ਵੈੱਬਸਾਈਟ
ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ ਵੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ
www.punjabstar.com
PUNJAB STAR TV

ਅੰਦਰਲੀ ਖ਼ਬਰ
ਟੋਰਾਂਟੋ 'ਚ 327ਵਾਂ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਸ਼ਾਨੋ ਸ਼ੌਕਤ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ 05

ਅੰਦਰਲੀ ਖ਼ਬਰ
ਅਮਰੀਕਾ-ਇਰਾਨ ਗੱਲਬਾਤ 'ਤੇ ਸਸਪੈਂਸ ਜਾਰੀ, ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ 'ਚ ਸਖ਼ਤ ਤਾਲਾਬੰਦੀ 07

ਪੰਨਾ ਨੰ.:6 **ਲੇਖ**
ਮੈਂ ਬੁੱਢਾ ਦਰਿਆ ਬੋਲਦਾ ਹਾਂ !

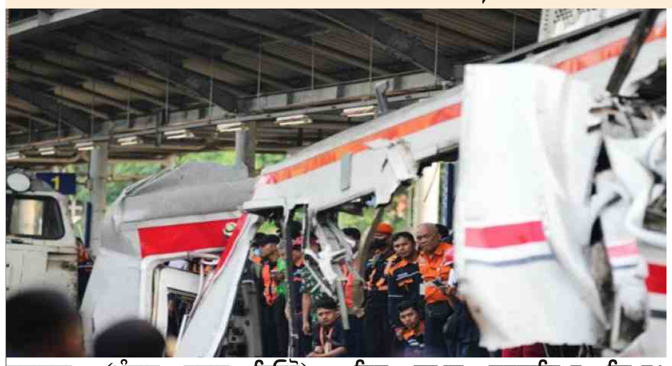
PUNJABSTAR.COM

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ

Phone: 905-673-7666 , Fax: 1-289-206-8611 | 30 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ 05 ਮਈ, 2026 | Email :- editor@punjabstar.com, Vo. 20. Issue:1235

ਜਕਾਰਤਾ ਨੇੜੇ ਬੇਕਾਸੀ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਦੋ ਰੇਲਗੱਡੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਈ ਟੱਕਰ

ਹਾਦਸੇ ਦੌਰਾਨ 14 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਹੋਈ ਮੌਤ, 84 ਹੋਏ ਜ਼ਖ਼ਮੀ



ਜਕਾਰਤਾ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਜਕਾਰਤਾ ਨੇੜੇ ਬੇਕਾਸੀ ਰੇਲਵੇ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਸੋਮਵਾਰ ਦੇਰ ਰਾਤ ਦੋ ਰੇਲਗੱਡੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਈ ਭਿਆਨਕ ਟੱਕਰ ਵਿਚ 14 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ 84 ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਯਾਤਰੀ ਰੇਲਗੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਰਹੇ ਅਤੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰ ਤੱਕ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜ ਜਾਰੀ ਹਨ।

ਸਰਕਾਰੀ ਰੇਲਵੇ ਕੰਪਨੀ ਕੇ.ਏ.ਆਈ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੰਗਲਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8:45 ਵਜੇ ਤੱਕ 14 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵਿਚ ਪੰਜ ਮੌਤਾਂ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਮਿਲਿਆ, ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਗਿਣਤੀ ਵਧ ਗਈ। ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਨੇੜਲੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੂਜੀ ਰੇਲਗੱਡੀ ਦੇ ਸਾਰੇ 240 ਯਾਤਰੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।

ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਬੇਕਾਸੀ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਇਕ ਕਮਿਊਟਰ ਲਾਈਨ ਟ੍ਰੇਨ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੀ ਆਰਗੋ ਬ੍ਰੋਮੋ ਅੰਗਰੇਕ ਟ੍ਰੇਨ, ਜੋ ਕਿ ਜਕਾਰਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰਾਬਾਇਆ ਵਿਚਕਾਰ ਇਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਰੇਲ ਸੇਵਾ ਹੈ, ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਉਦੋਂ ਵਾਪਰਿਆ ਜਦੋਂ ਲੰਬੀ ਦੂਰੀ ਦੀ ਰੇਲਗੱਡੀ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਖੜੀ ਕਮਿਊਟਰ ਟ੍ਰੇਨ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਡੱਬੇ ਵਿਚ ਟਕਰਾ ਗਈ। ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖੋਜ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਯਾਤਰੀ ਨੁਕਸਾਨੇ ਗਏ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿਚ ਫਸ ਗਏ ਸਨ। ਸੀਮਤ ਜਗ੍ਹਾ ਅਤੇ ਡੱਬਿਆਂ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿਚ ਰੁਕਾਵਟ ਆਈ। * ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਦੱਖਣੀ ਸੂਡਾਨ 'ਚ ਵੱਡਾ ਜਹਾਜ਼ ਹਾਦਸਾ

ਪਾਇਲਟ ਸਮੇਤ 14 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ

ਸੂਡਾਨ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਆਈ ਜਹਾਜ਼ ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਨੇ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਸਹਿਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਦੱਖਣੀ ਸੂਡਾਨ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਜੁਬਾ ਦੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਜਹਾਜ਼ ਕ੍ਰੈਸ਼ ਹੋ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 14 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਇਹ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਹਾਜ਼ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਾਇਲਟ ਅਤੇ ਜਹਾਜ਼ ਸਵਾਰ ਯਾਤਰੀਆਂ ਸਣੇ ਕੁੱਲ 14 ਲੋਕ ਸਵਾਰ ਸਨ।

ਦੱਖਣੀ ਸੂਡਾਨ ਦੀ ਸਿਵਲ ਐਵੀਏਸ਼ਨ ਅਥਾਰਟੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਸਥਾਨਕ ਸਮੇਂ * ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਵਾਲ-ਵਾਲ ਬਚੇ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ!

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਦੇ ਹਿਲਟਨ ਹੋਟਲ 'ਚ ਡਿਨਰ ਦੌਰਾਨ ਫਾਇਰਿੰਗ; ਹਮਲਾਵਰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ DC ਦੇ ਹਿਲਟਨ ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਕੌਰਸਪੌਂਡੈਂਟਸ ਡਿਨਰ ਦੌਰਾਨ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਪ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜੇਡੀ ਵੈਂਸ ਅਤੇ ਟਰੰਪ ਦੀ ਕੈਬਨਿਟ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਉੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਕੌਰਸਪੌਂਡੈਂਟਸ ਡਿਨਰ ਦੌਰਾਨ ਉਸ ਸਮੇਂ ਅਚਾਨਕ ਅਫ਼ਰਾ-ਤਫ਼ਰੀ ਮਚ ਗਈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਬੰਦੂਕਧਾਰੀ ਨੇ ਅਚਾਨਕ ਫਾਇਰਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਉੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਜਵਾਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹਮਲਾਵਰ ਨੂੰ ਫੜ ਲਿਆ । ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨੇਤਾਵਾਂ ਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਡਿਨਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਸਮੇਂ ਮੁਤਾਬਕ ਰਾਤ ਕਰੀਬ 8:30 ਵਜੇ ਫਾਇਰਿੰਗ ਦੀ ਇਹ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ।

ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸੀਕਰੇਟ ਸਰਵਿਸ ਦੇ ਏਜੰਟਾਂ ਨੇ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਘੇਰੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਥੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਿਆ। ਇਸ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਈ ਸੂਚਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਟਰੰਪ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ, ਕੈਬਨਿਟ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਠੀਕ ਹਨ। ਇਹ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਕਿਉਂ ਹੋਈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਅਜੇ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਹਮਣੇ ਨਹੀਂ ਆਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਮੀਡੀਆ * ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਡਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ 1712 ਭਾਰਤੀ

* 6,980 ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲੇ ਦੇ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ
* ਬਿਲ ਸੀ-12 ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਬਾਰਡਰ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਵਧਿਆ

ਟੋਰਾਂਟੋ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚੋਂ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਵਧਾਉਂਦਿਆਂ ਸੀ.ਬੀ.ਐਸ.ਏ. ਨੇ ਮੌਜੂਦਾ ਵਰ੍ਹੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ 1,712 ਭਾਰਤੀਆਂ ਸਣੇ 5,260 ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲਾ ਦੇ ਦਿਤਾ ਅਤੇ 31,482 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ 6,980 ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜੀ ਹਾਂ, ਡਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਉਚਾ ਅੰਕੜਾ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਜਦਕਿ ਦੂਜੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਾਲੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਬਿਲ ਸੀ-12 ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਅਸਾਇਲਮ ਕਲੇਮਜ਼ ਰੱਦ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਕੈਨੇਡਾ ਬਾਰਡਰ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਕੰਮ ਵੀ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ। ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮਾਹਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਟੋਰਾਂਟੋ, ਵੈਨਕੂਵਰ, * ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਟਰੰਪ ਨੇ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਫਿਰ ਦਿੱਤੀ ਧਮਕੀ

ਬੰਦੂਕ ਨਾਲ ਤਸਵੀਰ ਪੋਸਟ ਕਰਕੇ ਕਿਹਾ- 'ਨੋ ਮੋਰ ਮਿਸਟਰ 'ਨਾਈਸ ਗਾਈ'

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਸਖਤ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਸ ਦੇ ਪਰਮਾਣੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਲਦ ਕੋਈ ਕੂਟਨੀਤਕ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਿਆ ਤਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਹੋਰ ਵੀ ਸਖਤ ਰੁਖ ਅਖਤਿਆਰ ਕਰੇਗਾ। ਆਪਣੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਟਰੂਥ ਸੋਸ਼ਲ' 'ਤੇ ਇੱਕ ਪੋਸਟ ਵਿੱਚ, ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ * ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਸਿੱਖ ਬਜ਼ੁਰਗ 'ਤੇ ਨਸਲੀ ਹਮਲਾ

ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਕੀਤੀ ਧੱਕਾ-ਮੁੱਕੀ, ਕਿਹਾ- ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ 'ਚੋਂ ਚਲੇ ਜਾਓ

ਟੋਰਾਂਟੋ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਓਨਟਾਰੀਓ ਸੂਬੇ ਦੇ ਵੁੱਡਸਟੌਕ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸਿੱਖ ਵਿਅਕਤੀ 'ਤੇ ਨਸਲੀ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਇੱਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਧੱਕਾ ਦਿੱਤਾ, ਉਸ ਨਾਲ ਨਸਲੀ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਚੀਕਿਆ - "ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਚਲੇ ਜਾਓ"। ਟੋਰਾਂਟੋ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ "ਨਫ਼ਰਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹਮਲਾ" ਦੱਸਦਿਆਂ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਇਹ ਘਟਨਾ 22 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦੀ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸਿੱਖ ਫੁੱਟਪਾਥ 'ਤੇ ਪੈਦਲ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਉਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਇਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਧੱਕਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਪੁਲਿਸ ਅਨੁਸਾਰ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਤ ਅਤੇ ਧਰਮ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਅਤੇ ਨਸਲੀ ਗਾਲ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਅਸ਼ਲੀਲ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲੇ। ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੱਟ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਜਾਂਚ ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਹਮਲਾ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਭੜਕਾਹਟ ਦੇ ਸੀ। ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨੌਜਵਾਨ ਵਾੜ ਨੂੰ ਛਾਲ ਮਾਰ ਕੇ ਟਰਟਲ ਆਈਲੈਂਡ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਥੋਂ ਫ਼ਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ। * ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਨੇ 'ਟੀਮ ਕੈਨੇਡਾ ਸਟ੍ਰੌਂਗ' ਦਾ ਕੀਤਾ ਐਲਾਨ

1 ਲੱਖ ਹੁਨਰਮੰਦ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ ਭਰਤੀ

ਗੈਟੀਨੋ (ਕਿਊਬੈਕ) (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਲਈ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਹੱਤਵਾਕਾਂਖੀ ਯੋਜਨਾ 'ਟੀਮ ਕੈਨੇਡਾ ਸਟ੍ਰੌਂਗ' ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਵੀਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਣਨੀਤੀ ਤਹਿਤ ਅਗਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 1,00,000 ਹੁਨਰਮੰਦ 'ਇਦ ਸ਼ਇਓਲ' ਟ੍ਰੇਡ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਭਰਤੀ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 6 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦਾ ਵੱਡਾ ਬਜਟ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਬਦਲਦੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਵਪਾਰਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ * ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

National ਸੰਪਤੀ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਬਣੇਗਾ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ "Canada Strong Fund" ਦਾ ਐਲਾਨ

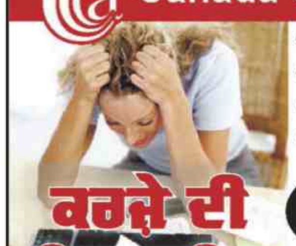
ਟੋਰਾਂਟੋ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਓਰੋ): ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਆਰਥਿਕ ਕਦਮ ਚੁੱਕਦਿਆਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਸੰਘੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਸੰਪ੍ਰਭੂ ਸੰਪਤੀ ਕੋਸ਼ (Sovereign Wealth Fund) ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਵੇਂ ਫੰਡ ਦਾ ਨਾਮ "Canada Strong Fund" ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰੇਗਾ।

ਸੰਪ੍ਰਭੂ ਸੰਪਤੀ ਕੋਸ਼ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਸੰਪ੍ਰਭੂ ਸੰਪਤੀ ਕੋਸ਼ (Sovereign Wealth Fund) ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਵੱਡਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਫੰਡ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਵਾਧੂ ਆਮਦਨ (ਜਿਵੇਂ ਤੇਲ ਤੋਂ ਆਮਦਨ, ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਮੁਦਰਾ ਭੰਡਾਰ ਆਦਿ) ਨੂੰ ਨਿਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਰਿਟਰਨ ਮਿਲ ਸਕੇ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੰਪਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੇਸ਼ ਆਪਣੀ ਵਾਧੂ ਪੂੰਜੀ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਖਰਚ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫੰਡ ਵਿੱਚ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਇਹ ਫੰਡ ਸ਼ੇਅਰ ਬਾਜ਼ਾਰ, ਬਾਂਡ, ਰੀਅਲ ਐਸਟੇਟ ਜਾਂ * ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਚੈਨਲ ਲਈ ਐਂਕਰ/ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਸਥਿਤ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਚੈਨਲ ਨੂੰ ਐਂਕਰ (ਹੋਸਟ) ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਲਈ ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ
905-673-7666 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੇ ਪੈਸੇ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Canada Consumer Credit Assistance ਕਰਜ਼ਾ ਰਹਿਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਓ



ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਸਿਰਦਰਦੀ ?
- ਪਾਵਰ ਆਫ ਸੇਲ ਨੋਟਿਸ ?
- ਗਾਰਨਿਸ਼ਮੈਂਟ?
- ਬੈਂਕ ਵਲੋਂ ਪੈਸੇ ਦੀ ਮੰਗ ?
- ਰੈਵਨਿਊ ਕੈਨੇਡਾ ਵਲੋਂ ਟੈਕਸ ਦੀ ਮੰਗ ?

ਮੁਫਤ ਤੇ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਹੁੰਦਲ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲਾਂ, ਬੈਂਕ ਕਰਪਸੀ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪੱਕਾ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਕਰੈਡਿਟ ਦੁਬਾਰਾ ਬਨਾਉਣ ਲਈ
ਹੁਣੇ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ
75% ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਫ ਕਰਾਓ, ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਬਿਨਾ ਵਿਆਜ ਤੋਂ
Late Evening and Weekends Appointments Available 1888-864-3131

Jasbir Singh Hundal
Registered Credit Counsellor

www.MakeMeDebtFree.ca 416-502-3100
Unit #20 - 7015 Tranmere Drive, Mississauga, ON, L5S 1T7

BRAR TAMBER RIGBY
PERSONAL INJURY LAWYERS
We Help Get You the Compensation You Deserve
Book a free consultation:
1-833-BRAR-LAW

PERSONAL INJURY
- Auto Accident
- Family Member Claims
- Pedestrian Hit Accident
- Short & Long-Term Disability
- Slip & Fall
- CPP Disability
- Bicycle Accident
- Wrongful Death & Fata accidents

FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

Harjit Brar
Sales Representative
416-417-6010

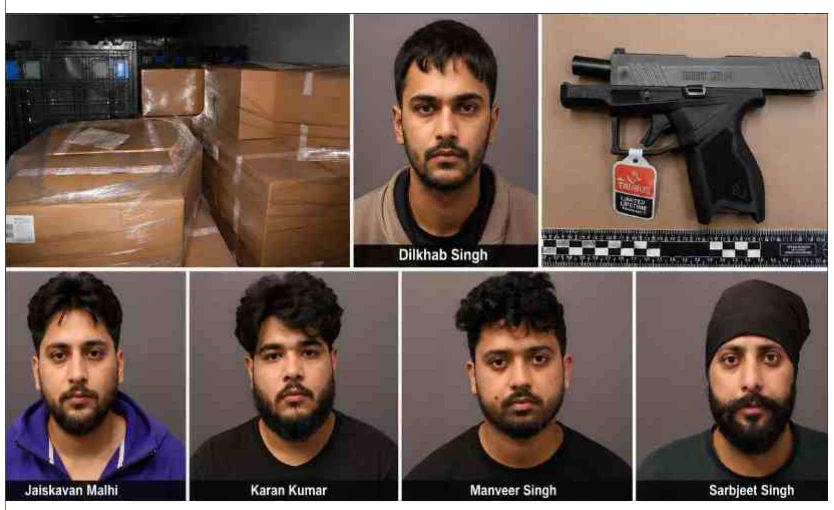
ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰੌਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

HOMELIFE HIGHER STANDARDS
HOMELIFE MAPLE LEAF REALTY LTD., BROKERAGE
Independently Owned and Operated
Ph: 905-456-9090

Vik Mehmi
Broker
416-500-6262

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ
PUNJABSTAR.COM
www.punjabstar.com

ਬਰੈਂਪਟਨ ਤੋਂ ਅਸਲੇ ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਸਮੇਤ 5 ਪੰਜਾਬੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ



ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਕਾਰਗੋ ਚੋਰੀ ਅਤੇ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਯੌਰਕ ਰੀਜ਼ਨਲ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਪੰਜ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਗੰਭੀਰ ਦੋਸ਼ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਅਨੁਸਾਰ ਚੋਰੀਸ਼ੁਦਾ ਟ੍ਰੇਲਰ ਵਿੱਚੋਂ 20 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੀਮਤ ਦੇ ਕੈਨੇਬਿਸ ਉਤਪਾਦ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਸਨੂੰ ਇਸ ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਬਰਾਮਦਗੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਟ੍ਰੇਲਰ ਨਿਆਗਰਾ ਰੀਜ਼ਨ ਤੋਂ ਚੋਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਕਿ ਟ੍ਰੇਲਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਬਿਸ ਸਮਾਨ ਲੋਡ ਸੀ, ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਡਿਸਪੈਂਸਰੀਆਂ ਤੱਕ ਡਿਲਿਵਰੀ ਲਈ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਚੋਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਸਮਾਨ ਕਾਲੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਵੇਚਿਆ ਜਾਣ ਦਾ ਵੀ ਖ਼ਤਰਾ ਸੀ। 15 ਅਪ੍ਰੈਲ 2026 ਨੂੰ ਯੌਰਕ ਰੀਜ਼ਨਲ ਪੁਲਿਸ ਆਟੋ ਕਾਰਗੋ ਥੈਫਟ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਜਾਂਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੈਕਲਾਗਰਿਨ ਰੋਡ ਅਤੇ ਹਾਈਵੇਅ 401 ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੋਰੀਸ਼ੁਦਾ ਟ੍ਰੇਲਰ ਮਿਲਿਆ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਨਿਗਰਾਨੀ ਵਧਾਈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸ਼ੱਕੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰੇਲਰ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਦੇਖਿਆ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਂ ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਲਾਸ਼ੀ ਦੌਰਾਨ ਦੋ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਹਥਿਆਰ ਵੀ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਮਾਮਲਾ ਹੋਰ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਚੋਰੀ ਅਤੇ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦਾ ਇਹ ਮਿਲਾਪ ਜਨਤਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖ਼ਤਰਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ 21 ਸਾਲਾ ਮਨਵੀਰ ਸਿੰਘ, 32 ਸਾਲਾ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ, 21 ਸਾਲਾ ਦਿਲਖਾਬ ਸਿੰਘ, 25 ਸਾਲਾ ਕਰਨ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ 23 ਸਾਲਾ ਜੈਸਕਵਨ ਮੱਲ੍ਹੀ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਅਨੁਸਾਰ ਕੁਮਾਰ ਹੈਮਿਲਟਨ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਬਾਕੀ ਚਾਰ ਬਰੈਂਪਟਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ।

ਪੰਜਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕੁੱਲ 33 ਦੋਸ਼ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਚੋਰੀਸ਼ੁਦਾ ਸੰਪਤੀ ਰੱਖਣਾ, ਸਾਜ਼ਿਸ਼, ਹਥਿਆਰ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਫੌਜਦਾਰੀ ਦੋਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਹਾਲਾਂਕਿ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਉੱਤੇ ਲੱਗੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਦਾਲਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਯੌਰਕ ਰੀਜ਼ਨਲ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਜਾਂਚਕਰਤਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਗਿਰੋਹ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਰ ਪੀੜਤ ਜਾਂ ਹੋਰ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਵੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਅੱਗੇ ਆ ਕੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਕੀਉਟੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਯਾਰਕ ਰੀਜਨ ਅਤੇ ਜੀਟੀਏ ਵਿੱਚ ਆਟੋ ਅਤੇ ਕਾਰਗੋ ਚੋਰੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸਾਂਝੀ ਮੁਹਿੰਮ ਜਾਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਸੁਧਰੇ ਹੋਏ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜਾਲਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 125 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਬੈਰਲ ਤੋਂ ਉਪਰ ਪਹੁੰਚੀਆਂ

ਹਾਂਗਕਾਂਗ: ਇਰਾਨ ਨਾਲ ਜੰਗ ਸਬੰਧੀ ਵਧਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 125 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਬੈਰਲ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੋ ਗਈਆਂ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਸਟਾਕ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਰਾਵਟ ਦੇਖੀ ਗਈ। ਅਮਰੀਕਾ-ਇਰਾਨ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਨਾਲ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਜਲਡਮਰੂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਅਤੇ ਟਕਰਾਅ ਦੇ ਸਥਾਈ ਅੰਤ ਬਾਰੇ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਵਧ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਜੂਨ ਡਿਲੀਵਰੀ ਲਈ ਕੱਚੇ ਤੇਲ ਦੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਦੀ ਕੀਮਤ 6.2 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਧ ਕੇ $125.36 ਪ੍ਰਤੀ ਬੈਰਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਜੁਲਾਈ ਡਿਲੀਵਰੀ ਲਈ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ 3.1 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਧ ਕੇ $113.85 ਪ੍ਰਤੀ ਬੈਰਲ 'ਤੇ ਆ ਗਏ। ਫਰਵਰੀ ਦੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਕੱਚਾ ਤੇਲ ਲਗਭਗ $70 ਪ੍ਰਤੀ ਬੈਰਲ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਪਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਨੌਵੇਂ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਟਕਰਾਅ ਘੱਟਣ ਦੇ ਕੋਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਸੰਕੇਤ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਈਰਾਨੀ ਬੰਦਰਗਾਹਾਂ ਦੀ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਜਲਡਮਰੂ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਨਾਲ, ਤੇਲ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ 'ਤੇ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਦਬਾਅ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਅਮਰੀਕੀ ਫਿਊਚਰਜ਼ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਆਈ ਸਟਾਕ ਬਾਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਘਾਟਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਲੱਖਾਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ: ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਟਰੰਪ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ। ਅਪੀਲ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੱਖ ਸੁਣੇ ਡਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਮੈਕਸੀਕੋ ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਰਹੱਦ ਰਾਹੀਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਸਾਇਲਮ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਹੱਕ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਾਨੂੰਨ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਤੁਰੰਤ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਪਨਾਹ ਮੰਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤਿੰਨ ਜੱਜਾਂ ਦੇ ਬੈਂਚ ਵਿਚੋਂ ਦੋ ਜੱਜਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਫ਼ੈਸਲਾ ਦਿੱਤਾ, ਜਦਕਿ ਇਕ ਜੱਜ ਨੇ ਅਸਹਿਮਤੀ ਜਤਾਈ। ਜਸਟਿਸ ਜੇ. ਮਿਸ਼ੇਲ ਚਾਇਲਡਜ਼ ਨੇ ਆਪਣੇ ਫ਼ੈਸਲੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨੈਲਿਟੀ ਐਕਟ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਇਸ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਨ ਸਿਵਲ ਲਿਬਰਟੀਜ਼ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਫ਼ੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਵਕੀਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਬਚ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਪਨਾਹ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਸਿੱਧੇ ਹੀ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਟਰੰਪ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਫ਼ੈਸਲੇ ਨੂੰ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਹੀ ਅਸਾਇਲਮ ਦਾਅਵਿਆਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਦਾਖਲਾ ਰੋਕਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਹੋਮਲੈਂਡ ਸਿਕਿਊਰਿਟੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਬਾਰਡਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤਾਂ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਸਾਇਲਮ ਦਾ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਕੋਲ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ, ਪਰ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਨਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸਾਇਲਮ ਦੇ ਨਿਯਮ ਕਾਂਗਰਸ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਦਲਾਅ ਵੀ ਉੱਥੇ ਤੋਂ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫਰਵਰੀ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਮੈਕਸੀਕੋ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ 8 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਰੋਕੇ ਗਏ ਸਨ, ਜਦਕਿ ਮਾਰਚ ਵਿੱਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਔਸਤਨ 1,026 ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਫੜੇ ਗਏ।

ਪੇਜ ਇੱਕ ਦੀ ਬਾਕੀ

ਜਕਾਰਤਾ ਨੇੜੇ ਬੇਕਾਸੀ...

ਬਚਾਅ ਟੀਮਾਂ ਧਾਤ ਕੱਟਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨਾਲ ਡੱਬਿਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਦੱਖਣੀ ਸੂਡਾਨ 'ਚ...

ਅਨੁਸਾਰ 7:15 ਵਜੇ ਵਾਪਰਿਆ। ਜਹਾਜ਼ ਨੇ ਜੁਬਾ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਏਅਰਪੋਰਟ ਤੋਂ ਉਡਾਣ ਭਰੀ ਸੀ ਅਤੇ ਕਰੀਬ 20 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਬਾਅਦ ਜਾ ਕੇ ਦੁਰਘਟਨਾਗ੍ਰਸਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਜਹਾਜ਼ ਦਾ ਨਾਮ ਸੈਸਨਾ (Cessna) ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਜਹਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਸਾਰੇ 13 ਯਾਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਪਾਇਲਟ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਹਾਦਸੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਾਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਹਾਦਸੇ ਦਾ ਮੁੱਢਲਾ ਕਾਰਨ ਖ਼ਰਾਬ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਘੱਟ ਵਿਜ਼ੀਬਿਲਟੀ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਘਟਨਾ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਬਚਾਅ ਟੀਮ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੜ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਵੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਪਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 12 ਦੱਖਣੀ ਸੂਡਾਨੀ ਅਤੇ 2 ਕੇਨੀਆਈ ਨਾਗਰਿਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਜੇ ਤੱਕ ਅਧਿਕਾਰਤ ਜਾਂਚ ਰਿਪੋਰਟ ਸਾਹਮਣੇ ਨਹੀਂ ਆਈ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਏਜੰਸੀਆਂ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ। ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਹਾਦਸੇ ਦੇ ਅਸਲ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਸਕੇਗੀ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਨਵਰੀ 2025 ਵਿੱਚ ਉੱਤਰੀ ਦੱਖਣੀ ਸੂਡਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਹਾਜ਼ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਵੀਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। 2021 ਵਿੱਚ ਵਰਲਡ ਫੂਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (WFP) ਲਈ ਤੇਲ (ਫਿਊਲ) ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਇੱਕ ਕਾਰਗੋ ਜਹਾਜ਼ ਦੇ ਕ੍ਰੈਸ਼ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਪੰਜ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।

ਵਾਲ-ਵਾਲ ਬਚੇ...

ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ੂਟਰ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਫਾਇਰਿੰਗ ਦੀ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਫ਼ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਫਾਇਰਿੰਗ ਦੇ ਸਮੇਂ ਟਰੰਪ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਮਚਾਰੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਾਰੋਂ ਪਾਸਿਓਂ ਘੇਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਉੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਕਈ ਲੋਕ ਟੇਬਲ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਛਿਪ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹਮਲੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਡੇਢ ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਟਰੰਪ ਨੇ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ- "ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸੀਕਰੇਟ ਸਰਵਿਸ ਨੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਬਚਾਈ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ। ਹਮਲਾਵਰ ਕੋਲ ਇੱਕ ਪਾਵਰਫੁੱਲ ਬੰਦੂਕ ਸੀ।"

ਕੈਨੇਡਾ ਨੇ ਡਿਪੋਰਟ...

ਮੌਂਟਰੀਅਲ ਅਤੇ ਕੈਲਗਰੀ ਵਰਗੇ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦੂਰ-ਦਰਾਡੇ ਵਾਲੇ ਦਿਹਾਤੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਬਗੈਰ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਟੇਟਸ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਸ ਦੀਆਂ ਰਸੋਈਆਂ ਵਿਚ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਆਮ ਦੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦਕਿ ਕੰਸਟ੍ਰਕਸ਼ਨ ਸੈਕਟਰ ਅਤੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਸਾਫ਼ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ ਮੁਲਕ ਵਿਚ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 5 ਲੱਖ ਦੇ ਨੇੜੇ-ਤੇੜੇ ਮੰਨਦਾ ਹੈ ਪਰ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਐਕਸਪਾਇਰ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਅੰਕੜਾ ਮਿਲੀਅਨਜ਼ ਵਿਚ ਜਾਂਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਇਕ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਨੂੰ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰਨ 'ਤੇ ਚਾਰ ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਖਰਚਾ ਆਉਂਦਾ ਅਤੇ ਜੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਖ਼ਰਚਾ 14 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਵਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਦਾ ਰਾਹ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਕਿਉਂਕਿ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਕਿਸੇ ਵੱਡੇ ਪਹਾੜ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੌਨਲਡ ਟਰੰਪ ਪੂਰਾ ਜ਼ੋਰ ਲਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ 6 ਲੱਖ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਕੱਢ ਸਕੇ ਜਦਕਿ ਦਮਗਜੇ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਮਾਰੇ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ।

ਉਧਰ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਕੰਸਟ੍ਰਸ਼ਨ ਸੈਕਟਰ 2030 ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਤਿੰਨ ਲੱਖ ਵਾਧੂ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਸੰਭਾਲ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਵੀ ਵੱਡਾ ਖੱਪਾ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਇਸ ਵੇਲੇ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਖੇਤਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਚ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਯੋਜਨਾ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਪਰ ਸਪੇਨ ਵਾਲਾ ਰਾਹ ਅਖਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਉਭਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਥੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਪੰਜ ਲੱਖ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਵੀ ਕੁਝ ਦਹਾਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਖੇਤੀ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਲਿਆਂਦੀ। ਆਰਥਿਕ ਮਾਹਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਚੱਜੀ ਵਰਤੋਂ ਰਾਹੀਂ ਮੁਲਕ ਦੇ ਅਰਥਚਾਰੇ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਦਿਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਉਤੇ ਵਾਧੂ ਬੋਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗਾ।

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਸਿੱਖ...

ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰਕੇ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਜ਼ਮਾਨਤ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ ਕਰਵਾਈ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਹੋਈ ਵੀਡੀਓ 'ਚ ਸਾਫ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਕਤ ਨੌਜਵਾਨ ਬਜ਼ੁਰਗ ਸਿੱਖ 'ਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਗਾਲਾਂ ਕੱਢ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਹ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ, "ਤੁਸੀਂ ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?" "ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਮੇਰੇ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਚਲੇ ਜਾਓ।" ਵੁੱਡਸਟੌਕ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਫ਼ਰਤ ਵਾਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਵਾਂਗੇ ਕਿ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।"

ਵਰਲਡ ਸਿੱਖ ਆਰਗੇਨਾਈਜੇਸ਼ਨ (ਡਬਲਯੂਐਸਓ) ਨੇ ਇਸ ਘਟਨਾ 'ਤੇ ਡੂੰਘੀ ਚਿੰਤਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ "ਅਸਵੀਕਾਰਨਯੋਗ" ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਜਥੇਬੰਦੀ ਨੇ ਵੁਡਸਟਾਕ ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਤਤਕਾਲ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਡਬਲਯੂਐਸਓ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਵਿਰੋਧੀ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੰਗਠਨ ਨੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਕਾਰਵਾਈ, ਬਿਹਤਰ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਟਰੰਪ ਨੇ ਈਰਾਨ...

ਨੇ ਕੈਪਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ, 'ਨੋ ਮੋਰ ਮਿਸਟਰ ਨਾਇਸ ਗਾਈ'(No more Mr. Nice Guy) ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਅਸਾਲਟ ਰਾਈਫਲ ਫੜੀ ਹੋਈ ਇੱਕ ਫੋਟੋ ਪੋਸਟ ਕੀਤੀ।

ਟਰੰਪ ਨੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੀ ਧੀਮੀ ਗਤੀ 'ਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਰਾਨ ਆਪਣੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਸੰਭਾਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਈਰਾਨੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ 'ਤੇ ਚੁਟਕੀ ਲੈਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਉਹ ਇਹ ਵੀ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਗੈਰ-ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ।

ਟਰੰਪ ਦੀਆਂ ਇਹ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਆਈਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਖੇਤਰ 'ਚ ਤਣਾਅ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕੂਟਨੀਤਕ ਗਤੀਰੋਧ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਦੀ ਪੋਸਟ ਤੋਂ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤਹਿਰਾਨ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਸੰਭਾਵਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਹਮਲਾਵਰ ਨੀਤੀ ਅਪਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਤਹਿਰਾਨ ਦੀਆਂ ਹਾਲੀਆ ਕੂਟਨੀਤਕ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਡੂੰਘੀ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਗੱਲਬਾਤ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਵਧਾਏਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਮੁੱਦੇ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ।

ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ, ਈਰਾਨ ਨੇ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਜਲਡਮਰੂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ ਅਤੇ ਯੁੱਧ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਇਸ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਤੋਂ ਨਾਖੁਸ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਟਰੰਪ ਇਸ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਜਾਪਦੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕੋ ਰੂਬੀਓ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਈਰਾਨ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਹੈ ਪਰ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮਝੌਤਾ ਅਜਿਹਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਈਰਾਨ ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰ ਬਣਾਉਣ ਵੱਲ ਨਾ ਵਧ ਸਕੇ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਜੇਕਰ ਈਰਾਨ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਬੰਧਕ ਬਣ ਜਾਵੇਗੀ।

ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਨੇ...

ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸੁਤੰਤਰ ਅਤੇ ਲਚਕੀਲਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੈਲਡਰ, ਕਰੇਨ ਆਪਰੇਟਰ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਸ਼ੀਅਨ ਵਰਗੇ ਮਾਹਿਰ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਲੋੜ ਹੈ।

ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪਹਿਲੂਆਂ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਲਈ 2 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੀ ਲਾਗਤ ਨਾਲ 'Paid Job-Ready Placements' ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ 'Apprenticeship' ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜੇਗਾ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ 'Build Canada Apprenticeship Service' ਰਾਹੀਂ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਲਈ 10,000 ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ 'Red Seal' ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਡਿਜੀਟਾਈਜ਼ ਕਰਕੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ 50% ਤੱਕ ਘਟਾਉਣਾ ਹੈ।

ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਈ ਵਿੱਤੀ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਵੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੋਰਸ ਪੂਰਾ ਕਰਨ 'ਤੇ 5,000 ਡਾਲਰ ਦਾ 'Completion Bonus' ਅਤੇ ਇਨ-ਕਲਾਸ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੌਰਾਨ 400 ਡਾਲਰ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫਤਾ ਦਾ 'Top-up' ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਾ ਕੇ ਇੱਕ ਸਿਖਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਕੁੱਲ 16,000 ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਆਰਮਡ ਫੋਰਸਿਜ਼ (CAF) ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਸਿਖਲਾਈ ਸਮਰੱਥਾ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਘਰ, ਊਰਜਾ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਅਤੇ ਰੱਖਿਆ ਉਦਯੋਗਾਂ ਵਰਗੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

National ਸੰਪਤੀ...

ਹੋਰ ਵਿੱਤੀ ਸਾਧਨਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਕਸਦ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਲਾਭ ਕਮਾਉਣਾ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਰਤਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ, Kuwait Investment Authority ਕੁਵੈਤ ਦੇ ਤੇਲ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕਮਾਈ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ GIC ਸਿੰਗਾਪੁਰ ਦਾ ਫੰਡ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਮੁਦਰਾ ਭੰਡਾਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਖਰੀਦ ਸ਼ਕਤੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

"ਕੈਨੇਡਾ ਸਟਰਾਂਗ ਫੰਡ" ਦੀ ਖਾਸੀਅਤ

ਇਹ ਨਵਾਂ ਫੰਡ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਸੰਪ੍ਰਭੂ ਸੰਪਤੀ ਕੋਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਵੱਖਰਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਨਿੱਜੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਮੁੱਖ ਧਿਆਨ ਵੱਡੀਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਵੇਸ਼ 'ਤੇ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਬਚਤ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਰਗਰਮ ਨਿਵੇਸ਼ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਸਾਧਨ ਬਣੇਗਾ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਇਸਨੂੰ "ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਚਤ ਅਤੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਖਾਤਾ" ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਲਈ ਸੰਪਤੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਨਾਲ ਦਹਿਸ਼ਤ !

ਇਲਾਜ ਲਈ ਲਿਆਂਦੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੇ ਪੁਲਿਸ 'ਤੇ ਚਲਾਈਆਂ ਗੋਲੀਆਂ, ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀ ਮੌਤ

ਅਮਰੀਕਾ : ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਦੇ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਲਈ ਲਿਆਂਦੇ ਗਏ ਇੱਕ ਅਪਰਾਧੀ ਨੇ ਪੁਲਿਸ 'ਤੇ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਇਸ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ 38 ਸਾਲਾ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜੌਨ ਬਾਰਥੋਲੋਮਿਊ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਜੌਨ 10 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਪੁਲਿਸ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਸਨ। ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ ਕਰੀਬ ਇੱਕ ਵਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮ੍ਰਿਤਕ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 57 ਸਾਲ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ 21 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਪੁਲਿਸ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬੇਹੱਦ ਨਾਜ਼ੁਕ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਜੰਗ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਦੇ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਗੋਲੀ ਚਲਾ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਿਆ।

ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਲੁੱਟ-ਖੋਹ ਦੇ ਸ਼ੱਕ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਲਈ ਐਂਡੇਵਰ ਹੈਲਥ ਸਵੀਡਿਸ਼ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੁਲਜ਼ਮ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਫ਼ਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਕੋਲੋਂ ਇੱਕ ਬੰਦੂਕ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਨ।

ਸ਼ਿਕਾਗੋ ਦੇ ਮੇਅਰ ਬ੍ਰੈਂਡਨ ਜੌਨਸਨ ਨੇ ਪੱਤਰਕਾਰ ਸੰਮੇਲਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, "ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਤ੍ਰਾਸਦੀ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਣ। ਹਸਪਤਾਲ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਦੀ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਹਰ ਸਮੇਂ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਲੈਰੀ ਸਨੇਲਿੰਗ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਤਿੰਨ ਹਥਿਆਰ ਬਰਾਮਦ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਜੇ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਕੋਲ ਬੰਦੂਕ ਕਿੱਥੋਂ ਆਈ।

REXDALE Financial Services
ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਲੋਨ ਦਾ ਡੀਪੂ
Tired Of Paying High Interest?
PAY OFF YOUR DEBTS!!!
BANKS SAY NO? WE SAY YES !
YOU NEED A MORTGAGE ?
WE'LL ARRANGE IT FOR YOU
NO MATTER WHAT YOUR REASON IS !
Increase Your Cash Flow by Upto 50%
SELF-EMPLOYED OR UN-EMPLOYED
Some Conditions Apply
Dir: 416-677-0047
NO CREDIT ANY CREDIT
Office: 416-674-7050
Fax: 416-674-9009
EMail:paulgahunia@hotmail.com
Jaspal Singh Gahunia
M08006400
Lic # 10686
19 Woodbine Downs Blvd., Suite#201, Etobicoke, ON. M9W 6N5
The Mortgage Centre

Best Bargain
Carpet & Flooring
Sale & Custom Installation done by Professionals
FREE Shop at Home Service
Residential - Commercial - Industrial
* Hardwood * Laminate * Vinyl Flooring * Wall to Wall Carpets
* Hall Runners * Custom Made Area Rugs * Tiles * Accessories
Specialized in Hotel, Motel and Banquet Halls Carpet and Wallpaper and Tiles
beaulieu CANADA
TORLYS smart floors
ਵਾਜਬ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ
Tel: 905-696-7877 Cell: 416-937-2856
1332 Khalsa Drive, Unit#21, Mississauga, ON L5S 0A2
Email:- info@bbcflooring.ca
Gurpreet Singh

BEST TRUCK REPAIR & TIRE CENTER
ਅਸੀਂ ਸੇਫਟੀ, ਇੰਸਪੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟਰੱਕਾਂ, ਟ੍ਰੇਲਰਜ਼ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਹਰ ਬ੍ਰੈਂਡ ਦੇ ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਟਾਇਰ ਵੀ ਵੇਚਦੇ ਹਾਂ
ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਡਵਰਟਾਈਜ਼ ਕੀਤੀ ਕੀਮਤ ਨੂੰ ਬੀਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
We specialize in Engine, Transmission, Differential Rebuilt & all kind of Electric work.
WINTER SPECIAL SALE
Brand new truck Alignment machine & you will get print out as well.
Winter ਲਈ ਆਪਣੇ ਟਰੱਕ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਓ, ਹਰ ਕੰਮ ਬਹੁਤ ਵਾਜਬ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ
4 Rear Break & Drum USA Mace
Special Rates with Installation
CAT Batteries 1000c Under Warranty $550 Installation Included
MICHELIN BFGoodrich DUNLOP GOODYEAR HANKOOK Xceed AEOLUS ROADLUX
Ph: 905-625-0055, 416-624-8351
1715 Sismet Road, Mississauga, ON. L4W 1P9
www.besttruckrepairandtire.ca
ਟਰੱਕਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਲਰਾਂ ਦੇ ਨਵੇਂ/ਪੁਰਾਣੇ ਟਾਇਰ
ਅਸੀਂ Chevron & Delo ਦਾ ਤੇਲ ਹੀ ਵਰਤਦੇ ਹਾਂ
Chevron Delo
open 7 Days a Week.

ਅਮਰੀਕਾ: ਫੂਡ ਸਟੋਰ 'ਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਦੋ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਾ ਸੜ ਕੇ ਮੌਤ

ਟੈਕਸਾਸ: ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਟੈਕਸਾਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਫੂਡ ਸਟੋਰ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਅੱਗ ਕਾਰਨ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦ ਦੋ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਦੋਵੇਂ ਕੰਮ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਟੋਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਸੌਂ ਗਏ ਸਨ। ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾਲ ਦੇ ਪਿੰਡ ਗੰਗਾਟੇਹੜੀ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (22) ਅਤੇ ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਵਿਕਰਾਂਤ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਇਕਲੌਤਾ ਪੁੱਤਰ ਸੀ। ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਕਰੀਬ 50 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਡੰਕੀ ਰੂਟ ਰਾਹੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਭੇਜਿਆ ਸੀ। ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਅੱਗ ਲੱਗੀ, ਉਸ ਵੇਲੇ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਸਟੋਰ ਮਾਲਕ ਦੋਵੇਂ ਅੰਦਰ ਸੁੱਤੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਟੈਕਸਾਸ ਪੁਲਿਸ ਅਨੁਸਾਰ, ਅੱਗ ਇੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲੀ ਕਿ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅੱਗ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ ਗਿਆ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਸੀ ਅਤੇ ਪੂਰਾ ਸਟੋਰ ਵੀ ਸੜ ਕੇ ਸੁਆਹ ਹੋ ਗਿਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਅਜੇ ਤੱਕ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਿਆ ਹੈ। ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜਿਸ ਸਟੋਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਸੀ, ਉਹ ਸਟੋਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਵਿਕਰਾਂਤ ਦਾ ਸੀ। ਵਿਕਰਾਂਤ ਦੇ ਦੋ ਬੱਚੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਪੀਆਰ (PR) ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਸੀ। ਕੰਮ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਉੱਥੇ ਹੀ ਸੌਂ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਭਾਰਤੀ ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ 26 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦੀ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਅਤੇ ਸਟੋਰ ਮਾਲਕ ਦੋਵੇਂ ਕੰਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਟੋਰ ਵਿੱਚ ਸੁੱਤੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਅਚਾਨਕ ਅੱਗ ਲੱਗ ਗਈ ਅਤੇ ਦੋਵੇਂ ਅੰਦਰ ਹੀ ਫਸ ਗਏ। ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਫਾਇਰ ਬ੍ਰਿਗੇਡ ਦੀ ਟੀਮ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਮੁਸ਼ੱਕਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੱਗ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਸੀ ਅਤੇ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਾ ਸੜ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਸਟੋਰ ਅਤੇ ਉਸ ਅੰਦਰ ਰੱਖਿਆ ਸਾਮਾਨ ਵੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੜ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਿਸ ਵੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਅਤੇ ਦੋਵਾਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਮੁਰਦਾਘਰ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ। ਇਕਲੌਤੇ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਮੌਤ ਨਾਲ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਦੇ ਪਿੰਡ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਮਾਤਮ ਛਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਰ ਕੋਈ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦਿਲਾਸਾ ਦੇਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਰੋ-ਰੋ ਕੇ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਹੈ। ਪੁੱਤਰ ਦੇ ਜਾਣ ਦੇ ਗਮ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਆਖਰੀ ਦਰਸ਼ਨ ਨਾ ਕਰ ਪਾਉਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਤਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਲਾਸ਼ ਭਾਰਤ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਗੁਹਾਰ ਲਗਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਲੱਖਾਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ : ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਟਰੰਪ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ। ਅਪੀਲ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੱਖ ਸੁਣੇ ਡਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਮੈਕਸੀਕੋ ਜਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਰਹੱਦ ਰਾਹੀਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਸਾਇਲਮ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਹੱਕ ਤੋਂ ਵਾਂਝਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਾਨੂੰਨ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਤੁਰੰਤ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਪਨਾਹ ਮੰਗਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤਿੰਨ ਜੱਜਾਂ ਦੇ ਬੈਂਚ ਵਿਚੋਂ ਦੋ ਜੱਜਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਫ਼ੈਸਲਾ ਦਿੱਤਾ, ਜਦਕਿ ਇਕ ਜੱਜ ਨੇ ਅਸਹਿਮਤੀ ਜਤਾਈ। ਜਸਟਿਸ ਜੇ. ਮਿਸ਼ੇਲ ਚਾਇਲਡਜ਼ ਨੇ ਆਪਣੇ ਫ਼ੈਸਲੇ ਵਿਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨੈਲਿਟੀ ਐਕਟ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਇਸ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਨ ਸਿਵਲ ਲਿਬਰਟੀਜ਼ ਯੂਨੀਅਨ ਵੱਲੋਂ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਫ਼ੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਵਕੀਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਬਚ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਪਨਾਹ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਸਿੱਧੇ ਹੀ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਟਰੰਪ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਫ਼ੈਸਲੇ ਨੂੰ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿਚ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿਚ ਹੀ ਅਸਾਇਲਮ ਦਾਅਵਿਆਂ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਦਾਖਲਾ ਰੋਕਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਇਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਹੋਮਲੈਂਡ ਸਕਿਓਰਿਟੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਬਾਰਡਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤਾਂ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਸਾਇਲਮ ਦਾ ਹੱਕ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਕੋਲ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਹਨ, ਪਰ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮਨਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸਾਇਲਮ ਦੇ ਨਿਯਮ ਕਾਂਗਰਸ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਦਲਾਅ ਵੀ ਉੱਥੇ ਤੋਂ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫਰਵਰੀ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਮੈਕਸੀਕੋ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ 8 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਰੋਕੇ ਗਏ ਸਨ, ਜਦਕਿ ਮਾਰਚ ਵਿਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਔਸਤਨ 1,026 ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਫੜੇ ਗਏ।

ਈਰਾਨ ਦੇ ਯੁੱਧ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਸਤਾਵ 'ਤੇ ਟਰੰਪ ਦਾ ਰਵੱਈਆ ਠੰਡਾ, ਸਿਰਫ਼ ਪ੍ਰਮਾਣੂ 'ਤੇ ਫਸਿਆ ਮੁੱਦਾ

ਈਰਾਨ-ਅਮਰੀਕਾ ਜੰਗ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਹਿਰਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵ 'ਤੇ ਇਸ ਵਾਰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਦਾ ਰਵੱਈਆ ਠੰਡਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਪਰਮਾਣੂ ਸਮਝੌਤੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮੁੱਦਾ ਅਜੇ ਵੀ ਅਟਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਟਰੰਪ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਈਰਾਨ ਦੇ ਉਸ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘੱਟ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਰਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅਮਰੀਕਾ ਆਪਣੀ ਨਾਕਾਬੰਦੀ ਹਟਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਯੁੱਧ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰਮੁਜ਼ ਜਲਡਮਰੂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਈਰਾਨ ਦੇ ਪਰਮਾਣੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕੋ ਰੂਬੀਓ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਇਕ ਇੰਟਰਵਿਊ 'ਚ ਸਾਫ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਰੂਬੀਓ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮਝੌਤਾ ਅਜਿਹਾ ਹੋਵੇ ਜੋ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵੱਲ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ।" ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਮ ਨੇ ਈਰਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਟਰੰਪ ਖੁਦ ਇਸ 'ਤੇ ਬਾਅਦ 'ਚ ਬਿਆਨ ਦੇਣਗੇ।

ਈਰਾਨ ਦਾ ਇਹ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ, ਜਦੋਂ ਈਰਾਨ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਅੱਬਾਸ ਅਰਘਚੀ ਰੂਸ ਦੇ ਦੌਰੇ 'ਤੇ ਸਨ। ਰੂਸ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਈਰਾਨ ਦਾ ਵੱਡਾ ਸਮਰਥਕ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਜੇ ਤੱਕ ਇਹ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਮਾਸਕੋ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਯੁੱਧ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਈਰਾਨ ਵਿਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3,375 ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਇਰਾਨ ਸਮਰਥਿਤ ਹਿਜ਼ਬੁੱਲਾ ਵਿਚਾਲੇ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਲੜਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੇਬਨਾਨ ਵਿੱਚ 2,521 ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਇਸਰਾਈਲ ਵਿੱਚ 23 ਅਤੇ ਖਾੜੀ ਅਰਬ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਰਜਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਲੇਬਨਾਨ ਵਿੱਚ 16 ਇਜ਼ਰਾਈਲੀ ਸੈਨਿਕ, ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ 13 ਅਮਰੀਕੀ ਸੈਨਿਕ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਲੇਬਨਾਨ ਵਿੱਚ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ 6 ਸ਼ਾਂਤੀ ਰੱਖਿਅਕ ਵੀ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹਨ। ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਮਾਰਕੋ ਰੂਬੀਓ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣਾ "ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਾ" ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ 'ਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇਹ ਕੱਟੜਪੰਥੀ ਧਾਰਮਿਕ ਸ਼ਾਸਨ ਭਵਿੱਖ 'ਚ ਈਰਾਨ 'ਚ ਸੱਤਾ 'ਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁਣਗੇ।

3 ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਛੱਡਣ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ; ਵਜ੍ਹਾ ਜਾਣ ਉੱਡ ਜਾਣਗੇ ਹੋਸ਼ !

ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ: ਪੁਣੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਵੀਜ਼ਾ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਛੱਡਣ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਅਨੁਸਾਰ, ਇਹਨਾਂ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ 10 ਮਈ 2026 ਤੱਕ ਭਾਰਤ ਛੱਡਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ, 53, 65 ਅਤੇ 66 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਇਹ ਤਿੰਨੋਂ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ 19 ਤੋਂ 21 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਟੂਰਿਸਟ ਵੀਜ਼ਾ 'ਤੇ ਭਾਰਤ ਆਏ ਸਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੌਰਾਨ ਇਹ ਲੋਕ ਧਾਰਮਿਕ ਪ੍ਰਚਾਰ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ, ਜੋ ਕਿ ਟੂਰਿਸਟ ਵੀਜ਼ਾ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ।

ਪੁਲਿਸ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤਿੰਨੋਂ 26 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦੀ ਸ਼ਾਮ ਤੋਂ ਪਿੰਪਰੀ-ਚਿੰਚਵੜ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਇੱਕ ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਰੁਕੇ ਹੋਏ ਸਨ ਅਤੇ ਪੁਣੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮ ਰਹੇ ਸਨ। 27 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦੀ ਸਵੇਰ ਨੂੰ, ਪੁਣੇ ਦੇ ਪੇਠ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਕੈਬ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਮਰਾਠੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਛਪੇ ਧਾਰਮਿਕ ਪਰਚੇ ਵੰਡੇ। ਇਹਨਾਂ ਪਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਾਈਬਲ ਅਤੇ ਈਸਾਈ ਧਰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਛਪੀ ਹੋਈ ਸੀ।

ਇਹ ਇਲਜ਼ਾਮ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੇ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਈਸਾਈ ਧਰਮ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਦੱਸਦਿਆਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ। ਇਸ 'ਤੇ ਕੈਬ ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਉੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦਿੱਤੀ, ਜੋ ਉਸ ਸਮੇਂ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰੈਲੀ ਦੀ ਡਿਊਟੀ 'ਤੇ ਤਾਇਨਾਤ ਸਨ। ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੇ ਹੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਤਿੰਨਾਂ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਸਪੋਰਟ, ਵੀਜ਼ਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ। ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕ ਪਰਚੇ ਬਰਾਮਦ ਹੋਏ। ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਪੁਲਿਸ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸੰਦੀਪ ਭਾਜੀਭਾਕਰੇ ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਵੀਜ਼ਾ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਾਰਨ ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨੋਂ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਫੌਰਨਰਜ਼ ਐਕਟ ਤਹਿਤ 'ਲੀਵ ਇੰਡੀਆ ਨੋਟਿਸ' ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਬੰਬ ਦੀ ਧਮਕੀ ਮਿਲਣ ਮਗਰੋਂ ਪਈਆਂ ਭਾਜੜਾਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਪਹੁੰਚੇ ਮਾਪੇ

ਪਟਿਆਲਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵੱਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਧਮਕੀ ਭਰੇ ਈਮੇਲ ਮਿਲੇ ਹਨ। ਧਮਕੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮੈਸੇਜ ਭੇਜੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਘਰ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।

ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਨੇ ਧਮਕੀ ਭਰਿਆ ਈਮੇਲ ਦੇਖਦੇ ਹੀ ਤੁਰੰਤ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਬੰਬ ਸਕੁਐਡ ਦਸਤੇ ਨੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਈਬਰ ਸੈੱਲ ਦੀ ਮਦਦ ਤੋ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਈਮੇਲ ਕਿੱਥੋਂ ਆਇਆ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਘਬਰਾਓ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਫਵਾਹ 'ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾ ਕਰੋ। ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਭੇਜੇ ਗਏ ਮੈਸੇਜ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, "ਅਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ, ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਰਹੇਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਰੰਤ ਆਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਜਾਓ।" ਸਕੂਲਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਭੀੜ ਇਕੱਠੀ ਹੋ ਗਈ। ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਕਈ ਮੁੱਖ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਜਾਮ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ, ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਲਗਭਗ 12 ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਬੰਬ ਧਮਾਕਿਆਂ ਦੀ ਧਮਕੀ ਵਾਲੇ ਈਮੇਲ ਮਿਲੇ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਭੁਪਿੰਦਰਾ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੂਲ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਈਮੇਲ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੇ, ਤੁਰੰਤ ਇੱਕ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਜੋਂ ਛੁੱਟੀ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੀਆਂ ਅਦਾਲਤਾਂ ਸਮੇਤ ਕਈ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ। ਪੁਲਿਸ ਇਸ ਸਮੇਂ ਈਮੇਲਾਂ ਦੇ ਸਰੋਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

'ਆਪ' ਦੇ ਸੱਤ ਰਾਜ ਸਭਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੋਹਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿਚਾਲੇ 'ਗੱਦਾਰ' ਸ਼ਬਦ 'ਤੇ ਹਮਲੇ ਜਾਰੀ

ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੱਤ ਰਾਜ ਸਭਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ 'ਤੇ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਹਮਲੇ ਜਾਰੀ ਹਨ। 'ਆਪ' ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਸੱਤ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਗੱਦਾਰ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪੋਸਟਰ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਜਲੰਧਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਗੱਦਾਰ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਵੀ ਹਮਲਾਵਰ ਮੋਡ ਵਿੱਚ ਆ ਗਈ ਹੈ। ਜਲੰਧਰ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸ਼ਵੇਤ ਮਲਿਕ ਨੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ 'ਤੇ ਤਿੱਖਾ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਅੰਦਰ ਵੱਧ ਰਹੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਕਥਿਤ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹੀ ਕਾਰਜਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਨ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਹੋਂਦ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਮਲਿਕ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਅੰਦਰ ਵਿਆਪਕ ਅਸੰਤੋਸ਼ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਕਈ ਆਗੂ ਅਤੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਬਕਾ ਨੇਤਾ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਮਲਿਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਆਪ' ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਅੰਦੋਲਨ ਦੇ ਆਦਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਅਜਿਹੇ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਚੰਗੇ ਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਿੱਤ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਮਲਿਕ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਿਆਨਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਵਿੱਚ ਹਲਚਲ ਤੇਜ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

Finance Minister ਨੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਆਰਥਿਕ ਅਪਡੇਟ, ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ budget deficit 'ਤੇ ਘਮਾਸਾਨ

ਓਟਾਵਾ : ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ François-Philippe Champagne ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਹਾਊਸ ਆਫ਼ ਕਾਮਨਜ਼ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਸਪ੍ਰਿੰਗ ਇਕਾਨਾਮਿਕ ਅਪਡੇਟ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵਿੱਤ ਦਾ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾ ਹੈ। ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਘ7 ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਦੂਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਰਹੀ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 2025-26 ਲਈ ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਬਜਟ ਘਾਟੇ ਨੂੰ 11 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਘਟਾ ਕੇ 66.9 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿੱਤੀ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਦੱਸਿਆ। ਲਿਬਰਲ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਸ ਕਦਮ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਆਰਥਿਕ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਸਬੂਤ ਕਿਹਾ। ਸੰਸਦ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਬੈਂਚਾਂ 'ਤੇ ਇਸ ਐਲਾਨ 'ਤੇ ਤਾਲੀਆਂ ਵੀ ਵੱਜੀਆਂ।

ਕਨਜ਼ਰਵੇਟਿਵਜ਼ ਦਾ ਹਮਲਾ

ਉੱਧਰ ਵਿਰੋਧੀ ਕਨਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਨੇਤਾ ਫਿਏਰਰ ਪੌਲਿਏਵਰ ਨੇ ਸਰਕਾਰ 'ਤੇ ਤਿੱਖਾ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਘਾਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਅਨੁਮਾਨ ਨਾਲੋਂ ਦੋ ਗੁਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ "ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਵਾਂਗ ਖਰਚ" ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਨਜ਼ਰਵੇਟਿਵਜ਼ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ 2024 ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਟਰੂਡੋ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 2026-27 ਲਈ 31 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਘਾਟੇ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਇਆ ਸੀ, ਜਦਕਿ ਹੁਣ ਇਹ ਅੰਕੜਾ ਕਈ ਗੁਣਾ ਵੱਧ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਲਿਬਰਲਜ਼ ਦਾ ਤਰਕ ਹੈ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਬਜਟ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਾ ਘਾਟਾ ਘਟਿਆ ਹੈ।

ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਟਕਰਾਅ ਜਾਰੀ

ਆਰਥਿਕ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸੰਸਦ ਵਿੱਚ ਲਿਬਰਲ ਅਤੇ ਕਨਜ਼ਰਵੇਟਿਵਜ਼ ਵਿਚਕਾਰ ਪੁਰਾਣਾ ਵਿਵਾਦ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੋਵੇਂ ਧਿਰਾਂ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਸਹੀ ਜਾਂ ਗਲਤ ਠਹਿਰਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਸਰਕਾਰ ਘਾਟੇ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਨੂੰ ਉਪਲਬਧੀ ਦੱਸ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਵਿਰੋਧੀ ਇਸਨੂੰ ਵਧਦੇ ਕਰਜ਼ੇ ਅਤੇ ਗਲਤ ਆਰਥਿਕ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਮੰਨ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਬਹਿਸ ਹੋਰ ਵੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ
www.punjabstar.com

ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਰਲੇਵੇਂ ਨਾਲ AAP-BJP ਦੀ ਮਿਲੀਭੁਗਤ ਹੋਈ ਜੱਗ-ਜ਼ਾਹਰ: ਪ੍ਰਤਾਪ ਬਾਜਵਾ

ਕਾਂਗਰਸੀ ਆਗੂ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਨੇਤਾ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੱਤ ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਰਲੇਵਾਂ ਹੋਣਾਂ ਇੱਕ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਮਿਲੀਭੁਗਤ ਨੂੰ ਜੱਗ-ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਇਸ ਰਲੇਵੇਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਸਾਫ਼ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸੰਸਦ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਇੱਕ ਸੋਚੀ-ਸਮਝੀ ਚਾਲ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਕੋਈ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾਂ ਦੀ ਲੜਾਈ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਿਆਸੀ ਮੌਕਾਪ੍ਰਸਤੀ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਾੜੀ ਮਿਸਾਲ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਨ ਲਈ ਦਲ-ਬਦਲੀ ਕਰਵਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਦਕਿ 'ਆਪ' ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਖੇਰੂੰ-ਖੇਰੂੰ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।"

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 'ਆਪ' ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਜ ਸਭਾ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਚੁਣੇ ਗਏ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੰਜਾਬ ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਲੈਣਾ-ਦੇਣਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, ''ਆਪ' ਨੇ ਸੰਸਦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਲੋਕ ਭੇਜੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਸਲ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਅੱਜ ਦੇ ਘਟਨਾਕ੍ਰਮ ਸਾਬਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਕਦੇ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਤੀ ਵਚਨਬੱਧ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਬਲਕਿ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਿਆਸੀ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਮੋਹਰੇ ਸਨ।''

ਭਾਜਪਾ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸੇਧਦੇ ਹੋਏ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਿਆਸੀ ਮਨੋਰਥਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਜਾਂਚ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਜੰਮ ਕੇ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਡਰਾ-ਧਮਕਾ ਕੇ ਅਤੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਕਰਕੇ, ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਆਪਣਾ ਦਾਇਰਾ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰ ਵਾਂਗ ਵਰਤਿਆ ਹੈ।" ਪ੍ਰਤਾਪ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲ ਦੇਵੇ, ਨਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਜੋ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਸਿਆਸੀ ਸੌਦੇਬਾਜ਼ੀ ਦਾ ਅਖਾੜਾ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਭਾਈ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਵਡਾਲਾ ਨੇ ਬੇਅਦਬੀਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸਖ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਕੀਤਾ ਧੰਨਵਾਦ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਭਾਈ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਵਡਾਲਾ ਨੇ ਜਾਗਤ ਜੋਤ ਗੁਰੂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬਣੇ ਕਾਨੂੰਨ ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮਾਹਿਰ ਐਡਵੋਕੇਟ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਖਰੜਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਕੇ ਇਸ ਕੰਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਉਸ ਲਈ ਸਭ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ । ਭਾਈ ਵਡਾਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 21 ਮਾਰਚ 2026 ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜਾਗਤ ਜੋਤ ਐਕਟ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਬੇਅਦਬੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕਾਰਵਾਈ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 21 ਮਾਰਚ 2026 ਨੂੰ ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾ ਕੇ ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਮਾਨ ਨੇ 3 ਮਿੰਟ ਵਿੱਚ ਹੀ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲਿਆ ਕਿ ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸੋਧ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੇਅਦਬੀਆਂ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਈ ਸੀ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਖ਼ਤ ਸਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਪਾਈ । ਜੋ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਲੁਟੇਰਾ, ਚੋਰ ਡਾਕੂ ਲਿਖ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹ ਐਸ.ਜੀ.ਪੀ.ਸੀ. ਵੇਖੇ ਤਾਂ ਅਕਾਲੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇਹ ਐਕਟ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਗਲਤ ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਲੇਖਣੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਵਾਲ ਉਠਾਇਆ ਸੀ। ਵਡਾਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਐਕਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਬਦ ਗਲਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ ਗਈ ਸੀ ਜਿਸ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ 2008 ਵਿੱਚ ਕਾਨੂੰਨ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਸੀ। 5 ਸਾਲ ਮੋਰਚਾ ਲਗਾਉਣਾ ਪਿਆ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 7 ਦਸੰਬਰ 2025 ਨੂੰ 168 ਐੱਫ.ਆਈ.ਆਰ. ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਅਸੀਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਉੱਤੇ ਅਫਅ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ।

ਭਾਈ ਵਡਾਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 2014 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 2016 ਤੱਕ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਪ੍ਰਿੰਟ ਨਿਕਲਵਾਇਆ ਸੀ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਜਿਲਦ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਫੜ ਲਿਆ ਗਿਆ ਪਰ ਉੱਥੇ ਕਾਨੂੰਨ ਨਹੀਂ ਸੀ ਤਾਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਵਡਾਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਪਾਠੀ ਸਿੰਘਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਨੇ 7 ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਰਲੇਵੇਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੱਤ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਰਲੇਵੇਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਨੇ ਇਸ ਰਲੇਵੇਂ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਵੀ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਲੱਗਾ ਹੈ।

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ 7 ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਨਾਲ ਰਾਜ ਸਭਾ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਕੁੱਲ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 113 ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵੱਲੋਂ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤੇ ਗਏ 5 ਮੈਂਬਰ ਹਨ। ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ ਕੁੱਲ 7 ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਰਾਘਵ ਚੱਢਾ, ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ ਮਿੱਤਲ, ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ, ਸੰਦੀਪ ਕੁਮਾਰ ਪਾਠਕ, ਵਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਾਹਨੀ, ਸਵਾਤੀ ਮਾਲੀਵਾਲ ਅਤੇ ਰਾਜਿੰਦਰ ਗੁਪਤਾ ਹਨ।

ਰਾਘਵ ਚੱਢਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕ ਪੁੱਛ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਮੇਰੇ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਕੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ- 'ਮੈਂ ਰਾਜਨੀਤੀ 'ਚ ਆਪਣਾ ਕਰੀਅਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਆਪਣਾ ਕਰੀਅਰ ਛੱਡ ਕੇ ਆਇਆ ਹਾਂ। ਪਰ ਹੁਣ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਮੁਫ਼ਾਦਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਇੱਕ ਸਹੀ ਵਿਅਕਤੀ ਹਾਂ ਜੋ ਗਲਤ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ।"

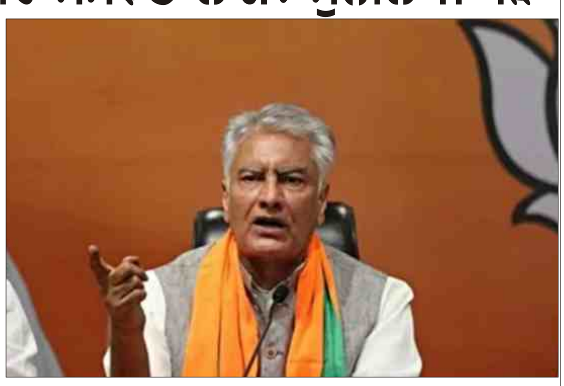
ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਬਾਗੀ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ 'ਆਪ' ਨੂੰ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਦਾ ਡਰ; ਪੰਜਾਬ ਇਕਾਈ 'ਚ ਹਲਚਲ

ਰਾਜ ਸਭਾ ਸਕੱਤਰੇਤ ਵੱਲੋਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ) ਦੇ ਸੱਤ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਰਲੇਵੇਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਹੁਣ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਾਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਆਪਣੇ 94 ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਕਾਫਲੇ ਨੂੰ ਇੱਕਜੁੱਟ ਰੱਖਣ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪਾਰਟੀ ਹਾਈਕਮਾਂਡ ਨੇ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਮੀਟਿੰਗ ਤਲਬ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਪਾਰਟੀ ਸੂਤਰਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਮਨੀਸ਼ ਸਿਸੋਦੀਆ ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨਗੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਸੰਦੀਪ ਪਾਠਕ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਜਥੇਬੰਦਕ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਹੇਠਲੇ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਸਿੱਧੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਹੁਣ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੂੰ 'ਸੰਗਠਨ ਬਚਾਉਣ' ਅਤੇ ਕੇਡਰ ਨੂੰ ਟੁੱਟਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦੇ ਗੁਰ ਸਿਖਾਏ ਜਾਣਗੇ।

ਕੁਝ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਦੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਨਿਗਰਾਨੀ

ਮਾਲਵਾ ਖੇਤਰ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਧਾਇਕ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਗੁਪਤ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸ਼ਰਤ 'ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਸਾਂਸਦਾਂ ਦੇ ਦਲ-ਬਦਲੀ ਦਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਦਮਾ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਹੁਣ ਜਥੇਬੰਦੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਵਾਹ ਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ, ਪਟਿਆਲਾ ਅਤੇ ਰੋਪੜ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਧਾਇਕਾਂ 'ਤੇ ਤਿੱਖੀ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 2022 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵੇਲੇ ਰਾਘਵ ਚੱਢਾ ਜਾਂ ਸੰਦੀਪ ਪਾਠਕ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ 'ਤੇ ਟਿਕਟਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਸਨ। ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਕੁਝ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਸ਼ੱਕੀ' ਸਾਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਅਤੇ ਰਾਜ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਰਕਤ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ।

ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਖ਼ੁਦ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਤੇ ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਸਮਝਣ ਲੱਗੇ: ਸੁਨੀਲ ਜਾਖੜ



ਪੰਜਾਬ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਨੀਲ ਜਾਖੜ ਨੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਕੌਮੀ ਕਨਵੀਨਰ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਰਾਬ ਘੁਟਾਲੇ ਦੇ ਕਥਿਤ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਪੇਸ਼ ਨਾ ਹੋਣ ਸਬੰਧੀ ਕੀਤੇ ਐਲਾਨ 'ਤੇ ਟਿੱਪਣੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਖੁਦ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਸਮਝਣ ਲੱਗੇ ਹਨ।ਸੁਨੀਲ ਜਾਖੜ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਉੱਤੇ ਲਿਖਿਆ , "ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਜੀ, ਤੁਸੀਂ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸੀ ਬੀ ਆਈ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਰਾਬ ਘੁਟਾਲੇ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਖਿਲਾਫ ਪਾਈ ਅਪੀਲ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਹਾਈਕੋਰਟ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਵੋਗੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਡਰ ਹੈ ਜਾਂ ਘਮੰਡ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਵੀ ਉੱਪਰ ਹੋ ਗਏ ਹੋ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਨੂੰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮੰਨੋਗੇ।"

ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਸੀ ਬੀ ਆਈ ਨੇ ਕਾਨੂੰਨ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਇਹ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤੇ ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਇਹ ਨਿਯਮ ਆਪਣੇ ਲਈ ਘੜਿਆ ਹੈ, ਕੀ ਉਸੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਹਾਡੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਮਾਨਯੋਗ ਹਾਈਕੋਰਟ ਵੱਲੋਂ ਸਰਕਾਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਡੀ ਏ ਤੇ ਸਾਰਾ ਬਕਾਇਆ ਦੇਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਖਿਲਾਫ ਅਪੀਲ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਸੱਤਯਮੇਵ ਜਯਤੇ। ਫਿਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚੇ ਹੋ ਤਾਂ ਫਿਰ ਡਰ ਕਿਸ ਗੱਲ ਦਾ। ਕਾਨੂੰਨ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਚੰਗੀ ਸਲਾਹ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਵਿਚਾਰਾ ਬਣਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ, ਸੱਚ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰੋ।"

ਜਾਖੜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਆਪ' ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਦੋਹਰਾ ਚਰਿੱਤਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪ ਸੁਪਰੀਮੋ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਅਦਾਲਤ ਦਾ ਹੀ ਫੈਸਲਾ ਆਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਮਾਨਯੋਗ ਹਾਈਕੋਰਟ ਵੀ ਕਾਨੂੰਨ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਕੇਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਭਾਰਤੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਅਕਸਰ ਸਰਕਾਰ ਵੀ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਧਿਰ ਵੀ ਹੇਠਲੀ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਖਿਲਾਫ ਉੱਪਰਲੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿਚ ਜਾਂਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਆਪ ਸੁਪਰੀਮੋ ਨੂੰ ਇਹ ਨਾਟਕ ਸ਼ੋਭਾ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ।

ਭਾਜਪਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਇਹ ਦਲੀਲ ਮੰਨੀਏ ਕਿ ਹੇਠਲੀ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਹੀ ਅੰਤਿਮ ਮੰਨ ਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਫਿਰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਡੀ ਏ (DA) ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਹਾਈਕੋਰਟ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪੀਲ ਕਿਉਂ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਹਾਈਕੋਰਟ ਨੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਡੀ ਏ ਦੀਆਂ ਕਿਸਤਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰਾ ਬਕਾਇਆ ਦੇਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਚੁਣੌਤੀ ਕਿਉਂ ਦੇਣ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਬਿਰਿਆਨੀ ਮਗਰੋਂ ਤਰਬੂਜ਼ ਖਾਣਾ ਪਿਆ ਮਹਿੰਗਾ !

ਇੱਕੋ ਹੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ 4 ਜੀਆਂ ਦੇ ਨਿਕਲੇ ਸਾਹ

ਮੁੰਬਈ ਦੇ ਪਾਇਧੁਨੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੀ ਇਸ ਘਟਨਾ ਨੇ ਪੂਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਹਿਲਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਚਾਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ੱਕੀ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਮੌਤ ਨੇ ਕਈ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਫੂਡ ਪੁਆਇਜਨਿੰਗ ਦਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਸਲ ਕਾਰਨ ਅਜੇ ਵੀ ਜਾਂਚ ਅਧੀਨ ਹੈ। ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਬਦੁੱਲਾ ਦੋਕਾਡੀਆ (40), ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਨਸਰੀਨ (35) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਮਾਸੂਮ ਧੀਆਂ, ਆਇਸ਼ਾ (16) ਅਤੇ ਜ਼ੈਨਬ (13) ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਇੱਕ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਅਚਾਨਕ ਚਲੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਇਲਾਕੇ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾ ਸਦਮਾ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ 25 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਘਰ ਕੁਝ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਆਏ ਸਨ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਬਾਹਰੋਂ ਚਿਕਨ ਬਿਰਿਆਨੀ ਮੰਗਵਾਈ ਸੀ। ਰਾਤ ਲਗਭਗ 10:30 ਵਜੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਪੰਜ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾਧਾ। ਮਾਹੌਲ ਆਮ ਸੀ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਣਸੁਖਾਵੇਂ ਘਟਨਾ ਦੇ ਕੋਈ ਸੰਕੇਤ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਚਲੇ ਗਏ।

ਪਰ ਰਾਤ 1 ਤੋਂ 1:30 ਵਜੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਚਾਰਾਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਤਰਬੂਜ ਖਾਧਾ। ਇਹ ਇੱਕ ਆਮ ਗੱਲ ਸੀ, ਪਰ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਇਹ "ਆਮ" ਪਲ ਘਾਤਕ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ। ਸਵੇਰ ਤੱਕ, ਚਾਰਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਚਾਨਕ ਵਿਗੜ ਗਈ – ਗੰਭੀਰ ਉਲਟੀਆਂ ਅਤੇ ਦਸਤ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ। ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਬਿਰਿਆਨੀ ਬਾਕੀ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਵੀ ਖਾਧੀ ਸੀ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤਰਬੂਜ ਖਾਣਾ ਫੂਡ ਪੁਆਇਨਿੰਗ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਕਾਰਨ ਅਜੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਤੁਰੰਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਲੈ ਗਿਆ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਗੜਨ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਜੇਜੇ ਹਸਪਤਾਲ ਰੈਫਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀਆਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਬਿਰਿਆਨੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਤਰਬੂਜ ਖਾਧਾ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਫੂਡ ਪੁਆਇਜਨਿੰਗ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਪੁਲਿਸ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੈ ਕਿ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਅਤੇ ਹਿਸਟੋਪੈਥੋਲੋਜੀ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਤਸਵੀਰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋਵੇਗੀ, ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਤਰਬੂਜ ਦੇ ਸੈਂਪਲ ਢਧਅ ਤੇ ਢਸ਼ਲ਼ ਨੂੰ ਭਜੇ ਗਏ ਹਨ, ਤਾਂਜੋ ਅਸਲੀ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਸਸਪੈਂਡ DIG ਭੁੱਲਰ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਵਧੀਆਂ: CBI ਤੋਂ ਬਾਅਦ ED ਦੀ ਐਂਟਰੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਅਤੇ ਸਸਪੈਂਡ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ. ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹੋਰ ਵੱਧ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਐਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ (ਈਡੀ) ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਾਲੇ ਘਰ 'ਤੇ ਛਾਪਾ ਮਾਰਿਆ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਰੋਕਥਾਮ ਕਾਨੂੰਨ (PMLA), 2002 ਦੇ ਤਹਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਈਡੀ ਵੱਲੋਂ ਧਾਰਾ 17 ਅਧੀਨ ਕੁੱਲ 11 ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਲੁਧਿਆਣਾ, ਪਟਿਆਲਾ, ਨਾਭਾ ਅਤੇ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਸਥਾਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਥਾਵਾਂ ਭੁੱਲਰ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਬੇਨਾਮੀ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਦੱਸੀਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਮਕਸਦ ਗੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਆਮਦਨ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ, ਬੇਨਾਮੀ ਸੰਪਤੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਬੂਤ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨੇ ਹਨ।

ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੀਬੀਆਈ ਦੀ ਰੇਡ ਦੌਰਾਨ ਭੁੱਲਰ ਦੇ ਘਰ ਅਤੇ ਫਾਰਮਹਾਊਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਨਕਦੀ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਨ ਬਰਾਮਦ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਲਗਭਗ 7.36 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਨਕਦ, 2.5 ਕਿਲੋ ਸੋਨਾ, ਕਰੀਬ 2.32 ਕਰੋੜ ਦੇ ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਗਹਿਣੇ ਅਤੇ ਰੋਲੇਕਸ ਤੇ ਰਾਡੋ ਵਰਗੀਆਂ 26 ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਘੜੀਆਂ ਮਿਲੀਆਂ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 50 ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਚਲ ਸੰਪਤੀਆਂ ਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਮਰਸਡੀਜ਼ ਅਤੇ ਆਡੀ ਵਰਗੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ, ਚਾਰ ਹਥਿਆਰ ਅਤੇ 108 ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀਆਂ ਬੋਤਲਾਂ ਵੀ ਬਰਾਮਦ ਹੋਈਆਂ ਸਨ।

ਦੋ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸੀਬੀਆਈ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਈ ਹੋਰ ਆਈਏਐਸ ਅਤੇ ਆਈਪੀਐਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਵੀ ਨਜ਼ਰ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਦੌਰਾਨ ਮਿਲੀ ਡਾਇਰੀ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਸਬੂਤ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਭ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਜਾਲ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਭੁੱਲਰ ਦੀ ਜ਼ਮਾਨਤ ਅਰਜ਼ੀ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਫਿਰ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਗੌਰਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸੀਬੀਆਈ ਨੇ 16 ਅਕਤੂਬਰ 2025 ਨੂੰ ਭੁੱਲਰ ਨੂੰ ਮੋਹਾਲੀ ਦਫ਼ਤਰ ਤੋਂ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਇੱਕ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਤੋਂ 8 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦੀ ਰਿਸ਼ਵਤ ਮੰਗਣ ਅਤੇ 5 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਰੰਗੇ ਹੱਥ ਫੜੇ ਜਾਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹਨ।

ਟੋਰਾਂਟੋ ‘ਚ 327ਵਾਂ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਸ਼ਾਨੋ ਸ਼ੌਕਤ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ

ਟੋਰਾਂਟੋ:- ਡਾਊਨਟਾਊਨ ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ 327ਵਾਂ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਸਮੇਤ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਿੱਖਸ ਐਂਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕੌਂਸਲ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸੁਚੱਜੀ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਲਈ ਖਾਸ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਅਰਦਾਸ ਨਾਲ ਹੋਈ ਅਤੇ ਪੰਜ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਸੜਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਨੇਥਨ ਫਿਲਿਪਸ ਸੁਕੇਅਰ ਪਹੁੰਚਿਆ ਜਿੱਥੇ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸਮਾਗਮ ਚੱਲੇ।

ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੇ ਰਸਤੇ ਦੌਰਾਨ ਸੰਗਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਰਤਨ, ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਉਚਾਰਣ ਅਤੇ ਗਤਕਾ ਟੀਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਸਤ੍ਰ ਕਲਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਸਿਟੀ ਹਾਲ ਵਿਖੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ‘ਤੇ ਲੰਗਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਗਾਤਾਰ ਚੱਲਦੀ ਰਹੀ, ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਧਰਮ ਅਤੇ ਵਰਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪਹੁੰਚਕੇ ਲੰਗਰ ਛਕਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਸਥਾਨਕ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਨੇਤਾ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਆਗੂ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ‘ਤੇ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਲੀਡਰ ਪੀਅਰ ਪੌਲੀਏਵ ਵੀ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਸਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, “ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਸਾਨੂੰ ਨਿਆਂ, ਬਰਾਬਰੀ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਮੂਲ ਮੁੱਲਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ।”

ਬਰੈਂਪਟਨ ਈਸਟ ਤੋਂ ਐਮਪੀਪੀ ਹਰਦੀਪ ਗਰੇਵਾਲ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉਨਟੇਰੀਓ ਦੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਡੱਗ ਫੋਰਡ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕੀਤੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਇਹ ਸਮਾਗਮ ਸਾਡੀ ਬਹੁ-ਸੰਸਕ੍ਰਿਤਿਕ ਪਹਿਚਾਣ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰਾ ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਉਦਾਹਰਨ ਹੈ।” ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਰੈਂਪਟਨ ਵੇਸਟ ਤੋਂ ਐਮਪੀਪੀ ਅਮਰਜੋਤ ਸੰਧੂ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਸਟੇਜ ਸਕੱਤਰ ਦੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸ੍ਰ. ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਢਿੱਲੋਂ, ਸ੍ਰ. ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ ਮੰਢੂਰ, ਸ੍ਰ.ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਅਤੇ ਸ੍ਰ. ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਵੱਲੋਂ ਬਾਖੂਬੀ ਨਿਭਾਈ ਗਈ।

ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੇਹ ਸ਼ਿਵਾ ਬਰ ਮੋਹਿ ਇਹੈ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਹੋਈ ਉਪਰੰਤ ਜ਼ਕਾਰਿਆਂ ਦੀ ਗੂੰਜ਼ ਨਾਲ ਰਵਾਨਾਂ ਹੋਏ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੌਰਾਨ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਫਲੋਟਾਂ ਉੱਤੇ ਸੁਸ਼ੋਬਤ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਅਤੇ ਸਿਖ ਵਿਰਾਸਤ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਝਾਕੀਆਂ ਵੀ ਸੰਗਤਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਖਿੱਚ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਇਸ ਮੌਕੇ ਓਂਟਾਰੀਓ ਖਾਲਸਾ ਦਰਬਾਰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਤੰਤੀ ਸਾਜਾਂ ਨਾਲ ਕੀਰਤਨ ਕੀਤ ਗਿਆ ਅਤੇ ਇਸੇ ਸਕੂਲ ਦਾ ਬੈਂਡ ਵੀ ਗੁਰਮਿਤ ਧੁੰਨਾਂ ਵਜਾਉਂਦਾ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਚਲ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦੌਰਾਨ ਜਿੱਥੇ ਭਾਈ ਗੁਲਜ਼ਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਥਾ ਵਿਚਾਰ ਰਾਹੀਂ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾਂ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਸਹਿਤ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਉੱਥੇ ਹੀ ਭਾਈ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਖਾਲਸਾ, ਭਾਈ ਧਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ,ਭਾਈ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ,ਭਾਈ ਜ਼ਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਜਥਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਰਤਨ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਗਿਆਨੀ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਾਂਰਾਈ ਦੇ ਜਥੇ ਵੱਲੋਂ ਇਤਿਹਾਸਕ ਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਭਰੇ ਪੰਡਾਲ ਵਿੱਚ ਜ਼ੋਸ਼ੀਲਾ ਰੰਗ ਹੀ ਭਰ ਦਿੱਤਾ।

ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਿੱਖਸ ਐਂਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਉਂਕਾਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ, ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹੋਏ ਮਾਣਯੋਗ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, “ਸੰਗਤ ਅਤੇ ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਮਾਗਮ ਸਫਲ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਭ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਅਸੂਲਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।” ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ, ਜੋ 1699 ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਵਿਸ਼ਾਲ ਪੱਧਰ ‘ਤੇ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਿੱਖ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਏਕਤਾ ਅਤੇ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਖਾਓ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹੋ
ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ, ਲਿਵਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਭਕਾਰੀ
AJWA DATE
FRESH SEED POWDER
HEART BRAIN LIVER KIDNEYS
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਕੀ ਹੈ?
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਜੂਰ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਆਪਣੇ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਵੀ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਬੀਜ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਜੁਆਬ ਅਤੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹਨ।
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦੇ ਫਾਇਦੇ:
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਵਿਚ ਐਂਟੀਔਕਸੀਡੈਂਟ, ਫਾਈਬਰ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਐਂਟੀ ਇਨਫਲਮੇਟਰੀ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਮਾਈਕ੍ਰੋਬਲ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ, ਖਰਾਬ ਬਲੱਡ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਇੰਨਫਰਟਿਲੀ ਅਤੇ ਬੰਦ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ, ਖਰਾਬ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ।
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਹੀ ਕਿਉਂ ਲਓ?
ਸਾਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਸਟਮਰਜ਼ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਊਡਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਹੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਦੇ ਮਦੀਨਾ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਮੰਗਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤਾਜ਼ਾ ਤਰੀਨ ਪਾਊਡਰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਇੱਥੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ਤੱਤ 100% ਵਿਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।
ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ
Bestway Food Market
20 Red Maple Dr, Brampton
Indian Food Land
45 Dusk Drive, Brampton
ਸਾਡੀ ਕੰਪਨੀ ਨਿਊਟ੍ਰਾ ਸਲੈਕਟ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੀਆਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਾਊਡਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਨਿਊਟ੍ਰਾਸਲੈਕਟ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਊਡਰ ਜ਼ਰੂਰ ਅਜ਼ਮਾਓ।
100% NATURAL PRODUCT
PRODUCT OF CANADA
NUTRA SELECT
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ
905-923-0414

ਲਾਈਫ, ਵਿਜ਼ਟਰ, ਡਿਸਅਬਿਲਟੀ, ਮੌਰਗੇਜ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ
Special Rates for Super Visa Insurance
- Disability Income Insurance
- No Income Proof for up to $2000/month benefit (injury or sickness)
- $10,000-$20,000 of Accidental death included NEW!!
- Up tp $18,000 of rehabilitation benefit included
- $100/day cash of hospitalization for upto one full year
- You can also qualify for up to $2000/month on top from any other providers
- Get all or partial of your paid premium refunded on death and at maturity even if you make a claim
- Life Insurance
- Disability Insurance
- Visitor Insurance
- Save Tax R.R.S.P.
- Mortgage Insurance
- Income Tax Planning
- Drug & Dental Plan
- R.E.S.P.
Guaranteed Issued Critical Illness Insurance with premium refund
- Have High Blood Pressure, No Problem!!
- Have High Cholestrol, No Problem!!
- You are qualified!! & will pay the claim!!
- Get peace of mind
RAJPAL BRAR
Your Insurance Specialist
Call for Consultation
416-917-1456
Consolidate your insurance under one policy to save the high cost rather wasting too much money on just policy fees
Trusted Name in the community from the last 12 years for our professional, honest, dedicated & committed service
PRAIRIE FINANCIAL GROUP LTD. 2355 Derry Road, E., Unit#29, Mississauga, ON. L5S 1V6

Action Auto Collision
ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਜਗ੍ਹਾ
Salvage Inspection Station
Government Approved Licensed Body Shop
We Welcome ALL INSURANCE CLAIMS
Jessie Srai
Specializes In Collision Custom Paint
I-CAR GOLD CLASS
Tel: (416) 746-6699
Fax: (416) 746-6667
2662 Drew Road, Mississauga
ਕੁਲੀਜ਼ਨ ਦਾ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਡੀਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
We deal with all Insurance Claim

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ
ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ
ਵੀਜ਼ਾ ਰੱਦ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ
ਕੇਸ ਨੂੰ ਫਾਇਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ CASE ਦਾ STATUS ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਤਾਂ
ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਜਾਨਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ
CWC IMMIGRATION SOLUTIONS
2565 STEELES AVE. EAST, UNIT-19, BRAMPTON, ON L6T4L6
905 670 4444

GET PRE-APPROVED
& SHOP WITH CONFIDENCE
- Save Money ...with one application you get access to many lenders, from major banks to private lenders, so we can find you the mortgage with the best rate and terms that fit your needs.
- Get Pre-Approved ...find out how much you qualify for and get pre-approved so you can choose your dream home with peace of mind.
- Expert Advice ...with many years of experience in the financial industry, you'll get the Right counsel.
- No Cost ...all my services are at no cost to you. OAC. Some restrictions apply.
- PURCHASES
- REFINANCES
- RENEWALS
- DEBT CONSOLIDATION
- SELF-EMPLOYED
- NEW TO CANADA
- HOME RENOVATIONS
- PRIVATE MORTGAGE
- INVESTMENTS
NOW HIRING
Start your career as a Mortgage Professional.
20 Maritime Blvd. Unit #11, Brampton, ON L6S0C2
MORTGAGE ALLIANCE
THE RIGHT BROKER™
THE RIGHT MORTGAGE®
CONTACT ME TODAY FOR DETAILS
Parminder Mangat
Mortgage Agent | Lic# 10530
647-285-9119
pmangat@mortgagealliance.com
mortgagealliance.com/ParminderMangat

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ
PUNJABSTAR.COM

To Contact Us:
Editor:
Simrat Grewal
905-673-7666

Marketing Director:
Lakhwinder Singh Sandhu
647-400-7314

Senior Advisors:
Harkirat Singh
Abnash Nijjer
Davinder Sandhu
Onkar Grewal

Technical Director :
Bobby Bhamra

Accounts Advisor:
Sandeep Assi (CGA)
905-450-8999

Correspondant:
Raghbir Singh Kahlon (Ludhiana)
Amolak Mann (San jose)
Kulwinder Singh (New Jersey)
Ragvir Singh (Jalandhar)

Registered Office:
7035 Maxwell Rd.,
Suite#203, Mississauga, ON.
L5S 1R5
Ph: 905-673-7666
Fax: 289-206-8611

website:-
www.punjabstar.com
Email:-
editor@punjabstar.com

Annual Subscription
Canada:- $1:00
International:-$1:50

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਦੇ ਸੰਪਾਦਕ ਜਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਵਿੱਚ ਛਪਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਅਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ।

The Punjab Star management & people associated with it are not responsible for any claims made by the advertisers & do not endorse any product or services advertised in Punjab star. We sell the space in the newspaper, and the clains are those of the advertisers. Please consult your lawyer before buying through the advertisements published in Punjab Star.

ਬੁੱਧ ਬਾਣ

ਮੈਂ ਬੁੱਢਾ ਦਰਿਆ ਬੋਲਦਾ ਹਾਂ !

ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਨੀਲੋਂ
94643 70823

ਤੁਸੀਂ ਸੁਣ ਕੇ ਤੇ ਦੇਖ ਕੇ ਦੰਗ ਨਾ ਰਹਿ ਜਾਇਓ। ਉਂਝ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਗੈਂਡੇ ਵਰਗੀ ਹੈ, ਇਸ ਉਪਰ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਂਝ ਚੁੱਪ ਰਹਿ ਕੇ ਵੀ ਜ਼ਬਰ ਜ਼ੁਲਮ ਸਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਫ਼ਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਪੈਸੇ ਦੇ ਪੁੱਤ ਬਣ ਗਏ ਓ। ਤੁਹਾਡੀ ਸੋਚ ਬਾਣੀਆਂ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਬਾਣੀਆਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਣਜ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨਾਤੇ ਤੇ ਦੋਸਤੀਆਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਦੇਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਮੁਨਾਫਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਮੁਨਾਫ਼ੇ ਲਈ ਸਭ ਕੁੱਝ ਦਾਅ ਉੱਤੇ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਲਈ ਰਿਸ਼ਤੇ ਤੇ ਦੋਸਤੀਆਂ ਦਾ ਕੋਈ ਮੁੱਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਹ ਜਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਮੁੱਲ ਖਰੀਦ ਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਉਹ ਮੁਨਾਫ਼ੇ ਲਈ ਵੇਚਦਾ ਹੈ। ਮੁਨਾਫ਼ੇ (ਵੇਚਣ) ਲਈ ਉਹ ਆਪਣੀ ਜ਼ਮੀਰ ਵੀ ਵੇਚ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਕਹੋਗੇ ਕਿ ਬੁੱਢਾ ਦਰਿਆ ਇਹ ਕੀ ਬੋਲੀ ਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਦਿਮਾਗ਼ ਤਾਂ ਠੀਕ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਾਗ਼ਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀਓ ਪਾਗ਼ਲ ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਤੁਸੀਂ ਹੋ ਗਏ ਹੋ। ਪਾਗ਼ਲ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਲੰਘ ਗਏ ਓ, ਹਲਕ ਚੁੱਕੇ ਹੋ। ਹਲਕਿਆ ਕੁੱਤਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਆਦਮੀ ਉਹ ਬੇਗਾਨਿਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਆਪਣਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਵੱਢਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕੁੱਤੇ ਦੇ ਵੱਢਿਆਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਦੇਖੀ ਹੈ। ਨਰਸ ਬੀਬੀ ਜਦੋਂ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਵਾਜ਼ ਮਾਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਖਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੁੱਤੇ ਦੇ ਵੱਢੇ ਇਧਰ ਲਾਈਨ ਲਗਾ ਲਵੋ।

ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਸਨ, ਦੋ ਚਾਰ ਮਰੀਜ਼, ਹੁਣ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਉਂ ਜਿਉਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਸਕੂਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਅਵਾਰਾ ਕੁੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੱਚਾ ਤੇ ਪੱਕਾ ਮਾਸ ਖਵਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਉਹਨਾਂ ਹਲਕੇ ਹੋਏ ਕੁੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਖਾਣ ਪੀਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਪੁਜਦਾ ਉਹ ਫੋਨ ਕਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਸਿੱਧੀ ਛਾਪੇਮਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਗੱਲ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਹੀ ਗਏ ਓ। ਉਂਝ ਤੁਸੀਂ ਐਨੇ ਮੂਰਖ ਤੇ ਭੋਲ਼ੇ ਭਾਲ਼ੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੱਲ ਸਮਝ ਨਾ ਆਵੇ।

ਮੈਂ ਬੁੱਢਾ ਦਰਿਆ ਕਦੋਂ ਗੰਦਾ ਨਾਲਾ ਬਣ ਗਿਆ ਇਹ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਵੀ ਪਤਾ ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ। ਮੈਂ ਉਦੋਂ ਦਾ ਵਗਦਾ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਮਹਾਨਗਰ ਲੁਧਿਆਣਾ ਨਿੱਕਾ ਜਿਹਾ ਪਿੰਡ ਮੀਰ ਹੋਤਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਮੇਰੀ ਬੱਖੀ ਨਾਲ ਖਹਿ ਕੇ ਵਗਦਾ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਮਹਾਨਗਰ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਲੋਧੀਆਣਾ ਸੀ। ਲੋਧੀਆ ਦੀ ਹਕੂਮਤ ਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਉਦੋਂ ਹੀ ਇਹ ਕਿਲ੍ਹਾ ਬਣਵਾਇਆ ਸੀ। ਇਸ ਕਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਦਰਬਾਰ ਵੀ ਲੱਗਦਾ ਸੀ, ਉਹ ਹਕੂਮਤੀ ਫੈਸਲੇ ਵੀ ਕਰਦੇ ਸਨ।

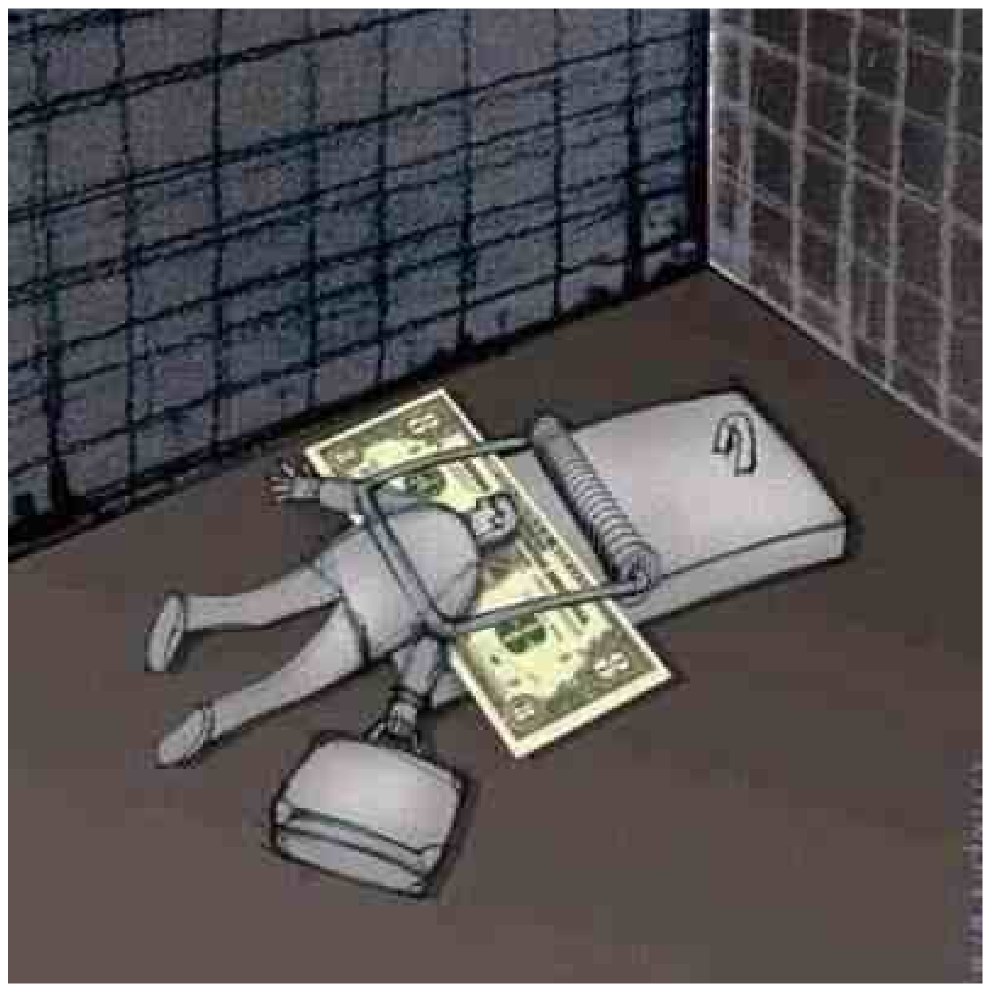
ਹਾਂ ਬੁੱਢਾ ਦਰਿਆ ਹਾਂ। ਮੇਰਾ ਜਨਮ ਸ੍ਰੀ ਚਮਕੌਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਇਲਾਕੇ ਦਾ ਵਾਧੂ ਪਾਣੀ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਵੱਲ ਨੂੰ ਵਗਣ ਲੱਗਿਆ। ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਤੋਂ ਵਿਛੜ ਗਿਆ ਸੀ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਿਉ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਨਿਕਲ ਤੁਰਿਆ ਸੀ। ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਮੈਂ ਪਿੰਡਾਂ ਕਸਬਿਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿਚੋਂ ਦੀ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਵਲੀਪੁਰ ਆ ਕੇ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਵਿੱਚ ਪੁਜਿਆ ਹਾਂ।

ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਆਉਂਦਾ ਉਹ ਸਮਾਂ ਜਦੋਂ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਚਮਕੌਰ ਦੀ ਜੰਗ ਵਿਚੋਂ ਪੰਜ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੇਰੇ ਕਿਨਾਰੇ ਕਿਨਾਰੇ ਤੁਰ ਪਏ ਤੇ ਉਹ ਮਾਛੀਵਾੜੇ ਦੇ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੁਜ ਗਏ। ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਜੀ ਉਥੇ ਟਿੰਡ ਦਾ ਸਰਹਾਣਾ ਲਾ ਕੇ ਸੌਂ ਗਏ ਤੇ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਦੀ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਵਗਦਾ ਰਿਹਾ! ਗੁਰੂ ਜੀ ਥੱਕ ਗਏ ਸਨ ਤੇ ਮੈਂ ਚੁੱਪ ਚਾਪ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜਗਤ ਤਮਾਸ਼ੇ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਰਿਹਾ। ਗੁਰੂ ਸ ਹੈ ਤਾਂ ਇਥੋਂ ਉੱਚ ਦਾ ਪੀਰ ਬਣ ਕੇ ਨਿਕਲ ਗਏ ਪਰ ਮੈਂ ਮਾਛੀਵਾੜੇ ਦੇ ਜੰਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁਆਚਿਆ ਹੋਇਆ ਮਲ ਮੂਤਰ ਨਾਲ ਭਰ ਗਿਆ। ਫੱਟਿਆ ਵਾਲਾ ਪੁੱਲ ਜਿਹੜਾ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨ ਘਾਟ ਨੇੜੇ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਥੇ ਮੇਰੀ ਹਿੱਕ ਵਿੱਚ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਗੰਦਾ ਪਾਣੀ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਇੰਝ ਮਿਲ਼ਾ ਦਿੱਤਾ ਜਿਵੇਂ ਇਥੋਂ ਦੇ ਗੰਦਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮੈਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਨੇੜੇ ਦਾ ਹੋਵਾਂ।

ਮੈਂ ਬੁੱਢਾ ਦਰਿਆ ਇਥੋਂ ਗੰਦਾ ਨਾਲਾ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਗਿਆ। ਸ਼੍ਰੀ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਗੰਦਾ ਪਾਣੀ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਵੇਂ ਮੈਂ ਕੋਈ ਲਵਾਰਿਸ ਹੋਵਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਹੈਰਾਨੀ ਹੋਈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਇਹ ਸਭ ਕੁੱਝ ਦੇਖ ਕੇ ਨਹੀਂ ਬੋਲਿਆ।

ਸਰਬੰਸ ਦਾਨੀ ਤੇ ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਮੰਗਣ ਵਾਲੇ ਦਸ਼ਮ ਪਿਤਾ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਇਥੇ ਹੀ ਟਿੰਡ ਦਾ ਸਰਹਾਣਾ ਲਾ ਸੁੱਤੇ ਪਏ ਸਨ। ਉਦੋਂ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਪਹਾੜੀ ਚਸ਼ਮੇ ਵਾਂਗ ਵਗਦਾ ਦਰਿਆ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਜਿਹੜੇ ਰਾਹੀਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਚਮਕੌਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਪੁੱਜੇ, ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਰਾਹਾਂ ਦਾ ਪਾਂਧੀ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਸਮਾਂ ਹੁਣ ਵਰਗਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਜਨ ਜੀਵਨ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਹੀ ਚੱਲਦਾ ਸੀ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜੀ ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ "ਪਵਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ॥" ਆਖਦਿਆਂ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸਮਝਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹਨਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਬਗ਼ੈਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਹੀਂ ਜੀਅ ਸਕਦੇ। ਅੱਜ ਇਹ ਪੌਣ, ਪਾਣੀ ਤੇ ਧਰਤੀ ਗੰਧਲੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਪੁੱਜ ਗਈ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਹੇਠਲਾ ਪਾਣੀ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਕਿਨਾਰੇ ਪੁੱਜ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਵੋਟਾਂ ਪੱਕੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਬਿਜਲੀ ਪਾਣੀ ਮੁਫ਼ਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪਹਿਲਾਂ ਖੂਹਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ ਤੇ ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਸਰਮਰੀਬਲ ਬੋਰ ਹੋਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ, ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਧਰਤੀ ਹੇਠਲਾ ਪਾਣੀ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਕਿਨਾਰੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੰਗਰੂਰ, ਮਾਲੇਰਕੋਟਲਾ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਫ਼ਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਡਾਰਕ ਜੋਨ ਵਿੱਚ ਪੁਜ ਗਏ ਹਨ।

ਸ਼੍ਰੀ ਮਾਛੀਵਾੜਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਮਹਾਨਗਰ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਇੱਥੇ ਆ ਕੇ ਮੈਂ ਬੁੱਢੇ ਦਰਿਆ ਤੋਂ ਗੰਦਾ ਨਾਲਾ ਬਣ ਗਿਆ। ਲੁਧਿਆਣਾ ਨਗਰ



ਨਿਗਮ ਨੇ ਸਾਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਗੰਦਾ ਪਾਣੀ ਮਲ ਮੂਤਰ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਬੁੱਢੇ ਦਰਿਆ ਤੋਂ ਬੁੱਢੇ ਨਾਲ਼ੇ ਅਤੇ ਹੁਣ ਗੰਦੇ ਨਾਲੇ ਬਣਨ ਤੱਕ ਦਾ ਸਫ਼ਰ ਤੈਅ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਇਥੋਂ ਤੱਕ ਪੁੱਜਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਗੰਦਾ ਨਾਲਾ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਚੌਧਵੀਂ ਤੇ ਪੰਦਰਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਇਆ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜਨ ਜੀਵਨ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਰਹਿਬਰ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜੀ ਦੀ ਚਰਨ ਛੋਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਬੁੱਢਾ ਦਰਿਆ, ਜਿਸ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਤੇ ਅੱਜ ਦਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਸ਼ਹਿਰ ਵਸਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਦੇ ਇਹ ਮਨੁੱਖੀ ਜਨ ਜੀਵਨ ਦੀ ਨਦੀ ਸੀ। ਇੱਥੇ ਹੀ ਪਹਿਲੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਗਊ ਘਾਟ ਇਸ ਦਰਿਆ ਦੀ ਆਧਿਆਤਮਿਕ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਦੋਂ ਇੱਥੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਜਿਉਂਦੀ ਜਾਗਦੀ ਸੀ। ਹੁਣ ਤਾਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਥੇ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਵਸਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਮਨੁੱਖਤਾ ਕਿਉਂ ਮਰ ਗਈ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰਾ ਕੀ ਫ਼ਿਕਰ ਹੋਣਾ, ਉਹ ਤਾਂ ਖੁਦ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀਂ ਆਪੇ ਆਪਣੀ ਮੌਤ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਕਲਕਲ ਵਗਦਾ ਨਿਰਮਲ ਪਾਣੀ ਐਵੇਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਗੰਦਾ ਨਾਲਾ ਬਣਿਆ। ਇਸਨੂੰ ਦਰਿਆ ਕਦੋਂ ਤੇ ਕਿਵੇਂ "ਨਾਲ਼ਾ" ਬਣਾਇਆ, ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵੰਡ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 1960–70 ਦੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿੱਚ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਉਦਯੋਗਿਕਰਨ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਿਆ। ਛੋਟੀਆਂ–ਵੱਡੀਆਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਬਣੀਆਂ, ਪਰ ਗੰਦਗੀ ਦੇ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਦਾ ਕੋਈ ਪੱਕਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਦਰਿਆ ਵਿੱਚ ਕਚਰਾ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੈਮੀਕਲ ਰਲਿਆ ਮਿਲਿਆ ਪਾਣੀ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਇਹ ਦਰਿਆ ਤੋਂ ਗੰਦਾ ਨਾਲਾ ਬਣ ਗਿਆ।

1980–90 ਦੇ ਦਹਾਕੇ: ਹਾਲਤ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋਣ ਲੱਗੀ। ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਸੀਵਰੇਜ ਅਤੇ ਉਦਯੋਗਿਕ ਗੰਦਗੀ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਸਾਫ਼ ਕੀਤੇ ਬੁੱਢੇ ਦਰਿਆ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਲੱਗੀ। ਇਸ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਇਸਨੂੰ "ਬੁੱਢਾ ਨਾਲ਼ਾ" ਕਹਿਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

2000 ਤੋਂ ਬਾਅਦ: ਪਾਣੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਲਾ ਤੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਬਦਬੂ, ਫੋਮ ਅਤੇ ਰਸਾਇਣਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਾਰਨ ਇਹ ਇੱਕ "ਗੰਦਾ ਨਾਲਾ" ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਜੀਵਨ ਲਗਭਗ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ।

ਸਤਲੁਜ ਨਾਲ ਨਾਤਾ ਤੋੜਨ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਬੁੱਢਾ ਦਰਿਆ ਪਹਿਲਾਂ ਸਤਲੁਜ ਦਰਿਆ ਦੀ ਇੱਕ ਟਰਬਿਊਟਰੀ ਸੀ—ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਜਲ ਧਾਰਾ ਜੋ ਸਤਲੁਜ ਚੋਂ ਹੀ ਨਿਕਲਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸਤਲੁਜ ਚ ਹੀ ਸਮਾ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਸੈਂਕੜੇ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਲਿਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਬੇਕਾਬੂ ਹੋ ਗਿਆ, ਤਾਂ ਹਕੀਕਤ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਇਸਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਦਰਿਆ ਦਾ ਕੁਦਰਤੀ ਨਾਤਾ ਸਤਲੁਜ ਨਾਲੋਂ ਤੋੜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਗੰਧਲੇ ਕੈਮੀਕਲ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ "ਡਾਇਲਿਊਟ" ਕਰਨ ਲਈ ਨੀਲੋਂ ਲਾਗਿਓਂ ਸਰਹੰਦ ਨਹਿਰ ਦਾ ਪਾਣੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਣ ਲੱਗਾ। ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਇਸ ਗੰਦੇ ਨਾਲੇ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਣ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ, ਸਗੋਂ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਜ਼ਰੂਰ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਫਿਰ ਇਸਨੂੰ ਇੱਕ ਨਾਲੇ ਵਜੋਂ ਹੀ ਅੱਗੇ ਵਗਾ ਕੇ ਪਿੰਡ ਵਲੀਪੁਰ ਦੇ ਕੋਲ ਦੁਬਾਰਾ ਸਤਲੁਜ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਹੋਇਆ ਕਿ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ—ਸਿਰਫ਼ ਉਸਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਘੋਲ ਕੇ ਅੱਗੇ ਧੱਕ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਅੱਜ ਦੀ ਹਕੀਕਤ ਕੈਂਸਰ ਤੇ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਲਗਾਤਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਗੰਦਾ ਪਾਣੀ ਮਾਲਵੇ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਪੀਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਰਹੱਸਮਈ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਮੌਤ ਦੀ ਲੜਾਈ ਲੜ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦਵਾਈਆਂ ਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਉਹ ਨਰਕ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹਨ।

ਜਲ ਜੀਵ ਲੱਗਭਗ ਖਤਮ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਗੰਦੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਜ਼ਮੀਨੀ ਪਾਣੀ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਜਨਤਕ ਮੁਹਿੰਮ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਲੜਾਈ,ਜਿੱਥੇ ਪਬਲਿਕ ਐਕਸ਼ਨ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ "ਕਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਮੋਰਚਾ" ਦਾ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਬਣ ਕੇ ਜਨਤਕ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲ ਰਹੀ ਹੈ ਉੱਥੇ ਹੀ ਪਬਲਿਕ ਐਕਸ਼ਨ ਕਮੇਟੀ ਘੰਠ ਤੱਕ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਚੱਕਰ ਕੱਟਦੇ ਹੋਏ ਪਿਛਲੇ 3 ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਲੜਾਈ ਲੜ ਕੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰਾਂ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਆਉਂਣ ਦੀ ਵਜਾਏ ਨਿਘਾਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂ, ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਤੇ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਗੱਠਜੋੜ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਲਾਵੇ ਵਿੱਚ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਠਜੋੜ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਹੀਂ ਜੇਕਰ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰੇਮੀ ਇੱਕ ਜੁੱਟ ਹੋਣ।

ਭੰਬਲਭੂਸਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼, ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਬਾਅ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਓਥੇ ਹੀ ਇੱਕ ਭਗਵੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਭੰਬਲਭੂਸਾ ਖੜਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸਲ ਮਸਲੇ ਤੋਂ ਧਿਆਨ ਹਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਕੁੱਝ ਵਰ੍ਹੇ ਪਹਿਲਾਂ ਇਥੋਂ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਧਾਇਕ ਨੇ ਇਸ ਨਾਲੇ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਰੱਖਿਆ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੀ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਾ ਸੁਣੀ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਉਹੀ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀਂ ਭੰਨ ਦਿੱਤਾ। ਅਚਾਨਕ ਉਸਦੀ ਰਹੱਸਮਈ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਜਿਹੜੀ ਅਜੇ ਵੀ ਰਹੱਸ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਗੰਦੇ ਨਾਲੇ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਫੰਡ ਅਫ਼ਸਰਸ਼ਾਹੀ ਤੇ ਸਿਆਸੀ ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਛਕਿਆ ਹੈ ਇਸ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਹੈਰਾਨੀ ਜਨਕ ਹਨ। ਹੁਣ ਭਾਵੇਂ ਇਸ ਦੇ ਆਲ਼ੇ ਦੁਆਲ਼ੇ ਸੜਕਾਂ ਬਣ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਗੰਦਾ ਪਾਣੀ ਬਿਨਾਂ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਿਆਂ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਅਖੀਰਲੀ ਗੱਲ; ਬੁੱਢਾ ਦਰਿਆ ਸਿਰਫ਼ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸਰੋਤ ਨਹੀਂ,ਇਹ ਸਾਡੀ ਵਿਰਾਸਤ ਹੈ। ਪਰ 50–60 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੀ ਮਰ ਦਾ ਵੇਖ ਲਿਆ। ਹੁਣ ਵੀ ਸਮਾਂ ਹੈ ਜੇ ਅਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਖੜ੍ਹ ਗਏ, ਤਾਂ ਇਹ ਗੰਦਾ ਨਾਲਾ ਮੁੜ ਦਰਿਆ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਇਹ ਬੁੱਢਾ ਦਰਿਆ ਹੁਣ ਗੰਦਾ ਨਾਲਾ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ। ਦਿਨੋਂ ਦਿਨ ਇਸ ਦੀ ਹਾਲਤ ਤਰਸਯੋਗ ਬਣਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਉਪਰ ਹੋ ਰਹੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਇਸ ਦੀ ਹੋਣੀ ਬਣਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਵਾਤਵਰਨ ਪ੍ਰੇਮੀ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਹ ਇਕੱਲੇ ਰਹਿ ਗਏ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਜ਼ਿਲਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ, ਸਿਆਸੀ ਆਗੂ ਤੇ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਗੱਠਜੋੜ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕਦੋਂ ਨਿਰਮਲ ਪਾਣੀ ਬਣੇਗਾ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ। ਆਓ ਪੰਜਾਬੀਓ ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਕੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਲੜੀਏ।

CANADIAN TRUCK TRAINING CENTRE
ਤਸੱਲੀਬਖ਼ਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ
ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਮਾਨ
*ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਰਿਟਨ ਟੈਸਟ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ,
*ਕੰਮ ਲੱਭ ਕੇ ਦੇਣ ਦੀ ਵੀ ਗਰੰਟੀ
Approved private career college,
Training Classes for Air Brakes,
Dangerous Goods & Log Book
7270 Torbram Road, Unit 2 & 3
Mississauga (Torbram & Drew)
905-673-7200
416-294-1662

UNIVERSAL MORTGAGES
CALL MUNISH TEGI
Mortgage Agent Level1
LIC# M14000011
BROKERAGE LIC# 10039
416-317-3487
Need to refinance or payout an existing mortgage?
WE'VE SOLUTION FOR ALL YOUR MORTGAGE NEEDS

ਟਰਾਲੀਦਾਨ, ਮਹਾਂ ਕਲਿਆਣ !

ਚਰਨਜੀਤ ਭੁੱਲਰ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਜ਼ੈਲਦਾਰੋ ! ਤੁਸੀਂ ਬੱਸ ਕੰਮ ਕਰੋ, ਫਲ ਦੀ ਇੱਛਾ ਮਤ ਰੱਖੋ। ਏਡੀ ਵੱਡੀ ਭੁੱਲ ! ਕੋਈ ਗੀਤਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਵੀ ਭੁੱਲਦੈ। ਗੱਲ ਪੱਲੇ ਬੰਨ੍ਹ ਲਓ, 'ਟਰਾਲੀ ਬਣਾਓ, ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਗੁਣ ਗਾਓ।' ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਦੂਜਾ ਰੱਬ ਹੁੰਦੈ ਮੰਤਰੀ, ਫ਼ਲ ਦੇਣਾ ਜਾਂ ਨਾ ਦੇਣਾ, ਜਨਾਬ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ। ਰੱਬ ਦੇ ਗੁਮਾਸ਼ਤੇ ਨੇ ਜੈਕਾਰਾ ਛੱਡਿਐ 'ਦੇਸ਼ ਕਾ ਨੇਤਾ ਕੈਸਾ ਹੋ। ਪੰਜਾਬ ਗੂੰਜ ਉੱਠਿਆ, ਹਰਦੀਪ ਮੁੰਡੀਆਂ ਜੈਸਾ ਹੋ। ਮੁੰਡੀਆਂ ਨੂੰ ਦਾਣਾ ਪਾਣੀ ਪਿੰਡੋਂ ਖਿੱਚ ਲਿਆਇਆ। ਚਾਚੇ ਇਨਕਲਾਬ ਸਿਓਂ ਨੇ ਸੱਤਾ ਦੀ ਪੌੜੀ ਲਾਈ, ਕੈਬਨਿਟੀ ਚੁਬਾਰੇ 'ਚ ਮੁੰਡੀਆਂ ਜਾ ਬੈਠਾ। 'ਕੀ ਖੱਟ ਲਿਆ ਠੋਡੀ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲਾ ਕੇ, ਲਾਲਾ ਲਾਲਾ ਹੋਗੀ ਮਿੱਤਰਾ।'

ਪੰਜਾਬ ਹੁਣ 'ਟਰਾਲੀ ਯੁੱਗ' ਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਰਿਹੈ ਪਰ ਜਗਮੋਹਨ ਕੌਰ ਨੂੰ ਕਾਹਦਾ ਚਾਅ ਚੜ੍ਹਿਐ,'ਨੱਚਾਂ ਮੈਂ ਲੁਧਿਆਣੇ 'ਤੇ ਮੇਰੀ ਧਮਕ ਜਲੰਧਰ ਪੈਂਦੀ।' ਯੰਗਮੈਨ ਦੀਆਂ ਬੁਨੈਣਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਮੁੰਡੀਆਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੋਇਐ। ਚਿੱਕੜਦਾਸਾਂ ਨੇ ਮੁੰਡੀਆਂ ਦੀ ਚਿੱਟੀ ਚਾਦਰ ਲਿਬੇੜ ਦਿੱਤੀ। ਗ਼ਲਤੀ ਦਾ ਪੁਤਲਾ ਮਲਕੀਤ ਜ਼ੈਲਦਾਰ ਆਪਣੇ ਗਰਾਈਂ ਮੁੰਡੀਆਂ ਤੋਂ ਟਰਾਲੀ ਦੀ ਭੇਟਾ ਮੰਗ ਕੇ ਭੁੱਲ ਕਰ ਬੈਠਾ। ਮੁੰਡੀਆਂ ਦੇ ਮੁਖਾਰਬਿੰਦ ਚੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜੀਐੱਸਟੀ ਤੋਂ ਇਉਂ ਗਾਲ੍ਹਾਂ ਡਿੱਗੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਮਾਈਨਿੰਗ ਆਲੀ ਟਰਾਲੀ ਸਾਹਨੇਵਾਲ ਦੇ ਖੱਡੇ 'ਚ ਡਿੱਗਦੀ ਐ। ਜ਼ੈਲਦਾਰਾਂ ਨੇ ਫ਼ੌਰੀ ਪਰਮੀਸ਼ ਵਰਮਾ ਧਿਆਇਆ, 'ਵੀਰੇ ! ਗਾਲ੍ਹ ਨੀਂ ਕੱਢਣੀ..।'

ਅੱਗਿਓਂ ਮੁੰਡੀਆਂ ਨੇ ਵੀ ਨਰਿੰਦਰ ਬੀਬਾ ਨੂੰ ਮੱਥਾ ਟੇਕਿਐ, 'ਗੱਲ ਸੋਚ ਕੇ ਕਰੀ ਤੂੰ ਜ਼ੈਲਦਾਰਾ, ਅਸਾਂ ਨੀ ਕਨੌੜ ਝੱਲਣੀ।' ਸ਼ੇਕਸਪੀਅਰ ਆਖਦੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਤਾਜ, ਉਸ ਦੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਖਾਜ। ਭੀੜਾਂ ਦਰਵੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਹੀ ਪੈਂਦੀਆਂ ਨੇ। ਜਿਵੇਂ ਅਮਲੀ ਨੂੰ ਮਾਲ, ਬੰਗਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਲ, ਉਵੇਂ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਧਾਲੀਵਾਲ ਕਦੇ ਨੀ ਭੁੱਲੇਗਾ। ਚੰਗਾ ਭਲਾ ਕੈਲੇਫੋਰਨੀਆ ਬੈਠਾ ਸੀ, ਸੁੱਤੇ ਪਏ ਦੀ ਵੱਖੀ 'ਚ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਨੇ ਐਸੀ ਹੁੱਝ ਮਾਰੀ, ਕੁਲਦੀਪ ਧਾਲੀਵਾਲ ਸਿੱਧਾ ਵੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਆ ਵੜਿਆ। ਅੱਗਿਓ ਮੁੰਡੀਆਂ ਨੇ ਪੈਰੀਂ ਹੱਥ ਲਾ ਗੁਰੂ ਧਾਰ ਲਿਆ। 'ਜੋ ਰੰਨਾਂ ਤੋਂ ਵਰਜਦੇ ਚੇਲਿਆਂ ਨੂੰ, ਉਹ ਗੁਰੂ ਕੀ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਚੋਵਣੇ ਨੇ।' ਆਖ਼ਰ ਚੇਲਾਗਿਰੀ ਨੇ ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਪੀਸਾ ਦੇ ਮੀਨਾਰ ਵਾਂਗੂ ਟੇਢਾ ਕਰਤਾ। ਉੱਪਰੋਂ ਰਣਜੀਤ ਮਣੀ ਨੇ ਹੇਕ ਲਾ'ਤੀ, 'ਚੰਨ ਵਰਗਾ ਸੀ ਤੇਰਾ ਯਾਰ ਵੈਰਨੈ..।'

ਵੈਦਿਕ ਕਾਲ ਤੋਂ 'ਗੁਰੂ ਦਕਸ਼ਣਾ' ਦੀ ਪਰੰਪਰਾ ਚੱਲੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਪਵਿੱਤਰ ਭੇਟ ਗੁਰੂ ਚੇਲੇ ਦੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਪਾਕਿ ਤੰਦ ਜੋੜਦੀ ਹੈ। ਮਹਾਂਭਾਰਤ ਦਾ ਪ੍ਰਸੰਗ ਹੈ ਕਿ ਏਕਲਵਿਆ ਨੇ 'ਗੁਰੂ ਦਕਸ਼ਣਾ' 'ਚ ਆਪਣੇ ਗੁਰੂ ਦਰੋਣਾਚਾਰੀਆ ਨੂੰ ਹੱਥ ਦਾ ਅੰਗੂਠਾ ਕੱਟ ਕੇ ਭੇਟ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਜ਼ੈਲਦਾਰੋ ! ਅੰਗੂਠਾ ਨਾ ਸਹੀ, ਜੇ ਮੁੰਡੀਆਂ ਨੇ ਗੁਰੂ ਦਕਸ਼ਣਾ ਵਜੋਂ ਕਾਮਰੇਡ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੂੰ ਟਰਾਲੀ ਭੇਟ ਕਰ ਹੀ ਦਿੱਤੀ ਤਾਂ ਥੋਡਾ ਕਿਉਂ ਢਿੱਡ ਦੁੱਖਦੈ। ਥੋਡੀ ਟਰਾਲੀ ਨੇਕ ਕੰਮ 'ਚ ਲੇਖੇ ਲੱਗ ਗਈ, ਹੁਣ ਹੋਰ ਦੱਸੋ ਕੀ ਭਾਲਦੇ ਹੋ। ਟਰਾਲੀਦਾਨ, ਮਹਾਂ ਕਲਿਆਣ। 'ਚੁੰਘੀ ਬੱਕਰੀ ਬਣਾ'ਤਾ ਡਾਕਾ, ਮਾੜੀ ਹੋਈ ਅਮਲੀ ਨਾਲ।'

ਮੂੰਹ 'ਕੱਲਾ ਕੁਲਚੇ ਖਾਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਤਾਹੀਂ ਜਾਖੜ, ਮਜੀਠੀਏ ਤੇ ਖਹਿਰੇ, ਬਿਨਾਂ ਹੱਥ ਧੋਤੇ ਹੀ ਰੱਬ ਦੇ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਪੈ ਨਿਕਲੇ। ਮੁੰਡੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁੰਨੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬਦਨਾਮ ਕਰ'ਤਾ। ਏਨਾ ਭਲਾ ਬੰਦਾ ! ਬਈ ਬਲਿਹਾਰੇ ਜਾਣ ਨੂੰ ਦਿਲ ਕਰਦੈ। ਲਹਿਰੀ ਆਲਾ ਸ਼ਮਸ਼ੇਰ ਆਖਦੈ, 'ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗ ਲਈਏ ਤੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੀਏ..।' ਮੁੰਡੀਆਂ ਬਾਈ ਕੋਰਾ ਲੱਠੇ ਵਰਗੈ, ਕੋਈ ਲੱਠਮਾਰ ਥੋੜ੍ਹੈ। ਨਿਮਰਤਾ ਦਾ ਪੁੰਜ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗ ਔਹ ਗਿਆ। ਜ਼ੈਲਦਾਰ ਬਿਨਾਂ ਗੱਲੋਂ ਹਿੰਡ ਫੜ ਬੈਠੇ। ਆਮਿਰ ਖ਼ਾਨ ਆਖਦੈ, 'ਮਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣਾ ਚਾਹੀਦੈ..।' ਵੈਸੇ ਗੁਰੂ ਪਾਲਣੇ ਕਿਹੜਾ ਸੌਖੇ ਨੇ..। ਮੁਫ਼ਤ ਸ਼ਾਸਤਰ 'ਤੇ ਬੜ੍ਹਕ ਸ਼ਾਸਤਰ ਏਨਾ ਭਾਰੂ ਪਊ, ਮੁੰਡੀਆਂ ਦੇ ਵੀ ਚਿੱਤ ਚੇਤੇ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਅਜਨਾਲੇ ਆਲੇ ਕਾਮਰੇਡ ਦੇ ਰੇਡੀਓ 'ਤੇ ਗੂੰਜ ਪਈ, 'ਦੌਲਤਾਂ ਤਾਂ ਜੱਗ ਤੇ ਬਥੇਰੀਆਂ, ਪੈਸੇ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੀ ਪੱਤ ਜੀ..।' ਨਾਲੇ ਪੈਸਾ ਤਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਮੈਲ ਐ। ਕੁਲਦੀਪ ਧਾਲੀਵਾਲ ਨੇ ਜ਼ੈਲਦਾਰਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਵਗਾਹ ਮਾਰੇ ਸਾਢੇ ਛੇ ਲੱਖ। ਭਾਊ ਨੇ ਜ਼ੈਲਪੁਣਾ ਕੱਢ'ਤਾ। ਬਈ ! ਸਾਥੀ ਨੇ ਚੇਲੇ ਦੀ ਪਿੱਠ ਨੀ ਲੱਗਣ ਦਿੱਤੀ। ਐਨ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਅਖਾੜੇ 'ਚ ਗੌਣ ਵੱਜਿਆ, 'ਝੋਨੇ ਦੀ ਟਰਾਲੀ ਸਿੱਟੀ ਮੰਡੀ 'ਚ ਸਵੇਰੇ, ਮੁੱਕਦੇ ਨਾ ਨੋਟ ਪਏ ਬੈਂਕਾਂ 'ਚ ਬਥੇਰੇ..।' ਭਲੇ ਵੇਲਿਆਂ 'ਚ ਹਰੀ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਟਰਾਲੀ ਵੀ ਬਣੀ। ਸਾਹਨੇਵਾਲ ਦੇ ਕ੍ਰਾਂਤੀਵੀਰ ਨੇ ਜ਼ਰੂਰ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ ਬੋਸ ਨੂੰ ਧਿਆ ਕਿਹਾ ਹੋਊ, 'ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਟਰਾਲੀ ਦਿਓ,ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦਿਆਂਗਾ।'

"ਦੁਬਿਧਾ ਮੇ ਦੋਨੋ ਗਏ, ਮਾਇਆ ਮਿਲੀ ਨਾ ਰਾਮ।' ਖਿਡਾਰੀ ਨਹੀਂ, ਅਨਾੜੀ ਨਿੱਕਲੇ। ਕਾਹਦੇ ਮਾਲ ਮੰਤਰੀ ਹੋ, ਇੱਕ ਟਰਾਲੀ ਨੀ ਗ਼ਾਇਬ ਕਰ ਸਕੇ। ਦਸੌਂਦਾ ਸਿੰਘ ਦਸਵੰਧੀ ਆਖਦਾ ਪਿਐ, 'ਨੇਤਾ ਮਰਦ ਲੋਕ ਹੁੰਦੇ ਨੇ, ਸ਼ਰਮ ਦੀ ਕੀ ਮਜਾਲ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਸਕੇ।' ਜਦੋਂ ਕਿਤੇ ਸਤਜੁਗ ਆਇਗਾ, ਸਾਹਨੇਵਾਲ 'ਚ 'ਗੁਰੂ ਦਕਸ਼ਣਾ' ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਤਸ਼ਰੀਫ਼ ਲਿਆਏਗਾ। ਟਰਾਲੀ ਮੰਤਰਾਲਾ ਇਸ ਵਿਰਾਸਤੀ ਭਵਨ ਨੂੰ ਚਲਾਏਗਾ। ਫਿਰ ਥਾਂ ਥਾਂ ਟਰਾਲੀ ਸੰਮੇਲਨ ਹੋਣਗੇ। ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਜੀ ਨੇ ਨਾਅਰਾ ਦਿੱਤਾ, ਜੈ ਜਵਾਨ ਜੈ ਕਿਸਾਨ। ਪੁਰਾਣੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਟਰਾਲੀਆਂ ਦੇ ਡਾਲੇ 'ਤੇ 'ਕਿਸਾਨ ਤੇ ਜਵਾਨ' ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਵਾਹ ਕੇ ਨਾਅਰੇ ਸਜਾਏ।

ਵੀਰੋ ! ਕਿਤੇ ਡਾਲਿਆਂ 'ਤੇ ਅੱਜ ਦੇ ਬਹਾਦਰਾਂ ਦੀਆਂ ਫ਼ੋਟੋਆਂ ਨਾ ਸਜਾ ਦੇਣਾ। ਡਾ.ਮਸ਼ਹੂਰ ਗੁਲ੍ਹਾਟੀ ਆਖਦਾ ਪਿਐ,..ਕੈਸਾ ਲਗਾ ਮੇਰਾ ਮਜ਼ਾਕ। ਜ਼ੈਲਦਾਰੋ, ਤੁਸੀਂ ਨਰਕ ਦੇ ਭਾਗੀ ਬਣੋਗੇ। ਕੀ ਖੱਟਿਆ, ਗੰਗਾ ਗਏ ਫੁੱਲ ਮੋੜ ਕੇ। ਉਹ ਵੀ ਦਿਨ ਸਨ, ਕਿਸਾਨ ਦਿੱਲੀਓਂ ਹਕੂਮਤ ਨੂੰ ਝੁਕਾ ਕੇ ਮੁੜੇ ਸੀ। ਟਰਾਲੀ ਨਾਲ ਟਰਾਲੀ ਜੋੜ ਬੈਠੇ ਸੀ। ਮਗਰੋਂ ਘਨੌਰ 'ਚ ਸ਼ੰਕਰ ਜਾਦੂਗਰ ਦੇ ਚੇਲੇ ਆ ਬੈਠੇ। ਸ਼ੰਭੂ ਬਾਰਡਰ ਤੋਂ ਅੱਖ ਦੇ ਫੋਰੇ ਟਰਾਲੀਆਂ ਗ਼ਾਇਬ, ਜਮੂਰੇ ਦੇਖਦੇ ਰਹਿ ਗਏ। ਘਨੌਰ ਆਲੀ ਪੁਲੀਸ ਕਿਹੜਾ ਕੋਲੰਬਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ, ਤਿੰਨੋਂ ਟਰਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਲੱਭ ਕੇ ਦਮ ਲਿਆ।

ਸਲਮਾਨ ਖ਼ਾਨ ਦਾ ਡਾਇਲਾਗ ਐ, 'ਅੰਮੀ ਜਾਨ ਕਹਿਤੀ ਥੀ ਕੋਈ ਧੰਦਾ ਛੋਟਾ ਨਹੀਂ ਹੋਤਾ।' ਨਾਭੇ ਆਲੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਖ਼ਾਨ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਦੀ ਗੱਲ ਪੱਲੇ ਬੰਨ੍ਹ ਲਈ। ਬੰਦੂਕਾਂ ਬੀਜਣ ਆਲਿਆਂ ਦੀ ਸੋਚ ਦਾ ਟਿੱਕਾ ਲਾ ਕੇ ਟਰਾਲੀਆਂ ਬੀਜ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਖ਼ੁਦਾਈ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਨਾਭਾ ਚੋਂ ਟਰਾਲੀਆਂ ਦੇ ਭਰੂਣ ਮਿਲੇ। ਜਦੋਂ ਬਦਲਾਅ ਮੀਰਾਂ ਵਾਂਗੂ ਨੱਚਣ ਲੱਗਦੈ, ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਜਵਾਰਭਾਟਾ ਬਦਲਾਅ ਦਾ ਹਾਲ ਹਾਰੇ ਜੁਆਰੀਏ ਵਰਗਾ ਕਰ ਜਾਂਦੈ। ਢਾਰਸ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਨ ਨੂੰ ਦੇਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, 'ਬੱਸ ਰਹਿਣ ਦੇ, ਛੇੜ ਨਾ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ।

ਜਦੋਂ ਸਤੌਜ ਆਲੇ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਸਿਰੋਂ ਲੰਘਦਾ ਜਾਪਿਆ। ਜਲੰਧਰ 'ਚ ਕੀ ਗੁਰੂ ਕੀ ਚੇਲਾ, ਸਾਰੇ ਧੂਣੇ 'ਤੇ ਬਿਠਾ ਲਏ। ਤੱਤੇ ਤੱਤੇ ਚਿਮਟੇ ਲਾਏ। 'ਆਪ' ਆਲੇ ਲੋਕ ਸੇਵਕਾਂ ਦਾ 'ਬਿਪਤਾ ਸਪਤਾਹ' ਚੱਲਦਾ ਜਾਪਦੈ। ਨਾਲੇ ਝਾੜੇ, ਨਾਲ ਝੰਬੇ। ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਵਿਧਾਇਕ ਜਦੋਂ ਜਲੰਧਰ ਦੀ ਜੂਹ ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੇ। ਅੱਗਿਓ ਕਿਸੇ ਕਾਫ਼ਲੇ ਚੋਂ ਗਾਣੇ ਦੀ ਗੂੰਜ ਪਈ, 'ਵੇ ਹੁਣ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਗਾ ਹਾਸਾ ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਦਿਸਦਾ ਨੀ ਸੱਜਣਾ।' ਸਿਆਣੇ ਆਖਦੇ ਨੇ, ਹਾਕਮ ਦੇ ਝਿੜਕੇ ਦਾ, ਮੀਂਹ 'ਚ ਤਿਲਕੇ ਦਾ, ਕਾਹਦਾ ਗਿਲਾ। ਨੇਤਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਨਸਲ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਗਧੇ ਵਾਂਗੂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਲੋਕ ਸੇਵਾ 'ਚ ਜੁਟੇ ਰਹਿੰਦੇ ਨੇ, ਤਾਹੀਂ ਦੁਲੱਤੇ ਮਾਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕੇਰਾਂ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਨੇਤਾ ਜੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਅੱਕ ਕੇ ਸ਼ਰੇਆਮ ਪਿੰਡ 'ਚ ਭੁਗਤ ਸਵਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਗਧੇ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਦਾ,ਨਾਲੇ ਬੈਂਡ ਵਾਜੇ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕੀਤਾ। ਗਧੇ 'ਤੇ ਬਿਠਾ ਪਿੰਡ ਦਾ ਚੱਕਰ ਲਵਾਇਆ। ਨਿੱਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਤਾੜੀਆਂ ਮਾਰੀਆਂ। ਪਹਿਲਾਂ ਗਧੇ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਤਸ਼ਰੀਫ਼ ਰੱਖੀ, ਫਿਰ ਨੇਤਾ ਜੀ ਬੋਲੇ, ਪਿਆਰੇ ਬੱਚਿਓ ! ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ, ਦਾਸ ਦੀ ਏਨੀ ਹੌਸਲਾ ਅਫ਼ਜ਼ਾਈ ਕੀਤੀ। ਜਾਂਦੇ ਜਾਂਦੇ ਤਾਏ ਗ਼ਾਲਿਬ ਦੀ ਵੀ ਸੁਣਦੇ ਜਾਓ, 'ਕਾਬਾ ਕਿਸ ਮੂੰਹ ਸੇ ਜਾਓਗੇ ਗ਼ਾਲਿਬ, ਸ਼ਰਮ ਤੁਮਕੋ ਮਗਰ ਨਹੀਂ ਆਤੀ।"

'ਆਪ' ਦੇ 7 ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਟੁੱਟਣ 'ਤੇ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਦਾ ਬਿਆਨ ਆਇਆ ਸਾਹਮਣੇ

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੱਤ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਰਾਘਵ ਚੱਢਾ, ਸੰਦੀਪ ਪਾਠਕ ਅਤੇ ਅਸ਼ੋਕ ਮਿੱਤਲ ਨੇ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਰਕੇ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡਣ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਤਿੰਨਾਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਚਾਰ ਹੋਰ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਿੰਦਰ ਗੁਪਤਾ, ਵਿਕਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਾਹਨੀ ਅਤੇ ਸਵਾਤੀ ਮਾਲੀਵਾਲ ਦੇ ਨਾਂ ਵੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫ਼ੇ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੱਤ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਅਸਤੀਫ਼ੇ ਦੇਣ ਨਾਲ ਪਾਰਟੀ ਅੰਦਰ ਹਲਚਲ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਇਸ ਪੂਰੀ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਦਾ ਬਿਆਨ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਤੰਤਰ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਹ ਇਸ ਲਈ ਛੱਡ ਕੇ ਚਲੇ ਗਏ ਹੋਵਣਗੇ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੱਤ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡ ਕੇ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਘਟਨਾ 'ਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ 'ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿਣਾ ਲੋਕਤੰਤਰ 'ਚ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕਿਸੇ 'ਤੇ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਕਰਨਾ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਮਹੂਰੀਅਤ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਉਹ ਇਸ ਲਈ ਛੱਡ ਗਏ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਦਾ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਹ ਲੋਕਤੰਤਰ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਅਤੇ ਸੰਗਠਨ ਦਾ ਕਸੂਰ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪਾਰਟੀ ਠੀਕ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ ਤਾਂ ਉਹ ਨਾ ਜਾਂਦੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਅੰਦੋਲਨ ਕਾਰਨ ਬਣੀ ਪਾਰਟੀ ਅੱਜ ਟੁੱਟ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਅੰਨਾ ਹਜ਼ਾਰੇ ਨੇ ਵੀ ਕਿਹਾ, "ਜਦੋਂ ਸੁਆਰਥ ਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਲੋਕ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਅੱਖਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਮੇਰਾ ਦੇਸ਼ ਮੇਰਾ ਸਮਾਜ ਹੈ ਤਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇਗਾ।" ਅੱਜ ਲੋਕ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਕੇ ਸੱਤਾ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਭੱਜ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਅਸ਼ਾਂਤੀ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ-ਇਰਾਨ ਗੱਲਬਾਤ 'ਤੇ ਸਸਪੈਂਸ ਜਾਰੀ, ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ 'ਚ ਸਖ਼ਤ ਤਾਲਾਬੰਦੀ

ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਸਖ਼ਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੌਕਡਾਊਨ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਆਮ ਜਨਜੀਵਨ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਦੂਜੇ ਦੌਰ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਥਿਤੀ ਹੋਰ ਵੀ ਅਸਪਸ਼ਟ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਮੁੱਖ ਸੜਕਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ 'ਰੈੱਡ ਜ਼ੋਨ' ਖੇਤਰ, ਜਿੱਥੇ ਸਰਕਾਰੀ ਇਮਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਦੂਤਾਵਾਸ ਸਥਿਤ ਹਨ, ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸਖ਼ਤ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਸ਼ਹਿਰ ਲਗਭਗ ਠੱਪ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਦੇ ਵਪਾਰਕ ਖੇਤਰ 'ਬਲੂ ਏਰੀਆ' ਵਿੱਚ ਬਾਜ਼ਾਰ ਸੁੰਨਸਾਨ ਹਨ। ਕੈਫੇ ਵਿੱਚ ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਕਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੱਪ ਹੈ। ਬੱਸ ਸੇਵਾ ਬੰਦ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਲੋਕ ਆਪਣੀਆਂ ਮੰਜ਼ਿਲਾਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹਨ। ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾ ਬਣ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਿਆ ਹੈ।

ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦੂਜਾ ਲਾਕਡਾਊਨ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 11 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਸੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜੋ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸਮਝੌਤੇ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਹਟਾ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ਪਰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਕੂਟਨੀਤਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਾਰਨ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਪਿਆ।

ਈਰਾਨ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਅੱਬਾਸ ਅਰਾਗਚੀ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੇਰ ਰਾਤ ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਪਹੁੰਚੇ। ਇੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਚੋਟੀ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ 'ਚ ਫੌਜ ਮੁਖੀ, ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਸਿੱਧੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅਜੇ ਕੋਈ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਈਰਾਨ ਦੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਨਾਲ ਕੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਤੈਅ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਰਾਹੀਂ ਈਰਾਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਵ੍ਹਾਈਟ ਹਾਊਸ ਨੇ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸੰਭਾਵਿਤ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੂਤ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਲਈ ਰਵਾਨਾ ਹੋਣਗੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਟੀਮ ਅਜੇ ਤੱਕ ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚੀ ਹੈ।

ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਪਿਆ ਮਹਿੰਗਾ; ਲਾਰੈਂਸ ਗਰੁੱਪ ਵੱਲੋਂ ਰੰਧਾਵਾ, ਵੜਿੰਗ ਤੇ ਮਜੀਠੀਆ ਨੂੰ ਧਮਕੀਆਂ

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਉਪ-ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਤੋਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਨੂੰ ਲਾਰੈਂਸ ਬਿਸ਼ਨੋਈ ਗਰੁੱਪ ਵੱਲੋਂ ਧਮਕੀ ਭਰਿਆ ਸੁਨੇਹਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਧਮਕੀ ਰੰਧਾਵਾ ਵੱਲੋਂ ਵਿਵਾਦਤ ਡਾਕੂਮੈਂਟਰੀ/ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ 'ਲਾਰੈਂਸ ਆਫ ਪੰਜਾਬ' ਦੀ ਰਿਲੀਜ਼ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਡੀਜੀਪੀ ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਧਮਕੀ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ਤਪਨਾਹੀ ਹੋਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲ ਕੀਤਾ ਕਿ ਗੁਜਰਾਤ ਦੀ ਸਾਬਰਮਤੀ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਲਾਰੈਂਸ ਬਿਸ਼ਨੋਈ ਅਜੇ ਵੀ ਕਿਵੇਂ ਸਰਗਰਮ ਹੈ ਅਤੇ ਧਮਕੀਆਂ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਡਿਬਰੂਗੜ੍ਹ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਜੱਗੂ ਭਗਵਾਨਪੁਰੀਆ ਵੱਲੋਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇਆਮ ਮੋਬਾਈਲ ਫ਼ੋਨ ਵਰਤਣ ਦੇ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਦੋਸ਼ ਲਾਏ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਰੰਧਾਵਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਵੜਿੰਗ, ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਬਿਕਰਮ ਸਿੰਘ ਮਜੀਠੀਆ, ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਦੇ ਪਿਤਾ ਬਲਕੌਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਖ਼ੁਦ ਡੀਜੀਪੀ ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਨੂੰ ਵੀ ਵਟਸਐਪ ਰਾਹੀਂ ਅਜਿਹੇ ਹੀ ਧਮਕੀ ਭਰੇ ਸੁਨੇਹੇ ਭੇਜੇ ਗਏ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਵੜਿੰਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਇਸ ਲੜਾਈ ਨੂੰ ਨਿਰਣਾਇਕ ਮੋੜ ਤੱਕ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ 'ਗੈਂਗਸਟਰ ਮੁਕਤ ਪੰਜਾਬ' ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਮੁੱਖ ਤਰਜੀਹ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਸਖ਼ਤ ਵਿਰੋਧ ਮਗਰੋਂ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਸ ਵੈੱਬ ਸੀਰੀਜ਼ ਦੀ ਰਿਲੀਜ਼ 'ਤੇ ਰੋਕ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਨੇ 'ਆਪ' ਨੂੰ ਘੇਰਿਆ ਕਿਹਾ "ਜੋ ਬੀਜੋਂਗੇ ਉਹੀ ਵੱਢੋਂਗੇ !"

ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਬਾਹਰਲਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ ਆਪ ਦਾ : ਬਾਦਲ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਵੱਡੀ ਹਲਚਲ ਮਚ ਗਈ ਹੈ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੱਤ ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡ ਕੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਆਸੀ ਮਾਹੌਲ ਭਖ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ 'ਤੇ ਤਿੱਖਾ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਐਕਸ' ਰਾਹੀਂ ਕਿਹਾ ਕਿ "ਜੋ ਬੀਜੋਗੇ, ਉਹੀ ਵੱਢੋਗੇ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਪਾਰਟੀ ਆਪਣੇ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡ ਕੇ ਬਾਹਰਲੇ ਅਤੇ ਅਮੀਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਨਤੀਜੇ ਆਉਣੇ ਹੀ ਹਨ।

ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਆਪ' ਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਦੀ ਬਜਾਏ ਨਿੱਜੀ ਫ਼ਾਇਦੇ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਲਾਭ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜੇ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਨੀਂਹ ਹੀ ਮੌਕਾਪ੍ਰਸਤੀ 'ਤੇ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਫਿਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ ਨਿਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਿਨ-ਰਾਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਕੇ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਜ ਸਭਾ ਸੀਟਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਬਾਹਰਲੇ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।

ਬਾਦਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣ ਉਹੀ ਫ਼ੈਸਲੇ ਪਾਰਟੀ ਲਈ ਮੁਸੀਬਤ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲਿਆਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਉਹ ਹੁਣ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡ ਕੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਚਲੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, 'ਆਪ' ਦੇ ਸਮਰਥਕ ਇਸ ਨੂੰ ਸਿਆਸੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਦੱਸ ਰਹੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਦੇਖਣਾ ਇਹ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਕੀ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਉਤੇ ਇਸ ਦਾ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਹੋਰ ਵੀ ਭਖ ਸਕਦਾ ਹੈ।

'ਆਪ' ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ LPU ਅਤੇ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਬਾਹਰ ਕੀਤਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ; ਕੰਧਾਂ ਉੱਤੇ ਲਿਖਿਆ 'ਗੱਦਾਰ'

ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਸ਼ਨਿੱਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕ੍ਰਿਕਟਰ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅਸ਼ੋਕ ਮਿੱਤਲ ਦੀ ਮਾਲਕੀ ਵਾਲੀ ਲਵਲੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ (LPU) ਦੇ ਕੈਂਪਸ ਦੇ ਬਾਹਰ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਆਗੂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪੰਜ ਹੋਰ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਸਮੇਤ 'ਆਪ' ਛੱਡ ਕੇ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ ਸਨ।

ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਛੋਟੀ ਬਾਰਾਦਰੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ 'ਆਪ' ਵਰਕਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰੋਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਮੇਅਰ ਵਿਨੀਤ ਧੀਰ ਅਤੇ ਜਲੰਧਰ ਸੈਂਟਰਲ ਦੇ ਹਲਕਾ ਇੰਚਾਰਜ ਨਿਤਿਨ ਕੋਹਲੀ ਨੇ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੋਵਾਂ ਆਗੂਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਜੰਮ ਕੇ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਤਖ਼ਤੀਆਂ ਫੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ 'ਗੱਦਾਰ' ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆਏ ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਬਾਹਰ 'ਗੱਦਾਰ' ਸ਼ਬਦ ਵੀ ਲਿਖ ਦਿੱਤਾ।

ਭੱਜੀ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ "ਭੱਜੀ ਬੀ.ਜੇ.ਪੀ. 'ਚ ਭੱਜ ਗਿਆ" ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਲਗਾਏ। ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਪਿੱਠ ਵਿੱਚ ਛੁਰਾ ਮਾਰਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸ਼ਰਮ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਾਗੀ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ 'ਵਿਕਾਊ' ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ। 'ਆਪ' ਵਰਕਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਜਲੰਧਰ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਭੱਜੀ ਦੀ ਖੇਡ ਕਾਰਨ ਉਸ 'ਤੇ ਮਾਣ ਰਿਹਾ ਹੈ। 'ਆਪ' ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਣਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਦਿੱਤਾ ਪਰ ਉਸ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਕੀਤਾ।" ਦੋਵਾਂ ਥਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਭਾਰੀ ਪੁਲੀਸ ਤਾਇਨਾਤੀ ਦੇਖੀ ਗਈ।

CM ਮਾਨ ਨੇ ਸੱਤ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ 'ਤੇ ਕੱਸਿਆ ਤੰਜ ਸੱਤ ਮਸਾਲਿਆਂ ਦਾ ਨਾਂ ਲੈ ਕੇ ਕਿਹਾ- ਇਹ ਸਬਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦੇ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੱਤ ਰਾਜ ਸਭਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਬਗਾਵਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਚੁਟਕੀ ਲਈ ਹੈ। ਐਕਸ 'ਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਲਿਖਿਆ-ਅਦਰਕ, ਲਸਣ, ਜੀਰਾ, ਮੇਥੀ ਪਾਊਡਰ, ਲਾਲ ਮਿਰਚ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਅਤੇ ਧਨੀਆ- ਇਹ 7 ਚੀਜ਼ਾਂ ਮਿਲ ਕੇ ਸਬਜ਼ੀ ਦਾ ਸੁਆਦ ਵਧੀਆ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਇਹ "ਸਬਜ਼ੀ" ਨਹੀਂ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ। ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੱਤਾ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ 'ਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਗੱਦਾਰ ਸਨ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਦਮ 'ਤੇ ਚਲੇ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਬੇਅਦਬੀ ਵਿਰੋਧੀ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੋਂ ਹੀ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਲਗਾਤਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਜਵਾਬ ਦੇਣਗੇ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਠੋਸ ਆਧਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਬਦਲਾਖੋਰੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਡਰਾਉਣ-ਧਮਕਾਉਣ, ਲਾਲਚ ਦੇਣ ਅਤੇ ਦਲ-ਬਦਲੀ ਰਾਹੀਂ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਅਸਥਿਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਨਤਾ ਭਾਜਪਾ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਨਕਾਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਵੀ ਜਨਤਾ ਸਭ ਕੁਝ ਦੇਖ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਆਧਾਰ ਨਾਮਾਤਰ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਿਆਸੀ ਚਾਲਾਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਰਹੀ ਹੈ। 'ਆਪ' ਦੀ ਤਾਕਤ ਆਮ ਲੋਕ ਹਨ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਆਪਣੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਅਤੇ ਇਨਕਲਾਬੀ ਸੋਚ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਮੁਆਫ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸ ਗਵਾਹ ਹੈ ਕਿ ਜਨਤਾ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿਆਸਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਈ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਦਿੰਦਿਆਂ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਮਲੂ ਮਾਨਸ਼ਾਹੀਆ ਵਰਗੇ ਆਗੂਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹੁੰਗਾਰਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕਤੰਤਰ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਸਰਵਉੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਆਪਣੇ ਸਵਾਰਥ ਲਈ ਪਾਰਟੀਆਂ ਬਦਲਦੇ ਹਨ।

ਕ੍ਰੀਏਟਿਨ ਦਾ ਭੇਤ

ਕ੍ਰੀਏਟਿਨ, ਜਿਸਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਬਾਡੀਬਿਲਡਿੰਗ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਵਜੋਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ, ਹੁਣ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ — ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਵੱਧਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਕ੍ਰੀਏਟਿਨ ਕੀ ਹੈ?

ਕ੍ਰੀਏਟਿਨ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਪਦਾਰਥ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਸਰਗਰਮੀ ਦੌਰਾਨ ਊਰਜਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਵਜੋਂ ਵੀ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ।

ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਸਨੂੰ ਕਿਉਂ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਇਹ ਵੱਧ ਭਾਰ ਉਠਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸਰਗਰਮ ਕਰਕੇ ਉਸ ਦੇ ਊਰਜਾ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਭਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵੱਡੀਆਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸੇ ਲਈ ਇਹ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਫਿਟਨੈੱਸ ਸਪਲੀਮੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।

ਕੀ ਇਹ ਸਟੀਰਾਇਡ ਹੈ?

ਨਹੀਂ ਇਹ ਕਥਨ ਸਹੀ ਅਤੇ ਢੁਕਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬਾਡੀਬਿਲਡਿੰਗ ਵਿੱਚ ਇਸਦੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਕ੍ਰੀਏਟਿਨ ਸਟੀਰਾਇਡ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਹਾਰਮੋਨਜ਼ 'ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪਾਂਦਾ — ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਊਰਜਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਿਹਤਮੰਦ ਬੁੱਢਾਪੇ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ

ਵਿਗਿਆਨੀ ਹੁਣ ਕਸਰਤ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕ੍ਰੀਏਟਿਨ ਦੇ ਹੋਰ ਫਾਇਦਿਆਂ ਦੀ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਾਲੀਆ ਅਧਿਐਨਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਵਧੀਕ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਭਾਰ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਚਲਣ-ਫਿਰਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਦਿਮਾਗੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ — ਪਰ ਇੱਕ ਗੱਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ:

ਇਹ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ, ਬਲਕਿ ਕਸਰਤ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ?

ਹਾਂ ਜੀ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕ੍ਰੀਏਟਿਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਇਸਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਮਾਤਰਾ (3-5 ਗ੍ਰਾਮ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ) ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਜਾਵੇ। ਇਸਦੇ ਮਾਰੂ ਪ੍ਰਭਾਵ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਲਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਘੱਟ ਸਰਗਰਮੀ ਵਾਲੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜੋ ਗੁਰਦੇ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਹਨ, ਉਹ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣ।

ਕ੍ਰੀਏਟਿਨ ਹੁਣ ਸਿਰਫ਼ ਬਾਡੀਬਿਲਡਰਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਇਹ ਜੀਵਨ ਭਰ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਇੱਕ ਸੰਭਾਵੀ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਉੱਭਰ ਰਿਹਾ ਹੈ — ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਵੱਧਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ — ਪਰ ਇਹ ਕੋਈ ਜਾਦੂਈ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕ੍ਰੀਏਟਿਨ ਵਿਗਿਆਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸਟੀਰਾਇਡ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਉਮਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੁਣ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਮਨੁੱਖਾਂ ਲਈ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਸਧਾਰਣ ਜਵਾਬ ਹੈ — ਹਾਂ, ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਉਸ ਵੇਲੇ ਜਦੋਂ ਇਸਨੂੰ ਕਸਰਤ, ਸਹੀ ਪੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰਤਾ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਵੇ।

ਸੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ
ਵਿਗਿਆਨ ਅਧਿਆਪਕ
ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ, ਪੰਜਾਬ।

ਕੀ ਸੁਪਨੇ ਸਿਰਫ਼ ਦਿਨ ਭਰ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਰੀਪਲੇਅ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਸਾਡੇ ਸੁਪਨੇ ਕਾਫ਼ੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਸਾਡੀ ਅਸਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ, ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ, ਉਹ ਅਕਸਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੁਪਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਅਧਿਐਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਰੈਂਡਮ (ਬੇਤਰਤੀਬੀ) ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਨਿੱਜੀ ਗੁਣਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਨ ਦੇ ਭਟਕਣ ਦੀ ਆਦਤ, ਸੁਪਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ) ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ ਘਟਨਾਵਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਵਰਗੇ ਸਮਾਜਿਕ ਅਨੁਭਵਾਂ) ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਤਾਲਮੇਲ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

3700 ਸੁਪਨਿਆਂ 'ਤੇ ਹੋਈ ਇਟਲੀ ਦੀ ਖੋਜ

ਇਟਲੀ ਦੇ 'ਆਈ.ਐਮ.ਟੀ. ਸਕੂਲ ਫ਼ਾਰ ਐਡਵਾਂਸਡ ਸਟੱਡੀਜ਼ ਲੁਕਾ' ਦੇ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ 18 ਤੋਂ 70 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ 287 ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਤੋਂ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ 3,700 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਪਨਿਆਂ ਅਤੇ ਜਾਗਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ। ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰਤੀਭਾਗੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਦਰਜ ਕੀਤੇ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨੀਂਦ ਦੇ ਪੈਟਰਨ, ਮਾਨਸਿਕ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ।

ਅਸਲੀਅਤ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਰੂਪ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਸੁਪਨੇ

ਖੋਜਕਰਤਾਵਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੁਪਨੇ ਕੇਵਲ ਸਾਡੇ ਜਾਗਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦੀ ਨਕਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਵੇਂ ਸਿਰਿਓਂ ਵਿਆਖਿਆ (Re-Interpret) ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੰਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ, ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਵਰਗੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਤੱਤ ਉਵੇਂ ਦੇ ਉਵੇਂ ਹੀ ਸੁਪਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ, ਸਗੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜੀਵੰਤ ਅਤੇ ਕਲਪਨਾਤਮਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਤੀਜੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੁਪਨੇ ਸਿਰਫ਼ ਹਕੀਕਤ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਰਸਾਉਂਦੇ, ਸਗੋਂ ਸਰਗਰਮ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਨਵਾਂ ਆਕਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਸੁਪਨੇ ਇੱਕ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹਨ

ਜਾਗਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸੁਪਨੇ ਦ੍ਰਿਸ਼-ਸਥਾਨਿਕ ਵੇਰਵਿਆਂ, ਕਈ ਕਿਰਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਅਜੀਬ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਭਰੇ ਸੰਵੇਦੀ ਅਨੁਭਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਏ। ਮੁੱਖ ਲੇਖਕ ਵੈਲਨਟੀਨਾ ਐਲਸੇ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਸਾਡੇ ਨਤੀਜੇ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੁਪਨੇ ਸਿਰਫ਼ ਅਤੀਤ ਦੇ ਤਜ਼ਰਬਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਇੱਕ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕੌਣ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕੀ ਜਿਊਂਦੇ ਹਾਂ।"

ਮਨ ਦੇ ਭਟਕਣ ਅਤੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦਾ ਸਬੰਧ

ਐਲਸੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜੋ ਲੋਕ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਮਨ ਦੇ ਭਟਕਣ (MInd WanderIng) ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਵਧੇਰੇ ਖੰਡਿਤ (ਟੁਕੜਿਆਂ ਵਿੱਚ) ਅਤੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਕੋਵਿਡ ਲਾਕਡਾਊਨ ਦੌਰਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਡਾਟਾ ਰਾਹੀਂ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੇ ਪੈਟਰਨ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ।

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਮੁਹਿੰਮਾਂ:

ਸੱਚਾਈ ਜਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਸ਼ੌਹਰਤ ਦੀ ਭੁੱਖ?

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਵਿੱਚ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਕੇਂਦਰੀ ਸਥਾਨ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੇ ਸਿਰਫ਼ ਧਾਰਮਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀਆਂ, ਸਗੋਂ ਇਮੀਗ੍ਰੈਂਟ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬਣੀਆਂ, ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ, ਦਾਨ ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ ਹੈ। ਬਰੈਂਪਟਨ ਅਤੇ ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਉਨਟੈਰੀਓ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਦੋ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਕੇਂਦਰ। ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ-ਪੰਜ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਧਾਰਮਿਕ ਆਧਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ, ਸਗੋਂ ਇਮੀਗ੍ਰੈਂਟ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਜੜ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਬਰੈਂਪਟਨ/ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਅਤੇ ਮਸਜਿਦਾਂ-ਮੰਦਰਾਂ ਨੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਾਂਗ ਸਹਾਰਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਆਪਣੀ ਸਥਾਪਤ ਪਛਾਣ ਹੈ। ਪਰ ਹਾਲੀਆ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਰੁਝਾਨ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਨਵੀਆਂ ਉੱਠੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ/ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਗੁਰੱਪ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾ ਤਾਂ ਕੋਈ ਲੰਮਾ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ (ਨਾ ਕੋਈ ਵੈਬਸਾਈਟ ਜਾਂ ਪੱਕਾ ਠਿਕਾਣਾ), ਉਹ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਗਰੁੱਪ ਅਕਸਰ ਫੇਸਬੁੱਕ, ਯੂਟਿਊਬ, ਇੰਸਟਾਗਰਾਮ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ 'ਤੇ ਵੀਡੀਓ ਅਤੇ ਪੋਸਟਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਵਾਰ ਇਹ ਇਲਜ਼ਾਮ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਅਧੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਅਫਵਾਹਾਂ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਨਵੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ/ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਗੁਰੱਪ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੌਖਾ ਰਸਤਾ ਚੁਣ ਰਹੇ ਹਨ। ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਦਿਖਾਉਣਾ, ਜਿੱਥੇ ਅਸਲੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ, ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਸਬਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵਿਵਾਦ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਸੌਖਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਵਾਦਾਂ ਨਾਲ ਫਾਲੋਅਰ ਵੱਧਦੇ ਹਨ, ਵੀਡੀਓਆਂ ਵਾਇਰਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਛੇਤੀ ਸ਼ੋਹਰਤ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸੱਚਾਈ ਦੀ ਖੋਜ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਦੀ ਦੌੜ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਵੀ ਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਲੋਕ ਧਾਰਮਿਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਭੜਕਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਅਜੈਂਡਾ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਛੋਟੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਬਣਾਉਣਾ, ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਦੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾ-ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ, ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਇਕ ਸੋਚੀ-ਸਮਝੀ ਰਣਨੀਤੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਰਫ਼ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਛਵੀ ਹੀ ਖ਼ਰਾਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਸਗੋਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਫੁਟ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਨਵੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦਾ ਅਸਲੀ ਚਿਹਰਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮਕਸਦ ਸੇਵਾ ਨਹੀਂ, ਸ਼ੋਹਰਤ ਹੈ। ਬਰੈਂਪਟਨ/ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਵਰਗੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਵੀਡੀਓ ਵਾਇਰਲ ਹੋਣ ਨਾਲ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਫਾਲੋਅਰ ਛੇਤੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਲੋਕ ਬਿਨਾਂ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੇ, ਬਿਨਾਂ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕੀਤੇ, ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ ਸੰਸਥਾ/ਗਰੁੱਪ ਨੂੰ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸੌਖਾ ਰਸਤਾ ਚੁਣ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੁਰਾਣਿਆਂ ਨੂੰ ਬਦਨਾਮ ਕਰੋ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਨਿਰਦੋਸ਼ ਹਨ। ਹਰ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਲੋਚਨਾ ਵੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਪਰ ਆਲੋਚਨਾ ਅਤੇ ਬਦਨਾਮੀ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਫਰਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਮਕਸਦ ਸੁਧਾਰ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਰਸਤਾ ਸੰਵਾਦ, ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ ਮਕਸਦ ਸਿਰਫ਼ ਲੋਕਪ੍ਰਿਯਤਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਫਿਰ ਢੰਗ ਵੀ ਉਹੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਅਸੀਂ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਇਸ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੋਰ ਵੀ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਵੀਡੀਓ, ਹਰ ਪੋਸਟ ਜਾਂ ਹਰ ਦਾਅਵੇ ਨੂੰ ਸੱਚ ਮੰਨ ਲੈਣਾ ਸਿਆਣਪ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨ, ਦੋਹਾਂ ਪਾਸਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਰਾਏ ਬਣਾਉਣ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਤਾਕਤਾਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਡੀਆਂ ਹੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਸੱਚ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਾਲਾਂ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਾਖ਼ ਢਾਹੁਣ ਲਈ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਦੀ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪੋਸਟ ਜਾਂ ਰੀਲ ਕਾਫ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ ਸੂਝ-ਬੂਝ ਦੀ, ਨਾ ਕਿ ਸਿਰਫ਼ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਆਪਣੇ ਧਾਰਮਿਕ ਕੇਂਦਰਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਰੌਲ਼ਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰਕ ਪਛਾਣਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਪਾਠਕ ਆਪ ਸਮਝਦਾਰ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਅਸਲ ਸੱਚ ਅਤੇ ਝੂਠ ਦਾ ਨਿਬੇੜਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਸਿਮਰਤ ਗਰੇਵਾਲ

ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦਾ 'ਦੂਜਾ ਦਿਲ' ਹਨ ਪਿੰਡਲੀਆਂ!

ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਪਿੰਡਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ 'ਦੂਜਾ ਦਿਲ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਖ਼ੂਨ ਨੂੰ ਪੈਰਾਂ ਤੋਂ ਦਿਲ ਤੱਕ ਪੰਪ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਚੱਲਦੇ, ਦੌੜਦੇ ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਖੜ੍ਹੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਪਿੰਡਲੀਆਂ ਦੀ ਇਹ ਕੁਦਰਤੀ ਪੰਪਿੰਗ ਕਿਰਿਆ ਬਲੱਡ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ (ਖ਼ੂਨ ਦੇ ਦੌਰੇ) ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਹ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਥਕਾਵਟ, ਸੋਜ ਅਤੇ ਵੈਰੀਕੋਜ਼ ਵੇਨਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਣ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਲਚਕੀਲਾ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਨਿਯਮਤ ਕਸਰਤ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕੁਝ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਕਸਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜੋ ਪਿੰਡਲੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪਿੰਡਲੀਆਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਸਰਤਾਂ

ਕਾਫ਼ ਰੇਜ਼ : ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਕਸਰਤ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋ ਕੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਮੋਢਿਆਂ ਦੀ ਚੌੜਾਈ ਜਿੰਨਾ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਫਿਰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਅੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਚੁੱਕੋ ਅਤੇ ਕੁਝ ਸੈਕਿੰਡ ਰੁਕ ਕੇ ਵਾਪਸ ਹੇਠਾਂ ਲਿਆਓ। ਇਸ ਨੂੰ 15-20 ਵਾਰ ਦੁਹਰਾਉਣ ਨਾਲ ਪਿੰਡਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਖਿਚਾਅ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹਨਾ: ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪਿੰਡਲੀਆਂ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਿਣਸ਼ਕਤੀ ਵਧਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਸਰਤ ਦਿਲ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ ਲਈ ਵੀ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ।

ਰੱਸੀ ਟੱਪਣਾ: ਰੱਸੀ ਟੱਪਣ ਨਾਲ ਪਿੰਡਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਐਕਟਿਵ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕਸਰਤ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਸਟੈਮਿਨਾ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ, ਇਹ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰੀਨ ਕਾਰਡੀਓ ਵਰਕਆਊਟ ਹੈ, ਜੋ ਕੈਲੋਰੀ ਬਰਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਹੈ।

ਵਾਲ ਸਿਟ ਵਿਦ ਹੀਲ ਲਿਫਟ : ਇਸ ਕਸਰਤ ਵਿੱਚ ਕੰਧ ਨਾਲ ਪਿੱਠ ਲਗਾ ਕੇ ਬੈਠਣ ਦੀ ਮੁਦਰਾ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੰਜਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ 'ਤੇ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਅੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਚੁੱਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਿੰਡਲੀਆਂ 'ਤੇ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪੱਟਾਂ ਸਮੇਤ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਲੰਜ ਵਾਕ : ਲੰਜ ਵਾਕ ਇੱਕ ਫੁੱਲ-ਲੈੱਗ ਵਰਕਆਊਟ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡਲੀਆਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਫਾਇਦਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੈਰ ਅੱਗੇ ਵਧਾ ਕੇ ਲੰਜ ਪੋਜੀਸ਼ਨ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਦੂਜਾ ਪੈਰ ਅੱਗੇ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਿੰਡਲੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ੇਪ ਬਿਹਤਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੈਰਾਂ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਸੁਧਰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਈਕਲਿੰਗ: ਸਾਈਕਲਿੰਗ ਪਿੰਡਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਐਕਟਿਵ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਕਸਰਤ ਹੈ। ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਓ ਜਾਂ ਜਿਮ ਵਾਲੀ ਬਾਈਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਪਿੰਡਲੀਆਂ ਦੀਆਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਟੋਨ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਰਾਸ਼ੀਫਲ

ਮਈ ਵਿੱਚ ਕਾਮਦੇਵ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਹੋਣਗੀਆਂ ਇਹ ਰਾਸ਼ੀਆਂ

ਪ੍ਰੇਮ ਸਬੰਧ ਜੋਤਿਸ਼: ਮਈ 2026 ਕੁਝ ਹੀ ਦਿਨ ਦੂਰ ਹੈ। ਮਈ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਕਰਕ ਰਾਸ਼ੀਆਂ ਲਈ ਰੋਮਾਂਸ ਦਾ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਅਧਿਆਇ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਧਨੁ ਪ੍ਰੇਮ ਵਿਆਹ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਮੀਨ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਲੋਕ ਜੋ ਅਜੇ ਵੀ ਕੁਆਰੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਈ ਵਿੱਚ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰੇਮ ਸਬੰਧਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਰਹੇਗਾ। ਆਓ ਪ੍ਰੇਮ ਜੋਤਿਸ਼ ਤੋਂ ਪਤਾ ਕਰੀਏ ਕਿ ਮਈ 2026 ਦਾ ਪ੍ਰੇਮ ਕੋਣ ਕੀ ਹੈ।

ਕੈਂਸਰ/ਕਰਕ : ਕਰਕ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਲੋਕ ਮਈ 2026 ਵਿੱਚ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਰੋਮਾਂਸ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਾਥ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਰੋਮਾਂਟਿਕ ਹੋਵੇਗਾ। ਵਿਆਹੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਹੁਰਿਆਂ ਨਾਲ ਟਕਰਾਅ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਲਾ: ਤੁਲਾ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਲੋਕ ਮਈ ਵਿੱਚ ਕਾਮਦੇਵ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਹੋਣਗੇ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਰੋਮਾਂਸ ਕਰਨਗੇ। ਕੁਆਰੇ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਸਬੰਧ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਿਆਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਬਹਿਸਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਆਮ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਬਹਿਸ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਕਾਰਪੀਓ: ਮਈ ਵਿੱਚ, ਸਕਾਰਪੀਓ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੇਮ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਮ ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਅੱਗੇ ਵਧ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਅਤੇ ਰੋਮਾਂਟਿਕ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਕੁਆਰੇ ਨਵੇਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਗੇ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪ੍ਰੇਮ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਧਨੁ: ਮਈ 2026 ਧਨੁ ਲਈ ਇੱਕ ਰੋਮਾਂਟਿਕ ਸਮਾਂ ਵੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਜੋੜੇ ਰੋਮਾਂਟਿਕ ਸਬੰਧ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਗੇ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਮ ਵਿਆਹ ਬਾਰੇ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਗਲਤਫਹਿਮੀ ਨਾ ਰੱਖਣ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰੋ। ਸੰਚਾਰ ਪਾੜਾ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਆਹੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਏਗਾ।

ਮੀਨ: ਮੀਨ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਲੋਕ ਜੋ ਅਜੇ ਵੀ ਕੁਆਰੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮਈ 2026 ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਬਿਹਤਰ ਹੋਵੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਮਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਵਿਆਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੇਮ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਚੰਗੀ ਰਹੇਗੀ। ਕਾਮਪਿਡ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੱਖ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰੇਮ ਸਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਵਿਆਹ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਿੰਘ: ਮਈ ਸਿੰਘ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਸਬਰ ਦੀ ਪਰਖ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਵਿਆਹੁਤਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਰੋਮਾਂਟਿਕ, ਧੀਰਜ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਰਤੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਬਹਿਸ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ।

ਮਕਰ: ਮਈ ਵਿੱਚ ਮਕਰ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਜੋੜਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਗਲਤਫਹਿਮੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਨੂੰ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਬਣਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਬਹਿਸ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਵਿਵਾਦ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।

ਕੁੰਭ ਰਾਸ਼ੀ: ਮਈ 2026 ਵਿੱਚ, ਕੁੰਭ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਮਾਮੂਲੀ ਗੱਲਾਂ 'ਤੇ ਬਹਿਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਕੁੜੱਤਣ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਤੋਂ ਬਚੋ; ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੋਵੇਗਾ। ਰੋਮਾਂਟਿਕ ਸਬੰਧਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਚੰਗਾ ਸਮਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੇ ਇਹ ਹਨ 10 ਸ਼ੁੱਭ ਸੰਕੇਤ

ਔਖੇ ਸਮੇਂ: ਬਦਲਾਅ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸੰਕੇਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਔਖੇ ਸਮੇਂ ਅਕਸਰ ਸਾਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਾਨੂੰ ਨਵਿਆਉਣ ਲਈ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਬਦਲਾਅ ਉਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਦੌਰ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ, ਰਿਸ਼ਤੇ ਟੁੱਟਣਾ, ਜਾਂ ਇਕੱਲਤਾ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਕੱਲਤਾ: ਸਜ਼ਾ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਇੱਕ ਤਿਆਰੀ ਅੱਜ ਦੇ ਤੇਜ਼ ਰਫ਼ਤਾਰ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ, ਭੀੜ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇਕੱਲਤਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਆਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਮਾਨਸਿਕ ਥਕਾਵਟ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸਵੈ-ਚਿੰਤਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਵੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਅਸਲ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਨ।

ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਕਿਉਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ? ਕਈ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਨਤੀਜੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੇ। ਇਹ ਸਥਿਤੀ ਸਭ ਤੋਂ ਨਿਰਾਸ਼ਾਜਨਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਮਾਹਰ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਪੁਰਾਣੀ ਬਣਤਰ ਦੇ ਟੁੱਟਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਇਮਾਰਤ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਢਾਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਬੰਧ ਬਦਲਣੇ ਵੀ ਇੱਕ ਸੰਕੇਤ: ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਅਚਾਨਕ ਵਿਛੋੜਾ ਜਾਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਅੰਤ ਅਕਸਰ ਦੁਖਦਾਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਰ ਸਫ਼ਰ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੋਈ ਸਾਡਾ ਸਾਥ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਰਸਤੇ ਬਦਲਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵੀ ਬਦਲਦੇ ਹਨ।

ਅੰਦਰੂਨੀ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤਬਦੀਲੀ ਉਦੋਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਹਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਖਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸਨ, ਹੁਣ ਸਵਾਲ ਉੱਠਦੇ ਹਨ: "ਮੈਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ?" ਜਾਂ "ਕੀ ਮੈਂ ਸਹੀ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਹਾਂ?" ਇਹ ਸਵੈ-ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਤਰੱਕੀ ਦਾ ਰਾਹ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਵਧਦੀ ਖੋਜ: ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਭੀੜ ਜਾਂ ਸ਼ੋਰ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਸ਼ਾਂਤ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਧਾਰਨ ਪਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲਾਸਾ ਲੱਭਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤਬਦੀਲੀ ਮਾਨਸਿਕ ਪਰਿਪੱਕਤਾ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵਧਦੀ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ: ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ, ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਦੀਆਂ ਸਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਘੱਟ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਾਨਸਿਕ ਤਾਕਤ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ।

ਪੁਰਾਣੇ ਜ਼ਖ਼ਮ ਕਿਉਂ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦੇ ਹਨ? ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮਿਆਂ ਦੌਰਾਨ, ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਅਤੇ ਦਰਦ ਅਕਸਰ ਮੁੜ ਉੱਭਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੇਆਰਾਮ ਹੈ, ਪਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਬੀਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖੇਤ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਮਨ ਨਵੇਂ ਅਨੁਭਵਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਨ ਕਿਉਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਕਈ ਵਾਰ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਠੋਸ ਕਾਰਨ ਦੇ ਵੀ, ਅੰਦਰੋਂ ਇੱਕ ਆਵਾਜ਼ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, "ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।" ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਵਿੱਚ, ਇਸਨੂੰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ: ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਵਧੇਰੇ ਸੁਤੰਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਜ਼ਾਦੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਖੁਦ ਲੈਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਪੈਰ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਰੇਸ ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੀ *ਜੋਤ*

ਕੈਂਸਰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਸੁਣਦਿਆਂ ਹੀ ਅਕਸਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜ਼ਹਿਨ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਦਾ ਪਰਛਾਵਾਂ ਨੱਚਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੋਚਣ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਢੰਗ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ । ਬਾਰ ਬਾਰ ਇੱਕ ਖ਼ਿਆਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜ਼ਹਿਨ ਉੱਤੇ ਹਾਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਐ ਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਡੋਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਿਲਕ ਗਈ ਹੈ। ਉਸ ਬੀਮਾਰੀ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਉਹ ਹਾਰ ਕਬੂਲ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ । ਪੁੱਠੀ ਗਿਣਤੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਐ ਮੌਤ ਨੂੰ ਉਡੀਕਣ ਦੀ ।

ਅੱਜ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਆਪਣੀ ਮਿੱਤਰ ਪ੍ਰਭਜੋਤ ਕੌਰ ਜੋਤ ਨਾਲ ਕਰਵਾ ਰਹੀ ਹਾਂ । ਤਕਰੀਬਨ ਸੋਲਾਂ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਹ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆ ਚੁੱਕੀ ਹੈ । ਇਹ ਪੀ.ਜੀ.ਆਈ. ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਲੱਖਣ ਕੇਸ ਸੀ। 'ਓਸਟੀਓਸਾਰਕੋਮਾ' (ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਕਿਸਮ)ਉਸਦੇ ਪੈਰ ਦੀ ਹੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਇੱਕ ਪੈਰ ਗਵਾਉਣਾ ਪੈਣਾ ਸੀ । ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪ੍ਰਤੀ ਹਾਂ ਪੱਖੀ ਸੋਚ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀ ਜੋਤ ਨੇ ਦ੍ਰਿੜ ਨਿਸ਼ਚਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਨਾ ਕੇਵਲ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜੇਗੀ ਬਲਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਸ਼ਿਕਸਤ ਵੀ ਦੇਵੇਗੀ। ਮੌਤ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਉਂਦਿਆਂ ਉਸਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਨਿਢਾਲ ਕੀਤਾ ।

2 ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ 9 ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਸੈਸ਼ਨ ਹੋਏ। ਹਰ ਇੱਕ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰਾ-ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਲਗਾਤਾਰ ਉਲਟੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ।ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਇੰਨੀ ਵੀ ਹਿੰਮਤ ਨਾ ਰਹਿਣੀ ਕਿ ਉਹ ਆਪ ਉੱਠ ਕੇ ਬੈਠ ਸਕਦੀ। ਹਾਲਤ ਅਜਿਹੀ ਸੀ ਕਿ ਪਾਣੀ ਦੀ ਇੱਕ ਬੂੰਦ ਵੀ ਸੰਘ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਨਹੀਂ ਸੀ ਲੰਘਦੀ। ਉਸਦਾ ਰੰਗ ਕਾਲਾ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਸੀ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਵਾਲ ਵੀ ਝੜ ਗਏ ਸਨ। ਉਸਦਾ ਇੱਕ ਪੈਰ ਵੀ ਕੱਟ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ । ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ 70 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਅਪਾਹਜ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ।

ਹਾਰਦਾ ਉਹ ਐ ਜਿਹੜਾ ਹਾਰ ਕਬੂਲ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਐ

ਪਰ ਜੋਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੇ ਹੌਸਲੇ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਇਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੇਰਾ ਮਨ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗ ਅਪਾਹਜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ , ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਕੋਈ ਵੀ ਸਰੀਰਕ ਘਾਟ ਤੈਨੂੰ ਅਪੰਗ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਉਸਨੇ ਦਰਦ ਵਿੱਚੋਂ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਲੱਭਣੀ ਸਿੱਖ ਲਈ। ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਛੱਡ ਕੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਹਾਵੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬੀਮਾਰ ਸੈੱਲ ਖ਼ੁਦ-ਬ-ਖ਼ੁਦ ਦਮ ਤੋੜਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਡਰ ਜਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਉਸਦੇ ਨੇੜੇ ਤੇੜੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਡਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਸਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੰਗ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਹ ਜੰਗ ਸਰੀਰਕ ਘੱਟ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗੀ । ਉਸਨੇ ਇਹਦੇ ਨਾਮ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸ਼ਬਦ ਦਿੱਤੇ।

C – ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ
A – ਅਟੱਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ
N – ਨਵੀਂ ਉਮੀਦ
C – ਚਾਨਣ ਦੀ ਰਾਹ
E – ਇਰਾਦਾ ਮਜ਼ਬੂਤ
R – ਰਜ਼ਾ ਮੰਦੀ ਫ਼ਤਿਹ ਨੂੰ

ਅੱਜ 16 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵਾਧੂ ਦਵਾਈ ਦੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੈ। ਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਕਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖ ਚੁੱਕੀ ਹੈ । ਮੇਰਾ ਮਕਸਦ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਦਾ ਇਹ ਐ ਕਿ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੋਤ ਦੇ ਹੌਸਲੇ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਉਹਨਾਂ ਅੰਦਰ ਲੜਨ ਅਤੇ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ । ਜੋਤ ਦੇ ਜਜ਼ਬੇ ਨੂੰ ਦਿਲੋਂ ਸਲਾਮ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਉਸਨੂੰ ਲੰਮੀਆਂ ਉਮਰਾਂ ਬਖਸ਼ੇ।

ਬੌਬੀ ਗੁਰਪਰਵੀਨ

ਕੋਈ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਆਪਣਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ

ਅਜੀਬ ਜਿਹਾ ਹੈ ਮਨ ਦਾ ਵਿਹਾਰ। ਕੋਈ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਆਪਣਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ। ਖੂਨ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਫਿੱਕ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੋਈ ਅਣਜਾਣ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਮਿਲ ਕੇ ਹੀ ਆਪਣਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਤੇ ਸ਼ੱਕ ਕਰਨ ਨੂੰ ਵੀ ਮਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਉਸ ਦੀ ਹਰ ਗੱਲ ਚੰਗੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਆਪਣਿਆਂ ਤੇ ਯਕੀਨ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਉਥੇ ਕਿਸੇ ਬੇਗਾਨੇ ਦੀ ਯਕੀਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੰਦਾ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਡੋਰ ਇਸੇ ਯਕੀਨ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਦੂਜੇ ਦੇ ਹੱਥ ਫੜਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਯਕੀਨ ਹੀ ਤਾਂ ਹੈ ਸਾਰੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਆਧਾਰ। ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੱਚ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਂ ਜਿਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਜਿਸ ਵੱਲ ਉਂਗਲ ਕਰਕੇ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਤਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਮੰਨ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਯਕੀਨ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਤੇ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਯਕੀਨ। ਸੱਚ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦਾ ਯਕੀਨ। ਯਕੀਨ ਦੀ ਹੀ ਤਾਕਤ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਉਥੇ ਉਮਰ ਭਰ ਰਿਸ਼ਤਾ ਨਿਭ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦਾ ਆਧਾਰ ਸਿਰਫ ਯਕੀਨ ਹੋਵੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਯਕੀਨ ਦੀ ਡੋਰ ਔਖੇ ਵੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਰਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਨੇੜੇ ਨਾ ਹੋਵੇ ਸਹਾਰਾ ਨਾ ਬਣੇ ਤਾਂ ਵੀ ਮਨ ਨੂੰ ਹੌਸਲਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਯਕੀਨ ਬੁਨਿਆਦ ਹੈ ਉਸ ਸ਼ਖਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਹਰਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਰੱਬ ਕਿਹੜਾ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਇੱਕ ਯਕੀਨ ਹੀ ਤਾਂ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਹੀ ਵੇਦ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹ ਕੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਤੇ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਦਿਲ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਯਕੀਨ ਕਰਨਾ ਪਰ ਯਕੀਨ ਹੁੰਦਾ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਦੀ ਗੁੱਥੀ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੁਲਝਾ ਸਕਦਾ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਮਨ ਕਿਸੇ ਦੀ ਗੱਲ ਤੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਕਹੇ ਉਸਦੇ ਯਕੀਨ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਤਾਂ ਹੈ ਮਨ ਦੀ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਕਹਾਣੀ ਜੋ ਸੌਖਿਆ ਨਹੀਂ ਸੁਲਝਦੀ। ਪਰ ਸੁਲਝਾਉਣੀ ਵੀ ਕਿਉਂ ਹੈ? ਬਸ ਯਕੀਨ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡਾ ਮਨ ਕਹੇ। ਮਨ ਵਿੱਚ ਬੜੀ ਤਾਕਤ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਆਭਾਸ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਸ ਇਹੀ ਹੈ ਯਕੀਨ।

ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ

ਜਵਾਨੀ ਸਿਰ ਚੜ੍ਹ ਬੋਲਣ ਲੱਗੀ...

ਉਹ ਵੱਡਾ ਹੋਇਆ..ਜਵਾਨੀ ਸਿਰ ਚੜ੍ਹ ਬੋਲਣ ਲੱਗੀ...ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਬੌਣੀ ਬੇਵਕੂਫ ਜਾਪਣ ਲੱਗੀ..!

ਪਰ ਜੰਮਣ ਵਾਲੀ ਦੇ ਭਾਵੇਂ ਅਜੇ ਵੀ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਦਾ ਬਾਲ ਹੀ ਸੀ..ਉਂਝ ਹੀ ਮੱਤਾਂ ਦਿੰਦੀ..ਨਸੀਹਤਾਂ ਕਰਦੀ..ਉਸਨੂੰ ਬੁਰਾ ਲੱਗਦਾ..ਅੱਗੋਂ ਬੋਲ ਪੈਂਦਾ..ਤਾੜਨਾ ਕਰਦਾ ਆਪਣੀਆਂ ਨਸੀਹਤਾਂ ਕੋਲ ਰੱਖਿਆ ਕਰ..!

ਉਹ ਵਕਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਚੁੱਪ ਹੋ ਜਾਂਦੀ..ਪਰ ਅੰਦੋਂ ਅੰਦਰ ਬੜਾ ਫਿਕਰ ਕਰਦੀ..!

ਹੁਣ ਉਸਨੇ ਘਰੇ ਕੁਵੇਲੇ ਅਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ..ਮਾਂ ਉਸ ਜੋਗੀ ਪਾਈ ਹੋਈ ਰੋਟੀ ਦੀ ਥਾਲੀ ਕੋਲ ਬੈਠ ਆਪਣੇ ਪੱਲੇ ਨਾਲ ਹਵਾ ਮਾਰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ..!

ਉਹ ਏਨੀ ਗੱਲ ਆਖ ਸਿੱਧਾ ਅੰਦਰ ਲੰਘ ਜਾਇਆ ਕਰਦਾ ਕੇ ਬਾਹਰੋਂ ਖਾ ਆਇਆਂ ਹਾਂ..!

ਉਹ ਥਾਲੀ ਓਸੇ ਤਰਾਂ ਢੱਕ ਦਿੰਦੀ..ਫੇਰ ਹੌਲੀ ਜਿਹੀ ਆਖਦੀ..ਰਾਤ ਦੀ ਰੋਟੀ ਘਰੋਂ ਖਾਇਆ ਕਰ..ਬਾਹਰੋਂ ਖਾਦੀ ਨਾਲ ਸਿਦਕ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ..!

ਫੇਰ ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਬਿੜਕ ਹੁੰਦੀ..ਉਹ ਚੁੱਲੇ ਕੋਲ ਕੁਝ ਖਾਣ ਨੂੰ ਲੱਭ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ..ਉਹ ਅਛੋਪਲੇ ਜਿਹੇ ਉੱਠ ਓਹੀ ਥਾਲੀ ਲਿਆ ਅੱਗੇ ਧਰਦੀ..ਉਹ ਚੁੱਪ ਚਾਪ ਖਾ ਲੈਂਦਾ..ਸ਼ੁਕਰੀਏ ਦੇ ਦੋ ਬੋਲ ਵੀ ਨਾ ਆਖਦਾ..ਸਵੈ-ਮਾਣ ਨੂੰ ਧੱਕਾ ਜੂ ਲੱਗਦਾ ਸੀ..!

ਫੇਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਡਿੱਗਦਾ ਢਹਿੰਦਾ ਅੰਦਰ ਆ ਵੜਿਆ..ਉਹ ਸ਼ਰਾਬੀ ਦੀ ਤੋਰ ਪਹਿਚਾਣਦੀ ਸੀ..ਪਰ ਅੱਜ ਦਾ ਨਸ਼ਾ ਅਜੀਬ ਹੀ ਸੀ..ਉਹ ਬੜਾ ਰੋਈ ਕਲਪੀ..ਆਖਣ ਲੱਗੀ ਪਹਿਲੋਂ ਤੇਰਾ ਪਿਓ..ਤੇ ਹੁਣ ਤੂੰ!

ਇੱਕ ਦਿਨ ਰੋਹੀ ਦੇ ਬਰੇਤੇਆਂ ਵਿਚ ਇੱਕ ਸੁੰਨਸਾਨ ਕਿੱਕਰ ਦੇ ਤਣੇ ਨਾਲ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਨੇ ਟੀਕਾ ਕੱਢਿਆ..ਕਾਹਲੀ ਨਾਲ ਨਾੜ ਲੱਭੀ ਤੇ ਸਰਿੰਜ ਦੱਬ ਦਿੱਤੀ..ਇੱਕਦਮ ਹਲੂਣਾ ਜਿਹਾ ਆਇਆ..ਅੰਦਰ ਭਾਂਬੜ ਬਲ ਉੱਠੇ..ਸੰਘ ਸੁੱਕ ਗਿਆ ਤੇ ਤ੍ਰੇਹ ਲੱਗ ਗਈ..ਉਹ ਉੱਚੀ ਸਾਰੀ ਚੀਖ ਉਠਿਆ "ਮਾਂ ਪਾਣੀ"

ਪਰ ਮਾਂ ਤੇ ਘਰੇ ਚੌਂਕੇ ਵਿਚ ਉਸਦੀ ਥਾਲੀ ਕੋਲ ਬੈਠੀ ਮੱਖੀਆਂ ਉਡਾ ਰਹੀ ਸੀ..ਹੌਲ ਪਿਆ..ਇੱਕਦਮ ਤ੍ਰਭਕ ਕੇ ਉੱਠੀ..ਪਾਣੀ ਦੇ ਗਲਾਸ ਨੂੰ ਹੱਥ ਵੱਜ ਗਿਆ..ਥਾਲੀ ਵਿਚ ਡੁੱਲ ਗਿਆ..!

"ਬੇਸ਼ਗਨੀ ਹੋ ਗਈ"..ਏਨੀ ਗੱਲ ਆਖਦੀ ਹੋਈ ਪੋਚਾ ਲੱਭਣ ਭੱਜ ਉੱਠੀ..!

ਬਾਹਰ ਸਾਣੀ ਮੰਜੀ ਦੇ ਚਾਰ ਪਾਵਿਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕੀ ਲਿਆਉਂਦੇ ਕਿੰਨੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਦਿਸ ਪਏ..!

ਉਸਦੀ ਸਹਿ ਸੁਭਾਅ ਮੂਹੋਂ ਨਿੱਕਲ ਗਈ ਇੱਕ ਗੱਲ ਤੇ ਅੱਜ ਮੋਹਰ ਲੱਗ ਚੁੱਕੀ ਸੀ..ਵਾਕਿਆ ਹੀ ਵੱਡੀ ਬੇਸ਼ਗਨੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ!

ਚਾਰੇ ਖਾਨਿਓਂ ਚਿੱਤ ਇੱਕ ਮਾਂ ਚਾਰ ਦਹਾਕੇ ਪਿੱਛੇ ਅੱਪੜ ਗਈ..ਓਦੋਂ ਗੋਲੀਆਂ ਤੇ ਅੱਜ ਸਰਿੰਜਾਂ..ਪਰ ਹਾਕਮਾਂ ਲਈ ਸਰਿੰਜਾਂ ਵਰਦਾਨ ਨੇ..ਇਹ ਅੱਗਿਓਂ ਮੁਕਾਬਲਾ ਜੂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ!

(ਮੇਰੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਇੱਕ ਜੁਆਨ ਦੇ ਮੂਹੋਂ ਆਖਰੀ ਵੇਲੇ ਨਿੱਕਲੇ ਬੋਲ.."ਮਾਂ ਪਾਣੀ" ਤੇ ਸਿਰਜਿਆ ਇੱਕ ਸੱਚਾ ਬਿਰਤਾਂਤ)।

ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਜਵੰਦਾ

ਸਭ ਨੂੰ ਇਹ ਮੇਰੀ ਇਕ ਬੇਨਤੀ ਹੈ

ਉੱਤਰ ਭਾਰਤ ਦੀ ਇਹ ਅੱਤ ਦੀ ਗਰਮੀ ਸਿਰਫ਼ ਇਨਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਓਹਨਾਂ ਬੇਜ਼ੁਬਾਨ ਜਾਨਵਰਾਂ ਅਤੇ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਤੜਫ਼ਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਨਹੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ।

ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਭਟਕਦੇ ਕੁੱਤੇ ਪਿਆਸ ਨਾਲ ਤੜਫ਼ਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਗਾਵਾਂ ਤਪਦੀ ਧੁੱਪ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਇਕ ਬੂੰਦ ਲਈ ਤਰਸਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਤਾਪਮਾਨ ਅੱਗ ਸਿੱਟਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹਰ ਜੀਵ ਲਈ ਜੀਵਨ ਇਕ ਸੰਘਰਸ਼ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਘਰ ਜਾਂ ਮੁਹੱਲੇ ਦੇ ਬਾਹਰ ਕੁੱਤਿਆਂ ਲਈ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਗਾਂਵਾਂ ਲਈ ਵੀ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਜਰੂਰ ਕਰੋ। ਛੱਤ ਜਾਂ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਪੰਛੀਆਂ ਲਈ ਦਾਣਾ-ਪਾਣੀ ਰੱਖਣਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਅਸਲੀ ਧਰਮ ਪੂਜਾ-ਪਾਠ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਇਹਨਾਂ ਮਸੂਮ ਬੇਜੁਬਾਨ ਜੀਵਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਹੈ—ਏਹੀ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸੱਚੀ ਪਛਾਣ ਹੈ।

ਸਤਨਾਮ ਦੂਹੇਵਾਲਾ

ਇਉਂ ਨਾ ਤੂੰ ਫੇਰ ਅੱਖੀਆਂ

ਇਉਂ ਨਾ ਤੂੰ ਫੇਰ ਅੱਖੀਆਂ ਇਉਂ ਨਾ ਨਕਾਰ ਮੈਨੂੰ।
ਕਵਿਤਾ ਜ਼ਰਾ ਮੈਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਫਿਰ ਤੋਂ ਵਿਚਾਰ ਮੈਨੂੰ।
ਕੋਈ ਹੋਰ ਪੜ੍ਹ ਨਾ ਸਕਦਾ ਤਫ਼ਸੀਰ ਕਰ ਨਾ ਸਕਦਾ
ਮੈਂ ਸਤਰ -ਸਤਰ ਤੇਰੀ ਤੂੰ ਹੀ ਉਚਾਰ ਮੈਨੂੰ।
ਬਿੰਦੀ ਕੋਈ ਲਗਾਦੇ ਤੇ ਡੰਡੀਆਂ ਵੀ ਪਾ ਦੇ
ਜਿੱਦਾਂ ਨਿਖਾਰ ਸਕਦੈਂ ਓਦਾਂ ਨਿਖਾਰ ਮੈਨੂੰ।
ਕੁਝ ਹੋਰ ਗੂੜ੍ਹੀ ਹੋਵਾਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਰੰਗ ਉਭਰਨ
ਤੂੰ ਦਿਲ ਦੇ ਵਰਕਿਆਂ 'ਤੇ ਏਦਾਂ ਉਤਾਰ ਮੈਨੂੰ।

ਜੇ ਕਹਿ ਦਏਂ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ 'ਮੈਂ ਕਰਦਾਂ ਪਿਆਰ ਤੈਨੂੰ'
ਕਰ ਦੇਣਗੇ ਮੁਕੰਮਲ ਇਹ ਲਫ਼ਜ਼ ਚਾਰ ਮੈਨੂੰ।
ਤੈਥੋਂ ਜੇ ਮੁੱਖ ਮੋੜਾਂ, ਕੀਤਾ ਜੇ ਕੌਲ ਤੋੜਾਂ
ਤੂੰ ਹਰਫ਼ ਹਰਫ਼ ਕਰ ਕੇ ਦੇਵੀਂ ਖਿਲਾਰ ਮੈਨੂੰ।

-ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤ

ਜਿਉਂਦੇ ਜੀਅ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਪਟੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾ ਕਰੋ: ਰੇਮੰਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮਾਲਕ ਵਿਜਯਪਤ ਸਿੰਘਾਨੀਆ

ਜਿਉਂਦੇ ਜੀਅ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਾਪਟੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਗਏ ਰੇਮੰਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮਾਲਕ ਵਿਜਯਪਤ ਸਿੰਘਾਨੀਆ। ਵੱਡੇ ਪੁੱਤ ਮਧੁਪਤੀ ਸਿੰਘਾਨੀਆ ਨਾਲ ਵਿਵਾਦ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਸਾਰੀ ਜਾਇਦਾਦ ਛੋਟੇ ਪੁੱਤ ਗੌਤਮ ਸਿੰਘਾਨੀਆ ਦੇ ਨਾਮ ਕਰ ਦਿੱਤੀ... ਅਤੇ ਉਸੇ ਨੇ ਧੋਖਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ...।

1998 ਵਿੱਚ ਰੇਮੰਡਸ ਵਿੱਚ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਸੀ... ਖ਼ਬਰ ਆਈ ਕਿ ਵਿਜਯਪਤ ਜੀ ਦੋਵੇਂ ਪੁੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਵੰਡ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ... ਵੱਡੇ ਪੁੱਤ ਨੂੰ ਓਵਰਸੀਜ ਦਾ ਕੰਮ ਦਿੱਤਾ... ਗੌਤਮ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰੇਮੰਡਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੌਂਪੀ...।

ਉਸੇ ਸਾਲ ਇਹ ਖ਼ਬਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮਧੁਪਤੀ ਹੁਣ ਰੇਮੰਡਸ ਗਰੁੱਪ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ... ਉਹ ਆਪਣਾ ਹੱਕ ਛੱਡ ਰਹੇ ਹਨ... ਫਿਰ ਉਹ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਿੰਗਾਪੁਰ ਵਿੱਚ ਸੈਟਲ ਹੋ ਗਏ...

ਵੱਡੇ ਪੁੱਤ ਦੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੌਤਮ ਸਿੰਘਾਨੀਆ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਐਕਟਿਵ ਹੋਣਾ ਪਿਆ... ਸਭ ਕੁਝ ਓਹੀ ਸੰਭਾਲ ਰਿਹਾ ਸੀ... 2001 ਦੇ ਨੇੜੇ ਪਿਓ-ਪੁੱਤ ਵਿੱਚ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਤਣਾਅ ਹੋਣ ਲੱਗਿਆ...।

ਵਿਜਯਪਤ ਜੀ ਨੂੰ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਹੁਣ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਭ ਕੁਝ ਗੌਤਮ 'ਤੇ ਛੱਡ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ... ਓਹਨਾਂ ਦਾ ਅਸਤੀਫਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋ ਗਿਆ... ਗੌਤਮ ਨਵੇਂ ਮੈਨੇਜਿੰਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਬਣ ਗਏ...। ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਅਹੁਦਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ... ਕਿਉਂਕਿ ਓਹਨਾਂ ਨੇ ਕੰਪਨੀ ਖੜ੍ਹੀ ਕੀਤੀ ਸੀ... ਕੰਮ ਦੇ ਫ਼ੈਸਲੇ ਗੌਤਮ ਲੈਂਦਾ ਸੀ ਪਰ ਪੈਸਿਆਂ ਦਾ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿਜਯਪਤ ਜੀ ਦੇ ਕੋਲ ਹੀ ਰਿਹਾ।

2007 ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਦਾ 14 ਮੰਜ਼ਲਾ ਘਰ ਰੀਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ... ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਜਯਪਤ ਸਿੰਘਾਨੀਆ, ਓਹਨਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ, ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਭਰਾ ਦੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਗੌਤਮ ਸਿੰਘਾਨੀਆ ਆਦਿ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ...।

ਇੱਕ ਸਮਝੌਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਿਲਡਿੰਗ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ... ਇੱਕ ਡੁਪਲੇਕਸ ਵਿਜਯਪਤ ਜੀ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ... ਇੱਕ ਡੁਪਲੇਕਸ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਭਰਾ ਦੀ ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ... ਅਤੇ ਇੱਕ ਗੌਤਮ ਸਿੰਘਾਨੀਆ ਦਾ... ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਸੀ...

ਜਦੋਂ ਘਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵਿਜਯਪਤ ਜੀ ਆਪਣੀ ਜੂਹੂ ਵਾਲੀ ਜਾਇਦਾਦ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ... ਜੋ ਵੱਡੇ ਪੁੱਤ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਸੀ... ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਓਥੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ... ਤਾਂ ਉਹ ਨੋਟਿਸ ਭੇਜਦਾ ਹੈ ਘਰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ... ਵਿਜਯਪਤ ਜੀ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਰੱਖਣੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ... ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਬਾਕੀ ਅਗਲੇ ਭਾਗ 'ਚ

ਸਤਨਾਮ ਦੂਹੇਵਾਲਾ

ਅਜੋਕੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਭ੍ਰਮਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ (Misinformation) ਉਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮੰਦੀ ਨੀਅਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ)।

ਭ੍ਰਮਕ ਜਾਣਕਾਰੀ (Disinformation) ਉਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਜਾਣ-ਬੁੱਝ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗਲਤ ਰਾਹ ਤੇ ਲੈ ਜਾਣ ਲਈ ਫੈਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਕਿਵੇਂ ਬਰਬਾਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ?

ਅਜੋਕੇ ਪਦਾਰਥਵਾਦੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਹੁਤ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਦਬਾਅ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸੱਚਾਈ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੇਕਾਰ ਦੀਆਂ ਬਹਿਸਾਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਅਕਸਰ ਗਲਤ ਫੈਸਲੇ ਵੀ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਝੂਠੀ ਖ਼ਬਰਾਂ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਧਨ ਅਤੇ ਯਤਨ ਲਗਾਉਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਤਪਾਦਕਤਾ ਘਟਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਸਰੋਤ ਬਰਬਾਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ‘ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਿਰਫ਼ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਲਝਾਉਂਦੀ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ‘ਤੇ ਵੀ ਅਸਰ ਪਾਂਦੀ ਹੈ।

ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਝੂਠੀ ਖ਼ਬਰਾਂ ਡਰ, ਤਣਾਅ, ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਉਲਝਣ:

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਾਰਨ ਸੱਚ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਔਖਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਭਰੋਸੇ ਦੀ ਘਾਟ:

ਲੋਕ ਖ਼ਬਰਾਂ, ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਇਕ-ਦੂਜੇ ‘ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਘਟਾਉਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।

ਮਾਨਸਿਕ ਥਕਾਵਟ:

ਲਗਾਤਾਰ ਸੰਦੇਹ ਮਨ ਨੂੰ ਥਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਹਾਲਤ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਡਿਜਿਟਲ ਮੀਡੀਆ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ

ਵਾਟਸ ਐਪ, ਫੇਸਬੁੱਕ ਅਤੇ ਐਕਸ ਵਰਗੀਆਂ ਐਪਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪਰ ਇਹ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਵਿੱਚ ਵੀ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕ ਬਿਨਾਂ ਜਾਂਚ ਕੀਤੇ ਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਖਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਸਮੱਗਰੀ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਹਨਾਂ ਐਪਸ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਅਕਸਰ ਉਹੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵੇਖਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀ ਹੋਵੇ।

ਇਸ ਲਈ ਡਿਜਿਟਲ ਮੀਡੀਆ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਫੈਲਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਕੀ ਯਾਦ ਰੱਖੀਏ?

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਇਸ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ:

ਕੁਝ ਵੀ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਚੋ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸਰੋਤ ਚੈੱਕ ਕਰੋ। ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜਾਂ ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਮੱਗਰੀ ‘ਤੇ ਤੁਰੰਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾ ਕਰੋ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹੋ। ਸਾਵਧਾਨ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕ ਰਹਿਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸੱਚਾਈ ਕਿਵੇਂ ਜਾਂਚੀਏ?

ਸਰੋਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ – ਕੀ ਇਹ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਹੈ?

ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ – ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਸਰੋਤ ‘ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾ ਕਰੋ।

ਸਬੂਤ ਲੱਭੋ – ਡਾਟਾ, ਵਿਸ਼ਾ ਗਿਆਨ ਜਾਂ ਹਵਾਲੇ।

ਫੈਕਟ-ਚੈੱਕ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

ਤਾਰੀਖ਼ ਚੈੱਕ ਕਰੋ – ਪੁਰਾਣੀ ਖ਼ਬਰ ਭਰਮਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸਿਰਲੇਖ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਵੀ ਪੜ੍ਹੋ – ਸਿਰਲੇਖ ਅਕਸਰ ਵਧਾ-ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਗਲਤ ਅਤੇ ਭ੍ਰਮਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅੱਜ ਦੇ ਡਿਜਿਟਲ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਮੇਂ, ਸੋਚ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ‘ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ—ਜਾਗਰੂਕ ਰਹਿਣਾ, ਤਰਕਸੰਗਤ ਸੋਚਣਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ।

ਸੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ
ਵਿਗਿਆਨ ਅਧਿਆਪਕ
ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ, ਪੰਜਾਬ।

ਫ਼ੋਟੋ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਵਲੋਂ ਪਿੱਛਾ ਕਰਨਾ ਡਰਾਉਣਾ ਹੁੰਦੈ : ਪ੍ਰੀਤੀ ਜ਼ਿੰਟਾ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ : ਬਾਲੀਵੁੱਡ ਅਦਾਕਾਰਾ ਪ੍ਰੀਤੀ ਜ਼ਿੰਟਾ ਨੇ ‘ਪਾਪਾਰਾਜ਼ੀ ਸਭਿਆਚਾਰ’ ਨੂੰ ਡਰਾਉਣਾ ਕਰਾਰ ਦਿਤਾ ਹੈ। ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਅਪਣੇ ‘ਐਕਸ’ ਹੈਂਡਲ ’ਤੇ ਕੀਤੇ ਏ.ਐਮ.ਏ. ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ, ਜ਼ਿੰਟਾ ਨੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤੇ। ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਉਹ ਸ਼ੋਹਰਤ, ਨਿੱਜਤਾ ਅਤੇ ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ’ਚੋਂ ਕੀ ਚੁਣੇਗੀ। ਇਸ ’ਤੇ ਜ਼ਿੰਟਾ ਨੇ ਲੰਮਾ ਨੋਟ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, ‘‘ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਨਿੱਜੀ ਵਿਅਕਤੀ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਅਪਣੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਹੈ ਪਰ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਹੱਦਾਂ ਬਣਾਉਣੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ।’’

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ ’ਤੇ ਅਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਬਿਨਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਖਿੱਚਣ ’ਤੇ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਪ੍ਰਗਟਾਈ। ਜ਼ਿੰਟਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, ‘‘ਇਹ ਗੱਲ ਬਿਲਕੁਲ ਗੈਰ-ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਪੁੱਛੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਖਿੱਚਣਾ ਠੀਕ ਨਹੀਂ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਕੋਈ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਹਾਂ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ।’’ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਸਿਆ ਕਿ ਜਿਮ ਜਾਂ ਘਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਫ਼ੋਟੋ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਵਲੋਂ ਪਿੱਛਾ ਕਰਨਾ ਉਸ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ।

ਜ਼ਿੰਟਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, ‘‘ਮੈਂ ਸਮਾਗਮਾਂ ’ਤੇ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫਰਾਂ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ, ਪਰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਪਿੱਛੇ ਆਉਣਾ ਡਰਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਵੀ ਇਨਸਾਨ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਅਪਣਾ ਸਮਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।’’ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਧੰਨਵਾਦ ਵੀ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ਕਿ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੌਕੇ ਮਿਲੇ ਹਨ।

ਦਿਲਜੀਤ ਦੋਸਾਂਝ ਦੀ 'ਦ ਟੂਨਾਈਟ ਸ਼ੋਅ' 'ਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਵਾਪਸੀ: Jimmy Fallon ਨੂੰ ਸਿਖਾਇਆ ਭੰਗੜਾ

ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਅਤੇ ਅਦਾਕਾਰ ਦਿਲਜੀਤ ਦੋਸਾਂਝ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਜਿੰਮੀ ਫੈਲਨ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸ਼ੋਅ 'The Tonight Show' ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਦਿਲਜੀਤ ਹੁਣ ਦੁਬਾਰਾ ਇਸ ਮੰਚ 'ਤੇ ਧਮਾਲ ਪਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਦਿਲਜੀਤ ਨੇ ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਟੂਡੀਓ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ, "ਕਿਹਾ ਸੀ ਨਾ ਕਿ ਇੱਕ ਵਾਰ ਪੰਜਾਬੀ ਆ ਜਾਣ ਤਾਂ ਛੇਤੀ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ...ਜਿੰਮੀ ਫੈਲਨ ਆ ਗਏ ਓਏ।" ਇਸ ਵੀਡੀਓ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਵਾਂ ਗੀਤ 'ਮੋਰਨੀ' ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸ਼ੋਅ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਪੇਜ ਵੱਲੋਂ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ ਦਿਲਜੀਤ ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਜਿੰਮੀ ਫੈਲਨ ਨੂੰ ਭੰਗੜੇ ਦੇ ਸਟੈੱਪਸ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ। ਦੋਵੇਂ ਕਲਾਕਾਰ ਇਕੱਠੇ ਨੱਚਦੇ ਅਤੇ ਹੱਸਦੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਿੰਮੀ ਫੈਲਨ ਨੇ ਦਿਲਜੀਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਲਿਖਿਆ ਇੱਕ 'ਥੈਂਕ ਯੂ ਨੋਟ' ਵੀ ਭੇਜਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦਿਲਜੀਤ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਯਾਦ ਰਹੇ ਕਿ 2024 ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਦਿਲਜੀਤ ਨੇ 'G.O.A.T.' ਅਤੇ 'Born to Shine' ਗੀਤਾਂ 'ਤੇ ਪਰਫਾਰਮੈਂਸ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਿੱਟੀ ਧੋਤੀ-ਕੁਰਤੇ ਅਤੇ ਪੱਗ ਵਾਲੀ ਲੁੱਕ ਨੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦਾ ਦਿਲ ਜਿੱਤ ਲਿਆ ਸੀ।

ਦਿਲਜੀਤ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਫ਼ਿਲਮ 'ਬਾਰਡਰ 2' ਵਿੱਚ ਨਜ਼ਰ ਆਏ ਸਨ। ਹੁਣ ਉਹ ਜਲਦੀ ਹੀ ਇਮਤਿਆਜ਼ ਅਲੀ ਦੀ ਫ਼ਿਲਮ 'ਮੈਂ ਵਾਪਸ ਆਊਂਗਾ' ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣਗੇ, ਜੋ 1947 ਦੀ ਵੰਡ ਦੇ ਪਿਛੋਕੜ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹੈ। ਇਹ ਫ਼ਿਲਮ 12 ਜੂਨ ਨੂੰ ਸਿਨੇਮਾਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ 'ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਚਮਕੀਲਾ' ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਮਤਿਆਜ਼ ਅਲੀ ਅਤੇ ਦਿਲਜੀਤ ਦੀ ਦੂਜੀ ਫ਼ਿਲਮ ਹੋਵੇਗੀ।

ਦਿਲਜੀਤ ਦੀ ਇਸ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਕਾਰਨ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਚਿੱਟਾ

ਕੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਇਹ ਚਿੱਟਾ? ਹਰ ਕੋਈ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਕੋਈ ਗੌਰਮਿੰਟ ਦਾ ਨੁਮਾਇੰਦਾ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ, ਇੱਕੋ ਹੀ ਰਾਗ ਅਲਾਪੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਚਿੱਟਾ ਚਿੱਟਾ, ਹਾਏ ਚਿੱਟਾ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਗਾਲ ਤੀ। ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਮਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮਰਨ ਦਿਓ ਜਿੰਨੇ ਮਰਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਇਹਦਾ ਕੌਣ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ, ਤੁਸੀਂ। ਤੁਸੀਂ ਚਿੱਟੇ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਹਦੇ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਵੀ ਉਹ ਵੀ ਇਹਦਾ ਸੁਆਦ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੇਗਾ। ਮੈਂ 82 ਸਾਲ ਦਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ, ਦਿਲ ਕਰਦਾ ਵੇਖੀਏ ਤਾਂ ਸਹੀ ਇਹਦਾ ਸੁਆਦ ਲੈ ਕੇ, ਜਿਸ ਦਾ ਇਤਨਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਢੋਰਬਿਦਦਣ ਡਰੁਟਿ ਸਦਾ ਹੀ ਮਿੱਠਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਹੈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਜੋ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰੀਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੜੇ, ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ। ਜਿੱਥੇ ਅਮਰੀਕਾ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਤੋਂ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਗ਼ੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਹੈ। ਇੱਕ ਲੱਖ ਮਗਰ 3815 ਲੋਕ ਗ਼ੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਆਦੀ ਹਨ। ਹਰ ਸਾਲ ਤਕਰੀਬਨ ਇੱਕ ਲੱਖ ਮੌਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਫਿਰ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਵਾਘੂੰ ਗੌਣ ਨਹੀਂ ਗਾਉਂਦੇ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੇ ਪੱਟ ਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਗੱਭਰੂ।

ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਹੈ ਕੈਨੇਡਾ। ਅਬਾਦੀ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ 8000 ਮੌਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਬੀ ਸੀ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ ਤੇ, ਦੂਜੇ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਹਨ ਅਲਬਰਟਾ ਅਤੇ ਔਨਟੈਰੀਓ। ਕਦੇ ਵੀ ਟੀਵੀ ਤੇ ਕੋਈ ਪੌਲੇਟੀਸ਼ਨ ਜਾਂ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿੰਦਿਆਂ ਨਹੀਂ ਸੁਣਿਆ ਕਿ ਇਹ ਕੋਈ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ।

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ: ਕੋਕੀਨ ਅਤੇ ਐਮਫੇਟਾਮਾਈਨ-ਕਿਸਮ ਦੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਉੱਚ ਖਪਤ ਦਰ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਕਿੰਗਡਮ: ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮੌਤ ਦਰਾਂ ਹਨ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ ਵੀ ਕੋਕੀਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਪ੍ਰਚਲਨ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਦਰਜੇ 'ਤੇ ਹਨ।

ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ: ਸਮੁੱਚੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ (1,737 ਪ੍ਰਤੀ 100k) ਅਤੇ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਕੀਨ ਦੀ।

ਹੁਣ ਚਲਦੇ ਹਾਂ ਹਿੰਦੋਸਤਾਨ ਵੱਲ ਜਿੱਥੇ ਸਿਰਫ 12% ਲੋਕ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਨ। ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਮਹਾਂਰਸ਼ਟਰ, ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਯੂ ਪੀ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਪੰਜਾਬ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਖੈਰ ਖਾ ਨੀਲੀਆਂ ਤੇ ਪੀਲੀਆਂ ਪੱਗਾਂ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਸੰਘ ਪਾੜ ਪਾੜ ਕੇ ਕਹਿੰਦੇ ਸੁਣੀਂ ਦੇ ਹਨ,” ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਨੱਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਠੱਲ ਪਾ ਦਿਆਂ ਗੇ। ”ਦੱਸੋ ਤਾਂ ਸਹੀ ਕਿਵੇਂ ਠੱਲ ਪਾਓਗੇ। ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਗੱਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਘਰ ਬਰਬਾਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਤਾ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਹੈ ਆਮਦਨ ਦਾ।

ਰਾਜ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕੁ ਮੌਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਪੋਸਤ ਹਟੀਆਂ ਤੇ ਵਿਕਦਾ ਹੈ। ਉਂਜ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂ ਨੀ ਖੋਲ ਦਿੰਦੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਪੋਸਤ ਦੀਆਂ। ਦੁਨੀਆ ਦੀ 90% ਨਸ਼ੇ ਅਫ਼ਗ਼ਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸਿਰਫ 19% ਅਫ਼ਗਾਨੀ ਨਸ਼ੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਭੰਗ(ੳਰਿਜੁੳਨੳ) ਗ਼ੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਸੀ, ਚੋਰ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਆਮ ਮਿਲਦਾ ਸੀ। ਲੀਗਲ ਕਰਤਾ, ਸਸਤਾ ਤੇ ਵੱਧੀਆ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦਾ ਮੈਰੂਆਨਾ ਦੁਕਾਨਾਂ ਤੇ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਛੋਟਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਅਫੀਮ ਦਾ ਠੇਕਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਬੱਚਨ ਸਿੰਘ ਠੇਕੇਦਾਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕ ਅਫੀਮ ਖਾਂਦੇ ਸੀ। ਸਰਕਾਰੀ ਠੇਕੇ ਬੰਦ ਕਰਤੇ ਸਰਕਾਰ ਨੇ, ਬਚਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਠੇਕਾ ਘਰੇ ਖੋਹਲ ਲਿਆ। ਅਫੀਮ ਢੋਰਬਿਦਦਣ ਢਰੁਟਿ ਬਣ ਗਿਆ। ਬੱਸ ਫਿਰ ਕੀ ਸੀ ਜੈ-ਜੈ ਹੋਣ ਲੱਗੀ ਕਾਲੀ ਮਾਈ ਦੀ। ਆ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਮੈਡਮ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਟੀ ਵੀ ਤੇ ਕੰਮ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ ਹੈ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਏਕੜ ਪੋਸਤ ਦੀ ਖੇਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗੱਲ ਕਹਾਂਗਾ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਤੇ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰਕਾਂ ਨੂੰ, ਰੱਬ ਦੇ ਵਾਸਤੇ ਚਿੱਟਾ ਚਿੱਟਾ ਦਾ ਰਾਗ ਅਲਾਪਣ ਤੋਂ ਸੰਕੋਚ ਕਰੋ, ਸਿਰਫ 6 ਮਹੀਨੇ ਲਈ, ਭੁੱਲ ਜਾਣਗੇ ਕਿ ਚਿੱਟਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਲੇਖਕ-ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਸੇਖਾ ਰਿਜਾਇਨਾ ਕੈਨੇਡਾ

ਬਾਲ ਕਹਾਣੀ–
ਉਨੀਂਦਰੀ ਪਿੰਕੀ

"ਮੰਮੀ ਮੈਨੂੰ ਨੀਂਦ ਨਹੀਂ ਆ ਰਹੀ!" ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਮਲਦਿਆਂ ਪਿੰਕੀ ਆਪਣੇ ਮੰਮੀ–ਡੈਡੀ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਆਈ। ਉਸ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਪਿਆਰਾ ਟੈਡੀ ਸੀ।

ਕੋਮਲ ਹੜਬੜਾ ਕੇ ਉੱਠੀ। ਘੜੀ ਵੱਲ ਦੇਖਿਆ, ਰਾਤ ਦੇ ਦੋ ਵੱਜ ਚੁੱਕੇ ਸਨ।

"ਓ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ। ਕੀ ਗੱਲ ਹੋਈ। ਤੂੰ ਠੀਕ ਤਾਂ ਹੈਂ।" ਉਸ ਨੇ ਪਿੰਕੀ ਨੂੰ ਕਲਾਵੇ ਵਿੱਚ ਲੈਂਦਿਆਂ ਪੁੱਛਿਆ, ਨਾਲ ਹੀ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਉਸ ਦਾ ਮੱਥਾ ਚੈੱਕ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਿਤੇ ਬੁਖਾਰ ਤਾਂ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਪਿੰਕੀ ਦਾ ਮੱਥਾ ਠੰਢਾ ਸੀ।

"ਮੰਮੀ, ਕੀ ਮੈਂ ਇੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੈ ਜਾਂ।"

"ਹਾਂ! ਹਾਂ ਬੇਟੇ, ਜ਼ਰੂਰ"

ਪਿੰਕੀ ਬਿਸਤਰੇ 'ਤੇ ਪੈ ਗਈ। ਰਾਜੇਸ਼, ਉਸ ਦਾ ਡੈਡੀ ਘੂਕ ਨੀਂਦ ਸੁੱਤਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਪੂਰਾ ਦਿਨ ਕੰਮ ਕਰ ਕੇ ਥੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ।

"ਮੰਮੀ, ਮੈਨੂੰ ਉਹੀ ਲੋਰੀ ਸੁਣਾਓ ਜੋ ਛੋਟੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਸੁਣਾਉਂਦੇ ਸੀ।"

ਕੋਮਲ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿੰਨਾ ਚਿਰ ਹੋ ਗਿਆ ਪਿੰਕੀ ਨੂੰ ਲੋਰੀ ਸੁਣਾਇਆਂ। ਉਸ ਨੇ ਹੌਲੀ–ਹੌਲੀ ਗੁਣਗੁਣਾਉਣ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ —

'ਸੌਂ ਜਾ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ, ਸੌਂ ਜਾ ਤੂੰ ਸੌਂ ਜਾ।
ਮੇਰੀ ਅੱਖ ਦੇ ਤਾਰੇ, ਮੇਰੇ ਰਾਜਦੁਲਾਰੇ
ਸਾਰੇ ਜੱਗ ਤੋਂ ਨਿਆਰੇ, ਸੌਂ ਜਾ ਤੂੰ ਸੌਂ ਜਾ।

ਕੋਮਲ ਨੇ ਪਿੰਕੀ ਵੱਲ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਆਖਰ ਉਸ ਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆ ਗਈ ਸੀ। ਕੋਮਲ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਚੰਨ ਵਰਗਾ ਮੁੱਖੜਾ ਚੁੰਮਿਆ, ਪਰ ਹੁਣ ਉਸ ਨੂੰ ਨੀਂਦ ਨਹੀਂ ਸੀ ਆ ਰਹੀ। ਉਹ ਸੋਚਣ ਲੱਗ ਪਈ ਕਿ ਪਿੰਕੀ ਨੂੰ ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣ ਦਾ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਾਇਦ ਹੋਮਵਰਕ, ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ। ਆਖਰ ਉਸ ਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆਈ ਤਾਂ ਭੈੜਾ ਜਿਹਾ ਸੁਫ਼ਨਾ ਆਇਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਿੰਕੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ–ਕਾਪੀਆਂ ਤੇ ਸਕਰੀਨਾਂ ਦੀ ਨੀਲੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਘਿਰੀ ਹੋਈ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਛਟਪਟਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਤ੍ਰਭਕ ਕੇ ਉੱਭੜਵਾਹੇ ਉੱਠ ਖੜ੍ਹਦੀ ਹੈ। ਦਿਨ ਚੜ੍ਹ ਆਇਆ ਸੀ। ਪਿੰਕੀ ਤੇ ਰਾਜੇਸ਼ ਗਹਿਰੀ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਸੁੱਤੇ ਪਏ ਸਨ। ਉਸ ਨੇ ਖਾਣਾ ਬਣਾਇਆ ਤੇ ਸਭ ਦਾ ਲੰਚ ਪੈਕ ਕੀਤਾ। ਇੰਨੇ ਨੂੰ ਰਾਜੇਸ਼ ਵੀ ਉੱਠ ਗਿਆ।

"ਰਾਤੀਂ ਪਿੰਕੀ ਨੂੰ ਕੀ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਚੱਲਿਆ।"

"ਉਸ ਨੂੰ ਨੀਂਦ ਨਹੀਂ ਸੀ ਆ ਰਹੀ। ਮੈਨੂੰ ਲੋਰੀ ਸੁਣਾਉਣ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਤਾਂ ਸੌਂ ਗਈ। ਵੈਸੇ ਸਿਹਤ ਠੀਕ ਲੱਗ ਰਹੀ ਸੀ। ਅੱਜ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ।"

ਉਸ ਰਾਤ ਵੀ ਪਿੰਕੀ ਨੂੰ ਨੀਂਦ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਬੜੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਆਈ ਤੇ ਇੰਝ ਕਈ ਰਾਤਾਂ ਲੰਘ ਗਈਆਂ। ਕੋਮਲ ਤੇ ਰਾਜੇਸ਼ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ

ਡਾਕਟਰ ਸੀਮਾ ਬਹੁਤ ਕਾਬਲ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਾਹਰ ਡਾਕਟਰ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਪਿੰਕੀ ਦਾ ਪੂਰਾ ਚੈੱਕਅਪ ਕੀਤਾ। ਖ਼ੂਨ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਟੈਸਟ ਵੀ ਆਰਡਰ ਕੀਤੇ। ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਉਸ ਨੇ ਪਿੰਕੀ ਨਾਲ ਇਕੱਲੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ।

"ਬੱਚੇ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।"

ਡਾ. ਸੀਮਾ ਨੇ ਪਿੰਕੀ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ।

"ਮੈਨੂੰ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫੋਨ ਤੇ ਹੋਰ ਇਲੈਕਟ੍ਰੌਨਿਕ ਉਪਕਰਨਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ–ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਹੋਮਵਰਕ ਦਾ ਬੋਝ, ਨੀਂਦ ਨਾ ਆਉਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਬੱਚੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਤੇ ਹੋਮਵਰਕ ਵੀ ਕੰਪਿਊਟਰ 'ਤੇ ਹੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਲੈਕਟ੍ਰੌਨਿਕ ਉਪਕਰਨ ਨੀਲੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਛੱਡਦੇ ਹਨ ਤੇ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਤੀਏ ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਡੀ ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਫੋਨ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸੰਕੇਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਾਗਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਜਾਗਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਭਲਾ ਇਸ ਕੋਲ ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਇਲੈਕਟ੍ਰੌਨਿਕ ਉਪਕਰਨ ਹਨ?"

"ਓਹ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਦੇ ਸੋਚਿਆ ਹੀ ਨਹੀਂ।" ਕੋਮਲ ਨੇ ਸੋਚਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, "ਆਈਫੋਨ, ਆਈਪੈਡ, ਲੈਪਟਾਪ, ਡੈਸਕਟਾਪ ਕੰਪਿਊਟਰ।"

"ਮੇਰੇ ਮੁਤਾਬਿਕ, ਉਹ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 6–7 ਘੰਟੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਪਕਰਨਾਂ 'ਤੇ ਹੀ ਬਿਤਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਉਹ ਕੋਈ ਖੇਡ ਵੀ ਖੇਡਦੀ ਹੈ?"

"ਨਹੀਂ, ਉਹ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਹੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਬੋਝ ਇੰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਖੇਡਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਅੱਵਲ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।"

"ਹਾਂ।" ਰਾਜੇਸ਼ ਨੇ ਵੀ ਸਿਰ ਹਿਲਾਉਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ।

"ਉਹ ਤਾਂ ਠੀਕ ਹੈ, ਪਰ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕਸਰਤ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਇਸ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਇਆ ਕਰੋ। ਬਾਹਰ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਘੁੰਮਣ ਜਾਓ, ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਛੁੱਟੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸੈਰ ਕਰਨ ਚਲੇ ਜਾਓ, ਪਹਾੜਾਂ ਦੀ ਸੈਰ ਕਰੋ, ਹਾਈਕਿੰਗ (ਹਿਕਿਨਗ) ਆਦਿ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਗੋਦ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।"

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਸੀ ਆ ਰਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਕਦੋਂ ਇਕੱਠੇ ਸੈਰ ਕਰਨ ਗਏ ਸਨ।

"ਹਾਂ, ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਬੱਚੇ ਦਾ ਖਾਣ–ਪੀਣ ਦਾ ਖ਼ਿਆਲ ਰੱਖੋ, ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੁੱਧ ਪੀਓ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਿਪਟੋਫੈਨ (ਠਰੇਪਟੋਪਹਓਨ) ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਨੀਂਦ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡ ਹੈ।"

ਜਾਣ ਲੱਗਿਆਂ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਪਿੰਕੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਕਿਹਾ, "ਬੇਟਾ ਠੀਕ ਹੈ ਨਾ ਉਵੇਂ ਕਰੋਗੇ ਜਿਵੇਂ ਮੈਂ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ 2–3 ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਫੋਨ ਤੇ ਹੋਰ ਇਲੈਕਟ੍ਰੌਨਿਕ ਉਪਕਰਨ ਨਹੀਂ ਵਰਤਣੇ। ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੁੱਧ ਪੀਓ ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਵਿੱਚ ਨੀਂਦ ਆਉਣ ਦਾ ਗੁਪਤ ਰਾਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸੰਗੀਤ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸੌਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸੌਣ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰੋ। ਸ਼ਾਇਦ ਸਭ ਕੁਝ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਸੌਂ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ, ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਝੂਠਮੂਠ ਦੀ ਖੇਡ ਖੇਡੋ। ਗੁੱਡ ਲੱਕ।"

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਿੰਕੀ ਨੇ ਉਵੇਂ ਹੀ ਕੀਤਾ ਜਿਵੇਂ ਡਾਕਟਰ ਸੀਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ। ਕੋਮਲ ਤੇ ਰਾਜੇਸ਼ ਨੇ ਆਪਣਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਨਿਭਾਉਂਦਿਆਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਿਆ ਕਿ ਉਹ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫੋਨ ਨਾ ਵਰਤੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਏ। ਉਹ ਇਕੱਠੇ ਸੈਰ ਕਰਨ ਵੀ ਜਾਣ ਲੱਗੇ ਤੇ ਪਿੰਕੀ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਲੱਗੀ। ਕੋਮਲ ਤੇ ਰਾਜੇਸ਼ ਨੇ ਉਸ 'ਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਅੱਵਲ ਆਉਣ ਦਾ ਦਬਾਅ ਵੀ ਘੱਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਖ਼ੁਸ਼ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗੀ।

...ਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਿੰਕੀ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਂਗ ਨੀਂਦ ਆਉਣ ਲੱਗੀ।

ਤੁਰਨ ਲੱਗੇ ਨੂੰ ਬੇਬੇ ਨੇ ਘੁੱਟ ਕੇ ਜੱਫੀ 'ਚ ਲੈ ਲਿਆ...

ਬੇਬੇ ਅੱਸੀਆਂ ਨੂੰ ਟੱਪ ਗਈ ਸੀ, ਹੱਥ–ਪੈਰ ਕੰਬਣ ਲੱਗ ਪਏ, ਨਿਗ੍ਹਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਘਟ ਗਈ ਸੀ। ਮੈਂ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਇੰਗਲੈਂਡ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਲੱਗਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਬੇਬੇ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਜਿਉਂਦੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੂਗਾ। ਤੁਰਨ ਲੱਗੇ ਨੂੰ ਬੇਬੇ ਨੇ ਘੁੱਟ ਕੇ ਜੱਫੀ 'ਚ ਲੈ ਲਿਆ, ਮੱਥਾ ਚੁੰਮਿਆ ਤੇ ਅਸੀਸਾਂ ਦੀ ਝੜੀ ਲਾ ਦਿੱਤੀ,"ਜੁੱਗ–ਜੁੱਗ ਜੀਵੇਂ, ਜਵਾਨੀਆਂ ਮਾਣੇਂ, ਰੱਖ–ਰੱਖ ਭੁੱਲੇਂ, ਜੱਗ ਤੇਰੇ ਨਾਂ ਦੀ ਸੋਭਾ ਗਾਵੇ, ਕਿਸੇ ਮੂਹਰੇ ਹੱਥ ਨਾ ਅੱਡਣੇ ਪੈਣ, ਗੁਰੂ–ਮਾਰਾਜ ਅੰਗ–ਸੰਗ ਸਹਾਈ ਹੋਏ, ਮਿਹਰ–ਭਰਿਆ ਹੱਥ ਬਣਾਈ ਰੱਖੇ ਮੇਰੇ ਲਾਲ਼ 'ਤੇ!"

ਵਕੀਲ ਬਣਕੇ ਪੰਜਾਂ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਮੁੜਿਆ ਤਾਂ ਬੇਬੇ ਨੌਂ–ਬਰਨੌਂ ਸੀ। ਸੁਬ੍ਹਾ ਸਾਜਰੇ ਉੱਠਦੀ ਤੇ ਨਿੱਤਨੇਮ ਕਰਦੀ, ਵਿਹੜੇ 'ਚ ਚਿੜੀਆਂ ਨੂੰ ਦਾਣਾ ਪਾਉਣਾ ਅਤੇ ਦੌਰੇ 'ਚ ਪਾਣੀ ਰੱਖਣਾ ਨਾ ਭੁੱਲਦੀ। ਚਿੜੀਆਂ ਆ ਕੇ ਉਹਦੇ ਸਿਰ, ਮੋਢਿਆਂ, ਹੱਥਾਂ–ਬਾਹਾਂ 'ਤੇ ਬਹਿ ਜਾਂਦੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਹੋਣ।

ਬੇਬੇ ਜਿਸ ਦਿਨ ਪੂਰੀ ਹੋਈ ਬਿਲਕੁਲ ਦਰੁਸਤ ਸੀ, ਭੌਰ ਔਹ ਗਿਆ, ਔਹ ਗਿਆ ਵਾਲ਼ੀ ਗੱਲ ਈ ਹੋ ਗਈ। ਬਾਪੂ ਹੁਰਾਂ ਨੇ ਅੰਤਿਮ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਬੇਬੇ ਦੀ ਦੇਹ ਵਾਲ਼ਾ ਮੰਜਾ ਬਰਾਂਡੇ 'ਚ ਡਾਹ ਦਿੱਤਾ।

ਰੋਜ਼ ਵਾਂਗ ਸੈਂਕੜੇ ਚਿੜੀਆਂ ਆਈਆਂ, ਆਮ ਨਾਲ਼ੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਤੇ ਵਿਹੜੇ 'ਚ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਚੁੱਪ–ਚਾਪ ਬੈਠੀਆਂ ਰਹੀਆਂ, ਨਾ ਕੋਈ ਉੱਛਲ–ਕੂਦ, ਨਾ ਕੋਈ ਖੜਮਸਤੀ ਕੀਤੀ। ਮਾਂ ਕਹਿੰਦੀ,"ਜਾਹ, ਚਿੜੀਆਂ ਨੂੰ ਦਾਣਾ ਪਾ ਦੇ, ਭੁੱਖੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।"

ਮੈਂ ਬੁੱਕ ਭਰ–ਭਰ ਕੇ ਚੋਗਾ ਖਿਲਾਰਿਆ ਪਰ ਮਜ਼ਾਲ ਕੀ ਇੱਕ ਵੀ ਚਿੜੀ ਨੇ ਦਾਣੇ ਨੂੰ ਚੁੰਝ ਲਾਈ ਹੋਵੇ!

ਬੇਬੇ ਦੀ ਅਰਥੀ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਸਸਕਾਰ ਲਈ ਚੁੱਕ ਕੇ ਤੁਰੇ, ਚਿੜੀਆਂ ਵੀ ਉੱਡ ਗਈਆਂ, ਚੋਗਾ ਭੁੰਜੇ ਖਿਲਾਰਿਆ ਰਹਿ ਗਿਆ।

ਇਨਸਾਨੀ ਲੋਥਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਦੁਸ਼ਮਨ ਵੀ ਤਨ–ਪੱਤਣ ਲਾ ਦਿੰਦੇ ਨੇ, ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਬੰਦੇ ਦੀ ਮਈਅਤ 'ਤੇ ਬੇਜ਼ੁਬਾਨ ਜਾਨਵਰ ਤੇ ਪੰਛੀ ਵੀ ਮਾਤਮ ਕਰਨ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਉਹਦਾ ਜਿਉਣਾ–ਮਰਨਾ ਸਫ਼ਲ ਹੋ ਗਿਆ ਏ।

ਡੈਡੀ ਹੁਰੀਂ ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ ਮੁਰਸ਼ਦ ਦੀ ਸੰਗਤ ਕਰਨ ਪਿਰਾਨ ਕਲੀਅਰ ਦੋ–ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਲਈ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ ਤਾਂ ਮਗਰ ਪਸੂ ਓਦਰ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਮੱਝਾਂ ਨੇ 'ੜਿੰਗਣਾ, ਧਾਰਾਂ ਮਸਾਂ ਚੋਣੀਆਂ! ਬੀਬੀ ਨੇ ਅੱਕੀ ਹੋਈ ਨੇ ਕਹਿਣਾ,"ਆਵਦੇ ਪਿਉ ਨੂੰ ਆਖਿਓ ਇਹਨਾਂ ਕਜਾਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਾਲ਼ ਲੈ ਜਿਆ ਕਰੇ!" ਡੈਡੀ ਦੇ ਮੁੜਣ 'ਤੇ ਡੰਗਰਾਂ ਤੋਂ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਸਾਂਭੀ ਨਾ ਜਾਣੀ, ਸੰਗਲ ਤੁੜਾਉਣ ਤਾਈਂ ਜਾਣਾ, ਬੂਥੀਆਂ ਡੈਡੀ ਦੇ ਮੋਢੇ 'ਤੇ ਰੱਖਕੇ ਹੰਝੂ ਕੇਰਨੇ। ਸਮਝਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਏ ਡੈਡੀ ਹੁਰਾਂ ਦੇ ਸਦਾ ਲਈ ਤੁਰ ਜਾਣ 'ਤੇ ਸਾਡਾ ਵੈਰਾਗ 'ਚ ਵਹਿ ਜਾਣਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਸੀ।

ਬਹੁਤ ਸੋਹਣਾ ਗੀਤ ਏ,
"ਬਾਪੂ ਤੇਰੇ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਖਲੋ ਗਿਆ,
ਤੂੰ ਸੈਕਲਾਂ 'ਤੇ ਕੱਟੀ ਤੇ ਮੈਂ ਗੱਡੀ ਜੋਗਾ ਹੋ ਗਿਆ!"

ਬਲਜੀਤ ਖ਼ਾਨ ਸਪੁੱਤਰ ਮਾਈ ਬਸ਼ੀਰਾਂ। ਚੌਦਾਂ ਅਪ੍ਰੈਲ, ਵੀਹ ਸੌ ਇੱਕੀ। (ਖ਼ੁਸ਼ਵੰਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ 'ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ)

ਕੋਈ ਚੁੱਪ ਨੇ ਮਰ ਜਾਣੀਆਂ...!

ਕਵਿਤਾ ਕਹੇ ਕਹਾਣੀਆਂ
ਕੁਝ ਪੂਰੀਆਂ ਕੁਝ ਅੱਧੋਰਾਣੀਆਂ
ਕੁਝ ਰੋਂਦੀਆਂ ਕੁਝ ਹੱਸਦੀਆਂ
ਕੋਈ ਚੁੱਪ ਨੇ ਮਰ ਜਾਣੀਆਂ।

ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਰੋਂਦੀ ਰੋਂਦੀ
ਵਿੱਚ ਕਚਹਿਰੀ ਜਾ ਖੜ੍ਹੀ
ਕਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ ਮਸ਼ਕਰੀ ਤਾਂ
ਮਚਦੀ ਅੱਗ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸੜੀ
ਬਲ਼ਦੀ ਚਿਖ਼ਾ 'ਚੋਂ ਉਠਦੀਆਂ
ਕੁਝ ਬਲ਼ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਧੁਖ਼ਦੀਆਂ
ਚੀਕਾਂ ਨਾ ਸੁਣੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ।

ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਚੜ੍ਹਦੀ ਉਮਰੇ
ਕਾਵਾਂ ਐਸਾ ਘੇਰਿਆ
ਲੈ ਜੋ ਜੇਬਾਂ ਵਾਲ਼ਿਓ ਵੇ
ਜਾ ਢੰਡੋਰਾ ਫੇਰਿਆ
ਵਿੱਚ ਦੁਰਾਡੇ ਟਾਪੂਆਂ
ਨੋਚ ਖਾਧਾ ਬਾਪੂਆਂ
ਚੀਕ ਘੁਲ਼ੀ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀਆਂ।

ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਝੂਠ ਦੀ ਜੀਹਦਾ
ਸਿਰ ਨਾ ਕੋਈ ਪੈਰ ਨਾ
ਉੱਪਰੋਂ ਆਖੇ ਸਭ ਦੀ ਸਾਂਝੀ
ਕਿਸੇ ਨਾਲ਼ ਕੋਈ ਵੈਰ ਨਾ
ਅੰਦਰੋਂ ਪਰਖੇ ਜਾਤ ਨੂੰ
ਨਾਲ਼ੋ ਨਾਲ਼ ਔਕਾਤ ਨੂੰ
ਨਜ਼ਰ ਉਸਦੀ ਕਾਣੀ ਆਂ।

ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਨੇ ਰੱਬ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ
ਉੱਚੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਮੱਲੀਆਂ
ਗਿਰਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗਰਜਦੀ
ਹੱਥਾਂ 'ਚ ਫੜ ਕੇ ਟੱਲੀਆਂ
ਦਿਸੇ ਖੜ੍ਹੀ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ
ਕਰਦੀ ਗੱਲ ਘਰੋੜ ਕੇ
ਬੱਸ ਕਿਸੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਪਛਾਣੀ ਆਂ।

ਇੱਕ ਕਹਾਣੀ ਚੈਨਲਾਂ 'ਤੇ
ਉੱਚੀ ਉੱਚੀ ਭੌਂਕਦੀ
ਨਫ਼ਰਤੀ ਅੱਗ ਲਾਉਣ ਨੂੰ
ਤੇਲ ਰਹਿੰਦੀ ਤਰੌਂਕਦੀ
ਗੱਲ ਕਰੇ ਨਾ ਸੱਚ ਦੀ
ਇੱਕ ਡੁਗਡੁਗੀ ਤੇ ਨੱਚਦੀ
ਪਾਪਾਂ 'ਤੇ ਚਾਦਰ ਤਾਣੀ ਆਂ।

ਇੱਕ ਆਖ਼ਰੀ ਤਾਂ ਸਹਿਕਦੀ
ਬੱਸ ਹੱਥ ਪੱਲੇ ਮਾਰਦੀ
ਉੱਠੋ ਜ਼ਮੀਰਾਂ ਵਾਲ਼ਿਓ ਵੇ
ਚੀਖ਼ਦੀ ਪੁਕਾਰਦੀ
ਕਾਜ਼ੀ,ਮੁੱਲਾਂ, ਮੰਤਰੀ
ਸਭ ਜਿਉਂਦੇ ਮਰ ਗਏ ਸੰਤਰੀ
ਚੁੱਪ ਨੇ ਪੱਤੇ ਟਾਹਣੀਆਂ।

ਕਵਿਤਾ ਕਹੇ ਕਹਾਣੀਆਂ
ਕੁਝ ਪੂਰੀਆਂ ਕੁਝ ਅੱਧੋਰਾਣੀਆਂ
ਕੁਝ ਰੋਂਦੀਆਂ ਕੁਝ ਹੱਸਦੀਆਂ
ਕੋਈ ਚੁੱਪ ਨੇ ਮਰ ਜਾਣੀਆਂ।

ਸੁਖਚਰਨਜੀਤ ਗਿੱਲ

ਬਲਜੀਤ ਦਾ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਪੀ.ਆਰ...!

ਬਲਜੀਤ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲੇ ਉਸ ਉਪਰ ਵਿਆਹ ਲਈ ਦਬਾਅ ਪਾ ਰਹੇ ਸਨ ਪਰ ਉਹ ਹਾਲੇ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਹ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ 'ਤੇ ਸੀ ਉਸ ਨੂੰ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਆਰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਹਾਲੇ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਇੱਕ ਵਾਰ ਉਹ ਕੈਨੇਡਾ ਪੱਕੇ ਪੈਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਉਸਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਆਹ ਵੀ ਕਰਵਾ ਲਵੇਗੀ।

ਉਹ ਸੋਚਦੀ ਸੀ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਸਨੇ ਪੰਜਾਬ ਰਹਿੰਦੇ ਕਿਸੇ ਮੁੰਡੇ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾ ਲਿਆ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਪੀਆਰ ਵਾਲਾ ਸੁਫਨਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਉਸ ਕੋਲ ਮੌਕਾ ਸੀ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਬਲਬੂਤੇ ਪੱਕੀ ਨਾ ਹੋਈ ਤਾਂ ਪੀਆਰ ਮੁੰਡਾ ਲੱਭਕੇ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਕੇ ਪੱਕੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਹੁਣ ਉਸਦੇ ਮਾਪੇ ਉਸਨੂੰ ਵਿਆਹ ਲਈ ਕਹਿਣੋ ਹਟ ਗਏ ਸਨ ਹੁਣ ਉਸਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਆਕੇ ਮਿਲਣ ਲਈ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਪਾ ਰਹੇ ਸਨ, ਬਲਜੀਤ ਨੇ ਮਨ ਬਣਾ ਲਿਆ ਕਿ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਜਾਕੇ ਆਵੇਗੀ ਉਹ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਆ ਗਈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਘਰ ਪਹੁੰਚੀ ਉਸਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੜਾਹੀ ਚੜ੍ਹੀ ਹੋਈ ਸੀ, ਹਲਵਾਈ ਮਿਠਾਈਆਂ ਬਣਾ ਰਹੇ ਸਨ।

ਬਲਜੀਤ ਨੇ ਜਦੋਂ ਘਰਦਿਆਂ ਕੋਲੋਂ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਇਹ ਕਿਹੜੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਬਲਜੀਤ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਤੇਰਾ ਵਿਆਹ ਪੱਕਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਉਸਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਤਾਂ ਬਲਜੀਤ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠੋ ਜਮੀਨ ਨਿੱਕਲ ਗਈ, ਉਹ ਕਹਿਣ ਲੱਗੀ ਮੇਰੀ ਮਰਜੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤਾਂ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਪਿਉ ਦਾਦੇ ਦੀ ਪੱਗ ਦਾ ਵਾਸਤਾ ਪਾਕੇ ਚੁੱਪ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ।

ਬਲਜੀਤ ਦਾ ਵਿਆਹ ਹੋ ਗਿਆ ਉਸਦਾ ਘਰਵਾਲਾ ਖੜੂਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਮੁੰਡਾ ਸੀ ਵਿਆਹ ਦੇ ਪਹਿਲੀ ਰਾਤ ਹੀ ਉਹ ਬਲਜੀਤ ਉਪਰ ਤੋਹਮਤਾ ਲਾਉਂਦਾ ਰਿਹਾ ਉਹ ਕਹਿੰਦਾ ਕਿ ਤੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਯਾਰ ਰੱਖੇ ਆ ਤਾਂ ਬਲਜੀਤ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਧੱਕਾ ਲੱਗਾ ਉਹ ਸਾਰੀ ਰਾਤ ਰੋਂਦੀ ਰਹੀ 'ਤੇ ਆਪਣਿਆਂ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਪਸੰਦ ਨੂੰ ਘਿਰਨਾ ਨਾਲ ਦੇਖਦੀ ਰਹੀ।

ਮੁੰਡੇ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਬਲਜੀਤ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਨਾਲ ਹਨੀਮੂਨ 'ਤੇ ਸਿਮਲੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕਿਹਾ... ਬਲਜੀਤ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅਣਮੰਨੇ ਮਨ ਨਾਲ ਹਾਂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਨ ਪੈਕ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਹਨੀਮੂਨ ਲਈ ਸਿਮਲੇ ਵੱਲ ਚਾਲੇ ਪਾ ਦਿੱਤੇ, ਬੇਵਕੂਫੀ ਦੀ ਹੱਦ ਤਾਂ ਉਦੋਂ ਹੋ ਗਈ ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਨੇ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਣੇ ਦੋ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਸਿਮਲੇ ਜਾਣ ਲਈ ਨਾਲ ਲੈ ਲਿਆ... ਬਲਜੀਤ ਨੂੰ ਉਹ ਬੰਦਾ ਬਹੁਤ ਅਜੀਬ ਲੱਗਿਆ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਸਣ ਲੱਗੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਬੇਵਕੂਫ ਵਿੱਚ ਕੀ ਵੇਖਿਆ ਸੀ। ਗੱਡੀ ਪਹਾੜਾਂ ਵੱਲ ਵੱਧ ਰਹੀ ਸੀ, ਪਰ ਬਲਜੀਤ ਦਾ ਮਨ ਅੰਦਰੋਂ ਡਿੱਗਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਸਾਹਮਣੇ ਖੂਬਸੂਰਤ ਨਜ਼ਾਰੇ ਸਨ,ਹਰੇ–ਭਰੇ ਦਰੱਖਤ, ਠੰਡੀ ਹਵਾ, ਪਰ ਉਸਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਭਾਰ ਸੀ, ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਦੋਸਤ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਹੱਸ ਰਹੇ ਸਨ, ਮਜ਼ਾਕ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ, ਪਰ ਬਲਜੀਤ ਨੂੰ ਇਹ ਸਭ ਕੁਝ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਸਿਮਲੇ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਵੀ ਕੁਝ ਨਾ ਬਦਲਿਆ, ਉਸਦਾ ਪਤੀ ਉਸਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਸਨੂੰ ਹੇਠੀ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਰਿਹਾ, ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵੀ ਉਸਦੀ ਬੇਇੱਜ਼ਤੀ ਕਰਦਾ, ਉਸ ਰਾਤ, ਹੋਟਲ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਬਲਜੀਤ ਇਕੱਲੀ ਬੈਠੀ ਸੀ,ਬਾਹਰ ਬਰਫ਼ ਪੈ ਰਹੀ ਸੀ, ਉਸਨੇ ਫ਼ੋਨ ਚੁੱਕਿਆ... ਮਾਂ ਦਾ ਨੰਬਰ ਕੱਢਿਆ ... ਪਰ ਕਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਹੰਝੂ ਆ ਗਏ, ਉਹ ਸੋਚਣ ਲੱਗੀ ਕਿ...ਕੀ ਇਹ ਹੀ ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸੀ?

ਉਹ ਅਚਾਨਕ ਖੜੀ ਹੋਈ, ਸ਼ੀਸ਼ੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ, ਉਹ ਹੀ ਬਲਜੀਤ ਜੋ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲੀ ਲੜੀ ਸੀ, ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਲਈ ਖੜੀ ਰਹੀ ਸੀ, ਕੀ ਉਹ ਐਨੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਸੀ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਫ਼ੈਸਲੇ ਉਸਦੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰ ਦੇਣ, ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਹੰਝੂ ਪੂੰਝੇ, ਬੈਗ ਚੁੱਕਿਆ ਅਤੇ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੱਸੇ, ਹੋਟਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਗਈ, ਬਲਜੀਤ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਘਰ ਨਹੀਂ ਗਈ, ਉਹ ਸਿੱਧੀ ਦਿੱਲੀ ਗਈ...ਅਤੇ ਉੱਥੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦੀ ਟਿਕਟ ਬੁੱਕ ਕਰ ਲਈ। ਜਦੋਂ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਦਾ ਫ਼ੋਨ ਆਇਆ, ਬਲਜੀਤ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਬਿਨਾ ਡਰ ਦੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ,...ਮਾਂ, ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਜ਼ਤ ਕਰਦੀ ਹਾਂ... ਪਰ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਰਬਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ, ਮੈਂ ਵਾਪਸ ਜਾ ਰਹੀ ਹਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ....ਫ਼ੋਨ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਚੁੱਪ ਸੀ... ਫਿਰ ਹੌਲੀ ਜਿਹੀ ਰੋਣ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਆਈ।

ਸਮਾਂ ਲੰਘਿਆ, ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬਲਜੀਤ ਨੇ ਮੁੜ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ, ਇਹ ਆਸਾਨ ਨਹੀਂ ਸੀ..ਕਾਨੂੰਨੀ ਲੜਾਈ, ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ, ਇਕੱਲਾਪਣ..ਸਭ ਕੁਝ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਟੁੱਟੀ ਨਹੀਂ,ਕਈ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ, ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਕਾਲ ਆਈ,ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਸੀ..ਪੁੱਤ... ਸਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦੇ ਅਸੀਂ ਤੇਰੀ ਖੁਸ਼ੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵ ਦਿੱਤਾ ਤੂੰ ਸਹੀ ਸੀ,ਬਲਜੀਤ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਹੰਝੂ ਆ ਗਏ।

ਇੱਕ ਦਿਨ, ਉਸਦੇ ਘਰ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਡਾਕ ਆਈ, ਉਹ ਖੋਲ੍ਹਦੀ ਹੈ...ਉਹ ਉਸਦੀ ਪੀ.ਆਰ. ਅਪ੍ਰੂਵਲ ਲੈਟਰ ਸੀ,ਉਸਦੇ ਹੱਥ ਕੰਬਣ ਲੱਗੇ, ਅੱਖਾਂ ਭਰ ਆਈਆਂ, ਉਹ ਫਰਸ਼ 'ਤੇ ਬੈਠ ਗਈ ਰੋਣ ਲੱਗ ਪਈ, ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਪੇਪਰ ਨਹੀਂ ਸੀ,ਇਹ ਉਸਦੀ ਲੜਾਈ ਦੀ ਜਿੱਤ ਸੀ...ਉਸਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਸੀ...ਉਸਦੀ ਆਪਣੀ ਬਣਾਈ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਬੂਤ ਸੀ, ਬਲਜੀਤ ਸਿਰਫ਼ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪੱਕੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ ਸੀ..ਉਹ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰੋਂ ਵੀ ਪਰਪੱਕ ਹੋ ਗਈ ਸੀ।

ਲਿਖਤ– ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ

ਮਾਂ ਦਾ ਕੀ ਕਸੂਰ ਏ...!

ਸਕੂਲੋਂ ਘਰ ਜਾਣਾ ਤਾਂ ਮਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਅੱਖਾਂ ਭਰੀ ਖੜ੍ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਰੋਜ਼ ਪੁੱਛਣ ਦਾ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੁੰਦੀ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ। ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਬਾਪੂ ਅੰਦਰ ਰੱਜਿਆ ਪਿਆ ਹੋਣਾ ਤੇ ਮਾਂ ਨੂੰ ਕੁੱਟਿਆ ਹੋਣਾ। ਮੇਰੇ ਹੱਥ ਹਾਲੇ ਐਨੇ ਵੱਡੇ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋਏ ਕਿ ਬਾਪ ਦਾ ਹੱਥ ਫੜ੍ਹ ਲਵਾਂ। ਪੰਜਵੀਂ ਚ ਪੜ੍ਹਦਾ ਜੁਆਕ ਮਾਂ ਮੂਹਰੇ ਰੋਜ਼ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋ ਨੀਂਵੀਂ ਪਾ ਮਗਰਲੀ ਸਬਾਤ ਚ ਬੈਗ ਰੱਖਣ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਤੇ ਉੱਥੇ ਬਾਪੂ ਮੋਟੇ ਪਾਵਿਆਂ ਵਾਲੇ ਬੇਜੀ ਦੇ ਬੁਣੇ ਮੰਜੇ ਤੇ ਲੇਟੇ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ। ਮੈਂ ਮੂੰਹ 'ਚ ਪਿਉ ਨੂੰ ਮੋਟੀ ਗਾਲ਼ ਕੱਢਦਾ ਪਰ ਵੱਸ ਨਾ ਚੱਲਦਾ ਕਿ ਉਠਾ ਕੇ ਪੁੱਛਾਂ ਕਿ ਕੰਨਾਂ ਤੋਂ ਵਾਲੀਆਂ ਤੋਂ ਸੱਖਣੀ ਮਾਂ ਦਾ ਕੀ ਕਸੂਰ ਏ ਜਾਂ ਫਿਰ ਦਿਖਾਵਾਂ ਤਿੰਨੇ ਭੈਣਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਾਲੇ ਘੇਰੇ ਆ ਗਏ ਸੀ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਿਆਉਣ ਦੀ ਉਮਰ ਲੰਘਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਏ ਤੇ ਉਹ ਆਪ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਖੇਹ ਕਿਉਂ ਰਿਹਾ ਏ। ਮੇਰੀ ਜੀਭ ਤੇ ਮੇਰੇ ਹੱਥ ਐਨੇ ਛੋਟੇ ਸੀ ਕਿ ਬਾਪ ਮੂਹਰੇ ਕੰਬਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ।

ਛੇਵੀਂ 'ਚ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਮਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਅੱਗੇ ਪੜ੍ਹਨਾ। ਕੋਈ ਕੰਮ ਸਿੱਖ ਲੈਣਾ। ਮੈਂ ਮਿਸਤਰੀ ਨਾਲ ਦਿਹਾੜੀ ਜਾਣ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਮਿਸਤਰੀ ਹਰੇਕ ਘਰੇ ਮੇਰੀ ਕਹਾਣੀ ਦੱਸਦਾ ਕਿ ਇਹਦੇ ਪਿਉ ਕੋਲ ਦਸ ਕਿੱਲੇ ਸੀ ਸਾਰੇ ਸ਼ਰਾਬ ਚ ਫੂਕਤੇ। ਅਸਲ 'ਚ ਉਹਨੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹਮਦਰਦੀ ਸੀ ਪਰ ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਚੋਭ ਹੁੰਦੀ। ਕੰਮ ਵੀ ਨਹੀਂ ਛੱਡ ਸਕਦਾ ਸੀ ਭੈਣਾਂ ਜੋ ਤੋਰਨੀਆਂ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਦੀ ਕਬੀਲਦਾਰੀ ਚੁੱਕੀ ਤੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ ਕਿ ਕਦੋਂ ਵੱਡਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਭੈਣਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਕੀਤੇ, ਮਾਂ ਦੇ ਸੁੰਨੇ ਕੰਨਾਂ ਚ ਵਾਲੀਆਂ ਪੁਆਈਆਂ। ਮੈਂ ਆਪ ਰੇੜੀ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੇ ਕੱਪੜੇ ਲੈ ਕੇ ਵਿਆਹ ਵੇਖ ਲਏ ਸੀ ਪਰ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਮਾੜਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਾਉਣ ਦਿੱਤਾ। ਮੇਰੇ ਸਾਰੇ ਚਾਅ ਮਰ ਗਏ ਸਨ। ਇੱਕ ਕੁੜੀ ਪਸੰਦ ਸੀ ਤੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਗੱਲ ਉਹਨੂੰ ਘਰ ਕਰਨ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਤਾਂ ਉਹਦੇ ਬਾਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਹੜੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਹੁੰਦੇ। ਮੁੜ ਹੀਆ ਨਹੀਂ ਪਿਆ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਮੁਹੱਬਤ ਕਰਨ ਦਾ। ਉਸ ਕੁੜੀ ਦਾ ਬਾਪੂ ਸੱਚ ਆਖਦਾ ਸੀ ਕਿ ਬਿਨਾਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਤੋਂ ਰਿਸ਼ਤੇ ਕਿੱਥੇ ਹੁੰਦੇ। ਬੱਤੀ ਤੇਤੀ ਦਾ ਹੋ ਕੇ ਉਈਂ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਮਨ ਅੱਕ ਗਿਆ ਏ ਪਰ ਹਾਂ ਕੰਮ ਸਿੱਖ ਕੇ ਹੁਣ ਮੈਂ ਕੋਠੀਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲੱਗ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਪੈਸੇ ਚੰਗੇ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਭੈਣਾਂ ਦੇ ਘਰ ਸਮਾਨ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਬਾਪੂ ਦੀ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਖ਼ਰਚਾ ਵੀ ਕੱਢ ਰਿਹਾ। ਹੁਣ ਜੇ ਕਦੇ ਬਾਪੂ ਮਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲੱਗਦਾ ਤਾਂ ਮੈਂ ਮੂਹਰੇ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਬਾਪੂ ਦਾ ਹੱਥ ਉੱਥੇ ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ। ਬਾਪੂ ਅੰਦਰ ਹੁਣ ਮੇਰਾ ਡਰ ਬਹਿ ਗਿਆ ਕਿ ਜੇ ਉਹਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਕਿ ਮਾਂ ਨੂੰ ਕੁੱਟਿਆ ਤਾਂ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਦਾਰੂ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਉਹਨੇ ਨਹੀਂ ਕਰਕੇ ਦੇਣਾ। ਜਿਸ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਨਫ਼ਰਤ ਸੀ ਉਸੇ ਹੀ ਸ਼ਰਾਬ ਨੂੰ ਹੁਣ ਮੈਂ ਬਾਪੂ ਨੂੰ ਮਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਕੁੱਟਣ ਦੀ ਰਿਸ਼ਵਤ ਦੇ ਰੂਪ ਚ ਦੇਣ ਲੱਗ ਗਿਆ ਸੀ।

ਇੱਕ ਦਿਨ ਮੈਂ ਕੰਮ ਤੇ ਸੀ ਤੇ ਮਾਂ ਨੇ ਰੋਂਦੀ ਰੋਂਦੀ ਨੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਿਆ ਕਿ ਜਲਦੀ ਘਰ ਆਜਾ। ਮੈਂ ਨਾਲ ਦੇ ਪਿੰਡ ਬੰਬੀਹਾ ਭਾਈ ਕੋਠੀ ਦੀ ਛੱਤ ਪਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਕੰਮ ਵਿੱਚੇ ਛੱਡ ਮੈਂ ਘਰ ਆਇਆ। ਖਿੱਲਰੇ ਵਾਲ ਮਾਂ ਥੱਲੇ ਬੈਠੀ ਰੋ ਰਹੀ ਸੀ। ਮਨ ਚ ਆਇਆ ਕਿ ਬਾਪੂ ਨੇ ਕੁੱਟਿਆ ਹੋਣਾ। ਘੂਰੀ ਜਿਹੀ ਵੱਟ ਕੇ ਮੈਂ ਮਗਰਲੀ ਸਬਾਤ ਚ ਗਿਆ। ਬਾਪੂ ਉੱਥੇ ਲੰਮਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਮੈਂ ਹਲੂਣਿਆ ਤੇ ਅੱਕੇ ਦੇ ਮੂੰਹ ਚੋ ਉੱਚੀ ਗਾਲ਼ ਨਿਕਲ ਗਈ, " ਭੈ.... ਚੋ... ਤੇਰਾ ਇਹੀ ਰੰਡੀ ਰੋਣਾ ਨਾ ਮੁੱਕਿਆ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ... ਡੱਫ਼ ਕੇ ਓਸ ਵਿਚਾਰੀ ਨੂੰ ਕੁੱਟ ਕੇ ਕੀ ਮਿਲਦਾ ... ਨਰਕ ਬਣਾ ਦਿੱਤੀ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ... ਆ ਦੇਖ ਦਾੜ੍ਹੀ ਦੀ ਧੌਲੇ ਉਮਰੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਏ ...। ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਮੈਂ ਪਿਉ ਨੂੰ ਐਨਾ ਕੁਛ ਬੋਲਿਆ ਸਿ ਤੇ ਗਾਲ਼ ਵੀ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਕੱਢੀ। ਬਾਪੂ ਉਵੇਂ ਬੇਸੁਰਤ ਪਿਆ ਸੀ। ਮਾਂ ਕੋਲ ਆਈ ਤੇ ਕਹਿਣ ਲੱਗੀ ਕਿ ਤੇਰਾ ਬਾਪੂ ਛੱਡ ਗਿਆ ਆਪਾਂ ਨੂੰ ... ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਵੇਂ ਇਹਨੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਭੁਲੇਖੇ ਸਪਰੇਅ ਪੀ ਲਈ ... ਛੱਡ ਗਿਆ ਆਪਾਂ ਨੂੰ .... ਮੇਰਾ ਤ੍ਰਾਹ ਨਿਕਲ ਗਿਆ ਕਿ ਇਹ ਕੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਬੌਲਾ ਜਿਹਾ ਹੋ ਕੇ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਰੋਂਦੇ ਰੋਂਦੇ ਨੇ ਫ਼ੋਨ ਕੀਤਾ ਤੇ ਬਾਪੂ ਨੂੰ ਗਲਵੱਕੜੀ ਚ ਲੈ ਲਿਆ। ਮਾਂ ਹਾਉਂਕੇ ਲੈ ਲੈ ਰੋ ਰਹੀ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਬਾਪੂ ਦਾ ਮੋਹ ਆਇਆ .... ਐਂਵੇ ਲੱਗਾ ਜਿਵੇਂ ਸਾਡੀ ਉੱਜੜੀ ਦੁਨੀਆਂ ਹੋਰ ਉੱਜੜ ਗਈ।

ਵਿਹੜੇ ਚ ਇਕੱਠ ਹੋਣ ਲੱਗਾ। ਛੇ ਭੈਣਾਂ ਚੋ ਬਚੀ ਬਾਪੂ ਦੀ ਇੱਕ ਭੈਣ ਰੋਂਦੀ ਰੋਂਦੀ ਵੈਣ ਪਾ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਮੇਰਾ ਭਰਾ ਨਹੀਂ ਪਿਉ ਸੀ ..ਅਸੀਂ ਮਾਂ ਪਿਉ ਦੇ ਮੂੰਹ ਨਹੀਂ ਸੀ ਦੇਖੇ ... ਭਰਾ ਚੋ ਹੀ ਮਾਂ ਪਿਉ ਦੇਖਿਆ ... ਇੱਕਲੇ ਨੇ ਕਬੀਲਦਾਰੀ ਚੁੱਕੀ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਆਹੀਆਂ ... ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਬਚਪਨ ਦਾ ਕੀ ਕੁਛ ਮਨ ਚ ਲਈ ਬੈਠਾ ਸੀ ... ਹਾਏ ਮੇਰਾ ਸੋਹਣਾ ਵੀਰਾ ... ਮੁੜ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਮੁੜ ਆ ....। ਮੇਰਾ ਵਾਰ ਵਾਰ ਤ੍ਰਾਹ ਨਿਕਲਦਾ ਰਿਹਾ। ਬਾਪੂ ਤਾਂ ਚਲਾ ਗਿਆ ਪਰ ਉਹ ਰੁੱਸੀ ਭੂਆ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵਰਤਣ ਲੱਗ ਗਈ। ਬਾਪੂ ਨੇ ਵੀ ਮੇਰੇ ਵਾਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਈਂ ਸੀ। ਨਿੱਕੇ ਹੁੰਦੇ ਸਿਰ ਕਬੀਲਦਾਰੀ ਪੈ ਗਈ ਸੀ ਤੇ ਭੈਣਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਕਰਦਾ ਕਰਦਾ ਵੱਡਾ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਕਮਾਈ ਕਰਕੇ ਬਾਪੂ ਨੇ ਦੋ ਤੋਂ ਦਸ ਕਿੱਲੇ ਬਣਾਏ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਅੰਦਰਲਾ ਮਨ ਭਰ ਗਿਆ ਤਾਂ ਸਕੂਨ ਲਈ ਬਾਪੂ ਨੇ ਗਲਤ ਰਾਹ ਚੁਣੇ .... ਦਾਰੂ ਪੀਣੀ .. ਐਯਾਸ਼ੀ ਕਰਨੀ ...। ਦਸ ਕਿੱਲੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ ਕਦੋਂ ਵੇਚ ਦਿੱਤੇ। ਭੂਆ ਹੋਨੀਂ ਗੁੱਸੇ ਸਨ ਤੇ ਪ੍ਰਾਹੁਣਿਆਂ ਦੇ ਕਹਿਣ ਵਰਤਣਾ ਛੱਡਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ ਉਹਨਾਂ ਪਰ ਭਰਾ ਦੀ ਮੌਤ ਸੁਣ ਕੇ ਇੱਕ ਜਿਉਂਦੀ ਭੂਆ ਤੋਂ ਰਹਿ ਨਾ ਹੋਇਆ।

ਬਾਪੂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਹੁਣ ਸਮਝ ਆ ਰਹੀ ਸੀ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਕਦੇ ਕਦੇ ਮੇਰਾ ਮਨ ਸਭ ਕਾਸੇ ਤੋਂ ਛੁੱਟਣ ਨੂੰ ਕਰਦਾ ਤੇ ਬਾਪੂ ਦਾ ਕੀਤਾ ਹੋਣਾ। ਬਾਪੂ ਨੇ ਸ਼ਰਾਬ ਚੁਣ ਲਈ ਤੇ ਉਹਨੂੰ ਕਿਸੇ ਰੋਕਿਆ ਨਾ ਕਿਉਂ ਕਿ ਮਾਂ ਪਿਉ ਤਾਂ ਜਨਮ ਦਿੰਦੇ ਸਾਰ ਮਰ ਗਏ ਸੀ। ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਗ਼ਲਤ ਰਾਹ ਨਾ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਕਿਉਂ ਕਿ ਮਾਂ ਦੀਆਂ ਸੁੰਨੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਮੂਹਰੇ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੀ ਤੇ ਭੈਣਾਂ ਵੀ ਮੋਢੇ ਨਾਲ ਮੋਢਾ ਲਾ ਕੇ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸੀ। ਕਦੇ ਟੁੱਟਦਾ ਤਾਂ ਉਹ ਬੁੱਕਲ ਚ ਲੈ ਲੈਂਦੀਆਂ। ਫਿਰ ਵੀ ਕਦੇ ਕਦੇ ਹਿੰਮਤ ਹਾਰ ਕੇ ਮੈਂ ਇਕੱਲਾ ਰੋ ਲੈਂਦਾ ਸੀ। ਬਾਪੂ ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਇਕੱਲਾ ਸੀ .... ਪੁੱਤ ਵੀ ਸਮਝਣ ਵਾਲਾ ਨਾ ਮਿਲਿਆ। ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਝੋਰਾ ਜਾ ਵਸ ਗਿਆ। ਮੈਂ ਰੋਜ਼ ਬਾਪੂ ਦੀ ਫ਼ੋਟੋ ਮੂਹਰੇ ਰੋਂਦਾ ਪਰ ਸਬਾਤ ਚ ਪਏ ਮੰਜੇ ਨੂੰ ਡਾਹ ਕੇ ਉਸਦੇ ਪੈ ਜਾਂਦਾ। ਬਾਪੂ ਦੀ ਹੋਂਦ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਬਾਪੂ ਦਾ ਕੁੜਤਾ ਚੁੱਕ ਗੁੱਛਾਮੁੱਛੀ ਕਰ ਸੀਨੇ ਨਾਲ ਲਾ ਕੇ ਸੌਂ ਜਾਂਦਾ।

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਅੰਦਰ ਵੱਡੇ ਸਮੁੰਦਰ ਚੁੱਕੀ ਫਿਰਦੇ ਹਾਂ। ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਚ ਜਾਂ ਤਾਂ ਡੁੱਬ ਕੇ ਆਤਮਦਾਹ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਹਿਕਦੇ ਹਾਂ ਅੰਦਰੋਂ ਅੰਦਰੀਂ।

ਲਿਖਤ– ਬਰਾੜ ਜੈਸੀ

ਤੀਹ ਸਾਲ ਅੱਖਾਂ ਹੰਝੂ ਵਹਾ ਰਹੀਆਂ ਸਨ

ਇੱਕ ਈਸਾਈ ਫ਼ਕੀਰ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਅਗਸਤੀਨ। ਉਹ ਤੀਹ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਝਲਕ ਪਾਉਣ ਲਈ ਯਤਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਕੋਈ ਕਸਰ ਨਹੀਂ ਛੱਡੀ ਸੀ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਯਤਨਾਂ ਵਿੱਚ। ਤੀਹ ਸਾਲ ਅੱਖਾਂ ਹੰਝੂ ਵਹਾ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਦਾ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਜਾਣਿਆ ਸੀ, ਸੌਂਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਭੋਜਨ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰਦਾ। ਉਸਦੀ ਹੀ ਉਡੀਕ ਵਿੱਚ, ਉਸਦੀ ਹੀ ਪਿਆਸ ਵਿੱਚ, ਉਸਦੀ ਹੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਲੰਘਾਏ ਸਨ। ਸੁੱਕ ਕੇ ਹੱਡੀਆਂ ਦੀ ਮੁੱਠ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਪਰ ਉਸਦੀ (ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ) ਝਲਕ ਦਾ ਕੋਈ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਸਗੋਂ ਜਿੰਨੇ ਉਸਨੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਸਨ, ਜਿਵੇਂ ਓਨਾ ਹੀ ਉਹ ਦੂਰ ਹੁੰਦਾ ਚਲਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਦੂਰ ਹੁੰਦਾ ਚਲਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਯਤਨ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਗਏ। ਜਿੰਨੇ ਯਤਨ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਗਏ, ਓਨਾ ਹੀ ਉਹ ਹੋਰ ਦੂਰ ਹੁੰਦਾ ਚਲਾ ਗਿਆ।

ਇੱਕ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਰਾਤ ਭਰ ਰੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਉੱਠਿਆ ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਘੁੰਮਣ ਨਿਕਲ ਗਿਆ। ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਤੱਟ 'ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਅਜੇ ਸੂਰਜ ਵੀ ਉੱਗਣ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਅਚਾਨਕ ਉਸਨੇ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਪੱਥਰ ਦੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਬੱਚਾ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ। ਉਸਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੰਝੂ ਵਹਿ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਖੁਦ ਵੀ ਸਾਰੀ ਰਾਤ ਰੋਂਦਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਹ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਬੱਚਾ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਹੰਝੂ ਲਈ ਕਿਉਂ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ? ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਅਗਸਤੀਨ ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਗਿਆ ਅਤੇ ਕਿਹਾ: "ਮੇਰੇ ਬੇਟੇ, ਕਿਉਂ ਰੋਂਦਾ ਹੈਂ? ਕੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤੈਨੂੰ? ਅਤੇ ਇਕੱਲਾ ਕਿਵੇਂ ਆਇਆ ਸਮੁੰਦਰ–ਤੱਟ 'ਤੇ?"

ਉਸ ਬੱਚੇ ਨੇ ਕਿਹਾ: "ਰੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ।" ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਪਿਆਲੀ ਉਸਨੇ ਫੜ੍ਹੀ ਹੋਈ ਸੀ ਹੱਥ ਵਿੱਚ। ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ: "ਮੈਂ ਇਸ ਪਿਆਲੀ ਵਿੱਚ ਸਾਗਰ ਨੂੰ ਭਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਪਰ ਸਾਗਰ ਭਰਦਾ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਲਈ ਰੋਂਦਾ ਹਾਂ! ਕੀ ਕਰਾਂ ਜੇ ਰੋਵਾਂ ਨਾ ਤਾਂ? ਮੇਰਾ ਮਨ ਹੈ ਕਿ ਸਾਗਰ ਨੂੰ ਭਰ ਕੇ ਘਰ ਲੈ ਜਾਵਾਂ। ਪਰ ਸਾਗਰ ਭਰਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਿਆਲੀ ਛੋਟੀ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।"

ਉਸ ਬੱਚੇ ਦਾ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਜਿਵੇਂ ਅਗਸਤੀਨ ਲਈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਹੋ ਗਈ। ਉਹ ਜ਼ੋਰ–ਜ਼ੋਰ ਦੀ ਹੱਸਣ ਲੱਗਾ। ਉਸਨੇ ਉਸ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਹਾ: "ਸਿਰਫ਼ ਤੂੰ ਹੀ ਅਜਿਹੀ ਭੁੱਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਪਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈਂ, ਮੈਂ ਵੀ ਤੀਹ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਅਜਿਹੀ ਹੀ ਭੁੱਲ ਵਿੱਚ ਪਿਆ ਹੋਇਆ ਹਾਂ। ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਦੀ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਪਿਆਲੀ ਵਿੱਚ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਸਾਗਰ ਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਮੈਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਰੋਇਆ ਹਾਂ। ਇਹ ਤਾਂ ਹੋ ਵੀ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੇਰੀ ਪਿਆਲੀ ਵਿੱਚ ਸਾਗਰ ਕਦੇ ਭਰ ਜਾਵੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਗਰ ਦੀ ਫਿਰ ਵੀ ਕੋਈ ਸੀਮਾ ਹੈ; ਪਰ ਮੇਰੀ ਬੁੱਧੀ ਦੀ ਪਿਆਲੀ ਵਿੱਚ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕਿਵੇਂ ਭਰੇਗਾ, ਉਸਦੀ ਤਾਂ ਕੋਈ ਸੀਮਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।"

ਅਗਸਤੀਨ ਨੇ ਉਸ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਹਾ: "ਮੈਂ ਤਾਂ ਹੁਣੇ ਆਪਣੀ ਪਿਆਲੀ ਤੋੜ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ।"

ਅਗਸਤੀਨ ਨੱਚਦਾ ਹੋਇਆ ਵਾਪਸ ਪਹੁੰਚਿਆ ਆਪਣੀ ਕੁਟੀਆ 'ਚ। ਉਸਦੇ ਮਿੱਤਰ ਹੈਰਾਨ ਹੋਏ। ਸਮਝੇ ਸ਼ਾਇਦ ਅਗਸਤੀਨ ਨੂੰ ਉਹ ਮਿਲ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਉਸਦੇ ਪ੍ਰਾਨ ਰੋਂਦੇ ਰਹੇ ਸਨ। ਉਹ ਸਾਰੇ ਉਸਦੇ ਕੋਲ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਗਏ। ਉਸਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਇੱਕ ਅਨੋਖੀ ਹੀ ਚਮਕ ਸੀ। ਅੱਜ ਉਸਦੇ ਪ੍ਰਾਣਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੋਖਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਸੀ। ਅੱਜ ਉਹ ਮਸਤੀ ਵਿੱਚ ਨੱਚ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ: "ਅਗਸਤੀਨ, ਕੀ ਉਹ ਮਿਲ ਗਿਆ ਹੈ?"

ਅਗਸਤੀਨ ਨੇ ਕਿਹਾ: "ਨਹੀਂ, ਉਹ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ, ਪਰ ਮੈਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਖੋ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਜਿਸ ਪਲ ਮੈਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਖੋਇਆ, ਮੈਂ ਪਾਇਆ ਕਿ ਉਹ ਤਾਂ ਸਦਾ ਤੋਂ ਹੀ ਮਿਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।"

ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਅਹੰਕਾਰ ਹੀ ਰੁਕਾਵਟ ਹੈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਵਿੱਚ।

— ਓਸ਼ੋ (ਅਨੁਵਾਦ: ਮੀਤ_ਅਨਮੋਲ)

ਅੱਧੀ ਛੁੱਟੀ ਵੇਲੇ....!

ਨਿਯੁਕਤੀ ਮਗਰੋਂ ਛੇਵੀਂ ਜਮਾਤ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਪੜ੍ਹਾਉਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਉਸ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਜਿਆਦਾਤਰ ਗਰੀਬ ਤਬਕੇ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹੀ ਪੜ੍ਹਿਆ ਕਰਦੇ ਸਨ..! ਦਰਮਿਆਨੇ ਕਦ ਦਾ ਪਤਲਾ ਜਿਹਾ ਉਹ ਮੁੰਡਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਹੀ ਬਾਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰਾ ਬੈਠਦਾ ਹੁੰਦਾ...! ਅੱਧੀ ਛੁੱਟੀ ਵੇਲੇ ਵੀ ਅਕਸਰ ਕੱਲਾ ਬੈਠਾ ਕੁਝ ਨਾ ਕੁਝ ਲਿਖਦਾ ਰਹਿੰਦਾ...।

ਇੱਕ ਦਿਨ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਕੇ ਆਉਣ ਤੇ ਰੋਹ ਵਿਚ ਆਏ ਨੇ ਚੰਡ ਕੱਢ ਮਾਰੀ... ਉਹ ਰੋਇਆ ਨਹੀਂ..ਉਹਨੀ ਦਿਨੀਂ ਭਾਰੇ ਹੱਥ ਦੀ ਮੇਰੀ ਚੁਪੇੜ ਬੜੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੋਇਆ ਕਰਦੀ ਸੀ..!

ਕਈਆਂ ਦਾ ਪਜਾਮਾ ਗਿੱਲਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਤੇ ਕਈ ਸ਼ਸ਼–ਸ਼ ਕਰਦੀ ਗੱਲ ਤੇ ਹੱਥ ਰੱਖ ਰੋ ਪਿਆ ਕਰਦੇ..! ਹੈਰਾਨ ਸਾਂ ਪਤਾ ਨੀ ਕਿਸ ਮਿੱਟੀ ਦਾ ਬਣਿਆ ਸੀ ਉਹ...।

ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ..ਓਹੀ ਕਾਪੀ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇ ਜਿਸਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਹੀ ਕੁਝ ਲਿਖਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ!

ਹੋਰ ਹੋਰ ਲਿਆਈ ਜਾਵੇ..ਉਹ ਉਹ ਨਾ ਲਿਆਵੇ..

ਅਖੀਰ ਮੈਂ ਉੱਠ ਉਸਦੇ ਬੇਂਚ ਤੇ ਗਿਆ ਤੇ ਖੁਦ ਬਸਤਾ ਫਰੋਲਣ ਲੱਗ ਪਿਆ..! ਅੰਦਰੋਂ ਕੁਝ ਸੁੱਕਿਆ ਰੋਟੀਆਂ ਅਤੇ ਅਚਾਰ ਦੀਆਂ ਫਾੜੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇੱਕ ਫੋਟੋ ਵੀ ਲੱਭੀ..ਪੁੱਛਿਆ ਤਾਂ ਆਖਣ ਲੱਗਾ ਮੰਮੀ ਦੀ ਏ..!

ਏਨੇ ਨੂੰ ਜਿਹੜੀ ਕਾਪੀ ਦੀ ਮੈਨੂੰ ਤਲਾਸ਼ ਸੀ ਉਹ ਵੀ ਲੱਭ ਪਈ..ਅੰਦਰ ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਪਹਿਰਿਆਂ ਵਿਚ ਕਿੰਨਾ ਕੁਝ ਲਿਖਿਆ ਸੀ...।

"ਮੰਮੀ ਤੂੰ ਕਿਥੇ ਚਲੀ ਗਈ..ਤੇਰਾ ਬੜਾ ਚੇਤਾ ਆਉਂਦਾ..ਡੈਡੀ ਹੁਣ ਉਹ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਜੋ ਤੇਰੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੋਇਆ ਕਰਦਾ ਸੀ..ਕਈ ਵੇਰ ਕੁੱਟ ਵੀ ਲੈਂਦਾ..ਜਦੋਂ ਦੀ ਨਵੀਂ ਔਰਤ ਲਿਆਂਦੀ..ਉਸਦੇ ਵਿਚ ਹੀ ਗਵਾਚਾ ਰਹਿੰਦਾ..ਸਾਨੂੰ ਦਾਦੀ ਕੋਲ ਛੱਡ ਦੋਵੇਂ ਕਿੰਨੇ ਕਿੰਨੇ ਦਿਨ ਪਤਾ ਨੀ ਕਿਥੇ ਗਾਇਬ ਰਹਿੰਦੇ..ਦਾਦੀ ਨੂੰ ਹੁਣ ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਨਹੀ ਦਿਸਦਾ..!

ਕਈ ਵੇਰ ਜੀ ਕਰਦਾ ਮੈਂ ਵੀ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਆ ਜਾਵਾਂ ਪਰ ਨਿੱਕੀ ਭੈਣ ਵੱਲ ਵੇਖ ਆਇਆ ਨੀ ਜਾਂਦਾ..

ਉਹ ਹੁਣ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸੌਂਦੀ ਏ..ਰੋਟੀਆਂ ਵੀ ਲਾਹ ਲੈਂਦੀ ਏ... ਪਰ ਉਸ ਦਿਨ ਜਦੋਂ ਉਸਦਾ ਹੱਥ ਸੜ ਗਿਆ ਤਾਂ ਤੈਨੂੰ ਚੇਤੇ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਰੋਈ..."

ਏਨਾ ਕੁਝ ਪੜ ਮੈਨੂੰ ਇੰਝ ਲੱਗਾ ਜਿੱਦਾਂ ਮੈਥੋਂ ਚੁਪੇੜ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਕਿਸੇ ਬੇਕਸੂਰ ਦਾ ਕਤਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੋਵੇ... ਹੈਰਾਨ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਵੀ ਸਾਂ..ਛੇਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਦਾ ਕੋਈ ਇੰਝ ਦਾ ਕੀਵੇਂ ਲਿਖ ਸਕਦਾ...ਸ਼ਾਇਦ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਵਿਛੋੜਾ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਸੋਚ ਪੱਖੋਂ ਸਿਆਣਾ ਕਰ ਜਾਂਦੇ ਨੇ..!

ਸ਼ਾਮੀਂ ਸਟਾਫ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿਚ ਸਾਰਿਆਂ ਸਾਮਣੇ ਖਲੋਤਾ ਉਹ ਲਿਖਤਾਂ ਪੜਦਾ ਮੈਂ ਦੂਜੀ ਵੇਰ ਫੇਰ ਰੋ ਪਿਆ..!

ਫੇਰ ਕਨੇਡਾ ਆਉਂਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਿਲੇ ਪ੍ਰਵਿਡੇਂਟ ਦੇ ਮਿਲੇ ਪੈਸਿਆਂ ਨਾਲ ਓਹਨਾ ਜੋਗੇ ਦੋ ਪੱਕੇ ਕੋਠੇ ਜਰੂਰ ਪਾ ਕੇ ਦੇ ਆਇਆ..! ਭਾਵੇਂ ਬਾਹਰ ਆਏ ਨੂੰ ਵੀਹ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਪਰ ਅਜੇ ਵੀ ਕਈ ਵੇਰ ਰਾਤੀ ਸੁੱਤਾ ਪਿਆ ਅੱਭੜਵਾਹੇ ਉੱਠ ਪੈਂਦਾ ਹਾਂ...। ਇੰਝ ਲੱਗਦਾ ਕੋਈ ਹਲੂਣਾ ਦੇ ਕੇ ਆਖ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ..ਆਹ ਲਵੋ ਇੱਕ ਹੋਰ ਚਿੱਠੀ..ਅਜੇ ਕੱਲ ਹੀ ਬਸਤੇ ਵਿਚਲੀ ਉਸ ਫੋਟੋ ਵਾਲੀ ਨੂੰ ਲਿਖੀ ਏ!

ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਜਵੰਦਾ

10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੌੜ ਦਾ ਤੇਜ਼ ਦੌੜਾਕ – ਬਚਿੱਤਰ ਕੰਗ ਉਰਫ਼ 'ਸੋਢੀ ਕੰਗ'

ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਦਾ ਅਸਲੀ ਨਾਂ ਹੈ, ਬਚਿੱਤਰ ਸਿੰਘ। 'ਸੋਢੀ' ਤੇ 'ਕੰਗ' ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਅੱਕਤੀਗਤ ਨਾਵਾਂ ਦੇ 'ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਨਾਂ' (ਸ਼ੁਰਨਓਮਇਸ) ਹਨ ਜੋ ਦੋ ਪਰਿਵਾਰਕ 'ਗੋਤਰਾਂ' ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਟੀਪੀਏਆਰ ਕਲੱਬ ਦੇ 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੇ ਦੌੜਾਕ ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਏ ਦੋ ਗੋਤਰਾਂ 'ਸੋਢੀ' ਅਤੇ 'ਕੰਗ' ਦੇ ਨਿਵੇਕਲੀ ਕਿਸਮ ਦੇ 'ਸੁਮੇਲ' ਬਾਰੇ ਉਸਦੇ ਕੋਲੋਂ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹਿਆ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸਦੇ ਦਾਦਾ ਜੀ ਪੱਕੇ 'ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ ਸਿੱਖ' ਸਨ ਅਤੇ ਉਹ ਪਾਠ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਹਰ ਵੇਲੇ ਚੌਥੇ ਗੁਰੂ ਸੋਢੀ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ ਦਾ ਨਾਂ ਧਿਆਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਅਕਸਰ ਕਿਹਾ ਕਰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਸੋਢੀ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦੀ ਮਿਹਰ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਜੇਕਰ ਪੋਤਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਉਸ 'ਜੇਠੇ ਪੋਤਰੇ' ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਸੋਢੀ ਜ਼ਰੂਰ ਲਗਾਉਣਗੇ। ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਂ 'ਬਚਿੱਤਰ' ਚੁਣਿਆਂ ਗਿਆ ਪਰ ਦਾਦਾ ਜੀ ਦੀ ਇੱਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸਦਾ ਨਾਂ 'ਸੋਢੀ ਬਚਿੱਤਰ ਸਿੰਘ' ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ। 'ਕੰਗ' ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਗੋਤਰ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਨਾਂ 'ਸੋਢੀ ਬਚਿੱਤਰ ਸਿੰਘ ਕੰਗ' ਬੜਾ ਲੰਮਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਜੋ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਬੜਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲੱਗਦਾ ਸੀ। ਹੌਲ਼ੀ-ਹੌਲ਼ੀ ਇਸ ਵਿਚਲਾ ਅਸਲੀ ਨਾਂ 'ਬਚਿੱਤਰ ਸਿੰਘ' ਬੋਲਚਾਲ ਵਿੱਚ ਗਾਇਬ ਹੁੰਦਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਨਾਂ 'ਸੋਢੀ ਕੰਗ' ਹੀ ਪੱਕ ਗਿਆ। ਸਾਰੇ ਹੁਣ ਉਸਨੂੰ ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਕਰਕੇ ਹੀ ਜਾਣਦੇ ਹਨ। ਕਾਗਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬੇਸ਼ਕ ਉਸਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ ਦਰਜ ਹੈ ਪਰ ਬੋਲਣ-ਚਾਲਣ ਵਿੱਚ ਉਹ ਹੁਣ 'ਸੋਢੀ ਕੰਗ' ਹੀ ਹੈ।

ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਦਾ ਜਨਮ ਜਲੰਧਰ ਜ਼ਿਲੇ ਦੇ ਪਿੰਡ 'ਲੱਲੀਆਂ ਕਲਾਂ' ਵਿੱਚ 21 ਮਾਰਚ 1978 ਨੂੰ ਸ. ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੇ ਘਰ ਹੋਇਆ। ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਅਤੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਤੋਂ ਕੀਤੀ। ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੌਰਾਨ ਉਸਨੂੰ ਕਬੱਡੀ ਖੇਡਣ ਦਾ ਬੜਾ ਸ਼ੌਕ ਸੀ। ਉਹ ਭਾਵੇਂ ਸਕੂਲ ਦੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਸੀ ਪਰ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਕਬੱਡੀ ਦੀ ਟੀਮ ਦਾ ਵਧੀਆ ਜਾਫ਼ੀ ਸੀ। 55 ਕਿਲੋਗਰਾਮ ਤੱਕ ਦੇ ਭਾਰ-ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਬਲਾਕ-ਪੱਧਰ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਜਿਤਾਉਣ ਵਿੱਚ ਭਰਵਾਂ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ। 1992 ਵਿੱਚ ਦਸਵੀਂ ਜਮਾਤ ਪਾਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਡੀ.ਏ.ਵੀ. ਕਾਲਜ ਨਕੋਦਰ ਤੋਂ ਗਿਆਰਵੀਂ ਜਮਾਤ ਪਾਸ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਬਾਰ੍ਹਵੀ ਐੱਨ.ਡੀ. ਵੈੱਕਟਰ ਸਕੂਲ ਜਲੰਧਰ ਤੋਂ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਉਸਦਾ ਮਨ ਨਾ ਮੰਨਿਆਂ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਘਰਦਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਵਟਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਟਰੈੱਕਟਰ ਚਲਾਉਣ ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ 'ਫੇਰੇ-ਤੋਰੇ' ਵਾਲੇ ਉੱਪਰਲੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ੌਕ ਸੀ।

29 ਅਕਤੂਬਰ 1999 ਨੂੰ ਉਹ 'ਮੈਰਿਜ-ਬੇਸ' 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ। ਇੱਥੇ ਬਰੈਂਪਟਨ ਆ ਕੇ ਇੱਕ ਫ਼ੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਲੈ ਲਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜੋਗਾ ਸੰਧਰ ਨਾਲ ਟਰੱਕ ਚਲਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਲੱਗਭੱਗ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਉਸਨੇ ਜੋਗਾ ਸੰਧਰ ਨਾਲ ਡਰਾਈਵਰੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਫਿਰ 2004 ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਟਰੱਕ ਲੈ ਲਿਆ। ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਵੀ ਟਰੱਕ ਲੈ ਦਿੱਤਾ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਬਖ਼ਸ਼ਿਸ਼ ਨਾਲ ਹੌਲ਼ੀ-ਹੌਲ਼ੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਇਸ ਕੰਮ 'ਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ 2011 ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਟਰੱਕ ਕੰਪਨੀ 'ਰੈੱਡ ਰੌਕ ਹੌਲੇਜ' ਬਣਾ ਲਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ 45 ਟਰੱਕ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਇਸ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ 'ਡਿਸਪੈਚਰ' ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਛੋਟਾ ਭਰਾ ਟਰੱਕਾਂ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ਼, ਮੁਰੰਮਤ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਕੰਮ ਸੰਭਾਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਦੋ ਕਰਮਚਾਰੀ ਮਨਜੋਤ ਸਿੰਘ ਤੇ ਹਰਿੰਦਰ ਗਿੱਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਦੀ ਛੋਟੀ ਭੈਣ ਇਸ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਅਗਵਾਈ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਦੌੜਨ-ਭੱਜਣ ਬਾਰੇ ਜਦੋਂ ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਨਾਲ ਇਹ ਕੰਮ ਕਦੋਂ ਆਰੰਭ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਉਸਦਾ ਕਹਿਣਾ ਸੀ ਕਿ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰੀ ਦੌਰਾਨ ਲੰਮਾਂ ਸਮਾਂ ਬੈਠਕ ਹੋਣ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਭਾਰ 230 ਪੌਂਡ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਂਜ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਆਪ ਵੀ ਇਹ ਮੋਟਾਪਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪਿਆ ਪਰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਉਸਦਾ 'ਪੇਂਡੂ ਬਾਈ' ਕਬੱਡੀ ਦਾ ਮਸ਼ਹੂਰ ਖਿਡਾਰੀ ਸੰਦੀਪ ਲੱਲੀਆਂ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਤਾਂ ਉਹ ਮਖ਼ੌਲ ਦੇ ਲਹਿਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਬੋਲਿਆ, "ਓਏ, ਸੋਢੀ ਕੰਗਾ, ਆਹ ਕੀ ਹੁਲੀਆ ਬਣਾ ਰੱਖਿਐ ਤੂੰ ਆਪਣਾ, ਕੁਝ ਹੋਸ਼ ਕਰ। ਸੰਦੀਪ ਲੱਲੀਆਂ ਦੀ ਇਹ ਗੱਲ ਉਸਦੇ ਗਿੱਟਿਉਂ-ਗੋਡੇ ਹੁੰਦੀ ਹੋਈ ਦਿਲ ਨੂੰ ਜਾ ਵੱਜੀ। ਫਿਰ ਕੀ ਸੀ, ਉਸ ਤੋਂ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਹੀ ਉਸਨੇ ਜਿੰਮ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਨਾਲ ਹੀ ਦੌੜਨਾ ਅਤੇ ਵਰਜਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਵੀ ਆਰੰਭ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਕੰਮ ਲਈ ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਸ਼ੌਕੀਨ ਪੰਮੇ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਉਸਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਤੇ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਮਿਲੀ। ਹੌਲ਼ੀ-ਹੌਲ਼ੀ ਸਰੀਰਕ 'ਗੱਡੀ' ਰਵਾਂ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਭਾਰ ਵੀ ਘੱਟਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ। ਨਾਲ ਹੀ ਉਸਨੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦਾ ਵੀ ਕੁਝ ਖ਼ਿਆਲ ਰੱਖਿਆ ਤੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਉਸਦਾ ਸਰੀਰ ਆਮ ਵਰਗਾ ਵਿਖਾਈ ਦੇਣ ਲੱਗ ਪਿਆ। ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਬੰਦਾ ਜੇਕਰ ਹਿੰਮਤ ਕਰੇ ਤਾਂ ਉਹ ਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਨਿਯਮਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੌੜਾਂ ਵੱਲ ਆਉਣ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ 'ਤੇ ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਟੀਪੀਏਆਰ ਕਲੱਬ ਦੇ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਸੰਧੂਰਾ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਮੇਲ਼ 201 'ਐੱਲ.ਏ. ਫਿੱਟਨੈ ਹੋਇਆ। ਉਸ ਤੋਂ ਬ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਚਿ ਵੱਲੋਂ 'ਇੰਸਪ 2018' ਕਰਵਾ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਭਿਆਸ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਵਿੱਚ ਹਿੱ ਸੰਧੂਰਾ ਕਰਕੇ ਵਿੱਚ 'ਫੁੱਲ-ਮੈਰਾਥ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਵਾ ਲਿਆ। ਕਿ ਉਹ ਟੀਪੀਏਆਰ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕਿਸੇ ਚੰ ਉਸਦਾ ਮੇਲ਼ ਕਰਵਾ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉਸਦੇ ਨਾਲ- ਨਾਲ ਦੌ ਬਰਾੜ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜਾਕ ਸੂਰਤ ਸਿੰਘ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸਕਾਰਬਰੋ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਆਰੰਭ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਫੁੱਲ-ਮੈਰਾਥਨ ਲਈ ਬਾਕੀ ਦੌੜਾਕਾਂ ਨਾਲ ਉਹ ਇਕੱਠੇ ਚੱਲ ਪਏ। 16-17 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਅੱਗੜ-ਪਿੱਛੜ ਦੌੜੇ। ਕਦੇ ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਅਤੇ ਕਦੇ ਸੂਰਤ ਚਾਹਲ ਅੱਗੇ। ਮਾਲਟਨ ਗੁਰੂਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆ ਕੇ ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਦੀਆਂ ਲੱਤਾਂ ਫੁੱਲਣ ਲੱਗ ਪਈਆਂ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਹੌਸਲਾ ਹਾਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ-ਦੋ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਇਹ ਦੌੜ ਵਿਚਾਲੇ ਹੀ ਛੱਡਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰ ਲਿਆ ਪਰ ਸੂਰਤ ਚਾਹਲ ਵੱਲੋਂ ਮਿਲੀ ਹੌਸਲਾ-ਅਫ਼ਜ਼ਾਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਨਾਲ ਉਹ ਮਸਾਂ ਹੀ 4 ਘੰਟੇ 40 ਮਿੰਟ ਵਿੱਚ ਡਿਕਸੀ ਗੁਰੂਘਰ ਵਿਖੇ 'ਫਿਨਿਸ਼ ਪੋਆਇੰਟ' 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਸਨੇ ਉਦੋਂ 'ਫੁੱਲ-ਮੈਰਾਥਨ' ਤੋਂ ਤੌਬਾ ਕਰ ਲਈ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਧਿਆਨ 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਅਤੇ ਹਾਫ਼-ਮੈਰਾਥਨ ਵੱਲ ਲਗਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਏਸੇ ਸਾਲ 2018 ਵਿੱਚ ਉਹ ਟੀਪੀਏਆਰ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਸੀ.ਐੱਨ. ਟਾਵਰ ਦੀਆਂ 1776 ਪੌੜੀਆਂ ਵੀ 15 ਮਿੰਟ 53 ਸਕਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਚੜ੍ਹਿਆ। 2019 ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਟੀਪੀਏਆਰ ਕਲੱਬ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ 'ਸਕੋਸ਼ੀਆਬੈਂਕ ਵਾਟਰਫ਼ਰੰਟ ਮੈਰਾਥਨ' ਈਵੈਂਟ ਵਿੱਚ ਹਾਫ਼-ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਇਸ ਸਾਲ ਉਹ 'ਪੀਟਰਬੋਰੋ ਬਟਰਫ਼ਲਾਈ 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਰਨ' ਦੌੜ ਵੀ ਦੌੜਿਆ ਅਤੇ 'ਇੰਸਪੀਰੇਸ਼ਨਲ ਸਟੈੱਪਸ-2019' ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਹਾਫ਼-ਮੈਰਾਥਨ ਲਗਾਈ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਉਸਨੇ ਪੀਲ ਪੋਲੀਸ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ 'ਰੇਸ ਅਗੇਨਸਟ ਰੇਸਿਜ਼ ਮ' ਅਤੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ ਡਾਊਨ ਟਾਊਨ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ 'ਬਰੀ ਟਾ ਰਨ' ਵਿੱਚ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। 202 0 ਅਤੇ 202 1

ਦੌੜ ਾ ਨ 'ਕੋਿ 19' ਵ ਡ - ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਈਵੈਂਟ ਨਾ ਹੋ ਸਕਿਆ। 2022

ਈਵੈਂਟ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਬਾਕੀ ਸਾਰੀਆਂ ਦੌੜਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਟੀਪੀਏਆਰ ਕਲੱਬ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਭਾਗ ਲਿਆ। 2025 ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਮੈਰਥਨ ਦੌੜਾਕ ਬਾਬਾ ਫ਼ੌਜਾ ਸਿੰਘ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਦੌੜ ਦੇ ਈਵੈਂਟ ਵਿੱਚ 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਫਿਰ ਬਰੈਂਪਟਨ ਹਾਫ਼ ਮੈਰਾਥਨ ਅਤੇ ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਮੈਰਾਥਨ ਈਵੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਫ਼-ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜਿਆ। ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ 18 ਅਪ੍ਰੈਲ 2026 ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਫ਼ੌਜੀਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਅੱਠਵੀਂ 'ਰਨ ਫ਼ਾਰ ਵੈਟਰਨ' ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਉਸਨੇ ਇਹ ਦੌੜ 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ 54 ਮਿੰਟ 59 ਸਕਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਈ। ਹੁਣ 2 ਮਈ ਨੂੰ ਸੀ.ਐੱਨ. ਟਾਵਰ ਦੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹਨ ਦੇ ਈਵੈਂਟ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਉਸਦੀ ਪੂਰੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਨੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਫੁੱਲ-ਮੈਰਾਥਨ ਭਾਵੇਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੀ ਲਗਾਈ ਹੈ, ਪਰ ਹਾਫ਼-ਮੈਰਾਥਨ ਉਹ ਚਾਰ ਵਾਰ ਅਤੇ 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੌੜ 8-10 ਵਾਰ ਲਗਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਉਸਦੀ ਮਨਪਸੰਦ ਦੌੜ ਹੈ ਪਰ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ 21 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਹਾਫ਼-ਮੈਰਾਥਨ ਤਾਂ ਉਹ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਲਗਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਪਰ 'ਫੁੱਲ-ਮੈਰਾਥਨ' ਲਈ ਅਜੇ ਉਸਦਾ ਮਨ ਨਹੀਂ ਮੰਨ ਰਿਹਾ। ਉਂਜ, ਇਸਦੇ ਲਈ ਇੱਛਾ ਜ਼ਰੂਰ ਉਸਦੇ ਮਨ ਦੀ ਕਿਸੇ ਨੁੱਕਰੇ ਛੁਪੀ ਬੈਠੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਕਹਿਣਾ ਕਿ ਆਉਂਦੇ ਇੱਕ-ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਇਸਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਕੇ ਫਿਰ 'ਬੋਸਟਨ ਮੈਰਾਥਨ' ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਵੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰੇਗਾ, ਜੋ ਬੜੀ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ।

ਖ਼ੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਖ਼ੁਰਾਕ ਤਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਸਦੀ ਆਮ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਵਾਲੀ 'ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ' ਹੀ ਹੈ ਪਰ ਦੌੜਨ ਲਈ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹ ਮੀਟ, ਮੱਛੀ ਅਤੇ ਅੰਡੇ ਖਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਸਵੇਰ ਸਮੇਂ ਬਰੇਕ-ਫ਼ਾਸਟ ਵਿੱਚ ਉਹ ਆਪਣੀ ਸਮੂਦੀ ਵਿੱਚ 10-12 ਅੰਡੇ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਲੰਚ ਵਿੱਚ ਚਿਕਨ ਬਰੈੱਸਟ ਤੇ ਬਰੌਕਲੀ ਲੈਂਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ ਘੱਟ-ਵੱਧ ਹੀ ਖਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਜੇਕਰ ਦਿਲ ਕਰੇ ਤਾਂ ਦਾਲ਼/ਸਬਜ਼ੀ ਨਾਲ ਇੱਕ-ਅੱਧਾ ਫੁਲਕਾ ਖਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਵਰਨਾ ਬਹੁਤੀ ਵਾਰ ਇਹ ਮਿੱਸ ਹੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਘਰ-ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ 'ਤੇ ਉਸਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ 'ਸਾਂਝਾ ਪਰਿਵਾਰ' ਹੈ। ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਭਰਾ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਭੈਣਾਂ ਦੋਵੇਂ ਵਿਆਹੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਆਪਣੇ ਘਰੀਂ ਖ਼ੁਸ਼ੀ-ਖ਼ੁਸ਼ਹਾਲੀਂ ਵੱਸ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਵੱਡੀ ਭੈਣ ਸਰਬਜੀਤ ਬਰਾੜ ਜਿਸਨੇ ਉਸਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ, ਪੂਰੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਕਾਰਾਂ ਵਾਲੀ 'ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ' ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਧਿਆਨ ਬਹੁਤਾ ਪਾਠ-ਪੂਜਾ ਵੱਲ ਹੀ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਸਹੁਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ ਹਨ। ਛੋਟੀ ਭੈਣ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਢਿੱਲੋਂ ਨੂੰ ਦੌੜਨ ਹੁਣ ਏਨਾ ਸ਼ੌਕ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ, ਪਰ ਸੀ.ਐੱਨ. ਟਾਵਰ ਦੀਆਂ ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹਨ ਦੇ ਈਵੈਂਟ ਵਿੱਚ ਉਹ ਦੋ ਵਾਰ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਾਰੀ ਵੀ ਜਾਣ ਦੀ ਇੱਛਕ ਹੈ। ਛੋਟਾ ਭਰਾ ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੰਗ 5 ਅਤੇ 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੌੜਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਵੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਧਾਰੀ ਹਨ। ਪਿਤਾ ਜੀ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਨੂੰ ਜਿੱਥੇ ਘਰ ਦੀ ਬਗੀਚੀ ਵਿੱਚ ਫ਼ੁੱਲ-ਬੂਟੇ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਵਗ਼ੈਰਾ ਉਗਾਉਣ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੇਠਾ-ਪੁੱਤਰ ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਕਬੂਤਰ ਪਾਲਣ ਦਾ ਸ਼ੌਕੀਨ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਦੋ ਏਕੜ ਦੇ 'ਫ਼ਾਰਮ ਹਾਊਸ' ਵਿੱਚ ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਨੇ ਲੱਗਭੱਗ 500 ਕਬੂਤਰ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਹਨ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜੀਆਂ ਦਾ ਦਿਲ ਲਾਈ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੋਗਾ ਪਾਉਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਰਤਬਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਨਭਾਉਂਦਾ ਸ਼ੌਕ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ- ਡੁੱਲ੍ਹੇ ਫ਼ਾਰਮ-ਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 60-70 ਕੁੱਕੜ/ਕੁੱਕੜੀਆਂ ਵੀ ਪਾਲ਼ ਰੱਖੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਦੇਸੀ ਅੰਡੇ ਘਰ 'ਚ ਹੀ ਉਪਲੱਬਧ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਖਾਣ ਦੀ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਮੌਜ ਲੱਗੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੋ ਕੁੱਤੇ ਵੀ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਹਨ।

ਗੱਲ ਕੀ, ਕੰਗ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸ਼ੌਕ ਪਾਲ਼ਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਕਾਫ਼ੀ ਰੁੱਝਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸੋਢੀ ਕੰਗ ਦੀ ਪਤਨੀ ਦਲਵੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਫ਼ੈਕਟਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਥੇਰਾ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਹੁਣ ਉਹ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਵਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਰੁਝੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਿੰਨ ਬੱਚੇ ਹਨ। ਵੱਡਾ ਬੇਟਾ ਵਾਟਰਲੂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ 'ਹਿਊਮਨ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼' (ਐੱਚ.ਆਰ.) ਵਿੱਚ ਡਿਗਰੀ ਕੋਰਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਛੋਟਾ ਬੇਟਾ ਸੈਂਟੇਨੀਅਲ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਡੀਜ਼ਲ ਮਕੈਨਕੀ ਦਾ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਬੇਟੀ ਅਜੇ ਸਕੂਲ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਹੈ। ਘਰ-ਗ੍ਰਹਿਸਤੀ ਬੜੇ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਚਾਲੇ ਚੱਲਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜੀਅ ਉਸ ਮਾਲਕ-ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸਦੀ ਮਿਹਰ ਨਾਲ ਘਰ-ਪਰਿਵਾਰ ਤੇ ਬਿਜ਼ਨੈੱਸ, ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਬੜਾ ਵਧੀਆ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਡਾ. ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਝੰਡ
ਫ਼ੋਨ: +1 647-567-9128