਕਸਬੇ ਵਾਲੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਉੱਤਰੀ ਕਿਊ, ਮੱਗਬਾਊ, ਖੁਟੋਮੋ ਅਤੇ ਨਿਆਕੁੱਡੋ ਵਿੱਚ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋਈ ਹੈ। WHO ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ-ਜਨਰਲ ਟੋਡਰੋਸ ਆਡਨੋਮ ਘੋਬਰੇਅਸਸ ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਜਨੇਵਾ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ "ਹਮਰਾਮੀ ਦੇ ਪੈਮਾਨੇ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਚਿੰਤਤ ਹਨ," ਅਤੇ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਸਿਹਤ ਏਜੰਸੀ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ 'ਤੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਮੇਟੀ ਬੁਲਾਏਗੀ।

# ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ 57...

ਰਫ਼ਤਾਰ ਸਾਧਾਰਣ ਹਨੇਰੀ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਮੌਸਮ ਵਿਗਿਆਨੀ ਪੇਟਰ ਸਿਮਰਜ਼ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਈ ਇਲਾਕਿਆਂ ਗੋਲਡ ਥੋਲ ਸ਼ਾਈਡ ਦੇ ਗੜੇ ਡਿੱਗੇ ਅਤੇ ਗੱਡੀਆਂ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨੁਕਸਾਨੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਟੌਰਨਟੋ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਸਿਲਕੁਲ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਟਿਕਾਣੇ ਵੱਲ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਨੈਸ਼ਨਲ ਵੈਦਰ ਸਰਵਿਸ ਮੁਤਾਬਕ ਸ਼ਿਕਾਗੋ, ਕੈਨਸਸ ਸਿਟੀ, ਓਕਲਾਹੋਮਾ ਸਿਟੀ, ਓਮਾਹਾ ਅਤੇ ਮਿਨੀਆਪੋਲਿਸ ਵਰਗੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਵੱਡਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਥੇ ਦਸ਼ਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਸੈਂਕੜੇ ਵਾਹਲੇ ਕਹਿਰ ਵਾਹ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਮਿਸੀਸਿਪੀ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਟੌਰਨਟੋ ਨੇ ਸੈਂਕੜੇ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿਤੇ ਜਦਕਿ ਦਰਜਨਾਂ ਲੋਕ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਏ। ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਦਿਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਘਰ ਦੀ ਬੇਸਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਪਨਾਹ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਦੱਸੇ ਟਿਕਾਣੇ 'ਤੇ ਪੁੱਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਘਰਾਂ ਦੇ ਬੁਰੇ-ਬਾਰੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਨਾ ਰੱਖਣ ਦੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੜਕਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤੇ ਆਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਤੇਜ਼ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਟਿਕਾਣੇ ਵੱਲ ਜਾਣ ਦੀ ਹਦਾਇਤੀ ਦਿਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਗੱਡੇਮਾਰੀ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗੱਡੀ ਦੀ ਵਿੰਡਸ਼ੀਲਡ ਟੁੱਟਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਅੰਦਰ ਸੌਰੂਦ ਲੋਕ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਮੰਡੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਐਤਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਮੌਸਮੀ ਗੜਬੜੀ ਦੌਰਾਨ 230 ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਏ। ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਮੁਤਾਬਕ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰਾਜਾਂ ਦੇ 57 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕ ਵੀ ਹੁਣ ਖ਼ਤਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਮੰਨੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਦੱਖਣ ਪੱਛਮੀ ਟੈਕਸਸ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਨਿਊ ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੱਕ ਮੌਸਮ ਆਪਣਾ ਰੰਗ ਦਿਖਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

# ਮੈਕਸੀਕੋ 'ਚ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ...

10 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੈਕਸੀਕੋ ਦੇ ਪੂਰਬੀ-ਮੱਧ ਰਾਜ ਪਿਊਬਲਾ ਦੇ ਤੇਰੁਇਤਲਿੰਗੋ ਕਸਬੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਬੰਦੂਕਧਾਰੀਆਂ ਦੇ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ। ਪਿਊਬਲਾ ਦੀ ਪਬਲਿਕ ਸੇਫਟੀ ਏਜੰਸੀ ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਛੇ ਮਰਦ, ਤਿੰਨ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬੱਚਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਸੰਘੀ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

**BEST TRUCK REPAIR & TIRE CENTER**

ਆਸੀਂ ਸੇਫਟੀ, ਇੰਸਪੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟਰੱਕਾਂ, ਟ੍ਰੇਲਰਜ਼ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਆਸੀਂ ਹਰ ਬੈਰੰਡ ਦੇ ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਟਾਇਰ ਵੀ ਵੇਚਦੇ ਹਾਂ। ਆਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਡਵਰਟਾਈਜ਼ ਕੀਤੀ ਕੀਮਤ ਨੂੰ ਬੀਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

We specialize in Engine, Transmission, Differential Rebuild & all kind of Electric work.

**WINTER SPECIAL SALE**  
Brand new truck Alignment machine & you will get print out as well.  
Winter ਲਈ ਆਪਣੇ ਟਰੱਕ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਓ, ਹਰ ਕੰਮ ਬਹੁਤ ਵਾਜ਼ਬ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

4 Rear Break & Drum USA Mace  
**Special Rates** with Installat on

CAT Batteries 1000c Under Warranty  
**\$550** Instalator Includet

Ph: 905-625-0055, 416-624-8351  
1715 Sismet Road, Mississauga, ON. L4W 1P9

ਟਰੱਕਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਲਰਾਂ ਦੇ

# ਕੈਨੇਡੀਅਨਜ਼ ਨੇ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਨੂੰ “ਸਭ ਤੋਂ ਭੈੜੇ” ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਸ਼ਾਮਲ

ਸਟਾਰ ਨਿਊਜ਼:- ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਸਰਵੇਖਣ 2026 ਦੇ ਅਪ੍ਰੈਲ ਵਿੱਚ ਰਿਸਰਚ ਕੇਂਦਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ 47% ਕੈਨੇਡੀਅਨਜ਼ ਨੇ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਨੂੰ “ਸਭ ਤੋਂ ਭੈੜੇ” ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ। ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅੰਕੜਾ 63% ਅਤੇ ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ 51% ਸੀ, ਅਤੇ ਟਰੂਡੋ ਹਰ ਉਮਰ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸੂਚੀ ਦੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਰਿਹਾ। ਜਦੋਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੋਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਪਸੰਦੀਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਹ ਨਵਾਂ ਰਿਸਰਚ ਕੈਂਪਨੀ ਦੇ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ।



ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਹਨ-ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ 51% ਅਤੇ ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ 63%।

ਇੱਕ ਔਨਲਾਈਨ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ 24 ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਚਾਰ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ-ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀਆਂ ਵਜੋਂ ਚੁਣਨ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਸੀ। ਪੰਜ ਆਦਮੀਆਂ ਨੂੰ “ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੇ ਸਰਬੋਤਮ” ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ: ਪੀਅਰ ਟਰੂਡੋ (30%), ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ (29%), ਸਟੀਵਨ ਹਾਰਪਰ (29%), ਜੋਨ ਏ. ਮੈਕਡੋਨਲਡ (27%) ਅਤੇ ਜੌਨ ਕ੍ਰੀਸੀਅਨ (27%)।

ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਕਡੋਨਲਡ (31%) ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਾਰਪਰ (30%), ਪੀਅਰ ਟਰੂਡੋ (27%), ਕ੍ਰੀਸੀਅਨ ਵੀ (27%) ਅਤੇ ਵਿਲਫ੍ਰਿਡ ਲੋਰੀਅਰ (24%) ਦਾ ਸਥਾਨ ਹੈ। ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਨੀ (36%) ਪੀਅਰ ਟਰੂਡੋ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹਨ। ਪੀਅਰ ਟਰੂਡੋ (33%), ਹਾਰਪਰ (28%), ਕ੍ਰੀਸੀਅਨ (27%) ਅਤੇ ਮੈਕਡੋਨਲਡ (25%)।

ਪੀਅਰ ਟਰੂਡੋ ਨੂੰ ਬੇਬੀ ਬੁਮਰਸ (34%) ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੋਟਾਂ ਮਿਲੀਆਂ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 32% ਨਾਲ ਬ੍ਰਾਇਨ ਮਲਰੋਨੀ ਅਤੇ 31% ਨਾਲ ਲੈਸਟਰ ਪੀਅਰਸਨ। ਜਨਰੇਸ਼ਨ ਐਕਸ ਨੇ ਹਾਰਪਰ ਨੂੰ 37% ਦੇ ਨਾਲ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਅਰ ਟਰੂਡੋ 34% ਨਾਲ ਅਤੇ ਕ੍ਰੀਸੀਅਨ ਅਤੇ ਮਲਰੋਨੀ 33% ਹਨ।

ਸਿਰਫ਼ 10 ਮਿਲੀਅਨਜ਼ ਵਿੱਚ 3 ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੇ (31%) ‘ਤੇ ਕ੍ਰੀਸੀਅਨ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬੈਲਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਰਨੀ 28% ਨਾਲ ਅਤੇ ਪੀਅਰ ਟਰੂਡੋ 27% ਦੇ ਨਾਲ। ਜਨਰੇਸ਼ਨ ਜ਼ੈਡ ਵਿੱਚ ਕਾਰਨੀ (32%) ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ (28%) ਅਤੇ ਮੈਕਡੋਨਲਡ (27%) ਹਨ।

“ਸਭ ਤੋਂ ਭੈੜੇ” ਸਵਾਲ 'ਤੇ, 47% ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਨੇ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਵੋਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵੋਟ ਦਿੱਤੀ। ਹਾਰਪਰ ਅਤੇ ਪੀਅਰ ਟਰੂਡੋ 23% ਨਾਲ ਬਰਾਬਰ, ਕਾਰਨੀ (21%) ਅਤੇ ਕਿਮ ਕੈਂਪਬੈਲ (20%) ਹਨ।

ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਮਰਦਾਂ/ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਉਮਰ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ

# ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਵਕੀਲ ਵਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਔਜਲਾ ਓਨਟਾਰੀਓ ਕੋਰਟ ਆਫ਼ ਜਸਟਿਸ ਦੇ ਜੱਜ ਨਿਯੁਕਤ

ਸਟਾਰ ਨਿਊਜ਼:- ਮਾਨਯੋਗ ਡਾਕਟਰ ਡਾਉਨੀ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਆਟਾਰਨੀ ਜਨਰਲ ਵਲੋਂ ਓਨਟਾਰੀਓ ਕੋਰਟ ਆਫ਼ ਜਸਟਿਸ ਲਈ ਪੰਜ ਨਵੇਂ ਜੱਜਾਂ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਇਹ 27 ਮਈ, 2026 ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਪੰਜਾਬ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਔਜਲਾ ਨੂੰ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਂ ਜੱਜਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਯੁਕਤੀ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਜਸਟਿਸ ਵਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਔਜਲਾ ਨੂੰ 2011 ਵਿੱਚ ਓਨਟਾਰੀਓ ਬਾਰ ਵਿੱਚ ਬੁਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਪੀਲ ਕਰਾਊਨ ਆਟਾਰਨੀ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਹਾਇਕ ਕਰਾਊਨ ਆਟਾਰਨੀ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਕਾਰਨੂੰ ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਗੁੰਝਲਦਾਰ



ਅਪਰਾਧਿਕ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕੱਦਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੇਰਵਾ ਕੀਤੀ। 2024 ਵਿੱਚ ਉਹ ਆਂਟਾਰੀਓ ਕੋਰਟ ਆਫ਼ ਜਸਟਿਸ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਅਪਰਾਧਿਕ ਮੁਕੱਦਮਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਡਾਕਟਰ ਕਾਊਂਟੀ ਲਈ ਕਾਊਨ ਆਟਾਰਨੀ ਬਣੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਪੀਰੀਅਰ ਕੋਰਟ ਆਫ਼ ਜਸਟਿਸ ਅਤੇ ਓਨਟਾਰੀਓ ਕੋਰਟ ਆਫ਼ ਜਸਟਿਸ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੈ। ਜਸਟਿਸ ਔਜਲਾ ਬਰੈਂਪਟਨ ਫਲਾਵਰ ਸਿਟੀ ਹੋਟਲ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹਨ। ਉਹ ਬਰੈਂਪਟਨ ਕੋਲੋਡਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲਿਫਿੰਗ ਦੇ ਬੋਰਡ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਇੱਕ ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਸੰਸਥਾ ਜੋ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅਸਮਰਥ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜੀਵਨ ਹਨਰ ਆਈਡੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜਸਟਿਸ ਔਜਲਾ ਬਰੈਂਪਟਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੇਵਾ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਮੈਂਬਰ ਸਨ, ਜੋ ਕਿ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਤੇ ਸਿਟੀ ਕਾਊਂਸਿਲ ਲਈ ਇੱਕ ਸਰੋਤ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜਸਟਿਸ ਔਜਲਾ ਨੇ ਫ਼ਾਰਕ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਓਰਸਗ੍ਰਹਾਲ ਲਾਅ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕੀਤੀ। ਚੀਫ਼ ਜਸਟਿਸ ਬੋਰਨ ਨਿਕਲਸ ਨੇ ਜਸਟਿਸ ਔਜਲਾ ਨੂੰ ਆਂਟਾਰੀਓ ਦੀ ਸਿੱਖੋਵਾਰੀ ਸੌਂਪੀ ਹੈ। ਵਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਔਜਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾਣੀਆਂ ਪਛਾਣੀਆਂ ਸਹਾਇਕਾਂ ਤੋਂ ਨਾਹਰ ਔਜਲਾ ਅਤੇ ਅਵਤਾਰ ਕੋਰ ਔਜਲਾ ਦੇ ਸਪੁੱਤਰ ਹਨ।

# ਜਲੰਧਰ 'ਚ ਗੁਟਕਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਹੋਈ ਬੇਅਦਬੀ ਦੀ ਐਡਵੋਕੇਟ ਧਾਮੀ ਨੇ ਕੀਤੀ ਸਖ਼ਤ ਸ਼ਬਦਾਂ 'ਚ ਨਿੰਦਾ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ: ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਰਾਜਾ ਗੁਰਭਣ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਗੁਟਕਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਨੇ ਇਸ ਮੰਦਭਾਗੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿੰਦਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੀਤੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਲੋਂ ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰਤਾ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤੀ ਨਾਲ ਕਾਰਵਾਈ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਹੌਸਲੇ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰਬਾਣੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਲਈ ਸੋਧ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਸਰਬਸਾਥੀਵਾਲਤਾ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਬੇਅਦਬੀਆਂ ਦੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਮੰਦਭਾਗੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜਿਥੇ ਸੰਗਤਾਂ ਦੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੱਟ ਮਾਰਦੇ ਹਨ, ਉਥੇ ਹੀ ਸੂਬੇ ਦੀ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਲਈ ਵੀ ਵੱਡਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਅੰਦਰ ਰੱਖੇ ਗੁਟਕਾ ਸਾਹਿਬ ਤੇ ਪਾਵਨ ਪੋਥੀਆਂ ਦੀ ਮਰਯਾਦਾ ਅਨੁਸਾਰ ਸੰਭਾਲ ਵੱਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਦੇਣ।



## WE ARE HIRING

**JOB POSTING** A restaurant in Mississauga, looking for full time (permanent) a **Restaurant Assistant Manager** (60030 – Restaurant and food service managers) **Salary: \$36.00/Hour** for 40 Hours/Week. Job timing is morning shift, benefits, English language is must. You can start immediately.

Contact- [Zahid-mirza@hotmail.com](mailto:Zahid-mirza@hotmail.com)

# VISAKI MELA & LUCKY DRAW

## CUSTOMER APPRECIATION EVENT

**MAY 30<sup>TH</sup>, 2026**  
SATURDAY  
11:00 AM – 5:00 PM

**EVENT LOCATION**  
30 Stafford Drive,  
Brampton, ON L6W 1Y6

**DELICIOUS FOOD & SNACKS SERVED**

**MANY EXCITING PRIZES!**

**GRAND PRIZE**  
75" 4K UHD SMART TV

**2<sup>ND</sup> PRIZE**  
PREMIUM BICYCLE

AND MANY MORE EXCITING PRIZES TO BE WON!

**JUMPING CASTLE**

**FACE PAINTING**

**BALLOON TWISTING**

**AND MORE!**

CONTACT US

905-874-9878

skydomeauto@gmail.com

ਟਰੈਂਕ-ਯਾਰਡਾਂ ਜਾਂ ਹੋਟਲ, ਮੋਟਲ, ਲੈਂਡ, ਜਾਂ ਪਲਾਜ਼ਾ ਖਰੀਦਣ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੈਜੀਡੈਂਸੀਅਲ ਤੇ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਤੇ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Contact for all your residential & commercial real estate services

[www.baljindersekha.com](http://www.baljindersekha.com)

**ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਰਾ**  
Salesperson

**416-509-6200**

## Looking for a full-time job for office admin

**English**  
Computer must be excellent  
Timing is 9:00 to 5:00

[info@accesspersonnel.net](mailto:info@accesspersonnel.net)

# STUDENT VISA

Fulfill your dreams in

# CANADA

- \* Study Permits
- \* Express Entry
- \* PNP \* Spousal Category

**ICCR**  
CANADA IMMIGRATION SOLUTIONS INC.

**Ripudaman Dhillon**  
**Manu Datta**

**Ph:- 905-461-2424**

#1137 Derry Road East, Mississauga, ON. L5T 1P3 Email:- [info@iccimmigration.ca](mailto:info@iccimmigration.ca)

\* Fast Admission Process  
\* Top Ranking Colleges/Universities  
\* Min. Qualification Grade 12 (+2)  
\* Low service Charges

ਅਸੀਂ LMIA ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

**icccrc** **crcic**

### ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਣਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸਬੰਧ 'ਚ ਲੰਡਨ ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿਖੇ ਸਜਾਏ ਗਏ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ



ਲੰਡਨ ਓਨਟਾਰੀਓ (ਕੰਵਲਸੀਤ ਸਿੰਘ ਕੱਵਲ): ਖਾਲਸੇ ਦੇ ਸਾਜਣਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸਬੰਧ 'ਚ ਲੰਡਨ ਸਿੱਖ ਸੁਸਾਇਟੀ ਓਨਟਾਰੀਓ ਵੱਲੋਂ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਪਾਰਕ ਵਿਖੇ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਵੇਰੇ ਦਸ ਵਜੇ ਤੋਂ ਚਾਰ ਵਜੇ ਤੱਕ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਹਥੂਰੀ 'ਚ ਕੀਰਤਨੀ ਜਾਂਬਿਆ ਜਿਗਨ 'ਚ ਭਾਈ ਅਨੰਤਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੰਬੀਹਾ ਅਤੇ ਭਾਈ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਗੁਰਾ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਗੁਣ ਗਾਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਰਜਨਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੰਗਰਾਂ ਦੇ ਸਟਾਲ ਲਾਏ ਗਏ। ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਹ ਚੌਥਾ ਉਪਰਾਲਾ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨੇੜਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਇੰਗਰਸੋਲ, ਵੁਡਸਟਾਕ, ਕਿਚਨਰ ਵਾਟਰਲੂ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਪਾਰਕ ਦੇ ਇਸ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਮੈਦਾਨ 'ਚ ਓਨਟਾਰੀਓ ਪਰੋਟਿਨਜ਼ੀਅਲ ਪੁਲਿਸ, ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ ਖਾਲਸਾ ਸਕੂਲ, ਸਿੱਖ ਹੋਰੀਟੇਜ ਸਿਉਜੀਅਮ, ਸੂਰੇ ਅੱਖਰ ਕਿਤਾਬ ਘਰ ਦੇ ਬੁਝ ਅਤੇ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਗੱਤਗਾ ਗਰੱਪ ਸੰਗਤਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖਿੱਚ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਰਹੇ। ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਲੰਡਨ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਮੇਅਰ ਜੋਸ਼ ਮਾਰਗਨ ਅੱਤ ਇਸ ਹਲਕੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਕੁਰਤ ਹੋਲਮ ਨੇ ਇਸ ਸ਼ੁਭ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਵੀ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਰਦਾਰ ਹਕੀਕਤ ਸਿੰਘ ਗੁਰਾ ਨੇ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਪੰਨਵਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਆਸ ਕੀਤੀ। ਸ਼ਾਮ ਚਾਰ ਵਜੇ ਪੰਜ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਪੰਜ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਜੀ ਦੀ ਸੁਨਿਹਰੀ ਪਾਲਕੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਇਹ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਰਵਾਨਾ ਹੋਇਆ ਸਮਾਪਤੀ ਵੱਲ ਵਧਿਆ।

### ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ 2 ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਭਾਣਾ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਹਰਸੀ ਪਿੰਡ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅਮਨਦੀਪ ਨੇ ਦਮ ਤੋੜਿਆ



ਬਰੈਂਡਨ : ਸਟੱਡੀ ਵੀਜ਼ਾ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਪੁੱਜੇ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਭਾਣਾ ਵਰਤਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਕੁਝ ਦਾ ਨਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੀਆਂ। ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਹਰਸੀ ਪਿੰਡ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਦਮ ਤੋੜ ਗਿਆ ਜੋ 2019 ਵਿਚ ਸਟੱਡੀ ਵੀਜ਼ਾ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਪੁੱਜਾ ਪਰ ਜੂਨ 2025 ਵਿਚ ਨਾਮੁਰਾਦ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਕੜ ਵਿਚ ਆਉਣ ਮਗਰੋਂ ਸਿਹਤਯਾਬ ਨਾ ਹੋ ਸਕਿਆ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਕੁਰੂਕਸ਼ੇਤਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ 22 ਸਾਲਾ ਵੀਰੇਨ ਰੰਗਾ ਨੀਂਦ ਵਿਚ ਹੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਆਖ ਗਿਆ। ਬਰੈਂਡਨ ਦੀ ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਗੁੱਢਭੰਮੀ ਪੰਜ ਸਥਾਪਤ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਟਾਕਰਾ ਕੀਤਾ।

ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੇਸ ਮਾਰਗੇਟ ਕੈਂਸਰ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਬੋਨ ਮੋਰੇਅ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਜਨਰਲ ਹਸਪਤਾਲ ਸ਼ਿਫਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਪਰ ਅਣਦੱਸੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਦੇ ਔਰਗਨਜ਼ ਨੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਤਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਨਾ ਜਾ ਸਕਿਆ। ਉਧਰ ਵੀਰੇਨ ਰੰਗਾ ਦੇ ਪਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿਖੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਦਾ ਡਿਪਲੋਮਾ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਵੀਰੇਨ ਦੇ ਤਾਣੇ ਦੇ ਮੁੰਡੇ ਗੁਰਮੀਤ ਅਤੇ ਗੌਰਵ ਵੀ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕਿਸੇ ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਨਾ ਹੋਇਆ। ਵੈਨਕੂਵਰ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਵੀਰੇਨ ਦਾ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਮੌਤ ਦੇ ਅਸਲ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਚੋਣ ਲਈ ਜ਼ੈਵੀਅਰ ਬਸੇਰਾ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ

-ਮੇਅਰ ਬੌਬੀ ਸਿੰਘ ਐਲਨ ਅਤੇ ਮਨੀ ਗਰੇਵਾਲ ਵੱਲੋਂ ਹਮਾਇਤ



ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ : ਜ਼ੈਵੀਅਰ ਬਸੇਰਾ ਨੂੰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਅਗਲੇ ਗਵਰਨਰ ਵਜੋਂ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਲਈ ਹੁਣ ਕਈ ਸਥਾਨਕ ਨੇਤਾ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਐਲਕ ਗਰੇਵ ਦੀ ਮੇਅਰ ਬੌਬੀ ਸਿੰਘ ਐਲਨ ਅਤੇ ਸਟੈਨਿਸਲਾਸ ਕਾਊਂਟੀ ਦੇ ਸੁਪਰਵਾਇਜ਼ਰ ਮਨੀ ਗਰੇਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਇਸ ਵੇਲੇ ਇਕ ਅਹਿਮ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਾਜ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਆਗੂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜੋ ਤਜਰਬੇਕਾਰ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇ।

## ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ "ਚੱਕ ਦੇ" ਵਿਸਕੀ ਦੇ ਚਰਚੇ

ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀ ਬਾਰਡਰ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਸੁੰਦਰ ਨਿਆਗਰਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਇੰਡੋ-ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਉੱਪ-ਚਾਪ ਇਤਿਹਾਸ ਰਚ ਰਹੀ ਹੈ। NB Distillers ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਵਾਲੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਡਿਸਟਿਲਰੀ ਹੈ, ਜੋ ਉੱਚਮਤਾ, ਜਨੂੰਨ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ-ਭਾਰਤ ਵਿਚਕਾਰ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸਬੰਧਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਬਣ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।



2018 ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ NB Distillers ਨੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀਆਂ ਸਹਿਠਿਠ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਨਾਲ ਸੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰ, ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਜਨਮ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਇੱਕ ਸੁਪਨਾ ਸੀ, ਉਹ ਆਂਜ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਿਲੱਖਣ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਉਭਰ ਰਹੀਆਂ ਕਰਾਵਟ ਡਿਸਟਿਲਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ।

ਐੱਜ NB Distillers ਵਿਸਕੀ, ਵੋਡਕਾ, ਜਿਨ ਅਤੇ ਰਮ ਸਮੇਤ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਸਹਿਠਿਠ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਤਿਆਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੰਪਨੀ ਵੱਲੋਂ ਵੋਡਕਾ ਦੇ 10 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਫਲੇਵਰ, ਜਿਨ ਦੀਆਂ 2 ਕਿਸਮਾਂ, ਰਮ ਦੀਆਂ 3 ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸਕੀ ਦੀਆਂ 3 ਕਿਸਮਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਉਤਪਾਦ ਉੱਚ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਾ ਨਾਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਉਤਪਾਦ "ਚੱਕ ਦੇ" ਵਿਸਕੀ ਹੈ — ਡੇ ਸਾਲ ਪੁਰਾਣੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵਿਸਕੀ, ਜੋ ਬੋਰਬਨ ਬੋਰਲ ਵਿੱਚ ਪਕਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਨਿਰਵਿਘਨ ਸੁਆਦ, ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਵਿਨਿਸ਼ ਅਤੇ ਵਿਲੱਖਣ ਗੁਣਵੱਤਾ ਕਾਰਨ "ਚੱਕ ਦੇ" ਵਿਸਕੀ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਵਿੱਚ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਇੰਡੋ-ਕੈਨੇਡੀਅਨ

## ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਫਿਰੋਤੀ ਤੇ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਮਾਮਲੇ 'ਚ 22 ਸਾਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਗੁਰਮੇਵਕ ਸਿੰਘ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ



ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਫਿਰੋਤੀਆਂ ਮੰਗਣ ਅਤੇ ਡਰਾਉਣ-ਧਮਕਾਉਣ ਲਈ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਸਰੀ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਹਾਸਲ ਹੋਈ ਹੈ। ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਲੰਬੇ ਦਸੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਵਾਪਰੀਆਂ ਵਾਰਦਾਦਾਂ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ 22 ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਗੁਰਮੇਵਕ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਸ਼ਿਲਾਫ਼ ਸਰੀ ਅਤੇ ਐਬਸਫੋਰਡ ਪੁਲੀਸ ਵੱਲੋਂ ਸਖ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਧਾਰਾਵਾਂ ਤਹਿਤ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

## ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ 2 ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਵਰਤਿਆ ਭਾਣਾ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਹਰਸੀ ਪਿੰਡ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅਮਨਦੀਪ ਨੇ ਦਮ ਤੋੜਿਆ



ਬਰੈਂਡਨ : ਸਟੱਡੀ ਵੀਜ਼ਾ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਪੁੱਜੇ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨਾਲ ਭਾਣਾ ਵਰਤਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਕੁਝ ਦਾ ਨਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਹੀਆਂ। ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਹਰਸੀ ਪਿੰਡ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਦਮ ਤੋੜ ਗਿਆ ਜੋ 2019 ਵਿਚ ਸਟੱਡੀ ਵੀਜ਼ਾ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਪੁੱਜਾ ਪਰ ਜੂਨ 2025 ਵਿਚ ਨਾਮੁਰਾਦ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜਕੜ ਵਿਚ ਆਉਣ ਮਗਰੋਂ ਸਿਹਤਯਾਬ ਨਾ ਹੋ ਸਕਿਆ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਹਰਿਆਣਾ ਦੇ ਕੁਰੂਕਸ਼ੇਤਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ 22 ਸਾਲਾ ਵੀਰੇਨ ਰੰਗਾ ਨੀਂਦ ਵਿਚ ਹੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਆਖ ਗਿਆ। ਬਰੈਂਡਨ ਦੀ ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਗੁੱਢਭੰਮੀ ਪੰਜ ਸਥਾਪਤ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਟਾਕਰਾ ਕੀਤਾ।

ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੇਸ ਮਾਰਗੇਟ ਕੈਂਸਰ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਬੋਨ ਮੋਰੇਅ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਜਨਰਲ ਹਸਪਤਾਲ ਸ਼ਿਫਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਪਰ ਅਣਦੱਸੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰ ਕੇ ਉਸ ਦੇ ਔਰਗਨਜ਼ ਨੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਤਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਨਾ ਜਾ ਸਕਿਆ। ਉਧਰ ਵੀਰੇਨ ਰੰਗਾ ਦੇ ਪਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਿਖੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਕਲ ਦਾ ਡਿਪਲੋਮਾ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਵੀਰੇਨ ਦੇ ਤਾਣੇ ਦੇ ਮੁੰਡੇ ਗੁਰਮੀਤ ਅਤੇ ਗੌਰਵ ਵੀ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕਿਸੇ ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਨਾ ਹੋਇਆ। ਵੈਨਕੂਵਰ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਵੀਰੇਨ ਦਾ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਮੌਤ ਦੇ ਅਸਲ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

# ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ

## ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ IPTV ਤੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਭਾਰਤ, ਪੰਜਾਬ, ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ

# ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਪਣੇ ਘਰ ਆਈ ਪੀ ਟੀਵੀ ਥੌਕਸ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ 905-673-7666

NOW WIDELY AVAILABLE IN AMERICA & CANADA  
For informatin call Lakhwinder Sandhu  
905-673-7666

# ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੱਖੜਾ 'ਆਪ' 'ਚ ਹੋਏ ਸ਼ਾਮਲ



ਰੱਖੜਾ ਕਾਫੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਰਾਜਨੀਤਕ ਖੇਤਰ 'ਚ ਸਰਗਰਮ ਹਨ। ਉਹ ਸ਼ੁਰੂ 'ਚ ਇਸੇ ਇਲਾਕੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਟੌਹੜਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਸਨ ਪਰ 1999 'ਚ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਪਏਬੰਦੀ ਦੌਰਾਨ ਬਾਦਲ ਪਏ ਤੇ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੱਖੜਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਜੋੜਦਿਆਂ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀ ਚੋਣ ਲੜਾਈ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 2002 'ਚ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੱਖੜਾ ਸਮਾਣਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਬਾਦਲ ਦਲ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਬਣੇ, ਪਰ 2007 'ਚ ਹਾਰ ਗਏ ਤੇ 2012 'ਚ ਮੁੜ ਸਮਾਣਾ ਤੋਂ ਹੀ ਵਿਧਾਇਕ ਬਣ ਕੇ ਬਾਦਲ ਸਰਕਾਰ 'ਚ ਪੰਚਾਇਤ ਮੰਤਰੀ ਵੀ ਬਣੇ ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ 2017 ਅਤੇ 2022 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵੀ ਹਾਰ ਗਏ।

ਰੱਖੜਾ ਕਾਫੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਰਾਜਨੀਤਕ ਖੇਤਰ 'ਚ ਸਰਗਰਮ ਹਨ। ਉਹ ਸ਼ੁਰੂ 'ਚ ਇਸੇ ਇਲਾਕੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਟੌਹੜਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਸਨ ਪਰ 1999 'ਚ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਪਏਬੰਦੀ ਦੌਰਾਨ ਬਾਦਲ ਪਏ ਤੇ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੱਖੜਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਜੋੜਦਿਆਂ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀ ਚੋਣ ਲੜਾਈ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 2002 'ਚ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰੱਖੜਾ ਸਮਾਣਾ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਬਾਦਲ ਦਲ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਬਣੇ, ਪਰ 2007 'ਚ ਹਾਰ ਗਏ ਤੇ 2012 'ਚ ਮੁੜ ਸਮਾਣਾ ਤੋਂ ਹੀ ਵਿਧਾਇਕ ਬਣ ਕੇ ਬਾਦਲ ਸਰਕਾਰ 'ਚ ਪੰਚਾਇਤ ਮੰਤਰੀ ਵੀ ਬਣੇ ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ 2017 ਅਤੇ 2022 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵੀ ਹਾਰ ਗਏ।

## ਰਾਏਕੋਟ ਦੀ ਕੋਲਮਪੀਤ ਕੌਰ ਦੀ ਮੌਤ

ਪਰਬ (ਆਸਟਰੇਲੀਆ) ਵਿੱਚ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਰਾਏਕੋਟ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਲੜਕੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਲੜਕੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੋਲਮਪੀਤ ਕੌਰ (19) ਪੁੱਤਰੀ ਸੂਬੇਦਾਰ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਤੋਂ ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕੋਲਮਪੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਨਰਸਿੰਗ ਦੇ ਕੋਰਸ ਲਈ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਸਟੈਨਲੇ ਕਾਲਜ 'ਚ ਆਖਰਾ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਕੈਨਿੰਗਵੇਲ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਨੌਕਰੀ ਵੀ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਰਾਤ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਉਪਰੰਤ ਕੋਲਮਪੀਤ ਜਦੋਂ ਪੈਦਲ ਘਰ ਵਾਲਾ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ ਤਾਂ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਕਾਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕੋਲਮਪੀਤ ਨੂੰ ਹੋਟਲ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮਿਤਕ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤਾ।

# NEET-UG 2026 ਪੇਪਰ ਲੀਕ: ਲੋਡੀ ਮਾਸਟਰਮਾਈਂਡ ਆਈ ਅਤਿਕੋ CBI ਜਾਂਚ 'ਚ ਹੋਇਆ ਖੁਲਾਸਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਮੈਡੀਕਲ ਖੁਲਾਸਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ NEET-UG 2026 ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਵਿਵਾਦਾਂ 'ਚ ਆ ਗਈ ਹੈ। ਲੱਖਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ Central Bureau of Investigation (CBI) ਨੇ ਆਈ ਖੁਲਾਸਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਸਿੱਖਿਆ ਤੰਤਰ ਹਿਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੇ ਪੂਰੇ ਦੀ ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਡੋਟਨੀ ਅਧਿਆਪਕਾ ਮਨੀਸ਼ਾ ਗੁਰੂਨਾਥ ਮੰਧਰੇ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਬਾਇਓਲੋਜੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਲੀਕ ਦਾ ਮੁੱਖ ਸਾਬਿਤਕਾਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੈਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਖੁਦ NTA ਵੱਲੋਂ ਨਿਯੁਕਤ ਐਕਸਪਰਟ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਪੇਪਰਾਂ ਤੱਕ ਸਿੱਧੀ ਪਹੁੰਚ ਸੀ।



ਸੀਕਰਟ ਕਲਾਸਾਂ 'ਚ ਹੋਈ ਲੀਕ ਦੇ ਸਵਾਲ  
CBI ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਮਨੀਸ਼ਾ ਮੰਧਰੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਬੋਟਨੀ ਅਤੇ ਜੂਲੋਜੀ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰਾਂ ਤੱਕ ਖਾਸ ਪਹੁੰਚ ਮਿਲੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਦੋਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦਾ ਗਲਤ ਵਾਢਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੋਣਵੇਂ ਸਵਾਲ ਬਾਰ ਪਹੁੰਚਾਏ। ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਨੋਟਵਰਕ ਬਣਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਗੁਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਸੀ। ਅਪ੍ਰੈਲ 2026 ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਵਿੱਚ ਚੁਪ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਕੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਘਰ 'ਚ ਖਾਸ ਕਲਾਸਾਂ ਲਗਾਈਆਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਵਾਲ ਸਮਝਾਏ ਗਏ, ਨੋਟ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਅਤੇ ਕਿਤਾਬਾਂ

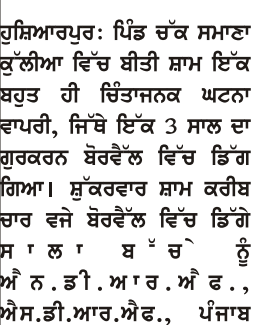
# 'ਕਿਸੇ Eligible ਨਾਗਰਿਕ ਦੀ ਵੋਟ ਨਹੀਂ ਕੱਟੀ ਜਾਵੇਗੀ'- ਪੰਜਾਬ 'ਚ SIR ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ CM ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦਾ ਵੱਡਾ ਬਿਆਨ

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ SIR ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵੱਡਾ ਬਿਆਨ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ 15 ਜੂਨ ਤੋਂ SIR ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ ਤੇ 1 ਅਕਤੂਬਰ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗਾ।



ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਉੱਚੇ ਗਠਰ ਰਹਿਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ SIR ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਦੀ ਵੋਟ ਨਹੀਂ ਕੱਟਣ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਕੋਰਟ ਜਾਣਾ ਪਿਆ ਤਾਂ ਜਾਵਾਂਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ SIR ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਨੈਗਟੀਵਿਟੀ ਨਹੀਂ ਫੈਲਣ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਕਿਸੇ Eligible ਨਾਗਰਿਕ ਦੀ ਵੋਟ ਨਹੀਂ ਕੱਟੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਾਰੇ BLAs ਤੋਂ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਨਾਲ ਗਠਰ ਰਹਿਣਗੇ ਤੇ ਅਸੀਂ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨਾਲ ਵੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਾਂਗੇ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਮੌਨੀਟਰ ਕਰਾਂਗੇ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ SIR ਦੀਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਹੋਵੇ ਤੇ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਵੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਚਾਰਜੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰੇ। ਦੂਜੀਆਂ ਸਟੇਟਾਂ ਵਿਚ ਜਦੋਂ SIR ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਖੁਦਮੁਖੀ ਹੈ ਕਿ 27 ਲੱਖ ਵੋਟ ਕੱਟੀ ਗਈ ਤੇ ਬੰਗਲਾ ਦੇਸ ਅਜੇ ਤੱਕ ਪੈਡਿੰਗ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਰਿਆਣਾ ਵਿਚ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲੱਗੇ ਕਿ ਇੱਕੋ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ 100-100 ਵੋਟਾਂ ਹਨ ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਸਹਿ-ਮਿਲਵਰਤਣ ਬਿਆਨ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਹੋਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਜੇਕਰ ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਆਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜੇਕਰ ਚੋਣ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਜਾਂ ਉਹ ਬਾਰਲੇ ਮੁਲਕ ਚਲਾ ਗਿਆ ਤੇ ਉਸ ਨੇ ਉੱਚੇ ਦੀ ਸਿਟੀਬਨਸ਼ਿਪ ਲੈ ਲਈ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਵੋਟ ਦਾ ਕੱਟੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਬਾਜ਼ੂਰ ਉਸ ਦੇ ਵੋਟ ਕੱਟੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅਜਿਹੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ 'ਤੇ ਐਕਸ਼ਨ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਸੀਐਮ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਫਾਰਮ ਭਰੇ ਤੇ ਵੋਟ ਪਾਓ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਓ।

# ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਜੰਗ ਜਿੱਤਿਆ ਤਿੰਨ ਸਾਲਾਂ ਮਾਸੂਮ: ਬੋਰਵੈਲ 'ਚ ਡਿੱਗੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਬਾਹਰ



ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ: ਪਿੰਡ ਚੱਕ ਸਮਾਣਾ ਕੁਲੀਆ ਵਿੱਚ ਬੀਤੀ ਸ਼ਾਮ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ, ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ 3 ਸਾਲ ਦਾ ਗੁਰਕਰਨ ਬੋਰਵੈਲ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਗਿਆ। ਸੁੱਕਰਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਕਰੀਬ ਚਾਰ ਵਜੇ ਬੋਰਵੈਲ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗੇ ਸਾਲਾ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਐੱਨ. ਡੀ. ਆਰ. ਐੱਫ. ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ, ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕਰੀਬ ਨੌਂ ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਬੋਰਵੈਲ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗੇ ਬੱਚੇ ਗੁਰਕਰਨ ਸਿੰਘ, ਜੋ ਕਿ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਰਿੰਦਰ ਅਤੇ ਆਸ਼ਾ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਹੈ, ਨੂੰ ਰਾਤ ਕਰੀਬ 12:40 ਵਜੇ ਬੋਰਵੈਲ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਇਆ ਗਿਆ।

ਵਾਪਰੀ। ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦਿਆਂ ਹੀ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੁਰੰਤ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਮਜ਼ਦੂਰ ਹਰਿੰਦਰ ਅਤੇ ਆਸ਼ਾ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਗੁਰਕਰਨ ਸਿੰਘ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਬੋਰਵੈਲ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਹ ਬੋਰਵੈਲ ਕਰੀਬ 15 ਇੰਚਾਂ ਤੱਕ ਪੁੱਟਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਪਾਈਪ ਪਾਉਣ ਲਈ ਆਸ-ਪਾਸ ਟੋਆ ਪੁੱਟਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ 15 ਇੰਚ ਦੀ ਪਾਈਪ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਟੋਏ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਰਿਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚਾ ਖੇਡਦਾ ਹੋਇਆ ਉੱਚੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ। ਸਕੂਰ ਚੋਟਲੀ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਸ ਦਾ ਪੈਰ ਫਿਸਲ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਗਿਆ।

ਬੋਰਵੈਲ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗੇ ਬੱਚੇ ਗੁਰਕਰਨ ਸਿੰਘ, ਜੋ ਕਿ ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਰਿੰਦਰ ਅਤੇ ਆਸ਼ਾ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਹੈ, ਨੂੰ ਰਾਤ ਕਰੀਬ 12:40 ਵਜੇ ਬੋਰਵੈਲ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਇਆ ਗਿਆ।

ਡਿਊਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਇਕਾ ਜੈਨ ਅਤੇ ਐਸ.ਐਸ.ਪੀ. ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਮਲਿਕ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਹੀ ਇਸ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਅਭਿਆਨ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹਤਾ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਸਲਾਹਾਂ ਕੀਤੀ।

ਬੱਚੇ ਦੇ ਬੋਰਵੈਲ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਦੇ ਬਚਾਅ ਲਈ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਚਾਅ ਟੀਮਾਂ ਨੇ ਬੋਰ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਤੰਗ ਰਸਤਾ ਬਣਾ ਕੇ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਕਾਰੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਿਆ। ਬੱਚਾ ਬੋਰਵੈਲ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਰੀਬ 30 ਫੁੱਟ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ 'ਤੇ ਫਸ ਗਿਆ ਸੀ। ਬਚਾਅ ਕਾਰਜ ਤੇਜ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਲਿਆਂਦੀ ਗਈ। ਡੀ.ਸੀ. ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਐੱਨ.ਡੀ.ਆਰ.ਐੱਫ. ਦੀ 40 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੁਹਾਬਤ ਨਾਲ ਇਸ ਅੱਧੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਫਲ ਬਣਾਇਆ।

# ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ SDM ਅਨੁਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਰੰਧਾਵਾ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਲੱਗੇ ਗੰਭੀਰ ਇਲਜ਼ਾਮ!

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ: ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪੀ.ਸੀ.ਐੱਸ. ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਐਸ.ਡੀ.ਐੱਮ. ਅਨੁਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਰੰਧਾਵਾ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਤੋਂ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਟੀਮ ਸਵੇਰੇ ਕਰੀਬ 7 ਵਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚੀ ਅਤੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ।



ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ-ਰਾਜਸਥਾਨ ਹਾਈਵੇਅ ਪੁੱਜੇਕਰ ਲਈ ਐਕੁਆਇਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿੱਚ ਕਬਿਤ ਗੜਬੜੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਗਠਰ ਹੋਇਆ, ਤਾਂ ਅਨੁਪ੍ਰੀਤ ਰੰਧਾਵਾ ਉਸ ਵੇਲੇ ਤਨਤਾਰਨ ਦੇ ਪੱਟੀ ਵਿਖੇ ਤਾਇਨਾਤ ਸਨ। ਜਾਂਚ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਆਵਾਜ਼ਾ ਰਾਸ਼ੀ ਦੀ ਵੰਡ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਬੇਨਿਯਮੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਅਨੁਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਰੰਧਾਵਾ 'ਤੇ ਕਰੀਬ 1 ਕਰੋੜ 63 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੇ ਗਠਰ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹਨ। ਇਸੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪੀ.ਸੀ.ਐੱਸ. (PCS) ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਨੁਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ 'ਤੇ ਦੋਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਰਾਜਸਥਾਨ-ਜੰਮੂ ਕਸ਼ਮੀਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹਾਈਵੇਅ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਵੇਲੇ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਜ਼ਮੀਨ ਐਕੁਆਇਰ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਤਤਕਾਲੀ ਤਨਤਾਰਨ ਦੀ ਐਸ.ਡੀ.ਐੱਮ. (SDM) ਡਾ. ਅਨੁਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਇਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਜ਼ਮੀਨ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਪੱਟੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਐਸ.ਡੀ.ਐੱਮ. ਨਵਰਾਜ ਸਿੰਘ ਬਰਾਰ ਨੇ ਤਤਕਾਲੀ ਡੀ.ਸੀ. ਪ੍ਰਦੀਪ ਸਭਰਵਾਲ ਨੂੰ 5 ਸਤੰਬਰ 2018 ਨੂੰ ਇਸ ਗਠਰ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਦੋਸ਼ ਸੀ ਕਿ 9 ਜਨਵਰੀ 2018 ਤੋਂ 11 ਫਰਵਰੀ 2019 ਵਿਚਕਾਰ ਜ਼ਮੀਨ ਐਕੁਆਇਰ ਕਰਨ ਦੇ ਬਦਲੇ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ 1 ਕਰੋੜ 63 ਲੱਖ ਦੀ ਰਾਸ਼ੀ 5 ਅਯੋਗ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਖਾਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਫਿਲਹਾਲ ਪੁਲਿਸ ਪੂਰੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਜੁਟੀ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਹੋਰ ਖੁਲਾਸੇ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜਤਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

# ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਮਾਗਮ ਲਈ 10 ਜੂਨ ਨੂੰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਜਾਵੇਗਾ ਸਿੱਖ ਜੱਥਾ ਸੰਗਤ ਵੱਲੋਂ 600 ਦੇ ਕਰੀਬ ਪਾਸਪੋਰਟ ਜਮ੍ਹਾਂ

ਧਾਰਮਿਕ ਕੈਲੰਡਰ ਦੇ ਵਿਵਾਦ ਕਾਰਨ ਪਹਿਲਾਂ ਰੁਕੀ ਸੀ ਸੰਗਤ, ਹੁਣ ਸਰਕਾਰੀ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਉੱਕੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ: ਗੁਰੂਦਵਾਰਾ ਡੇਰਹਾ ਸਾਹਿਬ, ਲਾਹੌਰ (ਪਾਕਿਸਤਾਨ) ਵਿਖੇ ਮਨਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਲਾਨਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸਿੱਖ ਸ਼ਬਦਾਲੂਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜੱਥਾ ਆਉਣੀ 10 ਜੂਨ ਨੂੰ ਰਵਾਨਾ ਹੋਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਜਾਤਰਾ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸੰਗਤ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਸ਼ਬਦਾਲੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਚੌਥੀ ਪੁਕਿਰਿਆ ਲਈ ਲਗਭਗ 600 ਪਾਸਪੋਰਟ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਨਿਰਧਾਰਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਜੱਥਾ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਥਿਤ ਇਤਿਹਾਸਕ ਗੁਰਪਾਮਾਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ-ਦੀਵਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 19 ਜੂਨ ਨੂੰ ਵਤਨ ਵਾਪਸ ਪਰੇਤਗਾ।



ਸਿੱਖਿਮਤੀ ਨਾ ਬਣਨ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਵਿਵਾਦ ਕਰਕੇ ਸੰਗਤ ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਮਾਗਮ 'ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਵਾਂਝੀ ਰਹਿ ਗਈ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਜੱਥੇ ਦੀ ਰਵਾਨਗੀ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਪੂਰੇ ਜ਼ੋਰ 'ਤੇ ਹਨ, ਪਰ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪੱਖ ਅਜੇ ਵੀ ਫਸਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਯਾਤਰਾ ਦੀਆਂ ਤਰੀਕਾਂ ਨੇੜੇ ਆਉਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਅਧਿਕਾਰਤ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ (ਨਿਰਦੇਸ਼) ਜਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੱਥੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਜਲਦੀ ਹੀ ਹਰੀ ਫੌਜੀ ਦੇਵੇਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਤੁਕਾਵਟ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਲੂ ਲਾਹੌਰ ਵਿਖੇ ਨਤਮਸਤਕ ਹੋ ਸਕਣ।

## ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਖਾਓ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹੋ

### ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ, ਲਿਵਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਭਕਾਰੀ

**AJWA DATE FRESH SEED POWDER**  
UNROASTED | 100% NATURAL | PREMIUM QUALITY

**HEART** **BRAIN** **LIVER** **KIDNEYS**

**ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਕੀ ਹੈ?**  
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਇੱਕ ਬਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਜੂਰ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਢੰਗੇ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਆਪਣੇ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਵੀ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਬੀਜ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਅਤੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹਨ।

**ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦੇ ਫਾਇਦੇ:**  
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਐਕਸੀਡੈਂਟ, ਵਾਈਬਰ ਫਾਈਬਰ ਮਾਰਰਾ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਐਂਟੀ ਇਨਫਲੇਮੇਟੋਰੀ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਮਾਈਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ, ਖਰਾਬ ਬਲੱਡ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਇੰਨਫਰਟਿਨੀ ਅਤੇ ਬੰਦ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ, ਖਰਾਬ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ।

**ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਹੀ ਕਿਉਂ ਲਓ?**  
ਸਾਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਸਟਮਰ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਊਡਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਦੇ ਮਈਨਾ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਮੰਗਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਭਾਰੀ ਭਾਰੀ ਪਾਊਡਰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਇੱਥੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ਤੰਤਰ 100% ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਦਿੱਖਾਂ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਲੈਕ ਸਕਦੇ ਹੋ

**Bestway Food Market** 20 Red Maple Dr., Brampton  
**Indian Food Land** 45 Dusk Drive, Brampton

ਸਾਡੀ ਕੰਪਨੀ ਨਿਊਟ੍ਰਾ ਸੈਲੈਕਟ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਲਡ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੀਆਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਾਊਡਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਨਿਊਟ੍ਰਾ ਸੈਲੈਕਟ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਊਡਰ ਜ਼ਰੂਰ ਅਜਮਾਓ।

**NUTRA SELECT**  
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ  
**905-923-0414**

## ਲਾਈਫ, ਵਿਜ਼ਟਰ, ਡਿਸਅਬਿਲਟੀ, ਮੌਰਗੇਜ ਇੰਸੂਰੈਂਸ

Special Rates for Super Visa Insurance

- Disability Income Insurance
- No Income Proof for up to \$2000/month benefit (injury or sickness)
- \$10,000-\$20,000 of Accidental death included NEW!!
- Up to \$18,000 of rehabilitation benefit included
- \$100/day cash of hospitalization for upto one full year
- You can also qualify for up to \$2000/month on top from any other providers
- Get all or partial of your paid premium refunded on death and at maturity even if you make a claim

Guaranteed issued Critical Illness Insurance with premium refund

- Have High Blood Pressure, No Problem!!
- Have High Cholesterol, No Problem!!
- You are qualified!! & will pay the claim!!
- Get peace of mind

**RAJPAL BRAR**  
Your Insurance Specialist  
Call for Consultation **416-917-1456**

Consolidate your insurance under one policy to save the high cost rather wasting too much money on just policy fees

Trusted Name in the community from the last 12 years for our professional, honest, dedicated & committed service

**PRAIRIE FINANCIAL GROUP LTD.** 2355 Derry Road, E., Unit#29, Mississauga, ON. L5S 1V6

## Action Auto Collision

ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਜਗ੍ਹਾ

Salvage Inspection Station  
Government Approved  
Licensed Body Shop

We Welcome ALL INSURANCE CLAIMS  
Specializes In Collision Custom Paint

Jessie Srail  
INSURANCE CLAIMS

Tel: (416) 746-6699  
Fax: (416) 746-6667  
2662 Drew Road, Mississauga

## ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ

# ਕੈਨੇਡਾ

## ਵੀਜਾ ਰੱਦ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ

ਕੇਸ ਨੂੰ ਵਾਇਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ  
ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ CASE ਦਾ STATUS ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਤਾਂ

ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਜਾਨਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

**CWC IMMIGRATION SOLUTIONS**  
2565 STEELES AVE. EAST, UNIT-19, BRAMPTON, ON L6T4L6

**905 670 4444**

## GET PRE-APPROVED & SHOP WITH CONFIDENCE

- Save Money ...with one application you get access to many lenders, from major banks to private lenders, so we can find you the mortgage with the best rate and terms that fit your needs.
- Get Pre-Approved ...find out how much you qualify for and get pre-approved so you can choose your dream home with peace of mind.
- Expert Advice ...with many years of experience in the financial industry, you'll get the right counsel.
- No Cost ...all my services are at no cost to you. OAC. Some restrictions apply.

PURCHASES  
REFINANCES  
RENEWALS  
DEBT CONSOLIDATION  
SELF-EMPLOYED  
NEW TO CANADA  
HOME RENOVATIONS  
PRIVATE MORTGAGE  
INVESTMENTS

**CONTACT ME TODAY FOR DETAILS**

**Parminder Mangat**  
Mortgage Agent | Lic# 10530  
**647-285-9119**  
pmangat@mortgagealliance.com  
mortgagealliance.com/ParminderMangat

NOW HIRING  
Start your career as a Mortgage Professional.  
20 Maritime Blvd, Unit # 11, Brampton, ON L6S0C2

THE RIGHT BROKER™  
THE RIGHT MORTGAGE®

**MORTGAGE ALLIANCE**

©2023 Office: 200-203 Sheppard Avenue E. Toronto, ON M2S 1R4



# ਰਾਹੁਲ ਗਾਂਧੀ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਲਈ ਵਰਤੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨਿੰਦਣਯੋਗ : ਅਮਨਜੋਤ ਕੌਰ ਰਾਮੁਵਾਲੀਆ



ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ। ਬੀਬੀ ਰਾਮੁਵਾਲੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੇ ਨੇੜਿਤਵ ਹੇਠ ਭਾਰਤ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਛਾਣ ਬਣਾਈ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਅੰਜ ਵਿਕਾਸ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਤਮਨਿਰਭਰਤਾ ਵੱਲੋਂ ਤੋੜੀ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਤੰਕਵਾਦ ਖਿਲਾਫ ਸਮਰਥਕ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੈਦ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਤੱਕ, ਮੋਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਹਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਉਚਾਈਆਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਬੀਬੀ ਅਮਨਜੋਤ ਕੌਰ ਰਾਮੁਵਾਲੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਜਨਤਾ ਸਾਂਚਾਈ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕ ਉਹਨਾਂ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜੇ ਹਨ ਜੋ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿਕਾਸ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਲਈ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

## ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ 'ਚ ਕਾਰ ਟਰੱਕ ਨਾਲ ਟਕਰਾਈ, 4 ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ

ਧਾਰੀਵਾਲ : ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿੱਚ ਨੈਸ਼ਨਲ ਹਾਈਵੇਅ 'ਤੇ ਸੜਕ ਕਿਨਾਰੇ ਖੜ੍ਹੇ ਟਰੱਕ ਨਾਲ ਆਲਟੋ ਕਾਰ ਟਕਰਾ ਗਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ 'ਤੇ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਟੱਕਰ ਇੰਨੀ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਸੀ ਕਿ ਕਾਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਬਾਹ ਹੋ ਗਈ, ਦੋ ਲਾਸ਼ਾਂ ਡਰਾਈਵਰ ਸੀਟ 'ਤੇ ਫਸ ਗਈਆਂ। ਇਲਾਕਾ ਵਾਸੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹਾਦਸੇ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਧਮਾਕਾ ਹੋਇਆ। ਸਵੇਰੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਾਰ ਨੂੰ ਕਟਰ ਨਾਲ ਕੱਟ ਕੇ ਲਾਸ਼ਾਂ ਕੱਢੀਆਂ। ਸਾਰੇ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਚਿੱਬੜੇ ਹੋਏ ਪਾਏ ਗਏ। ਪੁਲਿਸ ਜਾਂਚ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿੰਨ ਨੌਜਵਾਨ ਪਿਛਲੀ ਰਾਤ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਉ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਭੱਜ ਗਏ ਸਨ।

# ਫ਼ਲਾਵਰ ਸਿਟੀ ਫ਼ਰੈਂਡਜ਼ ਕਲੱਬ ਨੇ 'ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਮਾਂ-ਦਿਵਸ' ਬੜੇ ਜੋਸ਼, ਉਤਸ਼ਾਹ, ਤੇ ਉਮਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ

## ਕਲੱਬ ਦੇ 150 ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਕੀਤੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ

ਬਰੈਂਪਟਨ, (ਡਾ. ਝੰਡ) - ਲੰਬੇ ਐਤਵਾਰ 17 ਮਈ ਨੂੰ ਫ਼ਲਾਵਰ ਸਿਟੀ ਫ਼ਰੈਂਡਜ਼ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਸਥਾਨਕ ਪਾਲ ਪਲੈਸੀ ਰੀਕਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ 'ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਮਾਂ-ਦਿਵਸ' ਬੜੇ ਜੋਸ਼, ਉਤਸ਼ਾਹ, ਉਮਾਹ, ਹਾਸੇ-ਮਜ਼ਾਕ, ਯੋਗਾ ਅਤੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੇ ਖ਼ੂਬਸੂਰਤ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਲੱਬ ਦੇ 150 ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਇਸ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਲੱਬ ਦੇ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਗਿਆਨ ਪਾਲ ਵੱਲੋਂ ਸਮੂਹ ਮਾਵਾਂ, ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਭਾਵਪੂਰਨ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਮਾਵਾਂ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਾਵਾਂ ਹਰੇਕ ਘਰ ਦੀ 'ਨੀਂਹ' ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ, ਸਬਰ ਅਤੇ ਨਿਰਫਲ ਪਿਆਰ ਸਦਕਾ ਪਰਿਵਾਰ ਇਕੱਠਿਆਂ ਹੋ ਕੇ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਾਵਾਂ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਬੋਝ ਬੜੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਖ਼ੁਸ਼ੀ-ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਆਪਣੇ ਮੱਥਿਆਂ 'ਤੇ ਚੱਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਹਾਨ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦਾ ਕਰਜ਼ ਕਦੇ ਵੀ ਉਤਾਰਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ।



ਗੀਤ, ਡਾਂਸ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਕਈ ਵੰਗੀਆਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਰੋਤਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਭਰਪੂਰ ਹੰਗਾਮਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਨੁਸ਼ਾ ਕੱਬਲੀ ਨੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਹਿੰਦੀ ਫ਼ਿਲਮਾਂ ਗੀਤਾਂ ਉੱਪਰ ਯੋਗ ਦੀਆਂ ਕਈ ਵਿਲਚਸਪ ਕਮਰਤਾਂ ਕਰਵਾ ਕੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਚੱਲਦੇ ਰਹੇ ਸਨੈਕਸ ਅਤੇ ਖਾਣੇ ਦੀਆਂ ਵਰਾਇਟੀਆਂ ਨੇ ਇਸਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਲਚੀਬ ਤੇ ਖ਼ੁਸ਼ਬੂਦਾਰ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਮੁੱਖ-ਮਹਿਮਾਨ ਬਰੈਂਪਟਨ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਅਮਨਦੀਪ ਸੋਢੀ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਫ਼ਲਾਵਰ ਸਿਟੀ ਫ਼ਰੈਂਡਜ਼ ਕਲੱਬ ਦੇ ਇਸ ਉਪਾਲੇ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਕਲੱਬ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸ਼ੁਭ ਦਿਨ ਇਕੱਠਿਆਂ ਮਨਾਉਣੇ ਵੇਖ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਬੜੀ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਈਵੈਂਟ ਸਾਡੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ-ਤੰਦਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਮਹਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।" ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ-ਵਕਤਾ ਰੀਜਨਲ ਕੌਂਸਲਰ ਰਵੀਨਾ ਸੰਤੋਸ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਹੁੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, "ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਂ ਹੋਣਾ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਅਸੀਸ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਲੱਬ ਦਾ ਅੱਜ ਦਾ ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਮਾਵਾਂ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿਰਫਲ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਨਾਰੀ-ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਫ਼ਲਾਵਰ ਸਿਟੀ ਫ਼ਰੈਂਡਜ਼ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਅਤੇ ਮਾਵਾਂ ਦੇ ਸਤਿਕਾਰ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਸ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਮਾਗਮ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਾਰਦਿਕ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ।"

# ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਟੋਰਾਂਟੋ ਵੱਲੋਂ 'ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਲਿਟਰੇਚਰ ਫ਼ੈਸਟੀਵਲ' 'ਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਭਰਵੀਂ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ

## ਕਵੀ-ਦਰਬਾਰ 'ਚ ਚੜ੍ਹਦੇ ਤੇ ਲਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ 36 ਕਵੀਆਂ ਨੇ ਲਿਆ ਹਿੱਸਾ

ਮਿਸੀਸਾਗਾ, (ਡਾ. ਝੰਡ) - ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਟੋਰਾਂਟੋ ਵੱਲੋਂ ਇਸਦੇ ਮਈ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਬਹੁ-ਭਾਸ਼ਾਈ ਤਿੰਨ-ਦਿਨ 'ਕੈਨੇਡਾ ਲਿਟਰੇਚਰ ਫ਼ੈਸਟੀਵਲ' ਦਾ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਇਆ ਹੋਇਆਂ 17 ਮਈ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ ਦੁਪਹਿਰ 2.45 ਵਜੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਇਸਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਭਾਗ ਵਿੱਚ ਭਰਵੀਂ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਦੇ 3250 ਰਿਜ਼ੋਲੋ ਡਰਾਈਵ ਸਥਿਤ 'ਸੰਪਰਦਾਇਆ ਡਾਂਸ ਥੀਏਟਰ' ਵਿੱਚ 15 ਤੋਂ 17 ਮਈ ਤੱਕ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਿੰਦੀ, ਉਰਦੂ, ਗੁਜਰਾਤੀ, ਬੰਗਾਲੀ, ਉੜੀਆ, ਤਮਿਲ, ਕੰਨੜ, ਆਦਿ, ਨੌਂ ਭਾਰਤੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਕਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ।

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਇਸ ਪੰਜਾਬੀ ਅਨੁਭਾਗ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਗੀਤਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮਹਿਫਲ ਸਜਾਈ ਗਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 36 ਪੰਜਾਬੀ ਕਵੀ-ਕਵਿਤਰੀਆਂ ਤੇ ਗਾਇਕ/ਗਾਇਕਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੰਗ, ਮਾਂ ਦੀ ਮਮਤਾ ਤੇ ਉਸਦਾ ਨਿਰਫਲ ਪਿਆਰ, ਦੇਸ਼-ਭਗਤੀ, ਵਿਸ਼ਵ-ਜੰਗ ਦਾ ਅਜੋਕਾ ਮਾਹੌਲ, ਅਮਨ-ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਲੋੜ, ਆਦਿ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਅਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗ਼ਜ਼ਲਗੋਆਂ ਵੱਲੋਂ ਹੋਰ ਵੀ ਕਈ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਵਿਸ਼ੇ ਲਏ ਗਏ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਆਰੰਭ ਵਿੱਚ ਸਭਾ ਦੇ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਕਰਨ ਅਜਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੰਘਾ ਵੱਲੋਂ 'ਕੈਨੇਡਾ ਲਿਟਰੇਚਰ ਫ਼ੈਸਟੀਵਲ' ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਰਗੇ ਬਹੁ-ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਇਸ ਬਹੁ-ਭਾਸ਼ਾਈ ਸਾਹਿਤਕ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਟੋਰਾਂਟੋ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਦੋਣ ਲਈ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਪਰੰਤ, ਮੁੱਖ-ਸੰਚਾਲਕ ਸਭਾ ਦੇ ਸਰਗਰਮ ਮੈਂਬਰ ਡਾ. ਜਗਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਸੰਘਾ ਨੇ ਸੱਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਭਾ ਦੇ ਅਤੀ-ਸੂਰੀਲੇ ਗਾਇਕ ਇਕਬਾਲ ਬਰਾੜ ਨੂੰ ਮੌਜ 'ਤੇ ਆਉਣ ਦਾ ਸਾਂਝਾ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਧਾਰਾ ਦੇ ਅਹਿਮ ਔਂਗ ਟਾਂਪੇ ਗਾ ਕੇ



ਸੰਗੀਤਕ ਮਾਹੌਲ ਸਿਰਜ ਦਿੱਤਾ। ਕਵੀ-ਦਰਬਾਰ ਵਿੱਚ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮੁੱਖ-ਸੰਚਾਲਕ ਵੱਲੋਂ ਲਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਕਸੂਦ ਚੌਧਰੀ ਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਰੇ-ਵਾਰੀ ਸੁਧਿੰਦਰ ਸੂਰ, ਜੱਸੀ ਭੁੱਲਰ, ਕੁਲ ਦੀਪ ਆਹਲੂਵਾਲੀਆ, ਉਜ਼ਮਾ ਮਹਿਮੂਦ, ਅਬਦੁਲ ਹਮੀਦ ਹਮੀਦੀ, ਭੁਪਿੰਦਰ ਦੁਲੇ, ਮਲਵਿੰਦਰ ਸ਼ਾਇਰ, ਸੁਖਚਰਨਜੀਤ ਗਿੱਲ, ਸ਼ਾਬੀਆ ਆਲਮ ਸ਼ਾਬੀ, ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਓਬੋਰਾਜ, ਗੁਰਦਾਸ ਬਾਬਲ, ਹਰਸਿਮਰਤ ਪੰਧਰ, ਗੁਰਦੇਵ ਚੌਹਾਨ, ਹਜ਼ਰਤ ਸ਼ਾਮ, ਬਸ਼ੱਰਤ ਰੋਹਾਨ, ਪਰਮਜੀਤ ਵਿੱਲੋ, ਸੁਧਿੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਝੀਤਾ, ਕਰਨ ਅਜਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੰਘਾ, ਅਰਵਿੰਦਰਜੀਤ ਪੰਧਰ, ਬੋਬੀ ਪੰਧਰ, ਗਿਆਨ ਸਿੰਘ ਦਰਦੀ, ਹਰਮੇਸ਼ ਜਿੰਦੇਵਾਲ, ਮਲੂਕ ਸਿੰਘ ਕਾਹਲੋਂ, ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਰਾਸ਼ੀਦ ਨਦੀਮ, ਹਰਜ਼ਨ ਕੌਰ ਗਿੱਲ, ਹਰਜੀਤ ਬਾਜਵਾ, ਭੁਪਿੰਦਰ ਭੁਪੀ, ਤਨਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਤਲਵਿੰਦਰ ਮੰਡ, ਜਗਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਸੰਘਾ ਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਝੰਡ ਨੂੰ ਮੌਜ 'ਤੇ ਭੁਲਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ ਤੇ ਗੀਤਾਂ ਦੀ ਖ਼ੁਸ਼ ਫ਼ਹਿਬਲ ਲਾਈ। ਸਮੇਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਰਕੇ ਕਈ ਕਵੀ ਤੇ ਕਵਿਤਰੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਵਿਰਥੇ ਵੀ ਰਹਿ ਗਏ। ਹਿੰਦੀ, ਉਰਦੂ, ਗੁਜਰਾਤੀ ਤੇ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਕਵੀ ਤੇ ਸਰੋਤੇ ਇਸ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵੀ-ਦਰਬਾਰ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਅਗਲੀ ਵਾਰ ਸਭਾ ਨੂੰ ਕਵੀ-ਦਰਬਾਰ ਲਈ ਹੋਰ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਂ ਦੇਣ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੁਹਿਰਦ ਸਰੋਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਪਿਊਟਰ ਮਾਹਿਰ ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂੰ, ਸਭਾ ਦੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਬਲਰਾਜ ਚੀਮਾ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਦਰਸ਼ਨ, ਪ੍ਰ. ਸਿਕੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਡਾ. ਕੇਵਲ ਸਿੰਘ ਸੁਖੀਆ, ਕਰਨੇਲ ਸਿੰਘ ਮਰਵਾਹਾ, ਸ਼ਮਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ, ਸੁਖਾਨ ਸਿੰਘ ਸੁਖਾਨ, ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਸੀਨ, ਭੁਪਿੰਦਰ ਭੋੜੇ, ਧਰਮ ਪਾਲ, ਗੋਪਾਲ ਬਖੇਲ, ਸੰਦੀਪ ਤਿਆਗੀ, ਅਮਰਜੀਤ ਭੁੱਲਰ, ਕਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਪਤਵੰਤ ਕੌਰ ਪੰਨੂੰ, ਨਜਵੰਤ ਕੌਰ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਰੁਬੀ ਕਰਤਾਰਪੁਰੀ, ਪ੍ਰਭੋਸ਼ ਸਿੰਘ, ਇਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

**GTA Plumbing & Electrical Supplies**  
Plumbing & Electrical Supplies

**ONE STOP SHOP FOR ALL PLUMBING & ELECTRICAL SUPPLIES**

- \* Potlight for sale \$8 (min. order 60 pcs.)
- \* Shower door \$285, \* Shower base \$180
- \* 14/2 wire on sale \$110, \* Toilets on sale \$100
- \* Faucets on sale starting from \$30
- \* 24" Vanity with Quartz Top \$200
- \* 30" Vanity with Quartz Top \$220
- \* 36" Vanity with Quartz Top \$250
- \* Range Hood for Sale \$250
- \* Electrical wire, plugs, switches \* Pot lights, LED bulbs
- \* Toilet Sets, Washroom Vanities \* Kitchen & Washroom Faucets
- \* Range Hoods and many more

Moen, American Standard Pfister, Faucets, ABS, Copper and all type of fitting

**905-792-0036**  
18 Strathearn Ave South A, Unit#25-27  
Brampton (Steeles & Dixie)

# ਦੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਰਮਤਕਾਰ

ਹਰਬਲ ਵਿਆਗਰਾ:-ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ ਦੇਸੀ ਨੁਸਖਾ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ

**ਨਸਾ ਛੁੜਾਓ**  
ਸ਼ਰਾਬ, ਅਫੀਮ, ਪੋਸਤ, ਭੁੱਕੀ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸਾ ਬੈਰੀਰ ਤਕਲੀਫ ਤੋਂ ਛੁਡਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

**ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਗੁਪਤ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ**  
ਮਾਹਵਾਰੀ ਅੱਗੇ/ਪਿੱਛੇ ਆਉਣੀ, ਪਾਣੀ ਪੈਣਾ, ਲੁਕੋਰੀਆ, ਗਰਭਪਾਤ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੋਣਾ ਆਦਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਧਾਤ, ਸੁਪਨਦੋਸ਼, ਨਾਮਰਦੀ ਆਦਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਲੱਕ ਦਰਦ, ਪਿੱਠ ਦਰਦ, ਗੋਡਿਆਂ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਲ ਇਲਾਜ

**ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਲ ਇਲਾਜ**  
ਚੰਬਲ, ਦਦਰੀ, ਸ਼ਪਾਕੀ, ਐਲਰਜੀ, ਵਾਲ ਝਵਨੇ, ਐਗਜ਼ੀਮਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

# ASK Mortgage Ltd.

**Business Loan**  
**Credit Line**  
**Truck/Taxi Loan**  
**New Immigrant Package**

**416-366-1234**

**Jaswinder Khosa**  
416-894-9400

**1332 Khalsa Drive Unit 12**

**PH: 416-425-0138**  
**514-632-0138**

ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ, ਘਰ ਕਲੇਸ਼, ਮਾਨਸਿਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਮਸਲਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ? ਤਾਂ ਵੀ ਮਿਲੇ

**ਨੋਟ:** ਸਾਰੇ ਇਲਾਜ ਦੇਸੀ ਜੜੀਆਂ ਬੂਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

Solve Your Life Problems with Easy Opay & Lucky Stone, Book and Appointment Today!

# ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ (ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕੁੰਜੀ)



ਅੱਜ ਦੇ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰੀ ਵਾਲੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਵਰਤਦੇ ਹਨ, ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਦੇਖਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਉੱਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੇ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੋਟਾਪਾ, ਮਹੁਮੇ, ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਵਰਗੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਦੇ ਸਿਹਤ ਮਾਹਿਰ ਚੰਗੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਕਸਰਤ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ।

ਜੇ ਲੋਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਸਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਚੁਸਤ, ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਿਯਮਿਤ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਕਸਰਤ ਚਾਹੀਂ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸੁਧਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਐਰੋਬਿਕ ਕਸਰਤ

ਟਹਿਲਾਣਾ, ਦੌੜਾਣਾ, ਤੈਰਨਾ ਅਤੇ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣਾ ਵਰਗੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਿਲ ਅਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕਸਰਤਾਂ ਖੂਨ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਵੱਧ ਘਟਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪੁਸ਼-ਅੱਪ, ਸਕਵਾਟ ਅਤੇ ਵਜ਼ਨ ਚੁੱਕਣ ਵਰਗੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਹੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਜ਼ਬੂਤ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਪੋਸ਼ਚਕ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸੱਟਾਂ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਲਚਕਤਾ ਵਾਲੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ

ਯੋਗਾ ਅਤੇ ਸਟਰੈਚਿੰਗ ਵਾਲੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲਚਕਤਾ ਲਿਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਘਟਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਲਚਕੀਲਾ ਸਰੀਰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹਿਲਜੁਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦਰਦ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।

### ਸੰਤੁਲਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ

ਸੰਤੁਲਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਇਹ ਡਿੱਗਣ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤਾਲਮੇਲ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਾ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਹਰ ਰੋਜ਼ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 30 ਮਿੰਟ ਦੀ ਨਿਯਮਿਤ ਕਸਰਤ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਕਸਰਤ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਡਿਟਨੈੱਸ ਰੂਟੀਨ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਅਪਣਾਉਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਅਚਾਨਕ ਜਾਂ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਕਸਰਤ ਚੋਟਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਇਹ ਹਨ— ਸ਼ੁਰੂ ਆਤਮ ਹੌਲੀ ਕਰੋ: ਨਵੇਂ ਸਿੱਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਲਕੀ ਕਸਰਤ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਤੀਬਰਤਾ ਵਧਾਉਣ।

ਵਾਰਮ-ਅੱਪ ਕਰੋ: ਸਟਰੈਚਿੰਗ ਅਤੇ ਵਾਰਮ-ਅੱਪ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਸਰਤ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੋ: ਠੀਕ ਜੁੱਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਧਿਆਪਕ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਦੇਵ ਸਾਹਿਬ, ਪੁੰਜਾਬ।

ਅਤੇ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਕੱਪੜੇ ਸੱਟਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਪਾਣੀ ਪੀਓ: ਕਸਰਤ ਦੌਰਾਨ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ।

ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਸਰਤ ਤੋਂ ਬਚੋ: ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਸਰਤ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਦਰਦ, ਥਕਾਵਟ ਜਾਂ ਸੱਟ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪੂਰਾ ਆਰਾਮ ਕਰੋ: ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਆਰਾਮ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ: ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਦਮ, ਸ਼ੂਗਰ ਜਾਂ ਉੱਚ ਖੂਨ ਦਬਾਅ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਡਾਕੀ ਕਸਰਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕਸਰਤ ਹੋਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਬਣਦੀ ਹੈ।

ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਗਹਿਰਾ ਸੰਬੰਧ ਹੈ। ਇੱਕ ਤੰਦਰੁਸਤ ਵਿਅਕਤੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਕੁੱਲ ਸਿਹਤ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਨਿਯਮਿਤ ਕਸਰਤ ਖੂਨ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨ, ਮੋਟਾਪਾ ਘਟਾਉਣ, ਸ਼ੂਗਰ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ, ਦਿਲ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ, ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧਾਉਣ, ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੁਧਾਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਡਾਕਟਰ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਸਰਤ ਦੀ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਵੀ ਸੁਧਾਰਦੀ ਹੈ, ਉਦਾਸੀ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਖੋਜਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੰਮਾ ਜੀਵਨ ਜੀਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ-ਨਿਆਰ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਨ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਕਸਰਤ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਧਿਆਨ, ਯਾਦਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਮਿੱਥਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਬਾਹਰੀ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਟੀਮ ਵਰਕ, ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ, ਨਿਤਿਤਵ ਅਤੇ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵੀ ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਸਰਤ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਤਾਂ ਜੋ ਫੋਟੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਹੀ ਚੰਗੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਬਣ ਸਕਣ।

ਕਸਰਤ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਆਦਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਇਹ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਮਾਨਸਿਕ ਸੁਖ-ਸਾਂਝੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਚਾਣ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਕਸਰਤ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਨਾਲ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਆਧੁਨਿਕ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ, ਜਿੱਥੇ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀਆਂ ਆਮ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਉੱਥੇ ਨਿਯਮਿਤ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਹੀ ਸੰਤੁਲਿਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ। ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ, ਚੁਸਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਸਰਤ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



# ਦੇਖੋ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨ ਦੀ ਰੋਣਕ



ਟੋਰਾਂਟੋ: (ਡਾ ਅਨਿਲ ਧੀਰ, ਕਾਲਮਨਿਸਟ): ਵਾਹ...ਕਿਆ ਮੋਸਮ ਹੈ ਇਸ ਲੌਗ-ਵੀਕ ਦਾ। ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਵੱਧੀਆਂ ਮੌਸਮ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਘੁੰਮੋ-ਫਿਰੋ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਲਵੋ। ਮੇਰੀ ਬੇਟੀ ਨੂੰ ਘੁੰਮਣ-ਫਿਰਣ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਹੈ। ਅੱਜ ਸਮਾਂ ਕੱਢ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨ ਘੁੰਮਣ ਦਾ ਵੱਧੀਆ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ। ਐਲਨ ਗਾਰਡਨ, ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਇੱਕ ਬਲਾਕ 'ਚ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਐਲਨ ਗਾਰਡਨ ਇੱਕ ਪਬਲਿਕ ਪਾਰਕ ਅਤੇ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਰੀ ਹੈ ਜੋ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਗਾਰਡਨ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ 'ਚ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਥਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਖੇਡ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ, ਲੀਜ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦਾ ਪਾਰਕ, ਅਤੇ 6 ਗ੍ਰੀਨਹਾਊਸਾਂ ਵਾਲੀ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।



ਚੋਰਾਂ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਇੱਕ ਇਨਡੋਰ ਬੋਟੈਨੀਕਲ ਗਾਰਡਨ ਦੀ ਮਾਨਤਾ 'ਚ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਆਂਡ-ਗੁਆਂਡ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਮੌਸਮ ਪਾਰਕ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਸ਼ਹਿਰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦਾ ਨੋਬਰ ਹੈ। ਮੈਟਰੋਪੋਲੀਟਨ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਤੋਂ ਬੌਤੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਅਕਤੂਬਰ 1954 'ਚ ਹਰੀਕੋਨ ਆਏ ਹਰਾਂ ਕਾਰਨ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੀਆਂ ਖੰਡਾਂ ਦੀ ਸ਼ਕਲ ਬਦਲ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਾਰਕ ਨਤੀਜੇ ਵੱਜੋਂ ਹਫ ਵਾਲੇ ਮੈਦਾਨ 'ਚ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਜਾਰਜ ਵਿਲੀਅਮ ਐਲਨ ਇੱਕ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵਕੀਲ ਅਤੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ 11ਵੇਂ ਮੇਅਰ ਅਤੇ ਬਾਅਦ 'ਚ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸੈਨੇਟ ਦੇ ਸਥਿਕ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ ਸੀ। 1901 'ਚ ਐਲਨ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬੌਤੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ, ਬਾਗਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਬਦਲ ਕੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਸਨਮਾਨ 'ਚ ਬਾਗਵਾਨੀ ਪਵੇਲੀਅਨ ਤੋਂ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨ

ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। 19 ਜੁਲਾਈ ਪਾਰਕ 'ਚ ਰੋਬਰਟ ਬਰਨਜ਼ ਦੀ ਇੱਕ ਮਰੂਤੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਇੱਕ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਰੀ ਇੱਕ ਇਮਾਰਤ ਜਾਂ ਖੰਡਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ 'ਚ ਕੱਚ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਛੱਤ ਕੰਧਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸਨੂੰ ਗ੍ਰੀਨਹਾਊਸ ਜਾਂ ਸਨਰੂਮ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਇੱਕ ਰਵਾਇਤੀ ਇਮਾਰਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਥਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

2008 ਦੇ ਸਰਵੇ ਮੁਤਾਬਕ ਪਾਰਕ ਅੰਦਰ ਕਰੀਬਨ 309 ਪਲਾਂਟਸ, ਜੋ 47 ਕਿਸਮ ਦੀ ਪੁਜ਼ਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸਦੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਐਲਨ ਗਾਰਡਨ ਨੂੰ ਜੂਨ 1973 'ਚ ਟੋਰਾਂਟੋ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤੀ ਜਾਇਦਾਦ ਵਜੋਂ ਸੂਚੀ 'ਚ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

1920 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੌਰਾਨ ਮੁਲ ਗੁੰਬਦਾਰ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਰੀ ਦਾ ਕਈ ਬਾਰ ਵਿਸਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ 1956 ਅਤੇ 1957 ਵਿੱਚ, 5 ਨਵੇਂ ਗ੍ਰੀਨਹਾਊਸ 'ਤੇ 2006 'ਚ, ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਰੀ 'ਚ ਇੱਕ 6ਵਾਂ ਗ੍ਰੀਨਹਾਊਸ ਪੇਂਟਿਆ ਗਿਆ ਸੀ।

ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਪੌਦਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਟੈਂਪੇਟ ਹਾਊਸ 'ਚ ਪੁਸ਼ਪਦਾਰ ਚਮੇਲੀ, ਕੋਮੇਲੀਆ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਅਤੇ ਮੈਡੀਟੇਰੀਅਨ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਏਅਰਡ ਹਾਊਸ 'ਚ ਕੋਕਟੀ ਅਤੇ ਸੁਕੁਲੈਂਟ 'ਤੇ ਗਰਮ ਖੰਡੀ ਵਾਲੇ ਲਈ ਇੱਕ ਪਾਮ ਗ੍ਰੀਨਹਾਊਸ, ਸਾਈਕੋਡਾ, ਹਿਬਿਸਕਸ ਵਰਗੇ ਪੌਦਿਆਂ ਲਈ ਗਰਮ ਖੰਡੀ ਲੈਂਸਕੋਪ ਗ੍ਰੀਨਹਾਊਸ, ਅਤੇ ਕੋਕਟੀ 'ਤੇ ਸੁਕੁਲੈਂਟਸ, ਲਈ ਸੁੱਕਾ ਘਰ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਫੁੱਲ ਵੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਣਗੇ।

ਪਾਮ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਗ੍ਰੀਨਹਾਊਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਰੀ 'ਚ 1923 'ਚ ਬਣਾਈ ਗਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਕਸੀਮੀ ਇਮਾਰਤ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਗ੍ਰੀਮ ਮਰਸਲ ਐਡਮ ਦੀ ਯਾਦ 'ਚ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਫੁਗਾਰੇ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਕੋਂਕਰੀ ਅੰਡਾਕਾਰ ਅਸਲ 'ਚ ਪਾਮ ਹਾਊਸ ਦੇ ਪੁਰਬ 'ਚ ਸਥਿਤ ਸੀ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਬਾਅਦ 'ਚ 1995 'ਚ ਇੱਕ ਪਰਗੋਲਾ ਨਾਮ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਐਲਨ ਗਾਰਡਨਜ਼ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਰੀ ਲਾਲ-ਕੰਨ ਵਾਲੇ ਸਲਾਈਡ ਅਤੇ ਪੇਂਟ ਕੀਤੇ ਕੱਢੂਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਪਿਆਰੀ, ਅਰਧ-ਸਥਾਈ ਬਸਤੀ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਉਹ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਰਓਡ ਅਤੇ ਸੋਮੀਲੀਅਡ ਹਾਊਸ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨਾਂ ਨੂੰ ਚਟਾਨਾਂ 'ਤੇ ਨਹਾਉਂਦੇ ਜਾਂ ਹਟਬੋਰ ਗਰਮ ਖੰਡੀ ਪੌਦਿਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਤੈਰਦੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜਦੋਂ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨ ਜਰੂਰ ਘੁੰਮਣ ਜਾਓ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਲਵੋ।

ਗਾਰਡਨ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਡਾਊਨਟਨ ਟੋਰਾਂਟੋ 'ਚ ਇੱਕ ਆਂਡ-ਗੁਆਂਡ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਈਸਟ ਡਾਊਨਟਨ ਰੇਜ਼ੀਡੈਂਟਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨਜ਼, ਕਾਰਲਟਨ ਅਤੇ ਜਾਰਵਿਸ ਸਟ੍ਰੀਟ ਦੇ

ਜਾਰਜ ਵਿਲੀਅਮ ਐਲਨ ਦੁਆਰਾ ਟੋਰਾਂਟੋ ਬਾਗਵਾਨੀ ਸੋਸਾਇਟੀ ਨੂੰ ਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਲੈਂਡ ਤੇ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਬਾਗਵਾਨੀ ਸੋਸਾਇਟੀ ਨੇ 1860 'ਚ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉੱਚੇ ਇੱਕ ਬਾਗ ਖੋਲਿਆ ਸੀ। 1864 'ਚ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੀ ਮਿਊਂਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬਾਗਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲਈਆਂ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸਨੇ ਬਾਗਵਾਨੀ ਇਸਨੇ ਬਾਗਵਾਨੀ ਸੋਸਾਇਟੀ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਪਬਲਿਕ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਦੇ ਬਦਲੇ ਇਸਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਦਿੱਤੀ। ਬਾਅਦ 'ਚ 1888 'ਚ ਮਿਊਂਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਰੀ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਪਾਰਕ ਅਤੇ ਬਗੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ 'ਚ ਇੱਕ 1901 ਤੱਕ ਬਾਗਵਾਨੀ ਗਾਰਡਨ ਵੱਜੋਂ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਇਸਦਾ ਨਾਮ ਐਲਨ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। 1902 'ਚ ਪਾਰਕ 'ਚ ਇੱਕ 3 ਮੰਜ਼ਿਲਾ ਪਵੇਲੀਅਨ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਨਾਲ ਤਬਾਹ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਰੀ ਇਮਾਰਤ, ਪਾਮ ਹਾਊਸ, ਬਾਅਦ 'ਚ 1910 'ਚ ਇਸ ਥਾਂ ਤੇ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।

ਪਾਰਕ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਮੱਧ ਤੋਂ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਇਕੱਠ ਸਥਾਨ ਬਣ ਗਿਆ। ਵਕਰਬਜ਼ ਐਕਸ਼ਨ-ਸਰਵਿਸਮੈਨਜ਼ ਲੀਗ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਬਾਰ 16 ਅਗਸਤ 1933 'ਚ ਇੱਕ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਜੋ ਮਹਾਂ ਮੰਚੀ ਦੌਰਾਨ ਪਹਿਲੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਦੇ ਸਾਬਿਕ ਸੈਨਿਕਾਂ ਨਾਲ ਹੋਏ ਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। 1950 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਦੌਰਾਨ ਬਾਗ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਇਸਦੇ ਵਾਤ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਹਟਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਅਤੇ ਫਾਊਨਟੇਨ ਲਗਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਰਕਾਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਗਈਆਂ।

2003 'ਚ ਟੋਰਾਂਟੋ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਤੇ ਟੋਰਾਂਟੋ-ਡੋਮੀਨੀਅਨ ਬੈਂਕ ਦੇ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਰੀ ਲਈ 6ਵੇਂ ਗ੍ਰੀਨਹਾਊਸ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸਦਾ ਨਾਮ ਵਿਲਡਰਨ ਹਾਰਟੀਕਲਚਰਲ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਰੀ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਕਾਲਜ ਸਟ੍ਰੀਟ ਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਗ੍ਰੀਨਹਾਊਸ 'ਚ ਰੱਖੇ ਗਏ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨ 'ਚ ਤਬਦੀਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਪਾਰਕ 2010 ਦੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਸੰਮੇਲਨ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਕਬਜ਼ੇ 'ਚ ਲਏ ਗਏ ਕਈ ਮਿਊਂਸੀਪਲ ਪਾਰਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸੀ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਵੋ: ਗਾਰਡਨ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਡਾਊਨਟਨ ਟੋਰਾਂਟੋ 'ਚ ਇੱਕ ਆਂਡ-ਗੁਆਂਡ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਈਸਟ ਡਾਊਨਟਨ ਰੇਜ਼ੀਡੈਂਟਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨਜ਼, ਕਾਰਲਟਨ ਅਤੇ ਜਾਰਵਿਸ ਸਟ੍ਰੀਟ ਦੇ

ਜਦੋਂ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨ ਜਰੂਰ ਘੁੰਮਣ ਜਾਓ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਲਵੋ।

ਗਾਰਡਨ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਡਾਊਨਟਨ ਟੋਰਾਂਟੋ 'ਚ ਇੱਕ ਆਂਡ-ਗੁਆਂਡ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਈਸਟ ਡਾਊਨਟਨ ਰੇਜ਼ੀਡੈਂਟਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨਜ਼, ਕਾਰਲਟਨ ਅਤੇ ਜਾਰਵਿਸ ਸਟ੍ਰੀਟ ਦੇ

ਜਦੋਂ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨ ਜਰੂਰ ਘੁੰਮਣ ਜਾਓ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਲਵੋ।

ਗਾਰਡਨ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਡਾਊਨਟਨ ਟੋਰਾਂਟੋ 'ਚ ਇੱਕ ਆਂਡ-ਗੁਆਂਡ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਈਸਟ ਡਾਊਨਟਨ ਰੇਜ਼ੀਡੈਂਟਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨਜ਼, ਕਾਰਲਟਨ ਅਤੇ ਜਾਰਵਿਸ ਸਟ੍ਰੀਟ ਦੇ

ਜਦੋਂ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨ ਜਰੂਰ ਘੁੰਮਣ ਜਾਓ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਲਵੋ।

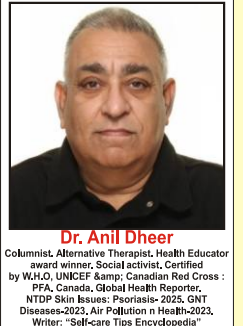
ਗਾਰਡਨ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਡਾਊਨਟਨ ਟੋਰਾਂਟੋ 'ਚ ਇੱਕ ਆਂਡ-ਗੁਆਂਡ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਈਸਟ ਡਾਊਨਟਨ ਰੇਜ਼ੀਡੈਂਟਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨਜ਼, ਕਾਰਲਟਨ ਅਤੇ ਜਾਰਵਿਸ ਸਟ੍ਰੀਟ ਦੇ

ਜਦੋਂ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨ ਜਰੂਰ ਘੁੰਮਣ ਜਾਓ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਲਵੋ।

ਗਾਰਡਨ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਡਾਊਨਟਨ ਟੋਰਾਂਟੋ 'ਚ ਇੱਕ ਆਂਡ-ਗੁਆਂਡ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਈਸਟ ਡਾਊਨਟਨ ਰੇਜ਼ੀਡੈਂਟਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨਜ਼, ਕਾਰਲਟਨ ਅਤੇ ਜਾਰਵਿਸ ਸਟ੍ਰੀਟ ਦੇ

ਜਦੋਂ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨ ਜਰੂਰ ਘੁੰਮਣ ਜਾਓ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਲਵੋ।

ਗਾਰਡਨ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਡਾਊਨਟਨ ਟੋਰਾਂਟੋ 'ਚ ਇੱਕ ਆਂਡ-ਗੁਆਂਡ ਹੈ। ਇਹ ਨਾਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਈਸਟ ਡਾਊਨਟਨ ਰੇਜ਼ੀਡੈਂਟਸ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਐਲਨ ਗਾਰਡਨਜ਼, ਕਾਰਲਟਨ ਅਤੇ ਜਾਰਵਿਸ ਸਟ੍ਰੀਟ ਦੇ



Dr. Anil Dheer, Columnist, Alternative Therapist, Health Educator

**TOPLINK LOAN & LEASING INC.**

Services: Truck Finance, Trailer Finance, Heavy Equipment Finance, Pre-Owned Inventory

LOCATIONS:

- #14 - 6965 Davand Drive Mississauga, ON L5T1Y6 Tel: (905) 565-8666, Email: info@toplinkloanandleasing.com
- #205 - 31549 South Fraser Way Abbotsford, BC V2T 4A3 Tel: (778) 716-8667
- 2040 Logan Avenue Winnipeg, MB R2R 0H9 Tel: (204) 480-9600

**AZ DRIVERS & OWNER OPERATORS NEEDED**

ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਏ ਜ਼ੈਡ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਓਨਰ ਐਪਰੇਟਰ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

Call: **Balkar, Harry** 905-791-3090

Hunter Express Ltd. 1940 Steeles Ave., E. Brampton, ON Toll Free: 1-866-659-2300 www.hunterexpress.ca

- Competitive Pay Rates
- Steady Work
- Dedicated Run
- Satellite Dispatch
- Safety Bonus

**RESIDENTIAL OR COMMERCIAL REAL ESTATE NEEDS**

ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਘਰ ਹੋਵੇ, ਵਿਓਪਾਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਹੋਵੇ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਨਿੱਜਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

**KULWINDER NIJJAR** Sales Representative  
Dir: 416-508-1340

Homelife Miracle Realty Ltd. Brokerage, Independently owned & operated  
Ph: 905-454-4000

**BRAMPTON TV & APPLIANCES** Ph.: (905) 450-2828

6 Months Financing Available

All collections: Audio Systems and Radios, Beverage Centers, Computer Monitors, Cooktops, Dishwashers, Dryers, Freezers, Home Audio, Home Speakers, Home Theater Projectors, Kitchen, Kitchen Sets, Laundry, Laundry Centers, Laundry Pedestals, LED TV, Microwave Ovens, Wall Ovens, Portable Speakers, Ranges, Ranges, Refrigerators, Small Home Appliances, Sound Bars, Warming Drawers, Washers, Wine Storage.

801 BOVAIRD DR W, BRAMPTON, ON L6X 0T9

# ਰਾਸ਼ੀਫਲ

**ਮੇਖ ਰਾਸ਼ੀ**  
ਲਗਨੇਸ਼ ਦਾ ਆਪਣੀ ਰਾਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਬਲ: 11 ਮਈ ਨੂੰ ਮੰਗਲ ਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਮ ਰਾਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਬਦਲਾਅ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਦੂਰ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ ਉਤਸ਼ਾਹ, ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਪੈਦਾ ਹੋਵੇਗੀ।  
**ਆਰਥਿਕ ਤਰੱਕੀ:** 15 ਮਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੂਰਜ ਅਤੇ ਬੁੱਧ ਦਾ ਪਨ ਸਥਾਨ (ਬੁੱਧ ਰਾਸ਼ੀ) ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੈਂਕ ਬੈਲੇਂਸ ਨੂੰ ਵਧਾਏਗਾ। ਪੁਰਾਣੇ ਬਕਾਏ ਵਸੂਲ ਹੋਣਗੇ।  
**ਮਾਨਸਿਕ ਕੰਟਰੋਲ ਜ਼ਰੂਰੀ:** ਲਗਨ ਵਿੱਚ ਮੰਗਲ ਅਪਾਰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੁੱਸਾ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਾ ਵੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੂਰਜ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੋਲ-ਬਾਣੀ ਦੇ ਵਿਵਾਦਾਂ ਤੋਂ ਬਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਫਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਹੋਵੇਗਾ।  
**ਬਿਊਰਾਸ਼ੀ**  
**ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪਨ ਯੋਗ:** 14 ਮਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਨੇਸ਼ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦਾ ਦੂਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ (ਪਨ ਸਥਾਨ) ਲਾਭ ਦੇ ਮਾਲਕ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਮਿਲਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ।  
**ਖਰਚੇ, ਯਾਤਰਾਵਾਂ:** 11 ਮਈ ਨੂੰ ਖਰਚੇ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ (12ਵਾਂ ਘਰ) ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਮੰਗਲ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਵਿਧੇਸ਼ੀ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦੂਰ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਹੈ। ਪਰ ਬੋਲੋਂ ਖਰਚੇ, ਨੀਂਦ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋਵੇਗੀ।  
**ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਅਗਵਾਈ:** 15 ਮਈ ਤੋਂ ਜਨਮ ਰਾਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਸੂਰਜ-ਬੁੱਧ ਦਾ ਸੰਯੋਗ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਪੱਕਾ 'ਤੇ ਲਕੀਰ ਬਣਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੀ ਬੁੱਧੀ ਚਮਕੇਗੀ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗੁੱਸੇ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣਾ ਪਵੇਗਾ।

ਰਹਿਣਗੇ। ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸਮਤ ਸਾਥ ਦੇਵੇਗੀ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ।  
**ਵਪਾਰ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ:** 11 ਮਈ ਨੂੰ ਸੱਤਵੇਂ ਘਰ ਦਾ ਮਾਲਕ ਮੰਗਲ ਆਪਣੀ ਰਾਸ਼ੀ 7ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਵਪਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਮੁਨਾਫਾ ਅਤੇ ਹਿੰਮਤ ਦੇਵੇਗਾ। ਪਰ ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਉਮੈ (ਓਗੋ) ਨਾ ਆਉਣ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਪਵੇਗਾ।  
**ਅੱਠਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ:** 15 ਮਈ ਤੋਂ 8ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੂਰਜ-ਬੁੱਧ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਅਚਾਨਕ ਪਨ ਲਾਭ ਜਾਂ ਅਣਕਿਆਸੇ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਵੇਗਾ। ਸਿਹਤ ਪੱਖੋਂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੈ।  
**ਬਿਊਰਾਸ਼ੀ**  
**ਨੌਕਰੀ ਵਿੱਚ ਬੇਮਿਸਾਲ ਦਬਦਬਾ:** 11 ਮਈ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਲਗਨੇਸ਼ ਮੰਗਲ 6ਵੇਂ ਘਰ (ਮੇਖ) ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਰਾਸ਼ੀ ਦਾ ਬਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਦੀਆਂ ਚਾਲਾਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਮੋਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਯਕੀਨੀ ਹੈ। ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੁਨਹਿਰੀ ਮੌਕਾ ਹੈ।  
**ਅਚਾਨਕ ਪਨ ਲਾਭ:** ਅੱਠਵੇਂ ਘਰ (4ਵਾਂ ਘਰ) ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ-ਸ਼ੁੱਕਰ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਕਾਰਨ ਪੁਰਾਣੇ ਕਰਜ਼ੇ ਚੁਕਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਿਰਾਸਤ ਜਾਂ ਭਾਈਵਾਲ ਰਾਹੀਂ ਅਚਾਨਕ ਪੈਸੇ ਮਿਲਣਗੇ।  
**ਹਉਮੈ (ਓਗੋ) ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ:** 15 ਮਈ ਤੋਂ 7ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੂਰਜ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਕਾਰਨ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਵਪਾਰਕ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਬੋਲੋਂ ਹਉਮੈ ਦੇ ਟਕਰਾਅ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਹਿਸਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਬਿਹਤਰ ਰਹੇਗਾ।

**ਮਿਠੁਨ ਰਾਸ਼ੀ**  
**ਲਗਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਯੋਗ:** 14 ਮਈ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਮ ਰਾਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਮਿਲਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਖਿੱਚ ਅਤੇ ਸਾਖ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਵਧਾਏਗਾ। ਸਾਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਹੋ ਰਹੀਆਂ।  
**ਆਰਥਿਕ ਵਧਾਅ:** 11 ਮਈ ਨੂੰ ਲਾਭ ਦਾ ਮਾਲਕ ਮੰਗਲ ਲਾਭ ਸਥਾਨ (11ਵੇਂ ਘਰ) ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਪਣੀ ਰਾਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਉਮੀਦ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿੱਤੀ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋਗੇ। ਇੱਛਾਵਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।  
**ਦੂਜੇ ਅੱਧ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰਾਵਾਂ, ਖਰਚੇ:** 15 ਮਈ ਤੋਂ ਲਗਨੇਸ਼ ਬੁੱਧ ਅਤੇ ਸੂਰਜ ਦਾ 12ਵੇਂ ਘਰ (ਖਰਚੇ ਦਾ ਸਥਾਨ) ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਵਿਧੇਸ਼ੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਬੋਝੀ ਬਕਾਵਟ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਕਾਰਨ ਖਰਚੇ ਹੋਣਗੇ।

**ਯਨੁ ਰਾਸ਼ੀ**  
**ਸੱਤਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਾਜਯੋਗ:** 14 ਮਈ ਨੂੰ ਲਾਭ ਦਾ ਮਾਲਕ ਸ਼ੁੱਕਰ ਸੱਤਵੇਂ ਘਰ (7ਵਾਂ ਘਰ) ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਕਾਰਨ ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਸਫਲ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਵਪਾਰੀਆਂ ਲਈ ਇਹ ਸੁਨਹਿਰੀ ਸਮਾਂ ਹੈ, ਨਾਮ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਵਧੇਗੀ।  
**ਨੌਕਰੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜਿੱਤ:** 15 ਮਈ ਤੋਂ ਭਾਗ ਦਾ ਮਾਲਕ ਸੂਰਜ 6ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨਸ਼ਟ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਮੋਸ਼ਨ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਜ਼ਰੂਰ ਮਿਲੇਗਾ।  
**ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਾਹਤ:** 11 ਮਈ ਨੂੰ ਮੰਗਲ ਦੇ 4ਵੇਂ ਘਰ (ਸੁੱਖ ਸਥਾਨ) ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ 5ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਨਾਲ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਘਰ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਬਹਿਸਾਂ, ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਵਿਵਾਦ, ਵਾਹਨ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ।

**ਕਰਕੀ ਰਾਸ਼ੀ**  
**ਕਰੀਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤਰੱਕੀ:** 11 ਮਈ ਨੂੰ ਮੰਗਲ ਦਾ ਦਸਵੇਂ ਘਰ (10ਵਾਂ ਘਰ) ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ 'ਚੁਕਕ ਯੋਗ' ਅਤੇ ਦਿਗਬਲ ਦੇਣਾ, ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਦਬਦਬਾ ਬਣਾਏਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਟਿਕ ਸਕੇਗਾ।  
**ਆਰਥਿਕ ਵਧਾਅ:** 15 ਮਈ ਤੋਂ ਲਾਭ ਸਥਾਨ (11ਵੇਂ ਘਰ) ਵਿੱਚ ਸੂਰਜ-ਬੁੱਧ ਦਾ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਵਿੱਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲਾਭ ਲਿਆਵੇਗਾ। ਪੁਰਾਣੇ ਬਕਾਏ ਵਸੂਲ ਹੋਣਗੇ।  
**ਐਸ਼ੋ-ਆਰਾਮ 'ਤੇ ਖਰਚੇ:** 14 ਮਈ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦਾ 12ਵੇਂ ਘਰ (ਖਰਚੇ ਦਾ ਸਥਾਨ) ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਮਿਲਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਤਰਾਵਾਂ, ਘਰ ਦੀ ਸਜਾਵਟ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਐਸੋ-ਆਰਾਮ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਖਰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੇਗਾ।

**ਮਿਠੁਨ ਰਾਸ਼ੀ**  
**ਅੱਠਵੇਂ ਘਰ ਦੇ ਰਾਸ਼ੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ:** 11 ਮਈ ਨੂੰ ਯੋਗਕਾਰਕ ਮੰਗਲ 8ਵਾਂ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ 9ਵੇਂ ਘਰ (ਭਾਗ ਸਥਾਨ) ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰੇਗਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਿਛਲੀਆਂ ਕੁਕਾਵਟਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੂਰ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਕਿਸਮਤ ਸਾਥ ਦੇਵੇਗੀ।  
**ਕਰੀਮ ਵਿੱਚ ਸਿਖਰ:** 15 ਮਈ ਤੋਂ ਲਗਨੇਸ਼ ਸੂਰਜ ਕਰਮ ਸਥਾਨ (10ਵਾਂ ਘਰ) ਬਿਊਰਾ ਰਾਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਗੁਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਬੇਮਿਸਾਲ ਅਧਿਕਾਰ ਮਿਲੇਗਾ।  
**ਆਰਥਿਕ ਲਾਭ:** ਲਾਭ ਸਥਾਨ (11ਵਾਂ ਘਰ) ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦਾ ਸੰਯੋਗ ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਲਾਭ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਦੇਵੇਗਾ।

**ਕੰਨਿਆ ਰਾਸ਼ੀ**  
**ਕਰੀਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤਰੱਕੀ:** 14 ਮਈ ਨੂੰ ਕਰਮ ਸਥਾਨ (10ਵੇਂ ਘਰ) ਵਿੱਚ ਸ਼ੁੱਕਰ-ਗੁਰੂ ਦੇ ਸੰਯੋਗ ਕਾਰਨ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਮਿਸਾਲ ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਅਹੁਦੇ ਮਿਲਣਗੇ।  
**ਅੱਠਵੇਂ ਘਰ ਦੇ ਮੰਗਲ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ:** 11 ਮਈ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰਾਸ਼ੀ ਦਾ ਮੰਗਲ ਅੱਠਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਵਾਹਨ ਹਾਦਸੇ, ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਗੁੱਸਾ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਭਰ ਰੱਖਣਾ ਜੀਵਨ ਰੱਖਿਅਕ ਸਾਬਤ ਹੋਵੇਗਾ।  
**ਕਿਸਮਤ ਦਾ ਸਾਥ:** 15 ਮਈ ਤੋਂ ਭਾਗ ਸਥਾਨ (9ਵੇਂ ਘਰ) ਵਿੱਚ ਸੂਰਜ-ਬੁੱਧ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਕਾਰਨ ਕਿਸਮਤ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹੇਗੀ। ਤੀਬਰ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੀਆਂ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਸਫਲ ਹੋਣਗੀਆਂ।  
**ਤੁਲਾ ਰਾਸ਼ੀ**  
**ਅਦਭੁਤ ਕਿਸਮਤ ਅਤੇ ਰੱਬੀ ਸਿਹਰ:** 14 ਮਈ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਸ਼ੀ ਦਾ ਮਾਲਕ ਸ਼ੁੱਕਰ ਭਾਗ ਸਥਾਨ (9ਵਾਂ ਘਰ) ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਉੱਚੇ

**ਮੀਨ ਰਾਸ਼ੀ**  
**ਆਰਥਿਕ ਵਾਧਾ, ਬੋਲ-ਬਾਣੀ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ:** 11 ਮਈ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮੰਗਲ ਦਾ ਆਪਣੀ ਰਾਸ਼ੀ ਦਾ ਬਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੁਧਾਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਰ, ਜੇਕਰ ਬਹਿਸ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਬਿਸ਼ੇਰੇ ਖਰਾਬ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੀ ਬੋਲ-ਬਾਣੀ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।  
**ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ 'ਤੇ ਜਿੱਤ, ਹਿੰਮਤ:** 15 ਮਈ ਤੋਂ ਸੂਰਜ ਦਾ ਤੀਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੁੱਗਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੀਆਂ ਕੁਕਾਵਟਾਂ ਦੂਰ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਅਤੇ ਕੰਮ ਪੂਰੇ ਹੋਣਗੇ।  
**ਘਰੇਲੂ ਸੁੱਖ:** 14 ਮਈ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦਾ 4ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਮਿਲਣਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਿਆਵੇਗਾ। ਨਵੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਸਹੂਲਤਾਂ ਲਈ ਖੁਸ਼ੀ-ਖੁਸ਼ੀ ਖਰਚ ਕਰੋਗੇ।

## AUTOBAHN

FREIGHT LINES LTD

**We Require:**

- Min. 2 yrs. experience • Must have FAST CARD
- Clean driver abstract & CVOR
- Clean police report • Clean drug and alcohol test

**We Offer:**

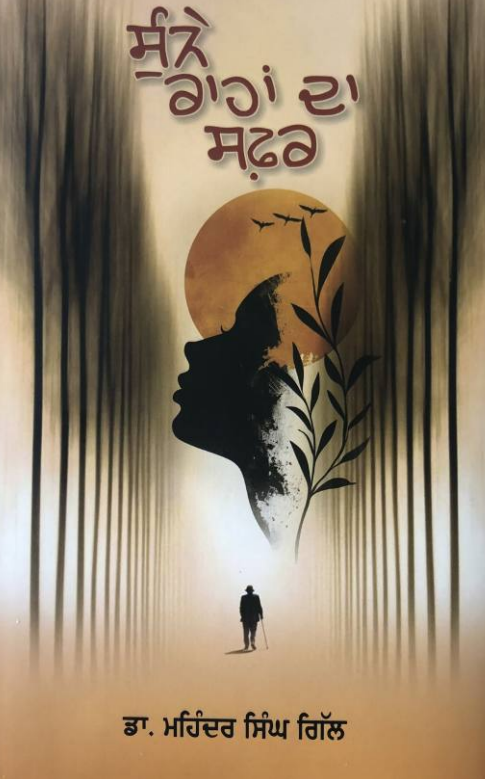
- Dedicated lanes from WINDSOR to OH, ILL, MO, GA, TN, KY, OK
- Teams required for TX • Steady work
- Decent home time • Excellent mileage rate
- Excellent equipment • Friendly atmosphere
- Newer model Freightliner Hi-Con. Trucks

**Now Hiring Professional AZ Drivers & Owner Operators from TO & WINDSOR, ON TO USA**

**For more information call Paul 416-741-0204**

Or email at: pauls@autobahnfreight.com  
www.autobahnfreight.com

# ਡਾ. ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਦੀ ਕਾਵਿ-ਪੁਸਤਕ 'ਸੁੰਨੇ ਰਾਗਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਰ' - ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਮਨਮੋਹਕ ਝਲਕ



**ਡਾ. ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ**  
ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਦੇ ਮੰਨੇ-ਪ੍ਰਮਾਣੇ ਮਾਹਿਰ ਸਰਜਨ ਹਨ। ਡਾਕਟਰੀ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਐੱਮ.ਬੀ.ਬੀ.ਐੱਸ. ਡਿਗਰੀ ਅਤੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇਰੀ ਐੱਮ.ਐੱਸ. ਡਿਗਰੀ ਦੇਵੇਂ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ। ਐੱਮ.ਐੱਸ. ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਾਈਡ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦੇ ਮਾਲਕ ਡਾ. ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੱਖਾਂ ਲਈ 'ਕੋਨਟੈਂਟ ਲੈਨਬ' (ਫੋਨਟੋਰਿਓਲ ਲੈਨਬ) ਦੀ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਪਰੰਤ, ਐੱਫ.ਆਰ.ਸੀ.ਐੱਸ. ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਡਾ. ਗਿੱਲ ਨੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੀ ਐਂਓਨਰਬਰਗ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੰਮੇ ਸਮਾਂ ਭਾਰਤ, ਇੰਗਲੈਂਡ, ਮਲੇਸ਼ੀਆ ਤੇ ਬਹਿਰੀਨ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਫਲਤਾ ਪੂਰਵਕ ਨਿਭਾਈਆਂ ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸਫਲ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸੁਹਾਵਣੇ ਨਕਸ਼ੇ 'ਤੇ ਅਕਸ ਮੁੜ ਤੋਂ ਸਾਫ-ਸੁਥਰੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ।

ਮੈਰ! ਇਹ ਤਾਂ ਹੋਈ ਡਾ. ਗਿੱਲ ਦੇ ਪੇਸ਼ੇ ਜਾਂ ਕਿਤੇ ਵੀ ਗੱਲ, ਜੇ ਹਰੇਕ ਇਨਸਾਨ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਲਈ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਇਸ ਸਫ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਵਿਰਾਦ ਵੀ ਬਾਬੂਬੀ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੋਮਲ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਤੇ ਸੁਖਰੀਆਂ ਸੋਚਾਂ ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ ਤੇ ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੀਆਂ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 2024 ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਿਹ 'ਬਦਲਦੇ ਮੌਸਮਾਂ ਦੇ ਫੁੱਲ' ਆ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਠਕ ਇਸਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਰਹਿੰਦੇ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਮਿੱਤਰ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਨਿੱਘੀ ਦੋਸਤੀ ਦੇ ਸਬੰਧ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਇਹ ਹੁਣ ਵੀ ਹਨ, ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਪੜ੍ਹਦਿਆਂ ਡਾ. ਗਿੱਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਸੀਨੀਅਰ ਸਨ ਅਤੇ ਉਹ ਦੋ ਸਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੁੰਡੀ ਨਾਲ ਗਾਏ ਗੀਤਾਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਉਹ ਤਤਕਾਲੀ ਗਾਇਕਾਂ ਦੇ ਗਾਏ ਹੋਏ ਪ੍ਰਫੱਲਤ ਗੀਤ ਹੀ ਗਾਉਂਦੇ ਹੋਣ, ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪ ਵੀ ਗ਼ਜ਼ਲਾਂ ਤੇ ਗੀਤ ਲਿਖਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਗਾਏ ਵੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਗਾਉਣ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਸੀ।


ਬਲਜੀਤ ਪੁਸਤਕ 'ਸੁੰਨੇ ਰਾਗਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਰ' ਡਾ. ਗਿੱਲ ਦੇ 75 ਗੀਤਾਂ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦਾ ਖ਼ੂਬਸੂਰਤ ਗੁਲਦਸਤਾ ਜੋ ਇਸਦੇ 160 ਪੰਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਗੀਤਾਂ ਤੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਰੂਪੀ ਫੁੱਲਾਂ ਨਾਲ ਬਾਬੂਬੀ ਸਜਾਇਆ ਹੈ। ਹਰੇਕ 'ਫੁੱਲ' ਦੀ ਆਪਣੀ ਕਠਰ ਦਰ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਤਾਰਗੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਹੀ ਮਹਿਕ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੀਤਾਂ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਹੀ ਵੱਖਰੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਬਿਰਾਹ, ਵਿਛੋੜੇ, ਜਿਜਰ, ਤਾਂਘ, ਇੱਛਾ, ਨਿਰੋਹ, ਆਦਿ ਮਨੋਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਲਾਤਮਿਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਾਬੂਬੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਗੀਤ ਤੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅਮੀਰ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਉਤਪੰਨ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀਤ ਡਲਕਾਂ ਮਾਰਦੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੀਤਾਂ ਤੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਕੁ ਵੱਨਗੀਆਂ ਹੋਣਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਗੀਤ 'ਤੇਰਾ ਚੰਦਰਾ ਪਿਆਰ' 'ਚ ਡਾ. ਗਿੱਲ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ: ਮੇਰਾ ਕੱਤੜੀ ਦਾ ਅੱਜ ਤੱਦ ਟੁੱਟਦਾ ਰਿਹਾ, ਅੱਖ ਫਰਕੇ ਹੱਥਾਂ 'ਚੋਂ ਸੂਤ ਛੁੱਟਦਾ ਰਿਹਾ। ਜਦੋਂ ਉੱਗਲਾਂ 'ਚ ਵਰਾਂ ਪੁਣੀਆਂ ਮੈਂ ਬੋਰੀਆਂ, ਘੁਕਾਂ ਚਰਖੇ ਦੀਆਂ ਨਾ ਸਾਨੂੰ ਠੀਕ ਲੱਗੀਆਂ। ਤਿੱਖਾ ਤੱਕਲੇ ਦਾ ਸਿਰਾ ਪੈਂਦੇ ਪੁਟਦਾ ਰਿਹਾ, ਮੇਰਾ ਕੱਤੜੀ ਦਾ ਅੱਜ ਤੱਦ ਟੁੱਟਦਾ ਰਿਹਾ। (ਪੰਨਾ-23)

ਇੱਥੇ ਤੱਦ, ਸੂਤ, ਪੁਣੀਆਂ, ਤੱਕਲਾ, ਚਰਖੇ ਦੀ ਘੁਕ, ਆਦਿ ਸਾਰੇ ਸ਼ਬਦ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਅਹਿਮ ਅੰਗ 'ਚਰਖੇ' ਅਤੇ ਚਰਖਾ ਕੱਤਣ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਮੁਟਿਆਰ ਅਪਣੇ ਮਨੋਭਾਵ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਹੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਗੱਭਰੂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਪੱਗਾਂ ਬੰਨਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ-ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਚੁੰਨੀਆਂ ਰੰਗਵਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਭਾਵੇਂ ਪੱਕੇ ਰੰਗਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਪੱਗਾਂ ਤੇ ਚੁੰਨੀਆਂ ਉਪਲੱਭਯ ਹਨ, ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਕਈ ਗੱਭਰੂ ਤੇ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਅਜੇ ਵੀ ਇਹ ਉਚੇਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਰੰਗਵਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੁਟਿਆਰ ਵੱਲੋਂ ਚੁਣਿਆ ਹੋਇਆ ਰੰਗ ਜਦੋਂ ਉਸਦੀ ਚੁੰਨੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹਦਾ ਤਾਂ ਉਹ ਲਲਾਰੀ ਨੂੰ ਇਸਦਾ ਉਲਾਭਾ ਦਿੰਦੀ ਹੋਈ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ:

ਕਿਉਂ ਜਿਹਾ ਚੜ੍ਹਾਤਾ ਇਹ ਲਲਾਰੀਆ ਤੂੰ ਰੰਗ ਵੇ, ਸਾਨੂੰ ਮਾਹੀ ਕੋਲ ਜਾਣ ਤੋਂ ਹੀ ਲੱਗੀ ਜਾਏ ਸੰਗ ਵੇ। ਮੈਂ ਸੀ ਕਿਹਾ ਕਰੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਸਵੇਰ ਵਰਗਾ, ਹੋਵੇ ਰੋਹੀ ਦੀਆਂ ਬੋਰੀਆਂ ਦੇ ਬੋਰ ਵਰਗਾ, ਕੋਠ ਕਿਵੇਂ ਰੋਈ ਜਾਂਦੀ ਦੇ, ਸ਼ਗਨਾਂ ਦੀ ਵੰਗ ਵੇ, ਕਿਉਂ ਜਿਹਾ ਚੜ੍ਹਾਤਾ ਇਹ ਲਲਾਰੀਆ ਤੂੰ ਰੰਗ ਵੇ। (ਪੰਨਾ-31)

ਇੱਥੇ ਇਸ ਗੀਤ ਵਿੱਚ 'ਚੜ੍ਹਦੀ ਸਵੇਰ' ਅਤੇ 'ਰੋਹੀ ਦੀਆਂ ਬੋਰੀਆਂ' ਵਰਗੇ ਰੰਗ ਦੀ ਆਪਣੀ ਹੀ ਵੱਖਰੀ ਸ਼ਾਨ ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਮੁਟਿਆਰ ਦੇ ਵੇਲਵੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਲਲਾਰੀ ਦੇ ਕੋਲ ਤਾਂ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖਰੇ ਰੰਗ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਪਰ ਉਸ ਮੁਟਿਆਰ ਦੀ ਆਪਣੀ ਹੀ 'ਵੱਖਰੀ' ਚੋਣ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਲਲਾਰੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸਕਿਆ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਮੁਟਿਆਰ ਦਾ ਇਹ ਉਲਾਭਾ ਸਹਿਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਗੀਤ ਵਿੱਚ ਮੁਟਿਆਰ ਦੂਰ ਗਏ ਆਪਣੇ ਮਾਹੀ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਰਾਤਾਂ ਨੂੰ ਨੀਂਦ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਅਤੇ ਉਹ ਉਸਦੀ ਉਡੀਕ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪਸੇ ਵੱਟ-ਵੱਟ ਕੇ ਰਾਤਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰ ਰਹੀ ਹੈ:



ਡਾ. ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਐੱਮ.ਐੱਸ., ਐੱਫ.ਆਰ.ਸੀ.ਐੱਸ., ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਵਾਲੇ, ਤੁੰਡ-ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਅਹਿਰ ਸਰਜਨ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸ਼ਾਬਦ, ਇੰਗਲੈਂਡ, ਮਲੇਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਬਹਿਰੀਨ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਡਿਗਰੀਆਂ। ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਖੇਤਰ ਦੇ ਮੰਨੇ-ਪ੍ਰਮਾਣੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸਰਜਨ, ਪਰ ਮੋਟਰ-ਕਾਰਜਾਏਕ ਅਤੇ ਇੰਟੈਲਿਜੈਂਸੀ ਹੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਹੀ ਕਵਿਤਾ ਅਤੇ ਗੀਤ ਲਿਖਣ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਗੁਰੂਗੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੱਦੀ ਪਿੰਡ ਰਾਮਪਾਲਾ ਤੋਂ ਮਿਲੀ ਸੀ। ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਉਹ ਆਪਣੇ ਗੀਤ ਰੂਪੀ ਨਾਲ ਗਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਕਲਾ ਸੰਗ੍ਰਿਹ 'ਬਦਲਦੇ ਮੌਸਮਾਂ ਦੇ ਫੁੱਲ' ਪੰਜਾਬੀ ਪਾਠਕਾਂ ਦੀ ਭੇਡੀ ਪਾਇਆ ਸੀ। ਹੁਣ ਸੰਗ੍ਰਿਹ 'ਸੁੰਨੇ ਰਾਗਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਰ' ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਗੀਤਾਂ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦਾ ਸਮਾਹ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਰਾਹ, ਨਿਰੋਹ, ਤਾਂਘ, ਜਿਜਰ, ਵਿਛੋੜੇ ਜਾਂ ਸੁੱਖ ਅਤੇ ਉੱਚੇ ਵਰਗੀਆਂ ਮਨੋਸਥਿਤੀਆਂ ਦਾ ਚਿੱਕਰ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖਾਸ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਸਾਰੇ ਗੀਤਾਂ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਦੀ ਮਹਿਕ, ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਮਾਂ-ਭੋਲੀ ਦੀ ਮੂੰਹ ਬੋਲਦੀ ਤਾਰਗੀ ਅਤੇ ਪੀੜ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਭਾਵਦਾਰ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਬਚਪਨ ਅਤੇ ਭਰਾ ਜਥੇ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਲਲਾਰੀ ਬੋਲੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀ ਪਾਠਕ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਭਰੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਸਰੀਕਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ 'ਜੀ ਆਇਆਂ', ਖੁਸ਼-ਅਮਲੀਏ ਕਰਨਗੇ।

ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਨੇਤੂ-ਭੱਗਾਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰ।

ਮੰਡੀ ਮੁੜ ਗਈ, ਪੱਥਰਾਂ ਨੂੰ ਚੱਟ-ਚੱਟ ਕੇ, ਤੇਰੀ ਯਾਦ ਸਾਨੂੰ ਆਉਂਦੀ ਰਹੀ ਹੱਟ ਹੱਟ ਕੇ। (ਪੰਨਾ-81)

ਇੱਥੇ 'ਪਸੇ ਵੱਟ-ਵੱਟ ਕੇ ਰਾਤ ਲੰਘਾਉਣੀ', 'ਵੰਗਾਂ ਤੋੜ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਬਰੀਕ ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਮਾਹੀ ਦਾ ਪਿਆਰ ਲੱਭਣਾ' ਅਤੇ 'ਮੰਡੀ ਦਾ ਪੱਥਰ ਚੱਟ ਕੇ ਮੁੜਨਾ' ਵਰਗੀ ਮੁਹਾਵਰੇਦਾਰ ਬੋਲੀ ਨਾਲ ਮੁਟਿਆਰ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਨਿਰਛੱਲ ਪਿਆਰ ਦਾ ਖ਼ੂਬਸੂਰਤ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਮੁਹਾਵਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਬਹੁ-ਮੁੱਲੀ ਅਮੀਰੀ ਬਖਸ਼ਦੇ ਹਨ। ਸੋਹਣੀ ਮਹੀਰੀ, ਸੱਜੀ ਪੁੰਨੂੰ, ਹੀਰ-ਚਾਂਡਾ, ਮਿਰਛਾ-ਸਾਹਿਬਾਂ ਦੇ ਅਟੁੱਟ-ਪਿਆਰ ਦੇ ਕਿੱਸੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਅਹਿਮ ਅੰਗ ਹਨ। ਡਾ. ਗਿੱਲ ਵੱਲੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਮੰਨਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਆਪਣੇ ਇਸ ਗੀਤ ਵਿੱਚ ਬਾਬੂਬੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ: ਵੇਖ ਲਿਆ ਤੇ ਬੋਬੇਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਕੇ, ਮਾਮੂਬਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਆਸ ਕਰਕੇ, ਜੀਹਦੇ ਕਦਮਾਂ 'ਚ ਆਪਣਾ ਜਹਾਨ ਧਰਿਆ, ਉਹਨੇ ਇੱਕ ਨਾ ਪਿਆਰ ਦਾ ਗੁੰਗਾਰਾ ਭਰਿਆ।

ਮੈਂ ਤਾਂ ਪਾਣੀਆਂ 'ਚ ਡੁੱਬੀ, ਮੈਂ ਰੋਤ 'ਚ ਗੁਆਚੀ, ਦੋਸ਼ ਘੜਿਆ 'ਤੇ ਲੱਠਾ, ਦੁਸ਼ਮਣ ਬਣੀ ਝਾੜੀ, ਕੁਝੇ ਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਭੋਰਾ ਨਾ ਲਿਹਾਜ਼ ਕਰਿਆ, ਉਹਨੇ ਇੱਕ ਨਾ ਪਿਆਰ ਦਾ ਗੁੰਗਾਰਾ ਭਰਿਆ। (ਪੰਨਾ-83)

ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਅਦੁਰੇ ਇਸ਼ਕ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੋਇਆ ਇੱਕ ਖ਼ੂਬਸੂਰਤ ਗੀਤ ਡਾ. ਗਿੱਲ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਿਰ ਮੂੰਹ ਮੋੜ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਧਰੇ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਚਲੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਚਲੇ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਦੂਸਰੀ ਪਿਰ ਦੀ ਕਿੰਨੀ ਮਾੜੀ ਹਾਲਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਗੀਤ ਦੇ ਬੋਲ ਹਨ: ਤੇਰਾ ਰਾਹ ਤਾਂ ਪਛਾਣ ਲਿਆ, ਤੇਰੀ ਪੇੜ ਹੀ ਗੁਆਚ ਗਈ, ਤੇਰੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਸਿਆਣ ਲਿਆ, ਤੇਰੀ ਪੇੜ ਹੀ ਗੁਆਚ ਗਈ।

ਯਾਦ ਬਿਰਖਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਾ ਰਿਹਾ ਪੁੜਾਂ ਉਡੀਕਾਂ ਤੇ ਪਿਲਰ ਗਈਆਂ। ਅੱਖ ਖੋਲੀ ਵੀ ਵੀ ਕਰ ਲਊ ਸਭ ਪੁੱਦਲਾਂ ਦੀ ਬਿਖਰ ਗਈਆਂ। ਪਰਛਾਈਆਂ ਨੂੰ ਛਾਣ ਲਿਆ, ਤੇਰੀ ਪੇੜ ਗੁਆਚ ਗਈ। ਤੇਰਾ ਰਾਹ ਤਾਂ ਪਛਾਣ ਲਿਆ, ਤੇਰੀ ਪੇੜ ਹੀ ਗੁਆਚ ਗਈ। (ਪੰਨਾ-97)

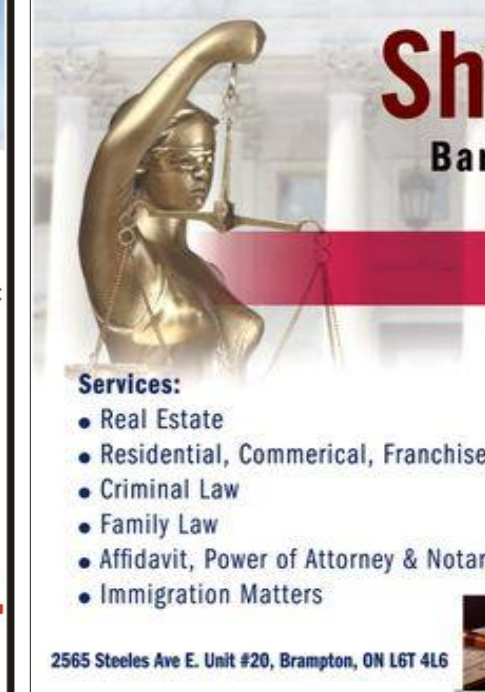
ਏਸੇ ਮਾਨਸਿਕ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਪੁਸਤਕ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਗੀਤ ਹੈ: ਖੜਾ ਕਰ 'ਤਾ ਲਿਆ ਕੇ ਕਿਸ ਮੋੜ 'ਤੇ, ਵੇ ਤੇਰੀਆਂ ਮੁਹੱਬਤਾਂ ਨੇ, ਵੇ ਤੇਰੀਆਂ ਮੁਹੱਬਤਾਂ ਨੇ, ਵੇ ਤੇਰੀਆਂ ਮੁਹੱਬਤਾਂ ਨੇ, ਵੇ ਤੇਰੀਆਂ ਮੁਹੱਬਤਾਂ ਨੇ।

ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਮਨਮੋਹਕ ਝਲਕ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਗੀਤਾਂ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਜਾਗਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਗੀਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਵਰੇਦਾਰ ਠੋਠ-ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਵੰਗ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਬਾਬੂਬੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। 'ਰਵੀ ਸਾਹਿਤ ਪੁਕਾਸ਼ਨ' ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਬੜੀ ਹੀ ਠੀਕ ਠੀਕ ਪੁਕਾਸ਼ਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਫ਼ਾਪਕ 'ਪ੍ਰਿੰਟਵੈੱਲ' ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਦੀ ਸੁੰਦਰ ਛਪਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਮੈਂ ਡਾ. ਗਿੱਲ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਗੀਤਾਂ ਤੇ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਦੀ ਇਹ ਪੁਸਤਕ ਪਾਠਕਾਂ ਦੇ ਸਨਮੁੱਖ ਕਰਨ ਲਈ ਧਾਰਕ ਮੁਥਾਰਕਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਆਂਗੋਂ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਸੁਭ-ਕਾਰਜ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।

## ਪੰਜਾਬ ਸਿਉਂ

-ਗੁਰਮਤੀ ਸਿੰਘ

ਪੰਜ ਦਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਪਤਾਲੀਂ ਕਿਉਂ। ਜੋ ਧਰਤੀ ਸੋਨਾ ਸੀ ਉਗਲਦੀ, ਉਸਦੀ ਉਜੜ ਰਹੀ ਹਰਿਆਲੀ ਕਿਉਂ। ਕਿਰਤੀ ਕਿਸਾਨ ਹੱਠ ਤੋੜ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜੇਬ ਖਾਲੀ ਕਿਉਂ। ਮਜਦੂਰ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਨ ਉਗਾਉਂਦੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੇਟ ਖਾਲੀ ਕਿਉਂ। ਗਰੀਬਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਤਰਸਣ ਰੋਣੀ ਦੇ ਟੁੱਕੇ ਨੂੰ, ਅਮੀਰਾਂ ਦੇ ਘਰ ਰੋਜ਼ ਦਿਵਾਲੀ ਕਿਉਂ। ਬੈਂਕਾਂ ਤੋਂ ਕਰਫ਼ਾ ਲੈ ਕੇ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤੀਆਂ ਡਿਗਰੀਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮਤ ਵਿੱਚ ਹਮਾਲੀ ਕਿਉਂ। ਹਾਕਮ ਵੱਡੀਆਂ ਡੀਗਾਂ ਮਾਰਦੇ, ਫਿਰ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਬਦਲੀ ਕਿਉਂ। ਚਾਚ ਟਿੱਲੀਆਂ ਦੀ ਬਦਰ ਵਿਵਸਥਾ ਦੱਸਦੇ, ਫਿਰ ਵੀ ਭੁੱਖ ਤੇ ਕੰਗਾਲੀ ਕਿਉਂ। ਜੋ ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਚੌਂਕੀਦਾਰ ਕਹਾਵੇ, ਉਹ ਸ਼ਾਹਾਂ ਦੀ ਕਰੇ ਦਲਾਲੀ ਕਿਉਂ। ਨੋਟ ਬੰਦੀ ਕਰਕੇ ਕੀ ਖੱਟਿਆ, ਤੁਕ ਗਈ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਕਿਉਂ। ਨਾ ਖਾਉਂਗਾ ਨਾ ਖਾਣ ਦੇਉਂਗਾ, ਵਾਅਦੇ ਕੀਤੇ ਪਿਆਲੀ ਕਿਉਂ। 15-15 ਲੱਖ ਸੜ ਦੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਆਏਗਾ, ਪੁੱਛ ਰਹੀ ਸਭ ਦੀ ਘਰਵਾਲੀ ਕਿਉਂ। ਹਿੰਦ ਬਾਗ਼ ਦੇ ਰੁੱਖ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮਰਦੇ,




**SherGill Law Firm**  
Barrister, Solicitor & Notary Public

**A Firm That Acts Big!**

**Services:**

- Real Estate
- Residential, Commercial, Franchise
- Criminal Law
- Family Law
- Affidavit, Power of Attorney & Notarization
- Immigration Matters

2565 Steeles Ave. E. Unit #20, Brampton, ON L6T 4L6



**Paramjit Singh Gill (MBA, LL.B.)**  
Tel: 905-790-3636

Emergency Contact:  
416-910-5676  
www.shergilllawfirm.com

# ਤਰਸੇਮ ਜੱਸੜ ਦੀ 'DASTAR' ਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਲੁਕ ਆਇਆ ਸਾਹਮਣੇ !

'ਮਸਤਾਨੇ' ਦੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸਫਲਤਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪਾਲੀਵੁੱਡ ਦੇ ਗੌਰਵ ਅਦਾਕਾਰ ਤਰਸੇਮ ਜੱਸੜ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਕਹਾਣੀ ਲੈ ਕੇ ਆ ਰਹੇ ਨੇ ਜੋ ਹਰ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਹਿੱਕ ਚੌੜੀ ਕਰ ਦੇਵੇਗੀ। ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਨੇਮਾ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਦਿਲਚਸਪ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਪਾਲੀਵੁੱਡ ਦੇ 'ਕਿਸਾਨ' ਯਾਨੀ ਕਿ ਤਰਸੇਮ ਜੱਸੜ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਵੱਡੇ ਪਰਦੇ 'ਤੇ ਧਮਾਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਤਰਸੇਮ ਜੱਸੜ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਅਵੇਟਿਡ ਫਿਲਮ 'ਦਸਤਾਰ' ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਪੋਸਟਰ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਸਿਨੇਮਾ ਗਲਿਆਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖਾਸੀ ਚਰਚਾ ਛੇੜ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।



ਫਿਲਮ ਦਾ ਇਹ ਪਹਿਲਾ ਪੋਸਟਰ ਬੇਹੱਦ ਗੰਭੀਰ, ਨਾਟਕੀ ਅਤੇ ਐਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੋਸਟਰ ਵਿੱਚ ਤਰਸੇਮ ਜੱਸੜ ਇੱਕ ਬੇਹੱਦ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਅਵਤਾਰ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਲੰਬਾ ਕਾਲਾ ਓਵਰਕੋਟ, ਸਿਰ 'ਤੇ ਸਜੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਦਸਤਾਰ ਅਤੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਫਤੀਆ ਹਥਿਆਰ—ਇਹ ਸਾਡੇ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਹਾਣੀ ਹਿੰਮਤ, ਸੰਘਰਸ਼ ਅਤੇ ਅਣਖ ਦੀ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਹਨੇਰਾ ਅਤੇ ਉੱਦਲ ਪਿਛੋਕੜ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਪੀਰੀਅਡ ਐਕਸ਼ਨ-ਡਰਾਮਾ ਦੀ ਛਾਪ ਛੱਡਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਫਿਲਮ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਆਕਰਸ਼ਨ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਪੰਜਾਬੀ ਸਿਨੇਮਾ ਦੀ ਇੱਕ ਬਿਲਕੁਲ ਨਵੀਂ ਜੋੜੀ। ਚਰਚਿਤ ਮਾਡਲ ਗੀਤ ਗੋਰਾਇਆ ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੇ ਨਾਲ ਪਾਲੀਵੁੱਡ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਡੈਬਿਊ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਮਲਟੀ-

## ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕਾ ਦੇ ਕਤਲ ਮਾਮਲੇ 'ਚ 3 ਲੋਕ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ

ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕਾ ਇੰਦਰ ਕੌਰ ਉਚਕ ਯਸ਼ਿੰਦਰ ਦੇ ਕਤਲ ਮਾਮਲੇ ਸਬੰਧੀ ਪੁਲਿਸ ਅੱਜ ਇੱਕ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਰੇਗੀ। ਡੀਸੀਪੀ ਜਸਕਿਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੇਜਾ ਦੁਆਰਾ 3:30 ਵਜੇ ਪੁਲਿਸ ਲਾਈਨਜ਼ ਵਿਖੇ ਪੁਰੀ ਕਤਲ ਸਾਬਿਤ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦੇਣਗੇ। ਪੁਲਿਸ ਕਤਲ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਤਿੰਨ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦਾ ਵੀ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰੇਗੀ। ਇਹ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਯਸ਼ਿੰਦਰ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਸਮਰਾਲਾ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਮੁਰਦਾਖਾਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਅੱਜ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।



ਮੋਗਾ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਯਸ਼ਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਮੋਗਾ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਉਚਕ ਸੁੱਖੀ ਬਰਾੜ ਨਾਲ ਇੰਟਰਵਿਊ 'ਤੇ ਹੋਈ ਸੀ। ਉਹ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਦੋਸਤ ਬਣ ਗਏ। ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਦੋਸਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ। ਉਹ ਲਗਭਗ ਛੇ ਸਾਲ ਤੋਂ ਕਰੀਬੀ ਦੋਸਤ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੁੱਖੀ ਬਰਾੜ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦਾ ਸੀ, ਉਹ ਅਕਸਰ ਇੰਦਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।

11 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਯਸ਼ਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦਾ ਜਨਮਦਿਨ ਮਨਾਉਣ ਸੁੱਖੀ ਬਰਾੜ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣਗੇ। ਇੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਦੇਖਿਆ, ਪਰ ਉਹ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣ ਨਹੀਂ ਆਇਆ। ਉਸਨੇ ਕੁਝ ਦਿਨ ਰੁਕਣ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ।




ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਸੱਚਾਈ ਯਸ਼ਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਲੁਕਾਈ ਰੱਖੀ ਕਿ ਉਹ ਵਿਆਹਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਮੁੜਾਬਕ ਇਹੀ ਝੂਠ ਇੰਦਰ ਦੇ ਕਤਲ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਿਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਇੰਦਰ ਉਸਨੂੰ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵਿਆਹਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਕਾਤਲ ਸੁੱਖੀ ਨੇਪਾਲ ਰਾਹੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਭੱਜ ਗਿਆ ਜਦੋਂ ਯਸ਼ਿੰਦਰ ਨੇ ਉਸ 'ਤੇ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾਇਆ, ਤਾਂ ਸੁੱਖੀ ਬਰਾੜ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਅਤੇ ਇੰਦਰ ਕੌਰ ਦਾ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਕਤਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਖੀ ਬਰਾੜ ਨੇਪਾਲ ਰਾਹੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਭੱਜ ਗਿਆ। ਇੰਦਰ ਦੇ ਭਰਾ ਜੋਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸਦੀ ਭੈਣ ਗੁੱਸਰੀ ਦਾ ਸਮਾਨ ਲੈਣ ਗਈ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੀ ਸੀ, ਤਾਂ ਸੁੱਖੀ ਬਰਾੜ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਸਾਥੀ ਉਸਨੂੰ ਮਿਲੇ। ਸੁੱਖੀ ਬਰਾੜ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਕੈਨੇਡਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਛੱਡਣ ਆਵਾਜ਼। ਜਦੋਂ ਉਸਨੇ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਬਰਬਰਦਸਤੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਗਿਆ। ਜੋਤਿੰਦਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੁੱਖੀ ਇੰਦਰ ਦੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਗਿਆ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਟੈਕਸੀਆਂ ਪਿੱਛੇ ਜਾਣ ਲੱਗੇ। ਜਮਾਲਪੁਰ ਤੋਂ, ਉਹ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਰੋਡ ਵੱਲ ਨਿਕਲ ਗਏ। ਜੋਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕਾਰ ਨੂੰ ਨਹਿਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਇੱਕ ਗੋਲੀ ਦਾ ਖੋਲ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਟ 'ਤੇ ਖੂਨ ਲੱਗਿਆ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੀ ਭੈਣ ਨੂੰ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਕੇ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ।

ਦੋਵਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ ਪਰ ਸੁੱਖੀ ਬਰਾੜ ਨੇ

## LEGAL & BUSINESS SOLUTIONS FOR NRI'S

Property • Family • Business • Taxation Matters

### ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜ਼ਮੀਨੀ, ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਜਾਂ ਵਿਓਪਾਰਕ ਝਗੜੇ ਲਈ ਕਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮਾਹਿਰ ਵਕੀਲਾਂ ਦੀ ਟੀਮ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਲੇ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ

<p><b>PROPERTY MATTERS</b> ਜ਼ਮੀਨ/ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਮਾਮਲੇ</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>Ancestral Property Issues</li> <li>ਜੱਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਮਸਲੇ</li> <li>Wills, Estate, Probate</li> <li>ਵਸੀਅਤ, ਅਸਟੇਟ, ਪ੍ਰੋਬੇਟ</li> <li>Partition of Property</li> <li>ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਵੰਡ</li> <li>Removing illegal possession or encroachments</li> <li>ਨਾਜਾਇਜ਼ ਕਬਜ਼ੇ ਦੇ ਮਾਮਲੇ</li> <li>Disputes with Municipality, Government etc.</li> <li>ਨਗਰ ਪਾਲਿਕਾ ਨਾਲ ਵਿਵਾਦ, ਸਰਕਾਰੀ ਝਗੜੇ</li> </ul>	<p><b>FAMILY MATTERS</b> ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>Divorce and Separation</li> <li>ਤਲਾਕ ਦੇ ਮਾਮਲੇ</li> <li>Maintenance or Alimony</li> <li>ਰੱਖ-ਰਖਾਵ ਜਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰਾ</li> <li>Matrimonial Property disputes</li> <li>ਵਿਆਹਤਾ ਸੰਪਤੀ ਵਿਵਾਦ</li> <li>Child Custody</li> <li>ਬੱਚੇ ਦੀ ਹਿਰਾਸਤ</li> </ul>	<p><b>BUSINESS/COMMERCIAL DISPUTES</b> ਵਿਓਪਾਰਕ ਝਗੜੇ</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>Startup business in India (we provide services from incorporation to commencement)</li> <li>ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ</li> <li>Business outsourcing</li> <li>ਵਪਾਰ ਆਉਟਸੋਰਸਿੰਗ</li> <li>Taxation issues</li> <li>ਟੈਕਸ ਦੇ ਮਸਲੇ</li> <li>Partnership disputes</li> <li>ਭਾਈਵਾਲੀ ਦੇ ਝਗੜੇ</li> <li>Breach of contract, recovery of unpaid dues</li> <li>ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ, ਅਦਾ ਨਾ ਕੀਤੇ ਬਕਾਏ ਦੀ ਵਸੂਲੀ</li> </ul>
---	---	---

Contact: Indoworld Business Solutions  
Phone: 416-840-4365  
Email: info@indoworldbusinessolutions.com

## Thalapathy ਦੇ CM ਬਣਦੇ ਹੀ ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਨ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਰਿਐਕਸ਼ਨ

ਸਾਉਥ ਸਿਨੇਮਾ ਦੇ ਸੁਪਰਸਟਾਰ ਵਿਜੇ ਥਲਾਪਤੀ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। 10 ਮਈ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਅਪਣੀ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਚੋਣਵੀ ਦੇ ਨਹਿਰੂ ਸਟੇਡੀਅਮ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਇਸ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੋ-ਸਟਾਰ ਅਤੇ ਕਰੀਬੀ ਦੋਸਤ ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਨ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੀ। ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਖਾਸ ਅੰਦਾਜ਼ ਨਾਲ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਿਆ। ਵਿਜੇ ਥਲਾਪਤੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬਣਨ 'ਤੇ ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਨੇ ਆਪਣਾ ਪਹਿਲਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ (ਰਿਐਕਸ਼ਨ) ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ CM ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਸਮਾਗਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਨ ਨੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਵਿਜੇ ਦੀ ਜਿੱਤ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ੀ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੀ। ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਨੇ ਵਿਜੇ ਥਲਾਪਤੀ ਨੂੰ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬਣਨ 'ਤੇ ਵਧਾਈ ਵੀ ਦਿੱਤੀ। ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਨ ਬੋਲੀ— "ਬਹੁਤ-ਬਹੁਤ ਵਧਾਈ ਹੋਵੇ। ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਬਿਆਦਾ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ।" ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਜਦੋਂ ਵਿਜੇ ਥਲਾਪਤੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਸਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਰਹੀ। ਉਹ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਖਿੱਚੀ ਹੋਈ ਨਜ਼ਰ ਆਈ। ਦੋਸਤ ਵਿਜੇ ਦੀ ਜਿੱਤ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਹਿਮ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪਲ ਵਿੱਚ ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਨੇ ਇੱਕ ਸਾਂਝੇ ਦੋਸਤ ਵਾਂਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਜਿੱਤ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਇਆ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਨ ਨੇ ਵਿਜੇ ਥਲਾਪਤੀ ਦੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਗੱਲੇ ਲਗਾ ਕੇ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਵਿਜੇ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਦਾ ਖਾਸ ਰਿਸ਼ਤਾ ਦੇਖ ਕੇ ਪੁਸ਼ਕਰ ਵੀ ਕਾਫੀ ਖੁਸ਼ ਨਜ਼ਰ ਆਏ।

ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਇੱਕਿਆ ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਦਾ ਝੱਡ ਵਿਜੇ ਥਲਾਪਤੀ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਨ ਨੇ ਆਪਣੀ ਔਂਟਰੀ ਨਾਲ ਹੀ ਸਭ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚ ਲਿਆ। ਤ੍ਰਿਸ਼ਾ ਬਲੂ ਸਾਡੀ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰੈਡੀਸ਼ਨਲ ਲੁੱਕ ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆਈ। ਉਸ ਨੇ ਡਾਇਮੰਡ ਚੋਕਰ ਨੈਕਲੈੱਸ ਅਤੇ ਮੈਚਿੰਗ ਈਅਰਰਿੰਗਸ ਪਹਿਨੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਮੱਥੇ 'ਤੇ ਖਿੱਚੀ ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗਜ਼ਰ ਲਗਾ ਕੇ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਲੁੱਕ ਨੂੰ ਕੰਪਲੀਟ ਕੀਤਾ।

## ਮਹਿਜ਼ ਸਾਢੇ 5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ 'ਚ ਰੀਲਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ 'Baaj' ਹੁਣ ਬਣਿਆ ਫਿਲਮੀ ਸਟਾਰ!

ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਡੈਂਡੀ ਨਾਲ ਕਿਊਟ ਰੀਲਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਵਾਇਰਲ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਸਾਹਿਬਾਂ ਦਾ ਚਹੇੜਾ ਨਿੱਕਾ 'ਬਾਜ਼' ਹੁਣ ਵੱਡੇ ਮੁਕਾਮ ਵੱਲ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਇਹ ਨਿੱਕਾ ਜਿਹਾ ਬਾਜ਼ ਸਿਰਫ ਮੋਬਾਈਲ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ, ਬਲਕਿ ਪਾਲੀਵੁੱਡ ਦੇ ਵੱਡੇ ਪਰਦੇ 'ਤੇ ਧਮਾਲ ਮਚਾਉਣ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਈ ਫਿਲਮ 'ਹਾਏ ਨੀ ਬੇਬੇ ਮੇਰੀਏ' ਵਿੱਚ ਬਾਜ਼ ਨੇ ਆਪਣੀ ਅਦਾਕਾਰੀ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਜਲਵਾ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਉਸਦਾ ਦੀਵਾਨਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸੁਣ ਕੇ ਹੈਰਾਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਬਾਜ਼ ਦੀ ਉਮਰ ਮਹਿਜ਼ ਸਾਢੇ ਪੰਜ ਸਾਲ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਅਜੇ ਪਹਿਲੀ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਇਸ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਖੇਡਦੇ-ਫੁੱਦਦੇ ਨੇ, ਉੱਥੇ ਬਾਜ਼ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਫਿਲਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ੂਟਿੰਗ ਵੀ ਸੰਭਾਲ



## "ਮੈਂ ਹਰਸ਼ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੀ", ਕੀ ਪਤੀ ਤੋਂ ਤਲਾਕ ਲੈ ਰਹੀ ਹੈ ਭਾਰਤੀ ਸਿੰਘ?



ਮਸ਼ਹੂਰ ਕਾਮੇਡੀ ਕਵੀਨ ਭਾਰਤੀ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੀ ਕਾਮੇਡੀ ਅਤੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਥਾਂ ਬਣਾਈ ਹੈ ਪਰ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਕਾਫੀ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵੈਨੇਜ਼ ਵੀ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਏ। ਦਰਅਸਲ, ਭਾਰਤੀ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਪਣੇ ਯੂਟਿਊਬ ਵਲੋਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਪਤੀ ਹਰਸ਼ ਲਿੰਬਾਚੀਆ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਾਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਤਲਾਕ ਦੀਆਂ ਅਵਾਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਚੁੱਪੀ ਤੋੜੀ।

ਭਾਰਤੀ ਨੇ ਮਜ਼ਾਕੀਆ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, "ਦੋਸਤੋ, ਮੈਂ ਹੁਣ ਹਰਸ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦਰਾਰਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਇਰੀਟੇਸ਼ਨ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ... ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਹਰਸ਼ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਸਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਦਰਾਰ ਆ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖ ਹੋ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਝੂਠੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਵੱਖ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ, ਸ਼ਾਇਦ ਮਰ ਕੇ ਵੀ ਨਹੀਂ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕ ਵਲੋਂ ਕਈਆਂ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜ ਮਰੋੜ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ "ਭਾਰਤੀ-ਹਰਸ਼ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਖਟਾਸ" ਵਰਗੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਰਤੀ ਨੇ ਹੱਸਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ, "ਸਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਨਿੱਠੂ ਹੀ ਚੰਗੇ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੇ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਖਟਾਸ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।"

## ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਸ਼ਿਵ ਦੀ

ਕਹਿਰ ਵਾ ਗਈ ਉਹ ਬੇਚੈਨ ਰੂਹ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਠਾਰ ਗਈ ਮੁਖੜਾ ਉਸ ਦਾ ਦੇਖ ਕੇ ਸੋਚਾ ਚ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਮਨ ਕਿ ਅੱਜ ਸ਼ਿਵ ਜੋ ਹੁੰਦਾ ਸੱਚੀ ਮਹੋਬਤ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਮਹੋਬਤ ਵਿੱਚ ਜੀ ਕੇ ਮਰਨਾ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਉਸ ਦੇ ਹਰ ਬੋਲ ਉਸ ਦੇ ਦਰ ਨੂੰ ਪੁਕਾਰਦੇ ਨੇ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਸ਼ਿਵ ਪਰ ਤੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਦਿਸਦਾ ਹੈ ਤੇ ਸੋਚਦੀ ਹਾਂ ਕਾਸ਼ ਜੋਬਨ ਰੁੱਤੇ ਸ਼ਿਵ ਨਾ ਜਾਂਦਾ ਮਹੋਬਤ ਦੇ ਕੇਏ ਪੜਾਉਂਦਾ ਆਪਣਾ ਵਿਛੋੜਾ ਸੁਣਾਉਂਦਾ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰਾ ਯਾਦ ਆਉਂਦਾ ਕਾਸ਼! ਜੋਬਨ ਰੁੱਤੇ ਕੋਈ ਨਾ ਜਾਂਦਾ।

ਆਪਣੀ ਮੰਮੀ ਅਤੇ ਭਰਾ ਦੇ ਲਾਡਲੇ ਬਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੈਂਟ 'ਤੇ ਮਸਤੀ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਹੈ। ਪਰ ਇਸੇ ਮਸਤੀ-ਮਸਤੀ ਵਿੱਚ ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਕਮਾਲ ਦੇ ਡਾਇਲੋਗ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵੱਡੇ-ਵੱਡੇ ਕਲਾਕਾਰ ਵੀ ਦੇਖਦੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਨੇ! ਡੈਂਡੀ ਨਾਲ ਰੀਲਾਂ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਇਹ ਸਫ਼ਰ ਹੁਣ ਸੁਪਰਸਟਾਰ ਬਣਨ ਵੱਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਾਏ ਨੀ ਬੇਬੇ ਮੇਰੀਏ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਾਜ਼ ਹੁਣ ਹੋਰ ਕਈ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਲੇਖਿਕਾ-ਰਮਨੀਤ ਕੌਰ

**ACCESS PERSONNEL RESOURCES INC.**  
TEMPORARY STAFFING AGENCY

# WE ARE HIRING

Join Our Team

**OPEN POSITION**

- General Labour
- Forklift Operators
- Sanitation Workers
- Machine Operators
- Mixers/Bakers
- Shippers/Receivers

**REQUIREMENTS:**

The person should be fluent in english, able to work long hours.  
The person should be able to work full time with valid work permit or PR holders

**APPLY NOW**

Shift Available  
Morning  
Afternoon  
Night

Send your resume  
disptach.accesspersonnel@gmail.com  
Contact: 416-675-2288



# ਬਾਬਾ ਰੁਲਦਾ ਸਿੰਘ ਦੀ "ਚੜ੍ਹਦੇ ਸੂਰਜ ਦੀਆਂ ਸਤਰੰਗੀ ਕਿਰਨਾਂ"

## ਕਿਤਾਬ ਵਿਧਾਇਕ ਸੰਗੋਵਾਲ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਨੇ ਕੀਤੀ ਰਿਲੀਜ਼

### ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜੀ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਸਰੋਤ ਹੈ ਇਹ ਕਿਤਾਬ - ਵਿਧਾਇਕ ਸੰਗੋਵਾਲ



ਲੁਧਿਆਣਾ : ਬਾਬਾ ਰੁਲਦਾ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬਾਂ ਕਲਾਂ ਵਲੋਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਦੀ ਇਬਾਰਤ ਬਾਰੇ ਲਿਖੀ ਗਈ ਕਿਤਾਬ "ਚੜ੍ਹਦੇ ਸੂਰਜ ਦੀਆਂ ਸਤਰੰਗੀ ਕਿਰਨਾਂ" ਨੂੰ ਅੱਜ ਵਿਧਾਇਕ ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ ਸੰਗੋਵਾਲ ਨੇ ਜਰਖਤ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਵਿਖੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤਾ। ਵਿਧਾਇਕ ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ ਸੰਗੋਵਾਲ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਬਾਬਾ ਰੁਲਦਾ ਸਿੰਘ ਸਾਹਿਬਾਂ ਕਲਾਂ ਸਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਹਨ। ਬਾਬਾ ਰੁਲਦਾ ਸਿੰਘ ਇੱਕ ਉਸਾਰੂ ਸੋਚ ਅਤੇ ਸਾਰਥਿਕ ਸੋਚ ਦੇ ਵਾਲੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਹਨ। ਉਹ ਇੱਕ ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਜਰਖਤ ਹਾਕੀ ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਜੁੜੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਰਹੀ ਹੈ।

ਬਾਬਾ ਰੁਲਦਾ ਸਿੰਘ ਹੋਰਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ 80 ਸਾਲ ਦੇ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਜੋ "ਚੜ੍ਹਦੇ ਸੂਰਜ ਦੀਆਂ ਸਤਰੰਗੀ ਕਿਰਨਾਂ" ਕਿਤਾਬ ਲਿਖੀ ਹੈ ਉਹ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਏਹ ਸਿੱਧ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਬੁਢਾਪਾ ਸਿਰਫ ਮੰਨਣ ਵਾਲਿਆਂ ਕੋਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਸੰਘਰਸ਼ੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਵਾਲੇ ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜਵਾਨ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕਿਤਾਬ ਲਿਖਣ ਦਾ ਮਕਸਦ ਵੀ ਇਹੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅੱਠ ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੇ ਖੱਟੇ ਮਿੱਠੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਦਾ ਵਰਨਣ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਵਿਧਾਇਕ ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ ਸੰਗੋਵਾਲ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਬਾਬਾ ਰੁਲਦਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵਧਾਈ ਦੇ ਪਾਤਰ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਪਾਠਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਤੋਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਖੇਡ ਲੇਖਕ ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਜਰਖਤ ਨੇ ਵੀ ਬਾਬਾ ਰੁਲਦਾ ਸਿੰਘ ਨੂੰ "ਚੜ੍ਹਦੇ ਸੂਰਜ ਦੀਆਂ ਸਤਰੰਗੀ ਕਿਰਨਾਂ" ਕਿਤਾਬ ਲਿਖਣ ਤੇ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਬਹੁਤ ਪੜਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਾਬਾ ਗੁਰਸੇਵਕ ਸਿੰਘ ਘਵੱਦੀ, ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਮਿਨਹਾਸ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਬਲਰਾਜ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੀਰਮਪੁਰ ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਘਵੱਦੀ, ਸ਼ਿੰਗਾਰਾ ਸਿੰਘ ਜਰਖਤ, ਗੁਰਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਰਗਟ, ਬੂਟਾ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਚੌਹਾ, ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲਾਈਆ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਟੋਨੀ ਘਵੱਦੀ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਡੇਹਰੋਂ, ਇਕਵਾਲ ਸਿੰਘ ਕਾਲਕ, ਤਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜਰਖਤ ਆਦਿ ਹੋਰ ਇਲਾਕੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

# ਫਿਲਮ ਕਲਾਕਾਰ, ਮਾਊਂਟਨੇਰ ਸੁੱਖੀ ਬੱਲ ਦਾ ਜਰਖਤ ਖੇਡ ਸਟੇਡੀਅਮ ਪੁੱਜਣ 'ਤੇ "ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ ਦਾ ਮਾਣ ਐਵਾਰਡ" ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸਨਮਾਨ



ਲੁਧਿਆਣਾ : ਮਾਤਾ ਸਾਹਿਬ ਕੌਰ ਸਪੋਰਟਸ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਰਜਿਸਟਰ ਪਿੰਡ ਜਰਖਤ ਵਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ 16ਵੇਂ ਜੇ ਆਸਟੀ ਓਲੰਪੀਅਨ ਪ੍ਰਿਥੀਪਾਲ ਸਿੰਘ ਹਾਕੀ ਫੈਸਟੀਵਲ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਮੈਚਾਂ ਦੌਰਾਨ ਬੀਤੀ ਰਾਤ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਨੇਪਾਲ ਦੀ ਹਿਮਾਲਿਆ ਪਹਾੜੀ ਆਮਾ ਡਬਲਮ ਨੂੰ ਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਨੌਜਵਾਨ ਧੀ, ਫਿਲਮ ਕਲਾਕਾਰ, ਕੌਮੀ ਅਥਲੀਟ ਸੁਖਵੀਰ ਕੌਰ ਉਡਣ ਸੁੱਖੀ ਬੱਲ ਦਾ ਜਰਖਤ ਸਟੇਡੀਅਮ ਵਿਖੇ ਪੁੱਜਣ ਤੇ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਜਰਖਤ ਟਰੱਸਟ ਵਲੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ "ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਧੀਆਂ ਦਾ ਮਾਣ ਐਵਾਰਡ" ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੁੱਖੀ ਬੱਲ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਟੀਮਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣ ਪਹਿਚਾਣ ਕੀਤੀ ਉਥੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਨਮਾਨ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਇਹ ਸਨਮਾਨ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਮਰਪਿਤ ਭਾਵਨਾ, ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹੋਰ ਟੀਚੇ ਸਰ ਕਰਨ ਨੂੰ ਹੋਰ ਹੌਸਲਾ ਦੇਵੇਗਾ।

ਉਹਨਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਜਰਖਤ ਖੇਡਾਂ ਨੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵੱਧਦੇ ਪੰਜਾਬ ਸਿਰਜਣ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਹੈ। ਸੁਖੀ ਬੱਲ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਵੀ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ ਉਹ ਖੁਦ ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ ਦੀ ਅਥਲੀਟ ਰਹੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬੱਲ ਜਿੱਥੇ ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਨਾਮੀ ਖਿਡਾਰੀ ਸੀ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਭਰਾ ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਖੇਡਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਜਰਖਤ ਹਾਕੀ ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਾਂ ਸਬੰਧੀ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ। ਸੁਖੀ ਬੱਲ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਜੇਕਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਰ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਜਰਖਤ ਵਰਗੀ ਖੇਡ ਸਹੂਲਤ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਭਰਾਗ ਮੁਕਤ ਸੂਬਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਜਰਖਤ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਜਰਖਤ ਨੇ ਸੁੱਖੀ ਬੱਲ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਆਖਦਿਆਂ ਦਸੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜਰਖਤ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਬਰਾਂਡ ਅੰਬੈਸਡਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵੈਟ ਲਿਫਟਰ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੀਰਮਪੁਰ, ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਮਿਨਹਾਸ ਏਏਐਸੀਜੀ, ਗੁਰਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਗਟ, ਤਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜਰਖਤ ਸ਼ਿੰਗਾਰਾ ਸਿੰਘ ਜਰਖਤ ਅਤੇ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾ ਅਰਮੈਨ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸਪੋਰਟਸ ਵੈਲਫੇਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਆਦਿ ਹੋਰ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

# ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਖਿਲਾਫ ਲੜੀ ਲਈ ਟੀਮ ਇੰਡੀਆ ਦਾ ਐਲਾਨ

## ਸੁਭਮਨ ਗਿੱਲ ਹੱਥ ਕਮਾਨ

ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਖਿਲਾਫ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਅਗਲੇ ਘਰੇਲੂ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਲਈ ਭਾਰਤੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਟੀਮ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਜੀਤ ਅਗਰਕਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠਲੀ ਕੌਮੀ ਚੋਣ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਵਿਕਟਕੀਪਰ ਬੱਲੋਬਾਜ਼ ਰਿਸ਼ਭ ਪੰਤ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਟੀਮ ਦੀ ਉਪ ਕਪਤਾਨੀ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਸ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਮੈਚਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਲੜੀ 'ਚੋਂ ਵੀ ਬਾਹਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪੰਤ ਦੀ ਥਾਂ ਕੇ ਐੱਲ ਰਾਹੁਲ ਟੈਸਟ ਟੀਮ ਦਾ ਨਵਾਂ ਉਪ ਕਪਤਾਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਟੀਮ ਦਾ ਉਪ ਕਪਤਾਨ ਸ਼ੇਅਸ ਅਈਅਰ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਕਮਾਨ ਸੁਭਮਨ ਗਿੱਲ ਦੇ ਹੱਥ ਹੈ। ਰੋਹਿਤ ਸ਼ਰਮਾ ਤੇ ਵਿਰਾਟ ਕੋਹਲੀ ਦੀ ਵੀ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਤੇਜ਼ ਗੇਂਦਬਾਜ਼ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸੁਮਰਾਹ ਨੂੰ ਦੋਵਾਂ ਲੜੀਆਂ ਤੋਂ ਆਰਾਮ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਗਰਕਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੁਮਰਾਹ ਇੰਗਲੈਂਡ ਫੌਰੇ 'ਤੇ ਵਾਪਸੀ ਕਰੇਗਾ। ਟੈਸਟ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸਪਿੰਨਰ ਮਾਨਵ ਸੁਥਾਰ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਗੇਂਦਬਾਜ਼ ਗੁਰਨੂਰ ਬਰਾੜ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸੁਭਮਨ ਗਿੱਲ (ਕਪਤਾਨ), ਯਸ਼ਵੀ ਜੈਸਵਾਲ, ਕੇ ਐੱਲ ਰਾਹੁਲ (ਉਪ ਕਪਤਾਨ), ਸਾਈ ਸੁਦਰਸ਼ਨ, ਰਿਸ਼ਭ ਪੰਤ, ਦੇਵਦੱਤ ਪੱਡੀਕਲ, ਨਿਤੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਰੋਡੀ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸੁੰਦਰ, ਕੁਲਦੀਪ ਯਾਦਵ, ਮੁਹੰਮਦ ਸਿਰਾਜ, ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ, ਮਾਨਵ ਸੁਥਾਰ, ਗੁਰਨੂਰ ਬਰਾੜ, ਹਰਸ਼ ਦੂਬੇ ਅਤੇ ਪਰਵ ਜੁਰੇਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸੁਭਮਨ ਗਿੱਲ (ਕਪਤਾਨ), ਸ਼ੇਅਸ ਅਈਅਰ (ਉਪ ਕਪਤਾਨ), ਰੋਹਿਤ ਸ਼ਰਮਾ, ਵਿਰਾਟ ਕੋਹਲੀ, ਕੇ ਐੱਲ ਰਾਹੁਲ, ਈਸ਼ਾਨ ਕਿਸ਼ਨ, ਹਾਰਦਿਕ ਪਾਂਡਿਆ, ਨਿਤੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਰੋਡੀ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸੁੰਦਰ, ਹਰਸ਼ ਦੂਬੇ, ਕੁਲਦੀਪ ਯਾਦਵ, ਅਰਸ਼ਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨਾ, ਪ੍ਰਿੰਸ ਯਾਦਵ ਅਤੇ ਗੁਰਨੂਰ ਬਰਾੜ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਖਿਲਾਫ ਖੇਡਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇਕਲੌਤਾ ਟੈਸਟ ਮੈਚ ਛੇ ਜੂਨ ਤੋਂ ਮੁੱਲਾਂਪੁਰ ਗਰੀਬਦਾਸ (ਨਿਊ ਦੱਤੀਗੜ੍ਹ) ਸਥਿਤ ਪੀ ਸੀ ਏ ਸਟੇਡੀਅਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 14 ਜੂਨ ਤੋਂ ਧਰਮਸ਼ਾਲਾ, ਲਖਨਊ ਅਤੇ ਚੇਨਈ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਮੈਚ ਖੇਡੇ ਜਾਣਗੇ।

# ਆਰ ਪ੍ਰਗਨਾਨੰਦਾ ਤੇ ਕੇਮਰ ਵਿਚਾਲੇ ਬਾਜ਼ੀ ਡਰਾਅ



ਭਾਰਤੀ ਗਰੈਂਡਮਾਸਟਰ ਆਰ ਪ੍ਰਗਨਾਨੰਦਾ ਨੇ ਸੁਧਰ ਸ਼ਤਰੰਜ ਕਲਾਸਿਕ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਤੀਜੇ ਗੇੜ ਵਿੱਚ ਜਰਮਨੀ ਦੇ ਵਿਨਸੋਂਟ ਕੇਮਰ ਨਾਲ ਬਾਜ਼ੀ ਡਰਾਅ ਖੇਡੀ। ਇਸ ਡਰਾਅ ਮਗਰੋਂ ਵੀ ਉਹ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਬਰਕਰਾਰ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਗੇੜ ਵਿੱਚ ਉਥੁਬੋਕਸਿਤਾਨ ਦੇ ਜਾਵੇਖਿਰ ਸਿੰਦਾਰੇ 'ਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਜਿੱਤ ਦਰਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਗਨਾਨੰਦਾ ਦੇ ਹੁਣ ਤਿੰਨ 'ਚੋਂ ਦੋ ਅੰਕ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਉਹ ਫਰਾਂਸ ਦੇ ਮੈਕਸਿਮ ਵਾਸ਼ੀਅਰ-ਲਾਗਰੇਵ, ਨੇਦਰਲੈਂਡਜ਼ ਦੇ ਜੋਰਡਨ ਵੈਨ ਫੋਰੇਸਟ, ਅਲੀਸ ਗਿਰੀ ਅਤੇ ਕੇਮਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਸਡੇਵ ਮੋਹਰਿਆ ਨਾਲ ਖੇਡਦਿਆਂ ਪ੍ਰਗਨਾਨੰਦਾ ਨੇ ਨਿਮੱਥੇ ਇੰਡੀਆ ਖਿਲਾਫ ਕੈਪਬਲਾਂਕ ਓਪਨਿੰਗ ਖੇਡੀ। ਕੇਮਰ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਹੀ ਇੱਕ ਪਿਆਦਾ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਕੇ ਖੇਡ ਬਰਾਬਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਦੋਵੇਂ ਖਿਡਾਰੀ 64 ਚਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਰਾਅ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋਏ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਅਲੀਸ ਗਿਰੀ ਨੇ ਫਰਾਂਸ ਦੇ ਅਲੀਰੋਬਾ ਫਿਰੋਚਾ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਵੈਨ ਫੋਰੇਸਟ ਨੇ ਕਾਲੇ ਮੋਹਰਿਆ ਨਾਲ ਖੇਡਦਿਆਂ ਸਥਾਨਕ ਖਿਡਾਰੀ ਬੋਗਦਾਨ-ਡੈਨੀਅਲ ਡੀਕ ਨੂੰ ਮਾਤ ਦਿੱਤੀ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਫੈਬੀਆਨੋ ਕਾਰੁਆਨਾ ਅਤੇ ਵੇਸਲੀ ਸੋ ਵਿਚਾਲੇ ਖੇਡੀ ਗਈ ਬਾਜ਼ੀ ਡਰਾਅ ਰਹੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਦੋਵਾਂ ਦੇ 1.5 ਅੰਕ ਹਨ। ਸਿੰਦਾਰੇ ਨੇ ਵਾਸ਼ੀਅਰ-ਲਾਗਰੇਵ ਨੂੰ ਡਰਾਅ 'ਤੇ ਰੋਕ ਕੇ ਅੰਕ ਵੰਡਿਆ। ਨੌਂ ਗੇੜਾਂ ਦੇ ਇਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੀ ਕੁੱਲ ਇਨਾਮੀ ਰਕਮ 3,50,000 ਅਮਰੀਕੀ ਡਾਲਰ ਹੈ, ਜਿਸ 'ਚੋਂ ਜੇਤੂ ਨੂੰ 1,00,000 ਡਾਲਰ ਮਿਲਣਗੇ। ਦੂਜੇ ਗੇੜ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਨਾਨੰਦਾ ਨੇ ਸਿੰਦਾਰੇ ਅਤੇ ਕੇਮਰ ਨੇ ਬੋਗਦਾਨ-ਡੈਨੀਅਲ ਨੂੰ ਹਰਾਇਆ ਸੀ।

# ਤਾਸ਼ਕੰਦ 'ਚ ਚਮਕਿਆ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਪੁੱਤਰ



ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਰਲਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਫ਼ਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਤਾਸ਼ਕੰਦ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਮੱਧ-ਦੱਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆ ਰਗਬੀ ਸੈਵਨਜ਼ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ 2026 ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਖੇਡਦਿਆਂ ਚਾਂਦੀ ਦਾ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨਾਲ ਉਸ ਨੇ ਯੂ ਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਨਾਂ ਰੋਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਨੇ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਇੰਟਰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਰਗਬੀ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ, ਸੀਨੀਅਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਰਗਬੀ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਗੇਮਜ਼ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਖੇਡ ਦਿਖਾ ਕੇ ਆਪਣੀ ਵੱਖਰੀ ਪਛਾਣ ਬਣਾਈ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਾਪਤੀ 'ਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਡੀਨ ਅਕਾਦਮਿਕ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਿਲਿੰਗ, ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਤੇਜਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਡੀਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਲਾਈ ਡਾ. ਸਿਕੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਅੰਕਦੀਪ ਕੌਰ ਅਟਵਾਲ, ਡਾ. ਹਰਨੀਤ ਬਿਲਿੰਗ, ਵਿਭਾਗ ਮੁਖੀ ਡਾ. ਵਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ, ਪੀ

# KATARIA TOURS & TRAVEL

LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE

## ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ

We Provide visa for INDIA, UK, USA EUROPE, DUBAI & Other Countries and PR Card Application

Ph: 905.678.1200 Fax: 905.678.1201 Toll Free: 1.888.678.1201

Email: katariatravels@gmail.com Web: www.katariatravels.com

Passport & I.D. Photo

Avtar Kataria 416.871.3676

2883 Derry Road East, Mississauga, ON. L4T 1A6

# MANN TRAVELS & TOURS

ਮਾਨ ਟ੍ਰੈਵਲਜ਼ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Amarjit S. Mann

Springdale Hamilton Brampton Markham Airport Rd. India

905-497-6300 905-930-7700 905-595-2000 416-603-1800 905-595-1700 01624-223315-16-17

1098 Peter Robertson Blvd., #3 (Springdale) Brampton 06-141 Highway 8, Stoney Creek 499 Ray Lawson Blvd., Unit #32, Brampton, ON 45 Karachi Dr., Unit 45 Markham 60 Cottrelle Blvd. Unit 12C, Brampton oppo Union Bank of India Tehsil Rd, Jagraon

# SKYDOME GROUP OF COMPANIES

Ontario MINISTRY OF TRANSPORTATION Approved Repair Centre

## FLEET DISCOUNTS

www.skydomeauto.ca

Drive Clean Test & Repair Facility

Specialize In: Paint, Collision Mechanical Work Fleet Paint & Body Work Insurance Claims Welcome

FCA MOPAR Certified Collision Repair Facility

Daljit Singh Gaidhu

www.skydomeauto.ca http://skydomeauto.goldbook.ca

TIRES

4 Locations To Serve You! Head Office: 905-874-9878

SKYDOME AUTO & BODY CENTRE 308 Rutherford Rd. Brampton, ON L6W 3K7 Office: 905-874-9878 | Fax: 905-874-9747 skydome\_auto@hotmail.com

SKYDOME EMISSION & ALIGNMENT CENTRE 210 RUTHERFORD RD SOUTH OFFICE: 905-450-9878 FAX: 905-450-9808

SKYDOMETRUCK CENTRE 30 STAFFORD DR BRAMPTON OFFICE: 905-460-1414 FAX: 905-460-9451

SKYDOME AUTO SALES 30 STAFFORD DR BRAMPTON, ON, L6W 1L4 DILJIT: 416-305-9878

# ASIAN FOOD CENTER

www.asainfoodcentre.ca WHOLESALER & RETAILER

## ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦੀ ਸੰਭੀ, ਸਸਤੀ ਗਰੋਸਰੀ

ਸੱਤ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

10 Westmore Dr. Etobicoke, ON 416-740-3262	308 Eddystone Ave. North York, ON 416-740-3360	1075 Ceremonial Drive Mississauga, ON 905-502-1600	284 Orenda Road Unit#13 Brampton, ON 905-450-9167
621 Wanless Drive Brampton, ON 905-495-3336	80 Pertosa Drive Brampton, ON 905-460-0009	2120 North Park Dr Unit#106 Brampton, ON 905-793-1338	