

ਕਾਰਨੀ ਅਤੇ ਪੌਲੀਏਵ ਵਿਚਾਲੇ ਹੋਈ ਤਿੱਖੀ ਬਹਿਸ



ਟਰਾਵਾ ਬਰੈਂਪਟਨ (ਬਲਜਿੰਦਰ ਸੇਖਾ): ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ ਵੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ www.punjabstar.com PUNJAB STAR TV

ਪੀਰੀਅਡ ਦੌਰਾਨ ਹੋਈ, ਜੋ ਉਸ ਸਮੇਂ ਖਾਸ ਬਣ ਗਈ ਜਦੋਂ ਦੋਵੇਂ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੇ ਇਕ-ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸਮਝ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਤਨਜ਼ ਕੀਤੀ। ਦਰਅਸਲ, ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੋਲੀਏਵ ਨੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ *ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਟੋਰਾਂਟੋ ਡਾਊਨਟਾਊਨ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ 26 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ

ਸਟਾਰ ਨਿਊਜ਼:-
ਉਨਟੇਰੀਓ ਸਿੱਖਸ
ਐਂਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ
ਕੌਂਸਲ ਵਲੋਂ ਇਸ
ਸਾਲ ਦੇ 327ਵੇਂ
ਖ਼ਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ
ਦਿਵਾਸ ਸਬੰਧੀ ਮਹਾਨ
ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ 26 ਅਪ੍ਰੈਲ 2026 ਦਿਨ
ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਡਾਊਨਟਾਊਨ ਵਿਖੇ
ਅਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ
ਅਪ੍ਰੈਲ ਮਹੀਨੇ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਹੇਰੀਟੇਜ ਮੰਚ ਵਲੋਂ ਵੀ
ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਪ੍ਰੈਲ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਹੀ
ਪਿਛਲੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਉਨਟੇਰੀਓ ਸਿੱਖਸ ਐਂਡ
ਗੁਰਦੁਆਰਾ *ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਅੰਡੇਮਾਨ ਸਾਗਰ 'ਚ ਪਲਟੀ ਕਿਸ਼ਤੀ ਮਲੇਸ਼ੀਆ ਜਾ ਰਹੇ 250 ਰੋਹਿੰਗਿਆ-ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀ ਲਾਪਤਾ!



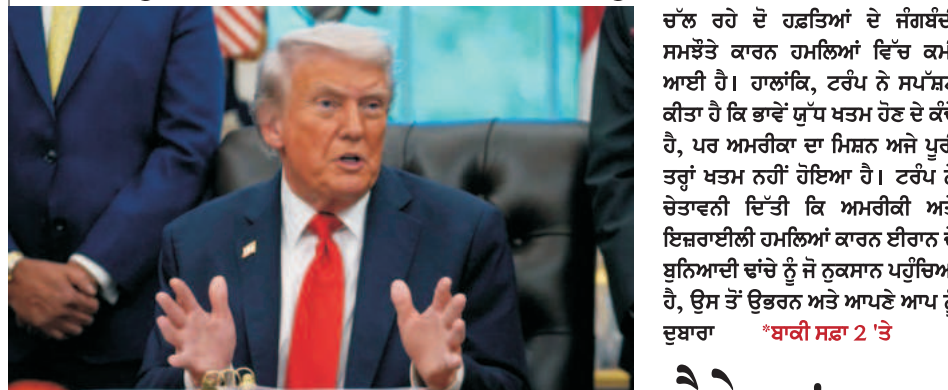
ਢਾਕਾ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਊਰੋ): ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਸ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਮਲੇਸ਼ੀਆ ਜਾ ਰਹੀ ਇੱਕ ਕਿਸ਼ਤੀ ਅੰਡੇਮਾਨ ਸਾਗਰ ਵਿੱਚ ਪਲਟ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਰੋਹਿੰਗਿਆ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਸਮੇਤ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 250 ਲੋਕ ਲਾਪਤਾ ਹਨ। ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਕੋਸਟ ਗਾਰਡ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਕਮਾਂਡਰ ਸਬੀਰ ਆਲਮ ਸੁਜ਼ਾਨ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ 'ਦਿ ਐਸੋਸੀਏਟਿਡ ਪ੍ਰੈੱਸ' ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 9 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਰੋਹਿੰਗਿਆ ਅਤੇ ਛੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀਆਂ ਸਮੇਤ ਨੌਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਸੁਜ਼ਾਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀ ਜਹਾਜ਼ 'ਐਮ.ਟੀ. ਮੋਖਨਾ ਪਾਈਡ' ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਬਚਾਇਆ ਜਦੋਂ ਅਮਲੇ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ਼ਤੀ ਪਲਟਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਮੁੰਦਰ ਵਿੱਚ ਤੈਰਦੇ ਪਾਇਆ। ਕਿਸ਼ਤੀ ਕਦੋਂ ਡੁੱਬੀ ਅਤੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਤਲਾਸ਼ੀ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਕੀ ਸੀ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਅਜੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਹਾਈ ਕਮਿਸ਼ਨਰ (UNHCR) ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਵਾਸ ਸੰਗਠਨ (IOM) ਨੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਂਝੇ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਟੁਕੜਾ ਦੱਖਣੀ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਾਕਸ ਬਾਜ਼ਾਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਟੇਕਨਾਵ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰੀਆਂ *ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਤਿੰਨੇ ਉਪ-ਚੋਣਾਂ ਜਿੱਤ ਕੇ ਕਾਰਨੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬਹੁਮੱਤ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ



(ਬਲਜਿੰਦਰ ਸੇਖਾ) ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਈਆਂ ਤਿੰਨ ਸੰਸਦੀ ਉਪ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਨੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬਹੁਮੱਤ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸਾਲ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਝਾਕਣ ਤੋਂ ਬਾਦ ਹੁਣ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਰਹਿੰਦਾ ਕਾਰਜਕਾਲ (ਤਿੰਨ ਸਾਲ) ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਮੱਧਕਾਲੀ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਦੇਰ ਰਾਤ ਆਏ ਨਤੀਜਿਆਂ 'ਚ ਪਹਿਲਾ ਨਤੀਜਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਰੋਜ਼ਫਲ (ਉਨਟਾਰੀਓ) ਦਾ ਆਇਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਡੈਨੀਅਲ ਮਾਰਟਿਨ ਨੇ ਜਿੱਤ ਵਾਲੇ ਅੰਕੜੇ 'ਤੇ ਖਤਾਇਆ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਦ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਚੋਣਾਂ ਜਿੱਤ ਕੇ ਆਲਾਨ ਹੋ ਗਿਆ। ਡੋਲੀ ਨੇ ਫਰਵਰੀ 'ਚ ਉੱਟਾਰੀਓ ਐਨਡੀਪੀ ਦੀ ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਛੱਡ ਕੇ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਪੱਲਾ ਫੜਿਆ ਸੀ ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਸੰਸਦੀ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ ਕਰ ਲਈ ਹੈ। ਉਪ ਚੋਣ ਵਾਲੀ ਤੀਜੀ ਸੀਟ ਕੁਥੈਕ ਦੇ ਹਲਕਾ ਟੈਰੀਬੋਨ ਸੀ ਜਿੱਥੇ ਪਿਛਲੀ ਚੋਣ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੋਟ ਦੀ ਹਾਰ ਜਿੱਤ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਰੱਦ ਕਰਕੇ ਦੁਬਾਰਾ ਚੋਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਸੁਣਾਇਆ ਸੀ। ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਟੈਟਿਆਨਾ ਅਗਸਤੀ ਨੇ ਇਹ ਸੀਟ ਬਲਾਕ *ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਟਰੰਪ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਜੰਗ ਹੁਣ ਆਪਣੇ ਅੰਤ ਦੇ ਬਹੁਤ ਨੇੜੇ: ਟਰੰਪ



ਚੱਲ ਰਹੇ ਦੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਜੰਗਬੰਦੀ ਸਮਝੌਤੇ ਕਾਰਨ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਟਰੰਪ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਯੁੱਧ ਖਤਮ ਹੋਣ ਦੇ ਕੰਢੇ ਹੈ, ਪਰ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਮਿਸ਼ਨ ਅਜੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਨੇ ਚੋਣਵੀਂ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲੀ ਹਮਲਿਆਂ ਕਾਰਨ ਈਰਾਨ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਜੋ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਉਭਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ *ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਸ਼੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੀ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦੀ ਬੱਸ ਪਲਟੀ, 6 ਦੀ ਮੌਤ



ਲੁਧਿਆਣਾ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਊਰੋ): ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਸੜਕ ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰਿਆ। ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਬੱਸੀ ਪਠਾਣਾ ਨੇੜੇ ਵਾਪਰਿਆ, *ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ 'ਚ ਬੇਅਦਬੀ ਵਿਰੁੱਧ ਸੋਧ ਬਿੱਲ ਸਰਬਸੰਮਤੀ ਨਾਲ ਪਾਸ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਊਰੋ): ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੈਸ਼ਨ 'ਚ ਖਾਲਸਾ ਪੰਚ ਦੇ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਾਸ ਮੌਕੇ ਜੈਕਾਰਿਆਂ ਦੀ ਗੂੰਜ 'ਚ 'ਜਾਗਤ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਸਤਿਕਾਰ (ਸੋਧ) ਬਿੱਲ-2026' ਪਾਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸੋਧ ਬਿੱਲ 'ਚ ਪਵਿੱਤਰ ਗਰੰਥ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਕਰਨ 'ਤੇ 7 ਤੋਂ 20 ਸਾਲ ਦੀ ਕੈਦ ਅਤੇ ਤੋਂ ਦੋਸ਼ ਲੱਖ ਤੱਕ ਦੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸਮਾਜਿਕ/ਧਾਰਮਿਕ ਸਦਭਾਵਨਾ ਭੰਗ ਕਰਨ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਬੇਅਦਬੀ ਕਰਨ 'ਤੇ 10 ਸਾਲ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਉਮਰ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਅਤੇ ਪੰਜ ਤੋਂ 25 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲੱਗੇਗਾ। ਅਜਿਹੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ 'ਤੇ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੀ ਕੈਦ ਅਤੇ ਇੱਕ ਲੱਖ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਲੱਖ ਤੱਕ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲੱਗੇਗਾ। ਬੇਅਦਬੀ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਜ਼ਾ 'ਚ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਭਾਗੀਦਾਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਸੋਧ ਬਿੱਲ ਅਨੁਸਾਰ ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਜਾਂ ਏ.ਪੀ.ਐੱਸ. ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਇਹ ਅਪਰਾਧ ਗੈਰ-ਜ਼ਮਾਨਤਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ 'ਚ ਚੌਥਾ ਮੌਕਾ ਸੀ ਕਿ ਜਦੋਂ ਬੇਅਦਬੀ ਬਿੱਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਸਾਲ 2016 'ਚ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਸਰਕਾਰ ਸਾਲ 2018 'ਚ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ, ਜਦੋਂਕਿ 'ਆਪ' ਸਰਕਾਰ ਵੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਬਿੱਲ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੈਸ਼ਨ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਮਾਹੌਲ 'ਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਨੇ ਜਲਦੀ ਸਿਆਸੀ ਰੰਗ ਫੜ ਲਿਆ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ *ਬਾਕੀ ਸਫ਼ਾ 2 'ਤੇ

ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਚੈਨਲ ਲਈ ਐਂਕਰ/ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਸਥਿਤ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਚੈਨਲ ਨੂੰ ਐਂਕਰ (ਹੋਸਟ) ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਲਈ ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ
905-673-7666 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੇ ਪੈਸੇ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Canada Consumer Credit Assistance ਕਰਜ਼ਾ ਰਹਿਤ ਜਿੰਦਗੀ ਜੀਓ

- ਪਥਰ ਆਫ ਸੋਲ ਨੋਟਿਸ ?
- ਕਾਰਕਿਸਮੈਂਟ ?
- ਬੈਂਕ ਵਲੋਂ ਪੈਸੇ ਦੀ ਮੰਗ ?
- ਦੈਵੀ ਮੁੱਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਲੋਂ ਟੈਕਸ ਦੀ ਮੰਗ ?

ਕੁਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲਾਂ, ਬੈਂਕ ਕਰਪਸੀ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪੱਕਾ ਫੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਕਰੈਡਿਟ ਦੁਬਾਰਾ ਬਨਾਉਣ ਲਈ

ਹੁਣੇ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ
75% ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਫ ਕਰਾਓ, ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਬਿਨਾ ਵਿਆਜ ਤੋਂ

Late Evening and Weekends
Appointments Available 1888-864-3131

416-502-3100 Unit #20 - 7015 Tranmere Drive, Mississauga, ON, L5S 1T7

Jasbir Singh Hundal
Registered Credit Counsellor

BRAR TAMBER RIGBY
PERSONAL INJURY LAWYERS

We Help Get You the Compensation You Deserve

Book a free consultation:
1-833-BRAR-LAW

PERSONAL INJURY

- Auto Accident
- Pedestrian Hit Accident
- Slip & Fall
- Bicycle Accident
- Family Member Claims
- Short & Long-Term Disability
- CPP Disability
- Wrongful Death & Fata accidents

FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

HOMELIFE
HIGHER STANDARDS
HOMELIFE MAPLE LEAF REALTY LTD., BROKERAGE

Ph: 905-456-9090

Harjit Brar
Sales Representative
416-417-6010

Vik Mehmi
Broker
416-500-6262

ਓਨਟਾਰੀਓ ਖਾਲਸਾ ਦਰਬਾਰ ਵਿਖੇ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦਿਆਂ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਏ ਗਏ

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਓਨਟਾਰੀਓ ਖਾਲਸਾ ਦਰਬਾਰ ਵਿਖੇ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦਿਆਂ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਪੰਥ ਦੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਥਾਵਾਚਕ, ਢਾਡੀ ਅਤੇ ਰਾਗੀ ਜਥਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਹਾਜ਼ਰੀ ਭਰੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਗ੍ਰੰਥੀ ਡਾ. ਸੁਖਮਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਗ੍ਰੰਥੀ ਸਿੰਘਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸ੍ਰੀ ਅਖੰਡ ਪਾਠ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਭੋਗ ਪਾਏ ਗਏ। ਸਟੇਜ ਸਕੱਤਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਉਂਦਿਆਂ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਡਾ. ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਜੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਸਕੱਤਰ ਡਾ. ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਤੇ ਵਿਸ਼ਾਖੀ ਦੇ ਪਾਵਨ ਦਿਹਾੜੇ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਤੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜੀਵਨ ਤੇ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਬਾਰੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਦਸਮ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਖੰਡੇ ਬਾਣੇ ਦੀ ਪਾਹੁਲ ਤਿਆਰ ਕਰ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ। ਤੇ ਮੌਕੇ ਹਾਜ਼ਰ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ ਡਾ. ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਦੀ ਮੁਢਲੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਕਾਰਜਾਂ ਤੇ ਅੱਗੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਜਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਕੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿਖੇ ਜੋ ਨਵੀਂ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਤੇ ਮਲਟੀ ਮੀਡੀਆ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਦਾ ਕੰਮ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ ਉਹ ਅੱਜ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋ ਗਿਆ ਜਿਸ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਅੱਜ 12 ਵਜੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਡਾ. ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਖਾਲਸਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਵਾਏ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਜੋ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਖੰਡੇ ਬਾਣੇ ਦੀ ਪਾਹੁਲ ਦੇ ਕੇ ਜਾਤ ਪਾਤ ਉਚ ਨੀਚ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਕੌਰ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਦਿੱਤੀ ਜੋ ਪਹਿਚਾਣ ਅਸੀਂ ਵਿਚਾਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਉਨਾ ਨੇ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਜਦੋਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਦਾ ਜਨਮ ਹੁੰਦਾ ਕੌਰ ਤੇ ਸਿੰਘ ਜਰੂਰ ਲਿਖਵਾਇਆ ਜਾਵੇ ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੀ ਅਸਲੀ ਪਹਿਚਾਣ ਹੈ ਅਤੇ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤੇ ਪੁੱਜੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰਾਜਨੀਤਕ



ਆਗੂਆਂ ਦਾ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਿੱਖ ਐਂਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਓਕਾਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਜੀ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਦੀਆਂ ਮੁਢਲੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਦੀ ਰਾਗੀ ਭਾਈ ਦਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਤੇ ਡਾ. ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜੀ ਭਾਈ ਓਕਾਰ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਜਗਦੀਸ਼ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਪਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਮਨਜੋਤ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੀਰਤਨ ਅਤੇ ਡਾ. ਗੁਲਜ਼ਾਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਕਥਾ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਗਿਆਨੀ ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਾਰਾਈ ਜੀ ਦੇ ਢਾਡੀ ਜਥੇ ਵੱਲੋਂ ਢਾਡੀ ਵਾਰਾਂ ਸਰਵਣ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਓਨਟਾਰੀਓ ਖਾਲਸਾ ਦਰਬਾਰ ਦੀ ਸਾਰੇ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰ ਡਾ. ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪਿੰਡੋਰੀ ਗੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਾਰ ਡਾ. ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਭੁਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਾਠ ਡਾ. ਨਵਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਸਰਦਾਰ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਾਈ ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚਾਲੀਫਲ ਡਾ. ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਨਾਹਲ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਧੋਖਾਧੜੀ, ਫ੍ਰੈਂਚ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਜਾਅਲੀ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਵਾਲੀਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਤੇ ਇੰਟਰਵਿਊਆਂ ਜਾਰੀ

ਕੁਲਤਰਨ ਸਿੰਘ ਪਖਿਆਣਾ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਧੋਖਾਧੜੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਐਕਸਪ੍ਰੈੱਸ ਐਂਟਰੀ ਦੀ ਫ੍ਰੈਂਚ ਲੈਂਗੂਏਜ ਪ੍ਰੋਫੀਸ਼ੀਏ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਟੀਏਐਫ (TEF), ਟੀਸੀਐਫ (TCF) ਅਤੇ ਟੀਆਰਐਫ (TRF) ਵਰਗੇ ਫ੍ਰੈਂਚ ਭਾਸ਼ਾ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਜਾਲੀ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਖਰੀਦ ਕੇ ਆਪਣਾ CRS ਸਕੋਰ ਵਧਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸ ਫ੍ਰਾਡ ਨਾਲ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫ੍ਰੈਂਚ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਕੱਟ-ਆਫ ਸਕੋਰ ਬਹੁਤ ਵਧ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਮੁੱਦਾ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਤੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਫ੍ਰਾਡ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਡਾਲਰ ਖਰਚ ਕਰਕੇ ਫੇਕ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਖਰੀਦ ਰਹੇ ਸਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਕਸੀ (ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਰਾਹੀਂ) ਟੈਸਟ ਦਿਵਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਬਰੋਪੈਨ ਸਮੇਤ ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਕੁਝ ਕੰਸਲਟੈਂਟ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਡਾਲਰ ਲੈ ਕੇ ਇਹ "ਸ਼ਾਰਟਕਟ" ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸ ਫ੍ਰਾਡ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਰਿਵਿਊਜ਼ਿੰਗ ਐਂਡ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਕੈਨੇਡਾ (IRCC) ਨੇ ਸਖਤੀ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵਧਾਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਫ੍ਰੈਂਚ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਲੀਆਂ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਤੇ ਹੁਣ ਵਿਅਕਤੀਗਤ (ਇਨ-ਪਰਸਨ) ਜਾਂ ਫੋਨ ਇੰਟਰਵਿਊਆਂ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਇੰਟਰਵਿਊਆਂ ਵਿੱਚ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਫ੍ਰੈਂਚ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਚੈੱਕ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਸਦਾ ਟੈਸਟ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਅਸਲੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇੰਟਰਵਿਊਆਂ ਵਿੱਚ ਫਸ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੇਣ ਤੋਂ ਹੁਣ ਭੱਜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਮੁਹਾਰਤ



PR ਜਾਂ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਵੀ ਰੱਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਐਪੀਲੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵੀ ਵਧਾਵਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੇ ਐਕਸਪ੍ਰੈੱਸ ਐਂਟਰੀ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ ਤੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਸਹੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਇਸ ਫ੍ਰਾਡ ਕਾਰਨ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ IRCC ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੋਰ ਸਖਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ। ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਜਾਲੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਫੇਕ ਟੈਸਟਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰਨ। ਅਸਲ ਟੈਸਟ ਦੀ ਦਿੱਖ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਤਿਆਰੀ ਖੁਦ ਕਰੋ। ਫੇਕ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਭਵਿੱਖ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। IRCC ਅਧਿਕਾਰਤ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖ਼ਾਸੀ ਏਜੰਟ ਤੋਂ ਬਚੋ।

ਫਰਾਂਸ ਨੇ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਸੰਕਟ ਨੂੰ ਟਾਲਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੰਭਾਲੀ, ਪੈਰਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਮੀਟਿੰਗ

ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਜੰਗ ਦੇ ਬੱਦਲਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਫ੍ਰੈਂਚ ਨਵੀਂ ਕਿਰਨ ਦਿਖਾਈ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਫਰਾਂਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਇਮੈਨੂਅਲ ਮੈਕਰੋਨ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਰੁਕੀ ਹੋਈ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਫਰਾਂਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਮੈਕਰੋਨ ਨੇ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਮਸੂਦ ਪੇਜ਼ਕੀਆ ਨਾਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮੈਕਰੋਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਰਤਾ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤਿੰਨ ਨੁਕਤੀ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਲੋਬਨ ਨਾਮੇਤ ਪੂਰੇ ਖੇਤਰ 'ਚ ਪੂਰਨ ਜੰਗਬੰਦੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਖਿੱਚਾਂ ਕਿਸੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਅਤੇ ਟੈਕਸਾਂ ਦੇ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਨੂੰ ਮੁੜ ਖੋਲ੍ਹਣਾ। ਫਰਾਂਸ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ 'ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਮਿਸ਼ਨ' ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ, ਜੋ ਸਮੁੱਚੇ 'ਚ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਏਗਾ। ਮੈਕਰੋਨ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤੁਰੰਤ 'ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ ਸਵਾਹ' ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਖ਼ਬਰ ਹੈ ਕਿ ਫਰਾਂਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਇਮੈਨੂਅਲ ਮੈਕਰੋਨ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਕੀਰ ਸਟਾਰਮਰ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪੈਰਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੰਮੇਲਨ ਦੀ ਸਹਿ-ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਗੈਰ-ਸੰਗੀ ਰਾਸ਼ਟਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਹੋਰਮੁਜ਼ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹਨ। ਮੈਕਰੋਨ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੋਰ ਭਾਗੀਦਾਰ ਵੀਡੀਓ ਕਾਨਫਰੰਸ ਰਾਹੀਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਗੇ।

ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਯੂਰਪੀਅਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਈਵਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੱਖਿਆਤਮਕ ਮਿਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਫਰਾਂਸ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਟੇਨ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਤੋਲ ਟੈੱਕਾਂ ਅਤੇ ਕੰਟੇਨਰ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਹਿੰਮ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਈਰਾਨ ਤੋਂ ਗੱਲਬਾਤ ਦਾ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਅਨੁਸਾਰ ਈਰਾਨ ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਮਰੀਕੀ ਜਲ ਸੈਨਾ ਦੀ ਘੇਰਾਬੰਦੀ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਮਰ ਤੋੜ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

REXDALE Financial Services

ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਲੋਨ ਦਾ ਡੀਪੂ

Tired Of Paying High Interest? PAY OFF YOUR DEBTS!!! BANKS SAY NO? WE SAY YES! YOU NEED A MORTGAGE? WE'LL ARRANGE IT FOR YOU NO MATTER WHAT YOUR REASON IS!

Increase Your Cash Flow by Upto 50% SELF-EMPLOYED OR UN-EMPLOYED

Dir: 416-677-0047

NO CREDIT ANY CREDIT

Office: 416-674-7050 Fax: 416-674-9009 Email: paulgahunia@hotmail.com

Jaspal Singh Gahunia # M08006400 Lic # 10686

19 Woodbine Downs Blvd., Suite#201, Etobicoke, ON, M9W 6N5

The Mortgage Centre

ਪੇਜ ਇੱਕ ਦੀ ਬਾਕੀ ਅੰਡੇਮਾਨ ਸਾਗਰ...

ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮਲੇਸ਼ੀਆ ਲਈ ਰਵਾਨਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਏਸ਼ੀਆ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੀੜ, ਤੇਜ਼ ਹਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰ ਦੀਆਂ ਉੱਚੀਆਂ ਲਹਿਰਾਂ ਕਾਰਨ ਜਹਾਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਗੁਆ ਬੈਠਾ ਅਤੇ ਡੁੱਬ ਗਿਆ। ਕਾਕਸ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ UNHCR ਦੀ ਸੰਚਾਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸ਼ਾਹੀ ਨਿਸਮੈਨ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਏਸ਼ੀਆ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਹਾਜ਼ ਦੀ ਅਪਡੇਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੋਸਟ ਗਾਰਡ ਦੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਾਦਲਾਂ ਅਤੇ ਆਂਠ ਮਰਦ ਅਤੇ ਇੱਕ ਔਰਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਹ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤਲਾਸ਼ੀ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਘਟਨਾ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ੀ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਈ ਸੀ। UNHCR ਅਤੇ IOM ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਰੋਹਿੰਗਿਆ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਉਜ਼ਾੜੇ ਅਤੇ ਸਥਾਈ ਹਾਲ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਿਆਮਾਰ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਹਿੰਸਾ ਕਾਰਨ ਰੋਹਿੰਗਿਆ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਪਸੀ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਸੀਮਤ ਮਾਨਵਤਾਵਾਦੀ ਸਹਾਇਤਾ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਘਾਟ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਹਤਰ ਮੌਕਿਆਂ ਦੇ ਬੁਨੇ ਵਾਅਦਿਆਂ ਦੇ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਫਸ ਕੇ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਸਮੁੰਦਰੀ ਸਫ਼ਰ ਚੁਣਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਏਸ਼ੀਆ ਨੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਹੇ 10 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੋਹਿੰਗਿਆ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਦੀ ਜੀਵਨ ਰੱਖਿਅਕ ਸਹਾਇਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੱਡੇ ਫੰਡਿੰਗ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਵਧਾਉਣ।

ਮਾਰਨੀ ਅਤੇ ਪੋਇਲੀਵਰ...

ਟੈਕਸਪੇਅਰਜ਼ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਇੱਕ ਇੰਟਰਵਿਊ ਵਿੱਚ ਕਾਰਨੀ ਨੂੰ "ਅਰਥਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ" ਕਿਹਾ ਸੀ। ਇਸ ਦਿੱਖ 'ਤੇ ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਸੰਸਦ ਵਿੱਚ ਹਲਕੇ-ਫੁਲਕੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਿਆਂ ਆਪਣੀ ਸ਼ੈਖਿਸ਼ਕ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ। ਗੈਸ ਟੈਕਸ ਕਟੌਤੀ ਅਤੇ ਵਧਦੇ ਘਾਟੇ 'ਤੇ ਬਹਿਸ ਤੋੜ ਬਹਿਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਾ ਪੈਟਰੋਲ ਅਤੇ ਡੀਜ਼ਲ 'ਤੇ ਟੈਕਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸੀ। ਪੋਇਲੀਵਰ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਐਕਸਪੈਰਟਿਜ਼ ਵਿਊਟੀ ਨੂੰ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਜੀਐਸਟੀ ਵੀ ਹਟਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਰਾਹਤ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਇਸ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰੀ ਘਾਟਾ ਕਾਫੀ ਵੱਧ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਦਾ ਪੋਇਲੀਵਰ ਖੁਦ ਅਕਸਰ ਵਿਰੋਧ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਨਜ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਸਰਕਾਰ ਹਿਸਾਬ-ਕਿਤਾਬ ਕਰਨਾ ਜਾਣਦੀ ਹੈ।" ਇਸ 'ਤੇ ਪੋਇਲੀਵਰ ਨੇ ਪਲਟਵਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਜਟ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਨਹੀਂ ਵੇਖੀ ਵਧਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲ ਉਠਾਇਆ ਕਿ ਕੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਆਪਣਾ ਹੀ ਬਜਟ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੱਸ ਲਾਇਆ ਕਿ ਕਾਰਨੀ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੇ ਮਹਿੰਗਾਈ ਨੂੰ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕਾਰਨੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਅਰਥਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿੱਚ ਪੀਐਚਡੀ ਹੈ, ਨੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ੈਖਿਸ਼ਕ ਪਿੱਠਠੂਮੀ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਿਆਂ ਪੋਇਲੀਵਰ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਬਹਿਸ ਹੋਰ ਵੀ ਤਿੱਖੀ ਹੋ ਗਈ।

ਟੋਰਾਂਟੋ ਡਾਊਨਟਾਊਨ...

ਕੌਂਸਲ ਵਲੋਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਡਾਊਨਟਾਊਨ ਵਿਖੇ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਅਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤੀਜਾ ਵੱਡਾ ਸਮਾਗਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਿੱਖ ਐਂਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਉਕਾਰ ਗਰੇਵਾਲ ਵਲੋਂ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਨਾਲੋਂ ਕੁਝ ਤਬਦੀਲੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ ਦਾ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਟੋਰਾਂਟੋ ਸਿਟੀ ਹਾਲ ਤੋਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸਿਟੀ ਹਾਲ ਵਿਖੇ ਹੀ ਸਮਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਾਲ ਐਗਜ਼ੀਕਿਊਟਿਵ ਪਲੇਸ ਵਿਖੇ ਕੋਈ ਵੀ ਪਰੋਗਰਾਮ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਸਿਟੀ ਹਾਲ ਵਿਖੇ ਪਰੋਗਰਾਮ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੋਵੇਗਾ, ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਤਕਰੀਬਨ 1:30 ਵਜੇ ਬੇਅ ਸਟ੍ਰੀਟ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ 3 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਐਵੇਨਿਊ 'ਤੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਟੀ ਹਾਲ ਵਿਖੇ ਸਮਾਗਮ ਹੋਵੇਗੇ ਜਿਹਦੇ ਤਕਰੀਬਨ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ ਚੱਲਣਗੇ। ਉਕਾਰ ਗਰੇਵਾਲ ਵਲੋਂ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਮਹਾਨ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਬੱਸ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਬੱਸਾਂ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨੇੜਲੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਬੱਸਾਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ..

ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਇਸ ਕਦਮ ਨਾਲ ਕਰੀਬ 2.4 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦਾ ਵਿੱਤੀ ਭਾਰ ਪਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨਾਲ ਟਰਾਂਸਿੰਗ, ਖਾਣ-ਪੀਣ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ, ਹਾਊਸਿੰਗ, ਨਿਰਮਾਣ ਅਤੇ ਡਿਲਿਵਰੀ ਵਰਗੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੇ ਖਰਚੇ ਘਟਨਗੇ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਰਥਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਗੈਸ ਦੀ ਔਸਤ ਕੀਮਤ 176 ਸੈਂਟ ਪ੍ਰਤੀ ਲੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਵੱਲੋਂ ਇਰਾਨ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਕੀਮਤ ਲਗਭਗ 126 ਸੈਂਟ ਪ੍ਰਤੀ ਲੀਟਰ ਸੀ। ਕਾਰਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਹਿੰਗਾਈ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣਾ, ਵਧੇਰੇ ਖਰਚਾ ਉਠਾਉਣਾ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਲਈ ਆਪਣੀ ਅਰਥਵਿਵਸਥਾ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਈ ਐੱਮ ਐੱਫ਼ ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ ਰਿਪੋਰਟ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਮਿੱਟੀ ਤੋਂ ਬਚ ਜਾਵੇਗਾ।

ਜੰਗ ਹੁਣ ਆਪਣੇ...

'ਰੀ-ਬਿਲਡ' (Re-build) ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 20 ਸਾਲ ਲੱਗਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਫੈਜ਼ੀ ਦਬਾਅ ਹੀ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਗੱਲਬਾਤ ਦੀ ਮੋੜ 'ਤੇ ਆਉਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਈਰਾਨ ਖੁਦ ਹੀ ਕਿਸੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਸਮਝੌਤੇ ਲਈ 'ਡੈਸਪਰੇਟ' (Desperate) ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮਕਸਦ ਹੁਣ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸੰਧੀ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਦੇ ਪਰਮਾਣੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੋਕ ਸਕੇ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ, ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾਅਵਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਰਚਾਵਾਂ ਗੰਭੀਰ ਹਨ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਪਰਮਾਣੂ ਨਿਗਰਾਨੀ ਸੰਸਥਾ (IAEA) ਨੇ ਅਤੀਤ ਵਿੱਚ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਇਹ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਠੋਸ ਸਬੂਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਈਰਾਨ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਫਿਲਹਾਲ, ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਟਿਕੀ ਹੈ ਕਿ ਟਰੰਪ ਦਾ

ਇਹ ਦਾਅਵਾ ਕਿੰਨਾ ਸੱਚ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ-ਈਰਾਨ ਵਿਚਕਾਰ ਸਬਾਈ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਰਾਹ ਖੁੱਲ੍ਹੇਗਾ।

ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ...

ਜਿੱਥੇ ਇੱਕ ਬੱਸ ਹਾਦਸਾਗ੍ਰਸਤ ਹੋ ਗਈ। ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੀ ਇੱਕ ਬੱਸ ਪਲਟ ਗਈ। ਛੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ 15 ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਸਾਰੇ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਨੇੜਲੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬੱਸ ਵਿੱਚ 40 ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਸਵਾਰ ਸਨ। ਘਟਨਾ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਦੀ ਹੀ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਟੀਮਾਂ ਤੁਰੰਤ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀਆਂ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਦੇਰ ਰਾਤ ਵਾਪਰੀ ਜਦ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਵਿਖਾਸੀ ਮੇਲੇ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਪਰਤ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਤਕਨੀਕੀ ਖਰਾਬੀ ਆ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੱਸ ਬੇਕਾਬੂ ਹੋ ਕੇ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਖੰਡੇ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਕੇ ਪਲਟ ਗਈ। ਹਾਦਸੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੜਤਾ ਦਫਤਰੀ ਮਚ ਗਈ। ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖਮੀ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਪੀ.ਜੀ.ਆਈ. ਰੋਡਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਐਸ.ਐਸ.ਪੀ. ਡਾ. ਸੁਭਾਮ ਅਗਰਵਾਲ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਹਾਦਸਾ ਰਾਤ ਸਾਢੇ 9-10 ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਵਾਪਰਿਆ। ਮੈਂ ਮਾਜਰਾ, ਜਿੱਥੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੇ ਉਤਰਨਾ ਸੀ, ਉੱਥੋਂ ਸਿਰਫ 1.5 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਹੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਸਨ। ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਬਠਿੰਡਾ ਤੋਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਹਰਜਿਮਰਤ ਕੌਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਹਾਦਸੇ 'ਤੇ ਦੁੱਖ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੋਲ਼ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਪੋਸਟ ਕੀਤੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ "ਸ੍ਰੀ ਆਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੀ ਬੱਸ ਪਲਟ ਕਾਰਨ ਛੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਦੁੱਖ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਵਿਛੜੀਆਂ ਚੁੱਕੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਣ ਅਤੇ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ ਦੇਣ।"

ਤਿੰਨੇ ਉਪ-ਚੋਣਾਂ ਜਿੱਤ...

ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਖੋਹ ਕੇ 338 ਮੈਂਬਰੀ ਕੈਨੇਡਿਆਈ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਅੰਕੜਾ 174 ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਬੋਕਸ ਸਿਆਸੀ ਸੂਝ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੰਨ ਰਹੇ ਕਿ ਦੋ ਸੀਟਾਂ ਲਿਬਰਲ ਦੀ ਝੋਲੀ ਪੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੇ ਕੁਝ ਵਾਲੀ ਤੀਜੀ ਸੀਟ ਬਾਰੇ ਕਿਆਸ ਅਰਾਈਆਂ ਨੂੰ ਗੁਲਾਤ ਸਾਬਤ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਸੀਟ ਬਲਾਕ ਦੀ ਚਾਂ ਲਿਬਰਲ ਉਮੀਦਵਾਰ ਜੇਤੂ ਰਿਹਾ। ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਿਛਲੇ 4-5 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਟੋਰੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਚਾਰ ਅਤੇ ਐਨਡੀਪੀ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਪਾਰਟੀਆਂ ਛੱਡ ਕੇ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਪੱਲਾ ਫੜ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਬਹੁਮਤ ਦੇ ਐਨ ਕੋਲ (ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਘੱਟ) ਪਹੁੰਚਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਮਾਰਕ ਕਾਰਨੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸੰਸਦ ਚ ਪੱਸ ਸਾਰੇ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਹੁੰਦੇ ਆਏ। ਦੱਸਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਵਿੱਤੀ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਨਾ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਗਵਰਨਰ ਜਨਰਲ ਨੂੰ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਸਰਕਾਰ ਤੋੜ ਕੇ ਸੰਸਦੀ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ ਸੀ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ...

ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਇੱਕ ਪਾਰਟੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਨੂੰ ਅਹਿਮ ਪੋਸਟਾਂ 'ਤੇ ਤਾਇਨਾਤ ਕਰਦੀ ਅਤੇ ਚੋਣਾਂ ਮੌਕੇ ਉਤਾਰਦੀ ਸੀ। ਦੂਜੀ ਪਾਰਟੀ (ਕਾਂਗਰਸ) ਤਕੁਮਤ 'ਚ ਆਉਣ 'ਤੇ ਸਭ ਕੁਝ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਆਗੂ ਪੁਤਾਬ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ਅਤੇ ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਕਾਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ ਸਰਕਾਰ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਜਨਾਇਤ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੇ ਬਾਦਲਾਂ ਅਤੇ ਡੇਰਾ ਸਿਰਜਾ ਮੁਖੀ ਨੂੰ ਬੇਅਦਬੀ ਅਤੇ ਗੋਲੀ ਕਾਂਡ ਮਾਮਲਿਆਂ 'ਚ ਚੋਣੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਸੀ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਬਹਿਸ ਸਮੇਟਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਬਿੱਲ ਹੁਣ ਬੇਅਦਬੀ ਦਾ ਅੰਤ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤ ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਡਰਾਂ ਹੁਣ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਅਪਰਾਧ ਕਰਨ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਮੀਟਿੰਗ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬਿੱਲਾਂ 'ਚ ਕਮੀਆਂ ਰੱਖੀਆਂ, ਜਦੋਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਰ ਚੋਣਮੌਕੀ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਫਿਰ ਹੋਰ ਕਿਤੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸੋਧ ਬਿੱਲ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਟੇਟ ਬਿੱਲ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਾਸਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਉਹ ਰਾਜਪਾਲ ਤੋਂ ਵੀ ਜਲਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਇਸ ਕੰਮ 'ਚ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰਾਂ ਵੀ ਸਾਥ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰਨ 'ਤੇ ਏਕਾਧਿਕਾਰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਬਿੱਲ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਕੋਲ ਲੰਬਿਤ ਪਏ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਬਿੱਲ ਬਾਰੇ ਸਰਬ ਪਾਰਟੀ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਜੋ ਬਕਾਇਆ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕਰਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਧ ਬਿੱਲ 'ਤੇ ਸਦਨ ਵਿਚ ਲੰਮੀ ਬਹਿਸ ਹੋਈ ਅਤੇ ਹਾਕਮ ਧਿਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਬਿੱਲ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਰੱਖੇ। ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਧਿਰ ਦੇ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਖੁੰਡੀਆਂ, ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ ਬੈਂਸ, ਇੰਦਰਵੀ

ਰਾਜ ਸਭਾ ਸਾਂਸਦ ਰਾਘਵ ਚੱਢਾ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਾਪਿਸ!

ਸਾਂਸਦ ਰਾਘਵ ਚੱਢਾ ਦੇ ਆਪਣੀ ਹੀ ਪਾਰਟੀ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਹੇ ਵਿਵਾਦ ਵਿਚਾਲੇ ਸੁਤਰਾਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਵੱਡੀ ਖਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ (ਆਪ) ਦੇ ਨੇਤਾ ਤੇ ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਰਾਘਵ ਚੱਢਾ ਦੀ ਗ਼ੁਮਾਸਤੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਟਾ ਲਈ ਗਈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਿਹ-ਇੰਚਾਰਜ, ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਲੀਡਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਚੱਢਾ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਰਾਘਵ ਚੱਢਾ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲਈ ਹੈ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰ ਤੋਂ ਕੋਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਨੇਤਾ ਸੋਭ ਭਾਰਦਵਾਜ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੈਂਡ-ਪਲਾਸ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਚੱਢਾ ਪ੍ਰਤੀ ਇੰਨੀ ਦਿਆਲੂ ਕਿਉਂ ਹੈ? ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਜੇ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਹੈ।

ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ 2 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਰਾਘਵ ਚੱਢਾ ਨੂੰ ਰਾਜ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਲੀਡਰ ਦੇ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅਸ਼ੋਕ ਮਿੱਤਲ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। 'ਆਪ' ਨੇ ਰਾਜ ਸਭਾ ਸਕੱਤਰੇਤ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਕਿ ਰਾਘਵ ਚੱਢਾ ਨੂੰ ਹੁਣ ਸਦਨ ਵਿੱਚ ਬੋਲਣ ਲਈ ਪਾਰਟੀ ਕੋਟੇ ਤੋਂ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਰਾਘਵ ਚੱਢਾ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅਸ਼ੋਕ ਮਿੱਤਲ ਦੇ ਜਲੰਧਰ ਸਥਿਤ ਘਰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ 'ਤੇ ਅੱਜ ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ (ਈਡੀ) ਨੇ ਛਾਪਾ ਮਾਰਿਆ ਹੈ।



“ਪਾਣੀ ਬਚਾਓ, ਕੁਦਰਤੀ ਖੇਤੀ ਕਰੋ...”, PM ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ 9 ਪ੍ਰਣ ਲੈਣ ਦੀ ਕੀਤੀ ਅਪੀਲ

ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਕਰਨਾਟਕ ਦੀ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ 9 ਪ੍ਰਣ ਲੈਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ “ਮੇਰੀ ਅਪੀਲ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਪਾਣੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਹੈ, ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ “ਏਕ ਪੱਤ ਮਾਂ ਕੇ ਨਾਮ” ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੀਜੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਹੋਵੇ, ਜਨਤਕ ਸਥਾਨ ਹੋਵੇ, ਪਿੰਡ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਸ਼ਹਿਰ... ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਸਫਾਈ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਸਾਡੀ ਸਮੂਹਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ। ਚੌਥੀ ਬੇਨਤੀ: ‘ਵੋਕਲ ਫਾਰ ਲੋਕਲ’ ਦੇ ਮੰਤਰ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਿ। ਪੰਜਵੀਂ ਬੇਨਤੀ: ਆਪਣੇ ਦੇਸ ਨੂੰ ਸਾਫ਼, ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੋਨਿਆਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰੋ, ਘਰੇਲੂ ਸੈਰ-ਸਪਾਟੇ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਛੇਵੀਂ ਬੇਨਤੀ: ਕੁਦਰਤੀ ਖੇਤੀ ਵਾਲੇ ਵਧੋ। ਸੱਤਵੀਂ ਬੇਨਤੀ: ਬਾਜ਼ਰੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ। ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾਪਾ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਬਣਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਤੇਲ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ 10 ਜਵਾਲਾ ਪੀਠਾ ਦਾ ਚੌਰਾ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਮੰਦਰ ਕੰਪਲੈਕਸ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੇ ਮੰਦਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਬਿਤਾਇਆ, ਪੁਜਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਤਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਭੈਰਵੇਕਯ ਮੰਦਰ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ। ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਭੈਰਵੇਕਯ ਮੰਦਰ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਸੰਤ ਡਾ. ਬਾਲ ਗੰਗਾਧਰਨਾਥ ਮਹਾਸਵਾਮੀਜੀ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਜੋ ਆਦਿਚੰਚਨਗਿਰੀ ਮਹਾਸਥਾਨ ਮੰਨ ਦੇ 71ਵੇਂ ਮੁਖੀ ਸਨ। ਇਹ ਮੰਦਰ ਰਵਾਇਤੀ ਵਾਚਿਕ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਵਿਰਾਸਤ ਦੀ ਯਾਦਗਾਰ ਵਜੋਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।



ਤੁਰਕੀ ਦੇ ਸਕੂਲ 'ਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਫਿਰ ਕੀਤੀ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਗੋਲੀਬਾਰੀ, 4 ਦੀ ਮੌਤ, 20 ਲੋਕ ਜ਼ਖਮੀ

ਦੱਖਣੀ-ਪੂਰਬੀ ਤੁਰਕੀ ਦੇ ਇੱਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਗੋਲੀਬਾਰੀ 'ਚ ਚਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ 20 ਹੋਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਕਾਹਰਾਮਨਮਰਾਜ ਸੂਬੇ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਮੁਕਰਰਮ ਅਨਲੁਆਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੋਲੀ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੀਆਂ ਬੰਦੂਕਾਂ ਲੈ ਕੇ ਸਕੂਲ ਆਇਆ ਸੀ। ਗੋਲੀ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਪਿਤਾ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸੀ। ਉਸ ਕੋਲ 5 ਹਥਿਆਰ ਅਤੇ 7 ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਸਨ। ਗਵਰਨਰ ਮੁਕਰਰਮ ਉਨਲੁਆਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਹਮਲੇ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਤੁਰੰਤ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸਕਿਆ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਾਹਰਾਮਨਮਰਾਜ ਦੇ ਓਨੀਕੀਸੁਬਤ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਨੂੰ ਰਵਾਨਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਨੇੜਲੇ ਸਨਲੀਉਰਕਾ ਸੂਬੇ ਦੇ ਇੱਕ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਾਬਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਵਿੱਚ 16 ਲੋਕ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ ਸਨ। ਜ਼ਖਮੀਆਂ 'ਚ ਬਿਆਦਾਤਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਨ। ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਬਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਵੀ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਲਈ ਸੀ।



ASI ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾ ਪੋਤੀ ਦੇ ਹੱਥ-ਪੈਰ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਧੁੱਪ 'ਚ ਗੇਟ 'ਤੇ ਬੰਨ੍ਹਿਆ, ਵੀਡੀਓ ਹੋਈ ਵਾਇਰਲ; ਮੁਆਂਤਲ

ਫਰੀਦਕੋਟ ਤੋਂ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਰਮਨਾਕ ਘਟਨਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਜਿਸ ਨੇ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਨੂੰ ਝੰਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਡੋਗਰ ਬਸਤੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹਿਲਾ ASI ਨੇ ਆਪਣੀ 5 ਸਾਲ ਦੀ ਪੋਤੀ ਨਾਲ ਬੇਰਹਿਮੀ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਆਈ ਹੈ। ਲੜਕੀ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਪੁਰਤਗਾਲ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਦਾਦੀ ਉਸ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਬਾਣਾ ਸਦਰ 'ਚ ਤਾਇਨਾਤ ਏ.ਐੱਸ.ਆਈ.ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਲੜਕੀ ਦੇ ਹੱਥ-ਪੈਰ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਕਈ ਘੰਟੇ ਧੁੱਪ 'ਚ ਘਰ ਦੇ ਗੇਟ ਦੇ ਬਾਹਰ ਰੱਖਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਲੜਕੀ ਤੜਫਦੀ ਰਹੀ ਪਰ ਔਰਤ ਨੇ ਉਸ 'ਤੇ ਕੋਈ ਰਹਿਮ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਘਟਨਾ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਹੁੰਦੀ ਹੀ ਪੁਲਿਸ ਹਰਕਤ 'ਚ ਆਈ। ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਆਈ.ਫਰੀਦਕੋਟ ਡਾ: ਪੁਗਿਆ ਜੈਨ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੋਸ਼ੀ ਲੋਡੀ ਏ.ਐੱਸ.ਆਈ ਨੂੰ ਮੁਆਂਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਸਥਾਨਿਕ ਲੋਕਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਔਰਤ ਦੇ ਘਰ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੜਕਾਇਆ, ਪਰ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਖੁਦ ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਛੁਡਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਪਰ ਔਰਤ ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਲੈ ਗਈ। ਮਹਿਲਾ ਏ.ਐੱਸ.ਆਈ ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਅਨੁਸਾਰ ਉਸ ਦੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਬ੍ਰੇਨ ਸਟ੍ਰੋਕ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਾਫੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਪੋਤੀ ਅਕਸਰ ਘੱਟ ਬਾਹਰ ਖੇਡਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਕਈ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਲੋਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਡਰਾਉਣ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਉਸ ਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਗਲਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਸਬੰਧੀ ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਲੋਡੀ ਏ.ਐੱਸ.ਆਈ ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਪੁਛਾਣ ਨਾਲ ਮੁਆਂਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਜਾਂਚ 'ਚ ਇਹ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ ਕਿ ਲੜਕੀ ਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਪੁਰਤਗਾਲ 'ਚ ਹਨ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ।



ਲੋਕਤੰਤਰ 'ਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਹਥਿਆਰ ਵਜੋਂ ਵਰਤਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੁੱਖਦਾਇਕ: ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਰੰਧਾਵਾ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: ਸਾਬਕਾ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਰਾਘਵ ਚੱਢਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ 'ਤੇ ਤਿੱਖੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੋਕਤੰਤਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਦੇ ਵੀ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਹਥਿਆਰ ਨਹੀਂ ਬਣਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਘਟਾਉਣ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਦੇ ਅਚਾਨਕ ਫੈਸਲੇ ਗੰਭੀਰ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਸਵਾਲ ਉਠਾਇਆ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਫੈਸਲੇ ਅਸਲੀ ਖਤਰੇ ਦੇ ਅੰਦਾਜ਼ੇ (ਫੁੱਟ ਪਰਸਪੈਕਟਿਵ) 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਹਨ ਜਾਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪਾਰਟੀ ਸਮੀਕਰਨਾਂ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹਨ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, “ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਸੁਵਿਧਾ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਪਾਰਦਰਸ਼ਤਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਭੀਜੀਪੀ ਨੂੰ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਪਸ਼ਟੀਕਰਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।” ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਗੁਰਿ ਮੰਤਰੀ ਸਨ, ਤਦ ਅਜਿਹੇ ਫੈਸਲੇ ਸਿਰਫ ਖੁਫੀਆ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਇੰਟੈਲੀਜੈਂਸ ਇਨਫੁਟਰਾ) ਅਤੇ ਸੀ.ਆਈ.ਡੀ. ਕਿ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਐਸੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੰਸਥਾਗਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



ਸਮਰਾਟ ਚੌਧਰੀ ਨੇ ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਚੁੱਕੀ ਸਹੁੰ, ਵਿਜੇ ਚੌਧਰੀ ਤੇ ਵਿਜੇਂਦਰ ਯਾਦਵ ਬਣੇ ਡਿਪਟੀ ਸੀ.ਐਮ

ਬਣਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਨਿਤੀਸ਼ ਅਤੇ ਲਾਲੂ ਯੁੱਗ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦਾ ਅੰਤ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਸਮਰਾਟ ਚੌਧਰੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਸੀ.ਐਮ. ਸਨ। ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਨਿਤੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਦੇ ਅਸਤੀਫੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਸਮਰਾਟ ਨੂੰ ਵਿਧਾਇਕ ਦਲ ਦਾ ਨੇਤਾ ਚੁਣਿਆ ਸੀ। ਸਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਸਮਰਾਟ ਆਰ.ਐਸ.ਐਸ. (RSS) ਦੇ ਪਿਛੋਕੜ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਸਮਰਾਟ ਦੇ ਪਿਤਾ ਸ਼ਕੁਨੀ ਚੌਧਰੀ ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਕਾਂਦਵਰ ਨੇਤਾ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਸਮਰਾਟ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਔਟਰੀ 1990 ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸੀ। ਸਾਲ 2000 ਵਿੱਚ ਹੋਈਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮਰਾਟ ਚੌਧਰੀ ਪਰਬੰਤਾ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੀਟ ਤੋਂ ਆਰ.ਜੇ.ਡੀ. (RJD) ਦੀ ਟਿਕਟ 'ਤੇ ਚੋਣ ਜਿੱਤੇ ਸਨ। 2005 ਵਿੱਚ ਇਸ ਸੀਟ ਤੋਂ ਚੋਣ ਹਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 2010 ਵਿੱਚ ਵਿਰ ਤੋਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਵਾਪਸੀ ਕੀਤੀ। ਅੱਜ ਸੀਐਮ ਸਮਰਾਟ ਚੌਧਰੀ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਜੋਡੀਯੂ (JDU) ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਿਤੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ‘ਅੱਜ ਬਿਹਾਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਸਹੁੰ ਚੁੱਕਣ 'ਤੇ ਸਮਰਾਟ ਚੌਧਰੀ ਨੂੰ ਹਾਰਦਿਕ ਵਧਾਈ ਅਤੇ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਬਿਹਾਰ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਿਕਸਤ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਕਸਤ ਰਾਜਾਂ ਦੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗਾ।’



ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ IPTV ਤੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ

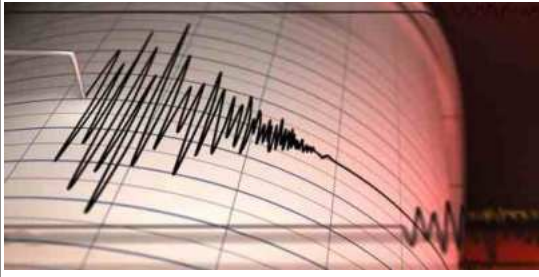
ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਭਾਰਤ, ਪੰਜਾਬ, ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਪਣੇ ਘਰ ਆਈ ਪੀ ਟੀਵੀ ਥੌਕਸ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ 905-673-7666

NOW WIDELY AVAILABLE IN AMERICA & CANADA
For informatin call Lakhwinder Sandhu
905-673-7666

ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਨੇਵਾਦਾ 'ਚ ਆਇਆ 5.7 ਤੀਬਰਤਾ ਦਾ ਭੂਚਾਲ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਤੱਕ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਅਸਰ



ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੀ ਚੁਰੀ 'ਤੇ ਆਇਆ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਡੂੰਘਾਈ 10.9 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਭੂਚਾਲ ਆਉਂਦੇ ਹੀ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਖੜਕਾ-ਤੜਕੀ ਮਚ ਗਈ।

ਨੇਵਾਦਾ : ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਭੂਚਾਲ ਦੇ ਝਟਕਿਆਂ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਜਤ ਮਚ ਗਈ। ਨੇਵਾਦਾ ਵਿੱਚ ਸਿਲਵਰ ਸਪ੍ਰਿੰਗਜ਼ ਦੇ ਕੋਲ ਭੂਚਾਲ ਦੇ ਝਟਕੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਜੀਓਲੋਜੀਕਲ ਸਰਵੇ ਅਨੁਸਾਰ ਨੇਵਾਦਾ ਦੇ ਸਿਲਵਰ ਸਪ੍ਰਿੰਗਜ਼ ਦੇ ਕੋਲ 5.7 ਤੀਬਰਤਾ ਦਾ ਭੂਚਾਲ ਆਇਆ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਝਟਕੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਏਜੰਸੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਝਟਕਾ 9 ਕਿਲੋਮੀਟਰ (5.59 ਮੀਲ) ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ 'ਤੇ ਆਇਆ ਸੀ। ਭੂਚਾਲ ਦੇ ਝਟਕੇ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਅਤੇ ਸੈਨ ਜੋਸ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਗਏ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ 4.9 ਤੀਬਰਤਾ ਦਾ ਭੂਚਾਲ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੁਰੁਆਤ ਵਿੱਚ ਇਸਦੀ ਤੀਬਰਤਾ 5.1 ਦੱਸੀ ਗਈ ਸੀ, ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ 'ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਟੇਟਸ ਜੀਓਲੋਜੀਕਲ ਸਰਵੇ' ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸੋਧ ਕੇ 4.9 ਦੱਸਿਆ। ਇਹ ਭੂਚਾਲ ਬੋਲਡਰ ਕ੍ਰੀਕ ਦੇ ਪੂਰਬ-ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਕਰੀਬ ਇੱਕ ਮਚ ਗਈ। ਲੋਕ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ ਵੱਲ ਜਾਣ ਲੱਗੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਸ ਭੂਚਾਲ ਨਾਲ ਜਾਨ-ਮਾਲ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਕੋਈ ਖਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸੋਬਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਅਨੁਭਵ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਝਟਕੇ ਕਾਫੀ ਤੇਜ਼ ਸਨ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤਾਂ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹਿੱਲਣ ਲੱਗ ਪਈਆਂ ਸਨ। ਭੂਚਾਲ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕੁਝ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਬਿਜਲੀ ਗੁੱਲ ਹੋਣ ਦੀ ਖਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਯੂ.ਐੱਸ. ਜੀਓਲੋਜੀਕਲ ਸਰਵੇ ਅਤੇ ਨੇਵਾਦਾ ਸਿਸਟਮੋਲੋਜੀਕਲ ਲੈਬ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚੌਕਸ ਰਹਿਣ ਅਤੇ 'ਆਫਟਰਸ਼ੋਕਸ' (ਭੂਚਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਝਟਕਿਆਂ) ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਤੁਰਕੀ ਵਿਖੇ ਸਕੂਲ 'ਚ ਸਾਬਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਕੀਤੀ ਗੋਲੀਬਾਰੀ 16 ਜ਼ਖਮੀ, ਹਮਲਾਵਰ ਨੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਰੀ ਗੋਲੀ



ਦੱਖਣੀ-ਪੂਰਬੀ ਤੁਰਕੀ ਦੇ ਇੱਕ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਾਬਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਅੱਜੇਰੇ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਕੀਤੀ। ਗੋਲੀਬਾਰੀ 'ਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 16 ਲੋਕ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਸਕੂਲ 'ਚ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਅੱਜਮ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਬਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਵੀ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਲਈ ਹੈ। ਇਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਕ ਚਲਾਕੀ ਦੇ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼ੱਕੀ ਲੰਬੇ ਬੋਰਲ ਵਾਲਾ ਹਥਿਆਰ ਲੈ ਕੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਕੰਪਾਊਂਡ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਫਿਰ ਅੱਜੇਰੇ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਕੀਤੀ।

ਹਮਲਾਵਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਸਾਲ ਦੱਸੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਕੋਲ ਗੋਲੀ ਵੀ ਸੀ। ਉਸਨੇ ਸੈਨਲੀਊਰਵਾ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਿਵੇਰੇਕ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਇੱਕ ਵੇਕੋਸਨਲ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਮਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਲੁਕ ਗਿਆ। ਗਵਰਨਰ ਹਸਨ ਸਿਲਡਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ ਉੱਚੇ ਸ਼ਾਹਿਦ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਲਈ। ਸਿਲਡਕ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਮਲੇ 'ਚ 10 ਵਿਦਿਆਰਥੀ, 4 ਅਧਿਆਪਕ, ਇਕ ਕੰਟੀਨਲ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਅਤੇ ਇਕ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਗਵਰਨਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸਿਵੇਰੇਕ 'ਚ ਹੀ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਜ਼ਖਮੀ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ 'ਚੋਂ 5 ਨੂੰ ਸੂਬਾਈ ਰਾਜਧਾਨੀ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮੁਅੱਤਲ DIG ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਰਿਸ਼ਵਤ ਮਾਮਲੇ 'ਚ CBI ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਦੋ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਮਾਹਰਾਂ ਨੂੰ ਗਵਾਹ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਮੁਅੱਤਲ ਡੀ. ਐ. ਐ. ਜੀ. ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਭੁੱਲਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਚਿਬੜਤਬੰਦੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੀ. ਬੀ. ਐ. ਐ. ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਫੈਸਲਾ ਸੁਣਾਇਆ ਹੈ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਸਾਇੰਸ ਲੈਬ (CFSL) ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ 'ਤੇ ਲੈਂਦਿਆਂ ਦੋ ਵਿਗਿਆਨਕ ਮਾਹਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਗਵਾਹ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।



ਬਚਾਅ ਪੱਖ ਨੂੰ ਇਸ ਡਾਟਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ 24 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪੱਖ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਵਿਗਿਆਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਰਚਨਾ ਨੇਗੀ ਅਤੇ ਸ਼ਿਵਾਨੀ ਸ਼ਰਮਾ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਗਵਾਹ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਹਾਮੀ ਭਰੀ ਹੈ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਕਿ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਅਤੇ ਸਿਮ ਕਾਰਡਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਡਾਟਾ ਦੀ ਸਾਫਟ ਕਾਪੀ ਸੀਲਬੰਦ ਲਿਫਾਫੇ ਵਿੱਚ ਮੁਲਕਮੀ ਦੇ ਵਕੀਲਾਂ ਨੂੰ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ।

ਇਸਤਿਸ਼ਾਰਾ ਪੱਖ ਨੇ 27 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਮੁਲਕਮ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਸ਼ਾਰਦਾ ਦੀ ਲਿਖਤ ਬਾਰੇ ਅਤੇ 2 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਮੋਬਾਈਲ ਡਾਟਾ 'ਚ ਸਬੰਧਤ ਰਿਪੋਰਟਾਂ 'ਤੇ ਚੌਕਸੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਬਚਾਅ ਪੱਖ ਦੇ ਵਕੀਲਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਈ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਡੀ-ਡ੍ਰੀਜ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਤਰਾਜ਼ ਜਤਾਇਆ ਕਿ ਡੀ. ਸੀ. ਕੰਪਲੈਕਸ ਮੋਹਾਲੀ ਵੱਲੋਂ ਅਜੇ ਤੱਕ ਪਾਲਣਾ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਭੇਜੀ ਗਈ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਪੁਰਾਣੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਵਾਧੂ ਵਕੀਲਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸੌਂਪਣ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਤਾਂ ਜੋ ਕਾਰਵਾਈ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਲਿਆਂਦੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਅਗਲੀ ਸੁਣਵਾਈ 24 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਹੋਵੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੀ.ਐਫ.ਐਸ.ਐਲ. ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ 'ਤੇ ਅਗਲੀ ਚਰਚਾ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ।

SGPC ਨੇ ਸੱਦੀ ਅੰਤਿੰਗ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਜਾਣੇ ਕਿਹੜੇ ਦਿਨ ਹੋਵੇਗੀ ਅਹਿਮ ਇਕੱਤਰਤਾ



ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ- ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਅੰਤਿੰਗ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਇਕੱਤਰਤਾ 20 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਬੁਲਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਇਹ ਇਕੱਤਰਤਾ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਹੋਵੇਗੀ।

ਉੱਚੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਵੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਗੰਭੀਰ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਚਿਰਾਂ ਤੋਂ ਨਿਰਣਾਇਕ ਫੈਸਲੇ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਲੇਕਿਨ ਅਜੇ ਤੀਕ ਕੋਮੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੋਈ ਵੀ ਸਿੱਟਾ ਸਾਹਮਣੇ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਖਿਆ ਕਿ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕਦਮ ਜ਼ਰੂਰ ਹੈ, ਪਰ ਸਿਰਫ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕਰ ਦੇਣਾ ਹੀ ਕਾਫ਼ੀ ਨਹੀਂ। ਅਸਲ ਸਵਾਲ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੌਮੀ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕੌਮੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਤਰਜਮਾਨੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਰਾਜਨੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤਾਂ ਪਹਿਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਸਮੇਂ ਹੀ ਦੌਰ ਪੂਰੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਮਿਲੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕੇ।

“ਕਿਸਨੂੰ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਉਣਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਇਹ ਸਾਡਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਹੈ” -ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ CM ਮਾਨ ਨੇ ਪ੍ਰਤਾਪ ਬਾਜਵਾ ਨੂੰ ਪਾਈ ਝਾੜ



ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਦਾ ਸਪੈਸ਼ਲ ਸੈਸ਼ਨ ਅੱਜ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ 'ਜਾਗਤ ਜੋਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਸਤਿਕਾਰ ਸੋਧ ਬਿਲ 2026' ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਵਿਰੋਧੀ ਪਿਰ ਦੇ ਨੇਤਾ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ਤੇ ਸੀਐੱਮ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਤਿੱਖੀ ਬਹਿਸ ਹੋਈ। ਇਸ 'ਤੇ CM ਮਾਨ ਨੇ ਪ੍ਰਤਾਪ ਬਾਜਵਾ ਨੂੰ ਝਾੜ ਪਾਈ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਿਸਨੂੰ ਮੰਤਰੀ ਬਣਾਉਣਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਇਹ ਸਾਡਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ 4 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਖੋਹ ਲਈ ਗਈ। ਇਹ ਕੋਈ ਮਸਲਾ ਅੱਜ ਬੋਲਣ ਵਾਲਾ ਹੋਗਾ 'ਬੇਬੇ' ਬਹੁਤੀ ਸ਼ਰਮ ਕਰ ਲਓ ਬਾਜਵਾ ਸਾਹੂ। ਇਹ ਅੱਜ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬੇਅਦਬੀ ਬਿੱਲ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਮੈਂ ਗੁਜ਼ਾਰਿਸ਼ ਕਰਾਂਗਾ ਕਿ ਜੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕਮੇਟੀ ਬਣੀ ਸੀ, ਉਸ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਰਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਉਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਨਿੱਤਰ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਹਾਊਸ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

BBMB 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਭਾਗੇਦਾਰੀ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ 'ਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਇਤਰਾਜ਼



ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਭਾਖੜਾ ਬਿਮਾਰ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਬੋਰਡ (ਬੀਬੀਐਮਬੀ) 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਥਾਈ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਖ਼ਤਮ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਡਵੋਕੇਟ ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧਾਮੀ ਨੇ ਸਖਤ ਇਤਰਾਜ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨਾਲ ਇਕ ਹੋਰ ਧੱਕਾ ਕਰਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਐਡਵੋਕੇਟ ਧਾਮੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੀਤੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹੱਕਾਂ, ਹਿੱਤਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੀਆਂ ਵਜ਼ੀਰ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਅਣਡਿੱਠ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਪਾਣੀਆਂ ਦੀ ਵੰਡ ਦਾ ਮਾਮਲਾ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਤੇ ਹੋਰ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦਾ ਮਸਲਾ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਚਿਰਾਇਆਂ ਪਾਣੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਪਹਿਲਾ ਹੱਕ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਹੋਰਨਾਂ ਵਜ਼ੀਰ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਲਈ ਬੇਇੱਛੁ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਨਿਯਮਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰ ਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹੱਕ ਖੋਹੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਟਾਂਡਾ ਉਤਮੁੜ ਦੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਦੋ ਧੜਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ ਝਗੜਾ

ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ : ਟਾਂਡਾ ਉਤਮੁੜ ਦੇ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਗੁੰਝਾਗਰਦੀ ਦਾ ਨੰਗਾ ਨਾਚ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਹੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਬੀਤੀ ਰਾਤ ਦੋ ਧੜਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਮਾਮੂਲੀ ਝਗੜਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਧੜਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਸੀ, ਜਦਕਿ ਦੂਜਾ ਧੜਾ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲੇ ਧੜੇ 'ਤੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਮਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਝਗੜਾ ਇਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਵਧ ਗਿਆ ਕਿ ਅਤੇ ਹਫੜਾ-ਦਫੜੀ ਵਾਲਾ ਘਟਨਾਕ੍ਰਮ ਅੱਧੇ ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਿਹਾ। ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੁਲਿਸ ਸਟੇਸ਼ਨ ਫੌਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਪਰ ਪੁਲਿਸ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹੀ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਖਾਓ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹੋ
ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ, ਲਿਵਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਭਕਾਰੀ

AJWA DATE FRESH SEED POWDER
UNCARBATED, 100% NATURAL, PREMIUM QUALITY

HEART BRAIN LIVER KIDNEYS

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਕੀ ਹੈ?
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਜੂਰ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਵੀ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਬੀਜ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਅਤੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹਨ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦੇ ਫਾਇਦੇ:
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਐਕਸੀਡੈਂਟ, ਫਾਈਬਰ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਐਂਟੀ ਇਨਫਲੇਮੇਟੋਰੀ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਮਾਈਗ੍ਰੇਬਲ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ, ਖਰਾਬ ਬਲੱਡ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ, ਚਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਇਨਫਰਟਿਲਿਟੀ ਅਤੇ ਬੰਦ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ, ਖਰਾਬ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਹੀ ਕਿਉਂ ਲਓ?
ਸਾਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਸਟਮਰ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਊਡਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਦੇ ਮਈਨਾ ਸੂਬੇ 'ਚ ਮੰਡਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਭਾਰਤੀ ਪਾਊਡਰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਇੱਥੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ਤੰਤ 100% ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਦਿੱਤਾ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਲੈਣਾ ਸਭਾਬੰਧੀ
Bestway Food Market Indian Food Land
20 Red Maple Dr. 45 Dusk Drive,
Brampton Brampton

ਸਾਡੀ ਕੰਪਨੀ ਨਿਉਟਰਾ ਸਲੋਕਨ ਐਨੋਕਸੀਐਨ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੈਲਥ ਐਨੋਕਸੀਐਨ ਡੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੀਆਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਾਊਡਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਨਿਉਟਰਾ ਸਲੋਕਨ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਊਡਰ ਜ਼ਰੂਰ ਅਜਵਾ ਹੈ।

905-923-0414

ਲਾਈਫ, ਵਿਜ਼ਟਰ, ਡਿਸਅਬਿਲਟੀ, ਮੌਰਗੇਜ ਇੰਸੂਰੈਂਸ

Special Rates for Super Visa Insurance

- Disability Income Insurance
- No Income Proof for up to \$2000/month benefit (injury or sickness)
- \$10,000-\$20,000 of Accidental death included NEW!!
- Up to \$18,000 of rehabilitation benefit included
- \$100/day cash of hospitalization for upto one full year
- You can also qualify for up to \$2000/month on top from any other providers
- Get all or partial of your paid premium refunded on death and at maturity even if you make a claim

Life Insurance
Disability Insurance
Visitor Insurance
Save Tax R.R.S.P.
Mortgage Insurance
Income Tax Planning
Drug & Dental Plan R.E.S.P.

RAJPAL BRAR
Your Insurance Specialist
Call for Consultation **416-917-1456**

Consolidate your insurance under one policy to save the high cost rather wasting too much money on just policy fees

Trusted Name in the community from the last 12 years for our professional, honest, dedicated & committed service

PRAIRIE FINANCIAL GROUP LTD., 2355 Derry Road, E., Unit#29, Mississauga, ON. L5S 1V6

Action Auto Collision

ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਜਗ੍ਹਾ

Salvage Inspection Station
Government Approved Licensed Body shop

We Welcome ALL INSURANCE CLAIMS
Specializes In Collision Custom Paint

Jessie Srini

Tel: (416) 746-6699
Fax: (416) 746-6667
2662 Drew Road, Mississauga

ਕੁਲੀਜ਼ ਦਾ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਡੀਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

We deal with all Insurance Claim

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ

ਕੈਨੇਡਾ

ਵੀਜਾ ਰੱਦ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ

ਕੇਸ ਨੂੰ ਵਾਇਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ CASE ਦਾ STATUS ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਤਾਂ

ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਜਾਨਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

CWC IMMIGRATION SOLUTIONS
2565 STEELES AVE. EAST, UNIT-19, BRAMPTON, ON L6T4L6

905 670 4444

GET PRE-APPROVED & SHOP WITH CONFIDENCE

Save Money... with one application you get access to many lenders, from major banks to private lenders, so we can find you the mortgage with the best rate and terms that fit your needs.

Get Pre-Approved... find out how much you qualify for and get pre-approved so you can choose your dream home with peace of mind.

Expert Advice... with many years of experience in the financial industry, you'll get the right course.

No Cost... all my services are at no cost to you. OAC. Some restrictions apply.

PURCHASES
REFINANCES
RENEWALS
DEBT CONSOLIDATION
SELF-EMPLOYED
NEW TO CANADA
HOME RENOVATIONS
PRIVATE MORTGAGE
INVESTMENTS

THE RIGHT BROKER™
THE RIGHT MORTGAGE™

Parminder Mangat
Mortgage Agent | Lic# 10530
647-285-9119
pmangat@mortgagealliance.com
mortgagealliance.com/ParminderMangat

NOW HIRING
Start your career as a Mortgage Professional.
20 Maritime Blvd, Unit #11, Brampton, ON L6S0C2

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ

To Contact Us: Editor: Simrat Grewal 905-673-7666 Marketing Director: Lakhwinder Singh Sandhu 647-400-7314 Senior Advisors: Harkirat Singh, Abnash Nijjar, Davinder Sandhu, Onkar Grewal Technical Director: Bobby Bhamra Accounts Advisor: Sandeep Assi (CGA) 905-450-8999 Correspondant: Raghbir Singh Kahlon (Ludhiana), Amolul Mann (San Jose), Kulwinder Singh (New Jersey), Ragvir Singh (Jalandhar) Registered Office: 7035 Maxwell Rd., Suite#203, Mississauga, ON. L5S 1R5 Ph: 905-673-7666 Fax: 289-206-8611 website:- www.punjabstar.com Email:- editor@punjabstar.com Annual Subscription Canada:- \$1:00 International:-\$1:50

ਬੁੱਧ ਚਿੰਤਨ ਹਰ ਵਸਤੂ ਵਿਕਾਊ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ..?



ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਨੀਲੋਂ 94643 70823

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਮੱਛੀ ਮੰਡੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਤੇ ਹਰ ਵਸਤੂ ਵਿਕਾਊ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਖਰੇ ਖੋਟੇ ਇਕ ਭਾਅ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਗੁਣ ਤੇ ਖੋੜਾ ਬਰਾਬਰ ਨਹੀਂ, ਮੰਡੀ ਵੇਚਣ ਤੇ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਹਰ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਕੋਈ ਵਪਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਮੰਡੀ ਵਿੱਚ ਭਾਅ ਉਹੀ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ, ਜਿਸ ਦੀ ਜੋਬ ਵਿੱਚ ਨੋਟ ਹੋਣ ਤੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੀਮਤ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਵੇ। ਕੀਮਤ ਉਸ ਦੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ। ਖਰੀਦ ਦਾ ਉਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕੋਲ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੋਵੇ। ਵੇਚਣ ਦੀ ਤੇ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਪ੍ਰਥਾ ਬੜੀ ਪੁਰਾਣੀ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਬਹੁਤ ਲੰਮੀ ਅਣਥੱਕ ਕਹਾਣੀ ਹੈ। ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਮੁੱਢ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ।

ਦਾ ਇੱਕ ਨੁਕਾਤੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੀ ਲੁੱਟਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਚੋਲਾ ਤੇ ਮੱਖੋਟਾ ਜਿਹੜਾ ਮਰੜੀ ਪਾ ਲਵੇ ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੀਕ ਉਸ ਦਾ ਮੱਖੋਟਾ ਉਤਰਦਾ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਸਮਾਂ ਲੰਬਾ ਚੁੱਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੀਤਿਆ ਸਮਾਂ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਪਰ ਯਾਦਾਂ ਜਦੋਂ ਚੇਤਿਆਂ ਦੀ ਤਖ਼ਤੀ ਉੱਤੇ ਦਸਤਕ ਦੇਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਮਨ ਉਦਾਸ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਤੇ ਖੋਲਦਾ ਵੀ, ਕਦੇ ਕਦੇ ਤਾਂ ਸੁਨਾਮੀ ਵਾਂਗ ਤਬਾਹੀ ਦੀ ਹੋਂਦ ਤੀਕ ਪੁੱਜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਕਰਦਾ, ਖੁੱਚੇ ਹੀ ਸਵਾਲ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਦੋਂ ਸਮਾਂ, ਸਬਿਤੀ ਤੇ ਹਾਲਾਤ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ

ਵਣਜਾਰਿਆਂ ਨੇ ਪੁਸਤਕ ਸਾਹਿਤਾਚਾਰ ਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਕਾਫਲਾ ਤੋਰਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਨੇ ਸਭ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਿਆ ਸੀ। ਨੰਗੇ ਧੜ ਨੰਗੀਆਂ ਸੜਕਾਂ, ਗੋਲੀਆਂ ਤੇ ਧਮਾਕਿਆਂ ਦੀ ਗੜਗੜਾਹਟ ਚਾਰ ਚੁਫੇਰੇ ਮੌਤ ਦਾ ਤਾਂਡਵ ਨਾਚ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਦੋਂ ਤਾਂ ਇੰਚ ਲਗਦਾ ਸੀ ਹਰੇਰੇ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਚਾਨਣ ਨਾਲ ਹਸਦਾ ਵਸਦਾ ਖੋੜਾ ਮੁੜ ਆਵੇਗਾ। ਪੁਸਤਕ ਸਾਹਿਤਾਚਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਮਕਸਦ ਨਾਲ ਕੁੱਝ ਰੋਸ਼ਨ ਸਿਰਕਫ ਤੁਰੇ। ਤੁਰਦਿਆਂ ਤੁਰਦਿਆਂ ਉਨਾਂ ਨੇ ਧਰਤੀ ਦੇ ਕੁੱਝ ਹਿੱਸਿਆਂ ਅੰਦਰ ਚਾਨਣ ਦੇ ਬੀਜ ਬੀਜੇ ਸਨ। ਚਾਨਣ ਦਾ ਛਿੱਟਾ ਦਿੰਦਿਆਂ ਦੁੱਖ ਤਕਲੀਫਾਂ ਤੇ ਹਨੇਰੇ ਦੇ ਵਣਜਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸੋਧਣ ਦੀਆਂ ਧਮਕੀਆਂ ਵੀ ਮਿਲੀਆਂ। ਉਹ ਧਮਕੀਆਂ ਵੀ ਚਾਨਣ ਬਣ ਗਈਆਂ। ਉਦੋਂ ਦੇ ਬੀਜੇ ਬੀਜ ਫੁੱਲ ਫੁੱਲ ਬੂਟੇ ਬਣ ਗਏ, ਪਰ ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਤਰਸਦੇ ਨੇ, ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਰੂਪੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਜਿਹੜੀ ਉਨਾਂ ਨੂੰ ਇਨਾਂ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਸੀ।

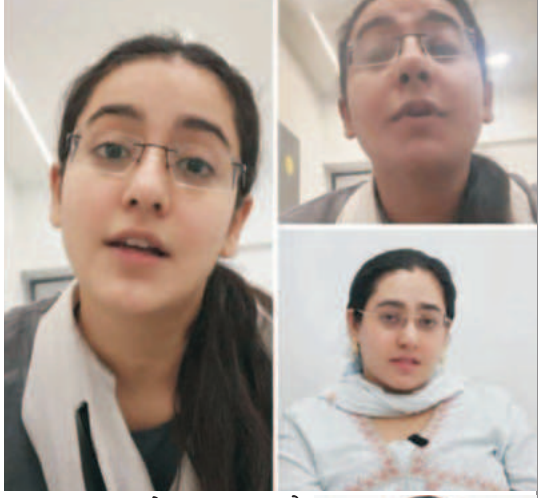


ਸਿਹਤੋ ਅਜੇ ਭਾਅ ਹੀ ਪੁੱਛਦੇ ਹਨ, ਉਨਾਂ ਕੋਲ ਰੋਟੀ, ਕੱਪੜਾ ਤੇ ਮਕਾਨ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਉਨਾਂ ਕੋਲ ਮਕਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਜ਼ਰੂਰ ਦੁਕਾਨ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਦੁਕਾਨਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ਬੜਾ ਮੁਨਾਫਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਰੁਪਏ ਕਿਲੋ ਦੇ ਆਲੂ ਪੰਜ ਸੌ ਰੁਪਏ ਦੇ ਕਿਲੋ ਨਹੀਂ, ਗੁਆਂ ਵਿੱਚ ਇਸੇ ਭਾਅ ਵਿਕਦੇ ਹਨ ਤੇ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲੇ ਖਰੀਦਦੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰੀ ਮੱਦਦ ਨਾਲ ਸਾਹਿਤਕ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਕਾਫ਼ੀ ਆਮਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਭੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਕੇ ਪੰਜ ਸੌ ਤੋਂ ਮਰਾਸੀ ਆਲੋਚਕ ਤੇ ਲੇਖਕ ਬੁਲਾ ਕੇ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸੰਕਲਪ, ਮਿਸ਼ਨ ਲੈ ਕੇ ਤੁਰੇ ਲੋਕ ਕਾਫਲਾ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਕਾਫਲੇ ਅੱਗੇ ਕੋਈ ਖੜਦਾ ਨਹੀਂ। ਜਿਹੜੇ ਖੜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਚੀਲ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ 'ਚੀਲ' ਬਣਨ ਲਈ ਤੁਰਿਆ ਜਾਵੇ, ਇੱਕ ਧਰਤੀ ਦੇ ਟੁਕੜੇ ਲਈ ਅਟਕ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਬੜਾ ਕੁੱਝ ਟੁੱਟਦਾ ਹੈ। ਉਨਾਂ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਅੰਦਰ ਆਦਰਸ਼ਵਾਦੀ ਰੋੜ ਤੇ ਭਰਤ ਪੈ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਭਰਤ ਨੇ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਉਹ ਚੇਤਨਾ ਖੜਕ ਕਰ ਦਿੱਤੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖ ਮੰਥਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੰਵਾਦ ਰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਅੰਦਰ ਸ਼ੱਕ ਦੇ ਵਾ ਵਲੋਂ ਉਠਣ ਤੇ ਰੋੜ ਤੇ ਉਠ ਕੇ ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਅੰਦਰ ਕਿਰਾਨਾਂ ਵਾਂਗ ਧਸ ਜਾਣਾ। ਅਸੀਂ ਸ਼ਰਧਾ ਦੇ ਧੌਲੇ ਬਲਦ ਬਣ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਰਹੇ। ਉਦੋਂ ਸਵਾਲ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ ਅਸੀਂ ਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਕਾਮਯਾਬ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਸ਼ੱਕਤ ਕਰਦੇ ਰਹੇ। ਸਵਾਲ ਤਾਂ ਸੋਚਣ ਵਾਲਾ ਮਨੁੱਖ ਕਰਦਾ ਪਰ ਜਦੋਂ ਸ਼ਰਧਾ ਤੇ ਆਦਰਸ਼ ਦੀ ਅੱਖਾਂ ਉੱਤੇ ਪੱਟੀ ਬੰਨੀ ਹੋਵੇ ਫਿਰ ਬੰਦਾ ਵੀ ਕੋਹਲੂ ਦਾ ਬਲਦ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਸੋਚਣ, ਸਮਝਣ ਦੇ ਕਾਬਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਦੋਂ ਦਿੱਲੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਦਿਨ ਰਾਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਂਝੇ ਕਾਲ ਲਈ ਦਮੜੀਆਂ ਦੇ ਚਮੜੀਆਂ ਦੀ ਕੋਈ ਘਾਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜਦੋਂ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਨਾ ਦਮੜੀਆਂ ਦੀ ਨਾ ਬੰਦਿਆਂ ਦੀ, ਫਿਰ ਤਾਂ ਪੰਜੇ ਉੱਗਲਾਂ ਘਿਉ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਬਾਲਣ ਸੀ, ਬਲਦੇ ਰਹੇ, ਸੜਦੇ ਰਹੇ ਤੇ ਖੜੇ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਲਲ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਰਹੇ। ਉਦੋਂ ਨਾ ਮੌਤ ਦਾ ਭੋਅ ਸੀ, ਨਾ ਦਮੜੀਆਂ ਦਾ ਕੋਈ ਲਾਲਚ ਸੀ। ਧਰਮ ਦੇ ਨਾਂਅ ਹੇਠ ਪੈਸੇ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭੀੜ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਉਨਾਂ ਨੂੰ ਚੇਤਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਭੀੜ ਨੂੰ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਚੇਤਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਗਿਆਨ ਦੇਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਚੇਤਨ ਲੋਕ ਕੁੱਝ ਕੁ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਤਮਾਸ਼ਾ ਦੇਖਣ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ। ਚੇਤਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਭੀੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਭੀੜ ਦੀ ਕੋਈ ਸੋਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦ ਭੀੜ ਪੈਦੀ ਹੈ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਨਾਲ ਖੜਦਾ। ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਆਪ ਹੀ ਗੁੰਦਾ ਪੈਦਾ ਹੈ। ਬੇਗਾਨੇ ਹੱਥ ਜੁੜਾ ਤੇ ਅਕਲ ਫੜਾ ਕੇ ਜੰਗ ਨਹੀਂ ਜਿੱਤ ਹੁੰਦੀ। ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੇ ਨੀਆਂ ਮੁਮਕ ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਕਿ ਹਵਾ ਵਗਾਇਆਂ ਹੀ ਭਾਂਬੜ ਬਣ ਜਾਣ। ਤਾੜੀ ਇੱਕ ਹੱਥ ਨਹੀਂ, ਦੋਵੇਂ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਵੱਜਦੀ ਹੈ। ਤਾੜੀ ਮਾਰ ਕੇ ਹੱਸਣ ਵਾਲੇ ਸਦਾ ਹੀ ਦੁਸ਼ਾ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਬੁੱਕਲ ਦੇ ਸੱਪ ਤੇ ਘਰਦੇ ਭੇੜੀ ਲੰਕਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬੰਦਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਆਪਣਿਆਂ ਕਰਕੇ ਹਾਰਦਾ ਤੇ ਮਰਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਭਰਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਖੋਮੇ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇ...ਫੇਰ ਰਾਵਣ ਵਰਗੀ ਵੀ ਖੜਮ ਖੜਮ ਹੋਵੇ।

ਆਪਣੇ ਅੰਦਰਲੇ ਉਹ ਦੁਸ਼ਮਣ ਮਾਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮਾਮ, ਕਰੋਧ, ਲੋਭ, ਮੋਹ ਤੇ ਕੋਰਕ ਦੀਆਂ ਲਗਾਮ ਸੰਭਾਲੋ। ਯੁੱਧ ਨੂੰ ਕਮਾਠਾਰਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣਾ ਹੀ ਹਾਕਮੀ ਚਾਲ ਹੈ। ਭਰਾ ਮਾਰੂ ਜੰਗ ਨਾ ਲੜੋ। ਹਰ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਮੂਲ ਨਾ ਵਾਟੋ, ਜੰਗ ਜੁਲਮੀ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁਲਮ ਖਿਲਾਫ ਲੜੋ, ਬਿਨ ਮੌਤ ਨਾ ਮਰੋ। ਸਮਾਂ ਤੇ ਲਗਾਮ ਅੰਨ੍ਹੇ ਹੱਥ ਨਾ ਦਵੋ। ਆਪਣੇ ਗਿਰਵਾਣ ਵਿੱਚ ਝਾੜੀ ਮਾਰੋ।

ਬੁੱਧ ਬਾਣ ਜ਼ਮੀਰਾਂ ਵਾਲੇ..



ਖ਼ਬਰ ਤੇ ਨਜ਼ਰ- ਖਬਰ ਹੈ ਕਿ ਡਾ. ਪ੍ਰਭਲੀਨ ਕੌਰ ਨੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਹੀ ਨੌਕਰੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਤੇ ਦਾਅਵਾ ਕਿ ਇਸ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਪਾਰ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਡਾ.ਪ੍ਰਭਲੀਨ ਕੌਰ ਦੇ ਬੋਲ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਕਹਾਣੀ ਨਹੀਂ ਸੁਣਾਉਂਦੇ, ਇਹ ਤਾਂ ਉਹੀ ਦਰਦ ਹੈ ਜੋ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਚੁੱਪ ਵੀ ਚਾਚਰ ਹੋਣਾ ਦਾਇਆ ਆ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਹਾਂ, ਨਹੀਂ ਗੱਲ ਸਿਰਫ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਵਾਰ ਇਹ ਦਰਦ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਬੁਝਾਨ ਰਾਹੀਂ ਬਾਰ ਆਇਆ ਹੈ। ਉਸੇ ਪੇਸ਼ੇ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਜਿਸਨੂੰ ਲੋਕ ਰੱਬ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦੇ ਬੈਠੇ ਹਨ।

ਉਹ ਪਹਿਲੇ ਹੀ ਦਿਨ ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ ਗਈ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ ਅਸਤੀਫਾ ਦੇ ਆਈ। ਇਹ ਕੋਈ ਸਧਾਰਨ ਡੋਸਲਾ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਇਹ ਉਸ ਜ਼ਮੀਰ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੀ ਜੋ ਵਿਕਾਊ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਉਹ ਬੇਬੇਬਾਸੀ ਦੇ ਨੁਸ਼ਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵੇਂ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਕਿਵੇਂ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਹੈ, ਕਿਵੇਂ ਡਰ ਨੂੰ ਦਵਾਈ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ, ਕਿਵੇਂ ਆਈਸੀਯੂ ਨੂੰ ਕਮਾਈ ਦਾ ਸਾਧਨ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ? ਇਹ ਸੁਣਕੇ ਇਲ ਕੱਢ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਕਸਮ ਖਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਓਥੇ ਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਕਿਤਾਬ ਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਨੇ। ਕਾਫ਼ੀ ਦੇਰ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰਾ ਇੱਕ ਮਿੱਤਰ ਜੋ ਲੁਧਿਆਣੇ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਨੇ ਦਾਇਆ ਸੀ ਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ ਬਾਅਦ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਬੋਰਡ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇਸ਼ਾਂ, ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਟੈਸਟਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਪੈਕਿੰਗ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਹੀ ਅਗਲੇ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਟਾਰਗਟ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਇਨਕਮ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਾ ਹੋ ਸਕੇ।

ਪ੍ਰਭਲੀਨ ਦੇ ਬੋਲਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਚਰਚਾ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਜ਼ਰੂਰ ਖੜਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਅੱਗ ਨਹੀਂ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਉਹੀ ਅੱਗ ਹੈ ਜੋ ਅਨੇਕਾਂ ਘਰਾਂ ਦੇ ਚਿਰਾਗ ਬੁਝਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਹ ਖ਼ਬਰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਜੋ ਵਕਤ ਨਾਲ ਸੁੱਕ ਜਾਣ, ਇਹ ਤਾਂ ਹਰ ਨਵੇਂ ਮਰੀਜ਼ ਨਾਲ ਮੁੜ ਹਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹਸਪਤਾਲ ਇਲਾਜ ਦੇ ਮੱਦਦ ਨਹੀਂ ਰਹੇ, ਉਹ ਮਸ਼ਰੂਫੀ ਦੇ ਕਾਸ਼ੀਖਾਨੇ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਇਨਸਾਨ ਆਪਣੀ ਆਖਰੀ ਉਮੀਦ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਖਾਲੀ ਹੱਥ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਟੁੱਟਿਆ ਹੋਇਆ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੈਸਾ ਵੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੇ ਕਈ ਵਾਰੀ ਆਪਣੀ ਵੀ ਖੋ ਬੈਠਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਵਿਫ਼ੌਰਨਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਨਾ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਪਾਉਣ ਦੀ ਰਲੋ ਹੋਣੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਰੋਕਣਾ ਸੀ, ਉਹੀ ਚੁੱਪ ਨੇ ਜਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਨੇ। ਹੁਣ ਸਵਾਲ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਗਲਤ ਕੀ ਹੈ, ਸਵਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਹੀ ਲਈ ਖੜਾ ਕੌਣ ਹੋਵੇਗਾ ?

ਅਖੀਰ 'ਚ ਦਿਲ ਸਿਰਫ ਇਹੀ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ, ਉਲਾਂਭਾ ਦੇਈਏ ਵੀ ਤਾਂ ਕਿਸਨੂੰ ਦੇਈਏ, ਜਦੋਂ ਦਰਦ ਦੇ ਵਪਾਰੀ ਹੀ ਦਰਦ ਦੇ ਹਾਕਮ ਬਣ ਬੈਠੇ ਹੋਣ ?

ਜਗਤਰ ਸਿੰਘ ਹਿੱਸੇਵਾਲ



ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਦੇ ਸੰਪਾਦਕ ਜਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਵਿੱਚ ਫ਼ਾਈਲ ਅਿਮਤ ਅਤੇ ਇਸਤਿਹਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ। The Punjab Star management & people associated with it are not responsible for any claims made by the advertisers & do not endorse any product or services advertised in Punjab star. We sell the space in the newspaper, and the claims are those of the advertisers. Please consult your lawyer before buying through the advertisements published in Punjab Star.

CANADIAN TRUCK TRAINING CENTRE
ਤਸੱਲੀਬਕਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ
* ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਰਿਟਨ ਟੈਸਟ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ,
* ਕੇਮ ਲੱਭ ਕੇ ਦੇਣ ਦੀ ਵੀ ਗਰੰਟੀ
Approved private career college, Training Classes for Air Brakes, Dangerous Goods & Log Book
7270 Torbram Road, Unit 2 & 3 Mississauga (Torbram & Drew)
905-673-7200 416-294-1662

UNIVERSAL MORTGAGES
CALL MUNISH TEGI
Mortgage Agent Level 1
LIC# M14000011
BROKERAGE LIC# 10039
416-317-3487
Need to refinance or payout an existing mortgage?
WE'VE SOLUTION FOR ALL YOUR MORTGAGE NEEDS

ਔਰਤ ਦੇ ਸੋਲਾਂ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਤੇ ਮਰਦ ਦੀਆਂ ਸੋਲਾਂ ਕਲਾਵਾਂ

ਸੋਲਾਂ ਸ਼ਿੰਗਾਰ : ਵਟਣਾ ਮਾਲਨਾ, ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨਾ, ਸੋਹਣੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣਾ, ਵਾਲ ਸ਼ਿੰਗਾਰਨਾ, ਕੱਜਲ ਪਾਉਣਾ, ਮਾਂਗ ਭਰਨਾ, ਮਾਂਝੇ ਤੇ ਬਿੰਦੀ, ਮੂੰਹ ਤੇ ਤਿਲ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ, ਮਹਿੰਦੀ, ਸੁਗੰਧੀ ਛਿੜਕਣਾ, ਗਹਿਣੇ ਪਹਿਨਣਾ, ਪਾਨ ਦਾ ਬੀੜਾ ਚਾਂਬਣਾ, ਮਿੱਸੀ ਲਾਉਣਾ (ਦੰਦ ਕਾਲੇ ਕਰਨ ਲਈ), ਪੈਰਾਂ ਤੇ ਮਹਾਵਰ ਲਾਉਣਾ (ਲਾਮ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਲਾਲ ਰੰਗ), ਬੀਰੀ ਪਾਉਣਾ (ਕੰਨਾਂ ਦਾ ਗਹਿਣਾ) ਅਤੇ ਬਿੱਦਾ। ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸੋਲਾਂ ਵਸਤਾਂ : ਕੂਕੀ, ਪੁੜਾ, ਸਫੇਦਾ, ਸੰਪੂਰ, ਕੇਸਰ, ਸੁਰਮਾ, ਬਿੰਦੀ, ਤੇਲ, ਇਤਰ, ਮਿੱਸੀ, ਨੀਲ, ਮਹਿੰਦੀ, ਫੁੱਲ, ਕੰਘੀ, ਪਾਨ ਅਤੇ ਲਾਖ; ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਸੋਲਾਂ ਇਸਤਰੀ ਅੰਗ, ਕੇਸ, ਭਰਵੱਟੇ, ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਪੁੜਲੀਆਂ, ਦੰਦ, ਨਹੁੰ, ਨੱਕ, ਹੇਠ, ਗਰਦਨ, ਲੱਕ, ਗਿੱਟਾ, ਹਿੱਕ (ਫਾੜੀਆਂ), ਡੌਲੇ, ਪੱਟ, ਪਿੱਜੀ, ਕੁੱਚ (ਨਿੱਪਲ) ਅਤੇ ਨਿਤੰਬ (ਹਿਪਸ) ਮਰਦ ਦੀਆਂ ਸੋਲਾਂ ਕਲਾਵਾਂ : 1.ਸ਼ੁੱਧ-ਪਨ ਸੰਪਤੀ : ਜਿਸ ਕੋਲ ਸਥਾਈ ਅਮੀਰੀ ਹੋਵੇ ਅਸਿਰਾ , ਤਨ ਮਨ ਤੇ ਸ਼ਰੀਰ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨਾਲ ਹੀ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। 2. ਜ਼ਮੀਨ : ਜਿਸ ਕੋਲ ਧਰਤੀ ਦੇ ਚਾਸ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਧਰਤੀ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਮਾਲਕ ਹੈ। 3. ਪੁਸਿੱਧੀ : ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੋਵੇ ਤੇ ਉਹ ਇੱਕ ਪਸੰਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸਖਸ਼ੀਅਤ ਹੋਵੇ। 4. ਭਾਸ਼ਣ ਦੀ ਲਚਕਤਾ : ਜਿਸ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਮਨਮੋਹਕ ਹੋਵੇ। ਭਾਵ, ਦੂਜਿਆਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਲਈ ਉਹਨੂੰ ਸਿਰਫ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਦਾ ਗੁੱਸਾ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦਿਲ ਨੂੰ ਭਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। 5. ਲੀਲਾ : ਪੰਜਵੀਂ ਕਲਾ ਦਾ ਨਾਮ ਲੀਲਾ ਹੈ। ਜਿਸਨੂੰ ਸਿਰਫ ਵੇਖ ਕੇ ਉਹਦੀਆਂ ਖੋਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਖੋੜ ਕੇ ਹੀ ਆਨੰਦ ਆ ਜਾਂਦੇ। 6. ਕਾਂਤ - ਸੁੰਦਰਤਾ ਅਤੇ ਮੋਹਕ ਰੂਪ: ਜਿਸ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਮਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਤੇ ਦਿਲ ਖਿੜ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਜਿਸ ਦਾ ਚਿਹਰਾ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਦੇਖਣ ਦਾ ਮਨ ਕਰੇ। 7. ਭੁੱਖੀ - ਭੁੱਖੀ : ਸੱਤਵੀਂ ਕਲਾ ਦਾ ਨਾਮ ਵਿਦਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਜੋ ਧਰਮ, ਵਿਗਿਆਨ ਤੇ ਬਾਕੀ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਯੁੱਧ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ ਕਲਾ, ਰਾਜਨੀਤੀ ਅਤੇ ਕੂਟਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਨਿਪੁੰਨ ਹੈ। 8. ਵਿਮਲਾ-ਸਾਫ ਚਿੰਤ : ਜਿਸ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਕਪਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਉਹ



ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਸਲੂਕ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ। 9. ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ-ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦਾ ਸੰਪੂਰਨ: ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਕੋਲ ਇੰਨੀ ਤਾਕਤ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਉਸ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੇ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋਣ। 10. ਗਿਆਨ-ਤਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ : ਜੋ ਸਮਝਦਾਰ ਤੇ ਤਾਰਕਿਕ ਹੋਵੇ ਹੈ। ਜੋ ਤਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਾਲ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਗਲਤ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਵਾ ਸਕੇ। 11. ਕਾਰਜਸ਼ੀਲਤਾ : ਜਿਹੜਾ ਖੁਦ ਵੀ ਕੰਮ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਵੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤੇ ਅਗਵਾਈ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਪੂਰੀ ਟੀਮ ਵਰਕ ਕਰਕੇ ਪੂਰੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। 12. ਯੋਗ : ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਭਗਤੀ ਚ ਲੀਨਤਾ: ਜਿਸ ਨੇ ਮਨ ਨੂੰ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਮਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦਾ ਅੰਤਰ ਮਿਟਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਯੋਗ ਦੀ ਉੱਚੀ ਹੱਦ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। 13. ਪ੍ਰਗਠੀ - ਅਤਿ ਨਿਮਰਤਾ : ਜੋ ਦਿਆਲੂ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਹੰਕਾਰ ਨੇ ਫੁੱਧਿਆ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੋ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਪੁੰਨ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਹੰਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। 14. ਸਾਂਝੀ : ਜੋ ਸਹਿਯੋਗ ਹੈ। ਜੋ ਲੋਕ ਹਿੰਦਾਂ ਅਤੇ ਧਰਮ ਦੀ ਮਾਰ ਕਰੀ ਕੌਣ ਸਾਂਝ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। 15. ਇਸਨਾ - ਮਨ ਉੱਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲੈਣ ਵਾਲਾ : ਜਿਸ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਗੁਣ ਹੈ। ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਬਦਲ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰੇ। 16. ਦਿਆਲੂ : ਤੇ ਦਿਆਨਤਦਾਰੀ : ਉਹ ਜੋ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਲਾਭ ਜਾਂ ਬਦਲੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਭਲਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਜੋ ਕੋਈ ਉਸ ਕੋਲ ਕੋਈ ਇੱਛਾ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਹਰ ਸੱਭ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। 17. ਇਨਸਾਨ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਸੋਲਾਂ ਕਲਾਵਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੁੱਝ ਨਾ ਕੁੱਝ (ਸਾਰੀਆਂ ਨਹੀਂ) ਕਲਾਵਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਹੜਾ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖਿੱਚ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਿਰਫ "ਅਣਵਾਰ ਪੁਰਸ਼" ਹੀ 16 ਕਲਾਂ ਸੰਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਇਨਸਾਨ ਨਹੀਂ ਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਇਨ੍ਹਾਂ 16 ਕਲਾਵਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਕਲਾਵਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੈ। ਹਰਜੋਤ ਸਿੰਘ, 70094-52602

(ਤਾਲੇ) ਤਾਲਿਆਂ ਦੀ ਵੀ ਬੜੀ ਅਜੀਬ ਦਾਸਤਾਨ ਹੈ। ਇਹ ਮਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਲੱਗਦੇ ਹੀ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਕਈ-ਕਈ, ਕਿਸੇ-ਕਿਸੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਵੀ ਮਜਬੂਰੀ ਵੱਸ ਲਾਉਂਦੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਤਾਲੇ (ਜਿੰਦਗੇ) ਲੱਗ ਹੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਕਈ ਘਰਾਂ ਨੂੰ, ਕਈ ਬੁਝਾਨਾਂ ਨੂੰ ਤੇ ਕਈ ਝੁਗਾਂ ਨੂੰ, ਪਰ ਕਈ ਵਾਰ ਆਪ ਵੀ ਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਇਹ ਤਾਲੇ। ਕਈ ਕਿਸੇ ਡਰ ਕਰਕੇ, ਕਈ ਆਪਣਾ ਆਪ ਬਚਾਉਣ ਕਰਕੇ, ਕਈ ਆਪਣਾ ਘਰ ਬਚਾਉਣ ਕਰਕੇ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਕਤ ਸਿਰ ਖੁੱਲ੍ਹਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਝੁਗਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾੜ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਕਈ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀਰਾਨ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਤਾਲੇ! ਸਿਆਣੇ ਅਤੇ ਬੁਝਰਗਾਂ ਦੀ ਅਸੀਂ ਘਰਾਂ ਦੇ ਤਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਜੀਉਂਦੇ ਜਾਗਦੇ ਤਾਲੇ ਬੜੇ ਕੀਮਤੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਆਪਣੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਵੀਰਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਚੰਗੇ ਮਾੜੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤਜਰਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੜ੍ਹ ਚੁੱਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਮਜਬੂਰੀ ਵੱਸ ਵੀ ਲਾਉਂਦੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਇਹ ਤਾਲੇ। ਕਈ ਆਪਣਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਅਤੇ ਕਈ ਆਪਣਿਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਨੇ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਜਦੋਂ ਤਾਲੇ ਦੀ ਚਾਬੀ ਗਵਾਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਵੀ ਬਣਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਚਾਬੀ ਬਿਨਾਂ ਤਾਲਾ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਇਥੋਂ ਹੀ ਸਾਡੀ ਰੂਹ ਦੀ ਚਾਬੀ ਰੂਪੀ ਉਹ ਇਨਸਾਨ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਬੜਾ ਅਜੀਬ ਹੋਵੇ, ਜਦੋਂ ਦੂਰ ਚਲਾ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਛੱਡ ਕੇ ਚਲਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਚਾਬੀ ਬਗੈਰ ਤਾਲੇ ਵਾਂਗ ਅਸੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਹੀ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ। ਉੱਤੇ ਇਹ ਬੜੇ ਕਮਾਲ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕਿਸੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਅਥਾਹੀ ਖੋਹ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਕਈ-ਕਈ ਇਹ ਸਵਾਰਥੀ ਵੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕੋਰੋਨਾ ਕਾਲ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਇਹ ਲਾਜ਼ਮ ਸਨ, ਤਾਂ ਇੰਝ ਲੱਗਿਆ ਜਿਵੇਂ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਹੀ ਕੇਂਦ ਹੋ ਗਈ ਹੋਵੇ। ਫਿਰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਤਾਂ ਇਨਸਾਨ ਨੇ ਸੁੱਖ ਦਾ ਸਾਹ ਲਿਆ। ਕਈਆਂ ਦੇ ਪਿਆਰੇ ਤੁਰ ਗਏ, ਪਿੱਛੇ ਕੱਲੇ ਕਾਰੇ ਰਹਿ ਗਏ, ਕੋਈ ਆਪਣਾ ਆਖਰੀ ਵਕਤ ਸਿਵਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੀ ਨਾ ਸਕਿਆ। ਤਾਲਿਆਂ ਨੇ ਜੋ ਕੇਕ ਰੱਖਿਆ ਸੀ! ਸਿਮਟ ਕੇ ਰਹਿ ਗਈ ਸੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ। ਜਿਵੇਂ ਅੱਖੀਂ-ਅਧੂਰੀ ਹੋਵੇ, ਤਤਫਰੀ, ਵਿਲਕਦੀ, ਚੁੱਪ,

ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ ਦੇ ਹੱਸਲੇ ਇੰਨੇ ਵਧ ਗਏ ਕਿ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਰਗੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਵੀ ਗ੍ਰੇਨੇਡ ਸੁੱਟ ਰਹੇ: ਬਿੱਟੂ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: ਕੇਂਦਰੀ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲ ਗੁਲਾਬ ਚੰਦ ਕਟਾਰੀਆ ਨਾਲ ਅਹਿਮ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੂਬੇ ਦੀ ਅਮਨ-ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਅਹਿਮ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੱਤਰਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਿਆਂ ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ 'ਤੇ ਤਿੱਖੇ ਸਿਆਸੀ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ 28 ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਉੱਪਰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਆਪਣੀ ਫੋਟੋ ਲਗਾਈ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਹੀ ਹੇਰਾਨੀਜਨਕ ਹੈ। ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਸਵਾਲ ਖੜਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, "ਕੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਡਰਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਸਾਰੇ ਗੈਂਗਸਟਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹਨ? ਅਜਿਹੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜਨਤਾ ਵਿੱਚ

ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਹੈ। ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਅਮਨ-ਕਾਨੂੰਨ 'ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਜਤਾਉਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣ ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ ਦੇ ਹੱਸਲੇ ਇੰਨੇ ਵਧ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਰਗੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਗ੍ਰੇਨੇਡ ਸੁੱਟਣ ਵਰਗੀਆਂ ਵਾਰਦਾਤਾਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਰਾਜਪਾਲ ਇਸ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲੇ ਸਬੰਧੀ ਇੱਕ ਵਿਸਥਾਰਤ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਭੇਜਣਗੇ। ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੌਰਾਨ ਜਿੱਥੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਰੇਲਵੇ ਦੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਵਿਕਾਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਹੋਈ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਵਰਿੰਦਾਵਨ ਵਿਖੇ ਵਾਪਰੇ ਮੰਦਭਾਗੇ ਹਾਦਸੇ 'ਤੇ ਵੀ ਡੂੰਘੇ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ।

ਅਫ਼ਗ਼ਾਨਿਸਤਾਨ 'ਚ ਹੜ੍ਹਾਂ ਤੇ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ 110 ਦੀ ਮੌਤ

160 ਹੋਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਤੇ ਸੱਤ ਲੋਕ ਅਜੇ ਵੀ ਲਾਪਤਾ



ਕਾਬੁਲ: ਅਫ਼ਗ਼ਾਨਿਸਤਾਨ 'ਚ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪੈ ਰਹੇ ਭਾਰੀ ਮੌਸਮੀ ਮੀਂਹ ਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਏ ਹੜ੍ਹਾਂ ਨੇ ਭਾਰੀ ਤਬਾਹੀ ਮਚਾਈ ਹੈ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਅਨੁਸਾਰ 26 ਮਾਰਚ ਤੋਂ 6 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਰਮਿਆਨ ਆਈ ਇਸ ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਾਤ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਈ ਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੈਂਕੜੇ ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ 73,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਪਿਛਲੇ 12 ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ, ਹੜ੍ਹਾਂ, ਜ਼ਮੀਨ ਖਿਸਕਣ ਤੇ ਆਸਮਾਨੀ ਬਿਜਲੀ ਡਿੱਗਣ ਕਾਰਨ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 110 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ 160 ਹੋਰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਸੱਤ ਲੋਕ ਅਜੇ ਵੀ ਲਾਪਤਾ ਦੱਸੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਚਲੀ ਗਈ। ਹੜ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਇਮਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਨੂੰ ਵੀ ਭਾਰੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ। ਲਗਭਗ 958 ਘਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਬਾਹ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਤੇ 4155 ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਅੰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਬੇਘਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। 15,500 ਏਕੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਹੀਯੋਗ ਜ਼ਮੀਨ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਤੇ 500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਸ਼ੂ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਖੇਤਰ 'ਚ ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਗੰਭੀਰ ਚਿੰਤਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ।

325 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੜਕਾਂ, ਵਪਾਰਕ ਅਦਾਰੇ, ਸਿੱਚਾਈ ਨਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਖੂਹ ਵੀ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਣ ਅਤੇ ਤਬਾਹੀ ਦੇ ਹੋਰ ਫੈਲਣ ਦਾ ਡਰ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਪਰਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰਤ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਵਿੰਦਾਵਨ ਹਾਦਸੇ 'ਚ 10 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ

ਲੁਧਿਆਣਾ-ਜਗਰਾਉਂ ਪਹੁੰਚੀਆਂ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇਹਾਂ, ਰੋਂਦੇ ਹੋਏ ਦਿੱਤੀ ਅੰਤਿਮ ਵਿਦਾਈ



ਮਥੁਰਾ 'ਚ ਕਿਸਤੀ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਮਾਰੇ ਗਏ 5 ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਜਗਰਾਉਂ ਲਿਆਂਦੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਜਗਰਾਉਂ ਵਾਸੀ ਈਸ਼ਾਨ ਕਟਾਰੀਆ, ਕਪੂਰ ਕਲੋਨੀ ਕੱਚਾ ਮਲਕ ਰੋਡ, ਮਥੁਰਾ ਬਹਿਲ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਕਵਿਤਾ ਰਾਣੀ, ਗੀਤਾ ਕਲੋਨੀ, ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕਾਲਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਤਮ ਛਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਜਗਰਾਉਂ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦਿੱਤੀ। ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਵਰਿੰਗ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨੇ ਵੀ ਮ੍ਰਿਤਕ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦਿੱਤੀ।

ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੀ ਮੀਨੂੰ ਦੀ ਵਿਦਾਵਨ ਵਿੱਚ ਯਮੁਨਾ ਨਦੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਿਸਤੀ ਪਲਟਣ ਕਾਰਨ 7 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ।

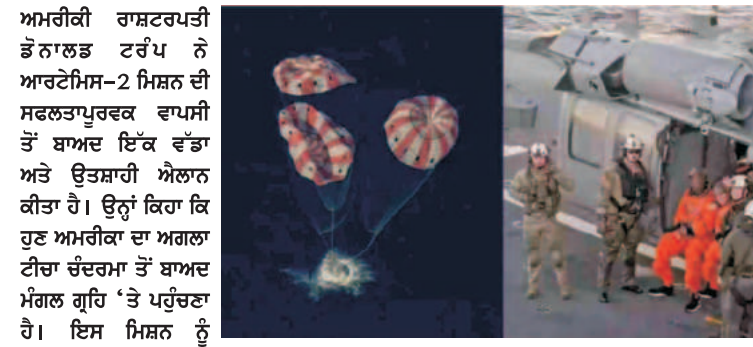
ਸ਼ਿਮਲਾ 'ਚ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ 'ਚ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਖਿੱਚੌਤਾਣ

ਸ਼ਿਮਲਾ ਦੇ ਸੰਜੋਲੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਚੋਣ ਦਾ ਵਿਵਾਦ



ਦਾਇਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਵੀ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਦੇ ਢੰਡਾਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ। ਪਿਛਲੇ ਸੀਸੀਟੀਵੀ ਕੈਮਰੇ ਹਟਾ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਲਗਾਏ ਗਏ ਸਨ। ਸੰਗਤ ਦੇ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਲੱਤਵੱਦ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇੱਥੇ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਵਰਤਿਆ ਹੈ ਜੋ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ। ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਦੀ ਵਰਕਿੰਗ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਨਿਰਪੱਖ ਚੋਣਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਪਰ ਸੰਜੋਲੀ ਸੰਗਤ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਦੇ ਕੁਝ ਲੋਕ ਇਸ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਹੁਣ ਸਾਨੂੰ ਹਾਈ ਕੋਰਟ ਦਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੜਕਾਉਣਾ ਪਿਆ। ਪਿਛਲੇ 6 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਸੰਗਤ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਰ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਚੋਣਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਨਿਯਮ ਹੈ, ਪਰ ਅੱਜ ਤੱਕ ਨਾ ਤਾਂ ਕੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਜਨਰਲ ਹਾਊਸ ਹੋਇਆ ਹੈ।

'ਹੁਣ ਅਗਲਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਮੰਗਲ ਗ੍ਰਹਿ', ਨਾਸਾ ਦੇ ਆਰਟੀਮਿਸ-2 ਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਸਫ਼ਲਤਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਟਰੰਪ ਦਾ ਵੱਡਾ ਐਲਾਨ



ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਆਰਟੀਮਿਸ-2 ਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਸਫ਼ਲਤਾਪੂਰਵਕ ਵਾਪਸੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਅਗਲਾ ਟੀਚਾ ਚੰਦਰਮਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੰਗਲ ਗ੍ਰਹਿ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਇਤਿਹਾਸਕ ਦੱਸਦੇ ਹੋਏ ਟਰੰਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੂਰੀ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਰਹੀ ਅਤੇ ਲੈਂਡਿੰਗ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਸੀ। ਅਮਰੀਕੀ ਪੁਲਾੜ ਏਜੰਸੀ ਨਾਸਾ ਅਨੁਸਾਰ ਆਰਟੀਮਿਸ-2 ਦੇ ਸਾਰੇ ਚਾਰੇ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਪਰਤ ਆਏ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੁਲਾੜ ਯਾਨ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਮਹਾਸਾਗਰ ਵਿੱਚ ਉਤਰਿਆ, ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਜਿਸ ਨੂੰ 'ਸਪਲੈਂਡਾਉਨ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰੇ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਕੇ ਅਮਰੀਕੀ ਜਲ ਸੈਨਾ ਦੇ ਜਹਾਜ਼ ਯੂਐਸਐਸ ਜੌਨ ਡੀ ਮੁਰਬਾ 'ਤੇ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ। ਨਾਸਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਬੋਅ ਲਿਆਇਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹਰ ਪੁਲਾੜ ਮਿਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਪੁਲਾੜ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਕੋਈ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾ ਪਏ।

ਜੰਗਬੰਦੀ ਦੌਰਾਨ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰ ਦੇਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਚੀਨ?



ਅਮਰੀਕੀ ਖ਼ੁਫੀਆ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਨੇ ਇੱਕ ਹੋਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖੁਲਾਸੇ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਅਨੁਸਾਰ ਚੀਨ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਹਵਾਈ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਭੇਜਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤਿੰਨ ਖ਼ੁਫੀਆ ਸੂਤਰਾਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕਦਮ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ 'ਚ ਵੱਧਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚਾਲੇ ਹਾਲ ਹੀ 'ਚ ਹੋਈ ਅਸਥਾਈ ਜੰਗਬੰਦੀ ਕਾਫੀ ਨਾਜ਼ੁਕ ਸਥਿਤੀ 'ਚ ਹੈ।

ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ ਚੀਨ ਵੱਲੋਂ ਭੇਜੇ ਗਏ ਸਿਸਟਮਾਂ 'ਚ ਮੈਨ-ਪੋਰਟੇਬਲ ਏਅਰ ਡਿਫੈਂਸ ਸਿਸਟਮ (ਮੈਨਪੋਡਸ) ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਉਚਾਈ 'ਤੇ ਉੱਡਣ ਵਾਲੇ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਲਈ ਵੱਡਾ ਖਤਰਾ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਅਗਲੇ ਮਹੀਨੇ ਚੀਨ ਦੇ ਚੌਥਾ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਸੰਭਾਵੀ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਨੂੰ ਇਸ ਲਈ ਵੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਚੀਨ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਜੰਗਬੰਦੀ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਚੀਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਤਿੱਖੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਸਲ ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਫੁਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਵਿੱਚ ਚੀਨੀ ਦੂਤਾਵਾਸ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਨੇ ਇਸ ਰਿਪੋਰਟ ਦਾ ਖੰਡਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਚੀਨ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਧਿਰ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰ ਮੁਹੱਈਆ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਏ ਹਨ, ਸਵਾਲ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਝੂਠੀ ਹੈ।' ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੱਕ ਸਿੱਮੇਵਾਰ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਦੇਸ਼ ਵਜੋਂ ਚੀਨ ਲਗਾਤਾਰ ਆਪਣੀਆਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਅਮਰੀਕੀ ਪੱਖ ਨੂੰ ਬੇਬੁਨਿਆਦ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਣ, ਖਤਰਨਾਕ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਸਨਸਨੀ ਫੈਲਾਉਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਬ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਬੰਧਤ ਧਿਰਾਂ ਤਥਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਕੁਝ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੂਤਾਵਾਸ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ-ਇਰਾਨ ਯੁੱਧ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ, ਬੀਜਿੰਗ ਜੰਗਬੰਦੀ ਦੀ ਦਰਲਾਅ ਅਤੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

GTA Plumbing & Electrical Supplies

Plumbing & Electrical Supplies

ONE STOP SHOP FOR ALL PLUMBING & ELECTRICAL SUPPLIES

- * Potlight for sale \$8 (min. order 60 pcs.)
- * Shower door \$285, * Shower base \$180
- * 1/2 wire on sale \$110, * Toilets on sale \$100
- * Faucets on sale starting from \$30
- * 24" Vanity with Quartz Top \$200
- * 30" Vanity with Quartz Top \$220
- * 36" Vanity with Quartz Top \$250
- * Range Hood for Sale \$250

* Electrical wire, plugs, switches * Pot lights, LED bulbs
* Toilet Sets, Washroom Vanities * Kitchen & Washroom Faucets
* Range Hoods and many more

Moen, American Standard Pfister, Faucets, ABS, Copper and all type of fitting

905-792-0036

18 Strathearn Ave South A, Unit#25-27
Brampton (Steeles & Dixie)

ਦੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਚਮਤਕਾਰ

ਹਰਬਲ ਵਿਆਗਰਾ:-ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ ਦੇਸੀ ਨੁਸਖਾ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਨਸਾ ਛੁੜਾਓ
ਸ਼ਰਾਬ, ਅਫੀਮ, ਪੋਸ਼, ਭੁੱਕੀ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸਾ ਬੈਰੀਰ ਤਕਲੀਫ ਤੋਂ ਛੁਡਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਸ਼ਰਾਬ ਤੇ ਮਰਦਾਨੇ ਗੁਪਤ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ
ਮਾਹਵਾਰੀ ਅੱਗੇ/ਪਿੱਛੇ ਆਉਣੀ, ਪਾਣੀ ਪੈਣਾ, ਲੁਕੋਰੀਆ, ਗਰਭਪਾਤ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੋਣਾ ਆਦਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਧਾਤ, ਸੁਪਨਦੋਸ਼, ਨਾਮਰਦੀ ਆਦਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਲੱਕ ਦਰਦ, ਪਿੱਠ ਦਰਦ, ਗੋਡਿਆਂ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ
ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ

ਚੰਬਲ, ਦਦਰੀ, ਸ਼ਪਾਕੀ, ਐਲਰਜੀ, ਵਾਲ ਝਵਨੇ, ਐਗਜ਼ੀਮਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ASK Mortgage Ltd.

Business Loan
Credit Line
Truck/Taxi Loan
New Immigrant Package

416-366-1234

Jaswinder Khosa
416-894-9400

1332 Khalsa Drive Unit 12

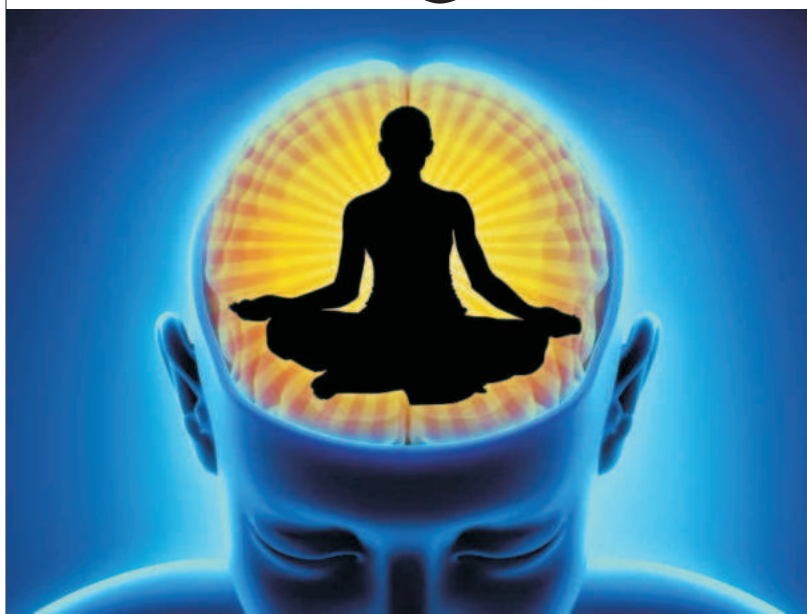
PH: 416-425-0138 514-632-0138

ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ, ਘਰ ਕਲੋਸ਼, ਮਾਨਸਿਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਮਸਲਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ? ਤਾਂ ਵੀ ਮਿਲੇ

ਨੋਟ: ਸਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇਸੀ ਜੜੀਆਂ ਬੂਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

Solve Your Life Problems with Easy Opay & Lucky Stone, Book and Appointment Today!

ਮਾਨਸਿਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ 'ਚ ਮਨ ਦਾ ਮਹੱਤਵ



ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਦੁਨੀਆਂ, ਵੱਖ ਵੱਖ ਕੌਮ ਦੇ ਦਬਾਅ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਇਸ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਇੱਕ ਸਧਾਰਣ ਪਰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕੇ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ—ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਨ ਦੀ ਅਲੱਗਤਾ, ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਇਰਾਦਤਨ ਕਦਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਵੱਖਰੀ ਸੋਚ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਤਣਾਅ, ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਡਿਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ, ਪਰ ਮਨੁੱਖੀ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ, ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਗਠਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮੁੜ ਕਾਬੂ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਅਦਭੁੱਤ ਸਮਰੱਥਾ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

ਮਨ ਦੀ ਅਲੱਗਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ
ਸਧਾਰਣ ਧਾਰਨਾ ਦੇ ਉਲਟ, ਮਨ ਦੀ ਅਲੱਗਤਾ ਦਾ ਮਤਲਬ ਸਮਾਜ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਚਿੰਮਿਟਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਭੱਜਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ, ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਕਰਨਾ। ਵਿਸ਼ਾ ਮਾਹਿਰ ਇਸਨੂੰ ਮਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੀਮਾ ਬਣਾਉਣ ਵਜੋਂ ਵੇਖਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਇਹ ਚੁਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ 'ਤੇ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਏਗੀ। ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ—ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੋਂ ਦੂਰੀ, ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਨੂੰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪਾਸਿਆਂ ਵੱਲ ਮੋੜਨਾ।

ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਤੋਂ ਮਨ ਦੀ ਰੱਖਿਆ
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਮਾਹਿਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੁਝ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕੇ ਸੁਝਾਏ ਗਏ ਹਨ:

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ:
ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਬਰਾਂ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਚਿੰਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ:
ਕੁਝ ਵੱਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਕੇ ਵੇਖਣਾ ਮਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਚੁੱਪ ਦਾ ਅਭਿਆਸ:
ਕੋਝ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਣਾ ਮਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ:
ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣਾ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਤਰੀਕੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਮਾਨਸਿਕ ਭਾਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸੰਤੁਲਨ ਵੱਧਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ

ਇਸ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਅਵਚੇਤਨ ਮਨ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ, ਜੋ ਸਾਡੀਆਂ ਆਦਤਾਂ, ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕਈ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਪੈਟਰਨ—ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ ਸੰਦੇਹ ਜਾਂ ਡਰ—ਅਵਚੇਤਨ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਇਸਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਕੁਝ ਤਕਨੀਕਾਂ ਹਨ:
ਸ ਕ ਰ ਾ ਤ ਮ ਕ ਪੁ ਸ ਟ ਿ (Affirmations):
ਚੰਗੇ ਵਾਕਾਂ ਦੀ ਦੁਹਰਾਈ ਕਰਕੇ ਮਨ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਸੋਚ ਦੇਣਾ।

ਕਲਪਨਾ (Visualization):
ਚਾਹੇ ਗਏ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਮਨ ਵਿੱਚ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਉਣਾ।

ਆਤਮ-ਮਨਨ (Self-Reflection):
ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਦੁਹਰਾਏ ਜਾਂਦੇ ਪੈਟਰਨ ਦੀ ਪਛਾਣ।

ਨਿਰੰਤਰ ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਮਨ ਦੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਕਦਮ ਹੀ ਕਦਮ ਚੱਲੋ

ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਪਰ ਅਸਲ ਬਦਲਾਅ ਲਗਾਤਾਰ ਕਦਮਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
ਸੁਝਾਏ ਗਏ ਕਦਮ:

ਸੁਰੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਵਿਗਿਆਨ ਅਧਿਆਪਕ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ, ਪੰਜਾਬ।

ਅਨੁਸ਼ਾਸਿਤ ਏਨਿਕ ਕਿਰਿਆ ਬਣਾਉਣਾ, ਜਿਵੇਂ ਠੀਕ ਠੀਕ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ।
ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਕੰਮ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ
ਸਾਰਾਂ ਦੀ ਕਸਰਤ, ਧਿਆਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਨਾਲ ਧਿਆਨ ਵੱਧਦਾ ਹੈ।
ਮਨ-ਸਰੀਰ ਜੋੜ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨਾ
ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲਿਖਣਾ (ਜਰਨਲਿੰਗ) ਕਰਕੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਾ ਚੰਗੀ ਆਦਤ ਹੈ। ਇਹ ਤਰੀਕੇ ਮਨ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।
ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮਾਨਸਿਕ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਲਈ ਰੂਪਰੇਖਾ ਸਵੇਰ:

ਚੁੱਪ, ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਇਨ ਲਈ ਨਿਸ਼ਚੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ।
ਦਿਨ ਦੌਰਾਨ:
ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ, ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਤੋਂ ਬਚੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਚੋ।

ਸ਼ਾਮ:
ਦਿਨ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ, ਲਿਖਣਾ ਅਤੇ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਾ।
ਇਹ ਅਭਿਆਸ ਮਨ ਵਿੱਚ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ।
ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ

ਇਸ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਦਰਭ ਹੈ—ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਅਵਸਥਾ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਣਾ।

ਬਾਹਰੀ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੋਚ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਨ ਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ, ਮਨ ਦੀ ਅਲੱਗਤਾ, ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਕਦਮਾਂ ਦਾ ਸਿਲਾਪ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੱਲ ਵਜੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਾ ਮਾਹਿਰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਬਾਹਰੀ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਤੋਂ ਬੱਚਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ, ਪਰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਉਣ ਅਤੇ ਸੰਤਾਲਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੈ—ਜੋ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਦਾ ਰਸਤਾ ਵੀ ਖੋਲ੍ਹਦੀ ਹੈ।

ਸੁਰੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਵਿਗਿਆਨ ਅਧਿਆਪਕ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ, ਪੰਜਾਬ।



Dr. Anil Dheer
Columnist, Alternative Therapist, Health Educator award winner, Social activist, Certified by W.H.O., UNICEF & Canadian Red Cross : PFA, Canada, Global Health Reporter, NTDP Skin Issues: Psoriasis-2025, GNT Diseases-2023, Air Pollution n Health-2023, Writer: "Self-care Tips Encyclopedia"

40 ਡਿਗਰੀ ਤਾਪਮਾਨ 'ਚ ਸਰੀਰ ਨੂੰ AC ਵਰਗੀ ਠੰਢਕ ਦੇਵੇਗਾ 'ਬੇਲ ਦਾ ਜੂਸ'

ਉੱਤਰੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ ਆਪਣਾ ਕਹਿਰ ਦਿਖਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤਾਪਮਾਨ 40°C ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਤਪਦੀ ਧੁੱਪ ਅਤੇ ਲੂ (Heatwave) ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਸਾਨੂੰ 'ਬੇਲ' (Bael Fruit) ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਨਮੋਲ ਤੋਹਫ਼ਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਆਯੁਰਵੇਦ ਵਿੱਚ ਬੇਲ ਨੂੰ ਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਫਲ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਪਿਆਸ ਬੁਝਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਠੰਢਾ ਵੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਦਾ ਖ਼ਜ਼ਾਨਾ ਹੈ ਬੇਲ ਦਾ ਸ਼ਰਬਤ
ਬੇਲ ਦਾ ਫਲ ਉੱਪਰੋਂ ਪੱਥਰ ਵਾਂਗ ਸਖ਼ਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਅੰਦਰਲਾ ਪੀਲਾ ਗੁੱਦਾ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਫਾਈਬਰ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ ਅਤੇ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦਾ ਚੰਗਾ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਇਹ ਪਾਚਨ ਤੰਤਰ ਨੂੰ ਠੀਕ ਰੱਖਣ, ਲੂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ

ਹਾਈਡਰੇਟਡ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ।
ਬਾਜ਼ਾਰ ਜੂਸ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਣਾਓ ਸੁੱਚ ਸ਼ਰਬਤ
ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਜੂਸ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਾਈ ਦੀ ਘਾਟ ਅਤੇ ਮਿਲਾਵਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਜ਼ਾ ਸ਼ਰਬਤ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪ ਹੈ।

ਬੇਲ ਦਾ ਸ਼ਰਬਤ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ (Step-by-Step)
ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮੱਗਰੀ: 1 ਪੰਕਿਆ ਹੋਇਆ ਬੇਲ (ਵੱਡਾ), 2-3 ਗਲਸ ਠੰਢਾ ਪਾਣੀ, ਸੁਆਦ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁੜ ਜਾਂ ਜਿਸ਼ੀਰੀ (ਚੀਨੀ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਗੁੜ/ਮਿਸ਼ੀਰੀ ਸ਼ਿਆਦਾ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ)

ਚੁਣਕੀ ਭਰ ਕਾਲ ਨਮਕ ਅਤੇ ਭੁੰਨਿਆ ਹੋਇਆ ਜੀਰਾ ਪਾਊਡਰ, ਜਜ਼ਾਵਟ ਲਈ ਤਾਜ਼ਾ ਪ੍ਰਦੀਨਾ

Celebrated World Health Day 2026 "Together for health. Stand with science"

Columnist, Alternative Therapist, Health Educator award winner, Social activist, Certified by W.H.O., UNICEF & Canadian Red Cross: PFA, Canada, Global Health Reporter.

NTDP Skin Issues: Psoriasis- 2025, GNT Diseases-2023, Air Pollution n Health-2023.

Writer: "Self-care Tips Encyclopedia" Health Media Canada: (Dr Anil Dheer): The World Health Organization (WHO) calls on people everywhere to renew their commitment to working together and supporting science as the twin engines driving better health, under the World Health Day 2026 theme: "Together for health. Stand with science."

Science shows that when we feel connected to others, our brain's reward system activates, boosting our sense of well-being and motivation. But when that connection is missing, the effects can be serious. Loneliness and social isolation can trigger stress in the body, increasing the risk of depression, self-harm, and suicide, along with physical health issues like inflammation, high blood pressure, heart disease, and stroke.

Healthy Tips for you:
Personal Health Actions:
* Follow basic hygiene: Wash hands regularly and maintain cleanliness.
* Stay updated with vaccines: Take recommended vaccines based on age and health guidelines.
* Trust medical advice: Listen to qualified doctors, not random social media claims.
* Eat a balanced diet: Include fruits, vegetables, proteins, and whole grains.
* Exercise regularly: Even 20-30 minutes daily improves immunity and fitness.
* Get enough sleep: Aim for 7-8 hours to support overall health.
* Avoid self-medication: Do not take medicines without proper guidance

Family & Community Responsibility
* Protect vulnerable people: Support elderly, children, and those with illness.
* Stay home when sick: Prevent spreading infections to others.
* Encourage healthy habits in family: Teach children hygiene and good lifestyle choices.
* Share correct information: Help others avoid misinformation.
* Support local healthcare workers: Respect and cooperate with them.
* Practice respiratory etiquette: Cover mouth when coughing or sneezing.
* Promote mental health awareness: Talk openly and support people emotionally.



WHO collaborating centres connect some of the world's leading scientific experts working together — so no country has to face its health challenges alone.
TOGETHER FOR HEALTH. STAND WITH SCIENCE.

Standing with Science
* Verify information before believing: Check trusted sources like hospitals or official health agencies.
* Avoid myths and rumors: Do not spread unproven treatments or fake cures.
* Support scientific research: Respect new findings and evolving guidelines.
* Follow public health rules: Such as masking or distancing when required.

Society & Long-Term Thinking
* Participate in health programs: Join community drives, blood donation, awareness campaigns.
* Use healthcare services responsibly: Do regular checkups and screenings.
* Be a role model: Your behavior influences others—lead by example Science-Based Living

* Follow evidence, not trends—health fads are often misleading.
* Check sources before sharing health info (avoid fake news).

* Use scientifically tested home remedies only.
Smart Nutrition
* Read food labels—understand sugar, salt, and fat content.
* Reduce ultra-processed foods for long-term health.
* Include probiotics (like yogurt) for gut health

Active Lifestyle
* Break long sitting time—stand or walk every hour.
* Do strength training weekly to maintain muscle health.
* Stretch daily to improve flexibility and prevent injury.

Mental Strength
* Limit screen time, especially before sleep.
* Stay socially connected—relationships improve health.
* Seek professional help early for anxiety or depression.

Preventive Care
* Track your health data (BP, sugar, weight regularly).
* Follow screening guidelines based on age

and risk.
* Avoid self-diagnosis from the internet.

Community Action
* Support science education in children.
* Participate in local health campaigns.
* Respect and follow public health rules during outbreaks.

Healthy Environment
* Ensure clean indoor air (ventilation matters).
* Use safe drinking water—filter if needed.
* Reduce exposure to pollution whenever possible.
Note: Everyone should be aware about "Together for health. Stand with science" in the world.

TOPLINK LOAN & LEASING INC.

Services: Truck Finance, Trailer Finance, Heavy Equipment Finance, Pre-Owned Inventory

LOCATIONS:

#14 - 6965 Davand Drive Mississauga, ON L5T1Y6 Tel: (905) 565-8666, Email: info@toplinkloanandleasing.com	#205 - 31549 South Fraser Way Abbotsford, BC V2T 4A3 Tel: (778) 716-8667	2040 Logan Avenue Winnipeg, MB R2R 0H9 Tel: (204) 480-9600
--	---	--

AZ DRIVERS & OWNER OPERATORS NEEDED

ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਏ ਜੈਡ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਓਨਰ ਐਪਰੇਟਰ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

Call: **Balkar, Harry** 905-791-3090

Hunter Express Ltd
1940 Steeles Ave., E.
Brampton, ON
Toll Free: 1-866-659-2300
www.hunterexpress.ca

- * Competitive Pay Rates
- * Steady Work
- * Dedicated Run
- * Satellite Dispatch
- * Safety Bonus

RESIDENTIAL OR COMMERCIAL REAL ESTATE NEEDS

ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਘਰ ਹੋਵੇ, ਵਿਓਪਾਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਹੋਵੇ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਨਿੱਜਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

KULWINDER NIJJAR
Sales Representative
Dir: 905-416-508-1340

HomeLife Miracle Realty Ltd. Brokerage,
Independently owned & operated
Ph: 905-454-4000

BRAMPTON Ph.: (905) 450-2828

TV & APPLIANCES

6 Months Financing Available

All collections : Audio Systems and Radios, Beverage Centers, Computer Monitors, Cooktops, Dishwashers, Dryers, Freezers, Home Audio, Home Speakers, Home Theater Projectors, Kitchen, Kitchen Sets, Laundry, Laundry Centers, Laundry Pedestals, LED TV, Microwave Ovens, Wall Ovens, Portable Speakers, Ranges, Ranges, Refrigerators, Small Home Appliances, Sound Bars, Warming Drawers, Washers, Wine Storage.

801 BOVAIRD DR W, BRAMPTON, ON L6X 0T9

ਰਾਸ਼ੀਫਲ

ਮੋਖ : ਨੌਕਰੀ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ: ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਦਾ ਦਬਾਅ ਰਹੇਗਾ। 14 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਵੈਸਾਖੀ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਚ ਦਾ ਸੂਰਜ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਮਾਨ-ਸਨਮਾਨ ਦਿਵਾਏਗਾ।

ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ: ਪਹਿਲੇ 15 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਖਰਚੇ ਹੋਣਗੇ। ਪਰ 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦਾ ਸ਼ੁੱਕਰ ਰਾਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਬੱਚਤ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰੇਗਾ।

ਸਿਹਤ: ਨੀਂਦ ਦੀ ਕਮੀ ਜਾਂ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੱਖ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ (ਪਿੱਤ) ਵਧਣ ਕਾਰਨ ਸਿਰਦਰਦ ਜਾਂ ਗੁੱਸਾ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਉਪਾਅ: ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੂਰਜ ਨਮਸਕਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਨੂਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਗ੍ਰਹਿਣਾਂ ਦੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ।

ਬਿੱਖ: ਕਾਰੋਬਾਰ ਅਤੇ ਕਮਾਈ: 11ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀ-ਮੰਗਲ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਥਿਤੀ ਕਾਰਨ ਆਰਥਿਕ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਯਾਤਰਾ ਅਤੇ ਖਰਚੇ: 14 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਵੈਸਾਖੀ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਚ ਦਾ ਸੂਰਜ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ, ਪਰ ਘਰ ਜਾਂ ਗੱਡੀ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਖਰਚੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਬਿੱਚ: 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਰਾਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਮਾਲਵਯ ਯੋਗ ਬਣਾਏਗਾ, ਜੋ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਨੂੰ ਚਮਕਾਏਗਾ।

ਉਪਾਅ: ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਮਾਤਾ ਲਕਸ਼ਮੀ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਗੁੱਠ-ਸੇਵਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੂਰ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਮਿਥੁਨ : ਨੌਕਰੀ ਅਤੇ ਕੰਮ: 10ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀ-ਮੰਗਲ ਦੀ ਯੁਤੀ ਕਾਰਨ ਕੰਮ ਦਾ ਬੋਝ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਦਬਾਅ ਰਹੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਤੁਹਾਡੀ ਹਿੰਮਤ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਕੁਝ ਸੰਭਾਲ ਲਵੋਗੇ।

ਸਫਲਤਾ ਅਤੇ ਲਾਭ: 14 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਵੈਸਾਖੀ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਚ ਦਾ ਸੂਰਜ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸਮਤ ਚਮਕਾਏਗਾ। ਅਚਾਨਕ ਧਨ ਲਾਭ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀ ਵਿੱਚ ਮਾਨ-ਸਨਮਾਨ ਮਿਲਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ।

ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ: ਕਮਾਈ ਚੰਗੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਪਰ 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਐਸੋ-ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਯਾਤਰਾਵਾਂ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਖਰਚੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਉਪਾਅ: ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀ ਵਿਸ਼ਨੂੰ ਸਹਸ੍ਰਨਾਮ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸ਼ਿਵ ਜੀ ਦਾ ਅਭਿਸ਼ੇਕ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੂਰ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਕਰਕ : ਨੌਕਰੀ ਅਤੇ ਰੁਤਬਾ: 14 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਸੂਰਜ ਉੱਚ ਹੋਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਹੁਦੇ ਅਤੇ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ: ਨੌਕਰੀ ਅਤੇ ਰੁਤਬਾ: 14 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਸੂਰਜ ਉੱਚ ਹੋਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਹੁਦੇ ਅਤੇ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਧਨ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ: 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਥਿਤੀ ਕਾਰਨ ਆਰਥਿਕ ਪੱਖੋਂ ਬਹੁਤ ਲਾਭ ਹੋਵੇਗਾ। ਪੁਰਾਣੇ ਕਰਜ਼ੇ ਮੁੱਕਣਗੇ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਰਾਹ ਖੁੱਲ੍ਹਣਗੇ।

ਕਿਸਮਤ ਅਤੇ ਰੁਕਾਵਟਾਂ: 9ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀ-ਮੰਗਲ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਾਰਨ ਧਾਰਮਿਕ ਜਾਂ ਲੌਕੀਆਂ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਿਹਨਤ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਲਿਆਵੇਗੀ।

ਉਪਾਅ: ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਿਵ ਜੀ ਦਾ ਜਲ-ਅਭਿਸ਼ੇਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪੀਲੇ ਰੰਗ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਗ੍ਰਹਿਣਾਂ ਦੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਦੂਰ ਹੋਵੇਗੀ।

ਦਿੱਖ: ਕਿਸਮਤ ਦਾ ਸਾਥ: 14 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਵੈਸਾਖੀ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਰਾਸ਼ੀ ਦਾ ਸੂਰਜ ਸ਼ਾਗ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਉੱਚਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੂਰ ਹੋਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਮਿਹਨਤ ਮਿਲੇਗੀ।

ਨੌਕਰੀ ਅਤੇ ਸਫਲਤਾ: ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਦਾ ਦਬਾਅ ਰਹੇਗਾ, ਪਰ 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਕਰੀਅਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਸ਼ਾਬਾਸ਼ ਮਿਲੇਗੀ।

ਸਿਹਤ ਸਾਵਧਾਨੀ: ਅੱਠਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀ-ਮੰਗਲ ਦੀ ਯੁਤੀ ਕਾਰਨ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਅੱਖ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ (ਪਿੱਤ) ਵਧਣ ਦੀ ਸਿਖਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਾਹਨ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ।

ਉਪਾਅ: ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਆਇਤੰਨਾ ਭਰਵੇਂ ਸਤੰਤਰ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਭਗਵਾਨ ਕਾਰਤੀਕੇ (ਸੁਬਰਾਮਣਯ) ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਸੂਰਜ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਧੇਗੀ ਅਤੇ ਮੰਗਲ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣਗੇ।

ਕੰਨਿਆ : ਵਪਾਰ ਅਤੇ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ: 7ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀ-ਮੰਗਲ-ਬੁੱਧ ਦੀ ਯੁਤੀ ਕਾਰਨ ਵਪਾਰਕ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਨਾਲ ਵੱਡੇ ਮਤਭੇਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਜ 'ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਪੜ੍ਹੇ ਸਲਤਖਤ ਨਾ ਕਰੋ।

ਧਨ ਅਤੇ ਕਿਸਮਤ: 14 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਵੈਸਾਖੀ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਚਾਨਕ ਧਨ ਲਾਭ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਨਗੇ। 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸਮਤ ਨੂੰ ਚਮਕਾਏਗੀ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਤੰਗੀ ਦੂਰ ਕਰੇਗੀ।

ਸਿਹਤ: ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ (ਪਿੱਤ) ਵਧਣ ਦੀ ਸਿਖਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਾਹਨ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ।

ਉਪਾਅ: ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀ ਵਿਸ਼ਨੂੰ ਸਹਸ੍ਰਨਾਮ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੰਛੀਆਂ ਜਾਂ ਗਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹਰੀ ਮੂੰਗੀ ਦੀ ਦਾਲ ਖੁਆਓ। ਇਸ ਨਾਲ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੂਰ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਤੁਲਾ : ਜਿੱਤ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲਾ: 6ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀ-ਮੰਗਲ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਥਿਤੀ ਕਾਰਨ ਤੁਸੀਂ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਪਾਉਂਦੇ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਰਹੋਗੇ।

ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ: 14 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਵੈਸਾਖੀ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਚ ਦਾ ਸੂਰਜ ਤੁਹਾਡੇ ਵਪਾਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਾਥ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇਗਾ।

ਧਨ ਅਤੇ ਸੁੱਖ-ਸਹੂਲਤਾਂ: ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰਹੇਗੀ, ਪਰ 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਾਸ਼ੀ ਸੁਆਮੀ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਐਸੋ-ਆਰਾਮ, ਗੱਡੀਆਂ ਜਾਂ ਘਰ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਖਰਚੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਉਪਾਅ: ਗੁੱਸੇ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹਰ ਮੰਗਲਵਾਰ ਹਨੂਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮਾਨ-ਸਨਮਾਨ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੂਰਜ ਦੇਵਤਾ ਨੂੰ ਜਲ ਚੜ੍ਹਾਓ।

ਬਿੱਖਬਕਰ : ਨੌਕਰੀ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤ: 14 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਸੂਰਜ ਉੱਚਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਹੁਦੇ ਅਤੇ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਵਾਧਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਦੁਸ਼ਮਣ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਟਿਕ ਨਹੀਂ ਸਕਣਗੇ।

ਧਨ ਅਤੇ ਵਪਾਰ: 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦਾ 'ਮਾਲਵਯ ਯੋਗ' ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿੱਚ ਬਰਕਤ ਲਿਆਵੇਗਾ। ਨਵੀਆਂ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀਆਂ ਬਹੁਤ ਲਾਭਦਾਇਕ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।

ਪਰਿਵਾਰਕ ਚਿੰਤਾ: 5ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀ-ਮੰਗਲ ਕਾਰਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮਨ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੀਰਜ ਨਾਲ ਕੰਮ ਲਓ।

ਉਪਾਅ: ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਭਗਵਾਨ ਦੱਤਾਤਰੇਯ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਬੁਝਗਾਨੂੰ ਭੋਜਨ ਕਰਵਾਓ। ਇਸ ਨਾਲ 5ਵੇਂ ਘਰ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਦੂਰ ਹੋਣਗੇ।

ਧਨ : ਪਰਿਵਾਰਕ ਜੀਵਨ: 4ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀ-ਮੰਗਲ-ਬੁੱਧ ਦੀ ਯੁਤੀ ਕਾਰਨ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੇਚੈਨੀ ਅਤੇ ਜਾਇਦਾਦ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਤਣਾਅ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੀਰਜ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ।

ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਕਲਾ: 14 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਵੈਸਾਖੀ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਚ ਦਾ ਸੂਰਜ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵੱਡੀ ਸਫਲਤਾ ਲਿਆਵੇਗਾ। ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ ਮਿਲੇਗਾ।

ਧਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤ: ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਆਮਦਨ ਦੇ ਚੰਗੇ ਸਾਧਨ ਬਣਨਗੇ, ਪਰ 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ 'ਤੇ ਖਰਚਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਉਪਾਅ: ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਹਰ ਮੰਗਲਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਹਨੂਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰੋ ਅਤੇ ਭਗਵਾਨ ਸ਼ਿਵ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰੋ।

ਮਿੱਠਕ : ਹਿੰਮਤ ਅਤੇ ਕਰੀਅਰ: 3ਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀ ਅਤੇ ਮੰਗਲ ਦੀ ਯੁਤੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਠਜ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਦੇਵੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਆਰਥਿਕ ਵਿੱਚ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਨਿਕਲ ਜਾਵੋਗੇ।

ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਰੁਤਬਾ: 14 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਵੈਸਾਖੀ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉੱਚ ਦਾ ਸੂਰਜ ਜ਼ਮੀਨ-ਜਾਇਦਾਦ, ਨਵੀਂ ਗੱਡੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਕਈ ਮੌਕੇ ਲਿਆਵੇਗਾ।

ਆਰਥਿਕ ਲਾਭ: ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ੁਭ ਗ੍ਰਹਿ ਸ਼ੁੱਕਰ 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ 5ਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੋ ਧਨ ਲਾਭ, ਰਚਨਾਤਮਕ ਸਫਲਤਾ ਅਤੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਮੁਨਾਫਾ ਦਿਵਾਏਗਾ।

ਉਪਾਅ: ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਗਰੀਬ ਔਰਤਾਂ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਠਾਈ ਜਾਂ ਕੱਪੜੇ ਵੰਡੋ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਦੁਰਗਾ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਆਰਥਿਕ ਬਰਕਤ ਵਧੇਗੀ।

ਰੱਬ : ਹਿੰਮਤ ਅਤੇ ਸਫਲਤਾ: 14 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਵੈਸਾਖੀ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਸੂਰਜ ਤੀਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉੱਚਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਆਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾੜ ਕੇ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ ਕਰੋਗੇ।

ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਧਨ: ਦੂਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀ-ਮੰਗਲ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਾਰਨ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ ਕੁਝ ਵੀ ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦੂਰੀਆਂ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਰਥਿਕ ਪੱਖ ਮਿਲੇ-ਜੁਲੇ ਨਤੀਜੇ ਦੇਵੇਗਾ।

ਸੁੱਖ-ਸਹੂਲਤਾਂ: 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ੁੱਕਰ ਦਾ 'ਮਾਲਵਯ ਯੋਗ' ਘਰ ਵਿੱਚ ਲਗਜ਼ਰੀ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਲਿਆਵੇਗਾ। ਨਵੀਂ ਗੱਡੀ ਜਾਂ ਘਰ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਇਹ ਉੱਤਮ ਸਮਾਂ ਹੈ।

ਉਪਾਅ: ਸਾਵੇ-ਸਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਮੰਗਲਵਾਰ ਹਨੂਮਾਨ ਚਾਲੀਸਾ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮਾਤਾ ਦੁਰਗਾ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰੋ।

ਮੀਨ : ਮਾਨਸਿਕ ਦਬਾਅ: ਲਗਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਨੀ-ਮੰਗਲ-ਬੁੱਧ ਦੀ ਭਾਰੀ ਯੁਤੀ ਕਾਰਨ ਮਾਨਸਿਕ ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਨਰਮੀ ਰਹਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੀਰਜ ਨਾਲ ਕੰਮ ਲਓ।

ਆਰਥਿਕ ਬਰਕਤ: 14 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਵੈਸਾਖੀ) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਸੂਰਜ ਦੂਜੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉੱਚਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਤਾਂ ਪੈਸੇ ਦੀ ਤੰਗੀ ਦੂਰ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲੇਗਾ।

ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਵਚ: ਚੋਬੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠਾ ਗੁਰੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਈ ਰੱਖੇਗਾ।

ਉਪਾਅ: ਲਗਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਭਗਵਾਨ ਸ਼ਿਵ ਦਾ ਰੁਦਰਾਭਿਸ਼ੇਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਭਗਵਾਨ ਦੱਤਾਤਰੇਯ ਜਾਂ ਸਾਈਂ ਬਾਬਾ ਦੇ ਮੰਦਰ ਜਾਓ।

ਵਿਆਹ ਜਾਂ ਵਧਾਰ?



ਵਿਆਹ ਜਾਂ ਵਧਾਰ... ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਵੱਡਾਉਣਾ, ਕਿਰਤੀ ਆ, ਪਰ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਮੁਰਬੇ ਵਾਲਾ ਜੱਟ ਚਾਹੀਦਾ, ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੋਇਆ ਈ ਨਹੀਂ।

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਮੁੰਡਾ ਨੌਕਰੀ ਦੇਣਾ, ਕੁੜੀ ਨਰਸ, ਕੁੜੀ ਵਿਆਹੀ ਜ਼ਮੀਨ ਨੂੰ ਨਾ ਕੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ...

ਨੌਕਰੀ ਕਰਦੇ, ਪੁੰਮ ਵਿਆਹ ਕਰਾਉਣ ਪਰ ਬਾਪ ਨੇ ਕਹਿਤਾ ਜੇ ਮੇਰੀ ਮਰਜ਼ੀ ਬਿਨਾਂ ਵਿਆਹ ਕੀਤਾ ਨੂੰ ਫਾਰਾ ਲੈ ਲੈਣਾ ...ਲੈ ਲੈ ਭਾਈ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦਾ ਲੱਭ ਨੇੜੀ ਜਿਹੜੇ ਨਰਕ ਚ ਭੇਜਣੀ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਫਾਰਾ ਲੈ ਤੇ ਸੌਖੇ ਕਰ ਮੁੰਡਾ ਘੱਟ ਕਮਾਉਣਾ ਕੁੜੀ ਦੇ ਪਿਠੇ ਨੂੰ ਜਾਗੀਰਦਾਰ ਚਾਹੀਦੇ ਦੇਤੀ ਕੁੜੀ ਦੀ ਬਲੀ ਪੁੰਮ ਦਾ ਸਵਾਰਾ।

ਕੁੜੀ ਮੁੰਡਾ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ, ਘਰਦੇ ਰਾਜ਼ੀ ਕੁੜੀ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਆਪ ਲੱਭ ਲਈ ਵਰ ਪਰ ਲਕੀ ਜਾਤ ਬਿਰਾਦਰੀ ਦਾ...ਜਾਤ ਮਾਂਝੇ ਤੇ ਲਿਖਵਾ ਦਿਓ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹੀ।

ਕੁੜੀ ਮੁੰਡਾ ਭੱਜਗੇ ਘਰੋਂ ਹਿੰਮਤ ਦਿਖਾਈ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਇਆ ਕੇ ਹੁਣ ਨੀ ਕੁਝ ਹੁੰਦਾ ...ਪਿਠੇ ਦੇ ਪੁੱਤ ਲੱਭ ਕੇ ਲੈ ਕੇ ਆਏ ਕੁੜੀ ਓਥੋਂ ਛੁਡਾ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਆਹੀ ਕਿਉਂ ਉਹ ਟੱਬਰ ਪਾਲਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਦਿੰਦਾ ਸੀ।

ਅੱਜ ਵਿਆਹ ਨੀ ਸੌਂਦੇ ਹੋ ਰਹੇ ਨੇ ਘੱਟ ਕੋਈ ਵੀ ਪਿਰ ਨਹੀਂ ਇਹ ਉਹ ਉਦਾਰਵਾਣੀ ਨੇ ਜੋ ਮੈਂ ਦੇਖਦੀ ਰੋਜ ਹੋਰ ਵੀ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਸੁਧਰ ਜਾਓ ਲੋਕੇ ਅਕਲ ਨੂੰ ਹੱਥ ਮਾਰੋ ਨਹੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਸਲਾਂ ਦੇਵਾਂ ਦੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣਗੀਆਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੇਚ ਜਾਣਗੀਆਂ, ਕੁੜੀਓ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਲੱਭਣੋ ਛੱਡੋ ਮਿਹਨਤੀ ਤੇ ਕਿਰਤੀ ਲੱਭੋ, ਮੁੰਡਿਓ ਸੱਪਾਂ ਨੂੰ ਪਾਲਣ ਵਾਲੀ ਘਰ ਵਜਾਉਂਦੀ, ਹਮਨ ਪਰੀਆਂ ਤੇ ਉਮਰ ਭਰ ਚੱਪ ਪੈਰ ਜੁੜਵਾਉਂਦੀਆਂ ਮੰਗ ਪੁਕਦੇ ਬੁੱਢੇ ਹੋ ਜਾਓਗੇ, ਤੇ ਜੰਮਣ ਵਾਲਿਓ ਸੱਭ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਟਿਕਿਆ ਪੱਕੀ ਪਕਾਈ ਦੇਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ ਕਰੋ, ਜਣਦਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਪੈਰ ਮਾਰਨ ਦਿਓ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਮੂੰਹ ਚ ਜੁਰਕੀਆਂ ਨਾ ਪਾਓ, ਸਮਾਜ ਦੇ ਡਰੋਂ ਆਪਣੇ ਅੰਨੇ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਕਰਵਾ ਕਿਸ ਗੰਗਾ ਜਾਕੇ ਪਾਪ ਪੱਧੇਰੋ ਫੇਰ, ਨੀਂਹ ਮਜਬੂਤ ਕਰੋ ਇਮਾਰਤ ਬੁਝਾਓ ਦੇ ਝਟਕੇ ਵੀ ਜਰ ਜਾਵੇਗੀ, ਵਿਆਹ ਨੂੰ ਵਿਆਹ ਰਹਿਣ ਦਿਓ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਨਾ ਬਣਾਓ, ਵਪਾਰੀਕਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸੋਹਣਾ ਲਗਾ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਨਹੀਂ।

ਅੱਜ ਵਿਆਹ ਨੀ ਸੌਂਦੇ ਹੋ ਰਹੇ ਨੇ ਘੱਟ ਕੋਈ ਵੀ ਪਿਰ ਨਹੀਂ ਇਹ ਉਹ ਉਦਾਰਵਾਣੀ ਨੇ ਜੋ ਮੈਂ ਦੇਖਦੀ ਰੋਜ ਹੋਰ ਵੀ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਸੁਧਰ ਜਾਓ ਲੋਕੇ ਅਕਲ ਨੂੰ ਹੱਥ ਮਾਰੋ ਨਹੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨਸਲਾਂ ਦੇਵਾਂ ਦੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣਗੀਆਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੇਚ ਜਾਣਗੀਆਂ, ਕੁੜੀਓ ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਲੱਭਣੋ ਛੱਡੋ ਮਿਹਨਤੀ ਤੇ ਕਿਰਤੀ ਲੱਭੋ, ਮੁੰਡਿਓ ਸੱਪਾਂ ਨੂੰ ਪਾਲਣ ਵਾਲੀ ਘਰ ਵਜਾਉਂਦੀ, ਹਮਨ ਪਰੀਆਂ ਤੇ ਉਮਰ ਭਰ ਚੱਪ ਪੈਰ ਜੁੜਵਾਉਂਦੀਆਂ ਮੰਗ ਪੁਕਦੇ ਬੁੱਢੇ ਹੋ ਜਾਓਗੇ, ਤੇ ਜੰਮਣ ਵਾਲਿਓ ਸੱਭ

ਟੀ.ਪੀ.ਏ.ਆਰ. ਕਲੱਬ ਦਾ ਹਾਫ਼-ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜਾਕ ਤੇ ਵਧੀਆ ਵਾਲੰਟੀਅਰ - ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੱਧਵਾਂ

ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਦੌੜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਅਤੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਤੰਦਰੁਸਤ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਨ ਦਾ ਨਿਵਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਕਹਾਵਤ “ਅ ਸੁੰਨਦ ਮਿਨਦੀ ਨ ਓ ਸੁੰਨਦ ਬੋਏ” ਇਸ ਕਥਨ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦਿਆਂ ਹੀ ਟੀ.ਪੀ.ਏ.ਆਰ. ਕਲੱਬ ਦਾ ਸਰਗਰਮ ਮੈਂਬਰ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੱਧਵਾਂ ਸਕੂਲ ਤੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ 12 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਉਹ ਲਗਾਤਾਰ ਹਾਫ਼-ਮੈਰਾਥਨ ਤੇ ਹੋਰ ਦੌੜਾਂ ਦੌੜਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸਦਾ ਜਨਮ ਸਿਲਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਪਿੰਡ ਸਿੱਧਵਾਂ ਕਲਾਂ ਵਿੱਚ 10 ਮਾਰਚ 1965 ਨੂੰ ਸ. ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਤੇ ਮਾਤਾ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਘਰ ਹੋਇਆ। ਇਹ ਪਿੰਡ ਕਾਫ਼ੀ ਵੱਡਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਤੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਇੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਦਸਵੀਂ ਤੱਕ ਪੜ੍ਹਾਈ ਉਸਨੇ ਇੱਥੇ ਹੀ ਕੀਤੀ। ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਕਬੱਡੀ ਤੇ ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਦੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਦੇ ਅਹਿਮ ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ ਖੇਡਦਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ 55 ਤੋਂ 60 ਕਿਲੋਗਰਾਮ ਭਾਰ-ਵਰਗ ਦੀ ਜੂਨੀਅਰ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦਾ ਰਿਹਾ। ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਉਹ ਜ਼ੋਨਲ ਪੱਧਰ ਤੱਕ ਖੇਡਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਵਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ‘ਰਾਜਕੁਮਾਰ-ਅੱਪ’ ਰਹੀ। ਕਬੱਡੀ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪਿੰਡ ਦੀ ਕਬੱਡੀ ਟੀਮ ਦੇ ‘ਧਾਵੀ’ (ਰੋਡਰ) ਵਜੋਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਕਈ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜੇਤੂ ਰਹੀ।



ਦਸਵੀਂ ਪਾਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੇ ਗੌਰਮਿੰਟ ਸਾਇੰਸ ਕਾਲਜ ਜਗਾਉਂ ਤੋਂ 1987 ਵਿੱਚ ਬੀ.ਐੱਸ.ਸੀ. (ਨਾਨ-ਮੈਡੀਕਲ) ਕਰਕੇ ਅਗਲੇ ਸਾਲ 1988 ਵਿੱਚ ਖਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਗੁਰੂਸਰ ਸੁਧਾਰ ਤੋਂ ਬੀ.ਐੱਡ. ਕੀਤੀ। ਇੱਥੇ ਵੀ ਉਸਨੇ ਇਸ ਕਾਲਜ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਕਬੱਡੀ ਟੀਮ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕੀਤੀ। ਬੀ.ਐੱਡ. ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਉਹ ਸਰਕਾਰੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ‘ਮੇਥ ਮਾਸਟਰ’ (ਹਿਸਾਬ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ ਅਧਿਆਪਕ) ਬਣ ਗਿਆ। ਇੰਨ ਸਾਲ ਉਸ ਨੇ ਇਹ ਨੌਕਰੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਨਵੰਬਰ 1991 ਵਿੱਚ ‘ਮੈਰਿਜ ਬੇਸ’ ‘ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ‘ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਗੜ੍ਹ’ ਬਰੈਂਚਟਨ ਆ ਗਿਆ। ਇੱਥੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੂੰ ਟੈਕਸੀ ਡਰਾਈਵਰ ਬਣਨਾ ਵਧੇਰੇ ਚੰਗਾ ਲੱਗਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਅਟਵਾਲ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ‘ਬਲੂ ਐਂਡ ਵਾਈਟ’ ਨਾਂ ਦੀ ਸਿਟੀ ਕੰਪਨੀ ਨਾਲ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਡੇਢ ਚੁੱਕ ਇਸ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਔਲਖ ਤੇ ਗੁਰਮੀਤ ਧਾਲੀਵਾਲ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਸਾਂਝੀ ਟੈਕਸੀ ਦੀ ਪਲੇਟ ਨੰਬਰ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸ ਟੈਕਸੀ ਨੂੰ ਉਸਨੇ ‘ਏਅਰ ਡਰਾਈਟ ਟੈਕਸੀ ਸਰਵਿਸ’ ਨਾਲ ਜੋੜ ਲਿਆ। ਹੁਣ ਤੀਕ ਉਹ ਏਸੇ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

1. ‘ਸਕੋਪੀਆਬੈਂਕ ਵਾਟਰਸ਼ਰਟ ਮੈਰਾਥਨ’ ਈਵੈਂਟ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ 21 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਟੀ.ਪੀ.ਏ.ਆਰ. ਕਲੱਬ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ 2017, 2018 ਅਤੇ 2019 ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਅਤੇ 2019 ਵਿੱਚ ਇਹ ਦੌੜ 2 ਘੰਟੇ 10 ਮਿੰਟ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ।

2. ‘ਪੀਟਰਬੋਰੋ ਬਟਰਫਲਾਈ 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਰਨ’ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ 2024 ਅਤੇ 2025 ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਹ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੀ ਦੌੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਦੌੜਾਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਬਸੂਰਤ ਤਿਤਲੀ ਦੀ ਸ਼ਕਲ ਵਾਲੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੈਡਲਾਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

3. ‘ਜੋਰਜਿਨਾ ਹਾਫ਼-ਮੈਰਾਥਨ’ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ 2024 ਅਤੇ 2025 ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ ਸਫਲਤਾ ਪੂਰਕ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।

4. ‘ਬਿੰਗੋ ਗਲੋਬਲ 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਰਨ’ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ 2024 ਅਤੇ 2025 ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ ਭਾਗ ਲਿਆ।

5. ਡਾਉਨ ਟਾਊਨ ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ‘ਬਰੀਟਾ ਨਾਈਟ ਰਨ’ ਉਸਨੇ 2025 ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।

6. ਪੋਲੀਸ ਵਲੋਂ ਹੋਰ ਸਾਲ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ‘ਰੇਸ ਅਗੇਨਸਟ ਰੋਜ਼ਿਸਮ’ ਵਿੱਚ ਉਸਨੇ 2024 ਅਤੇ 2025 ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ ਭਾਗ ਲਿਆ।

7. ‘ਬਰੈਂਚਟਨ ਹਾਫ਼-ਮੈਰਾਥਨ’ ਈਵੈਂਟ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰ 2024 ਅਤੇ 2025 ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।

8. ਬੀ.ਵੀ.ਡੀ. ਹਾਫ਼-ਮੈਰਾਥਨ ਵਿੱਚ 2025 ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।

9. ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਲੇਕ ‘ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੌੜ ਵਿੱਚ 2025 ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ। 2020 ਤੋਂ 2022 ਤੱਕ ‘ਕਰੋਨਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ’ ਫ਼ੈਲਣ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਹੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਸਮੇਤ ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਦੌੜਾਂ ਦੇ ਵੀ ਸਾਰੇ ਈਵੈਂਟ ਬੰਦ ਹੋ ਗਏ ਸਨ ਤਾਂ ਉਹ ਅਤੇ ਟੀ.ਪੀ.ਏ.ਆਰ. ਕਲੱਬ ਦੇ ਕਈ ਹੋਰ ਸਾਥੀ ਸਾਈਕਲਾਂ ਉੱਪਰ ਕੈਲੇਡਨ ਟਰੇਲ ‘ਤੇ ਚੱਲਦਿਆਂ 40-50 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦਾ ਗੇੜਾ ਤਾਂ ਆਸ ਤੋਰ



ਡਾ. ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧਵਾਂ
1-647-567-9128

‘ਤੇ ਹੀ ਲਗਾ ਆਉਂਦੇ ਸਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਈਕਲਾਂ ਉੱਪਰ ਹੀ ਨਿਆਗਰਾ ਡਾਲਜ ਤੱਕ ਜਾਂਦਿਆਂ 100 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੈਂਡਾ ਤੈਅ ਕੀਤਾ। ਇਸ ‘ਕੋਵਿਡ-19’ ਦੇ ਸਾਲਾਂ 2020 ਤੋਂ 2022 ਦੌਰਾਨ ‘ਐਨਲਾਈਟ ਕਿੱਡਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਡਾਰ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ’ ਵਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਦੌੜ ਦੇ ਦੋ ਈਵੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ‘ਸਕੋਪੀਆਬੈਂਕ ਵਾਟਰਸ਼ਰਟ’ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵਲੋਂ 2021 ਵਿੱਚ ‘ਵਰਚੁਅਲ ਮੈਰਾਥਨ’ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਸਾਂਝਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਟੀ.ਪੀ.ਏ.ਆਰ. ਕਲੱਬ ਦੇ ਹੋਰ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਉਸਨੇ ਵੀ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਇਸ ‘ਵਰਚੁਅਲ ਈਵੈਂਟ’ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵਲੋਂ ਕੈਲੇਡਨ ਈਸਟ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਦੌੜਾਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯਾਦਗਾਰੀ ਮੈਡਲ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੱਧਵਾਂ ਟੀ.ਪੀ.ਏ.ਆਰ. ਕਲੱਬ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੀ.ਐੱਨ. ਟਾਵਰ ਦੀਆਂ 1776 ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹਨ ਦੇ ਈਵੈਂਟ ਵਿੱਚ ਵੀ ਲਗਾਤਾਰ ਭਾਗ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਉਹ 6-7 ਦੋਸਤ ਇਸ ਕਲੱਬ ਦੇ ਬਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ 2013 ਵਿੱਚ ਇਹ ਪੌੜੀਆਂ ਚੜ੍ਹੇ ਸਨ ਅਤੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਉਹ ਅੱਠ ਵਾਰ ਇਸ ਈਵੈਂਟ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। 2 ਮਈ ਨੂੰ ਫਿਰ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਇਸ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਟੀ.ਪੀ.ਏ.ਆਰ. ਕਲੱਬ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਭਾਗ ਲੈਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੱਧਵਾਂ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਸਾਥੀ ਤਸੀਦਰ ਗਰੇਵਾਲ, ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ, ਧਰਮ ਰੰਧਾਵਾ, ਅਵਤਾਰ ਪਿੰਕੀ ਅਤੇ ਦਵਿੰਦਰ

ਕਲੱਬ ਦੀ ‘ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਟੀਮ’ ਵਜੋਂ ਬਣੀਆਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਅ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਰੈਂਚਟਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜੀ.ਟੀ.ਏ. ਦੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਪੀਟਰਬੋਰੋ, ਜੋਰਜਿਨਾ, ਟੋਰਾਂਟੋ, ਨਿਆਗਰਾ ਡਾਲਜ, ਆਦਿ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦੌੜਾਂ ਦੇ ਈਵੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਪਿਕਨਿਕ/ਟੂਰਾਂ ਆਦਿ ‘ਤੇ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਜਦੋਂ ਸਕੂਲ ਬੱਸ ‘ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਵਾਂ ‘ਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦਾ ਆਪਣਾ ‘ਪੱਕਾ ਪ੍ਰਬੰਧ’ ਕਰਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੱਧਵਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸਦੇ ਦੋ ਬੱਚੇ - ਬੇਟਾ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਅਤੇ ਬੇਟੀ ਜਸਕੀਰਤ ਹਨ। ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਨੇ ਬੇਚੁਲਰ ਆਫ਼ ਡੀਜ਼ਾਈਨਿੰਗ ਐਂਡ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸ਼ੌਕ ਦੇ ਖੇਤਰ ਸੰਗੀਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਉਹ ਇਸ ਸਮੇਂ ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੇ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਇੱਕ ਨਾਮੀ ਮਿਊਜ਼ਿਕ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬੇਟੀ ਜਸਕੀਰਤ ਨੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਬੀ. ਕੌਮ. ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਕਾਊਂਟਸ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸੀ.ਪੀ.ਏ. ਦਾ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਕੋਰਸ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਓਨਟਾਰੀਓ ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ ਵਿੱਚ ‘ਮੈਟਰੋ ਲਿੰਕਸ’ ਵਿੱਚ ਮੈਨੇਜਰ ਵਜੋਂ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਬੇਟੇ ਨੂੰ ਦੌੜਨ ਦਾ ਏਨਾ ਸ਼ੌਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ ਬੇਟੀ ਜਸਕੀਰਤ ਨੂੰ ਦੌੜਨ ਦਾ ਕਾਫ਼ੀ ਸ਼ੌਕ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਦੌੜਾਂ ਦੇ ਕਈ ਈਵੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ 10 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੌੜ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੱਧਵਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸਤਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਮਸ਼ੀਨ ਆਪਰੇਟਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸੀ ਪਰ 2005 ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗੈਰੀ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਹੁਣ ਘਰੇਲੂ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਹੀ ਸੰਭਾਲ ਰਹੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਹੋਰ ਸ਼ੌਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੱਧਵਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਘੁੱਮਣ ਫਿਰਨ ਦਾ ਬੜਾ ਸ਼ੌਕੀਨ ਹੈ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਥਾਵਾਂ ਵੇਖਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਡੂਬਈ ਅਤੇ ਡਰਾਸ, ਇੰਗਲੈਂਡ, ਸਪੇਨ, ਇਟਲੀ, ਆਦਿ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਕਈ ਸ਼ਹਿਰ ਘੁੱਮ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਮੈਕਸੀਕੋ, ਹੋਲੀ ਅਤੇ ਜਮਾਇਕਾ ਦਾ ਸੱਤ ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਕਰੂਜ਼ ਟੂਰ ਵੀ ਲਗਾਇਆ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਸ ਨੂੰ ਘਰੇਲੂ ਬਗੀਚੀ ਵਿੱਚ ਫੁੱਲ-ਬੂਟੇ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਉਗਾਉਣ ਦਾ ਵੀ ਸ਼ੌਕ ਹੈ। ਬਾਗਬਾਨੀ ਦੇ ਇਸ ਸ਼ੌਕ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਪਤਨੀ ਪੂਰੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਉਹ ਘਰੇਲੂ ਬਗੀਚੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀਂ ਉਗਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਔਰਗੈਨਿਕ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਤੀਜੇ ਗੁਰਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵੀ ‘ਅਡੋਪਟ’ (ਅਦੋਪਟ) ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਸਮੇਂ ‘ਐਮਾਜ਼ੋਨ’ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਚੰਗੇ ਅਹੁਦੇ ਉੱਪਰ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਆਪਣਾ ਫੋਟਾ ਜਿਯਾ ਗਰੈਸਰੀ ਸਟੋਰ ਵੀ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਦੌੜਨ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਿਆਂ ਉਸਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਹਾਫ਼-ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਤਾਂ ਇੰਜ ਹੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗਾ ਪਰ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ‘ਫੁੱਲ-ਮੈਰਾਥਨ’ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਵੀ ਵਿਚਾਰ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਮੈਰਾਥਨ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ ‘ਤੇ ਉਸਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸਦੇ ਲਈ ਬੜੀ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਬਰੁਚਤ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਕਸੀ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਕਿੱਤੇ ਵਿੱਚ ਇਸਦੇ ਅਭਿਆਸ ਲਈ ਏਨਾ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ ਉਸਦੇ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੱਧਵਾਂ ਆਪਣੇ ਇਸ ‘ਜੀਵਨ-ਪੱਧ’ ‘ਤੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੈ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਉਸ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬੀਆਂ ਬਖਸ਼ੇ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਕਬੀਲਦਾਰ ਦੌੜਾਕ ਸਾਡੇ ਪੰਜਾਬੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਸਤਿਕਾਰੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦੇ ਵਧੀਆ ਸਰੋਤ ਹਨ।

ਵਿਸਾਖੀ

ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਚਾਅ ਖੇਤਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਾਂ ਨੂੰ ਜਦ ਆਏ ਵਿਸਾਖੀ।
ਵਿੱਚ ਭੜੇਲੇ ਸੋਨੇ ਰੰਗੇ ਦਾਣੇ ਜਦ ਪਾਏ ਵਿਸਾਖੀ।
ਕੱਚੀ ਜੁੱਤੀ ਚਾਦਰ ਕੁੜਤਾ ਸਿਰ ਤੇ ਸੋਹਣੀਆਂ ਪੱਗਾਂ,
ਛਿੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਮਾਮੇ ਰੋਣਕ ਹੱਟਾਂ ਤੇ ਲਾਏ ਵਿਸਾਖੀ।

ਪੰਜ ਸਿਰ ਮੰਗੇ ਦਸਮ ਪਿਤਾ ਨੇ ਸਾਜੀ ਕੌਮ ਦਲੇਰਾਂ ਦੀ,
ਸਿੰਘਾਂ ਕੌਰਾਂ ਦੇ ਸਿਰ ਸਾਡੇ ਤਾਜ ਸਜਾਏ ਵਿਸਾਖੀ।
ਮੂੰਹ ਮੋੜੇ ਲੱਥਾਂ ਫੌਜਾਂ ਦੇ ‘ਕੱਲੇ-ਕੱਲੇ ਯੋਧੇ ਨੇ,
ਜੀਂਦੇ ਛੱਡੇ ਮੁਰਦੇ ਤਾਈਂ ਜਾਨਾਂ ਪਾਏ ਵਿਸਾਖੀ।

ਗੋਲੀ ਚੱਲੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਖਾਲੀ ਹੱਥਾਂ ਤੇ ਅੰਨੇਵਾਹ,
ਭੁੱਲਿਆ ਖੂਨ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦਾ ਯਾਦ ਕਰਾਏ ਵਿਸਾਖੀ।
ਲੰਡਨ ਜਾ ਕੇ ਉਧਮ ਲਾਏ ਸੋਧਾ ਜਾਲਮ ਗੋਰੇ ਦਾ,
ਜਸਵਿੰਦਰ ਆਖੇ ਏਦਾਂ ਸਾਡੀ ਅਣਖ ਜਗਾਏ ਵਿਸਾਖੀ।

LEGAL & BUSINESS SOLUTIONS FOR NRI'S

Property • Family • Business • Taxation Matters

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜ਼ਮੀਨੀ, ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਜਾਂ ਵਿਭਿੰਨ ਖਰੀਦੇ ਲਈ ਕਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਹਿਰ ਵਕੀਲਾਂ ਦੀ ਟੀਮ, ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਲੇ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ

PROPERTY MATTERS ਜ਼ਮੀਨ/ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਮਾਮਲੇ <ul style="list-style-type: none"> Ancestral Property Issues ਜੱਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਮਸਲੇ Wills, Estate, Probate ਵਸੀਅਤ, ਅਸਟੇਟ, ਪ੍ਰੋਬੇਟ Partition of Property ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਵੰਡ Removing illegal possession or encroachments ਨਾਜਾਇਜ਼ ਕਬਜ਼ੇ ਦੇ ਮਾਮਲੇ Disputes with Municipality, Government etc. ਨਗਰ ਪਾਲਿਕਾ ਨਾਲ ਵਿਵਾਦ, ਸਰਕਾਰੀ ਝਗੜੇ 	FAMILY MATTERS ਪਰਿਵਾਰਕ ਝਗੜੇ <ul style="list-style-type: none"> Divorce and Separation ਤਲਾਕ ਦੇ ਮਾਮਲੇ Maintenance or Alimony ਰੱਖ-ਰਖਾਵ ਜਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰਾ Matrimonial Property disputes ਵਿਆਹੁਤਾ ਸੰਪਤੀ ਵਿਵਾਦ Child Custody ਬੱਚੇ ਦੀ ਹਿਰਾਸਤ 	BUSINESS/COMMERCIAL DISPUTES ਵਿਭਿੰਨ ਝਗੜੇ <ul style="list-style-type: none"> Startup business in India (we provide services from incorporation to commencement) ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ Business outsourcing ਵਪਾਰ ਆਉਟਸੋਰਸਿੰਗ Taxation issues ਟੈਕਸ ਦੇ ਮਸਲੇ Partnership disputes ਭਾਈਵਾਲੀ ਦੇ ਝਗੜੇ Breach of contract, recovery of unpaid dues ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ, ਅਦਾ ਨਾ ਕੀਤੇ ਬਕਾਏ ਦੀ ਵਸੂਲੀ
---	---	---

Contact:
Indoworld Business Solutions
Phone: 416-840-4365
Email: info@indoworldbusinesssolutions.com

ACCESS PERSONNEL RESOURCES INC.

TEMPORARY STAFFING AGENCY

WE ARE HIRING

Join Our Team

OPEN POSITION

- General Labour
- Forklift Operators
- Sanitation Workers
- Machine Operators
- Mixers/Bakers
- Shippers/Receivers

REQUIREMENTS:

The person should be fluent in english, able to work long hours.
The person should be able to work full time with valid work permit or PR holders

APPLY NOW

Shift Available
Morning
Afternoon
Night

Send your resume
disptach.accesspersonnel@gmail.com
Contact: 416-675-2288



ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਿੱਖਸ ਐਂਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕੌਂਸਲ Ontario Sikhs & Gurdwara Council celebrates



CHANGE FROM LAST YEAR- NO PROGRAM AT EXIBITION PLACE NAGAR KIRTAN STARTS & FINISH AT CITY HALL

ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਬੋਲਬਾਲੇ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਦੀ ਚੜਦੀ ਕਲਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਖਾਲਸਾ ਸਾਜਨਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਿੱਖਸ ਐਂਡ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਕੌਂਸਲ ਵੱਲੋਂ ਮਹਾਨ ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ 26 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਡਾਊਨਟਾਊਨ ਵਿਖੇ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ



PROGRAMME

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

11 a.m. to 5:00 p.m.

ਦੀਵਾਨ ਦਾ ਆਰੰਭ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਤੋਂ ਆਏ ਰਾਗੀ, ਢਾਡੀ ਅਤੇ ਕਥਾ ਵਾਚਕਾਂ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ

Start of kirtan by ragis, dhadi jathas from around the world at **Nathan Phillip Square, Toronto City Hall**

Start of Nagar Kirtan . ਨਗਰ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਆਰੰਭ

1:30 p.m. Nagar Kirtan will Start from Bay Street (Going South)

Speakers at City Hall. ਸਿਟੀ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਸੰਦੇਸ਼

3:00 p.m. Nagar Kirtan Will Finish at University Ave(Going North to Armoury)

Closing . ਸਮਾਪਤੀ 5 p.m. at City Hall

Parade Route

From Bay & Queen St. to Wellington St.
then University Ave. to North Armoury St.
and ending at City Hall

PARKING There is plenty of underground parking at Nathan Phillip Square, Toronto City Hall at a very reasonable flat rate for all day.

TORONTO NAGAR KIRTAN 2026 - BUS PICK UP LOCATIONS



KHALSA DAY DOWNTOWN NAGAR KIRTAN - APRIL 26, 2026 BUS INFORMATION

Information only accurate at time of printing. Contact your local Gurdwara for any updated or additional information or details

CHANGE FROM LAST YEAR - NO PROGRAM AT EXIBITION PLACE
NAGAR KIRTAN STARTS & FINISH AT CITY HALL

Program

11:00am Khalsa Day Celebrations begin at City Hall

1:30pm Nagar Kirtan - Start Bay Street (going south)

3:00pm Nagar Kirtan - Finish University Ave (going north to Armoury)

5:00pm Khalsa Day Celebrations close

It is strongly recommended to come to the Khalsa Day Celebration by GO Transit or the TTC. See details given within this magazine, fares, times of GO trains etc. This way you do not have to worry about parking and/or bus times as you can chose your own time and avoid waiting.

For those driving and especially volunteers you can park below Nathan Phillips Square (Paid Parking) and the entrance is off Armoury/Chestnut Streets.

2	Burlington 2400 Guelph Line (No Frills) 10:45am/5:00pm	L7P 4P2
3	Gursikh Sabha Canada 905 Midfield Road, Scarborough 9:45am/3:30pm to 5:30pm	M1V 4X1
3C	Durham Region 1410 Stevenson Road, North Oshawa 9:45am/5:00pm	L1H 7K4
4	Ontario Khalsa Darbar 7080 Dixie Road, Mississauga 9:45am/3:30pm to 5:30pm	L5S 1B7
5	Nanaksar Gurdwara 64 Timberlane Drive/McLaughlin Road 9:45am/3:30pm to 5:30pm	L6Y 4V7
5B	Sadh Sangat Gurdwara 144 Kennedy Rd South/Steeles, Brampton 9:30am/5:00pm	L6W 3G4
6	Ramgarhia Gurdwara 140 Rivalds Road, North York 9:45am/3:30pm	M9M 2M8
7	Sikh Heritage Centre - Mayfield 11796 Airport Road, North Brampton 9:30am/3:30pm	L6R 0C7
8	Rexdale Singh Sabha 47 Baywood Drive, Etobicoke 9:45am/3:30pm to 5:30pm	M9V 3Y8
9	Dasmesh Darbar 4525 Ebenezer Road (near Gore Road) 9:45am/3:30pm to 5:30pm	L6P 2P7
11	Out of Town Buses Barrie, Brantford, Guelph, Hamilton, Kitchener, Private buses & other cities/towns Check with your Gurdwara for more details on timing.	

GOING DOWNTOWN

In the morning come early to avoid the rush or being disappointed. Most buses will depart early at 10:00am for the City Hall, prior to the start of the Khalsa Day Program at City Hall.

COMING BACK FROM DOWNTOWN

The first buses start to leave at 3:30pm for seniors or those with small children. Going home from City Hall is the most busy time as everyone wants to leave at the same time and the roads are busy and the buses take longer if they are making more than one trip. Be patient we will stay until everyone has left.

OUT OF TOWN BUSES

Out of town buses cannot leave until all those who came are on-board. For this reason we will have them park on Elm Street (see map). Last year Edward Street was used but there is construction on this street this year hence the change. The buses on University Avenue are for those who stop, fill up and leave making room for additional buses. Please do not use those locations for long term parking.

SAFETY

Please only cross vehicular traffic roadways at pedestrian crossings or with right-of-way at traffic signals. Do not run or follow others. Please line up for your bus, stay in line and do not allow others to push in, we cannot police this as there are too many people, do not push, when you get on the bus go to the back and fill up seats, this way we do not have to keep checking if there are any empty seats. There are a lot of bicycle lanes now and you need to be extra careful when getting on and off buses so pay extra attention. Sight lines for the bus driver are difficult so keep away from blind spots and the back of buses. Think about the others, especially the elderly or those with small children, remember what we are celebrating and help them if you can.

SENIORS/SMALL CHILDREN

Due to the number of people attending, things can get difficult for the elderly or those with young children. Unfortunately not everyone is courteous in giving them priority, so we recommend come early and leave early so avoid having to wait for long periods of time. If things are too busy find a comfortable spot to sit and wait until the rush has finished.

NEED HELP ON THE DAY

Ask the Guru Gobind Singh Children's Foundation (GGSCF) volunteers, they will be wearing a "yellow T-shirt or traffic vest".

Bus Information

In the morning there is a booth on University Avenue where all buses will drop off the sangat arriving for the Khalsa Day Celebrations. Here you can also check where your return bus will be parked for the journey back home. Maps are printed in this magazine but extra copies will be available at the booth so you do not have to carry the magazine.

Questions: 416-873-4507

ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਸਾਜਿਆ...!



ਰਾਖੀ ਤੇ ਲੋੜਵੰਦਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕੇ।
ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸ਼ਕਤ
ਬਾਰੇ ਬੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਕੀ ਚੀਜ਼ ਇਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤ,
“ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਹੈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦਗੀ।”
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤਾਂ ਹਰੀ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ, ਜੋ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ
ਹੈ। ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਤਾਂ ਖੰਡੇ ਬਾਣੇ ਦਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤਿਆਰ
ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮਰਿਆਦਾ ਬੱਧ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਬਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ
ਬਾਣਾ ਦੇ ਕੇ ਖਾਲਸੇ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਸਰਦਾਰ
ਬਣਾਇਆ ਸੀ। ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ
ਪੰਜ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਬਾਣੀ, ਪਾਣੀ,
ਖੰਡਾ, ਬਾਣਾ ਤੇ ਪਤਾਸੇ। ਇਹਨਾਂ ਪੰਜਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ
ਆਪਣੇ ਗੁਣ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਜੀ ਆਪਣੇ ਸਿੱਖਾਂ ਵਿੱਚ
ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ।

ਕੀ ਵਾਪਰਿਆ ਸੀ ਇਸ ਦਿਨ, ਸਪਾਰਨ ਲਫ਼ਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ
ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਸਾਜਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਜਾਂ ਇਹੋ ਕਹਿ ਲਓ ਅੱਜ ਖਾਲਸੇ
ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਨ ਹੈ। ਪਰ ਬਰੀਕੀ ਨਾਲ ਸੋਚਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ, ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਇੱਕ ਐਸੀ
ਘਟਨਾ ਘਟੀ ਸੀ ਜਿਸ ਦਾ ਅਸਰ ਸਿਰਫ ਪੰਜਾਬ ਉੱਤੇ ਜਾਂ ਭਾਰਤ ਉੱਪਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸੀ
ਪਿਆ ਬਲਕਿ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਉੱਤੇ ਪਿਆ ਸੀ। ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਪ੍ਰੇਮ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹ ਸ੍ਰੀ
ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ ਨੇ ਤਲਵਾਰ ਦੀ ਨੋਕ ਨਾਲ ਨਵੇਂ ਸਿਰੇ ਦੁਨੀਆ ਦਾ
ਇਤਿਹਾਸ ਸਿਰਜਿਆ ਸੀ।

ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਰ ਪਾਸੇ ਰਾਜਿਆਂ ਕਾਇਮਾਂ ਦਾ ਰਾਜ ਭਾਗ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ
ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਪੱਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਬੁਲਦਾ। ਕੋਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਇੱਕ ਲਫ਼ਜ਼
ਬੀ ਬੋਲਦਾ ਸੀ ਉਹਦੀ ਬੁਝਾਨ ਕੱਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਪਰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ
ਮਹਾਰਾਜ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਾਦਸ਼ਾਹਤ ਦੀ ਲੰਕਾ ਨੂੰ ਢਾਕ ਕੇ ਲੋਕ ਰਾਜ ਦੀ ਨੀਂਹ ਪੱਥਰ
ਰੱਖਿਆ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਅੱਜ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆ ਉੱਤੇ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਕੀ ਰਾਜੇ ਕੀ
ਰਾਣੇ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਥਾਂ ਕੱਢ ਲੱਗ ਪਏ ਅਤੇ ਆਮ ਜਨਤਾ ਦੇ ਨਦਰ ਬਖਸ਼ੀਸ਼ ਹੋ
ਚਕੀ ਹੈ।

“ਜਿਥੇ ਨੀਚ ਸਮਾਲੀਅਨ, ਉੱਥੇ ਨਜ਼ਰ ਤੋਰੀ ਬਖਸ਼ੀਸ਼”
ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਇਬਰਾਹੀਮ ਲਿੰਕਨ ਨੇ ਪਰਜਾਤੰਤਰ ਦੀ
ਪਰਭਾਸ਼ਾ ਕੀਤੀ ਸੀ, “Democracy is the government of the
people, by the people and for the people.” ਪਰ ਇਸ ਲੋਕ
ਰਾਜ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪੁਰਨੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਪਾਏ ਸਨ। ਜਿਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜ
ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਬਾਣੇ ਵਿੱਚੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕਾ ਕੇ ਉਚ ਨੀਚ ਦਾ ਭੇਦ ਮਿਟਾ ਦਿੱਤਾ
ਸੀ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਪਾਸੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪਾਨ ਕਰਕੇ ਰਾਜੇ ਤੇ ਰੰਕ ਦਾ ਭੇਦ ਮਿਟਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਪਰਮ ਗੁਰੂ ਦੇ ਪਲਟੇ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੇ, ਭਰਮ ਭੁਲੇਖੇ ਦੀਆਂ
ਪੀੜੀਆਂ ਗੱਢਾਂ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤੀਆਂ, ਨਾ ਰਸਮ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤੀ, ਨਾ ਜਾਤ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤੀ
ਅਤੇ ਨਾ ਦੇਵੀ ਦੇਵਤਿਆਂ ਤੇ ਅਵਤਾਰਾਂ ਦੀ ਹਕੂਮਤ ਰਹਿਣ ਦਿੱਤੀ। ਐਡਾ ਵੱਡਾ ਬੋਝ
ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਬੁੱਧੀ ਤੋਂ ਲਹਿ ਗਿਆ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੀ ਕਿ ਤੇਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਹੁੰਦਾ, ਦਲੇਰੀ
ਜਾਗਦੀ, ਬਹਾਦਰੀ ਭਫ਼ਕ ਉਠਦੀ, ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਇਸ
ਬੀਰਤਾ ਨੂੰ ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਜੱਥੇਬੰਦ ਕੀਤਾ ਸੀ ਤੇ ਸੁਤੰਤਰਤਾ
ਦੇ ਉਡਦੇ ਘੋੜੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਮ ਤੇ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀਆਂ ਲਗਾਮਾਂ
ਪਾਈਆਂ ਸਨ। ਚਾਲੀ ਸਾਲ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਜਿਹੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ
ਕਈ ਉਮਰਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਮਿਸ਼ਨ ਕੋਈ ਵਖਰਾ ਮਜ਼ਬ
ਚਲਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਸਗੋਂ ਖਾਲਸਾ ਸੇਵਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਮੁਕਤੀ
ਫੌਜ ਜੋੜਨਾ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁਕਲਗੀਰੀ ਦੀ ਹਵਸ ਨਹੀਂ
ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਤਾਂ ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਸੀ ਜਿਹੜਾ
ਆਪਣਾ ਹੱਕ ਛੱਡ ਕੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਕਰ
ਸਕੇ। ਨਵਾਂ ਮਜ਼ਬ ਚਲਾ ਲੈਣਾ ਕੋਈ ਔਖਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਉਹਨਾਂ
ਲਈ। ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮਿਸ਼ਨ ਸੀ ਖਾਲਸਾ ਸੇਵਕਾਂ ਦੀ
ਇੱਕ ਮੁਕਤੀ ਫੌਜ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ, ਜਿਹੜੀ ਇਨਸਾਫ਼ ਦੀ

1. ਬਾਣੀ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਭੰਡਾਰ ਹੈ। ਉਹ
ਸਾਰੇ ਗੁਣ ਜਿਹੜੇ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛਕਣ
ਵਾਲੇ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਹਿਰਦੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

2. ਪਾਣੀ ਦੇ ਵੀ ਮਹਾਨ ਗੁਣ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ੀਲਤਾ, ਨਿਰਮਲਤਾ,
ਸਰਲਤਾ ਤੇ ਨਿਮਰਤਾ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਜੀਵਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਅਧਾਰ ਮੰਨਿਆ
ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

“ਪਹਿਲਾ ਪਾਣੀ ਜੀਓ, ਜਿੱਤ ਰਹਿਆ ਸਭ ਕੋਇ”

ਜਿਵੇਂ ਪਾਣੀ ਸਭ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮੈਲ ਹੋ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਮ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ
ਜਨਮ ਜਨਮ ਦੀ ਮੈਲ ਹੋ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

3. ਖੰਡਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ, ਪਰ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਭਗਤੀ ਦਾ ਮੇਲ ਜ਼ਰੂਰੀ
ਹੈ। ਜਿਸ ਪਾਸ ਭਗਤੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸ਼ਕਤੀ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਜਾਲਮ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਨਿਰਮਲ ਹਿਰਦੇ ਵਾਲੇ ਗੁਰਸਿੱਖ ਕੋਲ ਜੇ ਸ਼ਕਤੀ ਆਵੇਗੀ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਪਰਉਪਕਾਰ
ਲਈ ਵਰਤੇਗਾ, ਜੁਲਮ ਲਈ ਨਹੀਂ।

4. ਬਾਣਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਦਾ, ਵਿਸ਼ਾਲਤਾ ਦਾ। ਅੰਮ੍ਰਿਤ
ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਬਾਣੇ ਦੀ ਥਾਂ ਗਾਗਰ ਜਾਂ ਘੜੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ
ਕੀਤੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਕਿ ਗਾਗਰ ਜਾਂ ਘੜੇ ਦਾ ਮੂੰਹ ਤੰਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਬਾਣੇ ਦਾ ਮੂੰਹ ਖੁੱਲ੍ਹਾ
ਭੁੱਲਾ ਤੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਜੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸੀ ਕਿ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਹਿਰਦੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹੋਣ।
ਕੋਈ ਤੰਗ ਦਿਲ ਆਦਮੀ ਮੇਰਾ ਸਿੱਖ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

5. ਪਤਾਸੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹਨ ਮਿਠਾਸ ਦੇ। ਹਿਰਦੇ ਦੀ ਨਿਰਮਲਤਾ ਤੇ ਮਿੱਠਾ
ਬੋਲਣਾ ਗੁਰੂ ਕੇ ਸਿੱਖ ਗੁਣ ਹਨ।

“ਮਿੱਠਤ ਨੀਵੀਂ ਨਾਨਕਾ ਗੁਣ ਚੰਗਿਆਈਆਂ ਤੱਤ”

ਜਿਸਦਾ ਹਿਰਦਾ ਹਉਮੈ ਹੰਕਾਰ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਤੇ ਮੂੰਹੋਂ ਕੋਝੇ ਬੋਲ ਬੋਲਦਾ ਹੋਵੇ ਉਹ
ਸਿੱਖੀ ਤੋਂ ਕੋਰਾ ਦੂਰ ਹੈ। ਜੇ ਜਿਸ ਗੁਰੂ ਕੇ ਸਿੱਖ ਨੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ
ਪੰਜ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਗੁਣ ਪਾਰਨ ਕਰ ਲਏ ਉਹ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਬਣ ਕੇ ਖਾਲਸਾ ਕਰਾ ਸਕਦਾ
ਹੈ ਤੇ ਜਿਸ ਨੇ ਸਿਰਫ ਬਾਣਾ ਹੀ ਬਦਲਿਆ ਹੈ ਉਹ ਤਾਂ,
“ਕੋਸ ਧਾਰੇ ਪਹੁਲ ਬਿਨਾ, ਭੇਖੀ ਮੁਰਖ ਸਿੱਖ”

ਲੇਖਕ-ਮਲਕੀਤ ਸਿੰਘ ਸੇਖਾ “ ਰਿਜਾਇਨਾ “ ਕੈਨੇਡਾ



ਜੱਟਾ ਆਈ ਵਿਸਾਖੀ...

ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ
ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਬਹਾਦਰ,
ਨਿਡਰ ਅਤੇ ਅਭਯ ਸੁਭਾਅ ਦੇ
ਖੁੱਲੇ ਦਿਲ ਵਾਲੇ ਅਤੇ
ਮਜ਼ਲੂਮਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ
ਵਾਲੇ ਕੌਮ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ
ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਰ ਆਦਾ
'ਤੇ ਫਿਰਾ ਹੋਣ ਨੂੰ ਦਿਲ
ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਚਾਰ
ਪੰਜਾਬੀ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਬੈਠਦੇ
ਹਨ, ਉੱਥੇ ਇੰਡ ਲਾਗਦਾ ਹੈ
ਜਿਵੇਂ ਮੇਲੇ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਹੋਵੇ,
ਪਰ ਜੇਕਰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ
ਸਦਮੁੱਚ ਹੀ ਕੋਈ ਮੇਲਾ ਹੋਵੇ
ਤਾਂ ਜੋ ਰੋਣਕ ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ
ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਹਿਰਦੇ 'ਤੇ
ਨਜ਼ਰ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ
ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਆਨ ਨਹੀਂ
ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਪੰਜਾਬ
ਮੇਲਿਆਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਬਦਲਦੀ ਰੁੱਤ ਦੇ ਮੇਲੇ ਹਨ, ਧਾਰਮਿਕ ਮੇਲੇ ਹਨ
ਅਤੇ ਸਾਭਿਆਚਾਰਕ ਮੇਲੇ ਵੀ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਵਿਸਾਖੀ ਦਾ ਮੇਲਾ
ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਮੇਲਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਰੁੱਤਾਂ ਨਾਲ, ਕਿਸਾਨੀ ਨਾਲ, ਖਾਲਸਾ ਪੰਥ ਦੀ
ਸਾਜਨਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।



ਪੰਗਰੀਆਂ ਵਾਲ਼ੋਂ, ਵੇਲਾਂ ਰੁੱਖੀਂ ਚੜ੍ਹੀਆਂ,
ਵਾਲ਼ੋਂ ਹੋਣੋਂ ਵਲਾਂ ਨੇ ਪਰੋਈਆਂ ਲੜੀਆਂ।

ਸਾਈਂ ਦੀ ਨਿਗਾਹ ਜੱਗ ਤੇ ਸਵੱਲੀ ਦੇ,
ਚਾਲ ਨੀ ਪਰਮੀਦੋਂ! ਵਿਸਾਖੀ ਚਲੀਦੋਂ।

ਧਨੀ ਰਾਮ ਚਾੜ੍ਹਕੀ ਦੀ ਦੂਸਰੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਕਬੂਲ ਕਵਿਤਾ ਜੋ
ਅਕਸਰ ਵਿਸਾਖੀ ਦੇ ਮੇਲੇ ਦੌਰਾਨ ਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਹ ਹੈ 'ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਜੱਟ'।

ਤੁੜੀ ਤੰਦ ਸਾਂਝ, ਹਾੜੀ ਵੇਚ ਵੱਟ ਕੇ,
ਲੰਬੜਾਂ ਤੇ ਸ਼ਾਹਾਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਕੱਟ ਕੇ।

ਮੀਰਾਂ ਦੀ ਉੜੀਕ ਤੇ ਸਿਆੜ ਕੱਢ ਕੇ,
ਮਾਲ ਵਾਂਗ ਸਾਂਝਣੇ ਨੂੰ ਕਾਮਾਂ ਛੱਡ ਕੇ।

ਪੰਗ ਬਾਂਗ ਚਾਦਰ ਨਵੇਂ ਸਿਵਾਇ ਕੇ,
ਸੰਮਾਂ ਵਾਲੀ ਡਾਂਗ ਉਤੇ ਤੇਲ ਲਾਇ ਕੇ।

ਕੱਛੇ ਮਾਰ ਵੰਡਲੀ ਅਨੰਦ ਛਾ ਗਿਆ,
ਮਾਰਦਾ ਦਾਮੋਮ, ਜੱਟ ਮੇਲੇ ਆ ਗਿਆ।

ਵਿਸਾਖੀ ਦੇ ਮੇਲੇ ਤੇ ਇਹ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਚੁੱਕੀਆਂ ਤੇ
ਮਕਬੂਲ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਗਾਇਕੀ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਗਾਇਕਾਂ ਵਾਲ਼ੇ ਵਿਸਾਖੀ ਦੇ
ਮੇਲੇ 'ਤੇ ਗਾਏ ਅਣਗਿਣਤ ਗੀਤ ਸੁਣਨ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਖੇਪ ਰੂਪ
ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਚੋਣਵੇਂ ਗੀਤਾਂ ਦਾ ਇੱਥੇ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਾਂਗੇ। ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਗਾਇਕੀ ਵਿੱਚ
ਲਾਲ ਚੰਦ ਯਮਲਾ ਜੱਟ ਦਾ ਉੱਚਾ ਨਾਂ ਹੈ, ਉਸ ਵਾਲ਼ੇ ਗਾਇਕਾ ਵਿਸਾਖੀ ਦਾ ਗੀਤ
“ਅੱਜ ਦਿਨ ਵਿਸਾਖੀ ਦਾ ਲੋਕੋ ਹਰ ਥਾਂ ਮਨਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ” ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ
ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵੱਜਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਲੋਕ ਗਾਇਕੀ ਵਿੱਚ ਨਰਿੰਦਰ ਬੀਬਾ
ਦਾ ਨਾਂ ਬਹੁਤ ਅਦਬ ਨਾਲ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਉਪੋਰੇ ਗਾਏ ਹਨ।
ਵਿਸਾਖੀ ਦੇ ਮੇਲੇ 'ਤੇ ਗਾਇਆ ਉਸ ਦਾ ਉਪੋਰਾ ਸੁਣਨ ਲਾਇਕ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸ
ਨੇ ਵਿਸਾਖੀ ਦੇ ਮੇਲੇ ਦੇ ਪੂਰੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਨੂੰ ਕਾਵਿਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸ
ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਉਸ ਦੇ ਛੋਟੇ ਭਾਈ ਡਕੀਰ ਸਿੰਘ ਡਕੀਰ ਨੇ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੁਹੰਮਦ ਸਦੀਕ ਅਤੇ ਰਣਜੀਤ ਕੌਰ ਦੀ ਜੋੜੀ ਵਾਲ਼ੇ
ਗਾਏ ਦੋਗਾਣੇ ‘ਮੇਲਾ ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਵਿਸਾਖੀ ਦਾ ਦਾ ਹਾਈਆ’ ਅਤੇ ‘ਹੋ ਜਾ ਬੱਲੀਏ
ਤਿਆਰ ਆ ਗਈ ਦੇ ਵਿਸਾਖੀ ਸੁੱਖਾਂ ਸੁੱਖਦੇ ਨੂੰ’, ਜਗਤ ਸਿੰਘ ਜੱਗ ਦਾ ਗਾਇਆ
‘ਨਾਲੇ ਜੱਟ ਨੇ ਉਠਦੀ ਕੱਸ ਲੀ ਚੱਲਿਆ ਵਿਸਾਖੀ ਨੂੰ’, ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ ਦਾ
‘ਵਿਸਾਖੀ ਵਾਲਾ ਮੇਲਾ ਲੱਗਿਆ, ਆਈ ਸਖੀਆ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਗੋਰੀ’, ਪੰਮਾ
ਫੁੱਮੇਵਾਲੀਆ ਦਾ ਗੀਤ ‘ਵਿਸਾਖੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸੰਗਤਾਂ 'ਚ ਖਰੂ ਕੇ’, ਦਲਵਿੰਦਰ
ਦਿਆਲਪੁਰੀ ਦਾ ਗੀਤ ‘ਉੱਤੇ ਆ ਗਿਆ ਵਿਸਾਖ ਕਣਕਾਂ ਨੇ ਪੱਕੀਆਂ’ ਮਕਬੂਲ
ਗੀਤ ਹਨ ਜੋ ਵਿਸਾਖੀ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਨਾਲ ਚਿਤਰਿਤ ਕਰਦੇ
ਹਨ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਿੰਘ ਵਿਰਦੀ
ਸੰਪਰਕ: 94646-28857

KATARIA TOURS & TRAVEL

LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE

ਸਸਤੀਆਂ
ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ

We Provide visa for INDIA, UK, USA
EUROPE, DUBAI & Other Countries
and PR Card Application

Ph: 905.678.1200
Fax: 905.678.1201
Toll Free: 1.888.678.1201

Passport
& I.D. Photo

Avtar Kataria
416.871.3676

Email: katariatravel@gmail.com
Web: www.katariatravel.com

2883 Derry Road East, Mississauga, ON. L4T 1A6

MANN TRAVELS & TOURS

IATA

ਮਾਨ ਟ੍ਰੈਵਲਜ਼ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ
ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ।
ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ
ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ
ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Amarjit S. Mann

Springdale	Hamilton	Brampton	Markham	Airport Rd.	India
905-497-6300	905-930-7700	905-595-2000	416-603-1800	905-595-1700	01624-223315-16-17
1098 Peter Robertson Blvd., #3 (Springdale) Brampton	66-141 Highway 8, Stoney Creek	499 Raylawson Blvd., Unit #32, Brampton, ON	45 Karachi Dr., Unit 45 Markham	60 Cottrelle Blvd. Unit 12C, Brampton	opp Union Bank of India Tehsil Rd, Jagraon

SKYDOME GROUP OF COMPANIES

Ontario
MINISTRY OF TRANSPORTATION
Approved Repair Centre

FLEET DISCOUNTS

Towing Across North America

www.skydomeauto.ca

Drive Clean Test & Repair Facility

Specialize In:

- Paint, Collision
- Mechanical Work
- Fleet Paint & Body Work
- Insurance Claims Welcome

FCA MOPAR Certified Collision Repair Facility

Daljit Singh Gaidhu

www.skydomeauto.ca
http://skydomeauto.goldbook.ca

TIRES

4 Locations To Serve You! Head Office: 905-874-9878

SKYDOME AUTO & BODY CENTRE 308 Rutherford Rd. Brampton, ON L6W 3K7 Office: 905-874-9878 Fax: 905-874-9747 skydome_auto@hotmail.com	SKYDOME EMISSION & ALIGNMENT CENTRE 210 RUTHERFORD RD SOUTH OFFICE: 905-450-9878 FAX: 905-450-9808.	SKYDOMETRUCK CENTRE 30 STAFFORD DR BRAMPTON OFFICE: 905-460-1414 FAX: 905-460-9451	SKYDOME AUTO SALES 30 STAFFORD DR BRAMPTON, ON, L6W 1L4 DILJIT: 416-305-9878
--	--	---	---

ASIAN FOOD CENTER

www.asainfoodcentre.ca
WHOLESALER & RETAILER

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦੀ ਮੰਡੀ, ਸਸਤੀ ਗਰੋਸਰੀ

ਸੱਤ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

10 Westmore Dr. Etobicoke, ON 416-740-3262	308 Eddystone Ave. North York, ON 416-740-3360	1075 Ceremonial Drive Mississauga, ON 905-502-1600	284 Orenda Road Unit#13 Brampton, ON 905-450-9167
621 Wanless Drive Brampton, ON 905-495-3336	80 Pertosa Drive Brampton, ON 905-460-0009	2120 North Park Dr Unit#106 Brampton, ON 905-793-1338	