

ਫਟਕੜੀ ਦੇ ਫਾਇਦੇ !

ਫਟਕੜੀ ਇਹ ਅਜਿਹਾ ਖਟਿਜ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਇਸਤੋਮਾਲ ਦੁਆਰੀ ਵੱਡੀ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਸਕਿਨ ਤੋਂ ਲੋੜ ਕੇ ਸਿਹਤ ਦੀ ਦੁਰਸਤ ਵਰਿਧੀ ਹੈ। ਫਟਕੜੀ ਦੇ ਕੁਰਚਰੀ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਰੋਗਰੂ ਗੁਣਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੀ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਨਿਊਆ ਦੇ ਲੋੜ ਦਾ ਪਿਆਨ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਚਿਹਨਿਆ ਹੈ। ਫਟਕੜੀ ਦੀ ਨਿਊਆ ਦੇ ਲੋੜ ਦਾ ਪਿਆਨ ਨੂੰ ਖਾਸ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤੇ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਇਸ ਦੀ ਪਾਂਡ ਕਾਰਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਫਟਕੜੀ ਦਾ ਵਰਾਈਟੀ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਸਕਿਨ ਕੋਕ ਲਈ ਇਸਤੋਮਾਲ ਕਰਨ ਦਾ ਲੋੜ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਹਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਤੋਂ ਅੱਠੀ ਸੈਪਟਿਕ ਗੁਣਾਂ ਲਈ ਪਛਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਐਲੂਗੀਨੀਸਮਨ ਗੁਣਾਂ ਕਾਰਨ ਪਛਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਾਣੋ ਇਸ ਦੇ ਫਾਇਦੇ।

ਦੁੱਦਾਂ ਨੂੰ ਹੈਲਦੀ ਖੱਬੀ ਹੀ ਫਟਕੜੀ

ਫਟਕੜੀ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਖਟਿਜ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਇਸਤੋਮਾਲ ਦੁਖਪੋਤ ਤੋਂ ਮਾਹੂਰਿਵਾਸ ਵਰਗੀ ਵਰਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੁਰਸਤ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰੈਕਟ ਕਰਨ ਦੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਇਹ ਮੁਹੱਿਮਿਆਂ ਦੀ ਸੰਤੋਸ਼ ਨੂੰ ਪੱਥਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਬੈਕਟੀਨੀਆ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੋ ਤੇ ਰੋਕੀ ਹੈ।

ਸਕਿਨ ਤੋਂ ਤਾਨਿੰਕ ਦੀ ਤੁੱਹ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਸਰ

ਫਟਕੜੀ ਦਾ ਇਸਤੋਮਾਲ ਕੋਕ ਲਈ ਇਸਤੋਮਾਲ ਤੋਂ ਵ੍ਹਾਈਟੀਹੈਮਸ ਤੋਂ ਫਟਕਾਰਾ ਦਿਵਾਂਗੇ ਹਾਂ ਤੇ ਮੁਹੱਿਮਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮੁਦਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਮੁਹੱਿਮਿਆਂ ਦੇ ਦਾਨਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕ ਕਰਨ ਵਿਚ ਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਕਿਨ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਤੇ ਕਾਰਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਨੈਚੁਰਲ ਡਿਓਡਰੇਟ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕੀਮ

ਫਟਕੜੀ ਆਪਣੇ ਵਾਈਅਡਿਅਅਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵ ਹੈ ਪਰ ਫਿਰ ਹੀ ਇਸ ਦਾ ਇਸਤੋਮਾਲ ਹੋਮੋਸਾ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਨੈਚੁਰਲ ਦਿਵਾਂਗ ਦਿਵਾਂਗ ਦੀ ਪ੍ਰੈਕਟ ਕਰਨ ਵਿਚ ਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਲਾਗਤਾਂ ਵਿਚ ਕਰਨ ਵਿਚ ਹੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਜਾਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚ ਰੋਗ ਰੋਗ ਤੋਂ ਨੀਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਗਰੀਬੀ ਹੈ। ਗਰੀਬੀ ਦੇ ਦਿਨ ਵਿਚ ਵਾਹਿਆ ਵਿਚਕਾਰੇ ਹੈ। ਇਹ ਸੀਰੀਜ਼ ਵਿਚ ਗੈਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਹੀ ਤੁੱਹ ਪੂਰਾ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦੇ ਉਪਨ ਪੋਸ਼ ਵਿਚ ਸਕਣ ਨੂੰ ਤੁੱਹ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਫਟਕੜੀ ਸਕਿਨ ਦ

