

ਸਪੇਨ ਵੱਲੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਝਟਕਾ: ਆਪਣੇ ਫੌਜੀ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ 'ਤੇ ਲਗਾਈ ਪਾਬੰਦੀ; 15 ਅਮਰੀਕੀ ਜਹਾਜ਼ ਕੀਤੇ ਵਾਪਸ

ਈਰਾਨ 'ਤੇ ਹਮਲਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਸਪੇਨ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਦਿੱਤਾ। ਰੋਟਾ ਅਤੇ ਮੋਰੋਨ ਏਅਰਬੇਸਾਂ ਤੋਂ ਪੰਦਰਾਂ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜੀ ਜਹਾਜ਼ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਸਪੇਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸਦੀ ਪ੍ਰਭੂਸੱਤਾ ਅਧੀਨ ਬੇਸਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਈਰਾਨ 'ਤੇ ਹਮਲਿਆਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਅਮਰੀਕਾ, ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚਕਾਰ ਵਧਦੇ ਫੌਜੀ ਤਣਾਅ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਸਪੇਨ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਸੰਦੇਸ਼ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸਪੇਨ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੀ ਪ੍ਰਭੂਸੱਤਾ ਅਧੀਨ ਸੰਚਾਲਿਤ ਸਾਂਝੇ ਫੌਜੀ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਈਰਾਨ 'ਤੇ ਹਮਲਿਆਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਇਸ ਵੈਸਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 15 ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜੀ ਜਹਾਜ਼ ਜਰਮਨੀ ਅਤੇ ਫਰਾਂਸ ਲਈ ਸਪੇਨਿਸ਼ ਟਿਕਾਣਿਆਂ ਤੋਂ ਰਵਾਨਾ ਹੁੰਦੇ ਦੇਖੇ ਗਏ।



ਸਪੇਨ ਦੇ ਰੋਟਾ ਅਤੇ ਮੋਰੋਨ ਹਵਾਈ ਆੱਡਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 15 ਅਮਰੀਕੀ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਨੇ ਉਡਾਣ ਭਰੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸੱਤ ਜਹਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਰਮਨੀ ਦੇ ਰਾਮਸਟਾਈਨ ਹਵਾਈ ਆੱਡਿਆਂ 'ਤੇ ਉਤਰਵੇ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ। ਰੋਟਾ ਅਤੇ ਮੋਰੋਨ ਏਅਰਬੇਸਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਸਪੇਨ ਦੁਆਰਾ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਸਪੇਨ ਕੋਲ ਅੰਤਮ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਇਰਾਨ 'ਚ ਵੱਡੀ ਜੰਗੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ: ਟਰੰਪ

ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਜ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਇਰਾਨ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਜੰਗੀ ਕਾਰਵਾਈ (Major Combat Operations) ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਦਾ ਇਹ ਬਿਆਨ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਵੱਲੋਂ ਇਰਾਨ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਵਾਈ ਹਮਲਿਆਂ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਆਇਆ ਹੈ। ਟਰੰਪ ਦੇ ਇਸ ਐਲਾਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਰਾਨ ਵਿਰੁੱਧ ਜੰਗ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਉਤਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਵੈਸਲੇ ਨੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਹਿਲਾ ਕੇ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜੰਗ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੇ ਇਰਾਨ 'ਤੇ ਹਵਾਈ ਤੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਹਮਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।



ਇਰਾਨ ਵੱਲੋਂ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜਾਂ ਨੂੰ ਹਮਲਾ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚਿਤਾਵਨੀ

ਇਰਾਨ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਹਿੰਸਕ ਰੂਪ ਧਾਰ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਇਰਾਨ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਫੌਜੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਅਮਰੀਕੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਨੂੰ ਉਥੋਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇਰਾਨ ਦੇ ਸੰਸਦੀ ਸਪੀਕਰ ਨੇ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅਮਰੀਕਾ ਇਸਲਾਮਿਕ ਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਰਾਨ ਵੱਲੋਂ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਰਾਨ ਦੇ ਸੁਪਰੀਮ ਆਗੂ ਆਯਾਤੁੱਲਾ ਅਲੀ ਖਮੇਨੀ ਸਰਕਾਰ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਜਾਰੀ ਹਨ ਤੇ ਇਰਾਨ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਕ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਚਿਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਕਿ ਜਿਹੜਾ ਸਰਕਾਰ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰੇਗਾ, ਉਸ ਨੂੰ ਅੱਲ੍ਹਾ ਦਾ ਦੁਸ਼ਮਣ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਰਾਨ ਵਿਚ

ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਨੇ ਹਿੰਸਕ ਰੂਪ ਧਾਰ ਲਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਰਾਨ ਦੇ ਆਗੂ ਨੇ ਹੁਣ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਕਮਾਨ ਇਸਲਾਮਿਕ ਰੋਵੋਲਿਊਸ਼ਨਰੀ ਗਾਰਡ ਕਾਰਪਸ (ਆਈਆਰਜੀਐਸੀ) ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਰਾਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਅੰਡਰਗਰਾਊਂਡ ਮਿਜ਼ਾਈਲ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਵੀ ਸਰਗਰਮ ਰਹਿਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਕਿਆਸ ਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਨੇ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਇਰਾਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਵਿਚ ਇਹ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇਰਾਨ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਵਿਚ ਹੀ ਦੋ ਸੌ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਮੌਤਾਂ ਗੋਲੀ ਲਾਗਣ ਨਾਲ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਰਾਨ ਵਿੱਚ ਇੰਟਰਨੈਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬੰਦ ਹਨ ਅਤੇ ਫੋਨ ਲਾਈਨਾਂ ਕੱਟ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ ਹੋਰ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਟਰੰਪ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਰਚਣ ਵਾਲਾ ਇਰਾਨੀ ਯੂਨਿਟ ਦਾ ਮੁਖੀ ਹਲਾਕ

ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਲੋਂ ਇਰਾਨ ਵਿਰੁੱਧ ਫੌਜੀ ਗਈ ਜੰਗ ਚੱਲੇ ਦਿਨ ਵੀ ਜਾਰੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਪੀਟ ਹੋਗੇਸਬ ਨੇ ਅੱਜ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਨੇ ਉਸ ਇਰਾਨੀ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਲੀਡਰ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਲਡ ਟਰੰਪ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਦੀ ਸਾਜ਼ਿਸ਼ ਰਚੀ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।



ਇਰਾਨ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਆਇਤੁੱਲਾ ਅਲੀ ਖਮੇਨੀ ਦੀ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵਾਗਡੋਰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਮੁਜ਼ਤਬਾ ਖਮੇਨੀ ਦਾ ਨਾਮ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਮੁਜ਼ਤਬਾ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਸਰਕਾਰੀ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਪਰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬੀ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਰਦੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਰਹਿ ਕੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਏ ਅਤੇ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਗੁਪਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨਾਲ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜੰਗ ਦਰਮਿਆਨ ਇਰਾਨੀ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀ ਨੇ ਅੱਜ ਮੌਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਅੰਕੜੇ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਇਰਾਨ ਦੀ 'ਵਾਉਡੋਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਮਾਰਟਾਇਰਸ ਐਂਡ ਵੈਟਰਨਜ਼ ਅਏਅਰਜ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਜੰਗ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 1,045 ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਗੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਹ ਲੋਕ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦੇਹਾਂ ਵੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਈ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਫ਼ਨਾਉਣ ਦੀ ਤਿਆਰ ਕਰ ਲਈ ਗਈ ਹੈ। ਮੁਜ਼ਤਬਾ ਖਮੇਨੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਦੀ ਹਮਲੇ ਦੌਰਾਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਰਾਨ ਦੇ ਕੱਟੜਪੰਥੀ ਨੇਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਫੌਜ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਣ-ਸਤਿਕਾਰ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਰਾਨ ਦੀ 'ਅਸੋਬਲੀ ਆਫ਼ ਐਕਸਪਰਟਸ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚੁਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਜੰਗ ਦੇ ਇਸ ਅੱਧੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਸਕੇ ਅਤੇ ਫੌਜ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖ ਸਕੇ।

Looking for a full-time job for office admin

English
Computer must be excellent
Timing is 9:00 to 5:00
info@accesspersonnel.net

STUDENT VISA
Fulfill your dreams in CANADA

- * Study Permits
- * Express Entry
- * PNP * Spousal Category

ICC
CANADA IMMIGRATION SOLUTIONS INC.

Ripudaman Dhillon Ph:- 905-461-2424
Manu Datta

#1137 Derry Road East, Mississauga, ON. L5T 1P3 Email:- info@iccimmigration.ca

- * Fast Admission Process
- * Top Ranking Colleges/Universities
- * Min. Qualification Grade 12 (+2)
- * Low service Charges

ਅਸੀਂ LMIA ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

icccrc | crcic

Happy Holi

“Wishing you all a very Happy Holi! May this festival of colors bring joy, harmony, and prosperity to every home. Let us celebrate together in the spirit of unity and hope.”

ਚੜਦੀ ਕਲਾ ਤੇ ਸੂਰਬੀਰਤਾ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੋਲੀ ਅਤੇ ਹੋਲੇ ਮਹੱਲੇ

ਦੀਆਂ ਸਮੂਹ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਲੱਖ-ਲੱਖ ਵਧਾਈਆਂ

AMARJOT SANDHU
MEMBER OF PROVINCIAL PARLIAMENT
BRAMPTON WEST

ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਐਨਕਾਊਂਟਰ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ ਤਲਬ



ਉਹ ਸਿਰਫ਼ 18-19 ਸਾਲ ਦਾ ਬੱਚਾ ਸੀ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸਵਾਲ ਚੁੱਕਿਆ ਕਿ ਅਕਸਰ ਐਨਕਾਊਂਟਰਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ? ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਵਕੀਲ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਵੰਬਰ ਤੋਂ ਜਨਵਰੀ ਤੱਕ ਹੋਏ ਲਗਭਗ 34 ਐਨਕਾਊਂਟਰਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀ-ਜੁਲਦੀ ਹੈ।

ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਪੰਜਾਬ (DGP) ਨੇ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਂਚ ਟੀਮ (SIT) ਬਣਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮਾਮਲਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੀ.ਜੇ.ਐਮ (CJM) ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੇ ਪਿਆਨ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਹਾਈਕੋਰਟ ਨੇ ਪੂਰੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ (Detailed) ਰਿਪੋਰਟ ਮੰਗੀ ਹੈ ਅਤੇ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਨੂੰ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਜਵਾਬ ਦਾਇਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ।

ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੁਲਿਸ ਅਸਲ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਮੌਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣ 'ਤੇ ਪਿਆਨ ਦੇਵੇ।

ਫੌਜੀ ਟਕਰਾਅ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਮੁੱਦਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ: PM ਮੌਦੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ: ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਅਤੇ ਯੂਕਰੇਨ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਟਕਰਾਵਾਂ ਦਾ "ਜਲਦੀ ਅੰਤ" ਕਰਨ ਦਾ ਸੱਚਾ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਮੁੱਦਾ ਫੌਜੀ ਟਕਰਾਅ ਰਾਹੀਂ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

ਮੋਦੀ ਨੇ ਇਹ ਦਿੱਖਾਇਆ ਕਿ ਫਿਨਲੈਂਡ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਅਲੈਗਜ਼ੈਂਡਰ ਸਟੱਬ ਨਾਲ ਵਿਆਪਕ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤੀਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਫਿਨਲੈਂਡ ਦੋਵੇਂ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਸ਼ਾਸਨ, ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਯੁੱਧਨੀਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਮੁੱਦਾ ਸਿਰਫ਼ ਫੌਜੀ ਟਕਰਾਅ ਰਾਹੀਂ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।"

ਮੋਦੀ ਨੇ ਇੱਕ ਮੀਡੀਆ ਬਿਆਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, "ਚਾਹੇ ਇਹ ਯੂਕਰੇਨ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ, ਅਸੀਂ ਟਕਰਾਵਾਂ ਦੇ ਛੇਤੀ ਅੰਤ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਾਲੇ ਹਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਰਹਾਂਗੇ।"

ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ, ਦੋਵੇਂ ਧਿਰਾਂ ਭਾਰਤ-ਫਿਨਲੈਂਡ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਡਿਜੀਟਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਟਿਕਾਊ

ਈਰਾਨ ਦੇ ਨਵੇਂ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਹੋਣਗੇ ਅਗਲਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ! ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੇ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਚੇਤਾਵਨੀ

ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੇ ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਕਿ ਈਰਾਨ ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਅਗਲਾ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਚੁਣੇਗਾ, ਉਹ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣੇਗਾ। ਰੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਕਾਟਜ਼ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਐਕਸ 'ਤੇ ਇੱਕ ਪੋਸਟ ਵਿੱਚ ਇਹ ਬਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

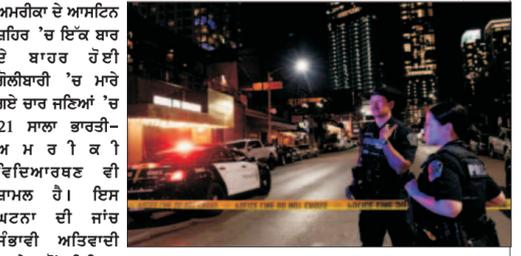
ਖਮੇਨੀ ਦੀ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਵੀਂ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਬਾਰੇ ਅਟਕਲਾਂ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਲੀਡਰ ਨੂੰ ਈਰਾਨੀ ਪ੍ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ ਹੋਣ ਦੀ ਸਮਰਥਨ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਜਿਸਨੇ ਉਸਦੀ ਉਮੀਦਵਾਰੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਸਨੇ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਧਾਰਮਿਕ ਅਹੁਦਾ ਨਹੀਂ ਸੰਭਾਲਿਆ ਹੈ।

ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਕਾਟਜ਼ ਨੇ ਲਿਖਿਆ, ਈਰਾਨੀ ਅੱਤਵਾਦੀ ਸ਼ਾਸਨ ਦੁਆਰਾ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰਨ, ਅਮਰੀਕਾ, ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ, ਖੇਤਰ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਧਮਕੀ ਦੇਣ ਅਤੇ ਈਰਾਨੀ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹਰ ਨੌਤਾ ਸਾਡਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਟਕਰਾਅ ਅਤੇ ਅਸਥਿਰਤਾ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਈਰਾਨ ਦੇ ਸ਼ਕਤੀ ਵੱਧੇ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਕਾਸ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਤਹਿਰਾਨ ਸਥਿਤ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੀ ਅਸੰਬਲੀ ਨੇ 56 ਸਾਲਾ ਮੌਜੂਦਾ ਖਮੇਨੀ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਵੇਂ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਵਜੋਂ ਚੁਣਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਵਰਗੀ ਸਾਬਕਾ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਅਹਮਦੁੱਲਾ ਅਲੀ ਖਮੇਨੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਪੁੱਤਰ ਹੈ।

ਮੌਜੂਦਾ ਖਮੇਨੀ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਵੇਂ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਵਜੋਂ ਚੁਣਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੌਜੂਦਾ ਸਵਰਗੀ ਸਾਬਕਾ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਅਹਮਦੁੱਲਾ ਅਲੀ ਖਮੇਨੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਪੁੱਤਰ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲੀ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਲੀ ਖਮੇਨੀ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਸਿੱਧੇ ਹੀ ਪੁੱਜੀ, ਤਿੱਬੇ ਹੀ ਸਮੁੱਚੇ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਸੋਗ ਚੁੱਕ ਗਈ ਹੈ। ਆਰਸੀਐਮਪੀ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਸਿੱਧੇ ਹੀ ਪੁੱਜੀ, ਤਿੱਬੇ ਹੀ ਸਮੁੱਚੇ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਸੋਗ ਚੁੱਕ ਗਈ ਹੈ। ਆਰਸੀਐਮਪੀ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਸਿੱਧੇ ਹੀ ਪੁੱਜੀ, ਤਿੱਬੇ ਹੀ ਸਮੁੱਚੇ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਸੋਗ ਚੁੱਕ ਗਈ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲੀ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਲੀ

ਗੋਲੀਬਾਰੀ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਸਣੇ ਚਾਰ ਹਲਾਕ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਮਲੇ ਵਜੋਂ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਆਸਟਿਨ ਪੁਲੀਸ



ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਆਸਟਿਨ ਸ਼ਹਿਰ 'ਚ ਇੱਕ ਬਾਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੋਈ ਗੋਲੀਬਾਰੀ 'ਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਚਾਰ ਜਣਿਆਂ 'ਚ 21 ਸਾਲਾ ਭਾਰਤੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਸੱਭਾਵੀ ਅਤਿਵਾਦੀ ਹਮਲੇ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਸਟਿਨ 'ਚ ਰਹਿੰਦੀ ਅਤੇ ਟੈਕਸਾਸ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ 'ਚ ਪੜ੍ਹ ਰਹੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਸਵਿਤਾ ਸ਼ਾਨ ਲੰਬੇ ਐਤਵਾਰ ਵੈਸਟ ਸਿਕਸ ਸਟ੍ਰੀਟ ਦੇ ਭੀੜ-ਭੜਕੇ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਹਮਲਾਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਨੁਵਾਹ ਗੋਲੀਬਾਰੀ 'ਚ ਮਾਰੀ ਗਈ। ਸਵਿਤਾ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕਰ ਰਹੀ ਸੀ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਸੂਚਨਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਅਰਥ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੀ ਬਿਹਤਰੀਨ ਡਾਈਚਾਰਾ ਸੋਗ 'ਚ ਹੈ। ਇਸ ਹੱਤਿਆ ਨੇ ਆਸਟਿਨ ਦੇ ਵੱਡੇ ਭਾਰਤੀ ਪਰਵਾਸੀ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਅਤਿਵਾਦੀ ਟਾਸਕ ਫੋਰਸ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਫੈਡਰਲ ਆਰਬੀਟਰੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਮਲੇ ਦਾ ਸ਼ਕੀ 53 ਸਾਲਾ ਡਿਆਗੋ ਡਿਆਗੋ, ਜੈਨੇਰਲ ਮੂਲ ਦਾ ਅਮਰੀਕੀ ਨਾਗਰਿਕ ਸੀ ਜੋ ਪੁਲੀਸ ਕਾਰਵਾਈ 'ਚ ਘਟਨਾ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ।

ਕੈਨੇਡੀਅਨ MP ਵਿਰੁੱਧ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ, ਰਣਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਰਾਏ 'ਪਾਏ ਗਏ ਦੋਸ਼ੀ'!

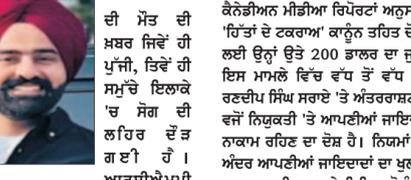
ਐਟਵਾ: ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਰਣਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਰਾਏ ਵਿਰੁੱਧ ਸਖ਼ਤ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮੀਡੀਆ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਰਣਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਰਾਏ ਨੂੰ 'ਹਿੰਦੂ' ਦੇ ਟਕਰਾਅ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ 200 ਡਾਲਰ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੁਰਮਾਨਾ 500 ਡਾਲਰ ਹੈ। ਰਣਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਰਾਏ 'ਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਵਜੋਂ ਨਿਯੁਕਤੀ 'ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਨਾਕਾਮ ਰਹਿਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਹੈ। ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਉਹ 60 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਨਾਕਾਮ ਰਹੇ ਸਨ। ਰਣਦੀਪ ਸਰਾਏ ਵਿਰੁੱਧ ਸਿਟਿਸ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੂਬੇ ਦੇ ਸਰੀ ਸੈਂਟਰ ਤੋਂ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਹਨ। ਉਹ ਹਿੰਦੂ ਦੇ ਟਕਰਾਅ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ 10ਵੇਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। ਪਹਿਲਾਂ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਉਪਰ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਐਥਿਕਸ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਵੱਲੋਂ ਰਣਦੀਪ ਸਰਾਏ 'ਤੇ ਲਾਇਆ ਗਿਆ 200 ਡਾਲਰ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਤਹਿਤ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੁਰਮਾਨਾ 500 ਡਾਲਰ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਤਰਕ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਜੁਰਮਾਨੇ ਨੂੰ 20 ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 50 ਹਜ਼ਾਰ ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਵਧਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਐਮਪੀ ਰਣਦੀਪ ਸਰਾਏ 'ਤੇ ਹਿੰਦੂ ਦੇ ਟਕਰਾਅ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ 24 ਤਹਿਤ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਰਾਜ ਸਕੱਤਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ 60 ਦਿਨਾਂ ਅੰਦਰ ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿੱਤੀ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਸਰਾਏ ਕੋਲ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਰੀਅਲ ਅਸਟੇਟ ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਹੈ। ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਬਰਨੀ ਅਤੇ ਸਰੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਦੋ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਕੈਨੇਡਾ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਮੌਤ, ਸੈਮੀ ਟਰੱਕ-ਟਰਾਲੇ 'ਤੇ ਸਵਾਰ ਸਨ ਦੋਵੇਂ ਨੌਜਵਾਨ

ਵੈਨਕੂਵਰ/ਤਰਨਤਾਰਨ: ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸੂਬੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ 'ਚ ਦੋ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਹਾਈਵੇ 97 ਉੱਤੇ ਨੈਲਸਨ ਸਿਟੀ ਨੇੜੇ 605ਵੇਂ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਪੱਥਰ ਨੇੜੇ ਮੰਗਲਵਾਰ 3 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਤੜਕੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਪੰਜ ਵਜੇ ਵਾਪਰਿਆ। ਇਸ ਹੱਦ ਨੂੰ ਅਲਾਸਕਾ ਹਾਈਵੇਅ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਇੱਕ ਸੈਮੀ-ਟਰੱਕ-ਟਰਾਲੇ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਸਨ। ਰਾਇਲ ਕੈਨੇਡਾ ਮਾਊਂਟਿਡ ਪੁਲਿਸ (RCMP) ਤੋਂ ਹਾਲੇ ਕੋਈ ਬਹੁਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ। ਪਰ ਦੋਵੇਂ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਤਰਨਤਾਰਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਪੁੱਜ ਗਈ ਹੈ।

ਭਿਖੀਵਿੰਡ ਲਾਗਲੇ ਪਿੰਡ ਮਾਤੀ ਗੌਰ ਸਿੰਘ ਦਾ 32 ਸਾਲਾ ਨੌਜਵਾਨ ਤਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ ਅਤੇ ਤੇ ਵੈਰੇਵਾਲ ਲਾਗਲੇ ਪਿੰਡ ਆਲੋਵਾਲ ਦਾ 30 ਸਾਲਾ ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹਨ। ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਅਲਬਰਟਾ ਸੂਬੇ ਦੇ ਨਗਰ ਐਡਮੰਟਨ 'ਚ ਰਹਿ ਰਹੇ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ



ਮੁਤਾਬਕ ਦੋਵੇਂ ਨੌਜਵਾਨ ਟਰੱਕ ਵਿੱਚ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਸ ਗਏ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਮਾਨ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਾਇਆ ਟਰੱਕ ਅਚਾਨਕ ਬੇਕਾਬੂ ਹੋ ਕੇ ਸੜਕ ਦੀ ਗਾਰਡ-ਰੇਲਿੰਗ ਤੋੜ ਕੇ ਇੱਕ ਖੰਡ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਹੇਠਾਂ ਤੱਕ ਚਲਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਥੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਵਾਹਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਸਿਆ। ਦੋਵੇਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ RCMP ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਸਾਹਜੈਂਟ ਕ੍ਰਿਸ ਕਲਾਰਕ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਾਲੇ ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਮੁਢਲੇ ਗੇੜ 'ਚ ਹੈ। ਇੱਕ ਪਾਸਿਓਂ ਦੀ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਨਾ ਕਿਵੇਂ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ। ਅੱਜ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਇਹ ਭਾਣਾ ਵਰਤਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਮਿਲੀ, ਤਿਵੇਂ ਹੀ ਦੋਵੇਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਚੀਕ-ਚਿਹਾੜਾ ਮੱਚ ਗਿਆ। ਦੋਵੇਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੇ ਮਿਤਕ ਦੋਹਾਂ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਭਾਰਤ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਮਦਦ ਮੰਗੀ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ IPTV ਤੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਭਾਰਤ, ਪੰਜਾਬ, ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਪਣੇ ਘਰ ਆਈ ਪੀ ਟੀਵੀ ਥੋਕਸ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ 905-673-7666

NOW WIDELY AVAILABLE IN AMERICA & CANADA
For informatin call Lakhwinder Sandhu
905-673-7666

ਪੀਐਮ ਮੋਦੀ ਨੇ ਯੂਏਈ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਨਾਲ ਫੋਨ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਗੱਲ, ਕਿਹਾ- 'ਭਾਰਤ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ'



ਦੌਰਾਨ ਯੂਏਈ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ। ਯੂਏਈ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਅਸੀਂ ਤਣਾਅ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਥਿਰਤਾ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਇਹ ਗੱਲਬਾਤ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਹੋਈ ਹੈ ਜਦੋਂ ਈਰਾਨ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੇ ਹਮਲਿਆਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਯੂਏਈ ਅਤੇ ਸਮੇਤ ਕਈ ਖਾੜੀ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਮਿਜ਼ਾਈਲਾਂ ਅਤੇ ਡਰੋਨਾਂ ਨਾਲ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਯੂਏਈ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਮੁਹੰਮਦ ਬਿਨ ਜਾਇਦ ਅਲ ਨਾਯਯਾਨ ਨਾਲ ਫੋਨ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੇ ਈਰਾਨ ਵੱਲੋਂ ਯੂਏਈ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਿਜ਼ਾਈਲ ਹਮਲਿਆਂ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਨਿੰਦਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਨਾਂ ਗੁਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਡੂੰਘੀ ਸੰਵੇਦਨਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕੇਂਦਰੀ ਸ਼ਹਿਰੀ ਹਵਾਬਾਜ਼ੀ ਮੰਤਰੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗੱਲ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਅੱਜ ਕੇਂਦਰੀ ਸ਼ਹਿਰੀ ਹਵਾਬਾਜ਼ੀ ਮੰਤਰੀ ਕੇ. ਰਾਮ ਮੋਹਨ ਨਾਇਡੂ ਨਾਲ ਫੋਨ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਕਟਗੁਸਤ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਟੈਲੀਫੋਨ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਅਚਾਨਕ ਜੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਖਾੜੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਅੰਕੜੇ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।



ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਐਕਸ ਉੱਤੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਮੈਂ ਸ਼ਹਿਰੀ ਹਵਾਬਾਜ਼ੀ ਮੰਤਰੀ ਕੇ. ਰਾਮ ਮੋਹਨ ਨਾਇਡੂ ਨਾਲ ਫੋਨ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਪਰਵਾਸੀ ਭਾਰਤੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਰਵਜੇਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਲਣ ਗਏ ਸਨ। ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਅਰਬ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਪਸ ਲਈ ਸ਼ਹਿਰੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਡਾਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਾਰੇ ਸਬੰਧਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰਾਂ ਸਮੇਤ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜਲਦੀ ਹੀ ਇਹ ਪੰਜਾਬੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਆ ਜਾਣਗੇ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਐਨ.ਆਰ.ਆਈ. ਵਿੰਗ ਦੇ 24x7 ਕੰਟੈਕਟ ਕਰੋ 0172-2260042, 0172-

ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਕਿਹਾ



ਪ੍ਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਇਜ਼ਰਾਈਲ (ਵੈਸਟ ਬੈਂਕ, ਗਾਜ਼ਾ), ਈਰਾਨ, ਇਰਾਕ, ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ, ਸੰਯੁਕਤ ਅਰਬ ਅਮੀਰਾਤ, ਕੁਵੈਤ, ਕਤਰ, ਜਾਰਡਨ, ਲੇਬਨਾਨ, ਮਿਸਰ, ਬਹਿਰੀਨ, ਓਮਾਨ ਅਤੇ ਸੀਰੀਆ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਅੱਜ ਅਮਰੀਕਾ, ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚਕਾਰ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜੰਗ ਦਾ ਚੌਥਾ ਦਿਨ ਹੈ। ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡੋਨਾਲਡ ਟਰੰਪ ਨੇ ਈਰਾਨ 'ਤੇ ਹੋਰ ਵੱਡੇ ਹਮਲਿਆਂ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਪਈ ਤਾਂ ਜ਼ਮੀਨੀ ਫੌਜਾਂ 'ਤੇ ਵੀ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ 28 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਈਰਾਨ ਦੇ ਸੁਪਰੀਮ ਲੀਡਰ ਆਯਤੁੱਲਾ ਅਲੀ ਖਮੇਨੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਈ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਈਰਾਨੀ ਰਾਖਿਆ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੇ ਕਈ ਨੇਤਾ ਅਮਰੀਕਾ-ਇਜ਼ਰਾਈਲੀ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਈਰਾਨ ਨੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬੀ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਲੜੀਵਾਰ ਹਮਲੇ ਕਰਕੇ ਬਦਲਾ ਲਿਆ ਹੈ। 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਈਰਾਨੀ ਸ਼ਹਿਰਾਂ 'ਤੇ ਬੰਬਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ 555 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਹਨ।

ਮੱਧ ਪੂਰਬ 'ਚ ਫਸੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਡਾ. ਰਵਜੇਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਕਦਮ ਦੀ ਕੀਤੀ ਮੰਗ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: ਐਨ.ਆਰ.ਆਈ. ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਰਵਜੇਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜੰਗ ਕਾਰਨ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕੇਂਦਰੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਕਦਮ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਕੇਂਦਰੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਲਿਖੇ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਦਰਮਿਆਨ ਜੰਗ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਉੱਥੇ ਫਸੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਡਾ. ਰਵਜੇਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤਣਾਅ ਸਾਡੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਨਾਜ਼ੁਕ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ, ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉੱਥੇ ਫਸੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਤਾਲਮੇਲ ਬੋਹੜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜੰਗ ਕਾਰਨ ਯੂਏਈ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਵਾਈ ਆਡਿਟਾਂ 'ਤੇ ਫਸੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਸੇਲਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਟੈਲੀਫੋਨ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਗੰਭੀਰ ਸੰਕਟ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਰਦਪਸ਼ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ, ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਭੂਤਾਵਾਸਾਂ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਡਾ. ਰਵਜੇਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਫਸੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪੰਜਾਬ ਵਾਪਸੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: ਐਨ.ਆਰ.ਆਈ. ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਰਵਜੇਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਜੰਗ ਕਾਰਨ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕੇਂਦਰੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਕਦਮ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਕੇਂਦਰੀ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਲਿਖੇ ਇੱਕ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਦਰਮਿਆਨ ਜੰਗ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਉੱਥੇ ਫਸੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਰੰਤ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ। ਡਾ. ਰਵਜੇਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤਣਾਅ ਸਾਡੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਨਾਜ਼ੁਕ ਪ੍ਰਕਿਰਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ, ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉੱਥੇ ਫਸੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਤਾਲਮੇਲ ਬੋਹੜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜੰਗ ਕਾਰਨ ਯੂਏਈ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹਵਾਈ ਆਡਿਟਾਂ 'ਤੇ ਫਸੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਸੇਲਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਟੈਲੀਫੋਨ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਗੰਭੀਰ ਸੰਕਟ ਦੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਰਦਪਸ਼ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ, ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਭੂਤਾਵਾਸਾਂ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਡਾ. ਰਵਜੇਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਫਸੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪੰਜਾਬ ਵਾਪਸੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਲਾਲਕੂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਗੁਰੂਪੁਰ ਵਿਖੇ ਗੁਰੂਘਰ 'ਚ ਹੋਈ ਬੇਅਦਬੀ



ਲਾਲਕੂ: ਮੋਹਾਲੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਲਾਲਕੂ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦੇ ਪਿੰਡ ਤੋਂ ਗੁਰੂਪੁਰ ਵਿਖੇ ਗੁਰੂ ਘਰ 'ਚ ਬੇਅਦਬੀ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਆਇਆ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਬੇਅਦਬੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਵਾਇਰਲ ਵੀਡੀਓ ਅਨੁਸਾਰ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿੰਨ ਮੌਨੇ ਵਿਅਕਤੀ ਮੱਟਰਸਾਈਕਲ ਉੱਪਰ ਆਏ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀ ਨੰਗੇ ਸਿਰ ਤੇ ਬੂਟਾਂ ਸਣੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਗੋਲਕ ਚੁੱਕ ਕੇ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਕੁੱਝ ਦੂਰ ਜਾ ਕੇ ਇਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਗੋਲਕ ਤੋੜ ਕੇ ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਪੈਸੇ ਕੱਢੇ ਗਏ ਅਤੇ ਗੋਲਕ ਸੁੱਟ ਕੇ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੀ ਗੋਲਕ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਲਗਭਗ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਚੜ੍ਹਾਵਾ ਸੀ। ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ ਪੁਲਿਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪੁਨਰ ਸੁਰਜੀਤ ਦੀ ਸਟੇਜ ਤੋਂ ਗਿਆਨੀ ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਨੂੰ ਘੇਰਿਆ



ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ: 'ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਪੁਨਰ ਸੁਰਜੀਤ' ਦੀ ਸਟੇਜ ਤੋਂ ਸਾਬਕਾ 'ਹੈੱਡ ਗ੍ਰੰਥੀ ਗਿਆਨੀ ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਬਾਦਲ ਉੱਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਸਾਧੇ ਗਏ ਹਨ। ਸਿਆਸੀ ਇਕੱਠ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਾਦਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਮੰਗੀ ਗਈ ਮੁਆਫ਼ੀ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਸਦਾਲ ਮੜ੍ਹੇ ਕੀਤੇ। ਗਿਆਨੀ ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਬਾਦਲ) ਨੇ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਪਣੇ ਗੁਨਾਹ ਕਬੂਲ ਕਰਨ ਦਾ ਜੋ ਨਾਟਕ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਉਸ ਦੀ ਸੱਚਾਈ ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਬਦਲ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬਾਦਲ ਪਰਿਵਾਰ 'ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸਾਧਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, "ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਅੱਗੇ ਗੁਨਾਹ ਕਬੂਲ ਕੀਤੇ ਸਨ, ਪਰ ਬਾਹਰ ਆ ਕੇ ਬਾਦਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਗੁਨਾਹ ਇਵੇਂ ਹੀ ਕਬੂਲ ਕਰ ਲਏ ਹਨ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸ ਲਿਆ ਕਿ ਇਹ ਮੁਆਫ਼ੀ ਦਿਲੋਂ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਿਰਫ਼ ਸਿਆਸੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ 2 ਦਸੰਬਰ ਵਾਲਾ ਹੁਕਮਨਾਮਾ ਸੁਖਬੀਰ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਅਹੁਦਿਆਂ ਉੱਤੇ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ ਸੀ ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹਿੱਤਾਂ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ ਤਿਆਗ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੀ। ਗਿਆਨੀ ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੁਨਰ ਸੁਰਜੀਤ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਲਹਿਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨ ਤੋਂ 2027 ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਬਣ ਕੇ ਭਲਾਈ ਦੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਉਥੇ ਹੀ ਗਿਆਨੀ ਰਹਪੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ 'ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਦੀਆਂ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਚੱਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ। ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਥੱਲੇ ਮਰਿਆਦਾ ਨੂੰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਲੰਗਰ ਦੀਆਂ ਸੁੱਕੀਆਂ ਰੋਟੀਆਂ ਵੀ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਵੇਚ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਗਿਆਨੀ ਰਹਪੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਬਾਦਲ ਦਲ ਭਗੌੜਾ ਦਲ ਹੈ। ਪੰਥ ਬਾਦਲ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਰੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ। ਸਾਬਕਾ ਮੰਤਰੀ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ 'ਰੌੜਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਗਿਆਨੀ ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗਿਆਨੀ ਰਹਪੀਤ ਸਿੰਘ, ਭਾਈ ਸੁਲਤਾਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵੀ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਫ਼ਾਰਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। 'ਹੁਣ ਤੱਕ ਇਹੀ ਹੁੰਦਾ ਆਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦਾ ਉਸ ਨੂੰ ਅਹੁਦੇ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ'

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਖਾਓ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹੋ
ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ, ਲਿਵਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਭਕਾਰੀ

AJWA DATE FRESH SEED POWDER
UNROASTED 100% NATURAL PREMIUM QUALITY

HEART BRAIN LIVER KIDNEYS

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਕੀ ਹੈ?
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਜੂਰ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਆਪਣੇ ਛੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਵੀ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਬੀਜ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਅਤੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹਨ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦੇ ਫਾਇਦੇ:
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਐਕਸੀਡੈਂਟ, ਫਾਈਬਰ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਐਂਟੀ ਇਨਫਲੇਮੇਟੋਰੀ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਮਾਈਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ, ਖਰਾਬ ਬਲੱਡ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ, ਚਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਇਨਫਰਟਿਲਿ ਅਤੇ ਬੰਦ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ, ਖਰਾਬ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਹੀ ਕਿਉਂ ਲਓ?
ਸਾਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਸਟਮਰ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਊਡਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਦੇ ਮਦੀਨਾ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਮੰਗਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤਾਜ਼ਾ ਤਰੀਕੇ ਪਾਊਡਰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਇੱਥੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ਗੁਣ 100% ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਦਿੱਤਾ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਲੈਣ ਲਈ
Bestway Food Market 20 Red Maple Dr. Brampton
Indian Food Land 45 Duak Drive, Brampton

ਸਾਡੀ ਕੰਪਨੀ ਨਿਰਊਟਰਾ ਸਲੋਕੈਟ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਲਡ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਰਿਹਾਮ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੀਆਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਾਊਡਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਨਿਰਊਟਰਾ ਸਲੋਕੈਟ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਊਡਰ ਜ਼ਰੂਰ ਅਜਮਾਓ।

905-923-0414

ਲਾਈਫ, ਵਿਜ਼ਟਰ, ਡਿਸਅਬਿਲਟੀ, ਮੌਰਗੇਜ ਇੰਸੂਰੈਂਸ

Special Rates for Super Visa Insurance

- Disability Income Insurance
- No Income Proof for up to \$2000/month benefit (injury or sickness)
- \$10,000-\$20,000 of Accidental death included NEW!!
- Up to \$18,000 of rehabilitation benefit included
- \$100/day cash of hospitalization for upto one full year
- You can also qualify for up to \$2000/month on top from any other providers
- Get all or partial of your paid premium refunded on death and at maturity even if you make a claim

Guaranteed Issued Critical Illness Insurance with premium refund

- Have High Blood Pressure, No Problem!!
- Have High Cholesterol, No Problem!!
- You are qualified!! & will pay the claim!!
- Get peace of mind

RAJPAL BRAR
Your Insurance Specialist
Call for Consultation **416-917-1456**

Consolidate your insurance under one policy to save the high cost rather wasting too much money on just policy fees

Trusted Name in the community from the last 12 years for our professional, honest, dedicated & committed service

PRAIRIE FINANCIAL GROUP LTD. 2355 Derry Road, E., Unit#29, Mississauga, ON. L5S 1V6

Action Auto Collision

ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਜਗ੍ਹਾ

Salvage Inspection Station
Government Approved Licensed Body Shop

We Welcome ALL INSURANCE CLAIMS
Specializes In Collision Custom Paint

Jessie Srni

Tel: (416) 746-6699
Fax: (416) 746-6667
2662 Drew Road, Mississauga

ਕੁਲੀਜ਼ਨ ਦਾ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਡੀਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

We deal with all Insurance Claim

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ

ਕੈਨੇਡਾ

ਵੀਜਾ ਰੱਦ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ

ਕੇਸ ਨੂੰ ਫਾਇਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ CASE ਦਾ STATUS ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਤਾਂ

ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਜਾਨਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

CWC IMMIGRATION SOLUTIONS
2565 STEELES AVE. EAST, UNIT-19, BRAMPTON, ON L6T4L6

905 670 4444

GET PRE-APPROVED & SHOP WITH CONFIDENCE

THE RIGHT BROKER™ THE RIGHT MORTGAGE™

CONTACT ME TODAY FOR DETAILS

Parminder Mangat
Mortgage Agent | Lic# 10530
647-285-9119
pmangat@mortgagealliance.com
mortgagealliance.com/ParminderMangat

NOW HIRING
Start your career as a Mortgage Professional.
20 Maritime Blvd, Unit #11, Brampton, ON L6S0C2

- Save Money...with one application you get access to many lenders, from major banks to private lenders, so we can find you the mortgage with the best rate and terms that fit your needs.
- Get Pre-Approved...find out how much you qualify for and get pre-approved so you can choose your dream home with peace of mind.
- Expert Advice...with many years of experience in the financial industry, you'll get the right course.
- No Cost...all my services are all no cost to you. OAC. Some restrictions apply.

- PURCHASES
- REFINANCES
- RENEWALS
- DEBT CONSOLIDATION
- SELF-EMPLOYED
- NEW TO CANADA
- HOME RENOVATIONS
- PRIVATE MORTGAGE
- INVESTMENTS

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ

To Contact Us: Editor: Simrat Grewal 905-673-7666 Marketing Director: Lakhwinder Singh Sandhu 647-400-7314 Senior Advisors: Harkirat Singh, Abnash Nijjar, Davinder Singh, Onkar Grewal Technical Director: Bobby Bhamra Accounts Advisor: Sandeep Assi (CGA) 905-450-8999

Correspondant: Raghbir Singh Kahlon (Ludhiana), Amolak Mann (San Jose), Kulwinder Singh (New Jersey), Ragvir Singh (Jalandhar)

Registered Office: 7035 Maxwell Rd., Suite#203, Mississauga, ON. L5S 1R5 Ph: 905-673-7666 Fax: 289-206-8611 website:- www.punjabstar.com Email:- editor@punjabstar.com

Annual Subscription Canada:- \$1:00 International:-\$1:50



ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਦੇ ਸੰਪਾਦਕ ਜਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਵਿੱਚ ਡਾਕੂਮੈਂਟ ਮਿਸ਼ਰਾਂ ਅਤੇ ਇਸਤਿਫ਼ਾਰਾ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ।

CANADIAN TRUCK TRAINING CENTRE. ਤਸੱਲੀਬਕਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ. * ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਰਿਟਨ ਟੈਸਟ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ, * ਕੈਮ ਸੱਭ ਕੇ ਟੇਟ ਦੀ ਵੀ ਗਰੰਟੀ. Approved private career college, Training Classes for Air Brakes, Dangerous Goods & Log Book. 7270 Torbram Road, Unit 2 & 3 Mississauga (Torbram & Drew) 905-673-7200 416-294-1662

UNIVERSAL MORTGAGES. CALL MUNISH TEGI. Mortgage Agent Level 1 LIC# M14000011 BROKERAGE LIC# 10039. 416-317-3487. Need to refinance or payout an existing mortgage? WE'VE SOLUTION FOR ALL YOUR MORTGAGE NEEDS

ਬੁੱਧ ਬਾਣ ਵਖਤੁ ਵੀਚਾਰੇ ਸੁ ਬੰਦਾ ਹੋਇ॥

ਅਖਾਣ ਹੈ ਕਿ ਸਮਾਂ ਕਿਸੇ ਦਾ ਮਿੱਤ ਨਹੀਂ ਪਰ ਜੇ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਘੋਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਪਦਾਰਥਵਾਦੀ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਜੇ ਕੋਈ ਸਾਂਚ ਦੋਸਤ, ਮਿੱਤਰ ਤੇ ਯਾਰ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸਮਾਂ ਹੀ ਹੈ। ਅਜੋਕੇ ਪਦਾਰਥਵਾਦੀ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਸਾਂਚ ਦੋਸਤ ਚੁੱਢਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ। ਸਭ ਦਾ ਮੋਹ ਪਿਆਰ ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈ।

ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ, ਨਾਤੇ, ਮਿੱਤਰ ਪਿਆਰੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਗਰਜ਼ ਪੂਰੀ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਖਾਨਾਪੁਰਤੀ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਲੋੜ ਪੂਰੀ ਹੋ ਗਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਵੱਸ ਨਹਿ ਹੋ ਗਈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਤੂੰ ਕੋਣ ਤੇ ਮੈਂ ਕੋਣ, ਕੋਈ ਰਿਸ਼ਤਾ ਨਹੀਂ, ਕੋਈ ਸਾਂਚ ਭਿਆਨੀ ਨਹੀਂ। ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਇਸ ਪਾਸਿਓਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਸੁਣੇ ਕਰਦੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ।

ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਤੇ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸਚੇਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਅਸੀਂ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੱਬ/ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਖੁਦ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲੈਣ ਤੋਂ ਕਿਨਾਰਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਇਹ ਚੱਕਰਵਿਊ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਜੋੜਦਾ ਵੀ ਹੈ ਤੇ ਤੋੜਦਾ ਵੀ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਜੁਝਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਟੁੱਟਣ ਦਾ ਕੁੱਝ ਅਜਿਹਾ ਮਾਹੌਲ ਸਿਰਜਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਰਕੇ ਕੋਈ ਟੁੱਟਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਕੁਦਰਤੀ ਭਾਣਾ ਵਰਤਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਸੰਵਾਦ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਚੁੱਪ ਕਰ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਬਹਿਸ ਕਰਨ ਲਗਦੇ ਹਾਂ। ਬਹਿਸ ਤੋਂ ਸੰਵਾਦ ਵਿਚਲੇ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਸਮਝੇ ਬਗੈਰ ਅਸੀਂ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਧਾਣੀ ਪਾ ਕੇ ਰਿੜਕਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਬੇਲੋੜੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਕਿਸੇ ਮਸਲੇ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਤੇ ਉਸਦੀਆਂ ਗੁੰਝਲਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝੇ ਬਗੈਰ ਸ਼ਬਦ ਜਾਲ ਬੁਣਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਜਾਲ ਵਿੱਚ ਫਸ ਕੇ ਅਸੀਂ ਪਾਣੀ ਬਿਨਾਂ ਤੜਫ਼ਦੀ ਮੱਛੀ ਵਾਂਗੂੰ ਸਹਿਕਦੇ ਹਾਂ, ਛਟਾਪਟਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਸਿਰ ਦੋਸ਼ ਮੜ੍ਹਕੇ ਖੁੱਚ ਨੂੰ ਬਰੀ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ 'ਵਖਤੁ' ਕਿਸੇ ਦੇ ਪਿਛੇ ਦੀ ਜਾਗੀਰ ਨਹੀਂ, ਕੀ ਪਠਾ ਪਰਫਾਵਾਂ ਕੱਟੋਂ ਢਲ ਜਾਵੇ।

ਵਖਤੁ ਵੀਚਾਰੇ ਸੁ ਬੰਦਾ ਹੋਇ॥ ਹੁਣ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਵਰਤਮਾਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰਦੇ ਵਰਤਮਾਨਾਂ ਦੀ। ਸਿਆਣੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅੱਤ ਖੁਦਾ ਦਾ ਵੈਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੱਤ ਦਾ ਅੰਤ ਨੇੜੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਤਸ਼ਬਾਜ਼ੀ ਇਕ ਵਾਰ ਪੂਰੀ ਤਾਕਤ ਦੇ ਨਾਲ ਅਸਮਾਨ ਵੱਲ ਚੜ੍ਹਦੀ ਹੈ ਤੇ ਕੁੱਝ ਹੀ ਪਲਾਂ ਬਾਅਦ ਸਿਰ ਪਰਨੇ ਧਰਤੀ ਤੇ ਆ ਡਿੱਗਦੀ ਹੈ।

ਇਕ ਵਾਰ ਚੱਲਿਆ ਤੀਰ ਭਾਂਵੇਂ ਵਾਪਸ ਕਮਾਨ ਵੱਲ ਨਹੀਂ ਮੁੜਦਾ ਪਰ ਨਵਾਂ ਤੀਰ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਸੋਚ ਵਿਚਾਰ ਤੇ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਨਾ ਸਹੀ ਖੁਦ ਨਾਲ ਸੰਵਾਦ ਕਰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਬਹੁਤ ਕੁੱਝ ਹੈ ਪਰ ਮਿਲਦਾ ਓਹੀ ਕੁਝ ਹੈ ਜੋ ਉਸਨੇ ਬੀਜਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਡਿਗਰੀਆਂ ਦਾ ਨਹੀਂ ਕਲਾ ਦਾ ਮੁੱਲ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸ਼ਰਤ ਹੈ ਕਿ ਕਲਾ ਦਾ ਕੋਈ ਪਾਠਕੁ ਹੋਵੇ। ਜੋਗਰੀ ਹੀ ਹੀਰਾ ਖਰਖਦਾ ਹੈ ਤੇ ਗਿਆਨਹੀਣ ਹੀਰੇ ਨੂੰ ਗੋਏ ਦੇ ਗਲ ਪਾ ਕੇ ਬਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਬੋਗਨਾ ਭਾਰ ਢੋਂਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਜ

ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਕਲਾ ਦੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਡਿਗਰੀਆਂ ਤੇ ਮਾਇਆ ਦਾ ਬੋਲਬਾਲਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਅਤੇ ਸੋਚ ਵਿਕਾਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਅਤੀਤ ਤੋਂ ਸੋਚ ਨਹੀਂ ਲਈ ਤੇ ਨਾ ਗਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਮਿਥਿਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਬਿਨ ਸੋਚੇ ਤੇ ਸਮਝੇ ਆਤਿਸ਼ਬਾਜ਼ੀ ਵਾਂਗੂੰ ਕਦੇ ਫੁੱਲਝੜੀ ਤੇ ਚੱਕਰ ਵਾਂਗੂੰ ਸੜ ਕੇ ਸਵਾਹ ਹੋ ਕੀਰਤਪੁਰ ਪੁਜ ਦੇ ਹਾਂ। ਦੋਸ਼ ਕੁਦਰਤ ਸਿਰ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਤਾਂ ਭਾਣੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਨਹੀਂ ਆਇਆ। ਉਦੋਂ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੂੰ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਬੇਦਾਵਾ ਦੇ ਕੇ ਭੱਜਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕੌਣ ਹਨ? ਜਿਹੜੇ ਮੁਕਤਸਰ ਦੀ ਭਾਬ ਦੀ ਉਡੀਕ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਚਮਕੌਰ ਦੀ ਕੱਚੀ ਗੜੀ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਦਾ ਰੁਖ ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਕੌਣ ਸਨ? ਅਤੀਤ ਤੋਂ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਸਮਾਜ ਹੁਣ ਬਾਜ਼ਾਰ ਤੇ ਮੰਡੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਮਨੁੱਖ ਵਸਤੂਆਂ ਨਹੀਂ, ਵਸਤੂਆਂ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਖਰੀਦਦੀਆਂ ਹਨ। ਐਸੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਹਰ ਕੁੱਝ ਵਿਕਾਸ ਨਹੀਂ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਚਾਤਰ ਮਨੁੱਖ ਲਹਿਰਾਂ ਦਾ ਵੀ ਮੁੱਲ ਵੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਨਵ-ਰਹੱਸਮਈ ਕਵੀ ਭਾਈ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਲਿਖਦੇ ਹਨ :-

"ਰਹੀ ਵਾਸਤੇ ਖੱਤ 'ਸਮੇਂ' ਨੇ ਇਕ ਨਾ ਮੰਨੀ, ਫੜ ਫੜ ਰਹੀ ਪਹੀਕ 'ਸਮੇਂ' ਖਿਸਕਾਈ ਕੰਨੀ!"

ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਰਹੀ ਲੋਕਾਈ ਖੁਦ ਨੂੰ ਤੇ ਮਗਰ ਆ ਰਹੀ ਭੀੜ ਨੂੰ ਖੁਦ ਵਿੱਚ ਡੋਗਣ ਲਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਮਨੁੱਖ ਦਿਮਾਗ਼ੀ ਪੈਦਲ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਦਿਮਾਗ਼ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਕੰਨਾਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਸੁਣੀਆਂ ਤੇ ਸੁਣਾਈਆਂ ਮਨਘੜਤ ਗੱਲਾਂ ਉੱਤੇ ਅੱਖਾਂ ਮੀਚ ਕੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਰਕ ਬਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦੀ।

ਸਾਧਾਂ ਦੇ ਡੇਰੇ ਤੇ ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਪੁਜਾਰੀ ਤੇ ਬਾਬੇ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਸਾਰਥਕ ਕੰਮ ਕੀਤਿਆਂ ਪਲੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। 'ਬਾਬਿਆਂ' ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਨੇ ਟਰਾਲੇ ਚੱਲਦੇ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਸਹੀ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅੰਧ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਆਲੀਸ਼ਾਨ ਇਮਾਰਤਾਂ ਬਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਬਾਬਿਆਂ ਦੇ ਚਰਨ ਸੇਵਕਾਂ ਦੀ ਜੂਨ ਨਹੀਂ ਸੋਰਦੀ। ਜੇ ਕੋਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਅਕਲ ਦੀ ਗੱਲ ਦੱਸੇ ਤਾਂ ਉਹ ਗਲ ਪੈਣ ਨੂੰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਖਤੁ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੁੰਗੜ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਬੰਦੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਭੜਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਬੰਦੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਛੋਟੀ ਛੋਟੀ ਭੜਕਣ ਲੱਗ ਜਾਣ ਤਾਂ ਧਰਮ ਤੇ ਸਿਆਸਤ ਦੇ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ ਚੰਬਾ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਵਖਤੁ ਵੀਚਾਰਨ ਵਾਲੇ ਸਦਾ ਸਬਤ ਸੰਤੋਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਦਾ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਖੁਸ਼ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਕਾਮ, ਕ੍ਰੋਧ, ਲੋਭ, ਮੋਹ ਤੇ ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਉਪਰ ਕ੍ਰਾਮ ਕੱਸੀ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ? ਜਦੋਂ ਮਹਾਨ ਸਿਕੰਦਰ ਦੁਨੀਆਂ ਜਿੱਤਣ ਤੁਰਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਦੋਸ਼ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਉਸਦਾ ਹਾਕਮਾ ਇੱਕ ਵੱਕਰ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸਨੇ ਸਿਕੰਦਰ ਦਾ ਹੰਕਾਰ ਤੋੜਿਆ ਸੀ। ਮਨ ਜੀਤੇ ਜਗ ਜੀਤੇ!!

ਵਖਤੁ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੁੰਗੜ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਬੰਦੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਭੜਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਬੰਦੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਛੋਟੀ ਛੋਟੀ ਭੜਕਣ ਲੱਗ ਜਾਣ ਤਾਂ ਧਰਮ ਤੇ ਸਿਆਸਤ ਦੇ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ ਚੰਬਾ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਵਖਤੁ ਵੀਚਾਰਨ ਵਾਲੇ ਸਦਾ ਸਬਤ ਸੰਤੋਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਦਾ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਖੁਸ਼ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਕਾਮ, ਕ੍ਰੋਧ, ਲੋਭ, ਮੋਹ ਤੇ ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਉਪਰ ਕ੍ਰਾਮ ਕੱਸੀ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ? ਜਦੋਂ ਮਹਾਨ ਸਿਕੰਦਰ ਦੁਨੀਆਂ ਜਿੱਤਣ ਤੁਰਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਦੋਸ਼ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਉਸਦਾ ਹਾਕਮਾ ਇੱਕ ਵੱਕਰ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸਨੇ ਸਿਕੰਦਰ ਦਾ ਹੰਕਾਰ ਤੋੜਿਆ ਸੀ। ਮਨ ਜੀਤੇ ਜਗ ਜੀਤੇ!!

ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੀ ਲਾਜ ਖੁਦ ਮੋਢਿਆਂ ਉੱਤੇ ਚੁੱਕੀ ਦੋੜ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਉੱਡ ਵੀ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਹਾਲਤ ਤਿੱਤਲੀ ਦੀ ਭਟਕਣ ਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਬੁਲਬੁਲੇ ਵਰਗੀ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਤੇ ਛੋਟਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਅੰਤ ਸਭ ਦਾ ਇਕੋ ਜਿਹਾ ਹੀ ਹੈ। ਵਖਤੁ ਦੀ ਚਾਲ ਤੇ ਵਖਤੁ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਦਾ ਟਿਕਾਓ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਵਖਤੁ ਨੂੰ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਫੜ੍ਹਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਆਲਾ ਦੁਆਲਾ ਵੀ ਸਾੜ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਉਹ ਹੱਥ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਵਖਤੁ ਬਿਗਾਨੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਫੜਾਇਆ ਹੈ, ਸਵਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਗ਼ਲਤ ਸਮੇਂ ਤੇ ਗ਼ਲਤ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਸਵਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਵ-ਰਹੱਸਮਈ ਕਵੀ ਭਾਈ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਲਿਖਦੇ ਹਨ :-

"ਰਹੀ ਵਾਸਤੇ ਖੱਤ 'ਸਮੇਂ' ਨੇ ਇਕ ਨਾ ਮੰਨੀ, ਫੜ ਫੜ ਰਹੀ ਪਹੀਕ 'ਸਮੇਂ' ਖਿਸਕਾਈ ਕੰਨੀ!"

ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧਤਾ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਰਹੀ ਲੋਕਾਈ ਖੁਦ ਨੂੰ ਤੇ ਮਗਰ ਆ ਰਹੀ ਭੀੜ ਨੂੰ ਖੁਦ ਵਿੱਚ ਡੋਗਣ ਲਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਮਨੁੱਖ ਦਿਮਾਗ਼ੀ ਪੈਦਲ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਹ ਦਿਮਾਗ਼ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਕੰਨਾਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਸੁਣੀਆਂ ਤੇ ਸੁਣਾਈਆਂ ਮਨਘੜਤ ਗੱਲਾਂ ਉੱਤੇ ਅੱਖਾਂ ਮੀਚ ਕੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਰਕ ਬਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਹੀਂ ਬਦਲਦੀ।

ਸਾਧਾਂ ਦੇ ਡੇਰੇ ਤੇ ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਅਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਪੁਜਾਰੀ ਤੇ ਬਾਬੇ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਸਾਰਥਕ ਕੰਮ ਕੀਤਿਆਂ ਪਲੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। 'ਬਾਬਿਆਂ' ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਨੇ ਟਰਾਲੇ ਚੱਲਦੇ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਸਹੀ ਹੈ। ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅੰਧ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਆਲੀਸ਼ਾਨ ਇਮਾਰਤਾਂ ਬਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਬਾਬਿਆਂ ਦੇ ਚਰਨ ਸੇਵਕਾਂ ਦੀ ਜੂਨ ਨਹੀਂ ਸੋਰਦੀ। ਜੇ ਕੋਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਅਕਲ ਦੀ ਗੱਲ ਦੱਸੇ ਤਾਂ ਉਹ ਗਲ ਪੈਣ ਨੂੰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਖਤੁ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੁੰਗੜ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਬੰਦੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਭੜਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਬੰਦੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਛੋਟੀ ਛੋਟੀ ਭੜਕਣ ਲੱਗ ਜਾਣ ਤਾਂ ਧਰਮ ਤੇ ਸਿਆਸਤ ਦੇ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ ਚੰਬਾ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਵਖਤੁ ਵੀਚਾਰਨ ਵਾਲੇ ਸਦਾ ਸਬਤ ਸੰਤੋਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਦਾ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਖੁਸ਼ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਕਾਮ, ਕ੍ਰੋਧ, ਲੋਭ, ਮੋਹ ਤੇ ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਉਪਰ ਕ੍ਰਾਮ ਕੱਸੀ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ? ਜਦੋਂ ਮਹਾਨ ਸਿਕੰਦਰ ਦੁਨੀਆਂ ਜਿੱਤਣ ਤੁਰਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਦੋਸ਼ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਉਸਦਾ ਹਾਕਮਾ ਇੱਕ ਵੱਕਰ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸਨੇ ਸਿਕੰਦਰ ਦਾ ਹੰਕਾਰ ਤੋੜਿਆ ਸੀ। ਮਨ ਜੀਤੇ ਜਗ ਜੀਤੇ!!

ਵਖਤੁ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੁੰਗੜ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਬੰਦੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਬਹੁਤ ਛੋਟੀ ਭੜਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਬੰਦੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਛੋਟੀ ਛੋਟੀ ਭੜਕਣ ਲੱਗ ਜਾਣ ਤਾਂ ਧਰਮ ਤੇ ਸਿਆਸਤ ਦੇ ਠੇਕੇਦਾਰਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਵਿੱਚ ਚੰਬਾ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਵਖਤੁ ਵੀਚਾਰਨ ਵਾਲੇ ਸਦਾ ਸਬਤ ਸੰਤੋਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਿਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਦਾ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਖੁਸ਼ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਕਾਮ, ਕ੍ਰੋਧ, ਲੋਭ, ਮੋਹ ਤੇ ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਉਪਰ ਕ੍ਰਾਮ ਕੱਸੀ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ? ਜਦੋਂ ਮਹਾਨ ਸਿਕੰਦਰ ਦੁਨੀਆਂ ਜਿੱਤਣ ਤੁਰਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਦੋਸ਼ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਉਸਦਾ ਹਾਕਮਾ ਇੱਕ ਵੱਕਰ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜਿਸਨੇ ਸਿਕੰਦਰ ਦਾ ਹੰਕਾਰ ਤੋੜਿਆ ਸੀ। ਮਨ ਜੀਤੇ ਜਗ ਜੀਤੇ!!

ਇਹ ਹੈ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅਤੇ ਰਹੱਸਮਈ ਪੇਂਟਿੰਗ ਮੋਨਾ ਲੀਸਾ

ਇਸ ਨੂੰ ਮਹਾਨ ਕਲਾਕਾਰ ਲਿਓਨਾਰਡੋ ਦਾ ਵਿੰਚੀ ਨੇ 1503 ਤੋਂ 1506 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਬਣਾਇਆ ਸੀ। ਦਾ ਵਿੰਚੀ ਸਿਰਫ ਚਿੱਤਰਕਾਰ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਉਹ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਅਤੇ ਖੋਜੀ ਵੀ ਸਨ। ਓਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੋਹੜੇ ਹੁਨਰ ਸੀ।

ਓਹਨਾਂ ਦੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਅਤੇ ਰਹੱਸਮਈ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਨੇ ਇਸ ਪੇਂਟਿੰਗ ਦੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਹੋਰ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ। ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਦੇਖੋ ਤਾਂ ਇਹ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੀ ਹੋਈ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਦੇਖਣ 'ਤੇ ਚਿਹਰਾ ਕੁਝ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਰਹੱਸਮਈ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਦਾ ਰਾਜ "ਸਫੂਮਾਟੋ" ਨਾਮ ਦੀ ਤਕਨੀਕ ਵਿੱਚ ਲੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਦਾ ਵਿੰਚੀ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਸਫੂਮਾਟੋ ਵਿੱਚ ਰੰਗਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਤੇਜ਼ ਲਕੀਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਸਭ ਕੁਝ ਧੁੰਦਲਾ ਤੇ ਨਰਮ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਕਰਕੇ ਚਿਹਰਾ ਬਹੁਤ ਨਰਮ, ਜੀਵਿਤ ਅਤੇ ਲਗਭਗ ਸਾਰ ਲੈਂਦਾ ਹੋਇਆ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਸਿਰਫ ਕਲਾ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ। 1911 ਵਿੱਚ ਇਹ ਪੇਂਟਿੰਗ ਪੈਰਿਸ ਤੋਂ ਚੋਰੀ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਦੋ ਸਾਲ ਤੱਕ ਗਾਇਬ ਰਹੀ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਾਪਸ ਮਿਲੀ, ਤਾਂ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ



ਚਰਚਾ ਹੋਰ ਵੱਧ ਗਈ। ਅੱਜ ਇਹ ਪੇਂਟਿੰਗ ਲੂਵਰ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਹਰ ਸਾਲ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕ ਸਿਰਫ ਇਸ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਪੈਰਿਸ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਬੋਮੁਲ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਬੀਮਾ ਮੁੱਲ ਸੈਂਕੜਿਆਂ ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਗਿਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਪੇਂਟਿੰਗ, ਪਰ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਏਰੀ ਕਲਾ ਦੀ ਅਸਲੀ ਤਾਕਤ ਹੈ — ਇੱਕ ਮੁਸਕਾਨ, ਜੋ 500 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਵੀ ਰਹੱਸ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ।

ਈਰਾਨ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਜੰਗ!

ਮੱਧ ਪੂਰਬ 'ਚ ਈਰਾਨ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਬਾਕੀ ਬਚਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਮਣ ਮੁਲਕ ਹੈ, ਇਸ ਵਕਤ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦੀ ਪਿੱਠ ਤੇ ਸਵਾਲ ਹੋਕੇ ਅਮਰੀਕਾ ਈਰਾਨ ਨਾਲ ਜੰਗ ਲੜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵਕਤ ਪਰਬੀਆ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਈਰਾਨ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਸਭਿਅਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਈਰਾਨ ਇੱਕ ਸ਼ੀਆ ਮੁਸਲਿਮ ਮੁਲਕ ਹੈ, ਸ਼ੀਆ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਕਰਕੇ ਸੁੰਨੀਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੱਟੜ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੱਧ ਏਸ਼ੀਆ 'ਚ ਬਾਕੀ ਸੁੰਨੀ ਮੁਸਲਿਮ ਮੁਲਕ ਈਰਾਨ ਦੇ ਵਿਰੋਧ 'ਚ ਇਸੇ ਲਈ ਹਨ ਉਹ ਚੋਰੀ ਫੂਪੇ ਅਮਰੀਕਾ ਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਮੁਲਕਾਂ ਨੇ ਈਰਾਨ ਖਿਲਾਫ ਸੁੰਨੀ ਮੁਸਲਿਮ ਧੜੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਵੀ ਕੀਤਾ ਤੇ ਵਿਦੇਹ ਦੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ। ਜਿਵੇਂ ਕੁਰਦ, ਬਲੋਚ ਤੇ ਤੁਰਕ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਰਾਨ ਵੀ ਸ਼ੀਆ ਲੜਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਦੇਹੀ ਬਣਾ ਕੇ ਬਾਕੀ ਸੁੰਨੀ ਮੁਲਕਾਂ ਖਿਲਾਫ ਵਰਤਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਯਮਨ ਵਿਚ ਹੁਯੀ, ਲੇਬਨਾਨ ਵਿਚ ਹਿਜ਼ਬੁੱਲਾ, ਸੀਰੀਆ ਵਿੱਚ ਅਸਦ। ਇੱਕ ਦੂਸਰੇ ਤੇ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਵਿਦੇਹੀਆਂ ਨੂੰ ਹਥਿਆਰ ਵੀ ਦਿੱਤੇ ਤੇ ਲੜੇ ਵੀ। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਲੜਾਈ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਬਾਂਦਰ ਵਾਂਗ ਅਮਰੀਕਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇਥੇ ਟਿਕਿਆ ਰਿਹਾ ਤੇ ਵਰਤਦਾ ਰਿਹਾ। ਹੁਣ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਈਰਾਨ ਪਰਮਾਣੂ ਹਥਿਆਰ ਬਣਾ ਕੇ ਵਿਦੇਹੀਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡ ਕੇ ਸੁੰਨੀ ਮੁਲਕਾਂ ਤੇ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਲੰਬੀ ਪਲੇਨਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੁਣ ਚੁਣ ਕੇ ਇਰਾਨ ਦੀ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਤੇ ਫੌਜੀ ਅਫਸਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਚ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦਾ ਕੋਈ ਸਾਨੀ ਨਹੀਂ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਰੂਸ ਤੇ ਚੀਨ ਦੀ ਗੁਪਤ ਸਪੋਟ ਨਾਲ ਇਰਾਨ ਵੀ ਕਿਸੇ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਹਰ ਪਾਬੰਦੀ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤੇ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਉਹ ਮੰਨਣ ਲਈ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਇਰਾਨ ਵਿਚ 1979 ਇਸਲਾਮਿਕ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਮਗਰੋਂ ਜਿਹੜਾ ਸ਼ੀਆ ਮੁਸਲਿਮ ਧਰਮ ਦਾ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰੂਪ ਹੈ ਉਹ ਕਾਫੀ ਕੱਟੜ ਭਰਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੱਧ ਕਾਲ (8 ਵੀ ਤੋਂ 16 ਵੀ ਸਦੀ) ਵਿੱਚ ਮੁਸਲਿਮ ਰਾਜ ਨੂੰ ਮੁੜ ਲੈਕੇ ਆਉਣ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਹਨ। ਜਿਸਦਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਰ ਗੱਲੇ ਲੜਨ ਤੇ ਮਰਨ ਲਈ ਉਤਾਰੂ ਹੈ। ਈਰਾਨ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਦਾ ਸਾਥੀ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਤੇਲ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਚ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇਥੋਂ ਜਾਂਦੇ ਚੌਲ ਤੇ ਬਾਸਮਤੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਚਰਬਾ ਬੰਦਰਗਾਹ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਭਾਰਤੀ ਓਬੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਦੇ ਆਪਸੀ ਧਾਰਮਿਕ ਕੱਟੜਵਾਦ ਤੇ ਮੁਸਲਿਮ ਫਿਰਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਸੀ ਰਿੱਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮੁਲਕ ਨੇ ਕਈਥ ਕਈਥ ਖੁਦ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਹੀ ਲਿਆ ਹੈ। ਪਰ ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਜਾਂਦੇ ਜਾਂਦੇ ਇਹ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਸਕੇਗਾ ਇਹ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਚ ਪਤਾ ਲਾਗੇਗਾ, ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਖੁਦ ਵੀ ਇਹਨਾਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮੁਲਕ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੱਟੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਈਰਾਨ ਦੀ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਤੇ ਫੌਜੀ ਅਫਸਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਚ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦਾ ਕੋਈ ਸਾਨੀ ਨਹੀਂ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਰੂਸ ਤੇ ਚੀਨ ਦੀ ਗੁਪਤ ਸਪੋਟ ਨਾਲ ਇਰਾਨ ਵੀ ਕਿਸੇ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਹਰ ਪਾਬੰਦੀ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤੇ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਉਹ ਮੰਨਣ ਲਈ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਇਰਾਨ ਵਿਚ 1979 ਇਸਲਾਮਿਕ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਮਗਰੋਂ ਜਿਹੜਾ ਸ਼ੀਆ ਮੁਸਲਿਮ ਧਰਮ ਦਾ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰੂਪ ਹੈ ਉਹ ਕਾਫੀ ਕੱਟੜ ਭਰਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੱਧ ਕਾਲ (8 ਵੀ ਤੋਂ 16 ਵੀ ਸਦੀ) ਵਿੱਚ ਮੁਸਲਿਮ ਰਾਜ ਨੂੰ ਮੁੜ ਲੈਕੇ ਆਉਣ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਹਨ। ਜਿਸਦਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਰ ਗੱਲੇ ਲੜਨ ਤੇ ਮਰਨ ਲਈ ਉਤਾਰੂ ਹੈ। ਈਰਾਨ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਦਾ ਸਾਥੀ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਤੇਲ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਚ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇਥੋਂ ਜਾਂਦੇ ਚੌਲ ਤੇ ਬਾਸਮਤੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਚਰਬਾ ਬੰਦਰਗਾਹ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਭਾਰਤੀ ਓਬੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਦੇ ਆਪਸੀ ਧਾਰਮਿਕ ਕੱਟੜਵਾਦ ਤੇ ਮੁਸਲਿਮ ਫਿਰਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਸੀ ਰਿੱਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮੁਲਕ ਨੇ ਕਈਥ ਕਈਥ ਖੁਦ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਹੀ ਲਿਆ ਹੈ। ਪਰ ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਜਾਂਦੇ ਜਾਂਦੇ ਇਹ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਸਕੇਗਾ ਇਹ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਚ ਪਤਾ ਲਾਗੇਗਾ, ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਖੁਦ ਵੀ ਇਹਨਾਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮੁਲਕ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੱਟੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਨੇ ਈਰਾਨ ਦੀ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਤੇ ਫੌਜੀ ਅਫਸਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਚ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਦਾ ਕੋਈ ਸਾਨੀ ਨਹੀਂ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਰੂਸ ਤੇ ਚੀਨ ਦੀ ਗੁਪਤ ਸਪੋਟ ਨਾਲ ਇਰਾਨ ਵੀ ਕਿਸੇ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਹਰ ਪਾਬੰਦੀ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤੇ ਈਰਾਨ ਨੂੰ ਉਹ ਮੰਨਣ ਲਈ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਇਰਾਨ ਵਿਚ 1979 ਇਸਲਾਮਿਕ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਮਗਰੋਂ ਜਿਹੜਾ ਸ਼ੀਆ ਮੁਸਲਿਮ ਧਰਮ ਦਾ ਮੌਜੂਦਾ ਸਰੂਪ ਹੈ ਉਹ ਕਾਫੀ ਕੱਟੜ ਭਰਿਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੱਧ ਕਾਲ (8 ਵੀ ਤੋਂ 16 ਵੀ ਸਦੀ) ਵਿੱਚ ਮੁਸਲਿਮ ਰਾਜ ਨੂੰ ਮੁੜ ਲੈਕੇ ਆਉਣ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਹਨ। ਜਿਸਦਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਰ ਗੱਲੇ ਲੜਨ ਤੇ ਮਰਨ ਲਈ ਉਤਾਰੂ ਹੈ। ਈਰਾਨ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਦਾ ਸਾਥੀ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਚਾਹੇ ਉਹ ਤੇਲ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਚ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇਥੋਂ ਜਾਂਦੇ ਚੌਲ ਤੇ ਬਾਸਮਤੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਚਰਬਾ ਬੰਦਰਗਾਹ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਭਾਰਤੀ ਓਬੀ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਮੱਧ ਪੂਰਬ ਦੇ ਆਪਸੀ ਧਾਰਮਿਕ ਕੱਟੜਵਾਦ ਤੇ ਮੁਸਲਿਮ ਫਿਰਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਪਸੀ ਰਿੱਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਸ ਮੁਲਕ ਨੇ ਕਈਥ ਕਈਥ ਖੁਦ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਹੀ ਲਿਆ ਹੈ। ਪਰ ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਜਾਂਦੇ ਜਾਂਦੇ ਇਹ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਸਕੇਗਾ ਇਹ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਚ ਪਤਾ ਲਾਗੇਗਾ, ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਖੁਦ ਵੀ ਇਹਨਾਂ ਮਾਮਲਿਆਂ ਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮੁਲਕ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਕੱਟੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੁਰਸੀ ਨਾਚ ਨਚਾਏ..!



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਸਦਾ ਬਹਾਰ ਹੈ। ਪੰਨ ਹਮਾਰੇ ਨੇਤਾ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਫ਼ੈਸਲਾ ਦੀ ਗੁੱਝੀ ਚੜ੍ਹਾਈ। ਭਾਰੀ ਹੁਣ ਕੋਈ ਗੋਝੇ ਬਦਲਾ ਰਿਹੇ, ਕੋਈ ਮੁਫ਼ਤ ਰਾਬਨ ਫ਼ਕ ਰਿਹੇ, ਕੋਈ ਬੈਂਡ ਵਜਾ ਰਿਹੇ ਤੇ ਔਹ ਭਾਈ ਹੰਝੂ ਵਹਾ ਰਿਹੇ। ਖ਼ਾਮੋਸ਼! ਰਾਹਤ ਇੰਦੋਰੀ ਇੰਜ ਡਰਮਾ ਰਿਹੇ, 'ਸਰਹੱਦ' ਪਰ ਬਹੁਤ ਤਣਾਵ ਹੈ ਕਯਾ, ਕੁਝ ਪੜਾ ਕਰੋ ਕਹੀਂ ਚੁਣਾਵੇ ਕਯਾ'। ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਪਟਿਆਲੇ ਵਾਲੇ ਮਹਾਰਾਜੇ ਤੋਂ। ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋਣਾ ਹੋਊ, ਅਮਰਿੰਦਰ ਨੇ ਸ਼ਾਇਦ ਤਾਰੀਂ ਗੋਝੇ ਬਦਲਾਏ ਨੇ। ਇਨ ਦੋਖਿਆ ਨਾ ਰਾਤ, ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸੇਵਾ 'ਚ ਗੋਝੇ ਘਸਾ ਬੋਠਾ। ਨਠਿਆਂ ਦਾ ਲੱਕ ਟੁੱਟਿਆ ਨੀ, ਗੋਝਿਆਂ ਦਾ ਗਰੀਸ ਮੁਕਾ ਬੋਠਾ।

ਜਾ ਰਿਹੇ, ਵਾਅਦੇ ਵਿਛਾ ਰਿਹੇ, 'ਗੁਰਮੁਖੇ! ਸਾਥੋਂ 'ਚ ਸੀਪ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਾਵਾਂਗੇ।' ਬਿਕਰਮ ਮਜੀਠੀਆ ਮੁੱਢਾਂ ਨੂੰ ਤਾਅ ਚੜ੍ਹਾ ਰਿਹੇ। 'ਅੱਡੀ ਵੱਜਦੀ ਜੇ ਕੁਰੇ ਤੋਰੀ, ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਚੁਬਾਰੇ ਹਿੱਲਦੇ।' 'ਬੰਬ, ਬੈਂਡ ਤੇ ਬਾਜਵਾ', ਇਹ ਝੁੰ ਠਿੰਨ ਵਨ ਰਿਸ਼ਤੇ। ਪਹਿਲੋਂ ਬੰਬ ਆਲੇ ਬਿਆਨ 'ਤੇ ਫਸਗੇ। ਫਿਰ ਪੁਤਾਪ ਬਾਜਵਾ ਆਖ ਬੋਠੇ 'ਬੈਂਡ ਵਜਾ ਦਿਆਂਗੇ।' ਇਨਕਲਾਬੀ ਵੀਰ ਬਾਜਵੇ ਦੇ ਘਰ ਅੱਗੇ ਪੁੱਜ ਗਏ, ਗਲਾਂ 'ਚ ਬੈਂਡ ਵਜੇ ਪਾ ਕੇ। ਵੀਰੋ! ਸ਼ੁਕਰ ਕਰੋ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਇਹ ਨੀ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਰਾਕਮਾਂ ਨ

ਪਾਤਰ ਦੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਦੀ ਕਾਵਿ-ਪੁਸਤਕ 'ਰੱਬ, ਰੋਟੀ, ਭਾਸ਼ਾ ਤੇ ਰਾਗ' ਪੀ.ਏ.ਯੂ. ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਪੂਰੇ ਮਾਣ-ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਲੋਕ-ਅਰਪਿਤ

ਡਾ. ਸਰਦਾਰਾ ਸਿੰਘ ਜੌਹਲ ਨੇ ਪਾਤਰ ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਨੂੰ 'ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮਿੱਟੀ 'ਚੋਂ ਉਪਜੀ ਵੇਦਨਾ' ਤੇ ਡਾ. ਸਤਿਬੀਰ ਸਿੰਘ ਗੋਸਲ ਨੇ 'ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦਾ ਅਨਮੋਲ ਪਰੋਹਰ' ਕਿਹਾ



ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬਣ ਕੇ ਚੁਕਦੀ ਉੱਤਰ ਸਿਰਜਿਆ। ਪੀ.ਏ.ਯੂ. ਦੇ ਵਾਈਸ-ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਸਤਿਬੀਰ ਸਿੰਘ ਗੋਸਲ ਨੇ ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਨੂੰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਅਨਮੋਲ ਪਰੋਹਰ ਕਿਹਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਨਸਲਾਂ ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਉੱਪਰ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਇਸ ਯੁੱਗ ਦਾ ਮਨੁੱਖੀ ਇਤਿਹਾਸ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂ ਪਾਤਰ-ਕਾਵਿ ਨੂੰ ਹਵਾਲਿਆਂ ਵਜੋਂ ਦੇਖਣ ਦੀ ਰੁਚੀ ਵਧੇਗੀ। ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਭੁਪਿੰਦਰ ਕੌਰ ਪਾਤਰ ਨੇ ਡਾ. ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ। ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ ਦੇ ਸਪੁੱਤਰ ਮਨਜੋਤ ਪਾਤਰ ਨੇ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝ ਪਵਾਉਂਦਿਆਂ ਮਾਰਗ ਨੂੰ ਉਦਾਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਭਲਾਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਡਾ. ਨਿਰਮਲ ਜੌੜਾ ਨੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ ਲਈ ਸਨੇਹ ਭਰਪੂਰ ਸ਼ਬਦ ਕਹੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਡਾ. ਪਾਤਰ ਸਦੀਆਂ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਦਮਾਨ ਰਹਿਣਗੇ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਾਂ ਡਾ. ਸੁਖਦੇਵ ਸਿਰਸਾ, ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਭਜਨ ਗਿੱਲ, ਅਮਰਜੀਤ ਗਰੇਵਾਲ ਅਤੇ ਸਵਰਜੀਤ ਸਵੀ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਸਮਾਰੋਹ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਡਾ. ਵਿਸ਼ਾਲ ਬੇਕਟਰ ਨੇ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਵਾਗਤੀ-ਸ਼ਬਦ ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਪਾਦਕ ਡਾ. ਜਗਦੀਵਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਹੇ। ਇਸ ਸਮਾਰੋਹ ਰਾਹੀਂ ਪੀ.ਏ.ਯੂ. ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਮਹਾਨ ਵਿਦਵਾਨ ਦੀ ਸਾਹਿਤਕ ਦੇਣ ਨੂੰ ਨਵੀਂ ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਰਵਾਲੇ ਨਾਲ ਬਾਖ਼ੂਬੀ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਲੁਧਿਆਣਾ, (ਡਾ. ਚੰਡ) -ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਾਣ-ਮੌਤੋਂ ਕਵੀ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਾਵਿ-ਸਫ਼ਰ ਸਿਖਰਾਂ 'ਤੇ ਸੀ ਜਦੋਂ 11 ਮਈ 2024 ਦੇ ਚੰਦਰੇ ਦਿਨ 'ਮੌਤ-ਰਾਣੀ' ਨੇ ਇਹ 'ਅਨਮੋਲ ਹੀਰਾ' ਪੰਜਾਬੀ ਜਗਤ ਕੋਲੋਂ ਖੋਹ ਲਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਅਜੇ ਫ਼ਾਟ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀਂ ਤਰਤੀਬ ਦੇ ਕੇ ਨਾ ਫ਼ਪਾਸ ਸਕੇ ਅਤੇ ਇਹ ਕੰਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਸਤਾਂ-ਮਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾ 'ਰੱਬ, ਰੋਟੀ, ਭਾਸ਼ਾ ਤੇ ਰਾਗ' ਦੇ ਸਿਰਲੇਖ ਹੇਠ ਕਰਵਾਈ ਗਈ।

ਪਾਤਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਇਸ ਫ਼ਾਨੀ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਰੁਮਸਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪੌਣੇ ਦੋ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਲੰਬੇ ਐਤਵਾਰ ਪਹਿਲੀ ਮਾਰਚ ਦੀ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਪੀ.ਏ.ਯੂ. ਵਾਈਸ-ਚਾਂਸਲਰ ਕਮੇਟੀ-ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਹ ਕਾਵਿ-ਪੁਸਤਕ 'ਰੱਬ, ਰੋਟੀ, ਭਾਸ਼ਾ ਤੇ ਰਾਗ' ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਉੱਘੀਆਂ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕ-ਅਰਪਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ

ਸਮਾਰੋਹ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਾਈਸ-ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਸਤਿਬੀਰ ਸਿੰਘ ਗੋਸਲ ਨੇ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਮੁੱਖ-ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਪਾਤਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਪੁਤਨੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਭੁਪਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਪੀ.ਏ.ਯੂ. ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਵਾਈਸ-ਚਾਂਸਲਰ ਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਬਠਿੰਡਾ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਸਰਦਾਰਾ ਸਿੰਘ ਜੌਹਲ ਅਤੇ ਉੱਘੇ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵੀ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਭਜਨ ਗਿੱਲ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਉੱਚ-ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਜਗਤ ਦੀਆਂ ਕਈ ਉੱਘੀਆਂ ਹਸਤੀਆਂ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਦੌਰਾਨ ਕੇਂਦਰੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਸਰਦਾਰਾ ਸਿੰਘ ਜੌਹਲ ਨੇ ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ ਦੀ ਕਵਿਤਾ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਵਜੋਂ ਉਪਜੀ ਹੋਈ ਵੇਦਨਾ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੁਰਜੀਤ ਪਾਤਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਯੁੱਗ ਨੂੰ ਬਾਖ਼ੂਬੀ

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਅਰਬ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਫਸੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਕ ਪੋਸਟ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਰਬ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਲੜਾਈ ਲੱਗਣ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿਚ ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅੱਜ ਐਨ.ਆਰ.ਆਈ. ਵਿੱਚ ਦੋ ਨੰਬਰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਜੇ ਕੋਈ ਖੁਦ ਜਾਂ ਉਸ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿੱਚ ਫਸਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਹਨ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਅਰਬ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜੰਗ ਕਾਰਨ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ

ਤਾਲਮੇਲ ਬਣਾ ਕੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਉੱਥੇ ਫਸੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖਾੜੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਗੰਭੀਰ ਹਾਲਾਤ ਕਾਰਨ ਕਈ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 24 ਘੰਟੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਰੂਮ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਪੁਛਾਵਿਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਨੰਬਰਾਂ 0172-2260042, 0172-2260043 ਜਾਂ ਵਟਸਐਪ ਨੰਬਰ +91 94787 79112 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ੋਰ ਦੇ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਇਸ ਅੱਧੀ ਘੜੀ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਹੋਏ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੌਢੇ ਨਾਲ ਮੌਢਾ ਜੋੜ ਕੇ ਖੜ੍ਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ।

ਦੁਬਈ 'ਚ ਫਸਿਆ ਮਾਨਸਾ ਦਾ ਨਵ-ਵਿਆਹਿਆ ਜੋੜਾ! ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਅਪੀਲ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: ਈਰਾਨ - ਿ ਚ ਰਾ ਟੀ ਲ ਵਿਚਕਾਰ ਚੱਲ ਰਹੀ ਜੰਗ ਦਾ ਅਸਰ ਹਵਾਈ ਆਵਾਜਾਈ 'ਤੇ ਵੀ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੁਬਈ ਤੋਂ ਆਉਣ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਾਫੀ ਉਡਾਣਾਂ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਲੋਕ ਓਥੇ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਮਾਨਸਾ ਦੇ ਸਰਦੂਲਗੜ੍ਹ ਤੋਂ ਹਨੀਮੂਨ ਮਨਾਉਣ ਦੁਬਈ ਗਿਆ ਨਵ-ਵਿਆਹਿਆ ਜੋੜਾ ਵੀ ਇਜ਼ਰਾਈਲ-ਈਰਾਨ ਜੰਗ ਕਾਰਨ ਉੱਥੇ ਫਸ ਗਿਆ। ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਫਲਾਈਟ 3 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਸੀ, ਪਰ ਉਡਾਣ ਰੱਦ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਹ ਘਰ ਨਹੀਂ ਪਰਤ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਨੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਪਰ ਹਾਲਾਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਦੇ ਪਿਤਾ ਗੁਰਜੰਟ ਸਿੰਘ ਨੇ ਭਾਵੁਕ ਹੋ ਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ

ਨਵਜੋਤ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਦਾ ਵੱਡਾ ਬਿਆਨ

ਕਿਹਾ- "ਰਾਜਨੀਤੀ ਛੱਡ ਕੇ ਸੰਤਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨਾ ਹੀ ਬਹੁਤ ਹੈ"



ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕ੍ਰਿਕਟਰ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨਵਜੋਤ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਜਨੀਤੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਸੰਤਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਦੀ ਸੋਚ ਰਹੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਰਾਜਨੀਤੀ ਪਹਿਲਾਂ ਫੜਾਉਣ ਨੂੰ ਭੁੱਲਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਨਵਜੋਤ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣ ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣਾ ਧਿਆਨ ਭਗਤੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਵੱਲ ਲਗਾਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੈਂਸਰ ਤੇ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਕਲਗੁਗ ਵਿੱਚ ਸਤਯੁਗ ਨੂੰ ਦੇਖ ਲਿਆ ਹੈ, ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਹ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ। ਨਵਜੋਤ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਖਮਾਣੂ ਸਥਿਤ ਸੰਤ ਰਾਮਪਾਲ ਦੇ ਆਸ਼ਰਮ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਮਾਗਮ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਬਚਪਨ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਾਧੂ ਸੰਤਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਕਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਉਹ ਸੰਤਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਲੈ ਕੇ ਹੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਵਜੋਤ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮੇਤ ਉਸ ਦੇ ਪਤੀ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣਾ ਵੀ ਪੂਰਾ ਸਰੀਰ ਦੀ ਦਾਨ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਮਰਨ ਉਪਰੰਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਰਗਨ ਕਿਸੇ ਦੇ ਕੰਮ ਆ ਸਕੇ। ਖਮਾਣੇ ਦੇ ਆਸ਼ਰਮ ਵਿਖੇ ਸੱਤ ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ ਬਿਨਾਂ ਦਾਜ ਦਰੋਜ ਤੋਂ ਹੋਏ ਵਿਆਹ ਦੀ ਮੁਬਾਰਕਬਾਦ ਦਿੱਤਿਆਂ ਨਵਜੋਤ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੁਦ ਦਾ ਵਿਆਹ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਵਿਆਹ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਢੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਿਨਾਂ ਦਾਜ ਦੀਜ ਤੋਂ ਹੋਇਆ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਵਜੋਤ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸੇਵਾ ਕੰਨਿਆਦਾਨ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਵੀ ਖੁਦ 100 ਦੇ ਲਗਭਗ ਲੋੜਵੰਦ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਿਆਂ ਕਰਕੇ ਵਿਆਹ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੀ ਬੰਬ ਦੀ ਧਮਕੀ; ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਬੰਬ ਸਕੁਐਡ ਵੱਲੋਂ ਤਲਾਸ਼ੀ ਮੁਹਿੰਮ ਜਾਰੀ



ਜਲੰਧਰ: ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਧਮਕੀਆਂ ਮਿਲਣ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ ਰੁਕਣ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਿਹਾ। ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਅੱਜ ਜਲੰਧਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਦੋ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਬੰਬ ਨਾਲ ਉਡਾਉਣ ਦੀ ਧਮਕੀ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਸੂਚਨਾ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਏਜੰਸੀਆਂ ਤੁਰੰਤ ਹਰਕਤ ਵਿੱਚ ਆ ਗਈਆਂ, ਦੋਵਾਂ ਸਕੂਲ ਕੈਂਪਸਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਤਲਾਸ਼ੀ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਡੀਏਵੀ ਸਕੂਲ (ਪੰਜਾਬ ਆਰਮਡ ਪੁਲਿਸ ਕੈਂਪਸ) ਅਤੇ ਏਪੀਜੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਰਾਮਾ ਮੰਡੀ ਸ਼ਾਖਾ ਨੂੰ ਧਮਕੀਆਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ। ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ, ਬੰਬ ਸਕੁਐਡ ਅਤੇ ਸਨਿਫਰ ਡੋਗ ਟੀਮਾਂ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੀਆਂ। ਫਿਲਹਾਲ ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕੀ ਵਸਤੂ ਜਾਂ ਵਿਸਫੋਟਕ ਸਮੱਗਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਜੋਂ ਹਰ ਕੋਠੇ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਕੂਲਾਂ ਨੇ ਫਿਲਹਾਲ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਜਮ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਧਮਕੀ ਭਰੇ ਈਮੇਲ ਦੇ ਸਰੋਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਸਾਈਬਰ ਸੈੱਲ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਟੀਮਾਂ ਤਾਇਨਾਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਈਮੇਲ ਦੇ ਆਈਪੀ ਵੇਰਵਿਆਂ

ਵਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ ਦੀ ਮੌਤ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਕਾਰਨ ਹੋਈ, ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਕੀਤਾ ਦਾਅਵਾ



ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਪੈਨਲ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿਚ ਖੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਵਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ ਦੀ ਮੌਤ ਕਾਰਨ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਫੋਰਟਿਸ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਲੀਗਲ ਐਕਸ਼ਨ ਲੈਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਵਰਿੰਦਰ ਘੁੰਮਣ ਆਪਣੀ ਬੱਚ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਫੋਰਟਿਸ ਹਸਪਤਾਲ ਗਏ ਸਨ, ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਸਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਵੀਡੀਓ ਵੀ ਆ ਰਹੇ ਸਨ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਡੀ ਬਿਲਡਰ ਅਤੇ ਅਦਾਕਾਰ ਵਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ (42) ਦਾ ਦਿਹਾਂਤ 9 ਅਕਤੂਬਰ 2025 ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਸਰਜਰੀ ਦੌਰਾਨ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ (Cardiac Arrest) ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਹੋਇਆ। ਉਹ ਮੌਢੇ ਦੀ ਸੱਟ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਸਨ ਜਿੱਥੇ ਹਸਪਤਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਨੇ 3:35 ਵਜੇ ਕਾਰਡੀਅਕ ਐਰੀਥਮੀਆ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ।

GTA Plumbing & Electrical Supplies
Plumbing & Electrical Supplies
ONE STOP SHOP FOR ALL PLUMBING & ELECTRICAL SUPPLIES
* Potlight for sale \$8 (min. order 60 pcs.)
* Shower door \$285, * Shower base \$180
* 14/2 wire on sale \$110, * Toilets on sale \$100
* Faucets on sale starting from \$30
* 24" Vanity with Quartz Top \$200
* 30" Vanity with Quartz Top \$220
* 36" Vanity with Quartz Top \$250
* Range Hood for Sale \$250
* Electrical wire, plugs, switches * Pot lights, LED bulbs
* Toilet Sets, Washroom Vanities * Kitchen & Washroom Faucets
* Range Hoods and many more
Moen, American Standard Pfister, Faucets, ABS, Copper and all type of fitting
905-792-0036
18 Strathearn Ave South A, Unit#25-27 Brampton (Steeles & Dixie)

ਦੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਚਮਤਕਾਰ
ਹਰਬਲ ਵਿਆਗਰਾ:-ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ ਦੇਸੀ ਨੁਸਖਾ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ
ਨਸਾ ਛੁੜਾਓ
ਸ਼ਰਾਬ, ਅਫੀਮ, ਪੋਸਟ, ਭੁੱਕੀ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸਾ ਬੈਰੀਰ ਤਕਲੀਫ ਤੋਂ ਛੁਡਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਗੁਪਤ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ
ਮਾਹਵਾਰੀ ਅੱਗੇ/ਪਿੱਛੇ ਆਉਣੀ, ਪਾਣੀ ਪੈਣਾ, ਲੁਕੋਰੀਆ, ਗਰਭਪਾਤ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੋਣਾ ਆਦਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਧਾਤ, ਸੁਪਨਦੋਸ਼, ਨਾਮਰਦੀ ਆਦਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਲੱਕ ਦਰਦ, ਪਿੱਠ ਦਰਦ, ਗੋਡਿਆਂ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ
ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ
ਚੰਬਲ, ਦਦਰੀ, ਸ਼ਪਾਕੀ, ਐਲਰਜੀ, ਵਾਲ ਝਵਨੇ, ਐਗਜ਼ੀਮਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
PH: 416-425-0138
514-632-0138
ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ, ਘਰ ਕਲੇਸ਼, ਮਾਨਸਿਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਮਸਲਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ? ਤਾਂ ਵੀ ਮਿਲੇ ਸੁਗਰ ਦੀ ਦਵਾਈ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
ਨੋਟ: ਸਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇਸੀ ਜੜੀਆਂ ਬੂਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
Solve Your Life Problems with Easy Opay & Lucky Stone, Book and Appointment Today!

ASK Mortgage Ltd.
Business Loan
Credit Line
Truck/Taxi Loan
New Immigrant Package
416-366-1234
Jaswinder Khosa
416-894-9400
1332 Khalsa Drive Unit 12

ਅੱਖੇ ਹਾਲਾਤਾਂ 'ਚ ਸਰੀਰ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ

ਮਨੁੱਖ ਜੈਵਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਣ ਲਈ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਖਤਰਾ, ਸਦਮਾ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਰੀਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਇਕ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਲੜੋ-ਜਾਂ-ਭੱਜੋ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਜਾਂ ਤਾਂ ਖਤਰੇ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ (ਲੜੋ) ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ ਨਿਕਲਣ (ਭੱਜੋ) ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪਾਰਨਾ ਨੂੰ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਵਿਗਿਆਨੀ ਵਾਲਟਰ ਕੈਨਨ ਨੇ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਇਸ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਕ ਵਿਆਕਤੀਗਤ ਸੁਭਾਉ, ਪਿਛਲੇ ਤਜਰਬੇ, ਸਰੀਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰਭਾਵ, ਖ਼ਤਰੇ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕੋਈ ਭੱਜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕੋਈ ਸਥਿਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੀ ਇਹ ਹਰ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ? ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਮੁੱਢਲੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਖ਼ਤਰਿਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਹਮਲੇ,

ਇਹ ਵੀ ਇਕ ਜੀਵਨ-ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀ ਹਨੀਤੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨ ਸੰਭਾਵਿਤ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਹਨ ਲੜਨਾ, ਭੱਜਣਾ ਅਤੇ ਸੁੰਨ (ਫ੍ਰੀਜ) ਹੋ ਜਾਣਾ।

ਕੀ ਇਹ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਛੋਟੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇਹ ਅਵਸਥਾ

ਲਾਭਦਾਇਕ ਅਤੇ ਜੀਵਨ-ਰੱਖਿਆਕਾਰੀ ਹੈ।

ਪਰ ਜੇ ਇਹ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਚਾਲੂ ਰਹੇ ਤਾਂ

ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ

ਡਰ, ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ, ਉੱਚ ਖੂਨ ਦਬਾਅ, ਨੀਂਦ ਦੀ

ਸਮੱਸਿਆ, ਕਮਜ਼ੋਰ ਰੋਗ-ਰੋਕਣ ਦੀ ਤਾਕਤ,

ਪਾਚਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਦਿਲ ਦੀ

ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ। ਆਧੁਨਿਕ ਤਣਾਅ

ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਚੌਕਸੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਾ

ਹੈ।

ਇਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਿਉਂ ਮੌਜੂਦ ਹੈ?

ਵਿਕਾਸਵਾਦੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਤੋਂ, ਇਸ

ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨੇ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰਨਾਕ

ਹਾਲਾਤਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ।

ਇਹ ਤੁਰੰਤ ਜੀਵਨ ਬਚਾਉਣ ਨੂੰ ਪਹਿਲ

ਦੇਂਦੀ ਹੈ, ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਾਕਤ ਵਧਾ

ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦਰਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਘਟਾ

ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੀ ਗਤੀ ਵਧਾ ਸਕਦੀ

ਹੈ, ਖ਼ਤਰੇ ਵਿੱਚ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰਥਾ

ਸੁਧਾਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਂਤ ਕੀਤਾ

ਜਾਵੇ? ਕਿਉਂਕਿ ਆਧੁਨਿਕ ਤਣਾਅ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ

ਮਾਨਸਿਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ

ਤਰੀਕੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ

ਕਸਤ, ਧਿਆਨ ਅਤੇ ਮਾਈਂਡਫੁਲਨੈਸ,

ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ, ਪੂਰੀ ਨੀਂਦ, ਪਰਿਵਾਰ

ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ।

ਮਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ।

ਇਹ ਤਰੀਕੇ ਪੈਰਾਸਿਮਪੈਥਿਟਿਕ ਨਰਵਸ

ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸਰੀਰ

ਨੂੰ ਮੁੜ ਸ਼ਾਂਤ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਲੜੋ ਜਾਂ ਭੱਜੋ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਇਕ

ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਜੀਵਨ-ਰੱਖਿਆਕਾਰੀ ਤੰਤਰ ਹੈ

ਜੋ ਕਨਿਨ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਦੀ ਰੱਖਿਆ

ਲਈ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ

ਐਡ੍ਰਿਨਲਿਨ ਅਤੇ ਕੋਰਟਿਸੋਲ ਵਰਗੇ

ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਦੇ ਤੌਰ ਬਦਲਾਵਾਂ ਨਾਲ ਚਲਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਦਾ

ਪ੍ਰਭਾਵ ਵੱਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ-ਕਦੇ

ਸਰਗਰਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ, ਪਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ

ਰਹੇ ਤਾਂ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਮਨ ਦੋਵਾਂ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੋ

ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ

ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗ ਨਾਲ

ਸੰਭਾਲਣ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਸਿਹਤ

ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ

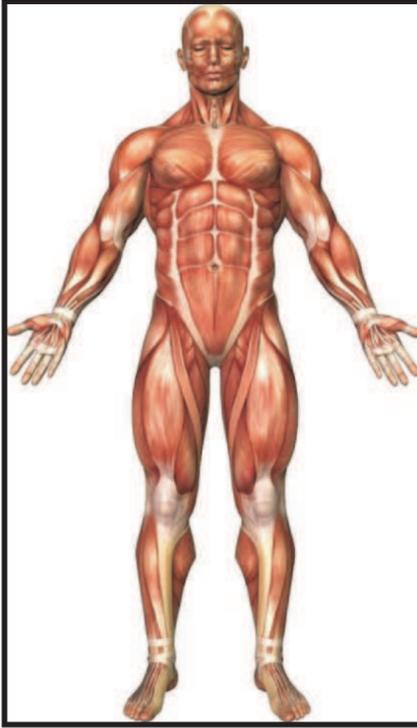
ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਡਾ. ਸੁਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ

ਵਿਗਿਆਨ ਅਧਿਆਪਕ

ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸਾਹਿਬ,

ਪੰਜਾਬ।



ਅੱਜ ਆਧੁਨਿਕ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਇਕ ਛੁੱਪਾ ਜੀਵਨ-ਰੱਖਿਆ ਤੰਤਰ ਹੈ।

ਲੜਨ ਜਾਂ ਭੱਜਣ ਦੋਹਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਇਮਾਜ ਖ਼ਤਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ — ਚਾਹੇ ਉਹ ਸਰੀਰਕ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ — ਤਾਂ ਉਹ ਸਿਮਪੈਥਿਟਿਕ ਨਰਵਸ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਰੀਰ ਦਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕੰਟਰੋਲ ਕੇਂਦਰ ਹੈ।

ਕੁਝ ਸਕਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਕਈ

ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ:

ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਨ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀ

ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਖੂਨ ਮਿਲੇ,

ਸਾਹ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਵਧੇਰੇ

ਆਕਸੀਜਨ ਮਿਲੇ, ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਪੁਤਲੀਆਂ

ਫੈਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਸੁਧਰੇ,

ਪਾਚਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੌਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ

ਊਰਜਾ ਬਚੇ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਤਣਾਅ ਵਿੱਚ ਆ

ਕੇ ਕਾਰਵਾਈ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ

ਹਨ, ਧਿਆਨ ਅਤੇ ਚੌਕਸੀ ਬਹੁਤ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ

ਹੈ।

ਇਹ ਸਾਰੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਿਨਾਂ

ਸੋਚੇ-ਸਮਝੇ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ

ਹਾਂ — ਹਾਰਮੋਨ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦਾ ਕੇਂਦਰ

ਹਨ।

ਦੋ ਮੁੱਖ ਤਣਾਅ ਹਾਰਮੋਨ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ:

1. ਐਡ੍ਰਿਨਲਿਨ (Epinephrine)

ਐਡ੍ਰਿਨਲਿਨ ਕੁੱਝੀਆਂ ਤੋਂ

ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਨ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦਾ

ਦਬਾਅ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ

ਉਰਜਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਦੀ ਗਤੀ ਤੇਜ਼

ਕਰਦਾ ਹੈ।

2. ਕੋਰਟਿਸੋਲ

ਕੋਰਟਿਸੋਲ ਨੂੰ ਸਟ੍ਰੈੱਸ ਹਾਰਮੋਨ ਕਿਹਾ

ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਹ ਹਾਰਮੋਨ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਚੌਕਸੀ

ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੂਗਰ ਵਧਾ ਕੇ ਤੁਰੰਤ ਉਰਜਾ

ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਗੋਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਕੰਮਾਂ ਜਿਵੇਂ ਰੋਗ-ਰੋਕਣ ਵਾਲੇ

ਤੰਤਰ ਅਤੇ ਪਾਚਣ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ

ਘਟਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਹਾਰਮੋਨ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ

ਜੀਵਨ-ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀ ਮਸ਼ੀਨ ਬਣਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਇਹ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਸਭ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ

ਜਿਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ? ਮੂਲ ਜੈਵਿਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਗਭਗ ਸਭ

ਮਨੁੱਖਾਂ ਅਤੇ ਕਈ ਜਾਨਵਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਹੈ।

ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਿਅਕਤੀ-ਵਿਅਕਤੀ

ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਹਾਦਸੇ) ਲਈ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਈ ਸੀ। ਪਰ ਆਧੁਨਿਕ

ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ ਲਈ ਵੀ

ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤਣਾਅ ਦੀਆਂ ਅਵਸਥਾਵਾਂ

ਵਿੱਚ ਇਮਤਿਹਾਨ, ਨੌਕਰੀ ਦਾ ਦਬਾਅ, ਆਰਥਿਕ

ਚਿੰਤਾ, ਸਮਾਜਿਕ ਟਕਰਾਅ, ਜਨਤਕ ਭਾਸ਼ਣ,

ਦੁਖਦਾਈ ਯਾਦਾਂ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸਲ ਖ਼ਤਰਾ ਨਹੀਂ

ਹੁੰਦਾ, ਪਰ ਸਰੀਰ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਫ੍ਰੀਜ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ — ਤੀਜਾ ਵਿਕਲਪ

ਆਧੁਨਿਕ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਤੀਜੀ

ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਵੀ ਮੰਨਦਾ ਹੈ:

ਫ੍ਰੀਜ (Freeze)

ਕਈ ਵਾਰ ਵਿਅਕਤੀ ਹਿਲਣ-ਜੁਲਣ ਤੋਂ

ਅਸਮਰਥ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਚੁੱਪ ਜਾਂ ਸੁੰਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਾਵਧਾਨ! ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵਰਗਾ ਸ਼ਹਿਦ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜ਼ਹਿਰ

ਸ਼ਹਿਦ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਮਿੱਠਾ ਪਦਾਰਥ ਹੈ, ਜੋ ਮਧੂ-ਮੱਖੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਫੁੱਲਾਂ ਦੇ ਰਸ ਤੋਂ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ 'ਸੁਪਰਫੂਡ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਐਂਟੀ-ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਅਤੇ ਮਿਨਰਲਸ (ਖਣਿਜ) ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸ਼ਹਿਦ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀ-ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਅਤੇ ਐਂਟੀ-ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਗੁਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੀ ਇਮਿਊਨਿਟੀ (ਰੋਗਾਂ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ) ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਖਾਂਸੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਲਈ ਸ਼ਹਿਦ ਵਾਇਦੇਮੰਦ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



3. ਗਰਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਹਿਦ ਦਾ ਸੇਵਨ
ਸ਼ਹਿਦ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਦੁੱਧ, ਗਰਮ ਚਾਹ ਜਾਂ ਗਰਮ ਮਿਠਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਖਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸ਼ਹਿਦ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਐਂਟੀ-ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਤੁ ਸੀ' ਇਸ ਨੂੰ ਕੱਸੋ (Lukewarm) ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਉਥਲਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ।

ਸ਼ਹਿਦ ਵਿੱਚ ਹਾਲਤ ਸੁਧਾਰਨ (Healing) ਦੇ ਗੁਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਵਾਲਾਂ ਲਈ ਵੀ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਸ਼ਹਿਦ ਵਿੱਚ ਵਿਟਾਮਿਨ-ਸੀ, ਕੋਲਸੀਅਮ, ਪੌਟਾਸ਼ੀਅਮ ਅਤੇ ਆਇਰਨ ਵਰਗੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਵੀ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਹਿਦ ਨੂੰ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਜਾਣ ਲਓ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਸੇਵਨ ਦੌਰਾਨ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਦ ਖਾਣ ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ ਕੀ ਹੈ?

ਸ਼ਹਿਦ ਦੇ ਸੇਵਨ ਵੇਲੇ ਇਹਨਾਂ 5 ਗਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚੋ:

1. ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਹਿਦ ਦਾ ਸੇਵਨ (Consuming Too Much Honey)

ਲਥਨਊ ਦੇ 'ਦਿ ਨਿਊਟਰੀਵਾਈਜ਼ ਕਲੀਨਿਕ' ਦੀ ਨਿਊਟ੍ਰੀਸ਼ਨਿਸਟ ਨੇਹਾ ਸਿਨਹਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼ਹਿਦ ਕੁਦਰਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਸਮਝ ਕੇ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਸ਼ਹਿਦ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਸ਼ੂਗਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੈਣ ਨਾਲ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਭਾਰ ਵਧਣਾ ਜਾਂ ਮੈਟਾਬੋਲਿਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ ਡਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੋ ਚਮਚ (Teaspoon) ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ਹਿਦ ਦਾ ਸੇਵਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ।

2. ਮਿਲਾਵਟੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਸੈਸਡ ਸ਼ਹਿਦ ਦਾ ਸੇਵਨ (Consuming Processed Or Adulterated Honey)

ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਸ਼ਹਿਦ ਸਿਹਤ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਕੁਝ ਸ਼ਹਿਦ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਸ਼ੂਗਰ ਸਿਰਫ ਮਿਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਵਿੱਚ ਨਕਲੀ ਫਲੇਵਰ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰੋਸੈਸ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਸ਼ਹਿਦ ਵਿੱਚ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਬ੍ਰਾਂਡ ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਖਰੀਦਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਮੱਗਰੀ (Ingredients) ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਸ਼ਹਿਦ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸੇਵਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਸ਼ਹਿਦ ਵਿੱਚ ਫਰੂਕਟੋਜ਼ ਅਤੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਕੁਦਰਤੀ ਸ਼ੂਗਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਵਧਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

5. HMF ਲੈਵਲ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ

ਸ਼ਹਿਦ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਲਈ HMF (Hydroxymethylfurfural) ਲੈਵਲ ਚੈੱਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸ਼ਹਿਦ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ HMF ਬਣਦਾ ਹੈ। FSSAI ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸ਼ਹਿਦ ਵਿੱਚ HMF ਦੀ ਮਾਤਰਾ 80 ਮਗ/ਕਿਲੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਤਰਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ।

ਸ਼ਹਿਦ ਖਾਣ ਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕਾ (Right Way To Consume Honey)

ਦਿਨ ਭਰ ਵਿੱਚ 1 ਤੋਂ 2 ਚਮਚ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾ ਲਓ।

ਸ਼ਹਿਦ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕੋਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਓ।

ਸਵੇਰੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਕੋਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਦ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ।

ਇਸ ਨੂੰ ਦਹੀਂ, ਓਟਮੀਲ, ਹਰਬਲ ਚਾਹ ਜਾਂ ਸਮੁਦੀ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਖਾਧਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ਹਿਦ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਏਅਰ-ਟਾਈਟ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।

ਖ਼ਾਸ ਨੋਟ: ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਦ ਕਦੇ ਨਾ ਖੁਆਓ।

ਵੈਜੀਟੇਰੀਅਨ ਡਾਈਟ ਅਪਣਾਉਣ ਨਾਲ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ 5 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ

ਅੱਜ ਦੀ ਭੱਜ-ਢੋੜ ਡਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਤੁਹਾਡੀ ਹੈਲਥ (ਸਿਹਤ) ਕਾਫੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਸਾਡੀ ਬਾਲੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਆਕਸਫੋਰਡ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਬੰਧ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਚੌਕਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਸਟੱਡੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਈ ਜਾਨਲੇਵਾ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਮਾਸ ਖਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਕਾਫੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਘੱਟ ਪਾਇਆ ਗਿਆ—

ਬਿਹਤਰ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਤੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦਾ ਖੋਭ

ਬਿਊਟਿਸ਼ ਜਰਨਲ ਆਫ ਕੈਂਸਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਹੋਈ ਇਹ ਸਟੱਡੀ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਲੋਕ ਮੀਟ (ਮਾਸ) ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਦਾ ਜੋਖਮ ਕਾਫੀ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਓ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣੀਏ।

16 ਸਾਲ ਦੀ ਰਿਸਰਚ ਅਤੇ 18 ਲੱਖ ਲੋਕ

ਸਟੱਡੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਡਾਈਟ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ, ਪਿਛਲੀ ਰਿਸਰਚ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖ਼ਾਸ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿਡਨੀ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਾਕਾਹਾਰ ਅਪਣਾਉਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਿਸਟਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਹਤਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਰਿਸਰਚ ਲਈ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਨੇ ਭਾਰਤ, ਬ੍ਰਿਟੇਨ, ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਤਾਈਵਾਨ ਦੇ 18 ਲੱਖ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਡੇਟਾ ਦਾ ਕਰੀਬ 16 ਸਾਲ ਤੱਕ ਡੂੰਘਾਈ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਵਿੱਚ ਮਾਸ ਖਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮੱਛੀ ਖਾਣ ਵਾਲੇ, ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਅਤੇ ਵੀਗਨ (Vegan) ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਸਾਵਧਾਨੀ ਵੀ ਹੈ ਜ਼ਰੂਰੀ

ਮੁੱਖ ਖੋਜਕਰਤਾ ਓਰੋਰਾ ਪੇਰੋਜ਼ ਕੋਰਨਾਗੋ ਨੇ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਸਲਾਹ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਖਾਣਾ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਤਾਂ ਹੈ, ਪਰ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਕਮੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਜੇਕਰ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪੋਸ਼ਕ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਿਹਾ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ 'ਤੇ ਸਪਲੀਮੈਂਟਸ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਰਿਸਰਚ ਸਾਬਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਡਾਈਟ ਕੈਂਸਰ ਵਰਗੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਚਾਲ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਖੋਜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਭਾਰ, ਲੰਬਾਈ (BMI) ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ (Lifestyle) ਵਰਗੇ ਅਹਿਮ ਕਾਰਕਾਂ ਦਾ ਵੀ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ।

ਇਨ੍ਹਾਂ 5 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਘੱਟ

ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸ਼ਾਕਾਹਾਰੀ ਖਾਣਾ ਅਪਣਾਉਣ ਨਾਲ

ਨਾਯਾਬ ਫ਼ਨਕਾਰਾ ਮਧੂਬਾਲਾ



ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 7 ਫ਼ਿਲਮਾਂ ਬੜੇ ਬਾਲ ਅਦਾਕਾਰਾ ਕੀਤੀਆਂ।

ਮੇਖ: ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੀ ਸਿਹਤ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦਾ ਖਰਾਬ ਸਿਹਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡਾ ਪੈਸਾ ਖਰਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਪੈਸਾ ਇਸ ਬਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾਤਾ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਆ ਸਕੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਆਕਰਸ਼ਣ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤਿਤਵ ਦੇ ਚਰਚੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਨਵੇਂ ਦੋਸਤ ਮਿਲਣਗੇ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਪਿਆਰ ਦੇ ਮੁਠ ਵਿਚ ਹੋਵੋਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਫੀ ਮੌਕੇ ਵੀ ਹੋਣਗੇ। ਜੇ ਲੋਕ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਾਪਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਨ ਤਾਂ ਲੋੜੀਂਦੇ ਨਤੀਜੇ ਮਿਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇ ਮਿਹਨਤਕਸ਼ ਨਿਵਾਸੀ ਅੱਜ ਕੰਮ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਅੱਜ ਆਪਣੇ ਪੁਤਿਭਾ ਦੀ ਪੂਰੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅੱਗੇ ਵਧਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਦਿਨ ਹਾਸਾ ਭਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹਦੇ ਹੋ। ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਸੁੱਕਰ ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ ਮੰਗਲ ਗ੍ਰਹਿ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹਨ ਪਰੰਤੂ ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਸੁੱਕਰ ਅਤੇ ਮੰਗਲ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਵਿਚ ਘੁਲ ਜਾਣਗੇ।

ਬੁੱਧ: ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਕੁਝ ਖਰੀਦਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਨ। ਸ਼ਾਮ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਮਾਂ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਰੇਗਾ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਹਿਬੂਬ ਨਾਲ ਚਾਰ ਪਾਸੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਦਾ ਪਿਆਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ। ਇਹ ਦਿਨ ਪਿਆਰਾ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਰਹੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਕਮਾਯਾਬੀ ਜ਼ਰੂਰ ਹਾਸਿਲ ਕਰੋਗੇ ਬਸ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਉਠਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਦੇ ਪਾਉਂਦੇ ਉਹ ਅੱਜ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦੇਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰੰਤੂ ਅਚਾਨਕ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਦੇ ਆਉਣ ਤੋਂ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੇਗਾ। ਅੱਜ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਦੀ ਮਾਸੂਮੀਅਤ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਨ ਨੂੰ ਖਾਸ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮਿਥੁ: ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸੱਟੇਬਾਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਾਫੀ ਲਾਭ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਇਹ ਕੁਝ ਖਾਸ ਕੀਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਆਪਣੀ ਤਰਫ ਅਤੇ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਰਹੋਗੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਮਹਿਬੂਬ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਰੀ ਤਰਾਂ ਨਾਲ ਖਾਦ ਕਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਇਕ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਇਕ ਵਧੀਆ ਦਿਨ ਬਣਾਉਣਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤਰੱਕੀ ਸਾਫ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਰਾਤ ਨੀਂਦ ਸਾਥੀ ਦੇ ਨਾਲ ਖਾਲੀ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣੇ ਹੋਣੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਸਮਾਂ ਦੇਣ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਗੁਜ਼ਰੇਗਾ।

ਕਰਕ: ਕੰਮ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਉੱਚੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਦਬਾਅ ਅਤੇ ਅਨਬੜ ਦੇ ਟਲਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕੰਮ ਤੁਹਾਡੀ ਇਕਾਗਰਤਾ ਨੂੰ ਨਾ ਖਰਾਬ ਦੇਵੇਗਾ। ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਰੋਤ ਤੋਂ ਪੈਸਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਈ ਆਰਥਿਕ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਪੁਰਾਣੇ ਸੰਪਰਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਜੁਲਣ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਤਰੱਕੀ ਕਰਨ ਲਈ ਵਧੀਆ ਦਿਨ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਰਫ ਤੋਂ ਸਭ ਬੋਹਰਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਮਾਣੀ ਜਲਦ ਹੀ ਨਾਹਾਜ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੱਤਰ ਵਿਚਾਰ ਦੇ ਬੋਲਾਗ ਨੂੰ ਉੱਚ ਤਰਜੀਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਰਾਸ਼ੀ ਚਿੰਨ੍ਹ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਜ ਖੁਦ ਦੇ ਲਈ ਕਾਫੀ ਸਮਾਂ ਮਿਲੇਗਾ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸ਼ੌਂਕ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਜਿਵੇਂ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹਨੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਸੰਗੀਤ ਸੁਣਨਾ। ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਦਾ ਸਖਤ ਅਤੇ ਰੁਖੇ ਪਹਿਲੂ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਚਲਦੇ ਤੁਸੀਂ ਅਸਿਹਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ।

ਸਿੰਘ: ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਜੋ ਭਾਵੁਕ ਮਿਜਾਜ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਪਰ ਛਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਸ ਤੋਂ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਬੀਤੀ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਵਿਚੋਂ ਕੱਢੋ। ਗਹਿਣੇ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਲਾਭਦਾਇਕ ਰਹੇਗਾ ਅਤੇ ਸੁਖੀ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡਾ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਹਾਸਾ ਤੁਹਾਡੇ ਚਾਰੇ ਤਰਫ ਤੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੇਗਾ। ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰੋ। ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਦੇ ਉਦਮਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਦਿਨ ਹੈ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਲਾਭ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਚੋ। ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਨਾ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਫਿਰਲੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਸਮਾਂ ਖਰਾਬ ਕਰਨਾ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਖਾਤਰ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਬਾਹਰੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੂਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਸੰਭਾਲ ਲਵੋਗੇ।

ਕੰਨਿਆ: ਤੁਹਾਡੇ ਘਰਵਾਲੇ ਘਰਵਾਲੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਫਿਕਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਰੋਤ ਤੋਂ ਪੈਸਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਈ ਆਰਥਿਕ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਘਰੇਲੂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸਰੁਹਰੀ ਅਤੇ ਹਾਸੀਭਰੀ ਰਹੇਗੀ। ਰੋਮਾਂਸ ਤੁਹਾਡੇ ਰਸਤੇ ਤੱਕ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਦੋਸਤੀ ਝੁੰਘਾ ਮੌਜ਼ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਾ ਦਿਨ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਖਾਸ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਲਈ ਹੈ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲਈ ਅਣਹਿੰਦ ਯਾਤਰਾ ਸਮਾਂ ਗੁਜ਼ਰੇਗਾ।

ਦੋੜ ਭਰੀ ਅਤੇ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕਾਫੀ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਲਾ: ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੁਹਾਡੀ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸੁਰਜ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਰੋਸ਼ਨੀ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਅੱਜ ਘਰ ਤੋਂ ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਆਰਥਿਕ ਲੋਕ ਨਿਕਲੇਗੇ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਤੋਂ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਹਾਲਾਂਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਛੂਟ ਦੇਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਮੱਸਿਆ ਖਤੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਰੋਮਾਂਟਿਕ ਮਿਲਾਪ ਅਤੇ ਸੁਖਨਿਆਂ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਲੀਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿਚ ਹਰ ਪਾਸੇ ਹੱਥ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਅੱਜ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਚੰਗੇ ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਪੁਸ਼ੀਕਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਬਾਰਾ ਡਿਗੇ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰੇਗਾ।

ਕਿਸ਼ਕਿ: ਕਿਸਮਤ ਤੋਂ ਨਿਰਭਰ ਨਾ ਰਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਕਿਸਮਤ ਖੁਦ ਬਹੁਤ ਆਲਸੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਆਦਾਲਤ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕ ਵਿਚ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਲਾਭ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਨਜ਼ਰੀਆਂ ਸਮਝਕੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਮੱਸਿਆ ਸੁਲਠਾਉਣ ਲਈ ਹੋਰਾਂ ਦੇ ਲਈ ਲਾਭੇ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਬਦਨਾਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਕੀਕਤ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੇਮੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵਫ਼ਤ ਲਈ ਭੁੱਲਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਅਤੇ ਜੁੜੇ ਉੱਦਮਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ। ਅੱਜ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਈ ਅਹਿਮ ਮਸਲਿਆਂ ਤੇ ਅਤੇ ਘਰ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬੇਨ ਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਬਦ ਘਰਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰੰਤੂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਨਿਕਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਧਨੁ: ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਰਗਰਮ ਅਤੇ ਚੁਗਤ ਰਹੋਗੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਤੁਹਾਡਾ ਪੂਰਾ ਸਾਥ ਦੇਵੇਗੀ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡਾ ਪੈਸਾ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੇ ਖਰਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਜ ਚੰਗਾ ਬਜਟ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੂਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਬਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਘੱਟ ਤਰਜ਼ਹੇ ਕਰਨ। ਸੈਰ ਸਪਾਟੇ ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਰਜਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਤਰੱਕੀ ਦਾ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦਿੰਦਾ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਧੋਖਾ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਚ ਚੌਕਸੀ ਰੱਖੋ। ਕੁਝ ਵੀ ਅਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਾਲਾਤ ਨਾਲ ਉੱਭਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਆਪਣੀ ਵਿਆਹੁਤਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦਿਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ।

ਮਕਰ: ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਵਜਾਹ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਵਕਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧੰਨ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਆਸਤ ਰੱਖਣਗੇ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇਣਗੇ। ਪਿਆਰ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਦਬਾਅ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤਰੱਕੀ ਸਾਫ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨਾਲ ਰੱਖਣਾ ਨਾਲ ਭੁੱਲੋ। ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਨਿਜ਼ਾਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੁੰਬ: ਅਣਚਾਹੇ ਵਿਚਾਰ ਇਮਾਜ ਵਿਚ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰਤੋਂ ਸੁਧਾਰਨ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਣਾ ਇਹ ਕਿਉਂਕਿ ਖਾਲੀ ਇਮਾਜ ਬੋਝਾ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਰਥਿਕ ਤੰਗੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਰਹੋਗੇ। ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਆਸਤ ਰੱਖਣਗੇ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇਣਗੇ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰੇਮ ਭਾਵ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੋਵੋਗੇ ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਝ ਚੰਗਾ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਮਾਜ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਕਈ ਚੰਗੇ ਮੌਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਦੇ ਨਾਲ ਘਰ ਵਿਚ ਕੋਈ ਫਿਲਮ ਜਾਂ ਮੇਚ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਜਿਹਾ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪਿਆਰ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੀਨ: ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਗਲਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਚੱਲਦੇ ਤੁਸੀਂ ਮਾਨਸਿਕ ਦਬਾਅ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਦਿਨ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸੁਧਾਰ ਆਵੇਗਾ। ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਘੁੰਮੋ ਫਿਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਪਿਆਰ ਦੇ ਦਰਦ ਦਾ ਦੁੱਖ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਬੋਸ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਾਈਲਾਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਲੀਅਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਉਹ ਸੰਪੂਰਨ ਹਨ। ਇਸ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅੱਜ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਸਿਗਰੇਟ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਂ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਨਹੀਂ ਚੱਲਣਗੀਆਂ, ਪਰੰਤੂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਚੰਗਾ ਸਮਾਂ ਗੁਜ਼ਰੇਗਾ।

ਭਾਰਤੀ ਫਿਲਮ ਜਗਤ ਦੀ ਵੀਨਸ ਕਹਾਉਣ ਵਾਲੀ ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਮਧੂਬਾਲਾ ਨਾਯਾਬ ਫ਼ਨਕਾਰਾ ਸੀ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਕਲਾ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੀਬੱਧ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਸੀ। ਮਧੂਬਾਲਾ ਜਿਸ ਜ਼ਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਬਣ ਕੇ ਉੱਭਰੀ, ਉਹ ਬਾਬੇ ਅਤੇ ਕਬੀਲੇ, ਟੈਂਬਰ ਵੱਲ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਦਾ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਉਤੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੀ ਸਰਦਾਰੀ ਦਾ ਜ਼ਮਾਨਾ ਸੀ। ਫਿਲਮਾਂ 'ਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਬਾਲ ਕਲਾਕਾਰ ਅਤੇ ਜਵਾਨ ਲੜਕੀਆਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਰੋਸ਼ੀ ਰੋਸ਼ੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਸਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਮਧੂਬਾਲਾ, ਕਾਮਿਨੀ ਕੌਸ਼ਲ, ਸੁਰੱਈਆ, ਨੂਤਨ, ਮੀਨਾ ਕੁਮਾਰੀ, ਡੇਬੀ ਅਤੇ ਹੀਰਾਨੀ, ਬੇਬੀ ਨਾਥ ਅਤੇ ਨਰਤਕੀ ਕੁੰਬੂ ਵਰਗੀਆਂ ਕਈ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਪਣਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੁੰਦਾ ਰਿਹਾ, ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਨਾਜਾਇਬ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਇਸ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਦਾ ਸੀ।

ਮਧੂਬਾਲਾ ਨੇ ਤਾਂ ਇਹ ਸ਼ਰਤ ਆਪਣੇ ਆਖਰੀ ਸਾਰ ਤੱਕ ਪੁਰਾਣੀ ਕਿ ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਬਾਪ (ਅੱਤਾਉੱਲਾ ਖ਼ਾਨ) ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰੇਗੀ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਵਫ਼ਾਦਾਰੀ ਤੋਂ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੁਹੱਬਤ ਤੱਕ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਇਹ ਵੱਖਰੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਮਹਿਬੂਬ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਇੱਕ-ਦੂਸਰੇ ਪ੍ਰਤੀ ਗਿਲਾ ਜ਼ਾਹਿਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਪਿਆਰ ਸੀ ਜੋ ਦੁਨੀਆਦਾਰੀ ਦੇ ਤਕਾਜ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਉਲਝਣ ਦੀ ਥਾਂ ਆਪਣੇ ਸੱਚੇ-ਸੁੱਚੇ ਪੱਖ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦਿਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਹੀ ਦੱਬਿਆ ਰਿਹਾ।

ਮਧੂਬਾਲਾ ਦਾ ਜਨਮ 14 ਫਿਰਵਰੀ 1933 ਨੂੰ ਹੋਇਆ। ਅੱਜ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ ਦਿਹਾੜਾ (ਵੈਲੇਨਟਾਈਨ ਡੇ) ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਦਿਨ ਨੂੰ ਜਨਮ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਮਧੂਬਾਲਾ ਦਾ ਪਿਆਰ ਸਾਂਝਾ ਹੋ ਕੇ ਵੀ ਅਧੂਰਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਤੋੜ ਨਾ ਚੜ੍ਹਿਆ। ਉਸ ਦੇ ਫਿਲਮੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਫਿਲਮ 'ਬਸੰਤ' (1942) ਤੋਂ ਬਾਲ ਕਲਾਕਾਰ ਵਜੋਂ ਹੋਈ। 1949 ਵਿੱਚ ਕਮਾਲ ਅਮਰੋਹੀ ਦੀ ਫਿਲਮ 'ਮਹਿਲ' ਤੋਂ ਉਸ ਦੇ ਅਭਿਨੇਤਰੀ ਵਜੋਂ ਚੜ੍ਹਤ ਦਾ ਦੌਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ। 1951 ਵਿੱਚ ਦਿਲੀਪ ਕੁਮਾਰ ਨਾਲ ਫਿਲਮ 'ਤਰਾਨਾ' ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮਧੂਬਾਲਾ ਨੇ ਅਸ਼ੋਕ ਕੁਮਾਰ, ਦੇਵ ਆਨੰਦ, ਰਾਜ ਕਪੂਰ, ਗੁਰੂ ਦੱਤ, ਸੁਨੀਲ ਦੱਤ, ਕਿਸ਼ੋਰ ਕੁਮਾਰ, ਭਾਰਤ ਬ੍ਰੂਸਟ ਆਦਿ ਸਭ ਵੱਡੇ ਅਦਾਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ।

ਮਧੂਬਾਲਾ ਪਾਠਨ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਸੀ। ਉਹ ਪੰਜ ਭੈਣਾਂ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਭਾਈਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤੀਜੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਪੈਦਾ ਹੋਈ। ਉਹ ਅੱਤਾਂ ਦੀ ਸੋਹਣੀ ਅਤੇ ਬੇਹੱਦ ਪ੍ਰਤਿਭਾਵਾਨ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਅਤੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਗਿਮਰੀ ਹੈ। ਉਹ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਹੋਣ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਲੈ ਕੇ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਸਿਰਫ਼ 36 ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤੱਕ ਜਿਉਣੀ ਰਹਿ ਸਕੀ। 36 ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਦੀ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ 71 ਫਿਲਮਾਂ ਕੀਤੀਆਂ।

ਮੁੱਹੋਂ ਨਿਕਲੀ ਗੱਲ... ਮੁੱਹੋਂ ਨਿਕਲੀ ਗੱਲ ਨਾ ਮੁੜ ਮੂੰਹ ਪੈਂਦੀ ਦੇ, ਐਵੇਂ ਕੋਈ ਰੋਅਬ ਕਿਸੇ ਦਾ ਲਹਿੰਦਾ ਨਹੀਂ। ਜਿਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਰ ਕੋਈ ਇੱਜ਼ਤ ਦੇ ਨਾਲ, ਐਵੇਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਝੋਲੀ 'ਚ ਜਾ ਬਹਿੰਦਾ ਨਹੀਂ। ਪੁਖੜੀ ਹੋਵੇ ਜੇ ਅੱਗ, ਪ੍ਰੀਤਾਂ ਤਾਂ ਹੀ ਨਿਕਲੇ, ਐਵੇਂ ਤਾਂ ਕੋਈ ਗਲ, ਕਿਸੇ ਦੀ ਪੈਂਦਾ ਨਹੀਂ। ਗੱਲ ਕਰੋ, ਮੂੰਹੋਂ ਕੱਢ, ਮੈਂ ਤੇਨੂੰ ਘਰੋਂ ਕੱਢ, ਸਿਆਣਿਆਂ ਤੋਂ ਤੇ ਬੋਲ, ਮਨੋਂ ਕਹਿੰਦਾ ਨਹੀਂ। ਐਪਰ ਕਈ ਬੜੇਬੋਲੇ ਨੇ ਇਸ ਦੁਨੀਆਂ 'ਚ, ਕਹਿਣ ਜਿਹਦੇ ਕਿ ਮੈਂ ਬੋਲਦੇ ਰਹਿੰਦਾ ਨਹੀਂ। ਟਰੱਪ 'ਮਰੀਕਾ ਦਾ ਵੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ, ਬੋਲੇ ਬੋਲ-ਕਬੋਲ, ਦੂਜੇ ਦਾ ਸਹਿੰਦਾ ਨਹੀਂ। ਲਾਵਣ ਲੱਗਿਆਂ ਟੈਗਿਟ ਨਹੀਂ ਸੋਚਿਆ ਕੁਝ, ਗੱਲ ਆਪਣੀ ਦਲੀਲ ਨਾਲ ਕਹਿੰਦਾ ਨਹੀਂ। ਖਾਪੀ ਦੇ ਫਿਟਕਾਰ ਉਸ ਉੱਚ-ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ, ਅਧਿਕਾਰ ਆਪਣੇ ਵਿੱਚ ਉਹ ਰਹਿੰਦਾ ਨਹੀਂ? ਪੰਗਾ ਨਾ ਲਿਆ ਸੂ, ਹੁਣ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਪੈਂਸ ਉਸ ਦੀ ਬੋਲੀ ਕੀਤੀਆਂ ਸਹਿੰਦਾ ਨਹੀਂ। ਆਗੂ ਉਸਦਾ ਬੋਲਕ ਮਾਰ ਮੁਕਾਇਆ ਏ, ਝੁਕਦਾ ਨਹੀਂ ਉਹ, ਟਿਕ ਕੇ ਬਹਿੰਦਾ ਨਹੀਂ। ਕਿੰਨੇ ਲੈਂਦਾ ਦੇ, 2025 ਦੇ 'ਬਾਰਾਂ-ਰੋਜ਼ਾ ਯੁੱਧ' ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਈਰਾਨ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਟਿਕਾਇਆਂ ਨੂੰ 'ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤਬਾਹ' ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੁਣ ਕੁਝ ਹੀ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ, ਉਸੇ 'ਖੱਤਮ ਹੋ ਚੁੱਕੇ' ਪ੍ਰਮਾਣੂ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਇਸ ਨਵੇਂ ਯੁੱਧ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਦੱਸਿਆ

ਫਿਲਮ 'ਮਹਿਲ' ਉਸ ਦੀ ਫਿਲਮ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਸੀ ਅਤੇ ਫਿਲਮ 'ਮੁਗ਼ਲ-ਏ-ਆਜ਼ਮ' ਉਸ ਦਾ ਸ਼ਾਹਕਾਰ ਸੀ। ਮਧੂਬਾਲਾ ਨੇ ਇਸ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਅਣਬਕ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਅਭਿਨੇ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਨੇ ਅਨਾਰਕਲੀ ਦਾ ਚਰਿੱਤਰ ਤਨ-ਨਨ ਨਾਲ ਜੀਅ ਕੇ ਵਿਖਾਇਆ। ਪੂਰੇ ਅੱਠ ਸਾਲ ਉਹ ਫਿਲਮ ਦੀ ਹੀਰੋਇਨ ਅਨਾਰਕਲੀ ਦੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਲਈ ਵਿਚਰਦੀ ਰਹੀ। ਦਿਲੀਪ ਕੁਮਾਰ, ਉਸ ਦਾ ਸਹਿ-ਅਦਾਕਾਰ ਅਤੇ ਫਿਲਮ ਦਾ ਹੀਰੋ ਸੀ। ਫਿਲਮ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਮਧੂਬਾਲਾ ਅਤੇ ਦਿਲੀਪ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਅੱਤਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਸਨ, ਪਰ ਫਿਲਮ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਦੌਰਾਨ 1956 ਵਿੱਚ 'ਨਕਾ ਦੌਰ' ਵਾਲੇ ਬੀ.ਆਰ. ਚੌਪੜਾ ਨਾਲ ਮਧੂਬਾਲਾ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਤਕਰਾਰ (ਮੁਕੱਦਮਾ) ਹੋ ਜਾਣ 'ਤੇ ਦਿਲੀਪ ਅਤੇ ਮਧੂਬਾਲਾ ਦੇ ਸਬੰਧ ਬਲੀ ਚੜ੍ਹ ਗਏ। ਫਿਲਮ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਦੌਰ ਵਿੱਚ

ਮਧੂਬਾਲਾ ਨੇ ਦਿਲ 'ਤੇ ਪੱਥਰ ਰੱਖ ਕੇ ਦਿਲੀਪ ਕੁਮਾਰ ਨਾਲ ਅਭਿਨੇ ਦਾ ਨਕਾਬ ਪਾਇਆ, ਪਰ ਫਿਲਮ ਦਾ ਕੰਮ ਤਨਦੇਹੀ ਨਾਲ ਨਿਭਾਇਆ। ਦਿਲੀਪ ਨਾਲੋਂ ਤੋੜ ਵਿਛੋੜਾ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਰੂਹ ਉਤੇ ਮਰ ਚੁੱਕੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦਾ ਬੋਝ ਲੈ ਕੇ ਲੁੱਟੇਗੇ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ਦਿਲੀਪ ਕੁਮਾਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੀ ਰਹੀ ਅਤੇ ਫਿਲਮ ਵਿਚਲਾ ਕਿਰਦਾਰ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਰਹੀ। ਨਿੱਜੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦਾ ਦਿਲੀਪ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਪਰਵਾਨ ਨਾ ਚੜ੍ਹਿਆ ਅਤੇ ਫਿਲਮ ਵਿੱਚ ਅਨਾਰਕਲੀ ਦਾ ਸਲੀਮ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਪਰਵਾਨ ਨਾ ਚੜ੍ਹਿਆ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਨੇ ਕਈ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਮਾਨਸਿਕ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਫਿਲਮ ਵਿਚਲੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨਾਲ ਇਕਸੁਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਅਲੋਕਾਨਾ ਅਨੁਭਵ ਹੋਵਾਇਆ। ਇਸ ਫਿਲਮ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦੌਰ ਅਤੇ ਅੰਤਲੇ ਦੌਰ ਵਾਲੇ ਪਿਆਰ-ਦ੍ਰਿਸ਼ ਸੰਵਾਦ ਰਹਿਤ ਸਨ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਉਹ ਅੱਜ ਤੱਕ ਦੇ ਫਿਲਮ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਨਾਯਾਬ ਪ੍ਰੇਮ-ਦ੍ਰਿਸ਼ ਸਮਝੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੀ 36 ਸਾਲ ਦੀ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵੀ ਮਧੂਬਾਲਾ ਨੇ ਮੌਜ ਨਾਲ ਜਿਉ ਕੇ ਨਾ ਵੇਖਿਆ। ਉਹ ਅੱਤਾਂ ਦੀ ਸੋਹਣੀ ਸੀ, ਪਰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਗਾਇਬ ਦਿਸਾਉਂਦੇ ਆਪੇ ਲੱਗ ਕੇ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣਾ ਕਰਮ ਕਰਦੀ ਰਹੀ। ਉਸ ਨੇ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਉਹ ਖਰੇਲੂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਉਤੇ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਕਿਸ਼ੋਰ ਕੁਮਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਹੋਣ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਮਧੂਬਾਲਾ ਔਰਤ ਦੀ ਸਹਿਣ-ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਕਹੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਵਿਰੋਧ, ਦਬਾਵਾਂ, ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਅਤੇ ਸਖ਼ਤੀਆਂ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਉੱਤਮ ਸਿਰਜਨਾ ਕਰ ਕੇ ਵਿਖਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਜੋਕੇ ਦੌਰ ਦੀਆਂ ਜਿਸਮ ਉਘਾੜ ਕੇ ਪਬਲਿਸਿਟੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਮਾਡਲਾਂ ਅਤੇ ਅਭਿਨੇਤਰੀਆਂ ਮਧੂਬਾਲਾ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਪੂੜ ਹੀ ਹਨ।

ਡਾ. ਕਮਲੇਸ਼ ਓਪਲ
ਸੰਪਰਕ: 98149-02564

AUTOBAHN

FREIGHT LINES LTD

We Require:

- Min. 2 yrs. experience • Must have FAST CARD
- Clean driver abstract & CVOR
- Clean police report • Clean drug and alcohol test

We Offer:

- Dedicated lanes from WINDSOR to OH, ILL, MO, GA, TN, KY, OK
- Teams required for TX • Steady work
- Decent home time • Excellent mileage rate
- Excellent equipment • Friendly atmosphere
- Newer model Freightliner HI-Con. Trucks

For more information call Paul
416-741-0204

Or email at: pauls@autobahnfreight.com
www.autobahnfreight.com

SherGill Law Firm

Barrister, Solicitor & Notary Public

A Firm That Acts Big!

Paramjit Singh Gill (MBA, LL.B.)
Tel: 905-790-3636

Services:

- Real Estate
- Residential, Commercial, Franchise
- Criminal Law
- Family Law
- Affidavit, Power of Attorney & Notarization
- Immigration Matters.

Emergency Contact:
416-910-5676
www.shergilllawfirm.com

2565 Steeles Ave. E. Unit #20, Brampton, ON L6T 4L6

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿਆਹਾਂ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਰੂਪ

ਵਿਆਹ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਇੱਕ ਅਹਿਮ ਪੜਾਅ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਵਿਆਹ ਬਦਲਦਾ ਗਿਆ, ਤਿਵੇਂ-ਤਿਵੇਂ ਵਿਆਹ ਦੀਆਂ ਰਸਮਾਂ ਤੇ ਤੋਰ-ਤਰੀਕੇ ਵੀ ਬਦਲਦੇ ਗਏ। ਕਦੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਰਸਮ ਹਫ਼ਤਾ-ਹਫ਼ਤਾ ਚੱਲਦੀ ਸੀ। ਪੁਰਾਣੇ ਲੋਕ ਵੀ ਪੀਰਜ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਘਰ ਜੰਨ ਵੁੱਕਣੀ ਤਾਂ ਜੰਨ ਵੀ ਹਫ਼ਤਾ-ਹਫ਼ਤਾ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ। ਵਿਆਹ ਵਾਲੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜੰਨ ਨੂੰ ਬਰੀਕਾ-ਕਬੀਲਾ ਵੀ ਰੋਟੀ ਕਰਿਆ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਫਿਰ ਹਾਲਾਤ ਅਨੁਸਾਰ ਜੰਨ ਤਿੰਨ-ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਰਹਿਣ ਲੱਗ ਪਈ। ਇੰਨੇ ਦਿਨ ਰਹਿ ਕੇ ਵੀ ਬਰਾਤੀ ਸਾਰੇ ਪਿੰਡ ਲਈ ਸਤਿਕਾਰ ਦੇ ਪਾਤਰ ਬਣੇ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਬਰਾਤੀ ਇੰਨੇ ਸੰਜਮੀ ਬਣ ਕੇ ਵਿਚਰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਉਹ ਬੇਗਨੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਇੱਜ਼ਤ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੀ ਇੱਜ਼ਤ ਸਮਝਦੇ ਸਨ। ਵਿਆਹ ਸਮੇਂ ਬਰਾਤ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸਿਰਫ਼ ਲਾਠੂ, ਜਲੰਧੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਦ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਬਰਾਤੀ ਵੀ ਭੁੱਜੇ ਪਟੀਆਂ 'ਤੇ ਬੈਠ ਕੇ ਪਾਤਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਭੋਜਨ ਛਕਿਆ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਕਿਸੇ ਦੇ ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਬਰਾਤੀ ਬਣਨਾ ਬੜੇ ਫ਼ਕਰ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਤਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੀ ਸੀ। ਪੈਸੇ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਹੁਣ ਵਾਂਗ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਅਲਮਾਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਸਨ ਭਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਜੰਨ ਜਾਣ ਲਈ ਲੋਕ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਚਾਦਰ, ਕੁਝ ਤਾਂ ਜੁੱਤੀ ਮੰਗ ਕੇ ਲੈ ਜਾਇਆ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੰਗਵੇਂ ਕੱਪੜੇ ਪਾ ਕੇ ਹੀ ਲੋਕ ਆਪਣਾ ਡੰਗ ਸਰ ਲੈਂਦੇ ਸਨ। ਇਹ ਵੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਚਾਰ ਸੀ ਕਿ ਜੰਨ ਜਾਣ ਲਈ ਮੰਗ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਕਈ ਨਾਂਹ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰਦਾ।

ਬਰਾਤੀ ਉੱਠ, ਘੋੜਿਆਂ ਜਾਂ ਬਲਦਾਂ ਮਗਰ ਗੱਡੇ ਜੋੜ ਕੇ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੀ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਜਿੱਥੇ ਬਰਾਤੀਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਸੀ, ਉੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉੱਠ, ਘੋੜਿਆਂ ਤੇ ਬਲਦਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵੀ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪੱਠੇ ਚਾਰੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਰਕੇ ਰੱਖਣਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ। ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਸਮੇਂ ਪੀ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕੋਈ ਮੁਟਿਆਰ ਛੱਡਾ-ਬੰਦੀ ਦਾ ਲੰਬਾ ਦੋਹਾ ਜਾਂ ਕੋਈ ਗੀਤ ਗਾ ਕੇ ਬਰਾਤੀਆਂ ਦੀ ਰੋਟੀ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿੰਦੀ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਤੀਕ 'ਬੱਧੀ ਹੋਈ ਰੋਟੀ' ਨਹੀਂ ਛੁੱਟਦੀ ਸੀ, ਉਦੋਂ ਤੀਕ ਬਰਾਤੀ ਰੋਟੀ ਨਹੀਂ ਸਨ ਖਾਂਦੇ। ਫਿਰ ਕੋਈ ਜਾਨੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋ ਕੇ ਉਸ ਮੁਟਿਆਰ ਦੇ ਕਾਵਿ-ਰੂਪ ਦਾ ਜੁਆਬ ਆਪਣੇ ਕਾਵਿ-ਮਈ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਦਿੰਦਾ ਸੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੱਧੀ ਰੋਟੀ ਛੁੱਟਦੀ ਤਾਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਬਰਾਤੀ ਰੋਟੀ ਖਾਂਦੇ ਸਨ। ਇਸੇ ਪਰੰਪਰਾ ਕਰਕੇ ਬਰਾਤ ਵਿੱਚ ਕਈ ਸ਼ਬਦਾਂ ਜਾਂ ਛੰਦਾਂ-ਬੰਦੀ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲਿਜਾਣ ਦਾ ਰਿਵਾਜ ਸੀ। ਫਿਰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਇਸ ਰਸਮ ਵਿੱਚ ਅਸਲੀਤਾ ਘੁਸਪੈਠ ਕਰਦੀ ਗਈ। ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਇਸ ਰਸਮ ਦਾ ਵੀ ਅੰਤ ਹੋ ਗਿਆ।

ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਚਾਰ-ਪੰਜ ਭਰਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਮਸਾਂ ਹੀ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਹੀ ਵਿਆਹੋ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਹਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਛੋਟੇ ਜ਼ਰੂਰ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਲਿੰਗ-ਅਨੁਪਾਤ ਦੀ ਗੜਬੜੀ ਕਰਕੇ ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਮਾਜਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਵੀ ਬਦਲਦੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਜਦੋਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀ ਕਮੀ ਸੀ ਤਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਪੀ ਦਾ ਬਾਪ ਵੀ ਪੈਸੇ ਲੈ ਕੇ ਪੀ ਦਾ ਡੱਲਾ ਤੋਰਦਾ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਕੁੜੀਆਂ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਹੋ ਗਈ ਤਾਂ ਮੁੰਡੇ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਦਾਜ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਝੋਲੀਆਂ ਭਰਾਉਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਬਹੁਰਗ ਨੇ ਬੜੀ ਬੇਬਾਕੀ ਨਾਲ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਚਾਚੇ ਨੂੰ ਵਿਆਹ ਹੁਣ ਗਏ ਤਾਂ ਪੀ ਦੇ ਬਾਪ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਚਾਰ ਸੌ ਰੁਪਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਫੇਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਨੇ ਚਾਰ ਸੌ ਰੁਪਏ ਮੰਗੇ। ਪੈਸੇ ਦੀ ਕਾਫ਼ੀ ਕਮੀ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਪੈਸਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਚਾਰ ਸੌ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਰੁਪਏ ਘਟ ਗਏ। ਪੀ ਦੇ ਬਾਪ ਨੇ ਪੈਸੇ ਘੱਟ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਫੇਰ ਦੋ ਤੋਂ ਜੁਆਬ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਗੱਲ ਵਿਗੜਦੀ ਦੇਖ ਕੇ ਫਿਰ ਬਰਾਤੀਆਂ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ। ਕਿਸੇ ਕੋਲੋਂ ਦੋ ਆਨੇ ਫੜੇ, ਕਿਸੇ ਕੋਲੋਂ ਚਾਰ ਆਨੇ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਸਾਂ ਦੇ ਰੁਪਏ ਇਕੱਠੇ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ। ਫਿਰ ਫੇਰਿਆਂ ਦੀ ਰਸਮ ਪੂਰ ਚੜ੍ਹੀ।

ਵਿਆਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕੀਂ ਗੁੱਸਾ ਨਹੀਂ ਸਨ ਕਰਦੇ। ਬਰਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਠਣੀਆਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਕੁਝ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਟੁੱਟ-ਟੁੱਟ ਪੈਂਦੀਆਂ। ਕੁੜੀ ਦੀ ਨਿਵੇਕਲੀ ਪਛਾਣ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਪੀ ਦੀ ਮਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ਰੀਕੇ ਵਿੱਚੋਂ ਚਾਚੀ ਜਾਂ ਤਾਈ ਤੋਲ ਤੇ ਬਸਾਰ ਦਾ ਹੱਥ ਲਿਬੜ ਕੇ ਚੋਰੀ ਚੋਰੀ ਕੁੜੀ ਦੇ ਮੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਪਾ (ਠੱਪਾ) ਲਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਸਨ ਤਾਂ ਕਿ ਦੋਹੇ ਲਾਉਣ ਲਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਰਸਮ ਲਈ ਕੁੜੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਹਾਲਾਂ-ਠਾਂ ਦੀ ਇਹ ਵੰਨਗੀ ਵਿਆਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬੜਾ ਆਨੰਦ ਦਿੰਦੀ ਸੀ।

ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਤੀਜੇ ਜਾਂ ਚੌਥੇ ਦਿਨ ਮੁਕਲਾਵੇ ਦੀ ਰਸਮ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਲਾਤਾ ਤੇ

ਉਸ ਦੇ ਖਾਸ ਤਿੰਨ ਜਾਂ ਚਾਰ ਸਕੇ ਸਬੰਧੀ ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਹੁਟੀ ਨੂੰ ਲੈਣ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਹੁਟੀ ਦੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਹੋ ਕੇ ਪ੍ਰਾਉਣੇ ਨੂੰ ਮਜ਼ਾਕ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਉਹ ਮੰਨੇ ਨੂੰ ਕੱਚੇ ਪਾਗਿਆਂ ਨਾਲ ਬੁਣ ਕੇ ਉਸ ਉੱਪਰ ਨਹੀਂ ਚਾਦਰ ਵਿਛਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਾਉਣਾ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਸਾਥੀ ਉਸ ਉੱਪਰ ਬੈਠਦੇ ਤਾਂ ਪੁੱਛ ਮਕਰਕੇ ਮੰਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਡਿੱਗ ਪੈਂਦੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਿੱਗਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਚਾਰ-ਚੁਫ਼ਰੇ ਹਾਸਤ ਖੋ ਜਾਂਦਾ। ਉਨ ਦੇ ਲੇਡਿਆਂ ਉੱਪਰ ਖੰਡ ਚੜ੍ਹਾ ਕੇ ਪਰੋਸਣੀ ਨੂੰ ਸੁਈ ਪਾਗੇ ਵਿਚਕਾਰੀ ਮੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਰਵਾਇਤ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਤਾਂ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਸਮੇਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਗੁਜ਼ਰਨਾ ਪੈਂਦੀ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਲਾਤਾ ਦੀ ਲਿਆਕਤ ਜਾਂ ਚਲਾਕ ਬੁੱਧੀ ਪਰਖੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ।

ਜਦੋਂ ਅੱਜ ਪੈਲੇਸ-ਕਲਚਰ ਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਤਾਂ ਬਰਾਤਾਂ ਆਮ ਕਰਕੇ ਵਾਂਗ ਵਿੱਚ ਹੀ ਉਤਾਰਾ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ। ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਗੱਡਿਆਂ 'ਤੇ ਆਉਣ ਕਰਕੇ ਥੱਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਬਰਾਤੀਆਂ ਦੇ ਨਹਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਕਤਾਰਾ ਪਾਣੀ ਦਾ ਗਰਮ ਕਰਕੇ ਉਤਾਰੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਖੱਦਰ ਦੇ ਪਰਨੇ, ਸਾਬਣ, ਤੇਲ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਵਾਲੇ ਕਤਾਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਲੱਕੜ ਦਾ ਪਟੜਾ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਬਹੁਤੇ ਬਰਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਸਾਬਣ ਜੰਨ ਸਮੇਂ ਹੀ ਲਾਉਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀ ਸੀ। ਬਰਾਤ ਦਾ ਆਉਣਿਆ ਸਾਰ ਦੇਸੀ ਬੁਰਾ ਖੰਡ ਤੇ ਦੇਸੀ ਘਿਉ ਨਾਲ ਸ ਵਾ ਗ ਤ ਕੀ ਤਾ ਜਾਂਦਾ

ਸੀ। ਉਦੋਂ ਅੱਜੇ ਸ਼ਰਾਬ ਵਾਲੀ ਪਰੰਪਰਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ। ਫਿਰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਬਰਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਹੋਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ। ਸਾਰੀ ਬਰਾਤ ਧਰਮਸ਼ਾਲਾ ਵਿੱਚ ਮੰਜਿਆ 'ਤੇ ਹੀ ਬੈਠਿਆ ਕਰਦੀ ਸੀ।

ਮੰਜਿਆਂ ਉੱਪਰ ਬੈਠਿਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਤਿੰਨ-ਤਿੰਨ ਜਣਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਬੋਤਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਉਹ ਤਿੰਨ ਜਣੇ ਆਪਣੀ ਬੋਤਲ ਆਪਣੇ ਹੀ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਕਦੇ ਵੀ ਪੀ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੋਰ ਸ਼ਰਾਬ ਨਹੀਂ ਸੀ ਮਿਲਦੀ। ਫਿਰ ਜਦੋਂ ਬਰਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਰਸੀਆਂ ਮੇਜ਼ਾਂ ਦੀ ਰਵਾਇਤ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਤਾਂ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਸਮੇਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਮੇਜ਼ 'ਤੇ ਰੱਖ ਕੇ ਪੀਣ ਨੂੰ ਵਡਿਆਈ ਸਮਝਿਆ ਜਾਣ ਲੱਗਾ। ਦੇਸੀ ਸ਼ਰਾਬ ਹੋਇਆ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਜੇਕਰ ਰੋਟੀ ਖਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਰਾਬ ਖਰ ਜਾਣੀ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਦਾ ਰਿਵਾਜ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਬੜੀ ਹੋਈ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਬਰਾਤੀ ਚੁੱਕ ਕੇ ਆਪਣੇ ਡੱਬ ਵਿੱਚ ਟੰਗ ਲਿਆ ਕਰਦੇ ਸਨ।

ਜਿਸ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਬਰਾਤ ਢੁੱਕੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਉਸ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਬਰਾਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਗੋੜੇ ਮਾਰਨ ਦਾ ਰਿਵਾਜ ਵੀ ਆਮ ਸੀ। ਪੂਰੇ ਚਾਦਰੇ, ਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਠੇ ਤੇ ਮੁੱਛਾਂ ਨੂੰ ਵੱਟ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਗਲੀਆਂ ਗਾਉਂਦੇ ਗਏ ਤੁਮ-ਤੁਮ ਕੇ ਤੁਰਦੇ ਸਨ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਰੁਝੇਵੇਂ ਵਧਦੇ ਗਏ, ਵਿਆਹਾਂ ਦਾ ਸਰੂਪ ਵੀ ਸੁੰਗੜਦਾ ਗਿਆ। ਹੁਣ ਬਰਾਤਾਂ ਵੀ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਿਨ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੋ ਗਈਆਂ। ਸ਼ਰਾਬ ਤੇ ਖਾਣੇ-ਦਾਣਿਆਂ ਦੇ ਚੱਜ



ਵਧਦੇ ਗਏ। ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਭੁੱਖ ਦਾ ਰੱਜ ਘਟਦਾ ਗਿਆ ਤੇ ਖਾਣਿਆਂ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਵਧ ਗਿਆ ਹੈ।

ਵਿਆਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਾਨਕੇ ਮੇਲ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਅਹਿਮ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਨਾਨਕਾ ਮੇਲ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 'ਆਉਂਦੀ ਕੁੜੀਏ, ਜਾਂਦੀ ਕੁੜੀਏ, ਚੱਲ ਲਿਆ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚੋਂ' ਗਹਿਣੇ, ਨੀਂ ਏਥੋਂ ਦੇ ਸ਼ੋਕੀਨ ਗੱਭਰੂ, ਚਿੱਟੇ ਚਾਦਰੇ ਜਮੀਨਾਂ ਗਹਿਣੇ' ਵਰਗੇ ਗੀਤ ਗਾਉਂਦੀਆਂ ਲੰਘਦੀਆਂ ਤਾਂ ਸੱਚਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਲੋਕ ਵੀ ਭੱਜ ਕੇ ਆਸੇ-ਪਾਸੇ ਹੋ ਜਾਇਆ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਮੇਲ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰਕੇ ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਬਣਦੇ ਸਨ। ਨਾਨਕੇ ਮੇਲ ਨੂੰ ਦੂਰੋਂ ਦੇਖਦਿਆਂ ਸਾਰ ਹੀ ਆਮ ਕਰਕੇ ਬਾਣੀਏ ਦੁਕਾਨਾਂ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਭੱਜ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਦੁਕਾਨ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਤਾਂ ਉਸ ਦੁਕਾਨ ਤੋਂ ਮਨਮਰਜ਼ੀ ਦਾ ਸਮਾਨ ਚੁੱਕ ਕੇ, ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਦੀਆਂ ਗਲੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਪੀ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਫਿਰ ਉਹ ਸਮਾਨ ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਤਾਂ ਵਾਪਸ ਕਰ ਆਉਂਦਾ ਸੀ ਜਾਂ ਫਿਰ ਉਸ ਦੀ ਕੀਮਤ ਅਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਬਰਾਤ ਵਿਆਹੁਣ ਲਈ ਤੁਰ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਤਾਂ ਪਿੰਡੋਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਹੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਸ ਸਮੇਂ ਔਰਤਾਂ ਬਰਾਤ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਜੰਨ ਨੂੰ ਤੋਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੇਲਣਾਂ ਖੁਬ ਗਿੱਧਾ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ ਕਰਕੇ ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੇ ਦੱਬੇ-ਘੁੱਟੇ ਲਵਲਵੇ ਗਿੱਧੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਯਾਣ ਕਰਦੀਆਂ ਸਨ। ਇਕੱਠੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਅਸਲੀਨ ਬੋਲੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਹੁੰਦਾ ਸੀ।

ਨਾਨਕੇ ਮੇਲ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਸਾਧਣੀਆਂ ਜਾਂ ਜੋਗੀਆਂ ਦਾ ਭੋਜ ਪਾਰ ਕੇ ਪਿੰਡ ਵਿਚਕਾਰੀ ਗੋੜੇ ਦਿੰਦੀਆਂ। ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਗੀਤ ਗਾਉਂਦਿਆਂ ਸਮੇਂ ਉਹ ਕਈ ਸ਼ਰਾਬਤਾਂ ਵੀ ਕਰਦੀਆਂ। ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਦੀਆਂ ਮਾਂ ਤਾਂ ਦੇ ਸੰਗਲ ਖੋਲ੍ਹ ਦੇਣੇ, ਕਿਸੇ ਘਰ ਦੇ ਸੋਟੀ ਨਾਲ ਪਰਨਾਲੇ ਤੋੜ ਦੇਣੇ, ਮੰਨੇ ਮੂਧੇ ਮਾਰ ਦੇਣੇ ਆਦਿ ਸ਼ਰਾਬਤਾਂ ਕਰਦੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਾਬਤਾਂ ਵੀ ਗੁੱਸਾ ਨਹੀਂ ਸਨ ਮਨਾਉਂਦੇ।

ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਕਈ ਖਾਂਦੇ-ਪੀਂਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੇ ਵਿਆਹ ਸਮੇਂ ਨਿੱਕੇ-ਨਿੱਕੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਦੇਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਜੋ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਦਾਜ ਦਾ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਰੂਪ ਅਖ਼ਤਿਆਰ ਕਰ ਗਏ। ਵਿਆਹ ਸਮੇਂ ਲਾਤੇ ਨੂੰ ਸੋਗਾਤ ਵਜੋਂ ਸਾਈਕਲ ਜਾਂ ਰੇਡੀਓ ਦੇਣ ਦੀ ਪਰੰਪਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ। ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਸਾਈਕਲ ਨੂੰ ਲੋਕ ਵੀ ਅਚੰਭੇ ਨਾਲ ਦੇਖਦੇ ਅਤੇ ਉਸ ਸਾਈਕਲ ਨੂੰ ਲੋਗਤੀ ਦੇ ਫੁੱਲਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਿੰਗਾਰਦੇ। ਲੋਗਤੀ ਦੇ ਫੁੱਲਾਂ ਵਾਲਾ ਸਾਈਕਲ ਦਾਜ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਹੋਣ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੋਇਆ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਲੋਕ ਉਦੋਂ ਸਹੁਰੀਂ ਵੀ ਸਾਈਕਲ 'ਤੇ ਹੀ ਜਾਇਆ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਸਹੁਰੀਂ ਗਏ ਗੱਭਰੂ ਨੂੰ ਮੰਨੇ ਉੱਪਰ ਚਿੱਟੀ ਚਾਦਰ ਵਿਛਾ ਕੇ ਬਿਠਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਚਿੱਟੀ ਚਾਦਰ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਪ੍ਰਾਉਣ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸੀ ਬੈਠਦਾ। ਚਿੱਟੀ ਚਾਦਰ 'ਤੇ ਬਿਠਾਉਣਾ ਜਿੱਥੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਸੀ, ਉੱਥੇ ਘਰੇ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਉਣ ਦੇ ਹੋਣ ਦਾ ਸੂਚਕ ਵੀ ਸੀ।

ਜਿਉਂ-ਜਿਉਂ ਲੋਕ ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰ ਬਣਦੇ ਗਏ, ਤਿਉਂ-ਤਿਉਂ ਲੋਕ ਸਵਾਰਥੀ ਬਣਦੇ ਗਏ। ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹੱਕਾਰੀ ਭਾਵਨਾ ਭਾਰ ਹੁੰਦੀ ਗਈ। ਕੁਝ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਤੰਗੀਆਂ ਤੁਰਸ਼ੀਆਂ ਵਧਦੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਵੇ ਦਾ ਭੂਤ ਸਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਗਿਆ। ਉੱਚ ਵੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਭਰਾਤਰੀ ਭਾਵ ਘਟਣ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਰੁਮ ਪੈਲੇਸ-ਕਲਚਰ ਵੱਲ ਵਧਦਾ ਗਿਆ। ਇੱਕ ਸਮਾਂ ਸੀ ਜਦੋਂ ਹਫ਼ਤਾ-ਹਫ਼ਤਾ ਵਿਆਹ ਚੱਲਦੇ ਸਨ। ਲੋਕ ਵਿਚ ਵੀ ਖੁਬ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਹੁਣ ਵਿਆਹ ਸੁੰਗੜ ਕੇ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਦਿਨ ਦਾ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੈਲੇਸ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਬਰਾਤੀ ਸਿਰਫ਼ ਪੰਜ-ਛੇ ਘੰਟੇ ਹੀ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜ-ਛੇ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕੰਨਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਲੁਠਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਾ-ਦੇਖੀ ਕਈ ਗਰੀਬ ਪਰਿਵਾਰ ਵੀ ਅੱਡੀਆਂ ਚੁੱਕ ਕੇ ਵਾਰੇ ਲੈਂਦੇ ਦੇਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇਖਾ-ਦੇਖੀ ਵਿੱਚ ਆਸੀਂ ਕਰਬਦੀ ਹੁੰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਕਿੰਨਾ ਚੰਗਾ ਸਮਾਂ ਸੀ ਪੁਰਾਣਾ ਵਕਤ ਜੋ ਰਲ-ਮਿਲ ਕੇ ਵਸ ਕਰਦੇ ਸਾਂ। ਇਸ ਵਿਖਾਵੇ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਕਰਬਦੀ ਹੋ ਕੇ ਹੁਣ ਆਸੀਂ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਰਾਹ ਵੀ ਪੈ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਮਨਾਉਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

BHOLAN SINGH SHAMERIA,
95010-12199

ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ...! ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਵੈ ਪਹਿਚਾਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸ਼ੌਕ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਕਤਾ ਦੀ ਲੋੜ

ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵੈਸੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਮਸਲੇ ਹਨ ਪਰ ਅੱਜ ਜਿਸ ਮਸਲੇ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ ਉਹ ਹਰ ਔਰਤ ਲਈ ਵੱਡੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਖੜ੍ਹੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਘਰੇਲੂ ਗ੍ਰਹਿਣੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਾਰੀ ਔਰਤ ਇਸ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਤੋਂ ਬਚ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ। ਹਾਂਜੀ ਇਹ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੈ ਗਰਮੀ ਤੇ ਸਰਦੀ ਦੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ। ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਧੋ ਕੇ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰਕੇ ਸਾਂਭਣੇ ਕਹਿਣ ਨੂੰ ਸੱਖਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਬੜਾ ਔਖਾ ਕੰਮ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣਾ ਹੋਣਾ ਸਵਾਹਨਾ ਤੇ ਅਲਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਟੰਗਣਾ। ਇਹ ਖਾਸਾ ਯੱਥ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਸਮਾਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੱਪੜੇ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਹਨ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਮਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਕੋਈ ਕੱਪੜਾ ਨਹੀਂ ਖਰੀਦਣਾ ਜਦ ਤੱਕ ਇਹ ਸਾਰੇ ਹੱਛਾ ਨਹੀਂ ਲਏ ਜਾਂਦੇ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੱਪੜੇ ਜੋ ਦੋ ਦੋ ਸਾਲ ਤੋਂ ਇਤਿਹਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਹੁੰਦੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਵਾਰ ਕੇ ਅਲਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਟੰਗ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਇਹ ਸੋਚ ਕੇ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਲੋਂ ਮੱਕੇ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਸਵੈ-ਟੋਰਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਖਾਸੀ ਉਰਜਾ ਖਾ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅੱਛਾ ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਸਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਕਿ ਔਰਤ ਦੀ ਘਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੱਪੜੇ ਸੰਭਾਲੀ ਗਈ। ਬੜੀ ਹਰ ਝੰਦਾ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜੇ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖ ਲਏ। ਚਲੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਗੱਲ ਛੱਡੋ ਰਜਾਈਆਂ ਕੱਢ ਲੈਣਾ ਤਾਂ ਵੀ ਆਪਣਾ ਮਸਲਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਮਾਡਰਨ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਪੈਟੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹਨ ਉਥੇ ਬੋਕਸ ਅਲਮਾਰੀ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਖਾਨੇ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤੁੰਨ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਯਾਦ ਹੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਕਿੱਥੋਂ ਰੱਖੀ ਸੀ। ਜਰਾਬਾਂ ਵਾਲੇ ਬੈਠਾ ਤਾਂ ਕਈ ਕਈ ਦੋ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਲੱਭਦੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਸਿਆਣੇ ਲੋਕ ਲਿਸਟਾਂ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਖਾਂ ਤੇ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਰੱਖੀ ਹੈ। ਪਰ ਮੇਰੇ ਵਰਗੇ ਤੂੰ ਉਹ ਲਿਸਟ ਵੀ ਗਵਾਹ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਤਾਂ ਇੱਕੋ ਹੀ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕੁਦਰਤ ਨੂੰ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸਾਰਾ ਸਾਲ ਗਰਮੀ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਸਰਦੀ। ਇਹ ਮੌਸਮ ਅਨੁਸਾਰ ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੇ ਰੱਖ ਰਖਾਵੇ ਤੋਂ ਛੁੱਟਕਾਰਾ ਦੇਂਦੇ।

ਚਲੇ ਲੱਗੀਏ ਕੱਪੜੇ ਸੰਭਾਲਣ। ਕਿਤੇ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਪਾਉਣ ਨੂੰ ਕੋਈ ਕੱਪੜਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਸਾਂਝ ਵੇਲੇ ਹੁਣ ਵੇਚ ਲਾਭੇ ਹੋਏ ਹਨ।

ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਔਰਤ ਦਿਵਸ ਤੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ, ਹਰ ਸੰਸਥਾ, ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਔਰਤ ਦੀ ਅਜੋਕੀ ਦਸ਼ਾ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਔਰਤ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਗੱਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸਤਿਕਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਤੁਰਦੀ ਹੈ, ਆਰਥਿਕ ਬਰਾਬਰੀ ਦੀ ਗੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਤੁਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਬ ਬਾਰਹੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਸਭਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਔਰਤ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਬਰਾਬਰੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਬਰਾਬਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਯਤਨ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਯਤਨ ਸਿਰਫ਼ ਗੱਲੀਂ ਬਾਹੀਂ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਮਨ, ਬਚਨ ਅਤੇ ਕਰਮ ਰਾਹੀਂ ਅਸਲ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਔਰਤ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਸਿਰਫ਼ ਉਹਨਾਂ ਨੁਕਤਿਆਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਾਂਗੇ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਦੇ ਖੁਦ ਦੇ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋਣ। ਜਿਹਨਾਂ ਲਈ ਜਿਆਦਾ ਕਰਕੇ ਉਹ ਆਪ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਣੇ। ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਲੰਮੀ ਬਹਿਸ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦਿਆਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਮੰਨਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਇਤਰਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਅਜੇ ਮਰਦ-ਪ੍ਰਯਾਨ ਬਿਰਤੀ ਜੜ੍ਹੀ ਨਹੀਂ ਗਈ। ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ, ਔਰਤ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੇ, ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਾਂਲੂ ਜ਼ਰੂਰ ਪਈ ਹੈ, ਪਰ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਅਜੇ ਹੁਣ ਅੰਦਰੋਂ ਸਮਾਨਤਾ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਪੂਰਾ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ। ਔਰਤ ਤੇ ਹੋ ਰਹੇ ਜ਼ੁਲਮ, ਧੱਕੇ, ਵਧੀਕੀਆਂ ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਤੱਕ ਅਜੇ ਵੀ ਜਾਰੀ ਹਨ। ਭਾਵੇਂ ਹਰ ਇੱਕ ਖਾਂ ਮਰਦ ਹੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਪਰ ਵੇਚ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਬੇਕਸੂਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜੇ ਕੰਮ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਸਮਾਜ ਦੇ ਜਾਂ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖ ਕੇ ਅਸੀਂ ਅੱਜ ਸਿਰਫ਼ ਔਰਤ ਦੇ ਖੁਦ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਯਤਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਾਂਗੇ, ਜੋ ਕੰਮ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਵੈਮਾਣ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਖੁਦ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗੱਲ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ। ਇਹ ਤਸੱਲੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਮੁਕਲਾਵੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਸੁਧਾਰ ਆਇਆ ਹੈ। ਜਿੰਨੀ ਕੁ ਕਸਰ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਪੱਤਰ-ਵਿਹਾਰ ਸਿੱਖਿਆ, ਆਨਲਾਈਨ ਸਿੱਖਿਆ ਆਦਿ ਵਰਗੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਹੋਰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਮਾਮਪਿਆਂ ਤੇ ਜੋਰ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਮਾਪੇ ਆਰਥਿਕ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਲੜਕੀ ਨੂੰ ਰੇਗੁਲਰ ਸਿੱਖਿਆ ਨੈਣ ਲਈ ਸ਼ਹਿਰ ਜਾਂ ਦੂਰ ਭੇਜਣ ਵਿੱਚ ਸਹਿਮਤ ਨਹੀਂ, ਉਹ ਵੀ ਘਰ ਬੈਠਿਆਂ ਪੜ੍ਹਾਉਣ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਵੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਤਸ਼ਾਹਿਕ ਕਰਕੇ ਨਿਰਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ ਸਿੱਖਿਆ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕੇ, ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਔਸਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਲਈ ਰਸਮੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਲੋੜ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਣਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਦੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਸੁੱਚ ਅਤੇ ਜਵਾਨੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਾਇਮ ਨਹੀਂ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ। ਸਮੇਂ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਨਾਲ ਇਸ ਗੁਣ ਦਾ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਾ ਖਰੀਨੀ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਆਪਣੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਣ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤਾ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਗੁਣ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਨਸ਼ਟ ਮਾਰ ਕੇ ਵੇਖਣਾ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕੁ ਔਰਤਾਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿਸੇ ਕਲਾ ਨੂੰ ਸ਼ੌਕ ਨਾਲ ਨਿਭਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿੰਨੀਆਂ ਨੇ ਜੇ ਕਲਾਕਾਰ ਹਨ, ਲੇਖਕ ਹਨ, ਸੰਗੀਤਕਾਰ ਹਨ, ??? ਭਾਵੇਂ ਸ਼ੌਕ ਨੂੰ ਕਿੱਤਾ ਵੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕਤਾ ਅਤੇ ਸੁਰਜ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੌਕ ਅਤੇ ਲਗਨ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ। ਨੱਚਣਾ ਅਤੇ ਗਾਉਣਾ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਖੇਤਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰ ਅੱਜ ਦੇਖੋ ਤਾਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਗੀਤ ਯਾਦ ਹਨ ??? ਕਿਸੇ ਵਿਆਹ ਸ਼ਾਦੀ ਤੇ ਉਹ ਖੁਦ ਬੋਲੀਆਂ ਪਾ ਕੇ ਨੱਚ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀਆਂ। ਗੀਤ ਡੀ. ਜੇ. ਵਿਚ ਚੱਲੇਗਾ ਤੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਅਤੇ ਗਹਿਣਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਨੁਮਾਇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਨੱਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਕਿਹੜੇ ਮੁਢੀ ਅਤੇ ਕੈਮਰੇ ਨਾ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਰਤਾਵ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਅੰਤਰ ਦੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਮੁਆਵੀ ਚਾਹਾਂਗਾ, ਜੇ ਮੇਰੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਜ਼ਰਾ ਰੁੱਝਾਵਟ ਨਹਾ ਆਇਆ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਮੇਰੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਨਾ। ਮੇਰਾ ਇਰਾਦਾ ਔਰਤ ਦੀ ਇਸ ਆਸ਼ਾ ਤੇ ਕਿਸੇ ਤਰਾਂ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਮੇਰੀ ਹੁਣ ਅੰਦਰ ਦੀ ਤੜਪ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਹੀ ਮੇਕ ਅਪ ਨਾ ਕਰੇ, ਆਪਣੇ

ਦਾ ਮੇਕ ਅਪ ਜਿਆਦਾ ਕਰੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਮੇਕ ਅਪ ਉਸਦੀ ਸਮਾਜਿਕ ਪਹਿਚਾਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਈ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀਆਂ ਬਾਦਰ, ਵਿਗਿਆਨਕ, ਕਲਾਕਾਰ, ਮਿਨਨਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਤਿਕਾਰ ਨਾਲ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਕੀ ਕਿਸੇ ਸੋਹਣੀ ਔਰਤ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ?? ਕੀ ਕਿਸੇ ਹਾਥ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਔਰਤ ਦਾ ਇਨ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ??? ਇਸ ਤੋਂ ਸਪਸ਼ਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਬੜਾ ਚਿੰਨ ਆਇਸਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸੋਹਣੇ ਹੋਣ ਨਾਲੋਂ ਆਪਣੇ ਗੁਣਵਾਨ ਹੋਣ ਦਾ ਮਾਣ ਵਿਲੱਖਣ ਹੋਵੇਗਾ।.....

ਕਿੰਨੀਆਂ ਹੀ ਕਲਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਔਰਤ ਮਾਰਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਸਿਉਣ ਸਿਲਾਈ ਆਦਿ ਵਰਗੇ ਕੰਮ ਹੀ ਮੁੱਖ ਹਨ। ਕੰਮ ਕੋਈ ਵੀ ਛੋਟਾ ਜਾਂ ਵੱਡਾ ਨਹੀਂ, ਗੱਲ ਤਾਂ ਉਹ ਵਿੱਚ ਮਾਰਚ ਹੋਣ ਦੀ, ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਕਲਾਤਮਕ ਚੰਗੇ ਨਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਪਹਿਚਾਣ ਬਣਾ ਲੈਣ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਾਲ ਪਿੱਛੇ ਚੱਲੀਏ ਤਾਂ ਲੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਕਾਫ਼ੀ ਕਰਨ ਵਿੱਚ, ਬੁਣ ਬੁਣਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ, ਦਰੀਆਂ ਬੁਣਨ ਵਿੱਚ ਮਾਰਚ ਹੋਈਆਂ ਸਨ। ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪੁੰਡਿਤਾ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦੀਆਂ ਸਨ। ਅੱਜ ਕੰਮ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਨੇ ਸੰਭਾਲ ਲਏ ਹਨ। ਹਾਂਜੀ ਕੀਤੇ ਹੋਣ ਨੂੰ ਅੱਜ ਵੀ ਸਰੀਕਿਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਸੋਹਣੀ ਲਿਆਈ ਜਾ ਲਿਖੇ ਆਂਚ ਕਿਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੱਠਦੇ ??? ਇਲਕਸ਼ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗਾਵੇ ਤਾਂ ਬਿਨਾਂ ਸਜਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਸਰੋਤੇ ਨੂੰ ਕੀਲਣ ਦੀ ਤਾਕਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਖਾਸ ਮਿੱਠੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਬੋਲਣਾ, ਦੂਜੇ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨਾ, ਬੁਖਸੁਰਤ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਵੀ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਪਹਿਚਾਣ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ੌਕ ਨੂੰ, ਕਿਤੇ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਅਤੇ ਬੁਖਸੁਰਤ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਉਹ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰਤ ਬਣੇਗੀ ਅਤੇ ਉਹ ਉਸਦੀ ਮਾਲਕਣ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਜਾਣਦੇਗੀ। ਇਹ ਮੁਹਾਰਤ ਵਿਚ ਕਲਾ ਹੀ ਔਰਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ, ਆਪਣੇ ਮੁਹੱਲੇ ਵਿੱਚ, ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਮਾਣ ਨਮਾਨਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣੇਗੀ। ਬਹੁਰਾਂ ਮਿਲਦੀ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਅਤੇ ਮਾਣ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਚਾਅ ਨਾਲ ਭਰ ਜਾਣਗੇ ਅਤੇ ਔਰਤ ਨੂੰ ਉਸ ਕਲਾ ਲਈ ਵੱਧ ਮਾਣ ਦੇਣ ਲੋੜ ਪਈ ਤਾਂ ਖਰਚ ਵੀ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਇਸ ਸ਼ੌਕ ਨੂੰ ਕਿੱਤਾ ਵੀ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾ ਵੀ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਇਹ ਇੱਕ ਉੱਚ ਦਾ ਰੂਪ ਵੀ ਧਾਰਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਰਥਿਕ ਲਾਭ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖੀਏ, ਔਰਤ ਦੀ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਅਤੇ ਪਹਿਚਾਣ ਲਈ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਦਗਾਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਬੰਧ ਵੀ ਸੁਧਰਨਗੇ, ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਵੇਗਾ। ਖਾਸ ਗੱਲ ਕਿ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬੀਣ ਨਾਲ ਇਸ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਵਧਦੀ ਉਮਰ, ਘਟਦੇ ਰੁਝੇਵੇਂ, ਵਿੱਲੀ ਸਿਹਤ, ਇੱਕਲਾਪਣ ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਅਲਾਮਤ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਦੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਡੇਗ ਸਕੇਗੀ। ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਉਹ ਖੁਦ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਡੇਢ ਮਾਸ ਦੀ ਪੁਤਲੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰਹੀ, ਉਸਦੀ ਕਲਾ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਸਦੀਵੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਖਸ਼ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।



ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੁਪਾਲ
9814715796

ਕਦੀ ਦਾਦੀ, ਕਦੀ ਭੂਆ...!

ਆਲ ਇੰਗਲੈਂਡ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਸਿੰਧੂ

ਓਲੰਪਿਕ ਤਗਮਾ ਜੇਤੂ ਭਾਰਤੀ ਸਟਰਲ ਪੀ ਵੀ ਸਿੰਧੂ ਮੰਗਲਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਹੀ ਆਲ ਇੰਗਲੈਂਡ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਵੱਲੋਂ ਇਰਾਨ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਬੰਬਾਰੀ ਅਤੇ ਤਹਿਰਾਨ ਦੇ ਜਵਾਬੀ ਹਮਲੇ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਖਾੜੀ ਖਿੱਤੇ 'ਚ ਹਵਾਈ ਖੇਤਰ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਕਰਕੇ ਸਿੰਧੂ ਇਸ ਵੇਲੇ ਦੁਬਈ ਵਿੱਚ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਹੋਈ ਹੈ। ਸਿੰਧੂ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਟੀਮ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ਿਆਈ ਕੋਚ ਇਰਵਾਨਸਿਆਹ ਆਈ ਪ੍ਰਤਾਮਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਰਹਿਰਾ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਨੇੜੇ ਹੋਏ ਧਮਾਕੇ 'ਚ ਵਾਲ ਵਾਲ ਬਚ ਗਏ। ਖਾੜੀ ਵਿੱਚ ਤਣਾਅ ਵਧਣ ਮਗਰੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਟਿਕਾਣੇ 'ਤੇ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਆਪਣੇ ਸੁਰਾਅੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਬਾਈਲੈਂਡ ਦੀ ਸੁਪਾਨੀਦਾ ਕੋਚਕੋਗ ਨਾਲ ਖੇਡਣਾ ਸੀ, ਪਰ ਦੁਬਈ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਤੋਂ ਹਵਾਈ ਖੇਤਰ ਲਗਾਤਾਰ ਬੰਦ ਰਹਿਣ ਕਰਕੇ ਸਿੰਧੂ ਨੂੰ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ 'ਚੋਂ ਬਾਹਰ ਬੇਨਤੀ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ 'ਚ ਸਿੰਧੂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਬਾਰੇ ਬੇਯਕੀਨੀ ਬਰਕਰਾਰ ਹੈ, ਪਰ ਉਸ ਦੇ ਸਾਥੀ ਸਟਰਲ ਸਿੰਗਾਪੁਰ ਤੋਂ ਅਫਰੀਕਾ ਦੇ ਬਦਲਵੇਂ ਰੂਟ ਲੈ ਕੇ ਬਰਮਿੰਘਮ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੁਰਸ਼ ਵਰਗ 'ਚ ਸਿੰਗਲਜ਼ ਖਿਤਾਬ ਦੇ

ਦਾਅਵੇਦਾਰ ਲਕਸ਼ੇ ਸੈਨ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਖਿਡਾਰੀ ਆਯੂਸ਼ ਸ਼ੋਣੀ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਦਿੱਕਤ ਦੇ ਆਪਣੇ ਟਿਕਾਣੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹਨ। ਲਕਸ਼ੇ ਚੀਨ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਖਿਡਾਰੀ ਸ਼ੀ ਯੂ ਕੀ ਖਿਲਾਫ ਆਪਣਾ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਮੁਕਾਬਲਾ ਖੇਡੇਗਾ।

ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਕ੍ਰਿਕਟਰਾਂ ਨੂੰ 50-50 ਲੱਖ ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ



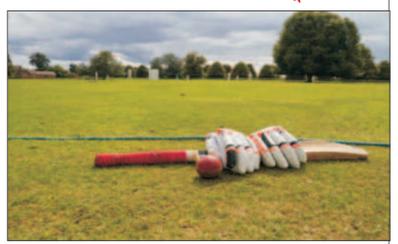
ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਕ੍ਰਿਕਟ ਬੋਰਡ (PCB) ਨੇ ਟੀ-20 ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ 2026 ਦੇ ਸੁਪਰ-8 ਪੜਾਅ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੌਮੀ ਟੀਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਖਿਡਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਭਾਰੀ ਵਿੱਤੀ ਜੁਰਮਾਨਾ ਲਗਾਇਆ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਕਪਤਾਨ ਬਾਬਰ ਅਜ਼ਮ, ਤੇਜ਼ ਗੇਂਦਬਾਜ਼ ਸ਼ਾਹੀਨ ਅਫਰੀਦੀ ਅਤੇ ਆਲਰਾਉਂਡਰ ਸ਼ਾਦਾਬ ਖਾਨ ਸਮੇਤ ਹਰ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਰੀ ਨੂੰ 50 ਲੱਖ ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਰੁਪਏ (ਲਗਪਗ 15 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਰੁਪਏ) ਦਾ ਜੁਰਮਾਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਹੱਥੋਂ ਮਿਲੀ ਹਾਰ ਅਤੇ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿੱਚੋਂ ਜਲਦੀ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਨੇ ਨਾਮੀਬੀਆ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਰਗੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਸੁਪਰ-8 ਵਿੱਚ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾਈ ਸੀ, ਪਰ ਅਗਲੇ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਟੀਮ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਬਹੁਤ ਖਰਾਬ ਰਿਹਾ।

ਸੁਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਕ੍ਰਿਕਟ ਬੋਰਡ ਨੇ ਹੁਣ ਸਮੁੱਚੇ ਰੂਪ ਆਪਣਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਬੋਰਡ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ

ਖਿਡਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਲਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਿਹੈ ਪੀ ਸੀ ਬੀ

ਟੀ20 ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ 'ਚੋਂ ਅਗਾਊਂ ਰੁਖਸਤਗੀ ਤੋਂ ਨਾਰਾਜ਼ ਹੈ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਕ੍ਰਿਕਟ ਬੋਰਡ

ਟੀ-20 ਕ੍ਰਿਕਟ ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਵਿੱਚ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੀ ਅਗਾਊਂ ਰੁਖਸਤਗੀ ਤੋਂ ਨਾਰਾਜ਼ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਕ੍ਰਿਕਟ ਬੋਰਡ (ਪੀ ਸੀ ਬੀ) ਖਿਡਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਜੁਰਮਾਨੇ ਲਗਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਤਬਾਰੀ ਸੁਤਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੀ ਸੀ ਬੀ ਵੱਲੋਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸਿਹਨਤਾ ਨੇ 'ਚੋਂ ਕਟੌਤੀ ਦੀਆਂ ਖਬਰਾਂ ਗਲਤ ਸਨ, ਪਰ ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਦੀ ਸਾਂਝੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਵਾਲੇ ਇਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਸੁਪਰ 8 ਪੜਾਅ 'ਚੋਂ ਟੀਮ ਦੇ ਬਾਹਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਮਾੜੀ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਵਾਲੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਖਿਲਾਫ ਚੁਕਾਵੀਂ ਕਾਰਵਾਈ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।



ਸੁਤਰ ਨੇ ਬਹੁਤੀ ਤਸ਼ੱਲੀ ਸਾਂਝਿਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਖ਼ਬਰ ਦੇ ਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ, "ਹਾਲ ਦੀ ਘੜੀ ਕੋਈ ਅੰਤਿਮ ਫੈਸਲਾ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਰ ਖਿਡਾਰੀਆਂ 'ਤੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਲਾਉਣ ਦੀ ਤਜਵੀਜ਼ ਜ਼ਰੂਰ ਵਿਚਾਰਪੀਨ ਹੈ।" ਉਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਬਹਿਸ ਜਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਜੁਰਮਾਨੇ ਲਾਉਣਾ ਸਹੀ ਕਦਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਚੇਤੇ ਰਹੇ ਕਿ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸੈਮੀ ਫਾਈਨਲ ਲਈ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਵਿਰੋਧੀ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਰਗੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਤੋਂ ਹਾਰ ਗਿਆ ਜਦੋਂ ਕਿ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਖਿਲਾਫ ਸੁਪਰ 8 ਮੁਕਾਬਲਾ ਮੀਂਹ ਦੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹ ਗਿਆ। ਟੀਮ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਖਰੀ ਸੁਪਰ 8 ਮੈਚ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਨੂੰ

ਹਰਾਇਆ ਪਰ ਸੈਮੀ ਫਾਈਨਲ ਲਈ ਕੁਆਲੀਫਾਈ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੀ। ਸੁਤਰ ਅਨੁਸਾਰ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ ਪੀ ਸੀ ਬੀ ਨੂੰ, ਸਗੋਂ ਸਰਕਾਰ 'ਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ ਖਿਡਾਰੀ ਵੀ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਚੁੱਪ-ਚਾਪ ਘਰ ਪਰਤ ਗਏ। ਕਪਤਾਨ ਸਲਮਾਨ ਅਲੀ ਆਗਾ ਅਤੇ ਬੱਲੇਬਾਜ਼ ਬਾਬਰ ਅਜ਼ਮ ਤੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਖਿਡਾਰੀ ਐਤਵਾਰ ਰਾਤੀਂ ਲਾਹੌਰ ਪਹੁੰਚੇ। ਖਿਡਾਰੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਕੋਂਦਰੀ ਇਕਾਰਾਨਾਮੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਟਿਟੇਨਰ ਤੇ ਮੈਚ ਫੀਸ ਅਤੇ ਬੋਰਡ ਦੇ ਟੀਮ ਸਪਾਂਸਰਸ਼ਿਪ ਸੌਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੋਨਸ ਅਤੇ ਰਿਜੋਰਸ਼ੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ICC ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ 'ਚ ਪੰਜਵੀਂ ਵਾਰ ਹੋਵੇਗਾ ਭਾਰਤ-ਇੰਗਲੈਂਡ ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ ਹੁਣ ਤੱਕ ਮੁਕਾਬਲਾ 2-2 ਨਾਲ ਰਿਹਾ ਬਰਾਬਰ



ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਪੰਜਵੀਂ ਵਾਰ ਕਿਸੇ ਆਈਸੀਸੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਗੇ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਖੇਡੇ ਗਏ ਚਾਰ ਮੈਚਾਂ ਵਿੱਚ, ਦੋਵੇਂ ਟੀਮਾਂ 2-2 ਜਿੱਤਾਂ ਨਾਲ ਬਰਾਬਰ ਹਨ। ਇਲਚਸਪ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਵੀ ਭਾਰਤ ਨੇ ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ ਇੰਗਲੈਂਡ ਨੂੰ ਹਰਾਇਆ ਹੈ, ਭਾਰਤ ਨੇ ਵੀ ਖਿਤਾਬ ਜਿੱਤਿਆ ਹੈ। ਪਹਿਲਾ ਭਾਰਤ-ਇੰਗਲੈਂਡ ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ 1983 ਦੇ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਭਾਰਤ ਨੇ ਇੰਗਲੈਂਡ ਨੂੰ ਹਰਾਇਆ ਅਤੇ ਵਿਰ ਫਾਈਨਲ ਵਿੱਚ

ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਨੇ ਭਾਰਤ ਨੂੰ 185 ਦੌੜਾਂ ਨਾਲ ਹਰਾਇਆ, ਤੀਜਾ ਮਹਿਲਾ ਇਕਰੋਜ਼ਾ ਮੈਚ

ਹੋਬਾਰਟ: ਭਾਰਤੀ ਮਹਿਲਾ ਟੀਮ ਨੂੰ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੋਹੇ 'ਤੇ 3-0 ਨਾਲ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਲੜੀ ਦੀ ਹਾਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਆਖਰੀ ਮੈਚ ਵਿੱਚ, ਕਪਤਾਨ ਅਲਿਸਾ ਹੀਲੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਖਰੀ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਵਿੱਚ 98 ਗੇਂਦਾਂ ਵਿੱਚ 158 ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਈਆਂ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਟੀਮ 409 ਦੌੜਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਕੋਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਈ। ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ 45.1 ਓਵਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ 224 ਦੌੜਾਂ ਹੀ ਬਣਾ ਸਕੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੈਚ 185 ਦੌੜਾਂ ਨਾਲ ਹਾਰ ਗਈ।



ਹੀਲੀ ਆਪਣੇ ਆਖਰੀ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸੈਂਕੜਾ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸਿਰਫ ਦੂਜੀ ਮਹਿਲਾ ਕ੍ਰਿਕਟਰ ਹੈ। ਪਿਛਲਾ ਇੱਕ ਦੌਖਣੀ ਅਫਰੀਕਾ ਦੀ ਜੋਹਮਾਰੀ ਲੇਟੇਬਰਗ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ 2007 ਵਿੱਚ ਨੀਦਰਲੈਂਡਜ਼ ਵਿਰੁੱਧ ਸੈਂਕੜਾ ਲਗਾਇਆ ਸੀ।

ਭਾਰਤ ਦੀ ਕਪਤਾਨ ਹਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਹੋਬਾਰਟ ਦੇ ਬੇਲੋਰਾਈਵ ਓਵਰ ਵਿੱਚ ਖੇਡੇ ਗਏ ਮੈਚ ਵਿੱਚ ਟਾਸ ਜਿੱਤਿਆ। ਹੀਲੀ ਦੇ ਆਖਰੀ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਕਾਰਨ ਮੈਚ ਇੱਕ ਖਾਸ ਮਾਹੌਲ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ। ਭਾਰਤੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਗਾਰਡ ਆਫ ਆਨਰ ਦਿੱਤਾ। ਹੇਟੂਕਾ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੈਡਨ ਓਵਰ ਸੁੱਟਿਆ, ਪਰ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਹੀਲੀ ਨੇ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਦੌੜਾਂ ਬਣਾਉਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਭਾਰਤ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਮਾੜੀ ਰਹੀ। ਟੀਚੇ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ

T20 ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਵਿਚਾਲੇ ਵੱਡਾ ਸੰਕਟ ਇਜ਼ਰਾਈਲ-ਈਰਾਨ ਯੁੱਧ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਫਸੇ ਆਹ ਟੀਮ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ

2026 ਟੀ-20 ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਦੌਰਾਨ ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਰਹੇ ਤਣਾਅ ਦਾ ਅਸਰ ਹੁਣ ਕ੍ਰਿਕਟ ਟੀਮਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਵੀ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਈ ਜ਼ਿੰਬਾਬਵੇ ਟੀਮ ਇਸ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਦੁਬਈ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਦੇ ਕੰਮਕਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਆਈ ਹੈ।

ਜ਼ਿੰਬਾਬਵੇ ਨੇ ਦੱਖਣੀ ਅਫਰੀਕਾ ਤੋਂ ਆਪਣਾ ਆਖਰੀ ਸੁਪਰ 8 ਮੈਚ ਹਾਰ ਗਿਆ। ਇਸ ਹਾਰ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਟੀ-20 ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਸਫਰ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਖਿਡਾਰੀ ਘਰ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਪਤਾਨ ਸਿਕੰਦਰ ਰਾਜ਼ਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਕਈ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਉਡਾਣਾਂ 'ਤੇ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਦੁਬਈ ਰਾਹੀਂ ਜ਼ਿੰਬਾਬਵੇ ਜਾਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੀ।

ਅਚਾਨਕ ਬਦਲੇ ਹਾਲਾਤ, ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਪਲਾਨ ਹੋਇਆ ਕੌਸਲ ਪਰ ਹਾਲਾਤ ਅਚਾਨਕ ਬਦਲ ਗਏ। ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਇਜ਼ਰਾਈਲ ਅਤੇ ਈਰਾਨ ਵਿਚਕਾਰ ਤਣਾਅ ਵਧਣ ਦੁਬਈ ਹਵਾਈ ਅੱਡੇ ਤੋਂ ਕਈ ਉਡਾਣਾਂ ਦੇ ਸ਼ਡਿਊਲ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਿਆ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਬਾਬਵੇ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕੋਚ ਜਸਟਿਨ ਸੈਮਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ ਕਾਰਨ ਟੀਮ ਦੀਆਂ ਯਾਤਰਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਲਈ ਸਥਿਤੀ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਦਾਨ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੂਰਾ ਫੋਕਸ ਮੈਚ 'ਤੇ ਸੀ। ਟੀਮ ਦੇ ਆਲਰਾਉਂਡਰ, ਗ੍ਰੀਮ ਕ੍ਰੀਮਰ, ਦੁਬਈ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵੀ ਸਥਿਤੀ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਜ਼ਿੰਬਾਬਵੇ ਟੀਮ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਦੁਬਈ ਤੋਂ ਕਨੈਕਟਿੰਗ ਫਲਾਈਟ ਰਾਹੀਂ ਅੱਗੇ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨੀ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਹੁਣ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕ੍ਰਿਕਟ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ (ICC) ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲਿਆ ਹੈ। ਬੋਰਡ ਨੇ ਸੰਕਟ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰੇਲੂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਵਿਕਲਪਿਕ ਉਡਾਣਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਟੀਮ ਨੂੰ ਇੱਥੋਂ-ਓਥੋਂ ਦੇ ਅਦੀਸ ਅਬਾਬਾ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਵਾਪਸ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

KATARIA TOURS & TRAVEL

LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ

We Provide visa for INDIA, UK, USA EUROPE, DUBAI & Other Countries and PR Card Application

Ph: 905.678.1200
Fax: 905.678.1201
Toll Free: 1.888.678.1201

Passport & I.D. Photo

Avtar Kataria
416.871.3676

2883 Derry Road East, Mississauga, ON. L4T 1A6

MANN TRAVELS & TOURS

ਮਾਨ ਟ੍ਰੈਵਲਜ਼ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Amarjit S. Mann

Springdale	Hamilton	Brampton	Markham	Airport Rd.	India
905-497-6300	905-930-7700	905-595-2000	416-603-1800	905-595-1700	01624-223315-16-17

SKYDOME

GROUP OF COMPANIES

Ontario MINISTRY OF TRANSPORTATION Approved Repair Centre

FLEET DISCOUNTS

www.skydomeauto.ca

Drive Clean Test & Repair Facility

Specialize In:

- Paint, Collision
- Mechanical Work
- Fleet Paint & Body Work
- Insurance Claims Welcome

FCA MOPAR Certified Collision Repair Facility

Towing Across North America

Daljit Singh Gaidhu

www.skydomeauto.ca
http://skydomeauto.goldbook.ca

TIRES

Ontario's DRIVE CLEAN

4 Locations To Serve You! Head Office: 905-874-9878

SKYDOME AUTO & BODY CENTRE 308 Rutherford Rd. Brampton, ON L6W 3K7 Office: 905-874-9878 Fax: 905-874-9747 skydome_auto@hotmail.com	SKYDOME EMISSION & ALIGNMENT CENTRE 210 RUTHERFORD RD SOUTH OFFICE: 905-450-9878 FAX: 905-450-9808.	SKYDOMETRUCK CENTRE 30 STAFFORD DR BRAMPTON OFFICE: 905-460-1414 FAX: 905-460-9451	SKYDOME AUTO SALES 30 STAFFORD DR BRAMPTON, ON, L6W 1L4 DILJIT : 416-305-9878
--	--	---	---

ASIAN FOOD CENTER

WHOLESALE & RETAILER

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦੀ ਮੰਡੀ, ਸਸਤੀ ਗਰੋਸਰੀ

ਸੱਤ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

10 Westmore Dr. Etobicoke, ON 416-740-3262	308 Eddystone Ave. North York, ON 416-740-3360	1075 Ceremonial Drive Mississauga, ON 905-502-1600	284 Orenda Road Unit#13 Brampton, ON 905-450-9167
621 Wanless Drive Brampton, ON 905-495-3336	80 Pertosa Drive Brampton, ON 905-460-0009	2120 North Park Dr Unit#106 Brampton, ON 905-793-1338	