



Harjit Brar
Sales Representative ve
416-417-6010

FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS



ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ
ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ
ਜ਼ਰੂਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ



HOMELIFE
HIGHER STANDARDS
HOMELIFE MAPLE LEAF
REALTY LTD., BROKERAGE
Equal Housing Opportunity
Ph: 905-456-9090



Vik Mehmi
Broker
416-500-6262

ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਸਣੇ ਸਮੁੱਚੀ ਅਕਾਲੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦੀ ਕੀਤੀ ਅਰਦਾਸ



ਲੋਡ ਪੁਲਿੰਗ ਪਾਲਿਸੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵੱਲੋਂ ਛੇਤੀ ਮੁਹਿੰਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਜਿਥੇ ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਇਸ ਪਾਲਿਸੀ ਦੇ ਖਤਮ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਸਮੇਤ ਅਜਿਹੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਵਲੋਂ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ ਸਨਮੁੱਖ ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦੀ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਦਲਜੀਤ ਚੀਮਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਲੋਡ ਪੁਲਿੰਗ ਪਾਲਿਸੀ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਧਰਨੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਸਨ, ਤਾਂ ਇਰਾਦਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਸੰਘਰਸ਼ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰ 'ਤੇ ਨਤਮਸਤਕ ਹੋਣਾ 'ਤੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਉਸੀ ਇਰਾਦੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਕੇਵਲ ਸਿਆਸੀ ਕਦਮ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਰੂਹਾਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਲੈਣ ਲਈ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਅੱਗੇ ਮੱਥਾ ਟੇਕਣਾ ਅਤੇ ਕੌਮ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਕਰਨੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੀ।

ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਜ਼ੂਰਾਂ ਦੀ ਭਿਆਨਕ ਸਥਿਤੀ ਉੱਤੇ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਚਿੰਤਾ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੀ। ਆਗੂਆਂ ਨੇ ਅਰਦਾਸ ਕੀਤੀ ਕਿ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬ 'ਤੇ ਮਿਹਰ ਦੀ ਨਿਗਾਹ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹਜ਼ੂਰਾਂ ਨੇ ਨੁਕਸਾਨ ਕੀਤਾ ਉਥੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੌਂਸਲਾ 'ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇ। ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭੁੰਦਤ, ਡਾ. ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ, ਮਹੇਸ਼ਵਰ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ, ਜਥੇ. ਹੀਰਾ ਸਿੰਘ ਗਾਬਤੀਆ, ਅਰਜੁਨ ਸਿੰਘ ਕਲੇਰ, ਭਾਈ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ, ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭਿੰਟੋਵਾਲ, ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾਲਦੇਹ, ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਸੀਨੀਅਰ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਬਰਤਾਨੀਆ 'ਚ ਜਿਨਸੀ ਅਪਰਾਧ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੱਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ



ਬਰਤਾਨੀਆ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਮੁਤਾਬਕ ਪਿਛਲੇ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਬਰਤਾਨੀਆ 'ਚ ਜਿਨਸੀ ਅਪਰਾਧਾਂ ਲਈ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਏ ਗਏ ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਕਾਫੀ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਸਾਲ 2021 ਤੋਂ 2024 ਦਰਮਿਆਨ ਜਿਨਸੀ ਅਪਰਾਧਾਂ ਲਈ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਏ ਗਏ ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ 257 ਫੀ ਸਦੀ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਜਦਕਿ ਜਿਨਸੀ ਅਪਰਾਧਾਂ ਲਈ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਏ ਗਏ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਕੁਲ ਗਿਣਤੀ 'ਚ 62 ਫੀ ਸਦੀ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਇਹ ਅੰਕੜੇ ਬਰਤਾਨੀਆ ਦੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੇ ਪੁਲਿਸ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕੰਪਿਊਟਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅੰਕੜਿਆਂ ਉੱਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿਰੋਧੀ ਬਿੱਕ ਟੈੱਕ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਮਾਈਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੰਟਰੋਲ (ਸੀ.ਐੱਮ.ਸੀ.) ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤਾ। ਸੀ.ਐੱਮ.ਸੀ. ਨੇ ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਅਪਣੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ, "ਜਿਨਸੀ ਅਪਰਾਧਾਂ ਲਈ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਏ ਗਏ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 2021 ਅਤੇ 2024 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 62 ਫੀ ਸਦੀ ਵਧ ਕੇ 687 ਤੋਂ 1,114 ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਪਰਾਧਾਂ ਲਈ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਸਜ਼ਾ ਦੀ ਦਰ ਵਿੱਚ 39.31 ਫੀ ਸਦੀ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ।" ਬਿੱਕ ਟੈੱਕ ਦੇ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, ਭਾਰਤੀ 2021 ਤੋਂ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਸਿਖਰ ਉੱਤੇ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤੇ ਅਜਿਹੇ 28 ਅਪਰਾਧਕ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 2022 'ਚ 53, 2023 'ਚ 67 ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ 100 ਅਪਰਾਧਕ ਮਾਮਲੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ। 2021 ਤੋਂ 2024 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ਜਿਨਸੀ ਅਪਰਾਧ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਚੋਟੀ ਦੇ ਪੰਜ ਦੇਸ਼ਾਂ 'ਚ, ਨਾਈਜੀਰੀਆ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ 166 ਫੀ ਸਦੀ, ਇਰਾਕੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ 160 ਫੀ ਸਦੀ, ਸੁਡਾਨੀ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ 117 ਫੀ ਸਦੀ ਅਤੇ ਅਫਗਾਨ ਦੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ 115 ਫੀ ਸਦੀ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਪਛਾਣੇ ਗਏ ਹੋਰ ਦਖਣੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਜੋ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ 100 ਫੀ ਸਦੀ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਛੇਵੇਂ ਸਥਾਨ ਉੱਤੇ ਹੈ। ਪਾਕਿਸਤਾਨੀ 47 ਫੀ ਸਦੀ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨਾਲ 11ਵੇਂ ਸਥਾਨ ਉੱਤੇ ਹਨ। ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ 'ਚ ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਬਰਤਾਨੀਆ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰਤ ਸੂਚੀ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅਪੀਲਾਂ ਉੱਤੇ ਸੁਣਵਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਹ ਕਦਮ ਯੂ.ਕੇ. ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਰਹੇ ਪ੍ਰਵਾਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਉਪਾਵਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਚੁਕਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮਿਨੀਪੋਲਿਸ ਦੇ ਕੈਥੋਲਿਕ ਸਕੂਲ 'ਚ ਗੋਲੀਬਾਰੀ; ਹਮਲਾਵਰ ਸਣੇ ਤਿੰਨ ਦੀ ਮੌਤ, 17 ਜ਼ਖਮੀ



ਮਿਨੀਆਪੋਲਿਸ ਦੇ ਇੱਕ ਕੈਥੋਲਿਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਲਾਸਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਅੱਜ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀ ਇੱਕ ਘਟਨਾ 'ਚ ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ 17 ਹੋਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ।

ਪੁਲੀਸ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਮੇਅਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸਮੇਂ ਹੋਈ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਵਿੱਚ ਦੋ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਤੇ 14 ਬੱਚਿਆਂ ਸਣੇ 17 ਜਣੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਘਟਨਾ ਦੌਰਾਨ ਹਮਲਾਵਰ ਵੀ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ।

Minneapolis Police Chief Brian O'Hara ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਮਲਾਵਰ, ਜਿਸ ਕੋਲ ਰਾਈਫਲ, ਸ਼ਾਟਗਨ ਤੇ ਪਿਸਤੌਲ ਸੀ, ਲੈਸਵਰ ਕਿ ਚਰਚ ਵੱਲ ਵਧਿਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਰਾਹੀਂ

Annunciation Catholic School ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸਭਾ ਦੇ ਬੈਂਚ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਗੋਲੀਆਂ ਚਲਾ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦਾ ਸ਼ੱਕੀ ਵਿਅਕਤੀ ਵੀ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਦੀ ਉਮਰ 20 ਸਾਲ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਕੋਈ ਵਿਆਪਕ ਅਪਰਾਧਕ ਰਿਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪੁਲੀਸ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਹਮਲਾਵਰ ਨੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਲਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮਾਰੇ ਗਏ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ 8 ਅਤੇ 10 ਸੀ। ਘਟਨਾ ਸਮੇਂ ਦਰਜਨਾਂ ਬੱਚੇ ਹਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਨ। ਪੁਲੀਸ ਵੱਲੋਂ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਵਕੀਲ 'ਤੇ ਧੋਖਾਧੜੀ ਦੇ ਦੋਸ਼

30 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਕਮ ਦੇ ਘਪਲੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਪੁੱਜੀਆਂ

ਬਰੈਂਪਟਨ : ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਵਕੀਲ ਉੱਤੇ 30 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਕਮ ਦੀ ਧੋਖਾਧੜੀ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਗੂ ਹਨ ਅਤੇ ਪੀਲ ਰੀਜਨਲ ਪੁਲਿਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਪੀਲ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਫਰੋਡ ਬਿਊਰੋ ਕੋਲ ਜੁਲਾਈ ਅਤੇ ਅਗਸਤ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਪੁੱਜੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਵਕੀਲ ਪਵਨਜੀਤ ਮਾਨ ਵਿਰੁੱਧ ਆਪਣੇ ਟਰਾਂਸੈਕਟ ਦੇ ਖਾਤੇ ਰਾਹੀਂ ਵੱਡਾ ਘਪਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਏ ਗਏ। ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਬ੍ਰਿਸਡੇਲ ਡਰਾਈਵ ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਪੀ.ਜੇ. ਮਾਨ ਲਾਅ ਫਰਮ ਵਿੱਚ ਵਕੀਲ ਪਵਨਜੀਤ ਮਾਨ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 3 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਕਮ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ।

ਪਵਨਜੀਤ ਮਾਨ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦਾ ਪੁਲੀਸ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਆਇਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੀ ਲਾਅ ਸੋਸਾਇਟੀ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿਤਾ। ਇੱਕ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲ ਨੇ ਜੁਲਾਈ ਵਿੱਚ ਅਸਟੋਟ ਦੇ ਲੈਣ-ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣ-ਬੁੱਝ ਕੇ ਬੇਇਮਾਨੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੜਤਾਲ ਦੌਰਾਨ ਲਾਅ ਸੋਸਾਇਟੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿਤਾ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਫਰੋਡ ਬਿਊਰੋ ਦੇ ਜਾਂਚਕਰਤਾਵਾਂ ਨਾਲ 905 453 3311 ਐਕਸਟੈਨਸ਼ਨ 3335 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਪਵਨਜੀਤ ਮਾਨ ਜਾਂ ਪੀ.ਜੇ. ਮਾਨ ਲਾਅ ਫਰਮ ਵੱਲੋਂ ਫਿਲਹਾਲ ਇਸ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਕੋਈ ਟਿੱਪਣੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ।

SIT ਨੇ ਨਾਭਾ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਮਜ਼ੀਨੀਆ ਤੋਂ ਢਾਈ ਘੰਟੇ ਕੀਤੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: ਐਸਆਈਟੀ ਨੇ ਆਦਰਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਅਕਾਲੀ ਆਗੂ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਬਿਕਰਮ ਸਿੰਘ ਮਜ਼ੀਨੀਆ ਤੋਂ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਐਸਐਸਪੀ ਵਰੁਣ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਐਸਆਈਟੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਨਾਭਾ ਦੀ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ੀਨੀਆ ਤੋਂ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ। ਲਗਭਗ ਢਾਈ ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਚੱਲੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੌਰਾਨ, ਐਸਆਈਟੀ ਨੇ ਮਜ਼ੀਨੀਆ ਤੋਂ ਗੁੰਮ ਹੋਏ ਜ਼ਮੀਨੀ ਰਿਕਾਰਡ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ।



ਐਸਆਈਟੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਜਾਂਚ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਦਰਅਸਲ, ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਸੂਤਰਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ੀਨੀਆ ਦੀ ਸ਼ੱਕੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਕਾਗਜ਼ਾਤ ਗਣਿਤ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਐਸਐਸਪੀ ਵਰੁਣ ਸ਼ਰਮਾ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਐਸਪੀ ਗੁਰਬੱਸ ਬੈਂਸ ਵੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਟੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸਨ। ਮਜ਼ੀਨੀਆ ਤੋਂ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਐਸਆਈਟੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਚਲੇ ਗਏ।

ਨਾਭਾ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਬੰਦ ਮਜ਼ੀਨੀਆ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ੀਬਤਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ

ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਦੀ ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰਾਂ ਤੇ ਸਮੂਹ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੂੰ ਅਪੀਲ

ਕਿਹਾ— “ਹਜ਼ੂਰਾਂ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਆਏ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕਰੋ ਮਦਦ”

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਪੈ ਰਹੇ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਕਈ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹ ਆਏ ਹਨ। ਹੜ੍ਹ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਵੱਲੋਂ ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰਾਂ ਤੇ ਸਮੂਹ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੂੰ ਖਾਸ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਵਰਕਰਾਂ ਤੇ ਸਮੂਹ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਨੂੰ ਹਜ਼ੂਰਾਂ ਦੀ ਮਾਰ ਹੇਠ ਆਏ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਸੁਖਬੀਰ ਬਾਦਲ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵੀਡੀਓ ਸਾਂਝੀ ਕਰਕੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਹੁਤ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਮੈਂ ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਤੇ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ ਸਣੇ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੇ ਵੀ ਕਈ ਪਿੰਡਾਂ 'ਚ ਪਾਣੀ ਆਉਣ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਸਮੂਹ ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੜ੍ਹ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਹਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰਨ। ਇਸ ਔਖੀ ਘੜੀ ਏਕਤਾ ਨਾਲ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਸਾਥ ਦਿਓ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂਆਂ ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 31 ਅਗਸਤ 2025 ਨੂੰ ਮੱਘਾ ਵਿਖੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀ “ਫਤਿਹ ਰੇਲੀ” ਨੂੰ ਫਿਲਹਾਲ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਮੂਹ ਅਕਾਲੀ ਵਰਕਰ ਹੜ੍ਹ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਣ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਸਭ 'ਤੇ ਮਿਹਰ ਦਾ ਹੱਥ ਰੱਖਣ।



ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ IPTV ਤੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਭਾਰਤ, ਪੰਜਾਬ, ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਪਣੇ ਘਰ ਆਈ ਪੀ ਟੀਵੀ ਬੋਕਸ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ 905-673-7666

NOW WIDELY AVAILABLE IN AMERICA & CANADA
For informatin call Lakhwinder Sandhu
905-673-7666

ਹੜ੍ਹਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਹੁਣ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਇਸ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਬੰਨ੍ਹ, ਅੰਦਰ ਫਸੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਤੇ CRPF ਜਵਾਨ



ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਹਾਲਾਤ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵਿਗੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਡੇਮਾਂ ਤੋਂ ਛੱਡੇ ਜਾ ਰਹੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸੂਬੇ ਦੇ 7 ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿਚ ਆਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸੇ ਵਿਚਾਲੇ ਮਾਧੋਪੁਰ ਬੰਨ੍ਹ ਟੁੱਟਣ ਦੀ ਖਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਬੰਨ੍ਹ ਟੁੱਟਣ ਨਾਲ ਕਈ ਬੰਦੇ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਫਸੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਫੁੱਫਰ ਦਾ ਹੌਲੀਕਾਪਟਰ ਆ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਫੁੱਫਰ ਦੇ ਜਵਾਨ ਵੀ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਮਾਧੋਪੁਰ ਬੰਨ੍ਹ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤੋਂ ਚਾਰ ਫਲੱਡ ਗੇਟ ਟੁੱਟ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਜਿਹੜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਾਗਰ ਡੈਮ ਦਾ ਪਾਣੀ ਛੱਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਇਸ ਡੈਮ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੋਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਫਿਰ ਬੋਰਾ-ਬੋਰਾ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਅੰਦਰ ਛੱਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦਾ ਵਹਾਅ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਇਹ ਬੰਨ੍ਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜਾ ਬੰਦਾ ਗੇਟ ਖੋਲ੍ਹਣ ਆਇਆ ਸੀ ਉਹ ਵੀ ਪਾਣੀ ਵਿਚ

ਤੁੜ ਗਿਆ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਦੀ ਅਜੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ 16 ਦੇ ਕਰੀਬ ਲੋਕ ਅੰਦਰ ਫਸੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਫੁੱਫਰ ਦੇ ਜਵਾਨ ਤੇ ਡੈਮ ਦੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੈਸਕਿਊ ਕਰਨ ਲਈ ਹੌਲੀਕਾਪਟਰ ਆ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਤੇ ਪੂਰੇ ਹਾਲਾਤ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਮੌਸਮ ਵਿਗਿਆਨ ਕੇਂਦਰ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਪਠਾਨਕੋਟ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ, ਬਰਨਾਲਾ, ਸੰਗਰੂਰ ਅਤੇ ਮਾਨਸਾ ਵਿੱਚ ਮੀਂਹ ਲਈ ਰੈੱਡ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਹਾੜੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਮੀਂਹ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਰਾਵੀ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਲਗਭਗ 20 ਪਿੰਡ ਹੜ੍ਹ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆ ਗਏ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਬ-ਸਟੇਸ਼ਨ ਬੰਦ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਲਗਭਗ 50 ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਜਲੀ ਸਪਲਾਈ ਵੀ ਬੰਦ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਰਾਣਾ ਇੰਦਰਪ੍ਰਤਾਪ ਤੇ ਪ੍ਰਤਾਪ ਬਾਜਵਾ 'ਚ ਤਿੱਖੀ ਬਹਿਸ, ਛੇੜੇ ਨਵੇਂ ਸਵਾਲ

ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ : ਜਿਥੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਪੰਜਾਬ 'ਤੇ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਰ ਪੈ ਰਹੀ ਹੈ ਉਥੇ ਹੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਤੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਦੀ ਪੂਰੇ ਜ਼ੋਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਦੇ ਵਲੋਂ ਜਿਥੇ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਪਾਣੀ ਕਢਣ ਵਾਲੇ ਇੰਜਨ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਉਥੇ ਹੀ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੇ ਵਲੋਂ ਆਪਣਾ ਹੌਲੀਕਾਪਟਰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪਰ ਇਸ ਸਭ ਦੇ ਦਰਮਿਆਨ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਕਲੋਸ਼ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਵੀ ਆਕੇ ਕੁਕਣ ਦਾ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਲੈ ਰਿਹਾ।



ਦਰਅਸਲ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੇ ਨੇਤਾ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨ ਪਹੁੰਚੇ ਜਿਥੇ ਉਹ ਜਦੋਂ ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ ਦੇ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਹੀ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਰਾਣਾ ਗੁਰਜੀਤ ਦੇ ਪ੍ਰਤਰ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦ ਵਿਧਾਇਕ ਰਾਣਾ ਇੰਦਰ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਬਹਿਸ ਹੋ ਗਈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹਲਾਤ ਤਣਾਅ ਵਾਲੇ ਬਣ ਗਏ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ

ਸਾਬਕਾ ਕਾਂਗਰਸੀ ਵਿਧਾਇਕ ਨਵਤੇਜ ਦੀਪਾ ਨਾਲ ਇਕ ਖਾਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਟੈਂਕਰ ਵਰਗੀ ਗੱਡੀ 'ਤੇ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਾਇਜ਼ਾ ਲੈਣ ਜਾ ਰਹੇ ਸਨ ਤਾਂ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਰਾਸ਼ਟਰ 'ਚ ਆਜ਼ਾਦ ਵਿਧਾਇਕ ਰਾਣਾ ਇੰਦਰ ਪ੍ਰਤਾਪ ਆਪਣੇ ਸਮਰਥਕਾਂ ਸਮੇਤ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਡਰਾਈਵਰ ਨੇ ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਰਾਣਾ ਇੰਦਰ ਪ੍ਰਤਾਪ ਨਾਲ ਹਲਕੀ ਟੱਕਰ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ ਰਾਣਾ ਇੰਦਰ ਪ੍ਰਤਾਪ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਕ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ ਦੇ ਨਾਲ ਬਹਿਸ ਲੱਗ ਗਈ। ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਪ੍ਰਤਾਪ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਰਾਣਾ ਇੰਦਰ ਪ੍ਰਤਾਪ ਨੂੰ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਹਟਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਮੂਲੀ ਝਗੜਾ ਹੋਇਆ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਬਹਿਸ ਹੋ ਗਈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹਲਾਤ ਤਣਾਅ ਵਾਲੇ ਬਣ ਗਏ। ਜਿਥੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਕਾਂਗਰਸੀ ਇਸ ਸਭ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋੜਕੇ ਦੇਖ ਰਹੇ ਨੇ ਪਰ ਉਥੇ

ਹੀ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਕਲੋਸ਼ ਹੁਣ ਦਿਨ ਵ ਦਿਨ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਬੀਲੇ ਗੋਰ ਹੈ ਕਿ ਬੀਤੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਦਿੱਲੀ 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਹਾਈ ਕਮਾਂਡ ਦੇ ਮੀਟਿੰਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਥੇ ਪੂਰੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਂਗਰਸੀ ਆਗੂ ਪਹੁੰਚਦੇ ਨੇ ਪਰ ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ 'ਚ ਸਿਰਫ ਰਾਣਾ ਗੁਰਜੀਤ ਹੀ ਗੈਰ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹਿੰਦੇ ਨੇ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਗੱਲ ਇਹ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਰਾਣਾ ਗੁਰਜੀਤ ਦੇ ਵਲੋਂ ਜਿਥੇ ਪਹਿਲਾ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਰਾਜਾ ਵਡਿੱਧ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਬਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਉਥੇ ਹੀ ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਓਹਨਾ ਦੇ ਵਲੋਂ ਇਕ ਇੰਟਰਵਿਊ 'ਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਸਿੰਘ ਬੀਰਾ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਵੀ ਹੁਣ ਬਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ, ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਆਪਣੀ ਹੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂ ਸੁਖਪਾਲ ਖਹਿਰਾ ਦੇ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਵੀ ਆਗੂਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰਾਣਾ ਗੁਰਜੀਤ ਦੇ ਸਿਰ ਫਸਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਨੇ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਇਹ ਕਿਸੇ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਨੇ ਰਾਣਾ ਗੁਰਜੀਤ ਤੋਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਹਾਈ ਕਮਾਂਡ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ ਉਥੇ ਹੀ ਕੁਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੀਰਾ ਦੇ ਵਲੋਂ ਵੀ ਪਿੱਛਲੇ ਦਿਨਾਂ 'ਚ ਇਹ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਕਿ ਰਾਣਾ ਗੁਰਜੀਤ ਲਗਾਤਾਰ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਵਿਚ ਨੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸਲੀਪਰ ਸੈਲ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਨੇ।

ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਨੇ ਰੋਕੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ 90 ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ, ਸਕੂਲ ਬੰਦ



ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਅਤੇ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਕਾਰਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ 7 ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਹੜ੍ਹ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿੱਚ ਆ ਗਏ ਹਨ। ਰਣਜੀਤ ਸਾਗਰ ਡੈਮ ਅਤੇ ਭਾਖਰਾ ਡੈਮ ਦਾ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧਣ ਕਾਰਨ ਲਗਾਤਾਰ ਪਾਣੀ ਛੱਡਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਰਾਵੀ, ਸਤਲੁਜ ਅਤੇ ਬਿਆਸ ਦਾ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਿਆਸ 'ਤੇ ਬਣੇ ਚੱਕੀ ਰੇਲਵੇ ਪੁਲ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਮਿੱਟੀ ਧਸਣ ਕਾਰਨ ਪਠਾਨਕੋਟ-ਜਲੰਧਰ ਰੇਲਵੇ ਰੁੱਟ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ 90 ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਰੇਲ ਗੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਪਠਾਨਕੋਟ-ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ-ਜਲੰਧਰ ਰੂਟ ਰਾਹੀਂ ਰਵਾਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੜ੍ਹ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਜਲੰਧਰ, ਕਪੂਰਥਲਾ, ਪਠਾਨਕੋਟ ਅਤੇ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਅਜਨਾਲਾ ਅਤੇ ਰਈਆ ਬਲਾਕ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਛੁੱਟੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਫਾਜ਼ਿਲਕਾ ਦੇ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ 20 ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ

ਸਕੂਲ ਅਗਲੇ ਹੁਕਮਾਂ ਤੱਕ ਬੰਦ ਹਨ। ਤਰਨਤਾਰਨ ਅਤੇ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਰੀਕੇ ਹੈਡਵਰਕਸ ਤੋਂ ਛੱਡੇ ਗਏ ਪਾਣੀ ਕਾਰਨ ਹੜ੍ਹ ਵਰਗੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ। ਰਣਜੀਤ ਸਾਗਰ ਡੈਮ ਤੋਂ ਛੱਡੇ ਗਏ ਪਾਣੀ ਕਾਰਨ ਰਾਵੀ ਨਦੀ ਉਫਾਨ 'ਤੇ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਠਾਨਕੋਟ ਵਿੱਚ ਹਾਲਾਤ ਵਿਗੜ ਗਏ ਹਨ। ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿੱਚ ਮਕੌੜਾ ਪੱਤਣ ਦੇ 7 ਪਿੰਡਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਹੈਡਕੁਆਰਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਰੇਲਪਲਾਈ ਨੰਬਰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਭਾਖਰਾ ਡੈਮ ਤੋਂ ਛੱਡੇ ਗਏ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਤਲੁਜ ਦਾ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਵੀ ਵਧਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੜ੍ਹ ਵਰਗੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (SAD) ਨੇ ਮੋਗਾ ਵਿੱਚ 31 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਅੱਜ ਪੰਜਾਬ ਦੇ 9 ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਲਈ ਤੇਜ਼ ਮੀਂਹ ਦਾ ਅਲਰਟ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਯੂਜ਼ਰ 'ਤੇ ਭੜਕੇ ਸਾਬਕਾ ਕ੍ਰਿਕਟਰ ਕਿਹਾ- ਮੈਂ ਹੜ੍ਹ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਵੀ ਆਇਆ, ਤੇਰੇ ਵਾਂਗੂ ਘਰ...



ਪੰਜਾਬ ਹੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਭੁੱਖ ਗਿਆ ਹੈ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਨੇਤਾ ਰਾਮਵਰ ਚੱਢਾ ਕਪਿਲ ਸ਼ਰਮਾ ਸੋਮ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਸਾਬਕਾ ਕ੍ਰਿਕਟਰ ਅਤੇ 'ਆਪ' ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਫਿਲਮ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੁਝ ਮਿੰਟਾਂ ਬਾਅਦ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਉਕਤ ਪੋਸਟ ਦਾ ਚੁਕਵਾਂ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਪੋਸਟ 'ਤੇ ਸਾਬਕਾ ਕ੍ਰਿਕਟਰ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਗੁੱਸਾ ਆਇਆ ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ - ਜਾ ਓਏ ਚਵਲਾ (ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੂਰਖ ਕਹਿਣਾ), ਮੈਂ ਖੁਦ ਹੜ੍ਹ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਗਿਆ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਦੱਸਿਆ, ਫਿਰ ਉਹ ਵੀ ਉੱਥੇ ਗਏ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਂਗ ਘਰ ਬੈਠ ਕੇ ਸਿਰਫ ਫੋਨਾਂ 'ਤੇ ਟਵੀਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਹਰਭਜਨ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ- ਪੰਜਾਬ ਜਾਂ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਯੋਗਦਾਨ ਹੈ?... ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਸਿਰਫ ਭਾਸ਼ਣ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਬਿਹਤਰ ਕਰਨਾ ਬਿਹਤਰ ਹੈ। ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਦਾ ਇਹ ਬਿਆਨ ਹੁਣ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਵਾਇਰਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨ ਹਾਲਾਤ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਟਵੀਟ ਕਰਕੇ ਸਾਬਕਾ ਕ੍ਰਿਕਟਰ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ 'ਆਪ' ਨੇਤਾ ਰਾਮਵਰ ਚੱਢਾ ਨੂੰ ਟੋਲ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਦੇਵੇਂ ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਯੂਜ਼ਰ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਫਿਲਮ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਰੁੱਝੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਟਵੀਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਯੂਜ਼ਰ ਨੂੰ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮਾਤਾ, ਮਾਲਵਾ ਅਤੇ ਦੋਆਬਾ ਦੇ 7 ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਯੂਜ਼ਰ ਨੇ ਯ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ-

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਖਾਓ ਚੰਦਰਸੁਤ ਰਹੇ

ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ, ਲਿਵਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਭਕਾਰੀ

AJWA DATE FRESH SEED POWDER

UNROASTED 100% NATURAL PREMIUM QUALITY

NUTRA SELECT

100% NATURAL PRODUCT PRODUCT OF CANADA

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ

905-923-0414

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਕੀ ਹੈ?

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਜੂਰ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਆਪਣੇ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਵੀ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਬੀਜ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਅਤੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹਨ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦੇ ਫਾਇਦੇ:

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਐਕਸੀਡੈਂਟ, ਵਾਈਬਰ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਐਂਟੀ ਇਨਫਲੇਮੇਟਰੀ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਮਾਈਗ੍ਰੇਨ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ, ਖਰਾਬ ਬਲੱਡ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਇੰਨਫਰਟਿਲਿਟੀ ਅਤੇ ਬੰਦ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ, ਖਰਾਬ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਹੀ ਕਿਉਂ ਲਓ?

ਸਾਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਸਟਮਰ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਊਡਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਦੇ ਮਈਨਾ ਸੁਹਿਰ ਤੋਂ ਮੰਗਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਭਾੜਾ ਤਰੀਨ ਪਾਊਡਰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਇੱਥੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ਭੰਡ 100% ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਲੈਕ ਸਕਦੇ ਹੋ

Bestway Food Market 20 Red Maple Dr, Brampton

Indian Food Land 45 Dusk Drive, Brampton

ਸਾਡੀ ਕੰਪਨੀ ਨਿਊਟਰਾ ਸਲੋਕਟ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੀਆਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਕਾਢੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਾਊਡਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਨਿਊਟਰਾਸਲੋਕਟ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਊਡਰ ਜ਼ਰੂਰ ਅਜਮਾਓ।

ਲਾਈਫ, ਵਿਜ਼ਟਰ, ਡਿਸਅਬਿਲਟੀ, ਮੌਰਗੇਜ ਇੰਸੂਰੈਂਸ

Special Rates for Super Visa Insurance

- Disability Income Insurance
- No Income Proof for up to \$2000/month benefit (injury or sickness)
- \$10,000-\$20,000 of Accidental death included NEW!!
- Up to \$18,000 of rehabilitation benefit included
- \$100/day cash of hospitalization for upto one full year
- You can also qualify for up to \$2000/month on top from any other providers
- Get all or partial of your paid premium refunded on death and at maturity even if you make a claim

RAJPAL BRAR

Your Insurance Specialist

Call for Consultation **416-917-1456**

Consolidate your insurance under one policy to save the high cost rather wasting too much money on just policy fees

Trusted Name in the community from the last 12 years for our professional, honest, dedicated & committed service

PRAIRIE FINANCIAL GROUP LTD. 2355 Derry Road, E., Unit#29, Mississauga, ON. L5S 1V6

Action Auto Collision

ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਜਗ੍ਹਾ

Salvage Inspection Station

Government Approved Licensed Body Shop

We Welcome ALL INSURANCE CLAIMS

Specializes In Collision Custom Paint

Tel: (416) 746-6699

Fax: (416) 746-6667

2662 Drew Road, Mississauga

ਕੁਲੀਜ਼ ਦਾ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਭੀਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

We deal with all Insurance Claim

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ

ਕੈਨੇਡਾ

ਵੀਜਾ ਰੱਦ ਹੋਇਆ ਹੈ

ਕੇਸ ਨੂੰ ਵਾਇਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ **CASE** ਦਾ **STATUS** ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਤਾਂ

ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਜਾਨਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

CWC IMMIGRATION SOLUTIONS

2565 STEELES AVE. EAST, UNIT-19, BRAMPTON, ON L6T4L6

905 670 4444

GET PRE-APPROVED & SHOP WITH CONFIDENCE

- Save Money ...with one application you get access to many lenders, from major banks to private lenders, so we can find you the mortgage with the best rate and terms that fit your needs.
- Get Pre-Approved ...find out how much you qualify for and get pre-approved so you can choose your dream home with peace of mind.
- Expert Advice ...with many years of experience in the financial industry, you'll get the Right Counsel.
- No Cost ...all my services are at no cost to you. OAC. Some restrictions apply.

PURCHASES

REFINANCES

RENEWALS

DEBT CONSOLIDATION

SELF-EMPLOYED

NEW TO CANADA

HOME RENOVATIONS

PRIVATE MORTGAGE

INVESTMENTS

NOW HIRING

Start your career as a Mortgage Professional.

20 Maritime Blvd, Unit #11, Brampton, ON L6S0C2

MORTGAGE ALLIANCE

THE RIGHT BROKER™ THE RIGHT MORTGAGE™

Parminder Mangat

Mortgage Agent | Lic# 10530

647-285-9119

pmangat@mortgagealliance.com

mortgagealliance.com/ParminderMangat

CONTACT ME TODAY FOR DETAILS

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ

To Contact Us:
Editor:
Simrat Grewal
905-673-7666
Marketing Director:
Lakhwinder Singh Sandhu
647-400-7314
Senior Advisors:
Harkirat Singh
Abnash Nijjar
Davinder Sandhu
Onkar Grewal
Technical Director :
Bobby Bhamra
Accounts Advisor:
Sandeep Assi (CGA)
905-450-8999
Correspondant:
Ragbir Singh Kahlon (Ludhiana)
Amolak Mann (San Jose)
Kulwinder Singh (New Jersey)
Ragvir Singh (Jalandhar)

Registered Office:
7035 Maxwell Rd.,
Suite#203, Mississauga, ON.
L5S 1R5
Ph: 905-673-7666
Fax: 289-206-8611
website:-
www.punjabstar.com
Email:-
editor@punjabstar.com

Annual Subscription
Canada:- \$1:00
International:-\$1:50



ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਦੇ ਸੰਪਾਦਕ ਜਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਵਿੱਚ ਛਪਦੀਆਂ ਖ਼ਬਰਾਂ ਅਤੇ ਇਸਤਿਹਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ।
The Punjab Star management & people associated with it are not responsible for any claims made by the advertisers & do not endorse any product or services advertised in Punjab star. We sell the space in the newspaper, and the claims are those of the advertisers. Please consult your lawyer before buying through the advertisements published in Punjab Star.

ਅੱਥਰੂਆਂ ਭਿੱਜੀ ਅਲਵਿਦਾ -

ਹਾਸਿਆਂ ਦੇ ਵਣਜਾਰੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਨੂੰ

ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਮਥਿਆ ਹੋਇਆ ਹਾਸਰਸ ਕਲਾਕਾਰ ਸੀ। ਪੰਜਾਬੀ ਹਾਸਰਸ ਕਲਾ ਨੂੰ ਜਿਸ ਉਚਾਈ ਉੱਤੇ ਉਸ ਨੇ ਪਹੁੰਚਾਇਆ, ਉਹ ਕਿਸੇ ਵਿਰਲੇ ਦੇ ਹੀ ਹਿੱਸੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਭਾਇਲਾਗ ਡਿਲੀਵਰੀ ਤੇ ਹਾਸਰਸ ਜਵਾਬੀ ਏਨੀ ਕਮਾਲ ਦੀ ਸੀ ਕਿ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਸਿੱਖੀ ਸੀਨੇ ਚ ਵੱਜਦੀ ਸੀ। ਏਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬੋਲੇ ਗਏ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਮੇਡੀ ਡਾਇਲਾਗ, ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੱਕੇ ਵਸ ਗਏ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੀ ਬੋਲਣ-ਵਰਤਣ ਦੇ ਆਦੀ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਟੋਪਾਂ, ਸੀਡੀਆਂ ਤੇ ਫਿਲਮਾਂ ਬਣਾਈਆਂ, ਜੋ ਸ਼ੇਸ਼ਲ ਮੀਡੀਏ ਉੱਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਦੇਖੀਆਂ/ਸੁਣੀਆਂ ਤੇ ਮਾਣੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



ਭੱਲਾ ਸਾਹਿਬ ਆਪਣੇ ਪਿਛੇ ਯਾਦਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਪਟਾਰਾ ਛੱਡਕੇ, ਇਸ ਫਾਨੀ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਗਏ। ਦਰਅਸਲ ਇਹ ਉਮਰ ਅਜੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਤੁਰ ਜਾਣ ਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਪਰ ਹੁੰਦਾ ਓਹੀ ਹੈ ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਹੋਣ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਜਗਤ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਹਾਸੇ ਵੰਡੇ, ਵਿਲਮਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਭਰਪੂਰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕੀਤਾ, ਸਮਾਜਿਕ, ਸਿਆਸੀ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਉੱਤੇ ਚਿੱਖੇ ਨਸ਼ਤਰ ਚਲਾਏ, ਟਕਰਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਤੇ ਹੱਲ ਵੀ ਸੁਝਾਏ।

ਉਹਨਾਂ ਆਪਣੀ ਕਲਾ ਰਾਹੀਂ ਜਿੰਨਾਂ ਮਾਣ ਜੱਸ ਖਾਣਿਆ, ਉਸ ਦਾ ਸਬੂਤ ਸ਼ੇਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਹੈ ਜੋ ਕੱਲ੍ਹ ਦਾ ਵਿਰਲਾਪ ਵਾਲੀਆਂ ਪੋਸਟਾਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਹੈ। ਹਰ ਪੰਜਾਬੀ ਦਾ ਦਿਲ ਰੋਂਦਾ ਤੇ ਅੱਖਾਂ ਨਮ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਸਮਾਜ ਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਣ ਅਥਾਰ ਹੈ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇਹ ਦੇਣ ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖਣਗੇ।

ਭੱਲਾ ਸਾਹਿਬ, ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੇਸ਼ੱਕ ਸਾਥੋਂ ਸਦਾ ਲਈ ਵਿਛੜ ਗਏ ਹਨ, ਪਰ ਆਪਣੀ ਕਲਾ ਰਾਹੀਂ ਉਹ ਸਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਮੁੱਠੀ ਖਾਨਾ ਛੱਡ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਮਰ ਰਹਿਣਗੇ, ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਉੱਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ, ਸਾਡੀ ਯਾਦਾਂ ਦੀ ਪਟਾਰੀ ਦਾ ਬਹੁਤ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਬਣਕੇ, ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਅੰਤਿਮ ਸਵਾਸਾਂ ਤੱਕ ਬਣੇ ਰਹਿਣਗੇ।

ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਕਾਲ ਚਲਣੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁੱਝ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਵਲੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ, ਕਈ ਵੀਡੀਓ ਕਲਿੱਪ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਸਭਨਾ ਨੂੰ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਸੁਚੇਤ ਹੋਣ ਦੀ ਨਸੀਹਤ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹਰਟ ਅਟੈਕ ਨਾਲ ਹੋਈ ਦੱਸੀ ਗਈ ਹੈ, ਪਰ ਕਈ ਵੀਡੀਓ ਕਲਿੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ, ਉਹ ਡਾਇਬੀਟਿਕ ਸਨ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀ ਕਲਾਕਾਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਿਸਰਤ ਖਾਣ ਤੋਂ ਮਨ੍ਹਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਦੇ ਸਨ, ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹ ਇੰਸੁਲਿਨ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਲੈਂਦੇ ਸਨ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਉਹ ਇੰਸੁਲਿਨ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾ ਕੇ ਜਾਂ ਫੇਰ ਕਈ ਵਾਰ ਲਗਾਉਣਾ ਹੀ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਸਨ, ਇਸ ਨੂੰ ਇੰਜ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ ਜਾਂ ਭੁੱਲਕਾਪਣ ਦੇ ਵੀ ਮਰੀਜ਼ ਸਨ, ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਾਇਰਾਡ ਤੇ ਬਲੱਡ ਪਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਵੀ ਆਮ ਬਿਕਾਇਤ ਸੀ। ਹੁਣ ਜੇਕਰ ਉਕਤ ਸਮੁੱਚੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਫੜੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਇਕ ਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ 'ਨਿਸ਼ੁਲਿਨ ਰਵਿਸਟਰੋਨਿਜ਼ਮ' ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਵਿਗਿਆਨ ਹੋਇਆ ਜੀਵਨ ਵੰਗ ਹੈ ਜੋ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਜੜ੍ਹ ਬਣਕੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਮੱਕੜਜਾਲ ਜਾਂ ਤੋਂਦੁਆ ਜਾਲ ਬਣਕੇ ਆਪਣੀ ਜਕੜ ਵਿੱਚ ਕੱਸ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਤੋਂ ਕਹਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ, ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸਹੀ ਬੰਦਬਸ਼ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਤੇ ਜੀਵਨ ਵੰਗ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਲਿਆਉਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਉੱਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

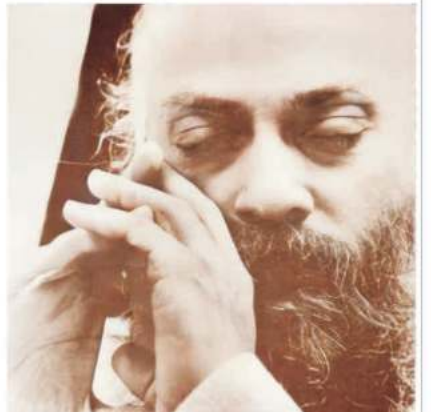
ਇਸ ਉਕਤ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਇਹ ਹਨ ਕਿ ਗਰਦਨ ਤੇ ਕੱਢਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਕਾਲੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਮੋਕੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਚਿੱਲ੍ਹੇ (ਪੜਦਾਰ) ਬੈਗ ਤੇ ਘੇਰੇ ਕਾਲੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਲੱਤਾਂ ਪਤਲੀਆਂ ਤੇ ਪਿੰਡਲੀਆਂ ਉੱਤਲਾ ਮਾਸ ਤਿੱਤਰ ਖੰਭੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਭਾਵ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਲੱਤਾਂ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਸਹੀ ਨਹੀਂ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜੇ ਅਸੀਂ ਖਾਂਦੇ ਪੀਂਦੇ ਤਾਂ ਉਹ ਮਸਲ ਐਨਰਜੀ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਨਾ ਹੋ ਕੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਚਰਬੀ ਵਜੋਂ ਜਮਾ ਹੋਣੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਚੰਗਾ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਦਿਨ ਬ ਦਿਨ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣੀ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਚਿੱਤ ਉੱਤੇ ਚਰਬੀ ਦੀ ਮੋਟੀ ਤਹਿ ਜੰਮ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਚਿੱਤ ਦੀ ਸ਼ਕਲ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸੋਬ ਵਰਗੀ ਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ਘੀਆ ਕੱਦੂ ਵਰਗੀ ਬੇਬੰਬੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਕਈਆਂ ਦੀਆਂ ਵੱਖੀਆਂ ਵਿਚ ਚਰਬੀ ਦੇ ਤਕੀਏ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਪੇਟ ਬਿਲਕੁਲ ਛੱਡੂ ਦੇ ਪੇਟ ਵਰਗਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਥੇ ਇਹ ਗੱਲ ਵੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿਆਂ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਇਹ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਸੋਵਨ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਦਰਅਸਲ ਇਹ ਧਾਰਨਾ ਗਲਤ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਤ ਖੁਦਾ ਦਾ ਵੇਰ ਵਾਲੀ ਕਹਾਵਤ ਵਾਂਗ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਚ ਵਰਤੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਆਦਤ, ਖੁਰਾਕ ਜਾਂ ਨਸ਼ਾ ਹੋਵੇ ਦੇਰ ਸਵੇਰ ਨਤੀਜੇ ਮਾੜੇ ਹੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਕਤ ਤਰਾਂ ਦਾ ਵਰਤਾਰਾ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵੰਗ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਖਰਾਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸੱਚ ਏਹੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡਾ ਆਪਣਾ ਵਿਗਿਆਨ ਹੋਇਆ ਜੀਵਨ ਵੰਗ, ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਵਾਸਤੇ ਹੀ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਚਾਲੀ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਅਧੁਰਾਪਣ ਜੀਵਨ...

ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸ਼ੁਰੂ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਉਸਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਇਹੀ ਅਧੁਰਾਪਣ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਦੁੱਖ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।
ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰੇਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ — ਅੱਧਿ ਰਸਤੇ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਪਿਆਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ — ਅੱਧ 'ਚ ਹੀ ਅੱਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਰਾਹ ਫੜਦਾ ਹੈ — ਬੋੜਾ ਜਿਹਾ ਤੁਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਸ ਮੁੜ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।



ਮੈਂ ਕਹਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਜੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਉਸਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੋ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਧੁਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮਨ 'ਤੇ ਬੋਝ ਬਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਧੁਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕੰਡੇ ਵਾਂਗ ਚੁਥਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇ ਅਧੁਰਾ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਯਾਦ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਣਗਿਣਤ ਅਧੁਰੇ ਕੰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਨ੍ਹ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਜ਼ਾਦ ਨਹੀਂ ਹੋ ਪਾਉਂਦੇ।
ਅਧੁਰਾਪਣ ਇੱਕ ਆਦਤ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਛੱਡੀ, ਕੱਲ੍ਹ ਦੂਜੀ ਛੱਡੋਗੇ। ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਇਹ ਸੁਭਾਅ ਵਿੱਚ ਬੈਠ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪੱਕੀ ਆਦਤ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਵੀ ਕੰਮ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਲਏ, ਉਸਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਰੱਖੋ। ਭਾਵੇਂ ਛੋਟਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਵੱਡਾ — ਉਸਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।

ਇਹ ਸਾਧਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਨੂੰ ਇਕਾਗਰ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਆਦਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ

ਜੋ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਉਸਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਸ਼ਕਤੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਰਾਹ ਔਖਾ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤੁਸੀਂ ਅੰਤ ਤੱਕ ਜਾਓਗੇ।
ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਕੋਈ ਰਹੱਸ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹੀ ਹੈ — ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਅਤੇ ਸੰਪੂਰਨਤਾ। ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਛੱਡੋ ਨਾ — ਪੂਰਾ ਕਰੋ, ਖਤਮ ਕਰੋ। ਨੇਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹੋ ਫਿਰ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪਾਓਗੇ, ਅਨੰਦ ਪਾਓਗੇ।
ਕਿਉਂਕਿ ਅਧੁਰਾ ਪ੍ਰੇਮ, ਪਿਆਨ, ਸਫਰ ਤੇ ਜੀਵਨ ਵੀ — ਕਦੇ ਵੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ, ਖੁਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ।

ਹੁਸਨ ਦਾ ਗਰੂਰ



ਅੱਜ ਦਾ ਅਖਬਾਰ, ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਹੋ ਜਾਵੇ ਰੱਦੀ, ਇਹ ਗੱਲ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਹੁਸਨ ਨੂੰ ਸਮਝਾ ਛੱਡੀ। ਚਾਰ ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਚਾਨਣੀ, ਫਿਰ ਰਾਤ ਹਨੇਰੀ ਏ, ਬਦਲਦੇ ਰੰਗਾਂ ਵਾਂਗੂੰ, ਗੱਲਬਾਤ ਵੀ ਬਦਲੀ ਏ। ਸਦਾ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣੀ ਏ ਜੋਬਨ ਕੁੱਝ ਮਸਤਾਨੀ, ਇਹ ਗੱਲ ਆਪਣੇ ਹੁਸਨ ਨੂੰ ਸਮਝਾ ਨਿਮਾਣੀ। ਕੀ ਮਾਣ ਮਹਿਕਮੇ ਦਾ, ਜੋ ਪਲ ਵਿੱਚ ਉੱਡ ਜਾਣੀਆਂ, ਇਹ ਸਮਾਂ ਤੇ ਸੂਰਤਾਂ ਵੀ, ਇੱਕ ਦਿਨ ਮਿਟਾ ਜਾਣੀਆਂ। ਅੱਜ ਬੰਨਣ ਜੋ ਤਾਰੀਫਾਂ ਦੇ ਪੁਲ, ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਓਹੀ ਭੁੱਲ ਜਾਣਗੇ, ਤੇਰੇ ਹੁਸਨ ਦੇ ਕਸੀਦੇ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰ ਲੰਘ ਜਾਣਗੇ। ਘਟਦਾ-ਘਟਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਚੰਨ, ਸੂਰਜ ਵੀ ਥਲ ਜਾਂਦਾ ਏ, ਇਹ ਗੱਲ ਆਪਣੇ ਹੁਸਨ ਨੂੰ, ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਤੂੰ ਸਮਝਾਉਂਦਾ ਏ। ਖਿਤਿਆ ਹੋਇਆ ਫੁੱਲ ਵੀ ਆਖਰ, ਸੁੱਕ ਕੇ ਮੂਰਝਾ ਜਾਂਦਾ ਏ, ਸਦਾ ਤਾਂ ਸੀਰਤ ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ, ਸੂਰਤ 'ਤੇ ਧੋਖਾ ਖਾਂਦਾ ਏ। ਅਸਲ ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਤਾਂ ਬੰਦੇ ਦੇ, ਚੰਗੇ ਕਿਰਦਾਰ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਇਹ ਗੱਲ ਆਪਣੇ ਹੁਸਨ ਨੂੰ, ਤੂੰ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਸਾ ਲੈ। ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਇਸ ਬੁੱਤ ਉੱਤੇ, ਔਵੇਂ ਨਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਤਰਾ ਤੂੰ, ਸਮਾਂ ਬੜਾ ਬਲਵਾਨ, ਸਭ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਸੁਆਹ। ਅੱਜ ਦਾ ਅਖਬਾਰ ਜਿਵੇਂ, ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਰੱਦੀ, ਇਹ ਗੱਲ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਹੁਸਨ ਨੂੰ, ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਾ ਛੱਡੀ।

ਕਾਲੇ ਬੱਦਲ....
ਕਾਲੇ ਬੱਦਲ ਬੱਦਲਾਂ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਕੇ, ਲਗਾਤਾਰ ਮੀਂਹ ਨੂੰ ਵਰਸਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੇਮ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਡੇਮਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਉੱਚਾ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਉੱਚਾ ਹੁੰਦਾ ਦੇਖ ਫਲਡ ਗੇਟ ਖੋਲ੍ਹੇ ਜਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਪਾਣੀ ਦਰਿਆ ਵੱਲ ਛੱਡ ਰਹੇ ਨੇ। ਜਨਜੀਵਨ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਨੇ। ਦਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਰੋਦਰ ਰੂਪ ਧਾਰ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਣਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਪਾਣੀ ਦੇ ਟੁੱਟੇ ਬੰਨ੍ਹ ਆਪਣੇ ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਸਬਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾ ਟੁੱਟ ਰਹੇ ਨੇ। ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਵਹਾਅ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਆਸਾਂ ਤੇ ਮਿਹਨਤ ਉੱਪਰ ਪਾਣੀ ਫੇਰ ਅੱਗੇ ਵੱਲ ਵਧਦੇ ਵਿਖਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਉਸਦੀ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੰਝੂ ਕਰ ਰਹੇ ਨੇ। ਲੋਕ ਘਰ ਛੱਡ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਥਾਂ ਤੇ ਜਾਣ, ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਤੇ ਬੇਵਾਸ ਹੋ ਰਹੇ ਨੇ। ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਖਿਲਾਵਤ ਦੇ, ਨਸ਼ਰ ਨੂੰ ਹੁਣ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਕਟਾਈ ਤੇ ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਗੰਢਗੀ ਤੇ, ਕੂੜੇ ਨੂੰ ਕੂੜੇਦਾਨ ਵਿੱਚ ਨਾ ਪਾਉਣਾ, ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ, ਹੜ੍ਹ, ਸੋਕਾ, ਭੋਜਨੀ ਬਰਸਾਤ ਹੋਣਾ, ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਖੋਪਚਾਰੀ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨੂੰ, ਵੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਈਕੋ ਫਰੈਂਡਸ਼ੀਪ ਬਣਨ ਨੂੰ ਸਮਝਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਆਪਣੇ ਲਾਜ਼ਬਾਣੀ ਹੋਏ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਲਣ ਲਈ ਸਮਝਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾ ਰਹੇ ਨੇ।

ਪ੍ਰੋ. ਪਵਨ ਖਿੱਚੀ, ਮਾਨਸਾ
ਮੋਬਾ. 9478160786

ਪਰਮਬੀਰ ਕੌਰ ਰਿਆਜ

ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਝਣ ਵਾਲਾ ਘੋੜਾ ਨਹੀਂ ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਨੀਲੋਂ !

ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਨੀਲੋਂ ਅਖ਼ਬਾਰ 'ਚ ਬੰਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਝਣ ਵਾਲਾ ਘੋੜਾ ਨਹੀਂ। ਦੌੜਾਕ ਸ਼ੈਲੀ 'ਚ ਲਿਖਦਾ, 'ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਨੀਲੋਂ' ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰ ਰਹੇ ਵਿਸਮਾਦ ਨੂੰ ਬੇ-ਤਿਜਕ, ਬੇ-ਪਾਤਰ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਕੇ ਬੇ-ਪਰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਬੁਰਾਅਤ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਿੱਟਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਗ਼ੈਰ ਕਲਮ ਦੀ ਸਾਨ ਤੇ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਨੂੰ ਚਾੜ੍ਹਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੋਹੇ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਜੰਗਲ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਤਕਲੇ ਦੇ ਵਲ ਕੱਢਣ ਲਈ ਇੱਕ ਅੱਖ ਨਾਲ ਕਾਣ ਕੱਢਦਾ ਹੈ।
ਉਹ ਜੰਗਲੀਆਂ ਸੋਚਾਂ, ਸਰ ਚੁੱਕੀਆਂ ਰੂਹਾਂ ਦੇ ਆਰ ਪਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਨ ਭਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰ ਰਹੇ ਅਨਿਆਏ, ਰਾਜਨੀਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਵੱਸ ਵਿਕਦੇ ਅਹਿਸਾਸਾਂ ਦੀ ਪੁਣ-ਫਾਣ ਦੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਗਰਕ ਬੁੱਢੇ ਵਿਦਿਆਕ ਢਾਂਚੇ, ਉੱਚ ਡਿਗਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਘਪਲਿਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਜਿਨਸੀ, ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਫਰੋਲਦਾ, ਵਿਕਦੀਆਂ ਡਿਗਰੀਆਂ, ਨਕਲੀ ਸਕਾਲਰਾਂ ਦੇ ਬਖੀਏ ਵੀ ਉਥੇਤਦਾ ਹੈ।



"ਘੁੰਮ ਚਰਖਿਆ ਵੇ,"
ਦੇ ਜੁਆਬ ਵਿਚ, ਤੁੱਛ ਸ਼ਬਦ।

ਮਿਹਨਤ, ਸਿਦਕ, ਸ਼ਕਤੀ, ਚਾਅ, ਸੁਪਨੇ ਤੇ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਨਾਲ, ਤੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਬਣ ਜਾਵੇਂ। ਰੂਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰ ਆਪਣੇ, ਕੁੱਝ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੁਆਲਾਂ ਨੂੰ।

ਇਹ ਅਦਾ, ਵਰਤਾਰਾ ਨਹੀਂ, ਕੁਦਰਤ ਦਾ, ਮਿਹਨਤ ਹੋ ਤੇਰੀ,

ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਕਰਮ ਦਾ, ਅਹਿਸਾਸ ਪੈਦਾ ਕਰ।

ਸ਼ਾਇਦ ਸਾਹਿਤਕਾਰ, ਗਾਇਕ, ਅਦਾਕਾਰ, ਜਾਂ ਫ਼ਨਕਾਰ ਬਣ ਜਾਵੇਂ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਝ ਬਣਨ ਦਾ, ਅਭਿਆਸ ਪੈਦਾ ਕਰ।

ਇਹ ਅਭਿਆਸ ਦਾ ਹੀ ਕੰਮ ਹੈ, ਬੱਚੇ, ਬੇਟ ਤੇ ਪੰਛੀ ਮਾਰਦੇ ਉਡਾਰੀਆਂ। ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਤੂੰ ਮਨ ਵਿਚ, ਜਗਿਆਸ ਪੈਦਾ ਕਰ।

ਗੁਰੂ ਤਾਂ ਸ਼ਬਦ ਸੋਧ ਹੈ, ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੂੰ ਹੀ ਸਰ ਕਰਨੀ, ਇਸ ਕਰਮ ਦੇ ਫ਼ਲ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਦਾ, ਹੁਲਾਸ ਪੈਦਾ ਕਰ।

ਕਰ ਅਧਿਐਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ, ਕੁਝ ਹਾਸਿਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਕੇਹਲੂ ਦਾ ਬੋਲ ਬਣ ਕੇ ਨਹੀਂ, ਮੰਜ਼ਿਲਾਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰ ਕੇ ਚੱਲੋ।

ਲਗਾਉਣੀ ਉਮਰਾਂ ਦੀ ਸੌਖੀ, ਨਿਭਾਉਣੀ ਪਰਾ ਦੇਸ ਦੀ ਗੱਲ, ਸੂਰਜ ਦੇ ਵਾਂਗੂੰ, ਉੱਘਣ ਦਾ, ਇਕਰਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰ।
ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਇਹ ਹੀ ਕਹਾਗਾ ਕਲਮ-ਇ-ਜ਼ੋਰ ਔਰ ਜ਼ਿਆਦਾ।
ਆਮੀਨ

ਜਸਪਾਲ ਜੱਸੀ, ਬਠਿੰਡਾ

(ਜੀਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ)

ਜੇ ਦੋਸਤ ਕਹਿੰਦੇ ਸੀ ਅਸੀਂ ਤੇਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤੇਰੇ ਦੁੱਖ ਸੁੱਖ ਵਿੱਚ ਸਾਥ ਦਿਆਂਗੇ ਜੇ ਅੰਦਰੋਂ ਹੋਰ ਤੇ ਬਾਹਰੋਂ ਹੋਰ ਨੇ ਕਹਿੰਦੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਤੇ ਕਰਦੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਰਾਜਸਾਂ ਸਮਝ ਖ਼ਾਮੋਸ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਬਿਨਾਂ ਜੀਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ ਸਾਂਚ ਹੁਣ ਮੈਂ ਜੀਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ

ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਉਸਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦਿਆਂ ਦੇਖ ਕੇ ਆਪ ਵੀ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਜੀਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ ਮੈਂ ਸਾਂਚ ਹੁਣ ਮੈਂ ਜੀਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ ਜੀਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ ਜੀਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ ਜੀਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ

ਦਰਦਾਂ ਦਾ ਭਰਿਆ ਸਮੁੰਦਰ ਸਾਂ ਮੈਂ ਉਹਨਾਂ ਦਰਦਾਂ ਦੇ ਘੁੱਟ ਪੀ ਦਰਦਾਂ ਨੂੰ ਸੀਨੇ ਅੰਦਰ ਦਫ਼ਨ ਕਰ ਹੰਝੂਆਂ ਨੂੰ ਪਲਕਾਂ ਪਿੱਛੇ ਛੁਪਾ ਮੁਸਕਰਾਉਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ ਜੀਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ ਸਾਂਚ ਹੁਣ ਮੈਂ ਜੀਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ

ਜੇ ਦੇਖਦੀ ਹਾਂ, ਪੜ੍ਹਦੀ ਹਾਂ, ਸੁਣਦੀ ਹਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਵਾਲ ਬਣਾ ਕਲਮ ਵਿੱਚ ਪਰੋ ਲਿਖ ਦਿੰਦੀ ਹਾਂ ਮੈਂ ਜੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਤੇ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਉਹ ਕਲਮ ਸੱਭ ਕੁਝ ਕਹਿ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜੀਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ ਸਾਂਚ ਹੁਣ ਮੈਂ ਜੀਣਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ ਹੈ



(ਰਮਿੰਦਰ ਰਮੀ)

CANADIAN TRUCK TRAINING CENTRE

ਤਸੱਲੀਬਕਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ

* ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਰਿਟਨ ਟੈਸਟ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ,
* ਕੇਮ ਲੱਭ ਕੇ ਦੇਣ ਦੀ ਵੀ ਗਰੰਟੀ

Approved private career college, Training Classes for Air Brakes, Dangerous Goods & Log Book

7270 Torbram Road, Unit 2 & 3 Mississauga (Torbram & Drew) 905-673-7200 416-294-1662

UNIVERSAL MORTGAGES

CALL MUNISH TEGI

Mortgage Agent Level 1
LIC# M14000011
BROKERAGE LIC# 10039

416-317-3487

Need to refinance or payout an existing mortgage?

WE'VE SOLUTION FOR ALL YOUR MORTGAGE NEEDS

ਪੀ.ਐੱਸ.ਬੀ. ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਕਲੱਬ ਨੇ ਲਗਾਇਆ ਐਲੋਰਾ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਏਰੀਏ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਯਾਦਗਾਰੀ ਟੂਰ



ਬਰੈਂਟਨ, - ਸੀਨੀਅਰ ਬੈਂਕਰਜ਼ ਦੀ ਵੱਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾ ਪੀ.ਐੱਸ.ਬੀ. ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਲੰਬੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਐਲੋਰਾ ਕਨਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਏਰੀਏ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪਿਕਨਿਕ ਟੂਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਲੱਬ ਦੇ 100 ਦੇ ਕਰੀਬ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਏਨਟਰਟੇਨਿੰਗ ਖਾਲਸਾ ਦਰਬਾਰ ਦੀ ਪਾਰਕਿੰਗ ਤੋਂ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਕਾਫ਼ਲ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬੱਸਾਂ ਤੇ ਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ ਹੋ ਕੇ ਸਵਾ ਦਸ ਵਜੇ ਐਲੋਰਾ ਕਨਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਬੱਚਲਵਾਈ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦਿਨ ਮੌਸਮ ਬੜਾ ਸੁਹਾਵਣਾ ਤੇ ਖੁਸ਼ਗਵਾਰ ਸੀ ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਪਿਕਨਿਕ ਲਈ ਹੋਰ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਪਿਕਨਿਕ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਦਿਆਂ ਹੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਆਦਲੇ ਸਨੈਕਸ ਤੇ ਗਰਮ-ਗਰਮ ਚਾਹ ਨਾਲ ਬਰੇਕ-ਫਾਸਟ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਉਪਰੰਤ, ਗਿਆਰਾਂ ਕੁ ਵਜੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਖੁਸ਼ਸੂਰਤ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਬਣੀ ਟਰੇਲ ਵੱਲ ਘੁੰਮਣ-ਫਿਰਨ ਲਈ ਚੱਲ ਪਏ। ਕਾਫ਼ੀ ਪੌੜੀਆਂ ਉਤਰਨ ਬਾਅਦ ਉਹ ਟਰੇਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੇ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੋਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖੜੇ ਹੋ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਦੇ ਮਨਮੋਹਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਦੀ ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਹਲਕੀ ਜਿਹੀ ਬੂੰਦਾਂ-ਬਾਂਦੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਜਿਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਵੀ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ। ਡੇਢ-ਦੋ ਘੰਟੇ ਘੁੰਮਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਕੇਂਦਰੀ-ਸਥਾਨ ਦੇ ਸ਼ੈੱਡ ਹੇਠ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਲਚਰਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਰੰਭ ਹੋ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦਿਆਂ ਕਲੱਬ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਖੱਖ ਨੇ ਸੱਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਵੇਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਵਾਉਂਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੀ-ਆਇਆਂ ਕਿਹਾ। ਉਪਰੰਤ, ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਮੈਂਬਰ ਦਿਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਾਲੜਾ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੇਦੀ, ਤਰਲੋਕ ਸਿੰਘ ਸੋਢੀ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਗਾਂਧੀ ਨੇ ਹਿੰਦੀ ਫ਼ਿਲਮੀ ਗੀਤ ਗਾ ਕੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕੀਤਾ। ਸਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਕੋਮਲ ਨੇ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਬਾਰੇ ਭਾਵਪੂਰਤ ਕਵਿਤਾ ਸੁਣਾਈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਰੋਤਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਬੇਹੱਦ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਗਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮਰਵਾਹਾ, ਬਲਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮਰਵਾਹਾ, ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਤੇ ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਜਸ਼ਾਨੀ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਤੇ ਲੋਕ-ਗੀਤ ਗਾ ਕੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਪੈਰ ਬਿਰਕਾਉਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਿਸ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਹੀ ਗਿੱਧਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ। ਬੀਬੀਆਂ ਨੇ ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ-ਦੂਸਰੀ ਤੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਬੋਲੀਆਂ ਪਾਈਆਂ ਤੇ ਇਹ ਸਿਲਸਿਲਾ ਕੋਈ ਦੋ ਵਜੇ ਤੱਕ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦਾ ਰਿਹਾ। ਏਨੇ ਚਿਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਰਡਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪੀਜ਼ਾ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਇਸ ਸੁਆਦਲੇ ਪੀਜ਼ੇ ਦਾ ਖੂਬ ਆਨੰਦ ਮਾਇਆ। ਸੱਭਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਲੜੀਬੱਧ ਪੀਜ਼ੇ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਸਹਾਨਗੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕੋਲਡ-ਡਰਿੰਕਸ ਦੀ ਸੇਵਾ ਮਰਵਾਹਾ

ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਦੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਲੰਚ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਆਰਟ ਗੈਲਰੀ, ਡਾਊਨ-ਟਾਊਨ ਬਰਿੰਜ, ਵਾਟਰ ਫਾਲਜ਼ ਤੇ ਵਾਰਮਰਜ਼ ਮਾਰਕੀਟ ਵੇਖਣ ਲਈ ਚੱਲ ਪਏ। ਕਈਆਂ ਨੇ ਆਰਟ ਗੈਲਰੀ ਵਿੱਚ ਜਿਊਲਰੀ, ਸ਼ਹਿਦ ਤੇ ਕਲਾ-ਕਿਰਤਾਂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖਿੱਚ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬਣੇ, ਜਦਕਿ ਕਈਆਂ ਨੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਮੰਤੀ ਵਿੱਚੋਂ ਲੌੜੀਂਦੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੇ ਫਲ ਵੀ ਖ਼ਰੀਦ ਲਏ।

ਇਸ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪਿਕਨਿਕ ਟੂਰ ਦੇ ਆਯੋਜਨ ਲਈ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਟੀਮ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਖੱਖ, ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ, ਗਿਆਨ ਪਾਲ, ਰਾਮ ਸਿੰਘ, ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਕਾਲੜਾ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੇਦੀ, ਬਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮਰਵਾਹਾ ਤੇ ਜੋਗਿੰਦਰ ਕੌਰ ਮਰਵਾਹਾ ਦਾ ਹਾਰਦਿਕ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕਲੱਬ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਖੱਖ ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਸ ਟੂਰ ਲਈ ਭਰਪੂਰਵ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਲਈ ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਆਉਂਦੇ 4 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਮੁੜ ਮਿਲਣ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕਰਕੇ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸਾਢੇ ਚਾਰ ਵਜੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਵਿਦਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਪੈਨਾਹਿਲ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਕਲੱਬ ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੇਲੇ ਦੀ ਰੌਣਕ ਨੇ ਸਿਖਰ ਛੋਹੀ



(ਬਰੈਂਟਨ/ਬਾਸੀ ਹਰਚੰਦ) : ਜੁਲਾਈ ਅਗੱਸਤ ਮਹੀਨਾ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲਈ ਰੋਣਕ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਮਾਨਣ ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੈਨਾਹਿਲ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਕਲੱਬ ਬਰੈਂਟਨ ਵੱਲੋਂ ਕਨੇਡਾ ਡੇ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਫੰਨ ਫੇਅਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਬਾਰਾਂ ਵਜੇ ਦੇ ਕਰੀਬ ਦੋਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਕੌਮੀ ਝੰਡੇ ਭਰੇ ਇਕੱਠ ਦੀ ਸਮੂਲੀਅਤ ਵਿੱਚ ਪੈਂਟ ਫਰਟੀਨੀ ਰਿਜਨਲ ਕੌਂਸਲਰ, ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਕਾਰਜ ਕਰਨੀ ਨੇ ਲਹਿਰਾਏ ਅਤੇ ਦੋਹਾਂ ਝੰਡਿਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਮੀ ਦਿਤੀ। ਕਲੱਬ ਦੇ ਸਕੱਤਰ ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਜੱਜੂਆ ਨੇ ਪੈਨਾਹਿਲ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਕਲੱਬ ਦੇ ਪਰਧਾਨ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਪੁਰੇਵਾਲ, ਜੰਗੀਰ ਸਿੰਘ ਸੈਭੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਕਲੱਬ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੱਖਤਾ ਸੀਨੀਅਰ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ, ਪੈਂਟ ਫਰਟੀਨੀ ਰਿਜਨਲ ਕੌਂਸਲਰ, ਸਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜੋਹਲ ਵਾਈਸ ਚੇਅਰਮੈਨ ਪੀਲ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਨੂੰ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸਨਮਾਨ ਪੂਰਵਕ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਮੰਡਲ ਵਿੱਚ ਸੁਭੋਬਤ ਹੋਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਆਈਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਲਫੜਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਸਟੇਜ ਦੀ ਅਗਲੀ ਕਾਰਵਾਈ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਮਾਈਕ ਹਰਚੰਦ ਸਿੰਘ ਬਾਸੀ ਨੇ ਕੁੱਝ ਹੋਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹਾਜਰ ਹਾਂ। ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਬੱਚੀਆਂ ਨੇ ਭੰਗੜਾ ਅਤੇ ਡਾਨਸ ਦੇ ਜੋਰ ਵਿਖਾਏ। ਬੱਚਿਆਂ, ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਦੋੜਾਂ, ਸਪੁਨ ਰੇਸ, ਮਿਊਜ਼ੀਕਲ ਚੇਅਰ ਰੇਸ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਾਏ ਗਏ। ਜੋਤੂਆਂ ਨੂੰ ਟਰੱਫੀਆਂ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਢੇ ਕੁ ਪੰਜ ਵਜੇ ਬੀਬੀਆਂ ਨੇ ਤੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ।

ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਖੂਬ ਨੱਚ ਕੇ ਆਪਣੇ ਵਲਵਲੇ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ। ਬੀਬੀ ਰੁਬੀ ਦੀਆਂ ਬੋਲੀਆਂ ਨਾਲ ਗਿੱਧੇ ਦੀ ਧਮਾਲ ਨਾਲ ਦਿਲ ਧੜਕਣ ਲਾ ਦਿਤੇ। ਵਧੀਆ ਨੱਚਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਿੰਨ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਸੀਨੀਅਰ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮਾਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਗਿੱਧਿਆਂ ਦੀ ਰਾਣੀ ਬੀਬੀ ਰਜਨੀ ਨੂੰ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੂੰ ਕੰਬਲ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਕਲੱਬ ਦੀ ਬੇਅੰਤ ਮਾਇਕ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਮਨਪੀਤ ਸਿੰਘ ਫਰਵਾਹਾ, ਅਮਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਧੁੱਗਾ, ਰਾਜਬੀਰ ਸਿੰਘ ਪੁਰੇਵਾਲ, ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਪੁਰੇਵਾਲ, ਦੋਆਬਾ ਟੂਰ ਐਂਡ ਟਰੇਵਲ, ਹਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੋਹਲ ਬੋਝ, ਬਾਬ ਐਂਡ ਡੈਕੋਰ, ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਬਿੱਕਰ ਸਿੰਘ, ਜੰਗੀਰ ਸਿੰਘ ਸੈਭੀ ਪਰਧਾਨ ਅਸੋਸੀਏਸ਼ਨ-ਆਫ਼ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਕਲੱਬ ਬਰੈਂਟਨ ਨੂੰ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਪਲੇਕਸ ਦੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਗਿਆਨ ਸਿੰਘ ਘਈ ਨੇ ਖੂਬਸੂਰਤ ਕਵਿਤਾ ਪੜ੍ਹੀ। ਅਜਾਇਬ ਸਿੰਘ ਝੋਜੀ, ਕਮਲ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਗੀਤ ਗਾ ਕੇ ਮੇਲੇ ਦੀ ਰੋਣਕ ਵਧਾ ਦਿਤੀ। ਲਾਲ ਜੀ ਅਤੇ ਰੁਬੀ ਕੌਰ ਦੇ ਸੰਗੀਤ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਤਾਂ ਮੇਲੇ ਦੇ ਮਹੌਲੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਅਨੰਦਾਦਿਕ ਬਣਾ ਦਿਤਾ। ਲੋਕਾਂ ਗਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਖੂਬ ਪੈਸੇ ਦਿਤੇ। ਇਸ ਮੇਲੇ ਦੀ ਕਾਯਾਬੀ ਲਈ ਕਲੱਬ ਦੇ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਰਿਹਾ ਪਰ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਪੁਰੇਵਾਲ, ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੱਖਤਾ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਮਾਨ, ਕੁਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਜੱਜੂਆ, ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਮੋਰਾਂ ਵਾਲੀ, ਸਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ, ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਧੁੱਗਾ, ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਮੁਕਰ, ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਖੰਘੂਰਾਂ, ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੋਹਲ, ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਕੋਕਰੀ, ਬੀਬੀ ਨਵਜੋਤ ਕੌਰ, ਬੀਬੀ ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਤੇ ਭਾਂਜ ਨਾਠ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਹਰ ਪਾਸੇ ਹੋਈ। ਜਿੰਨਾਂ ਭੋਜਨ ਵਰਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਰਸ਼ਨ ਸਿੰਘ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਸਿੰਗਾਰਾ ਸਿੰਘ, ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ, ਦਵਿੰਦਰ ਸੋਢੀ, ਦਰਸ਼ਨ ਬਰਨਾਲਾ ਕੁਲਦੀਪ ਸਮਰਾ, ਮੱਖਣ ਰੁਕਾ ਆਦਿ ਨੇ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਖੂਬ ਡਿਊਟੀ ਨਿਭਾਈ ਸਾਢੇ ਸੱਤ ਤੱਕ ਖੂਬ ਰੋਣਕਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਲੋਕ ਖੁਸ਼ੀ ਖੁਸ਼ੀ ਮੇਲੇ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਪਰਤ ਗਏ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸਮੁੱਚੀ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਸਟੇਜ ਸੈਕਟਰੀ ਹਰਚੰਦ ਸਿੰਘ ਬਾਸੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਮਹਿਮਾਨਾ ਸਮੁੱਚੀ ਕਾਰਜਕਰਨੀ ਵੱਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨਾਸ਼ਤਾ ਯੋਜਨਾ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਲਾਗੂ ਕਰਾਂਗੇ: ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ : ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਅੱਜ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ 'ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬਰੇਕਫਾਸਟ ਸਕੀਮ' ਦਾ ਚੋਣਵੀਂ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਗਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੀ 'ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬਰੇਕਫਾਸਟ ਸਕੀਮ' ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਤਲਾਸ਼ੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਸਕੀਮ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਮੰਤਰੀ ਮੰਡਲ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਿਚਾਰਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਵੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਕੇ ਰਣਨੀਤੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੇ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਐਮ. ਕਰੁਨਾਨਿਧੀ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਐਮ.ਕੇ. ਸਟਾਲਿਨ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਮੰਤਰਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ



ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ ਦਾ ਖਾਣਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਸਤੰਬਰ 2022 ਵਿੱਚ ਪੇਂਡੂ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ 34,987 ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ 17 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਮਿਲਿਆ। ਅੱਜ ਤੋਂ ਸ਼ਹਿਰੀ ਸਰਕਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਸਕੀਮ ਦਾ ਲਾਭ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਨੇ ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਨਤੀਜੇ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ, ਸਿੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ, ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀ ਦਰ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜਿਹੀਆਂ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰ ਕੇ ਦੱਬੇ-ਕੁਚਲੇ ਅਤੇ ਹਾਸ਼ੀਏ ਉੱਤੇ ਪਾਏ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਕੀਮਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

GTA Plumbing & Electrical Supplies

Plumbing & Electrical Supplies

ONE STOP SHOP FOR ALL PLUMBING & ELECTRICAL SUPPLIES

- * Potlight for sale \$8 (min. order 60 pcs.)
- * Shower door \$285, * Shower base \$180
- * 14/2 wire on sale \$110, * Toilets on sale \$100
- * Faucets on sale starting from \$30
- * 24" Vanity with Quartz Top \$200
- * 30" Vanity with Quartz Top \$220
- * 36" Vanity with Quartz Top \$250
- * Range Hood for Sale \$250
- * Electrical wire, plugs, switches * Pot lights, LED bulbs
- * Toilet Sets, Washroom Vanities * Kitchen & Washroom Faucets
- * Range Hoods and many more

Moen, American Standard Pfister, Faucets, ABS, Copper and all type of fitting

905-792-0036

18 Strathearn Ave South A, Unit#25-27
Brampton (Steeles & Dixie)

ਦੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਰਮਤਕਾਰ

ਹਰਬਲ ਵਿਆਗਰਾ:-ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ ਦੇਸੀ ਨੁਸਖਾ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਨਸਾ ਛਤਾਓ

ਸ਼ਰਾਬ, ਅਫੀਮ, ਪੋਸਤ, ਭੁੱਕੀ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸਾ ਬੈਰੀਰ ਤਕਲੀਫ ਤੋਂ ਛੁਡਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਗੁਪਤ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ

ਮਾਹਵਾਰੀ ਅੱਗੇ/ਪਿੱਛੇ ਆਉਣੀ, ਪਾਣੀ ਪੈਣਾ, ਲੁਕੋਰੀਆ, ਗਰਭਪਾਤ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੋਣਾ ਆਦਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਧਾਤ, ਸੁਪਨਦੋਸ਼, ਨਾਮਰਦੀ ਆਦਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਲੱਕ ਦਰਦ, ਪਿੱਠ ਦਰਦ, ਗੋਡਿਆਂ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ

ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ

ਚੰਬਲ, ਦਦਰੀ, ਸ਼ਪਾਕੀ, ਐਲਰਜੀ, ਵਾਲ ਝਵਨੇ, ਐਗਜ਼ੀਮਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

PH: 416-425-0138
514-632-0138

ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ, ਘਰ ਕਲੋਸ਼, ਮਾਨਸਿਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਮਸਲਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ? ਤਾਂ ਵੀ ਮਿਲੇ

ਨੋਟ: ਸਾਰੇ ਇਲਾਜ ਦੇਸੀ ਜੜੀਆਂ ਬੂਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

ਸੂਗਰ ਦੀ ਦਵਾਈ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

Solve Your Life Problems with Easy Opay & Lucky Stone, Book and Appointment Today!

ASK Mortgage Ltd.

Business Loan
Credit Line
Truck/Taxi Loan
New Immigrant Package

416-366-1234

Jaswinder Khosa
416-894-9400

1332 Khalsa Drive Unit 12

ਮਾਇਆ ਮੋਹਣੀ

ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਰਵ ਉੱਤਮ ਪੁਰਸ਼ ਸੁਰੇਣੀ ਦੇ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ (Muper Human Being) ਉੱਚੀ ਸੂਰਤੀ ਉਹ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸੱਚ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ, ਕਰਤਾ ਪੁਰਖ ਨੇ ਜੀਵ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਪਰ ਉਤਾਰਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਬਖਸ਼ੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਜੀਵਨ ਸੋਧਾ ਬਣੀਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੀਵ ਦੇ ਜੀਨਾਂ ਅੰਦਰ ਲਿਖਵ ਅਤੇ ਸਮਝਾਏ ਤੋਰਿਆ ਹੋ ਕਿ ਤੇਰੇ ਇਹ ਕਰਮ ਹਨ ਇੰਨਾਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਅਸੂਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤਾਹੀ ਤੇਰਾ ਅੱਗੇ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਸਾਫ਼ਰ ਹੋ ਸਕੇਗਾ।

ਧਰਤੀ ਧਰਮਸਾਲ ਤੇ ਆਕੇ ਵੰਨ ਸੁਵੱਨੀ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਖੇਡ ਦੇਖ ਜੀਵ ਅਭਿਰਤ ਰਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਸਮਝਾਇਆ ਸਭ ਵਿਸਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

“ਸਤਿ ਅਸਤਿ ਦਾ ਭੇਦ ਨਹੀਂ ਸਮਝ ਆਉਂਦਾ।” ਭੁਲੇਖਿਆਂ ਦੇ ਮਾਹਰ ਮਨ ਮਗਰ ਲੱਗ ਤੁਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ “ਸਾਡਾ ਕੁਝ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹੀ ਸਮਝ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ।” ਖਾਦ ਪੀਦ ਐਸ ਕਰੋ, ਗਰੀਬਾਂ ਦਾ ਖੁਨ ਚੁਸ ਚੁਸ ਆਪਣੇ ਮਹਿਲ ਮੁਨਾਰੇ ਉਸਰਦੇ ਗਏ, ਧਰਤੀ ਭਰਿਛਟਾ ਦੇ ਬੀਜ ਬੀਜੀ ਗਏ। ਸੋਚ, ਸੀਰਤ (Line of thinking) ਬੁਧੀ ਸਾਡੇ ਹਨੇਰੇ ਅੰਦਰ ਗੁੰਮ ਹੋ ਗਏ। ਕਰਤਾ ਪੁਰਖ ਦੀ ਸਾਜੀ “ਮਾਇਆ ਮਪਹਨੀ” ਕੀ ਹੈ? ਜਿਸਨੇ ਸਮੁੱਚੇ ਜੀਵ ਜਗਤ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਾਲ ਅੰਦਰ ਲਪੇਟਕੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਸਾਨੂੰ ਦਿਖਾਈ ਜਰੂਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਪੂਰਨ ਸਚਾਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਦੋ ਗੈਸਾਂ ਹਾਈਡਰੋਜਨ ਅਤੇ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆਂ ਹੈ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਗੈਸਾਂ ਸਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਾਈਡਰੋਜਨ ਤਤ ਕਾਮ, ਜੀਵ ਉਤਪਤੀ, ਅਕਸੀਜਨ ਕਰੋਧ, ਜੀਵ ਬਚਾਅ, ਨਾਈਟਰੋਜਨ ਲੋਭ, ਪਾਲਣਾ ਦੇ ਤਤ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਨਾਹ ਕਿਸੇ ਗੈਸ ਨਾਹੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੀਤੇ ਕਾਮ ਕਰੋਧ ਲੋਭ, ਮੋਹ ਆਦਿ ਨੂੰ ਦੇਖ ਪਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਥੋਂ ਇਹ ਸਾਡੇ ਖੋਲ੍ਹੇ ਦੀ ਬਣਿਆਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਕਾਰਸੀਜਨ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਰਦੀ ਹੈ, ਇੰਨਾ ਵੱਡਾ ਕਾਰਜ ਕਰਦੀ ਹੈ ਫਿਰ ਵੀ ਨਜ਼ਰੋਂ ਉਹਲੇ ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੀ ਉਮਰ “ਮਾਇਆ ਦੀ ਭੁਲ ਭਲਾਈਆਂ ਅੰਦਰ ਹੀ ਵਿਚਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਮਾਇਆ ਇੰਨੀ ਸੁਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੈ ਕਿ ਬਿਨਾਂ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਹੀ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਇਸਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਸਗਲ ਜਗੁ ਛਾਇਆ॥

ਕਮਣਿ ਦੇਖਿ ਕਾਮਿ ਲੋਭਾਇਆ॥

ਸੁਤ ਕੰਠਨ ਸਿਉ ਹੋਤੁ ਵਧਾਇਆ॥

ਸਭ ਕਿਛੁ ਆਪਨਾ ਇਕੁ ਰਾਮੁ ਪਰਾਇਆ॥ਅੰਗ 1342॥
ਮਾਇਆ ਨੇ ਜਾਲ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਅੰਦਰ ਵਿਛਾਇਆ ਹੈ, ਸੁੰਦਰ ਇਸਤਰੀ ਵੇਖ ਕਾਮ ਜਾਗ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਪੁੰਤਰ ਧੀਆਂ, ਧਨ, ਚੌਲਤ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਭੁਖ ਇੰਨੀ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਹੀ ਮੋਰਾ ਹੈ, ਇਕ ਪਰਮਾਤਮਾ ਤੋਂ ਸਿਵਾਏ। ਵਿਸ਼ਵ ਅੰਦਰ ਜੋ ਵੀ ਨਜ਼ਰੀ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ ਸਾਡੇ ਨਾਸ਼ਵਾਨ ਹੈ, ਅਸਤਿ ਹੋਛਾ ਬਦਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਸਤਿ ਜੁਗਾਂ ਜੁਗਾਂਤਰਾਂ ਤੱਕ ਅਬਦਲ, “ਇਕਸਾਰ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।” ਕਿਰਨ ਸਤਿ ਹੈ, ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਨਜ਼ਰੀ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ, ਰੋਸ਼ਨੀ ਕਿਰਨਾਂ ਦਾ ਸਮੂਹ ਹੈ ਜੋ ਅਸੀਂ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਭੁਲੇਖਾ ਹੈ, ਸੱਚ ਨਹੀਂ। ਕਿੰਨਾਂ ਗਹਿਰਾ ਜਾਲ ਮਾਇਆ ਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਮੂਲ, ਅਸਲ ਹੈ ਉਹ ਛਿਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮਾਇਆ ਨੇ ਪੋੜ ਪੋਇਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਬੱਖਸਿਆ, ਇਹਨਾਂ ਪਰ ਸੂਰਜ ਦੇ ਸੱਤੇ ਰੰਗ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਹਰ ਇਕ ਪੋੜ ਆਪਣੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਰੰਗ, ਜਤਾਂ ਤਣਾਂ ਟਾਹਣੀਆਂ ਪਤਿਆਂ ਫੁਲਾਂ ਫੱਲਾਂ ਬੀਜਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸੱਤੇ ਰੰਗ ਲੋੜੀਂਦੇ ਹਨ। ਪੋੜੇ ਦਾ ਹਰ ਅੰਗ ਆਪਣੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਰੰਗ ਜਜ਼ਬ ਕਰ ਬਾਕੀ ਵਾਪਸ ਪਰਵਿਤਰ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। “ਜੋ ਰੰਗ ਜਿਸ ਅੰਗ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਰੰਗ ਰੰਗ ਸਾਨੂੰ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਜੋ ਉਸ ਜਜ਼ਬ ਕੀਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਸਰੀਰ ਵੀ ਇਸ ਜਾਲ ਵਿਚ ਫਸਾਇਆ



ਹੋਇਆ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਭਿਣਕ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਅੰਦਰੋਂ ਹਰ ਪਲ ਕੁਝ ਨਾਹ ਕੁਝ ਬਦਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਬਰਾਹਿਮੰਡ ਅੰਦਰ ਅਰਬਾਂ (ਬਿਲੀਅਨ) ਮੀਲ ਦੂਰ ਜੋ “ਤਾਰਾ ਅਸਾਂ 8 (ਅੱਠ) ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇਖਿਆਂ ਸੀ, ਹੁਣ ਅੂਰ ਬਦਲ ਚੁਕਾ ਹੈ।” ਸਾਡਾ ਸੂਰਜ ਹਰ ਪਲ ਛਿਣ ਬਦਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ 70 ਲੱਖ ਟਾਨ ਹਾਈਡਰੋਜਨ ਨੂੰ ਹੀਲੀਅਮ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਸਾਡੇ ਇਸ ਖੰਡ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦਾਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਮਾਇਆ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭੰਵਰ ਅੰਦਰ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਨੂੰ ਫਸਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੀ ਘੱਟ ਰਹੀ ਉਮਰ ਦਾ ਗਿਆਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਨਿਸਚਿੰਤ ਰਹਿ ਸਾਰੇ ਆਪਣੇ ਕਰਮ ਕਰੀ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਮਾਇਆ ਸੱਚਿ ਰਾਜੇ ਅਹਿਕਾਰੀ॥
ਮਾਇਆ ਸਾਥਿ ਨ ਚਲੈ ਪਿਆਰੀ॥
ਮਾਇਆ ਮਮਤਾ ਹੈ ਬਹੁ ਰੰਗੀ॥
ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਕੇ ਸਾਥਿ ਨ ਸੰਗੀ॥ ਅੰਗ 1342॥

ਮਾਇਆ, ਹੰਕਾਰੀ ਪੁਰਸ਼ ਧਨ ਚੌਲਤ ਇਕੱਠੀ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਭੁਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਪਿਆਰੀ ਲਾਗਣ ਵਾਲੀ ਅੰਤਮ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਸਾਥ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਬਿਨਾਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨਾਮ ਦੇ ਹੋਰ ਕੁਝ ਵੀ ਸਾਥ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਤਿ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਸੱਚੇ ਗੁਰੂ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਪਾਖੰਡੀ ਜਾਂ ਆਪੁ ਬਣੇ ਐਰੇ ਗੈਰੇ ਸਾਧ ਤੋਂ ਨਹੀਂ।

ਸੁਰਤਿ ਹੋਵੈ ਪਤਿ ਉਗਵੈ
ਗੁਰਬਚਨੀ ਭਉ ਖਾਇ॥
ਨਾਨਕ ਸਦਾ ਪਾਤਿਸਾਹ
ਆਪੇ ਲਏ ਮਿਲਾਇ॥ ਅੰਗ 18॥

ਜਿਸ ਮਨੁਖ ਦੀ ਸੂਰਤੀ ਪਵਿਤਰਤਾ ਦੇ ਰੰਗ ਵਿਚ ਰੰਗੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਫਿਰ ਉਸ ਦੀ ਸੋਢੀ ਸਤਿ ਦੇ ਰਾਹ ਚਲਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਆਪ ਹੀ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬੁਕਲ ਅੰਦਰ ਲਏ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।
To the enlightened man --- whose consciousness embraces the universe to him the universe becomes his body, while his physical body becomes a manifestation of the universal mind his inner vision an expression of the highest reality, and his speech an expression of eternal truth and mantric power. { Foundation of Tibetan Mysticism. Page 225, Lama Angarika Govinda}.

ਉਹੀ ਸੂਰਤੀ ਵਾਲੇ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਜੋਤਿ ਪਰਜਵਾਲਤ ਹੋ ਚੁਕੀ ਹੁੰਦੀ---
ਉਸਦੀ ਚੋਤਣਾ ਨੇ ਪੂਰੇ ਵਿਸ਼ਵ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਲਾਵੇ ਵਿਚ ਲਏ ਲਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। “ਉਸਦਾ ਸਰੀਰ ਹੀ ਵਿਸ਼ਵ ਦਾ ਰੂਪ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ”, ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਸਦਾ ਮਾਦਾ ਰੂਪੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਮਨ ਦੀ ਸੋਚ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਗੁਣ ਵਾਲੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਅੰਤਰੀਵ ਸੋਚ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਪੂਰਣ ਰੂਪ ਸਚਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। “ਉਸਦੇ ਉਚਾਰੇ ਸੁਬਦ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੱਚ ਅਤੇ ਪਵਿਤਰ ਮੰਤਰਾਂ ਵਾਲੀ ਸੁਕਤੀ” ਦਾ ਰੂਪ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਸਗਲ ਅਕਾਰ॥

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰ॥ ਅੰਗ 273॥

ਉਹੀ ਸੂਰਤੀ ਸੂਰਤੀ ਵਾਲੇ ਪੁਰਸ਼ ਦਾ ਸਰੀਰ, ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਅੰਦਰ ਰਸੀਲਾ ਆਪ ਹੀ ਕਰਤਾ ਦਾ ਸਰੂਪ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਵਿਹਵਾਨ ਜਜਨੇ ਬੋਤਾ ਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਆਪਣੇ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਰੱਖੋ, ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਮਸ਼ੀਨ ਨਾ ਬਣਾਉ। ਕਿਉਂ ਅਤੇ ਕਿਸ ਸੁਕਤੀ ਨੇ ਸਰੀਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ?

ਜਿਵੇਂ, ਜਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਗਹਿਰੇ ਉਤਰਦੇ ਜਾਵਾਂਗੇ, ਸੱਚ ਦਾ ਰਾਹ ਹੋਰ ਸਾਫ਼ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰਲੇ “ਪਰੋਟੀਨ ਨੇ ਸਤਿ ਦਾ ਪਾਠ” ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਸਮਝਿਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੁਕਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਸ ਜੀਨਸ ਨੂੰ ਚਲਤ ਜਾਂ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ (ਹੁਕਮ ਕੋਣ ਕਰਦਾ ਹੈ।) ਪਰੋਟੀਨ ਹੁਕਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ, 99.999 ਪਰੱਤੀਸ਼ਤ ਸਹੀ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਰਾਤ ਦਿਨ ਸਾਡੇ ਅੰਗ ਸੰਗ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। “ਉਹ ਸਾਡੇ ਕੁਝ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਸਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ ਹੈ।” ਸਾਇੰਸ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ (Momething called nothing) ਜੋ ਕੁਝ ਹੈ, ਉਹ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਹੁਕਮਿ ਰਜਾਈ ਚਲਣਾ
ਨਾਨਕ ਲਿਖਿਆ ਨਾਲਿ॥

--- ਹੁਕਮੇਂ ਅੰਦਰਿ ਸਭੁ ਕੇ ਬਾਹਰਿ ਹੁਕਮੁ ਨ ਕੋਇ॥ ਜਪੁ ਜੀ ਪੋੜੀ 20॥

ਸਾਨੂੰ ਕਰਤਾ ਦੇ ਹੁਕਮ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਆਪਣੇ ਕਰਮ ਕਮਾਉਂਦੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੇ ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਲਿਖਕੇ ਨਾਲ ਹੀ ਜਾਣੇ ਹਨ। ਸਚੇ ਦੇ ਦਬਾਰ ਕੋਵਲ ਸਚ ਹੀ ਚਲਦਾ ਹੈ। ਪੂਰਾ ਵਿਸ਼ਵ ਨਿਯਮਾਂ (ਹੁਕਮ) ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਚਲਦਾ ਹੈ, ਹੁਕਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਹੀ ਕਦੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਮਰਣੇ ਕੀ ਚਿੰਤਾ ਨਹੀਂ

ਜੀਵਣ ਕੀ ਨਹੀਂ ਆਸ॥

ਤੂ ਸਰਬ ਜੀਅ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਹੀ
ਲੇਖੇ ਸਾਸ ਗਰਾਸ॥ ਅੰਗ 20॥

ਚਿੰਤਾ ਮੁਕਤ ਜਵਿਨ ਜਿਉਂਦਿਆ ਮਰਨ ਜਿਉਂਦਾ ਦਾ ਫਿਕਰ ਨਹੀਂ ਸਤਾਉਂਦਾ ਹੈ।, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਰਮ ਸ੍ਰਾਂਤ ਚਿਤ ਰਹਿ ਕਰ, ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਸੱਫਰ ਤੋਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਕਰਤਾ ਪੁਰਖ ਨੇ ਆਪ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਧਰਤੀ ਪਰ ਉਤਾਰਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਆਪ ਹੀ ਪਾਲਣਾ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵਾਲੇ ਰਾਹ ਭੋਜਨ ਦੀ ਪਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਸੰਚਾਲਕ ਹੈ।

ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੇਂ ਜੋ ਬੁਝੇ

ਤ ਹਉਮੈ ਕਰੇ ਨ ਕੋਇ॥ ਜਪੁ ਜੀ ਪੋੜੀ 2॥

ਜਿੰਨਾਂ ਜੀਵਾਂ ਨੇ ਹੁਕਮ (sc) ਪਹਿਚਾਨ ਉਸ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਉਸ ਦਾ ਹੰਕਾਰ (How+Me) ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਵਾਲੀ ਘੱਤੀ ਦੀ ਚਾਬੀ ਟੁਟ ਚੁਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸੋਚੇ ਸੋਚਿ ਨ ਹੋਵਈ

ਜੋ ਸੋਚੀ ਲਖ ਵਾਰ॥

--- ਸਹਸ ਸਿਆਣਪਾ ਲਖ ਹੋਇ॥

ਤ ਇਕ ਨ ਚਲੈ ਨਾਲਿ॥ ਜਪੁ ਜੀ॥

ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਧੀ (ਸੋਚਿ) (ਆਪਣੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਹੱਥ ਪਵੇਣ ਸਮੇਂ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ “ਹੱਥ ਸੁੱਚ ਕਰਲੋ”) ਸੁੱਚੇ ਹੋਣੇ ਬਿਣਾਂ। ਇਸ ਮਾਇਆ ਮੋਹਨੀ ਦੇ ਭੱਵਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲੇ ਬਿਣਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸੋਚ ਕਾਰਗਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਭਾਵੇਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਵੀ ਯੁਗਤਾਂ ਕਿਉਂ ਨਾਹ ਲਾਵੇ।

ਗੁਪਤ ਪ੍ਰਗਟ ਸਭ ਜਾਣੀਐ

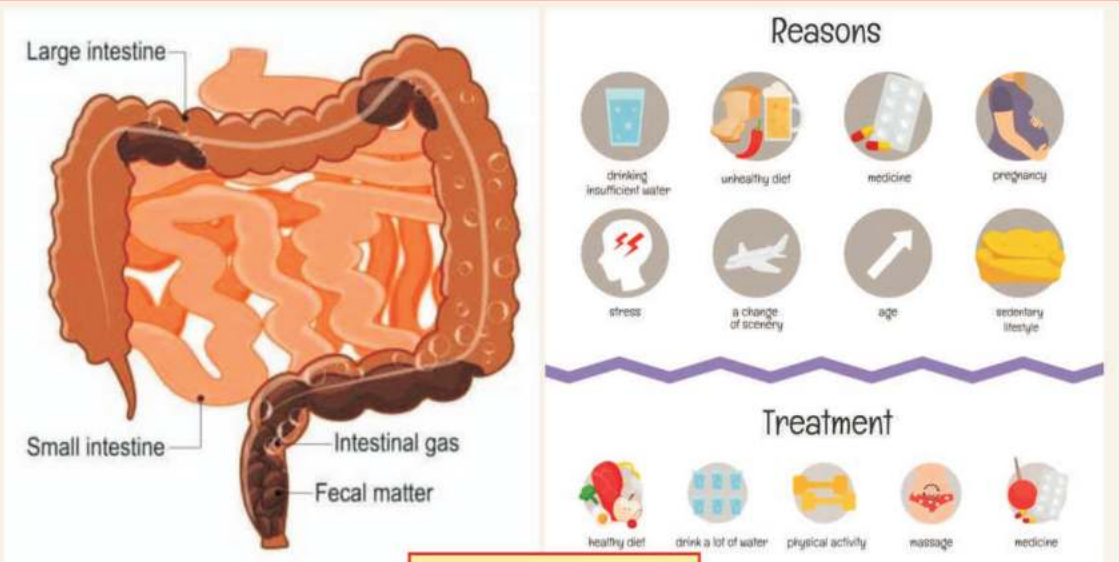
ਜੋ ਮਨੁ ਰਾਖੈ ਨਾਇ॥

ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੋ ਮਿਲੇ

ਤਾ ਸਹਿਜੇ ਲਏ ਮਿਲਾਇ॥ ਅੰਗ 57॥

ਜੇਕਰ ਸੱਚੇ ਗੁਰੂ ਦਾ ਪੱਲ ਫੜ, ਉਸ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਮੰਨ, ਸਾਡਾ ਮਨ ਭਟਕਣਾ ਦਾ ਰਾਹ ਛੱਡ ਸਥਿਰ (ਠਾਇ) ਹੋ ਜਾਵੇ। ਮਾਇਆ ਜਾਲ (ਗੁਪਤ) ਤੋਂ ਬਚਕੇ “ਦਿਖ (ਪ੍ਰਗਟ) ਹੋ, ਸਹਿਜ ਅਵਸਥਾ ਨਾਲ ਹੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਆਪ ਹੀ ਜੀਵ ਨੂੰ ਆਪੇ ਵਿਚ ਮਿਲਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

ਕਬਜ਼ - ਹੈ 100 ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਜੜ



ਹੈਲਥ ਮੀਡੀਆ ਕੋਨੇਡਾ: (ਡਾ. ਅਨਿਲ ਧੀਰ) ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ‘ਚ ਹਰ ਤੀਜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਲਾਈਫ ਸਟਾਈਲ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਆਮ ਬਿਕਾਇਤ ਕਬਜ਼ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਗੰਭੀਰ ਕਬਜ਼ ਦਾ ਸਮੱਸਿਆ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ‘ਚ ਕਰੀਬਨ 64.5 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।

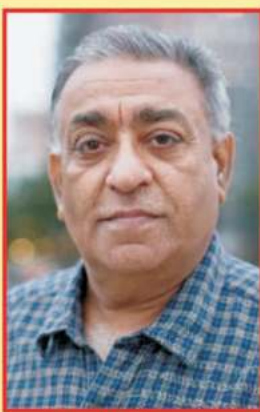
ਇਨਾਂ ‘ਚ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ, ਨੌਜਵਾਨ, ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਸਨੀਅਰਜ਼ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਕਬਜ਼ ਦੀ ਹਾਲਤ ‘ਚ ਮੱਲ ਯਾਨਿ ਸਟੂਲ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾਲ ਪਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲਗਾਤਾਰ ਕਬਜ਼ ਦੀ ਹਾਲਤ ‘ਚ ਰੋਗੀ ਵਾਸਤੂਰਮ ‘ਚ 40 ਤੋਂ 50 ਮਿਨਟ ਲਗਾ ਕੇ ਵੀ, ਬਿਨਾ ਕੁਝ ਕੀਤੇ ਬਾਹਰ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ-ਕਦੇ ਮੱਲ ਸਖਤ ਅਤੇ ਬੋਤਾ-ਬੋਤਾ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਪੇਟ-ਦਰਦ ਦੇ ਨਾਲ ਪੇਟ ਅੰਦਰ ਹਵਾ ਭਰੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪੇਟ ਸਾਫ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਪੂਰਾ ਦਿਨ ਬਕਾਵਟ ‘ਤੇ ਘਬਰਾਹਟ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਅੰਤੜੀਆਂ ਸਖਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼ੁਰੂ ‘ਚ ਪਿਆਣਾ ਨਾ ਦੇਣ ਨਾਲ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋਰ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਬਜ਼ ਪੁਰਾਣੀ ਹੋ ਜਾਣ ਕਰਕੇ ਬਣਾਸੀਰ, ਗੁਦਾ ਤੰਗ ਫੋਲ ਹੋਣ ਦਾ ਅਸਰ ਦੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਬਾਰ ਤਾਂ ਵੀਕ ‘ਚ 1-2 ਬਾਰ ਹੀ ਪੇਟ ਸਾਫ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੰਤੜੀਆਂ ‘ਚ ਰੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਮੱਲ ਗੁੰਦਲਦਾਰ ‘ਤੇ ਸਖਤ, ਰੁੱਕ-ਰੁੱਕ ਕੇ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

ਪੁਰਾਣੇ ਰੋਗੀ ਆਪਣੀ ਗੁਦਾ ਵਿੱਚੋਂ ਮੱਲ ਉਗਲ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦਾ ਯਤਨ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਜੰਕ ਫੂਡ, ਮੈਦਾ, ਮਿਰਚ-ਮਸਾਲੇਦਾਰ, ਦੇਰ ਨਾਲ ਪਚਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ, ਯਾਨਿ ਮਾੜੀ ਖੂਰਾਕ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਚੰਗੇ-ਭਲੇ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ ਦਾ ਰੋਗੀ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਰੂਟੀਨ ‘ਚ ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਵਗੈਰਾ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਘੱਟ ਪੀਣ ਕਰਕੇ ਕਬਜ਼ ਵਾਲੀ ਹਾਲਤ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਾਚਕ ਟ੍ਰੈਕਟ ‘ਚ ਜਮਾਂ ਹੋਇਆ ਮੱਲ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਪਾਸ ਹੋ ਕੇ ਅੰਤੜੀਆਂ, ਗੁਦਾ ‘ਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪੈਦਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਗੁਦਾ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਆਸਪਾਸ ਦੀਆਂ ‘ਚ ਸੋਜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੋਲਨ ‘ਤੇ ਗੁਦਾ ਦੇ ਕੋਸਰ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਪਿਆਣਾ ਦੇਣ ਦੀ ਐ ਲੋੜ:

* ਆਪਣੀ ਖੂਰਾਕ ‘ਚ ਡੇਲੀ 20-35 ਗ੍ਰਾਮ ਫਾਇਬਰ ਬ੍ਰਾਨ ਦੇ ਅਨਾਜ, ਓਟਮੀਲ, ਬਾਦਾਮ, ਜੌਂ, ਹਰੀ ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਤਾਜ਼ੇ ਫੱਲ, ਬੀਨਜ਼, ਹੋਲ ਵੀਟ, ਵਗੈਰਾ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰੋ।



Anil Dheer
Columnist, Alternative Therapist, Social Activist, Health Educator Award winner, Certified in: GNT Diseases 2023 (W.H.O) Air Pollution n Health 2023 (W.H.O) Monkey-pox Virus: Health Emergencies programme (W.H.O) PHR-UNICEF Covid Variants-Vaccine-specific resources & IPC (W.H.O)



* ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਰਕ-ਆਉਟ, ਸੈਰ, ਯੋਗਾ ਮੋਡੀਟੇਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਓ। ਬਿਨਾਂ ਮਤਲਬ ਦੇ ਸਟੈਂਸ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ।

* ਮੱਲ-ਤਿਆਗ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੇ ਹੀ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਾ ਕਰੋ, ਬਲਕਿ ਟਾਹਿਰ ਹੋ ਕੇ ਆਓ।

* ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦਾ ਸੁਪ, ਫਲਾਂ ਦਾ ਰੱਸ, ਗ੍ਰੀਨ-ਟੀ, ਨਮਕੀਨ ਨਿੰਬੂ-ਪਾਣੀ, ਕੋਸ਼ਾ ਪਾਣੀ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।

* ਪਰੁਨ ਫੱਲ ਦਾ ਮੁਰੱਬਾ ਧੋ ਕੇ 1-2 ਪੀਸ ਗਰਮ ਦੁੱਧ ਨਾਲ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

* ਚਟਪਟੇ, ਮਸਾਲੇਦਾਰ, ਤਲੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਸੈਸਡ ਪਦਾਰਥ ਘੱਟ ਲਵੋ।

* ਫਲੈਕਸ ਸੀਡ ਪਾਊਡਰ। ਚਮਚ ਸਵੇਰੇ-ਸ਼ਾਮ ਕੋਸ਼ੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜਾਂ ਯੋਗਰਟ ‘ਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੇਟ ਦਿਨ ਭਰ ਹਲਕਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

* ਸਾਫਟ-ਫ਼੍ਰਿਕਸ ਕਬਜ਼ ਵੱਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਡੇਲੀ 8-10 ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾ ਲਵੋ।

* ਅਸਲੀ ਬਦਾਮ ਤੇਲ ਦੀ 15-20 ਬੂੰਦਾਂ ਬਿਨਾਂ ਚੀਨੀ ਗਰਮ ਦੁੱਧ ‘ਚ ਮਿਲਾ ਕੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਨੋਟ: ਕਮਜ਼ੋਰ ਪਾਚਨ-ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਹਾਲਤ ‘ਚ ਭਵਿੱਖ ‘ਚ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਆਪਣੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

TOPLINK
LOAN & LEASING INC.

Services: Truck Finance, Trailer Finance, Heavy Equipment Finance, Pre-Owned Inventory

LOCATIONS:

#14 - 6965 Davand Drive
Mississauga, ON L5T1Y6
Tel: (905) 565-8666,
Email: info@toplinkloanandleasing.com

#205 - 31549
South Fraser Way
Abbotsford, BC V2T 4A3
Tel: (778) 716-8667

2040 Logan Avenue
Winnipeg, MB R2R 0H9
Tel: (204) 480-9600

**RESIDENTIAL OR COMMERCIAL
REAL ESTATE NEEDS**

**ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ
ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ
ਭਾਵੇਂ ਘਰ ਹੋਵੇ, ਵਿਓਪਾਰ ਹੋਵੇ
ਜਾਂ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਹੋਵੇ,
ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਨਿੱਜਰ ਨਾਲ
ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ**

KULWINDER NIJJAR
Sales Representative
Dir## 416-508-1340

Homelife Miracle Realty Ltd. Brokerage,
Independently owned & operated

Ph: 905-454-4000

AZ DRIVERS & OWNER OPERATORS NEEDED

ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਏ ਜੈਡ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਓਨਰ ਐਪਰੇਟਰ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

Call: Balkar, Harry 905-791-3090

Hunter Express Ltd
1940 Steeles Ave., E.
Brampton, ON
Toll Free: 1-866-659-2300
www.hunterexpress.ca

- * Competitive Pay Rates
- * Steady Work
- * Dedicated Run
- * Satellite Dispatch
- * Safety Bonus

BRAMPTON

TV & APPLIANCES

Ph.: (905) 450-2828

6 Months Financing Available

All collections : Audio Systems and Radios, Beverage Centers, Computer Monitors, Cooktops, Dishwashers, Dryers, Freezers, Home Audio, Home Speakers, Home Theater Projectors, Kitchen, Kitchen Sets, Laundry, Laundry Centers, Laundry Pedestals, LED TV, Microwave Ovens, Wall Ovens, Portable Speakers, Ranges, Ranges, Ranges, Refrigerators, Small Home Appliances, Sound Bars, Warming Drawers, Washers, Wine Storage.

801 BOVAIRD DR W, BRAMPTON, ON L6X 0T9

ਤੁਰ ਗਿਆ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸ਼ਾਹ ਅਸਵਾਰ ...

ਹੇ ਵਿਗਿਆਨੀ!
ਗੁਰਭਜਨ ਗਿੱਲ



ਸਾਥਿਆਚਾਰਕ ਮੇਲਿਆਂ, ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਅਤੇ ਫਿਲਮੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਸ਼ਾਹ-ਅਸਵਾਰ ਕਲਾਕਾਰ ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਦੇ ਸੰਸਾਰ ਤੋਂ ਤੁਰ ਜਾਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਜਗਤ ਨੂੰ ਇਕਦਮ ਵੱਡਾ ਸਦਮਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ 22 ਅਗਸਤ ਦਾ ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਛੋੜੇ ਦੀ ਪਾਣੀ ਚਿੱਠੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੁਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਹਾਉਥੇ ਸੁਣਨ ਲੱਗੇ। ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਹਰ ਕੋਨੇ 'ਤੇ, ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਵੱਸਦੇ ਹਨ, ਉਥੋਂ ਦੁੱਖ ਭਰੇ ਸੁਰੇਹੇ ਆਉਣ ਲੱਗੇ। ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਹਿਬੂਬ ਕਲਾਕਾਰ ਦੇ ਵਿਛੋੜੇ 'ਤੇ ਦਿਲੋਂ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਖਿਚਵਾਈਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੀਆਂ ਪੋਸਟਾਂ ਪੈਣ ਲੱਗੀਆਂ। ਸਾਹਿਤਕ, ਸਮਾਜਿਕ, ਸਾਥਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਸਮੇਤ ਜਨ-ਸਾਧਾਰਨ ਨੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਦੇ ਤੁਰ ਜਾਣ ਦਾ ਦੁੱਖ ਮਨਾਇਆ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਪ੍ਰਗਟਾਈਆਂ। ਲੋਕਾਈ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੀਰਨਿਆਂ ਦੀ ਝਲਕ ਪੈਣ ਲੱਗੀ। ਇਹੀ ਕਲਾਕਾਰ ਦੀ ਕਮਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸਨਮਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਦੇ ਲੋਕ ਆਇਆ।

ਖ਼ਬਰ ਸੁਣਦਿਆਂ ਮੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਦਾ ਹੱਸਦਾ ਚਿਹਰਾ ਘੁੰਮਣ ਲੱਗਿਆ। ਪੰਜਾਬ ਐਗਰੀਕਲਚਰਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਐਮ.ਐੱਸਸੀ. ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲਿਆ ਤਾਂ ਪਹਿਲੇ ਸੈਮੇਸਟਰ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਡਾ. ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਨੇ ਇੱਕ ਕੋਰਸ ਪੜ੍ਹਾਇਆ। ਉਦੋਂ ਉਹ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਸੀ। 'ਜੱਤਾ ਜਾਗ ਬਣੀ ਹੁਣ ਜਾਗੇ ਆਈਆਂ' ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਕਬੂਲ ਆਈਟਮ ਸੀ, ਜਿਹੜੀ 'ਜੱਤਾ' ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ 'ਤੇ ਚੜ੍ਹੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਸਾਨੂੰ ਚਾਅ ਸੀ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਕਲਾਕਾਰ ਕੌਲੋਂ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਬਾਕੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਮੈਂ ਵਧੇਰੇ ਖੁਸ਼ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਖੁਦ ਸਟੇਜ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਪਰ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨੋਂ ਹੀ ਡਾ. ਭੱਲਾ ਨੇ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾ ਪੈ ਦਿੱਤਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਲੱਗੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਾਮੇਡੀ ਕਲਾਕਾਰ ਨਾਲ ਵਿਚਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਸੰਵਾਦ ਅਤੇ ਰਵੱਈਏ ਵਿੱਚ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ, ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਨੂੰ ਆਸੇ-ਪਾਸੇ ਲਿਜਾ ਕੇ ਖਿਲਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ। ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਨਿਕਲਿਆ ਕਿ ਪੂਰਾ ਸੈਮੇਸਟਰ ਅਸੀਂ ਬਾਕੀ ਕਲਾਸਾਂ ਵਾਂਗ ਇਕਾਗਰਤਾ ਨਾਲ ਹੀ ਪੜ੍ਹਦੇ ਰਹੇ। ਕਲਾਕਾਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਮਾਹੌਲ ਸੁਖਾਵਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਹੁੰਦਾ ਸੀ।

ਪਸਾਰ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਜਿਹੜਾ ਕੋਰਸ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਸਨ, ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪੇਂਡੂ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਸੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਰਹੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨੀ ਬਾਰੇ ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਸਨ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਕੋਰਸ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਅਸਰਦਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਸਮਝਾਉਣ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਸਨ। ਇੱਕ ਅਧਿਆਪਕ ਕੌਲੋਂ ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਮੁਹਾਰਤ, ਸਵੈ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਸਮਰੱਥਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਸੀ। ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਮਝ ਮੁਤਾਬਿਕ ਕਰਨ, ਖੁਸ਼ਕ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲਚਸਪ ਬਣਾ ਕੇ ਸਮਝਾਉਣ, ਕਲਾਸ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਸੁਖਾਵਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ, ਆਪਣੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣ, ਗੁੱਲਦਾਰ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ-ਸਾਦੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਮਨੋਬਲ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਵਾਲੇ ਗੁਣ ਮੈਂ ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਵਿੱਚ ਵੇਖੇ, ਜੋ ਅਧਿਆਪਕ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਕੋਰਸ ਦੇ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ। ਅਕਸਰ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਆਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਹੋਣ ਦੇ ਹੱਸਦੇ-ਹੱਸਾਉਂਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਅਧਿਆਪਕੀ ਕਿਰਦਾਰ ਨੂੰ ਝੋਲਣ ਨਾ ਦਿੰਦੇ। ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਾ, ਕੀ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨੀ ਆ, ਕਿਵੇਂ ਵਿਚਰਨਾ, ਇਹ ਗੱਲਾਂ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਸਮਝਾ ਕੇ ਹੀ ਤੁਰਦੇ ਤਾਂ ਕਿ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਕੋਈ ਸ਼ਬਦ ਜਾਂ ਨੁਕਤਾ ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ, ਜਿਹੜਾ ਕਿਸੇ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਨੂੰ ਠੇਸ ਪਹੁੰਚਾਵੇ। ਕੋਈ ਗੱਲ ਕਿਸੇ ਧਰਮ, ਜਾਤ, ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਕਿਸੇ ਦੇ ਦੁੱਖ 'ਚ ਹੋਰ ਵਾਧਾ ਨਾ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ।

ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਦੀ ਸਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਕਲਾਸ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਕਿਹਾ, "ਲੱਛ ਬਣੀ, ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਲਈ ਆਪਾਂ ਸਿੱਧਵਾਂ, ਮਥਿਆਈ, ਭਰੋਵਾਲ ਤੇ ਵਿਰਕੀ ਜਾਵਾਂਗੇ। ਸਾਧਾਰਨ ਕੱਪੜੇ ਪਾ ਕੇ ਆਇਓ, ਜੇ ਟੋਅਰ ਜੀ ਕੱਢ ਕੇ ਆਗੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਗੱਲ ਨੀ ਕਰਨੀ, ਉੱਤਰੋਂ ਟਿੱਚਰਾਂ ਕਰਨਗੇ।" ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਲਈ ਤੁਰਨ ਲੱਗਿਆਂ ਆਖਣ ਲੱਗੇ, "ਲੋਕਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਘੁਸਰ-ਮੁਸਰ ਨੀ ਕਰਨੀ, ਬੋਜਤੀ ਸਮਝਦੇ ਆ ਲੋਕ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ। ਗੱਲ ਠੇਠ ਪੰਜਾਬੀ 'ਚ ਕਰਿਓ। ਜਿੰਨੀ ਕੁ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਆਉਂਦੀ, ਆਵਾਜ਼ ਕੋਲ ਸੰਭਾਲ ਲਿਓ ਪੋਪਰਾਂ 'ਚ ਕੰਮ ਆਸੂਗੀ।" ਪਿੰਡ ਜਾ ਕੇ ਬੱਸ 'ਚੋਂ ਉੱਤਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ ਲੱਗੇ, "ਲੱਛ ਬਣੀ ਫੇਰ ਸੁਣਲੋ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਲੱਗੇ ਕਿ ਇਹ ਸਾਡੇ ਈ ਜੁਆਕ ਆ, ਕੋਈ ਚੱਕਰੀ ਗੱਲ ਨਾ ਕਰਿਓ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਪਿਆ ਤਾਂ ਅੱਖ ਦੀ ਸ਼ਰਮ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਮਨ 'ਚ ਵਸਾ ਕੇ ਵਿਚਰਿਓ।" ਫੇਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੱਸਦੇ-ਹੱਸਦੇ ਮਿੱਠਾ ਜਿਹਾ ਡਰਾਵਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ, "ਪਿੰਡਾਂ ਆਲੇ ਸੇਵਾ ਵੀ ਆਪਣੇ ਤੇ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਆ, ਪਰ ਜੇ ਪੁੱਤੀ-ਸਿੱਪੀ ਚੱਕਰੀ ਗੱਲ ਕਰ ਬੈਠੇ ਤਾਂ ਵੱਖੀਆਂ ਵੀ 'ਧੋੜ ਦਿੰਦੇ ਆ। ਹੋਰ ਨਾ ਹੋਵੇ ਪਿੰਡ 'ਚੋਂ ਵੀ ਛਿੱਤਰ ਖਾਲੋਂ ਤੇ ਮੈਥੋਂ ਵੀ ਐਡ ਗਰੇਡ ਲੈਲੋਂ।"

ਅਸੀਂ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਮੋਹਤਬਰ ਬੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾਉਣ ਲੱਗਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਇਹ ਪੂਰੇ ਸਾਧੂ ਮੁੰਡੇ-ਕੁੜੀਆਂ ਆ ਜੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ, ਇਹ ਵੀ ਬੋਝੇ ਵਰਗੇ ਘਰਾਂ 'ਚੋਂ ਹੀ ਪੜ੍ਹਨ ਆਏ ਆ।" ਮੇਰੇ ਵੱਲ ਹੱਥ ਕਰ ਕੇ ਆਖਣ ਲੱਗੇ, "ਇਹ ਖਿਲਾਸਪੁਰੇ ਆ।" ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਖਰ੍ਹੇ ਰਣਜੀਤ ਦੇ ਮੋਢੇ ਤੋਂ ਹੱਥ ਧਰ ਕੇ ਕਹਿੰਦੇ, "ਆ ਤਾਂ ਬੋਝਾ ਆਖੀ ਆ ਭਨੇਰਤਾਂ ਤੋਂ।" "ਆਹ ਸੁੰਦਰ ਲਾਲ ਆ ਅਬੋਹਰੋਂ, ਮੁੰਡਾ ਤਾਂ ਬਾਣੀਆਂ ਦਾ ਪਰ ਅਬੋਹਰ ਦੇ ਬਾਣੀਏ ਜੱਟਾਂ ਅਰਗੇ ਈ ਹੁੰਦੇ ਆ।" ਫੇਰ ਪਰਮਸੀਤ ਵੱਲ ਦੇਖ ਕੇ ਕਹਿੰਦੇ, "ਇਹ ਮੁਕਤਿਆਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਤੋਂ ਆ ਮੁਕਤਸਰੋਂ।" ਬੱਸ ਇੰਨੇ ਵਿੱਚ ਈ ਮਾਹੌਲ ਸੁਖਾਵਾਂ ਹੋ ਗਿਆ। ਜਦੋਂ ਮਥਿਆਈ ਤੋਂ ਸਿੱਧਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਭ ਨੂੰ ਮੁਖਾਤਿਬ ਹੋਏ, "ਵੈਰੀ ਗੁੱਡ, ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਰਿਹਾ। ਗੱਲ ਪਤਾ ਕੀ ਆ ਲੋਕ ਉਹਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣਦੇ ਆ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਣਦਾ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਣੋ। ਦੂਜਾ, ਇੱਕ ਹੋਰ ਗੱਲ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਜੁਆਕ ਵੀ ਕਾਲਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦੇ ਆ ਬੋਝੇ ਆ। ਬੋਝੇ ਵਧੀਆ ਤੌਰ-ਤਰੀਕਿਆਂ ਤੇ ਬੋਝੀ ਸੀਰੀਅਲਜ਼ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੁਆਕਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਤਸੱਲੀ ਹੋਵੇ, ਇਹ ਸਾਈਕੋਲੋਜੀਕਲ ਇਫੈਕਟ ਹੁੰਦਾ।" ਹਰ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਦੇ।

ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਨੇ ਇਕੱਠੀ ਸਾਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਇਆ। ਪਸਾਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਰਹੇ, ਸਾਥਿਆਚਾਰਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਰਹੇ। ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ ਉਪਰੰਤ ਵੀ ਉਹ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਬਰਾਂਡ ਅਭਿਸ਼ਟਰ ਬਣੇ ਰਹੇ ਕਿਉਂਕਿ ਪਸਾਰ ਮਾਹਿਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੁਖਾਵਾਂਤਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਾਲਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬਣ ਚੁੱਕਿਆ ਸੀ। ਕਿਸਾਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਨਮ ਦੋਹਰੇ ਨੌਰਲੇ ਪਿੰਡ ਕੱਦੋਂ ਵਿੱਚ 4 ਮਈ 1960 ਨੂੰ ਮਾਸਟਰ ਬਹਾਦਰ ਸਿੰਘ ਭੱਲਾ ਦੇ ਘਰ ਹੋਇਆ। ਸਕੂਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਐਗਰੀਕਲਚਰਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਬੀ.ਐੱਸਸੀ. ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਕਰਨ ਲੱਗੇ, ਜਿੱਥੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲੋਂ ਰਾਮ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਸਾਥਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਦੀ ਚੋਣ ਇੱਕ ਗਾਇਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਭੱਲਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬਾਲ ਮੁਕੱਦ ਸ਼ਰਮਾ ਨਾਲ ਹੋਈ। ਫਿਰ ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਰਲ ਕੇ ਕਾਮੇਡੀ ਸ਼ਬਦਾਂ ਪੜ੍ਹੀਆਂ ਤਾਂ ਬਹਿਜਾ-ਬਹਿਜਾ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਨਾਮ ਸੀ ਫਣਕਾਟਾ। ਫਿਰ ਇਸ ਜੋੜੀ ਨੇ ਐਸੀ ਧਮਾਲ ਪਾਈ ਕਿ ਇਹ ਫਣਕਾਟੇ ਵਾਲੀ ਜੋੜੀ ਬਣ ਗਈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਇਸ ਜੋੜੀ ਦੀ ਚੜ੍ਹਤ ਕਾਇਮ ਰਹੀ। ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜੱਸੋਵਾਲ ਅਤੇ ਗੁਰਭਜਨ ਗਿੱਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਕਮਰਬੀਅਲ ਕੋਮੇਟ 1988 ਵਿੱਚ 'ਫਣਕਾਟਾ' ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਹਾਥੋ-ਹਾਥੀ ਚੁੱਕੀ ਗਈ। ਫਿਰ ਇਹ ਫਣਕਾਟਾ ਲਗਾਤਾਰ 2009 ਤੱਕ ਪੈਦਾ ਰਿਹਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਫੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਪੈ ਜਾਂਦਾ।

ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਕੋਲ ਪੇਂਡੂ ਮੁਹਾਵਰਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਗੱਲ ਜਚਦੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਧਾਰਾ ਦਾ ਗਿਆਨ ਬਹੁਤ ਸੀ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀਆਂ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹੋਈਆਂ। ਬਾਲ ਮੁਕੱਦ ਸ਼ਰਮਾ ਨਾਲ ਸਮੀਕਰਨਾਂ ਮਿਲਾਈਆਂ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਇਸ ਜੋੜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਿਅੰਗਮਈ ਅੰਦਾਜ਼ ਦਾ ਸਿੱਕਾ ਲਗਾਤਾਰ ਜਮਾਈ ਰੱਖਿਆ। ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਨੇ ਲੰਮੀ ਪਾਰੀ ਖੇਡੀ। 'ਦੁੱਲਾ ਭੱਟੀ', 'ਮਾਹੌਲ ਖਰਾਬ ਹੈ' ਤੇ 'ਲੋਕਾਂ 'ਕੇਰੀ ਆਨ ਜਾਣਾ' ਤੱਕ ਪੈਂਹਟ ਫਿਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਧਮਾਕੇਦਾਰ ਅਦਾਕਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਸਾਧਾਰਨ ਅਦਾਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਲੋਕ ਮਨਾਂ 'ਤੇ ਡਾਪ ਛੱਡਣ ਵਾਲੀ ਅਦਾਕਾਰੀ। ਘਰੇਲੂਵੀਂ ਭਾਸ਼ਾ, ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਐਸਾ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੋਲੇ ਸੰਵਾਦ ਅਖਾਣਾਂ ਵਾਂਗ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਝਾਨੀ ਯਾਦ ਹੋਵੇ ਜਿਵੇਂ, ਜੜ 'ਤੇ ਕੋਕੇ, ਗੰਦੀ ਔਲਾਦ ਨਾ ਮਝਾ ਨਾ ਸੁਆਦ, ਜੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਢਹਿਜੂ ਪਿੰਡਾਂ ਵਰਗਾ ਤਾਂ ਰਹਿਜੂ ਪਰ ਜੇ ਪਿੰਡ ਹੀ ਢਹਿਜੂ ਪਿੰਡੇ ਵੀ ਰਹਿਜੂ, ਜਵਾਈ ਨੰਗ ਤੇ ਜੁੱਤੀ ਤੰਗ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਤੰਗ ਕਰਦੇ ਆ, ਮਾੜੀ ਸੋਚ ਤੇ ਪੈਰ ਦੀ ਮੋੜ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਨੀ ਵਧਣ ਦਿੰਦੀ, ਐਡਵੋਕੇਟ ਵਿੱਚੋਂ ਨੇ ਕਾਲਾ ਕੋਟ ਐਵੇਂ ਨੀ ਪਾਇਆ। ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਸਾਧਾਰਨ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕਹਿਣ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਕੋਲ ਕਮਾਲ ਦਾ ਸੀ ਕਿ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ 'ਤੇ ਠੱਪ ਵਾਂਗ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਹਾਸਰਸ ਕਲਾਕਾਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਦੀ ਮਕਬੂਲੀਅਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਣੀ ਜਦੋਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦਾ ਬੋਲਬਾਲਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਸਿਰਫ਼ ਦੂਰਦਰਸ਼ਨ, ਰੇਡੀਓ ਹੀ ਮਾਧਿਅਮ ਹੁੰਦੇ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਤੀ ਮਿਲਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਸੀ ਕਲਾਕਾਰ ਹੋਣਾ। ਭੱਲਾ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਸਿਫ਼ਤ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਜਦੋਂ ਵੀ ਕਿਸੇ ਕਲਾਕਾਰ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦੀ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਲਿਖਦੇ, ਯਾਰ-ਯਾਰ ਪੜ੍ਹਦੇ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦੋਸਤਾਂ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲੈਂਦੇ, 'ਕੱਲੋ-ਕੱਲੋ' ਨੁਕਤੇ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਕਿ ਅਸਰਦਾਰ ਸੁਨੇਹਾ ਬਣ ਸਕੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਲਾ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਵਰਤਿਆ, ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਨੂੰ ਸਮਝਿਆ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਿਆ। ਉਹ ਵਿਸ਼ਟਾਚਾਰ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਭਰੂਣ ਹੱਤਿਆ, ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਵਰਗੀਆਂ ਅਲਮਤਾਂ 'ਤੇ ਵਿਅੰਗ ਰਾਹੀਂ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੰਦੇ। ਵਿਅੰਗ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਐਸੀ ਸੀ ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਕੋਲ ਕਿ ਜਿੱਥੇ ਬੈਠਦਾ, ਮਹਿਫ਼ਿਲ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਉਦਾਸ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਦੁੱਖ-ਤਕਲੀਫ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲੁਕ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਸਨ।

31 ਮਈ 2020 ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਤੋਂ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਹੋਏ ਤਾਂ ਲੋਕਭਾਉਨ ਕਰਕੇ ਐਨਲਾਈਨ ਸਮਾਗਮ ਹੋਇਆ। ਇਹ ਡਾ. ਭੱਲਾ ਦਾ ਸਨੇਹ ਅਤੇ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰਤਾ ਸੀ ਕਿ ਐਨਲਾਈਨ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਜੁੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੁਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ। ਭੱਲਾ ਸਾਹਿਬ ਪਰਿਵਾਰ ਸਮੇਤ ਭਾਵੁਕ ਹੋਏ ਬੈਠੇ ਸਨ। ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ, ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਭੱਲਾ ਸਹਿਬ ਦੇ ਸਹਿਪਾਠੀ, ਸੀਨੀਅਰ, ਮਿੱਤਰ ਪਿਆਰੇ ਆਖ ਰਹੇ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਸੁਹਿਰਦਤਾ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹਤਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਲਾਕਾਰ ਹਨ। ਸਭ ਨੇ ਇਹ ਗੱਲ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰੇਰਤਾ ਨਾਲ ਆਖੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਾਮੇਡੀ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਨੇਹਾ ਹੁੰਦਾ, ਬੋਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਦਾ ਦਿਲ ਦੁਖਾਉਣ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਉਹ ਹਰ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਅਧਿਆਪਕ ਹੋਣ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੈ। ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਕੀ ਸਰਕਾਰੀ, ਕੀ ਗ਼ੈਰ-ਸਰਕਾਰੀ, ਕਿੰਨੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੇ ਮਾਣ-ਤਾਣ ਦਿੱਤਾ, ਪਰ ਜੋ ਵਿਦਾਈ ਵੇਲੇ ਲੋਕ ਪਿਆਰ ਮਿਲਿਆ, ਉਹ ਅਣਮੁੱਲੀ ਮੁਹੱਬਤ ਆ, ਸਭ ਮਾਨਾਂ-ਸਨਮਾਨਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸ਼ਾਹ-ਅਸਵਾਰ ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਦੀ ਭੱਲ ਦੇ ਕੀ ਕਹਿਓ... ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਦਾਇਰਾ ਸੀ ਉਸ ਦਾ। ਸਰਦਾਰ ਬਹਾਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਰਦਾਰਨੀ ਸਤਵੰਤ ਕੌਰ ਲਈ ਲਾਡਲਾ ਪੁੱਤਰ ਸੀ, ਸਰਦਾਰਨੀ ਪਰਮਦੀਪ ਕੌਰ ਲਈ ਦੁੱਖਾਂ-ਸੁਖਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਸੀ, ਪੁਖਰਾਜ ਅਤੇ ਅਰਸ਼ਪ੍ਰੀਤ ਲਈ ਸੁਹਿਰਦ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਨਕਸ਼ੇ 'ਤੇ ਉਹ ਵੱਡਾ ਫਨਕਾਰ ਸੀ, ਕਲਾਕਾਰ ਸਾਥੀਆਂ ਲਈ ਚੰਗਾ ਸਹਿਯੋਗੀ ਸੀ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਲਈ ਉਹ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਿੱਖਿਆ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਸੀ, ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰਾ ਕਲਾਕਾਰ ਸੀ, ਫਿਲਮ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਉਹ ਅਦਾਕਾਰ ਸੀ, ਕਿਸੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਭਰਾ, ਕਈਆਂ ਲਈ ਚੰਗਾ ਸਾਥੀ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਚੰਗਾ ਅਧਿਆਪਕ ਸੀ। ਜਸਵਿੰਦਰ ਭੱਲਾ ਦੀ ਭੱਲ ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਦਾ ਬਣੀ ਰਹੇਗੀ।



ਹੇ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਜੇ ਤੇਰਾ ਵਿਗਿਆਨ, ਸਿਰਫ਼ ਤੇਰੇ ਹੀ ਹੱਥ ਵਿਚ, ਬਣ ਜਾਣਾ ਏਂ ਖੋਡ-ਖੋਡਣਾ। ਲੋਕ ਭਲੇ ਦੇ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ। ਤਾਂ ਫਿਰ ਤੇਰਾ ਮੇਰਾ ਰਾਹ ਹੁਣ ਵੱਖਰਾ ਵੱਖਰਾ। ਜੇ ਤੇਰੇ ਵਿਗਿਆਨ ਸਿਰਫ਼ ਹਥਿਆਰ ਬਣਾਉਣੇ। ਜੇ ਹਾਕਮ ਦੇ ਕੰਮ ਨੇ ਆਉਣੇ। ਲੋਕ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਕੁਚਲਣ ਮਾਤਰ, ਜਾਂ ਫਿਰ ਸਰਹੱਦ ਬਣੇ ਬਹਾਨਾ। ਭਰਨ ਗਰੀਬ ਲੋਕ ਹਰਜਾਨਾ। ਤਾਂ ਫਿਰ ਤੇਰਾ ਮੇਰਾ ਰਸਤਾ ਵੱਖਰਾ ਵੱਖਰਾ। ਜੇ ਤੇਰੇ ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਹੱਥੋਂ, ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਦੇ ਨਕਸ਼ ਵਿਗੜਨ। ਔਬਰ ਲੀਰੇ ਲੀਰ ਪਾਟਣਾ, ਸਾਗਰ ਵਿਚ ਤਰਲੀ ਮੱਚਣੀ। ਪੋਟਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਚਹਿਰ ਪਸਰਨਾ। ਬਿਰਫ਼ ਬਹੁਤੇ ਮੁਰਬਾਉਣੇ ਨੇ। ਤਾਂ ਫਿਰ ਤੇਰਾ ਮੇਰਾ ਰਸਤਾ ਵੱਖਰਾ ਵੱਖਰਾ। ਜੇ ਤੇਰੇ ਵਿਗਿਆਨ 'ਚ ਦਮ ਹੈ, ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੇ ਅੱਬੂਆਂ 'ਚੋਂ ਵੇਖ ਪਰਖ ਲੈ। ਕਿਹੜੇ ਦੁੱਖ ਤੇ, ਕਿਹੜੇ ਮੌਸਮ, ਮਾਂ ਦੀ ਕਮਰ ਕਮਾਨ ਬਣਾਈ? ਭੈਣ ਮੇਰੀ ਦੇ ਸੁਪਨ ਆਪੂਰੇ, ਲਾਭ ਕੇ ਦੱਸ ਤੂੰ ਕਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣੇ ਨਾ ਪੂਰੇ? ਧੀ ਮੇਰੀ ਹਟਕੋਰੇ ਭਰ ਕੇ ਕਿਉਂ ਰੋਈ ਹੈ? ਇਸ ਧਰਤੀ ਦੀ ਹਰ ਧੀ ਅੱਖੋਂ ਦਰਦ-ਪਰੁੰਦੀ ਰੱਤ ਕਿਉਂ ਚੋਂਦੀ? ਜੇ ਤੇਰੇ ਵਿਗਿਆਨ 'ਚ ਦਮ ਹੈ, ਕੁਤੀਆਂ ਚਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਭੱਠ ਵਿਚ ਤਾਉਣੇ। ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਫਿਕਰਾਂ ਦੇ ਚੁਲ੍ਹੇ ਅੰਦਰ ਡਾਹੁਣੇ। ਤਾਂ ਫਿਰ ਤੇਰਾ ਮੇਰਾ ਰਸਤਾ ਵੱਖਰਾ ਵੱਖਰਾ। ਹੇ ਵਿਗਿਆਨੀ! ਆਪਣੇ ਤੂੰ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਅੰਨ੍ਹੀ ਸੁਰੰਗ 'ਚ ਵੜਿਆ। ਮੁੜ ਆ ਘਰ ਨੂੰ, ਵੇਖ ਕਿਵੇਂ ਆਪੂ ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਿਆ। ਚਿੱਟੇ ਦਿਨ ਦੀ ਨਗਨ ਹਕੀਕਤ, ਰੰਗੀ ਐਨਕ ਲਾਹ ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ, ਨੰਗੀ ਅੱਖੇ ਨਿਰੰਤਰ, ਜੇ ਨਾ ਅੱਜ ਤੂੰ ਫਰਬ ਪਛਾਤਾ, ਹੋ ਜੂ ਘਾਣ। ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਰਤਾਰੇ ਨੂੰ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰਾ ਨਾ ਕਰ। ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਕੋਲੋਂ ਟੋਨਾ ਵੀ ਤਾਂ ਨਾ ਭਰ। ਜੇ ਤੂੰ ਫਿਰ ਵੀ ਭਰਮ ਜਕੜਿਆ, ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲ ਪਿੱਠ ਕਰਕੇ ਤੁਰਦੇ ਰਹਿਣਾ। ਤਾਂ ਹੁਣ ਸੁਣ ਲੈ ਮੇਰਾ ਕਹਿਣਾ, ਤੇਰਾ ਮੇਰਾ ਰਸਤਾ ਵੱਖਰਾ ਵੱਖਰਾ ਰਹਿਣਾ। ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਗਿਆਨ 'ਚ ਮਾਂ ਦੀ ਲੋਰੀ ਭਰ ਲੈ। ਚਿਤਰਕਾਰ ਤੋਂ ਰੰਗ ਉਧਾਰੇ, ਬੰਸਰੀਆਂ ਤੋਂ ਧੁਕਾਂ ਲੈ ਲੈ, ਤੁੱਬੀ ਤੋਂ ਟੁਟਕਾਰ ਨਿਰੰਤਰ, ਇਹ ਵਿਗਿਆਨ ਜਿਉਂਦਾ ਕਰ ਲੈ। ਨਿੱਕੇ ਬਾਲਾਂ ਤੋਂ ਕਿਲਕਾਰੀ। ਜਿਉਂਦੇ ਰੰਗਾਂ ਦੀ ਪਿਛਕਾਰੀ। ਔਬਰ 'ਚ ਸਤਰੰਗੀ ਲੈ ਕੇ, ਪੀਘਾਂ ਚਾੜ੍ਹ ਹਵਾ ਵਿਚ ਤਰ ਲੈ। ਵਰ ਲੱਭਦੀ ਮੁਟਿਆਰ ਦੀ ਪੜਕਣ, ਗੱਭਰੂ ਦੇ ਸਾਹਾਂ ਦੀ ਤੜਪਣ। ਤਪਦੀ ਧਰਤੀ ਉੱਪਰ ਵਰ੍ਹਾ, ਬਣ ਕੇ ਕਿਣ ਮਿਣ। ਫਿਰ ਤੇਰਾ ਤੇ ਮੇਰਾ ਰਸਤਾ ਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ।

KATARIA TOURS & TRAVEL

LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ

We Provide visa for INDIA, UK, USA EUROPE, DUBAI & Other Countries and PR Card Application

Ph: 905.678.1200
Fax: 905.678.1201
Toll Free: 1.888.678.1201

Passport & I.D. Photo

Email: katariatravel@gmail.com
Web: www.katariatravel.com

Avtar Kataria
416.871.3676

2883 Derry Road East, Mississauga, ON. L4T 1A6

MANN TRAVELS & TOURS

IATA



Amarjit S. Mann

ਮਾਨ ਟ੍ਰੈਵਲਜ਼ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Springdale	Hamilton	Brampton	Markham	Airport Rd.	India
905-497-6300	905-930-7700	905-595-2000	416-603-1800	905-595-1700	01624-223315-16-17
1098 Peter Robertson Blvd., #3 (Springdale) Brampton	06-141 Highway 8, Stoney Creek	499 Raylawson Blvd., Unit #32, Brampton, ON	45 Karachi Dr., Unit 45 Markham	60 Cottrelle Blvd., Unit 12C, Brampton	opp Union Bank of India Tehsil Rd, Jagraon

SKYDOME GROUP OF COMPANIES

Ontario MINISTRY OF TRANSPORTATION Approved Repair Centre

FLEET DISCOUNTS

www.skydomeauto.ca

Drive Clean Test & Repair Facility

Specialize In:

- Paint, Collision
- Mechanical Work
- Fleet Paint & Body Work
- Insurance Claims Welcome

FCA MOPAR Certified Collision Repair Facility

Towing Across North America

Daljit Singh Gaidhu

www.skydomeauto.ca
http://skydomeauto.goldbook.ca

TIRES

4 Locations To Serve You! Head Office: 905-874-9878

SKYDOME AUTO & BODY CENTRE 308 Rutherford Rd. Brampton, ON L6W 3K7 Office: 905-874-9878 Fax: 905-874-9747 skydome_auto@hotmail.com	SKYDOME EMISSION & ALIGNMENT CENTRE 210 RUTHERFORD RD SOUTH OFFICE: 905-450-9878 FAX: 905-450-9808.	SKYDOMETRUCK CENTRE 30 STAFFORD DR BRAMPTON OFFICE: 905-460-1414 FAX: 905-460-9451	SKYDOME AUTO SALES 30 STAFFORD DR BRAMPTON, ON L6W 1L4 DILJIT: 416-305-9878
--	--	---	---

ASIAN FOOD CENTER

www.asainfoodcentre.ca
WHOLESALE & RETAILER

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦੀ ਮੰਡੀ, ਸਸਤੀ ਗਰੋਸਰੀ

ਸੱਤ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

10 Westmore Dr. Etobicoke, ON 416-740-3262	308 Eddystone Ave. North York, ON 416-740-3360	1075 Ceremonial Drive Mississauga, ON 905-502-1600	284 Orenda Road Unit#13 Brampton, ON 905-450-9167
621 Wanless Drive Brampton, ON 905-495-3336	80 Pertosa Drive Brampton, ON 905-460-0009	2120 North Park Dr Unit#106 Brampton, ON 905-793-1338	