

# ਤਾਇਵਾਨ 'ਚ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਭੂਚਾਲ: 7 ਮੌਤਾਂ

## 700 ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ



ਤਾਇਪੇ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਊਰੋ) : ਤਾਇਵਾਨ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ 2.5 ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਭੂਚਾਲ ਦੇ ਝਟਕੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ 7 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ, 700 ਤੋਂ ਵੱਧ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਕੁਝ ਇਮਾਰਤਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪੁੱਜਾ। ਭੂਚਾਲ ਦੀ ਸ਼ਿੱਦਤ 7.2 ਨਾਪੀ ਗਈ।

ਭੂਚਾਲ ਕਾਰਨ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਸ਼ਹਿਰ ਹੁਆਲੀਅਨ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਪੰਜ ਮੰਜ਼ਿਲਾ ਇਮਾਰਤ ਭੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨੁਕਸਾਨੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਢਹਿ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਇਮਾਰਤ ਝੁਕ ਗਈ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਕੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਹੈਲਮਟ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਉੱਪਰੋਂ ਡਿੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨਾਲ ਸਿਰ ਢੱਕਦੇ ਦੇਖੇ ਗਏ। ਕੌਮੀ ਫਾਇਰ ਏਜੰਸੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਦੋ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਸੁਨਾਮੀ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਕਾਫੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਟਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੋਸ਼ ਦੀ ਆਬਾਦੀ 2.3 ਕਰੋੜ ਹੈ।

ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੰਸਦ ਦੀ ਇਮਾਰਤ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਅਤੇ ਛੱਤਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ। ਤਾਇਵਾਨ ਵਿੱਚ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਤਾਕਤਵਰ ਭੂਚਾਲ 21 ਸਤੰਬਰ 1999 ਨੂੰ ਆਇਆ ਸੀ, ਜਿਸਦੀ ਸ਼ਿੱਦਤ 7.7 ਸੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ 2400 ਵਿਅਕਤੀ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ, ਲੱਖ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋਏ ਸਨ ਅਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਤਬਾਹ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ।

# ਇਜ਼ਰਾਇਲੀ ਹਮਲੇ 'ਚ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ ਦੇ ਫੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਸਣੇ ਸੱਤ ਹਲਾਕ

ਦੀਰ ਅਲ ਬਲਾਹ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਗਾਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਇਜ਼ਰਾਇਲ ਦੇ ਹਵਾਈ ਹਮਲਿਆਂ 'ਚ 'ਵਰਲਡ ਸੈਂਟਰਲ ਕਿਚਨ' ਦੇ ਚਿੱਠੀ ਸਮੂਹ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਛੇ ਵਰਕਰਾਂ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫਲਸਤੀਨੀ ਵਾਹਨ ਚਾਲਕ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਸਹਾਇਤਾ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਅੱਜ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ 'ਚ ਲੱਗੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਧੱਕਾ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ ਦੇ ਬਾਨੀ ਮਸ਼ਹੂਰ ਸ਼ੱਫ ਜੋਸ ਅੰਦਰੇਸ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖਿੱਤੇ 'ਚ ਆਪਣੀਆਂ ਗੱਡੀਆਂ ਤੁਰੰਤ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਜ਼ਰਾਇਲੀ ਫੌਜ ਨੇ ਇਸ ਘਟਨਾ 'ਤੇ ਦੁੱਖ ਜ਼ਾਹਿਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਜ਼ਰਾਇਲੀ ਫੌਜ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਐਡਮਿਰਲ ਡੈਨੀਅਲ ਹਾਗਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਆਜ਼ਾਦਾਨਾ ਜਾਂਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਘਟਨਾ ਮੁੜ ਵਾਪਰਨ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ 'ਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਕੁਝ ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਮੂਹ ਨੇ ਖੁਰਾਕ ਸਮੱਗਰੀ



ਉੱਤਰੀ ਗਾਜ਼ਾ 'ਚ ਪਹੁੰਚਾਈ ਸੀ। ਉੱਤਰੀ ਗਾਜ਼ਾ ਇਜ਼ਰਾਇਲੀ ਹਮਲਿਆਂ ਕਾਰਨ ਅਕਾਲ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਵੀਡੀਓ ਫੁਟੇਜ 'ਚ ਮੱਧ ਗਾਜ਼ਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਰ ਅਲ ਬਲਾਹ ਦੇ 'ਅਲ ਅਕਸਾ' ਮਾਰਟਨ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਲਾਸ਼ਾਂ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸ਼ੱਫ ਜੋਸ ਅੰਦਰੇਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਹਮਲੇ 'ਚ ਮਾਰੇ ਗਏ ਲੋਕਾਂ 'ਚ ਆਸਟਰੇਲੀਆ, ਪੋਲੈਂਡ ਅਤੇ ਹਰਤਾਨੀਆ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

# ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਨਿੱਜਰ ਮਗਰੋਂ ਜਗਮੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰਾ !



ਔਟਵਾ, 3 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ) : ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਿੱਜਰ ਦੇ ਕਤਲ ਮਗਰੋਂ ਐਨ.ਡੀ.ਪੀ. ਦੇ ਆਗੂ ਜਗਮੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਵੀ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾਵਨੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। 'ਟੋਰਾਂਟੋ ਸਟਾਰ' ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਹੈਰਾਨਕੁੰਨ ਦਾਅਵਾ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਦਾਖਲ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਅਗੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਫਿਲਹਾਲ ਜਗਮੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸਨਸਨੀਖੇਝ ਮਸਲੇ 'ਤੇ ਕੋਈ ਟਿੱਪਣੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਕਈ ਸਿੱਖ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਨੂੰ ਧਿਰ ਮੰਨਦਿਆਂ ਜਨਤਕ ਪੜਤਾਲ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਕ ਵਕੀਲ ਨੇ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੀ ਮੁਖੀ ਜਸਟਿਸ ਮੈਰੀ ਜੋਜੀ ਰੋਗ ਅੱਗੇ ਪੱਥ ਹੁੰਦਿਆਂ ਜਗਮੀਤ ਸਿੰਘ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ। ਜਗਮੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਕੱਤਰ ਐਨੀ ਮੈਕਗ੍ਰਾਥ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਸੰਭਾਵਤ ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੌਮੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਮਸਲਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉਹ ਕੁਝ ਵੀ ਕਹਿਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁਣਗੇ। 'ਟੋਰਾਂਟੋ ਸਟਾਰ' ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਨਿੱਜਰ ਕਤਲਕਾਂਡ ਮਗਰੋਂ ਕਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਵਤ ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾਵਨੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਜਗਮੀਤ ਸਿੰਘ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਸਨ। ਇਥੇ ਦਸਵਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਈ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਜਗਮੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਵੀਜ਼ਾ ਦੇਣ ਤੋਂ ਨਾਂਹ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਐਨ.ਡੀ.ਪੀ. ਆਗੂ ਦੀ ਜਾਨ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਦੇ ਗੁੱਝੇ ਭੇਤ ਤੋਂ ਪਰਦਾ ਉਠਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨਿੱਜਰ ਦਾ ਕਤਲ 18 ਜੂਨ 2023 ਨੂੰ ਸਰੀ ਦੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਿੱਖ ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਦੀ ਪਾਰਕਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

# ਡਾ.ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਰਾਜ ਸਭਾ ਤੋਂ ਹੋਏ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ 33 ਸਾਲ ਲੰਮੀ ਸੰਸਦੀ ਪਾਰੀ

ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਡਾ. ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਸਮੇਤ ਲਗਪਗ 54 ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਮੰਗਲਵਾਰ ਤੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਰਾਜ ਸਭਾ ਤੋਂ ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਰਾਜ ਸਭਾ ਵਿੱਚ 33 ਸਾਲ ਲੰਮੀ ਸੰਸਦੀ ਪਾਰੀ ਵੀ 3 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾਮੁਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਾਬਕਾ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੋਨੀਆ ਗਾਂਧੀ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸੰਸਦ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਸਦਨ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਜਾਣਗੇ। ਡਾ. ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਕਈ ਦਲੇਰਾਨਾ ਆਰਥਿਕ ਸੁਧਾਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਲਈ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਅਕਤੂਬਰ 1991 ਵਿੱਚ ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਬਣੇ ਸਨ। ਉਹ ਪੀਵੀ ਨਰਸਿਮਹਾ ਰਾਓ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੌਰਾਨ 1991 ਤੋਂ 1996 ਤੱਕ ਵਿੱਤ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ 2004 ਤੋਂ 2014 ਤੱਕ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹ ਸੀਟ 91 ਸਾਲਾ ਡਾ. ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਦੇ 3 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਕਾਰਜਕਾਲ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ ਖਾਲੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਡਾ. ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕਈ ਵਾਰ ਹੋਠਲੇ ਸਦਨ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਪੁੱਜੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਖਣੀ ਦਿੱਲੀ ਸੰਸਦੀ ਹਲਕੇ ਤੋਂ 1999 ਵਿੱਚ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਟਿਕਟ 'ਤੇ ਚੋਣ ਲੜੀ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਭਾਜਪਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵੀ ਕੇ ਮਲਹੋਤਰਾ ਤੋਂ ਹਾਰ ਗਏ ਸਨ। ਰਾਜ ਸਭਾ ਦੇ



ਆਮਰੀ ਸੈਨਾ ਵਿੱਚ ਬਹੁਰਾਜ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਵਿਦਾਇਗੀ ਦੇਣ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਸੇਵਾਮੁਕਤ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਮਨਜੁਖ ਮਾਂਡਵੀਆ, ਪਰਮਿੰਦਰ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਪੁਰਸ਼ੋਤਮ ਰੁਪਾਲਾ, ਰਾਜੀਵ ਚੰਦਰਸ਼ੇਖਰ, ਵੀ. ਮੁਰਲੀਧਰਨ, ਨਰਾਇਣ ਰਾਏ, ਐਲ. ਮੁਰੁਗਨ, ਭੁਪਿੰਦਰ ਯਾਦਵ ਤੇ ਅਸ਼ਵਨੀ ਵੈਸ਼ਨਵ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

# ਗਾਜ਼ਾ 'ਚ ਇਜ਼ਰਾਇਲੀ ਹਮਲੇ ਕਾਰਨ ਵਿਦੇਸ਼ੀਆਂ ਸਣੇ 7 ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਮੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ



ਅਲ-ਬਲਾਹ (ਗਾਜ਼ਾ ਪੱਟੀ) (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਗਾਜ਼ਾ ਵਿੱਚ ਇਜ਼ਰਾਇਲੀ ਹਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸਣੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ ਦੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਸੱਤ ਕਰਮਚਾਰੀ ਮਾਰੇ ਗਏ। ਹੈਲਪ ਗਰੁੱਪ 'ਵਰਲਡ ਸੈਂਟਰਲ ਕਿਚਨ' ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਮਸ਼ਹੂਰ ਜੋਸ ਐਂਡਰੇਸ ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਪਤ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸਮੂਹ ਵਰਲਡ ਸੈਂਟਰਲ ਕਿਚਨ ਨੇ ਅੱਜ ਸਵੇਰੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੱਤ ਮਾਰੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਸਟਰੇਲੀਆ, ਪੋਲੈਂਡ ਅਤੇ ਬਰਤਾਨੀਆ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ-ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਫਲਸਤੀਨੀ ਵੀ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਮੂਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਭੋਜਨ ਸਮੱਗਰੀ ਪਹੁੰਚਾ ਰਹੇ ਸਨ, ਜੋ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਸਮੁੰਦਰੀ ਰਸਤੇ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚੀਆਂ ਸੀ ਤੇ ਦੇਰ ਰਾਤ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਹਮਲਾ ਹੋ ਗਿਆ।

# ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪੀ.ਆਰ. ਲਈ ਫੀਸ 'ਚ ਵਾਧਾ \* 950 ਡਾਲਰ ਤੋਂ 1800 ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਅਦਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਫੀਸ \* 30 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਵਧੀਆਂ ਫੀਸਾਂ

ਟੋਰਾਂਟੋ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਪੀ.ਆਰ. ਲਈ ਹੁਣ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਫੀਸ ਅਦਾ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਜੀ ਚਾਂ, ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਆਉਂਦੀ 30 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਫੀਸ ਵਾਧਾ ਲਾਗੂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਅਧੀਨ ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ ਲਈ 950 ਡਾਲਰ ਤੋਂ 1800 ਡਾਲਰ ਤੱਕ ਫੀਸ ਅਦਾ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਫੈਡਰਲ ਸਕਿਲਡ ਵਰਕਰ, ਪ੍ਰੋਵਿਨਸ਼ੀਅਲ ਨੌਮਿਨੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਕਿਊਬੈਕ ਸਕਿਲਡ ਵਰਕਰਜ਼ ਅਤੇ ਐਟਲਾਂਟਿਕ ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਲਾਸ ਵਰਗੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤਹਿਤ ਮੁੱਖ ਬਿਨੈਕਰ ਨੂੰ 950 ਡਾਲਰ ਦੇਣੇ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ 850 ਡਾਲਰ ਅਦਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਪਤਨੀ ਅਤੇ ਕਾਮਨ ਲਾਅ ਪਾਰਟਨਰ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਫੀਸ 950 ਡਾਲਰ ਹੀ ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਨਿਰਭਰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀਆਂ ਸਣੇ ਕਈ ਖਾਸ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਈਟ ਆਫ ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ ਫੀਸ ਤੋਂ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਰਾਈਟ ਆਫ ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ ਫੀਸ ਵੀ 515 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵਧਾ ਕੇ 575 ਡਾਲਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। 22 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਸੋਪੋਸਰਡ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਰਾਈਟ ਆਫ ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ ਫੀਸ ਨਹੀਂ ਲਾਈ ਜਾਵੇਗੀ ਪਰ ਅਜਿਹੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਕੋਈ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਤਰਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਬਿਨੈਕਰ ਨੂੰ ਰਾਈਟ ਆਫ ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ ਫੀਸ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਬਿਜਨਸ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਤਹਿਤ ਪੀ.ਆਰ. ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ 1,810 ਡਾਲਰ ਦੇਣੇ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ 1,625 ਡਾਲਰ



ਵਸੂਲ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਲਿਵ ਇਨ ਕੋਮਰ ਗਿਵਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਪੀ.ਆਰ. ਫੀਸ 570 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵਧਾ ਕੇ 635 ਡਾਲਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇੰਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਵੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮਿਟ ਹੋਲਡਰ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਅਧੀਨ ਪਰਮਾਨੈਂਟ ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ ਦੀ ਅਰਜ਼ੀ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਪਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਅਰਜ਼ੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ। ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੀ.ਆਰ. ਵਾਸਤੇ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦਾਖਲ ਕਰਨੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਪੀ.ਆਰ. ਫੀਸ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਨੇ ਕਹਿਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਆ ਰਹੇ ਕੌਮਤਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਆਰਥੀ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਕਰਮੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟਾਉਣੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ 2017 ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਆਬਾਦੀ ਦਾ ਸਿਰਫ 2 ਵੀ ਸਦੀ ਹਿੱਸਾ ਆਰਥੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸੀ ਪਰ ਹੁਣ ਇਹ ਗਿਣਤੀ 7.5 ਵੀ ਸਦੀ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

**ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਚੈਨਲ ਲਈ ਐਂਕਰ/ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ**  
**ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਸਥਿਤ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਚੈਨਲ ਨੂੰ ਐਂਕਰ (ਹੋਸਟ) ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਲਈ ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ**  
**905-673-7666 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੇ ਪੈਸੇ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।**

**Canada Consumer Credit Assistance ਕਰਜ਼ਾ ਰਹਿਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਓ**  
 • ਪਾਵਰ ਆਫ ਸੇਲ ਨੋਟਿਸ ? ਕੂਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲਾਂ, ਬੈਂਕ ਕਰਪਸੀ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪੱਕਾ ਛੁਟਕਾਰਾ  
 • ਗਾਰਨਿਸ਼ਮੈਂਟ? ਪਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਕਰੋਡਿਟ ਦੁਬਾਰਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ  
 • ਬੈਂਕ ਵਲੋਂ ਪੈਸੇ ਦੀ ਮੰਗ ? **ਹੁਣੇ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ**  
 • ਰੈਵਨਿਊ ਕੈਨੇਡਾ ਵਲੋਂ ਟੈਕਸ ਦੀ ਮੰਗ ? 75% ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਫ ਕਰਾਓ, ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਬਿਨਾ ਵਿਆਜ ਤੋਂ  
**ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਸਿਰਦਰਦੀ ?** ਮੁਫਤ ਤੋਂ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਜਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਦੁਲਾ ਹੁੰਦਾ ਕਰੋ  
**416-502-3100** Unit #20 - 7015 Tranmere Drive, Mississauga, ON, L5S 1T7  
 Late Evening and Weekends Appointments Available 1888-864-3131 Jasbir Singh Hundal Registered Credit Counsellor

**A-One Truck & Trailer Repair**  
**Specialist in Engine & Differential rebuild**  
 ਟਰੱਕਾਂ ਦੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਲਈ ਪਹੁੰਚੋ  
**647-808-9569, ਵਾਜ਼ਬ ਰੀਮਤ**  
**416-388-1605 ਵਧੀਆ ਸਰਵਿਸ**  
 1246 Aimco Blvd, Mississauga, ON L4W 1B2

**Gill Tire Centre**  
**ਟਰੱਕਾਂ ਦੇ ਟਾਇਰ ਵਾਜ਼ਬ ਰੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚੋ ਗਿੱਲ ਟਾਇਰ ਸੈਂਟਰ**  
 1246 Aimco Blvd, Mississauga, ON L4W 1B2  
**647-808-9569, 416-388-1605**

**FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS**  
 ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ  
**HOMELIFE HIGHER STANDARDS**  
**HOMELIFE MAPLE LEAF REALTY LTD., BROKERAGE**  
 Ph: 905-456-9090  
**Harjit Brar** Sales Representative 416-417-6010  
**Vik Mehmi** Broker 416-500-6262



### ਟੂਰ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਬੱਸ ਪਲਟੀ 4 ਬੱਚਿਆਂ ਸਣੇ 5 ਦੀ ਮੌਤ, ਕਈ ਜ਼ਖਮੀ



ਲਖਨਊ ਵਿਚ ਵੱਡਾ ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ ਜਿਥੇ ਬਾਰਾਂਬੰਕੀ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਬੱਸ ਪਲਟ ਗਈ। ਹਾਦਸੇ ਵਿਚ 4 ਬੱਚਿਆਂ ਸਣੇ 5 ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। 112 ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮੀ ਦੱਸੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਬੀਬੀ ਟੋਰ ਕੇ ਬੱਸ ਵਿਚ ਫਸੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਅਧਿਆਪਕ ਤੇ ਬੱਚੇ ਟੂਰ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਰਸਤੇ ਵਿਚ ਬੱਸ ਹਾਦਸੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਗਈ ਤੇ ਪਲਟ ਗਈ। ਸਕੂਲ ਬੱਸ ਦੀ ਇਕ ਬਾਈਕ ਸਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਟੱਕਰ ਹੋ ਗਈ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੱਸ ਬੇਕਾਬੂ ਹੋ ਕੇ ਪਲਟ ਗਈ। ਬੱਸ 50 ਮੀਟਰ ਤੱਕ ਬੱਸ ਘਸੀਟਦੀ ਚਲੀ ਗਈ। ਬਾਈਕ ਸਵਾਰ ਸਣੇ 5 ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਬੱਸ ਵਿਚ 42 ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਕੁੱਲ 50 ਲੋਕ ਸਵਾਰ ਸਨ। ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਧਿਆਪਕ ਤੇ ਬੱਚੇ ਕਿਸੇ ਟੂਰ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਪਰਤ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਬਾਈਕ ਸਵਾਰ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੇ ਚੱਕਰ ਵਿਚ ਹਾਦਸਾ ਹੋ ਗਿਆ। ਪਿੱਛ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾ ਬਚਾਅ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜ਼ਖਮੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅੰਬੂਲੈਂਸ ਤੋਂ ਬਿਲਾ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੱਸ ਨੇ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਸਵਾਰ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਮਾਰੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਬੱਸ ਬੇਕਾਬੂ ਹੋ ਕੇ ਪਲਟ ਗਈ। ਹਾਦਸਾ ਬਹੁਤ ਭਿਆਨਕ ਸੀ। ਚੌਕ-ਪੁਕਾਰ ਮਚ ਗਈ। ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਦੌੜੇ। ਬਾਈਕ ਵਾਲਾ ਹਾਦਸੇ ਵਿਚ ਮਾਰਿਆ ਗਿਆ।

# ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਸਤੀ ਮਹੀਨੇ ਦੀਆਂ ਗੂੰਜਾਂ

ਫੈਡਰਲ ਮੰਤਰੀ ਕਮਲ ਖਹਿਰਾ ਨੇ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਵਧਾਈ 'ਚ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ



ਟੋਰਾਂਟੋ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਸਤੀ ਮਹੀਨਾ ਆਰੰਭ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨਤਾ ਮਾਮਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਮੰਤਰੀ ਕਮਲ ਖਹਿਰਾ ਨੇ ਇਕ ਮਹੀਨਾ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦਾ ਰਸਮੀ ਐਲਾਨ ਕਰਦਿਆਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਭਾਰਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸੰਘਣੀ ਵਸੋਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਮੁਲਕ ਵਿਚ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਸਾ ਸੌ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਪੁਰਾਣਾ ਹੈ।

ਕਮਲ ਖਹਿਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ, ਸਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਰਵਾਇਤਾਂ ਬਾਰੇ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਇਹ ਬਿਹਤਰੀਨ ਮੌਕਾ ਹੈ। ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਮੰਗਣ ਵਾਲੀ ਕੌਮ ਹਮੇਸ਼ਾ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਲਈ ਯਤਨਸ਼ੀਲ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਿੱਖਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿਆਸਤ, ਕਾਰੋਬਾਰ, ਕਲਾ, ਮੈਡੀਸਨ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਕੀਤੀਆਂ ਅਣਗਿਣਤ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਭਾਰਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਸਤੀ ਮਹੀਨਾ ਮਨਾਉਂਦਿਆਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵੰਨ ਸੁਵੰਨਤਾ ਦੀ ਸਾਡੀ ਤਾਕਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਤਾਕਤ ਦਾ ਦਾਰੋਮਦਾਰ ਸਾਡੇ ਏਕੇ ਉਤੇ ਟਿਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਵਿਰਾਸਤੀ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦੇ ਸਿੱਖਾਂ ਵਿਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ਅੱਧੇ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਵਸਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਾਸ਼ਿੰਦਿਆਂ ਦੀ ਵਿਰਾਸਤ 'ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਵੀ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰਾ ਸੂਬੇ ਅਤੇ ਮੁਲਕ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿਚ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦਾ ਰਹੇਗਾ।

### ਫਿਨਲੈਂਡ ਦੇ ਸਕੂਲ 'ਚ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਕਾਰਨ ਕਈ ਜ਼ਖਮੀ



ਫਿਨਲੈਂਡ ਦੇ ਹੇਲਸਿੰਕੀ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਇੱਕ ਮਸ਼ਕੂਕ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੋਲੀਬਾਰੀ ਦੀ ਇਹ ਘਟਨਾ ਰਾਜਧਾਨੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਵੱਡਾ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ 'ਵਾਇਰਤੋਲਾ' ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੀ। ਫਿਲਹਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਹੈ।

### ਬਰੈਂਪਟਨ ਵਿਖੇ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ 3 ਭਾਰਤੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਚੌਥੇ ਸ਼ੱਕੀ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੀ ਪੀਲ ਰੀਜਨਲ ਪੁਲਿਸ



ਬਰੈਂਪਟਨ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੀ ਸੜਕ 'ਤੇ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਸ਼ਰ੍ਹੇਆਮ ਹੋਈ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਪੀਲ ਰੀਜਨਲ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਤਿੰਨ ਜਹਿਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਜਦਕਿ ਚੌਥਾ ਹਾਲੇ ਵੀ ਫਰਾਰ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤੇ ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ 23 ਸਾਲ ਦੇ ਰਮਨਪ੍ਰੀਤ ਮਸੀਹ, 28 ਸਾਲ ਦੇ ਆਕਾਸ਼ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ 28 ਸਾਲ ਦੇ ਸੋਰਵ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਮੇਅਰ ਪੈਟ੍ਰਿਕ ਬ੍ਰਾਉਨ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚਾਰ ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਤਿੰਨ ਨੇ ਪੁਲਿਸ ਅੱਗੇ ਸਰੰਡਰ ਕਰ ਦਿਤਾ।

ਟੋਰੰਟੋ ਦੇ ਅਤੇ ਇਗਲਰਿੰਜ ਡਰਾਈਵ 'ਤੇ 27 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਹੋਈ ਵਾਰਦਾਦ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵੀਡੀਓ ਸੋਲ ਲੀਡੀਆ 'ਤੇ ਬੇਹੱਦ ਵਾਇਰਲ ਹੋਈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਨੂੰ ਸਰੰਡਰ ਕਰਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿਤਾ ਅਤੇ ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੱਡੀ ਜ਼ਬਤ ਕਰ ਲਈ। ਹੁਣ ਚੌਥੇ ਸ਼ੱਕੀ ਦੀ ਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਕੱਦ ਛੇ ਫੁੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਵਾਰਦਾਦ ਵੇਲੇ ਉਸ ਨੇ 'ਜੋਰਡਨ 33' ਅੱਖਰਾਂ ਵਾਲੀ ਸਵੈਟ ਸ਼ਰਟ ਪਹਿਨੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਮੁਢਲੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੀਤਾੜਾ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਗੱਲ ਸਾਹਮਣੇ ਨਾ ਆਈ ਪਰ ਫਿਰ ਇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਮੀਡੀਆ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਕੇ ਸਭ ਕੁਝ ਬਿਆਨ ਕਰ ਦਿਤਾ।

ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸ਼ੱਕੀ ਖਤਰਨਾਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਗੱਡੀ ਚਲਾ ਰਹੇ ਸਨ ਜੋ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜਾਨ ਵੀ ਜ਼ਖਮ ਵਿਚ ਪਾ ਸਕਦੀ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਫਰਾਰ ਸ਼ੱਕੀ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜਾਂਚਕਰਤਾਵਾਂ ਨਾਲ 905 453 3311 ਐਕਸਟੈਨਸ਼ਨ 2133 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

### ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਇੱਕ ਅਦਾਲਤ ਨੇ 2 ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮਾਂ ਕੈਦ ਕੱਟਣ ਉਪਰੰਤ 3 ਕੈਦੀਆਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਬਰੀ



ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਪੈਨਸਿਲਵੇਨੀਆ ਰਾਜ ਦੇ ਇੱਕ ਜੱਜ ਵੱਲੋਂ ਨਵੇਂ ਡੀ ਐਨ ਏ ਸਬੂਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਉਮਰ ਕੈਦ ਕੱਟ ਰਹੇ 3 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜੋ 'ਰੈਸਟਰ ਡਿਕੀ' ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹਨ, ਨੂੰ ਬਰੀ ਕਰ ਦੇਣ ਦੀ ਖਬਰ ਹੈ ਜੋ 2 ਦਹਾਕੇ ਤੋਂ ਵਧ ਸਮਾਂ ਕੈਦ ਕੱਟ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਡੇਰਿਕ ਚੈਪਲ (41), ਮੋਰਟਨ ਜੋਨਸਨ (44) ਤੇ ਸੋਮੂਏਲ ਗਰਾਸਟੀ (47) ਨੂੰ 1997 ਵਿਚ ਚੇਸਟਰ, ਪੈਨਸਿਲਵੇਨੀਆ ਵਿਚ 70 ਸਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈਨਰੀਏਟਾ ਨਿਕਨਸ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ 2001 ਵਿਚ ਸੈਕੰਡ ਡਿਗਰੀ ਹੱਤਿਆ ਤੇ ਹੋਰ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਤੇ ਉਮਰ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਗਈ ਸੀ। ਉਹ ਨਿਰੰਤਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਿਰਦੋਸ਼ ਕਹਿੰਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਨੇ ਜੱਜ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਕਿ ਨਵੇਂ ਡੀ ਐਨ ਏ ਸਬੂਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦੀ ਦੁਬਾਰਾ ਸੁਣਵਾਈ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਨਵੇਂ ਡੀ ਐਨ ਏ ਸਬੂਤ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀ ਹੋਣ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਡੇਲਵੇਅਰ ਕਾਉਂਟੀ ਜੱਜ ਮੈਰੀ ਬਰੀਨਨ ਨੇ ਇਸ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤੀ ਹੋਇਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਰੱਦ ਕਰਨ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੁਕੱਦਮੇ ਦੀ ਨਵੇਂ ਸਿਰ ਤੋਂ ਸੁਣਵਾਈ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰ ਲਈ ਹੈ।

## ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਭਿਆਨਕ ਸੜਕ ਹਾਦਸਾ, ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੀ ਮਾਂ-ਧੀ ਦੀ ਮੌਤ



ਅਮਰੀਕਾ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦੁੱਖਦਾਇਕ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਪੋਰਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੇ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੀ ਮਾਂ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਧੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣਾ ਪੁੱਛੋਸ਼ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਓਰੇਗਨ 'ਚ ਉਸ ਸਮੇਂ ਵਾਪਰੀ, ਜਦੋਂ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕਾਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਾਹਨ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਈ। ਪਰਿਵਾਰ ਕਾਮਥਮ ਗੀਤਾਜਲੀ ਦਾ ਜਨਮ ਦਿਨ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਮੰਦਰ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਸ ਘਟਨਾ 'ਚ ਔਰਤ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ 'ਚ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਈ ਜਦਕਿ ਉਸ ਦੀ 6 ਸਾਲਾ ਧੀ ਹਨਿਕਾ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਔਰਤ ਦੀ ਵੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ।

ਓਰੇਗਨ ਸਟੇਟ ਪੁਲਿਸ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਘਟਨਾ 30 ਮਾਰਚ ਦੀ ਹੈ। ਔਰਤ ਦੇ ਪਤੀ ਅਤੇ ਪੁੱਤਰ ਸਮੇਤ ਦੋ ਹੋਰ ਲੋਕ ਵੀ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਘਟਨਾ 'ਚ ਔਰਤ ਦਾ ਪਤੀ ਨਰੋਬ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੇਟਾ ਵਾਲ-ਵਾਲ ਬਚ ਗਏ।

### ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਗੈਰ-ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਵੀਜ਼ਾ ਫੀਸਾਂ 'ਚ ਭਾਰੀ ਵਾਧਾ



ਨਿਊਯਾਰਕ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਗੈਰ-ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਵੀਜ਼ਾ ਲਈ ਵਸੂਲੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਫੀਸ 'ਚ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਲਗਭਗ ਤਿੰਨ ਗੁਣਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਵਾਧਾ ਐੱਚ-1ਬੀ, ਐੱਲ-1 ਅਤੇ ਈਬੀ-5 ਵੀਜ਼ਾ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਇਹ ਵੀਜ਼ਾ ਵਾਧਾ ਕਰੀਬ ਅੱਠ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 2016 ਵਿਚ ਵੀਜ਼ਾ ਫੀਸਾਂ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸਟੇਟਸ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ ਐਂਡ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (ਯੂ.ਐੱਸ.ਸੀ.ਆਈ.ਐੱਸ.) ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਜਾਰੀ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ 'ਚ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਵੀਜ਼ਾ 'ਚ ਵਾਧੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਵੇਂ ਚਾਰਜ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੇ।

ਨਵੇਂ ਐੱਚ-1ਬੀ ਵੀਜ਼ਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰਮ ਆਈ-129 ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਫੀਸ 460 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਵਧ ਕੇ 780 ਡਾਲਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਭਾਰਤੀ ਮੁਦਰਾ ਵਿਚ, ਇਹ 38,000 ਰੁਪਏ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇ 64,000 ਰੁਪਏ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਐੱਚ-1ਬੀ ਰੀਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਫੀਸ 10 ਡਾਲਰ (829 ਰੁਪਏ) ਤੋਂ ਵਧ ਕੇ 215 ਡਾਲਰ (ਲਗਭਗ 17,000 ਰੁਪਏ) ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐੱਲ-1 ਵੀਜ਼ਾ ਫੀਸ 1 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਗੁਣਾ ਵਧ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ 460 ਡਾਲਰ ਡਾਲਰ (ਲਗਭਗ 38,000 ਰੁਪਏ) ਸੀ ਤੇ ਹੁਣ 1385 ਡਾਲਰ (1,10,000 ਰੁਪਏ) ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਐੱਲ-1 ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਗੈਰ-ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਵੀਜ਼ਾ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੰਪਨੀ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਤਬਾਦਲੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਨਾਲ ਹੀ ਈਬੀ-5 ਵੀਜ਼ਾ ਫੀਸ ਤਿੰਨ ਗੁਣਾ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਵਧ ਕੇ 11160 ਡਾਲਰ (ਲਗਭਗ 9 ਲੱਖ ਰੁਪਏ) ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ 3675 ਡਾਲਰ (ਲਗਭਗ 3 ਲੱਖ ਰੁਪਏ) ਸੀ। ਈ.ਬੀ.-5 ਵੀਜ਼ਾ ਅਮਰੀਕਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ 1990 ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਤਹਿਤ ਉੱਚ ਆਦਮਨੀ ਵਾਲੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਨਿਵੇਸ਼ਕ ਅਮਰੀਕੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 5 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਵੀਜ਼ਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਹਿਤ ਉਸ ਨੂੰ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਅਮਰੀਕੀਆਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

## BUYING OR SELLING LET US HELP YOU!

**Simrat Grewal**  
Sales Representative  
416-414-2878

**INCOME GENERATING  
INVESTMENT PROPERTIES**

## ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਫ਼ੌਤ ਹੋਏ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਨੂੰ ਅਪੀਲ

ਕਾਹਨੂਵਾਨ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਫ਼ੌਤ ਹੋਏ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਸੱਕੇ ਸਬੰਧੀਆਂ ਨੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਤੋਂ ਉਸ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਮੰਗਵਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਹਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਭੱਟੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਿਦੇਸ਼ ਗਏ ਉਸ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ (32) ਪੁੱਤਰ ਸਤਨਾਮ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਪਿੰਡ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਰੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ ਦੀ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ

ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਉਹ ਉਥੇ ਟਰਾਲਾ ਚਲਾਉਂਦਾ ਸੀ। ਉਹ 13 ਸਾਲ ਤੋਂ ਅਮਰੀਕਾ ਹੀ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰਾਲੇ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਵਾਪਸ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਅਮਰੀਕਾ ਅਥੋਰਿਟੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਕਰ ਕੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਗੱਲਬਾਤ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ੀਡੈਂਸੀਅਲ ਤੇ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਤੇ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Contact for all your residential & commercial real estate services  
www.baljindersekha.com

**ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਰਾ**  
Salesperson  
416-509-6200

FREE MARKET EVALUATION OF YOUR PROPERTY

\* ਨਵਾਂ ਘਰ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋ?

\* ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਿਜ਼ਨਸ ਖਰੀਦਣਾ ਜਾਂ ਵੇਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

\* ਭਰੋਸੇਯੋਗ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ Realtor ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ?

Call **SIMRAT GREWAL** 416-414-2878

Call **RAJINDER SAMRA** 416-300-8383

**WE CAN HELP YOU FIND YOUR DREAM HOME IN WATERLOO REGION:**  
Cambridge, Kitchener, Waterloo & Guelph Area

**PEEL REGION:**  
Mississauga, Brampton, Caledon

**BLUE ROSE REALTY INC. BROKERAGE**

**905-208-1111**

## STUDENT VISA

Fulfill your dreams in CANADA

- \* Study Permits
- \* Express Entry
- \* PNP \* Spousal Category

\* Fast Admission Process  
\* Top Ranking Colleges/Universities  
\* Min. Qualification Grade 12 (+2)  
\* Low service Charges

ਅਸੀਂ LMIA ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

**ICCR**  
CANADA IMMIGRATION SOLUTIONS INC.

**Ripudaman Dhillon Manu Datta**  
Ph:- 905-461-2424

#1137 Derry Road East, Mississauga, ON. L5T 1P3 Email:- info@iccimmigration.ca

# Forbes Rich List 'ਚ ਭਾਰਤ ਨੇ ਬਣਾਇਆ ਰਿਕਾਰਡ ਮੁਕੇਸ਼ ਅੰਬਾਨੀ ਬਣੇ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਵਿਅਕਤੀ



ਕਲੱਬ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਏਸ਼ੀਆਈ ਬਣ ਗਏ। ਮੁਕੇਸ਼ ਅੰਬਾਨੀ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ 9ਵੇਂ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਅਪਣਾ ਸਥਾਨ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ। ਇਸ ਸੂਚੀ ਮੁਤਾਬਕ ਗੌਤਮ ਅਡਾਨੀ ਦੂਜੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਭਾਰਤੀ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਵਿੱਚ 36.8 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਹ 84 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਨਾਲ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ 17ਵੇਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਹਨ। ਸਾਵਿਤਰੀ ਜਿੰਦਲ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਮਹਿਲਾ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਚੌਥੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ 6ਵੇਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਜਾਇਦਾਦ 33.5 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਹੈ। ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ 25 ਨਵੇਂ ਭਾਰਤੀ ਅਰਬਪਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ

ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨਰੇਸ਼ ਤ੍ਰੇਹਨ, ਰਮੇਸ਼ ਕੁਨਹੀਕਾਨਨ ਅਤੇ ਰੇਵੁਕਾ ਜਗਤਿਆਨੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬਾਈਜੂ ਰਵਿੰਦਰਨ ਅਤੇ ਰੋਹਿਕਾ ਮਿਸਤਰੀ ਦੇ ਨਾਂ ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਬਾਹਰ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਹੋਈ ਫੋਰਬਸ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਵਾਸ ਦੇ ਬਰਨਾਰਡ ਅਰਨਾਲਟ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਆਇਆ ਹੈ। ਬਰਨਾਰਡ ਅਰਨਾਲਟ 233 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੀ ਕੁੱਲ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਮੀਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹਨ। ਇਸ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ TESLA ਤੇ SpaceX ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਮਾਲਕ ਐਲਨ ਮਸਕ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਪਤੀ 195 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੱਸੀ ਗਈ ਹੈ। ਲਿਸਟ ਵਿੱਚ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਅਮੇਜ਼ਨ ਦੇ ਫਾਊਂਡਰ ਜੇਫ ਬੇਜੋਸ ਆਪਣੀ 194 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਨਾਲ ਤੀਜੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਹਨ। ਚੌਥੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਬਿਬੇਨੈਸਮੈਨ ਮੋਟਾ 'ਤੇ ਫਾਊਂਡਰ ਮਾਰਕ ਜੁਕਰਬਰਗ ਹੈ। ਪੰਜਵੇਂ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਲੈਰੀ ਐਲਿਸਨ ਹੈ, ਜੋ ਆਰਿਕਲ ਕੰਪਨੀ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ 141 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

# ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਕਨੇਡਾ 'ਚ ਮੌਤ



ਕਨੇਡਾ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਇੱਕ ਮੰਦਭਾਗੀ ਖਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਦਾ ਦਿਲ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (23) ਪੁੱਤਰ ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੇ ਬਾਣਾ ਕਲਾਨਰ ਅਪੀਨ ਪੈਂਟੇ ਪਿੰਡ ਸ਼ੇਖ ਮੀਰ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਕਾਰਨ ਵਿਧਵਾ ਮਾਂ 'ਤੇ ਦੁੱਖ ਦਾ ਪਹਾੜ ਡਿੱਗ ਪਿਆ ਹੈ। ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਸੋਗ ਦੀ ਲਹਿਰ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੰਦੋ ਹੋਏ ਮ੍ਰਿਤਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਚਚੇਰੇ ਭਰਾ ਤੇਜਵੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਭਰਾ ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਇੱਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ 5 ਅਪ੍ਰੈਲ 2023 ਨੂੰ ਰੋਜ਼ੀ-ਰੋਟੀ ਲਈ ਵਿੱਡਸਰ, ਓਨਟਾਰੀਓ, ਕਨੇਡਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਵੇਰੇ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਫੋਨ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਤਾਂ ਮਾਤਾ ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕਈ ਵਾਰ ਫੋਨ ਕੀਤਾ ਪਰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਪੈਣ ਨਾਲ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਤੇਜਵੀਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਭਰਾ ਗੁਰਦਾਸ ਮਾਡਰਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸਕੂਲ ਲੱਖਣਕਲਾਂ ਤੋਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕਰ ਕੇ ਕਨੇਡਾ ਚਲਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਕਰੀਬ 5 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਸਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੋਲ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਏਕੜ ਜ਼ਮੀਨ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਰੋਜ਼ੀ ਰੋਟੀ ਕਮਾਉਣ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ ਗਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ।

# ਪੁਰਾਤਨ ਸਾਜਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਿੰਗਾਰੀ ਸੱਭਰੰਗ ਦੀ ਸ਼ਾਮ ਬਣੀ ਯਾਦਗਾਰੀ



ਟੋਰਾਂਟੋ (ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਬਾਜਵਾ): ਸੱਭਰੰਗ ਆਰਟਸ ਐਂਡ ਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸੁ.ਰਮਨ ਅੰਗਰੇਆ ਅਤੇ ਅਮਨ ਅੰਗਰੇਆ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਗੀਤ ਅਤੇ ਪੁਰਾਤਨ ਸੰਗੀਤਕ ਸਾਜ ਜੋ ਅਲੋਪ ਹੋ ਰਹੇ ਨੇ ਨੂੰ ਜਿੰਦਾ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਤਹਿਤ ਇੱਕ ਸੰਗੀਤਕ ਸ਼ਾਮ ਬਰੋਪਟਨ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਵਨ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਈ ਗਈ, ਹਰ ਇੱਕ ਲਈ ਮੁਕਤ ਦਾਖਲੇ ਵਾਲੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਮਰਹੂਮ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕ ਯਮਲਾ ਜੱਟ ਦੇ ਪੋਤਰੇ ਵਿੱਚ ਯਮਲਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਗੀਤ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਲਗਭੱਗ ਸਾਰੇ ਸਾਜ ਨਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਵਜਾ ਕੇ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਨਾਲ ਸਾਂਝ ਪਾਈ ਸਗੋਂ ਆਪਣੀ ਸਹਿ ਗਾਇਕਾ ਸਿਮਰਨ ਨਾਲ ਕੁਝ ਪੁਰਾਣੇ ਗੀਤਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਾਏ। ਇਹ ਸ਼ਾਮ ਏਨੀ ਖੁਬਸੂਰਤ ਸੀ ਕਿ ਇੱਕ ਤਾਂ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਈ ਸਾਜ ਹੀ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵੇਖੇ ਸਨ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਹਨਾਂ ਪੁਰਾਤਨ ਸਾਜਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਇਸ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਸੁਹਾਵਣੀ ਬਣਾ ਰਹੀ ਸੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ ਯਮਲਾ ਵੱਲੋਂ ਜਿੱਥੇ ਉਸਤਾਦ ਯਮਲਾ ਜੱਟ ਦੇ ਕਈ ਗੀਤ ਸੁਣਾਏ ਉਥੇ ਹੀ ਕਰਮਜੀਤ ਬੰਗਾ ਨੇ ਵੀ ਉਸਦਾ ਸੰਗੀਤਕ ਧੁੰਨਾਂ ਉੱਤੇ ਪੂਰਾ ਸਾਥ ਦਿੱਤਾ।

# ਕਨੇਡਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਟੂਡੈਂਟ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਆਏ ਨਵਰਾਜ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦਰੱਖਤ ਨਾਲ ਫਾਹਾ ਲੈ ਕੇ ਕੀਤੀ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ

ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਟੂਡੈਂਟ ਵੀਜੇ 'ਤੇ ਆਏ ਨਵਰਾਜ ਸਿੰਘ ਨੇ ਦਰੱਖਤ ਨਾਲ ਫਾਹ ਲੈ ਕੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰ ਲਈ। ਨਵਰਾਜ ਸਿੰਘ ਅਗਸਤ 2022 ਵਿੱਚ ਰੁਪਾਣਾ ਜਿਲ੍ਹਾ ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਕਨੇਡਾ ਆਇਆ ਸੀ। ਨਵਰਾਜ ਸਿੰਘ ਤਕਰੀਬਨ 12 ਵਜੇ ਦੁਪਹਿਰ, ਮਾਰਚ 2024 ਦੇ ਲਾਪਤਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਗਲੈਕਸਟਰ ਰੋਡ ਨੇੜੇ ਹੈਮਿਲਟਨ ਨੇੜਿਉਂ ਉਸਦੀ ਡੈੱਡ ਬਾਡੀ ਇੱਕ ਦਰੱਖਤ ਨਾਲ ਲਟਕਦੀ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹਾਲੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ। ਪਰਿਵਾਰ ਵੱਲੋਂ Go fund me ਰਾਹੀਂ ਮਾਇਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।



# ਟਾਂਡਾ ਦੀ ਧੀ ਨੇ ਵਧਾਇਆ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਮਾਣ ਕਨੇਡਾ ਏਅਰਫੋਰਸ 'ਚ ਬਣੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਰੈਂਕ ਕੈਪਟਨ



ਕੌਰ ਨੇ ਮਕੈਨੀਕਲ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਮਗਰੋਂ ਕਨੇਡਾ ਏਅਰਫੋਰਸ ਵਿੱਚ ਕਮਿਸ਼ਨਡ ਰੈਂਕ ਕੈਪਟਨ ਵਜੋਂ ਚੁਣੀ ਗਈ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਸਿਆ ਚੌਹਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀਅਤ ਦੀ ਪਰਵਰਿਸ਼ ਦੇ ਚਲਾਕ ਚਲਾਇਆਂ ਕੋਨੇਡੀਅਨ ਬੌਰਨ ਕੈਪਟਨ ਅਨਮੋਲ ਕੌਰ ਨੇ ਪਿੰਡ

ਰਾਦੀਆਂ ਆ ਕੇ ਬੜੇ ਹੀ ਸਾਧੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮੌਜੂਦਾ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਚਕਾਚੌਦ ਤੋਂ ਦੂਰ ਪੰਜਾਬੀ ਮੁੰਡੇ ਚੂੜਚੌਂਕ ਵਾਸੀ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕਲਰ ਪੁੱਤਰ ਨਵੰਤਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹਰਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨਾਲ ਗੁਰੁਵਾਰ ਵਿੱਚ ਲਾਂਚਾਂ ਲਈਆਂ। ਪਿੰਡ ਦੀ ਧੀ ਕੈਪਟਨ ਅਨਮੋਲ ਕੌਰ ਚੌਹਾਨ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਉਸ 'ਤੇ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ।

# ਮਨੋਰਵੀਓ (ਬਰੇਸ਼ੀਆਂ) ਵਿਖੇ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਦਾ ਗੁਰਪੁਰਬ

\* ਖੁਦ ਨੂੰ ਜਾਗਣਾ ਪੈਣਾ, ਜਾਗੋ ਕੱਢਣੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ\*



ਰੋਮ (ਇਟਲੀ) (ਟੇਕ ਚੰਦ ਜਗਤਪੁਰ)- ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਸੰਤ, ਮਹਾਨ ਕ੍ਰਾਂਤੀਕਾਰੀ, ਸਮੱਰੀ ਮਾਨਵਤਾ ਦੇ ਮਹੀਰਾ, ਪੰਨ-ਪੰਨ ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਮਹਾਰਾਜ ਦਾ 647ਵਾਂ ਗੁਰਪੁਰਬ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਟੈਂਪਲ ਮਨੋਰਵੀਓ (ਬਰੇਸ਼ੀਆਂ) ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ ਸਮੁੱਚੇ ਸੰਗਤ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਇਟਲੀ ਭਰ ਚੋ ਸੰਗਤਾਂ ਨੇ ਵੱਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਗੀਤਕਾਰ ਰੱਤੂ ਰੰਧਾਵੇ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਕੇਸ਼ਵ ਚੰਡਾ ਚੋਅਰਮੈਨ ਗਲੋਬਲ ਰਵਿਦਾਸੀਆਂ ਵੈਲਫੇਅਰ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਯੂਰਪ ਨੇ ਉਚੇਰੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ 'ਅਮਿਤ ਬਾਣੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ ਦੀ ਬਾਣੀ ਦੇ ਆਖੰਡ ਜਾਪ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਭੋਗ ਉਪਰੰਤ ਧਾਰਮਿਕ ਦੀਵਾਨ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਰੀਕ ਲਾਲ ਦੇਲੀਕੇ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵਿਦਾਸ ਮਹਾਰਾਜ ਜੀ ਉਚਾਰੀ ਗਈ ਬਾਣੀ ਅੱਜ ਵੀ ਸਮੁੱਚੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਈ ਚਾਨਣ ਮੁਨਾਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਫੈਲੇ ਅੰਧ-

**MATRIMONIAL GIRL WANTED**  
Jat Sikh Mann parents seeks a SMF for their son, 34 years old, 5'-6" tall, Ph.D. Chemistry, working as scientist in USA, very shortly divorced. Girl should be American or Canadian. Upper caste welcome. Marriage bureau excuse. Call/text +1 572 273 4588.

**ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ**  
ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ IPTV ਤੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ  
ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਭਾਰਤ, ਪੰਜਾਬ, ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ  
**ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ**  
ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਪਣੇ ਘਰ ਆਈ ਪੀ ਟੀਵੀ ਥੋਕਸ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ 905-673-7666  
NOW WIDELY AVAILABLE IN AMERICA & CANADA  
For informatin call Lakhwinder Sandhu  
905-673-7666

### ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਜਾਂਦਿਆਂ ਹੀ ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਮੋਦੀ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਚੰਨੀ ਨੇ ਰਚੀ ਸੀ ਸਾਜਿਸ਼!



ਨਵੇਂ-ਨਵੇਂ ਭਾਜਪਾਈ ਬਣੇ ਬੇਅੰਤ ਸਿੱਖ ਦੇ ਪੱਤੇ ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੰਨੀ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਇਲਜ਼ਾਮ ਲਾਏ ਹਨ। ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਨਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਫਲੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੰਨੀ ਦੀ ਸ਼ਰਾਰਤ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 15-20 ਲੱਖ ਡਾਲਰ ਦੇ ਕਾਫਲੇ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਸੀ। ਬਿੱਟੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਖਰਾਬ ਸੰਸਮ ਕਾਰਨ ਮੋਦੀ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਲੀਕਾਪਟਰ ਤੋਂ ਰਵਾਨਾ ਹੋ ਕੇ ਸੜਕ ਰਾਹੀਂ ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ ਪਹੁੰਚ ਰਹੇ ਸਨ।

### ਰਾਜੀਵ ਗਾਂਧੀ ਹੱਤਿਆ ਕਾਂਡ ਦੇ ਤਿੰਨ ਦੋਸ਼ੀ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਪਰਤੇ

ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਰਾਜੀਵ ਗਾਂਧੀ ਹੱਤਿਆ ਕਾਂਡ ਦੇ ਤਿੰਨ ਦੋਸ਼ੀ ਅੱਜ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਪਰਤੇ ਗਏ। ਤਿੰਨ ਦੋਸ਼ੀ ਲੰਕਾ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਹਨ। ਮੁਰਗਨ ਉਰਫ ਸ੍ਰੀਰਾਜ, ਜੋਗੇਸ਼ ਅਤੇ ਰਾਬਰਤ ਪੋਸਾ ਸ਼੍ਰੀਲੰਕਾ ਦੇ ਜਹਾਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਰਵਾਨਾ ਹੋਏ। ਨਵੰਬਰ 2022 ਵਿੱਚ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਇਸ ਕਤਲ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਅ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਤਿੰਨ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਸਨ। ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਰਿਹਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤਿਰੂਚਿਰਾਪੱਲੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਬੀਤੀ ਰਾਤ ਇੱਥੇ ਪੁੱਜੇ ਅਤੇ ਅੱਜ ਕੋਲੰਬੋ ਲਈ ਰਵਾਨਾ ਹੋ ਗਏ।

### ਅੰਗਰਾਲ-ਰਿੰਕੂ ਦੇ BJP 'ਚ ਜਾਣ ਮਗਰੋਂ CM ਮਾਨ ਨੇ ਸੰਭਾਲਿਆ ਮੋਰਚਾ, ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਮੁਲਾਕਾਤ



ਜਲੰਧਰ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਜਲੰਧਰ ਤੋਂ ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼ੀਤਲ ਅੰਗਰਾਲ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਐਲਾਨੇ ਗਏ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸੁਸ਼ੀਲ ਕੁਮਾਰ ਰਿੰਕੂ ਦੇ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 2024 ਦੀ ਕਮਾਨ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਹੈ। ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਵਿਚਲੀ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸੀ.ਐਮ. ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਹੁਣ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਿਆਂ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰਕੇ ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀਆਂ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

### ਪਟਿਆਲਾ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਯੁਕਰੇਨ ਦੀ ਜੰਗ 'ਚ ਲੜਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ

ਪਰਨੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਇਹ ਅਪੀਲ



ਸਾਬਕਾ ਵਿਦੇਸ਼ ਰਾਜ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਪਰਨੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਐਸ. ਜੈਸ਼ਕਰ ਨੂੰ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਯੁਕਰੇਨ ਯੁੱਧ ਵਿੱਚ ਫੌਜ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਘਰ ਵਾਪਸੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ 'ਤੇ ਮੁੜ ਵੀਰ ਕਾਰਿਆਂ ਪਰਨੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਪਟਿਆਲਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਪਿੰਡ ਡਕਾਲਾ ਦਾ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਪੁੱਤਰ ਨਾਇਬ ਸਿੰਘ ਜਨਵਰੀ ਵਿੱਚ ਟੂਰਿਸਟ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਰੂਸ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਰੂਸ ਵੱਲੋਂ ਫੜੇ ਗਏ ਸੱਤ ਭਾਰਤੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਫੌਜੀ ਅਫਸਰਾਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜੰਗ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਯੁਕਰੇਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਬਰਦਸਤੀ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਪਿਛੋਕੜ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇੱਕ ਰਸੋਈ ਦੇ ਜਾਂ

### 30 ਲੱਖ ਖਰਚਾ ਕੇ ਮੁਕਰੀ ਪੋਤ ਨੂੰ ਪੋਤੇ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਬੁਲਾਉਣ ਤੋਂ ਕੀਤਾ ਇਨਕਾਰ, ਸਦਮੇ 'ਚ ਦਾਦੇ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਨ

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਿੰਡ ਮੋਹੜ ਦੇ ਇੱਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵੱਲੋਂ ਭਾਖਤਾ ਨਹਿਰ 'ਚ ਡਾਲ ਮਾਰ ਕੇ ਕਬਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਨ ਦੇਣ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੀ ਪਛਾਣ ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ (72) ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਬਾਣਾ ਸਰਹਿੰਦ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਬਾਣੇਦਾਰ ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਮ੍ਰਿਤਕ ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਦੇ ਲੜਕੇ ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਬਿਆਨਾਂ 'ਤੇ ਬਾਣਾ ਸਰਹਿੰਦ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਹਰਸਿਮਰਨ ਕੌਰ, ਕਰਮਜੀਤ ਕੌਰ, ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਕੱਦਮਾ ਦਰਜ ਕਰਕੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਤਬਤੀਬ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇ ਲੜਕੇ ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਪੋਤੀ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸਦੇ ਭਰਾ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਲੜਕੇ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਵਿਆਹ ਮਿਤੀ 14 ਜੁਲਾਈ 23 ਨੂੰ ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਦੀ ਲੜਕੀ ਹਰਸਿਮਰਨ ਕੌਰ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਰਿਸ਼ਤਾ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਲੜਕੀ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੜਕੀ ਹਰਸਿਮਰਨ ਕੌਰ IELTS ਪਾਸ ਹੈ ਤੇ ਜੇਕਰ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਹਰਸਿਮਰਨ ਕੌਰ ਨੂੰ ਕਨੇਡਾ ਭੇਜਣ ਦਾ ਖਰਚਾ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ

ਲੜਕੀ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਕਨੇਡਾ ਲੈ ਜਾਵੇਗੀ। ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਸਪ੍ਰੀਤ ਦੀ ਮਾਤਾ ਪ੍ਰੇਮਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ 30 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਖਰਚ ਕੇ ਹਰਸਿਮਰਨ ਕੌਰ ਨੂੰ ਕਨੇਡਾ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਪਰ ਉਥੇ ਜਾ ਕੇ ਹਰਸਿਮਰਨ ਕੌਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਤੋੜ ਲਿਆ, ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡੀ ਲੜਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਕਨੇਡਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੇਗੀ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੁਣ ਕੇ ਉਸਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਪਿਤਾ ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਰਹਿਣ ਲੱਗ ਪਏ। ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਕਹਿੰਦੇ ਸਨ ਕਿ ਹਰਸਿਮਰਨ ਕੌਰ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤੇ ਮੇਰੀ ਮੌਤ ਲਈ ਉਕਤ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੋਣਗੇ। ਬੀਤੀ 26 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਸੁੱਚਾ ਸਿੰਘ ਘਰੋਂ ਚਲੇ ਗਏ ਤੇ ਮੁੜ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆਏ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਬੀਤੇ ਕੱਲ੍ਹ ਭਾਖਤਾ ਨਹਿਰ ਦੀ ਨਰਵਾਣਾ ਬੁੱਚ 'ਚ ਪਿੰਡ ਜੈਨਗਰ ਨੇੜਿਓਂ ਮਿਲੀ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਅੱਜ ਦੁਪਹਿਰ ਕਰੀਬ 4 ਵਜੇ ਮਰਿਤਕ ਦਾ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਉਣ ਉਪਰੰਤ ਡੇਢ ਘੰਟੇ ਵਾਸਤੇ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

### ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਵੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਲਈ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ; ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਵੀ ਲਿਆ ਹਿੱਸਾ



ਕਿ ਭਾਰਤੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਐਨਡੀਏ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 'ਚ 'ਅਬ ਕੀ ਬਾਰ 400 ਪਾਰ' ਦੇ ਟੀਚੇ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਭਾਰਤੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਕਰ ਦੇ ਨਹੀਂ ਦੇਖਿਆ। ਓਐਫਬੀਜੇਪੀ-ਯੂਐਸਏ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਵਾਸੂਦੇਵ ਪਟੇਲ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੇ ਪੂਰਬੀ ਤੱਟ ਤੋਂ ਪੱਛਮੀ ਤੱਟ ਅਤੇ ਉੱਤਰ ਤੋਂ ਦੱਖਣ ਤਕ ਲਗਭਗ 20 ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਲਮੇਲ ਨਾਲ ਓਐਫਬੀਜੇਪੀ ਦੁਆਰਾ ਆਯੋਜਿਤ ਕਾਰ ਰੈਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਹੈ।" ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਸਿੱਖ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਦੇ ਸਮਰਥਨ 'ਚ ਕਾਰ ਰੈਲੀ ਵੀ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਜਿੱਤ ਨਾ ਸਿਰਫ ਭਾਰਤ ਬਲਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਸਥਿਰਤਾ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰ ਰੈਲੀ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਡੀਸੀ ਦੇ ਮੈਰੀਲੈਂਡ ਉਪਨਗਰ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਭਾਗੀਦਾਰ ਪਹਿਲਾਂ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਗਏ ਅਤੇ ਫਿਰ ਰੈਲੀ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਆਏ। ਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਝੰਡਿਆਂ ਅਤੇ ਅਮਰੀਕੀ ਝੰਡਿਆਂ ਨਾਲ ਸਜਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, "ਭਾਰਤੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਭਾਈਚਾਰਾ ਮੋਦੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਭਾਜਪਾ ਅਤੇ ਐਨਡੀਏ ਨੂੰ 400 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤਦੇ ਵੇਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੈ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ

### ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ 'ਚ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਬੱਚੀ ਨੂੰ ਡੁੱਬਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੋਣ ਪਿਉ-ਪੁੱਤ ਦੀ ਹੋਈ ਮੌਤ

ਕੁਈਨਜ਼ਲੈਂਡ, ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ: ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੇ ਸ਼ਬ ਕੁਈਨਜ਼ਲੈਂਡ ਤੋਂ ਆਈ ਮੱਥਭਾਗੀ ਖ਼ਬਰ, ਆਪਣੀ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਬੱਚੀ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਹੱਟਲ ਦੇ ਸਵੀਮਿੰਗ ਪੁਲ ਦੇ ਬਾਰ ਕੱਢਣ ਅਤੇ ਡੁੱਬਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦੌਰਾਨ ਬੱਚੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਦਾਦੇ ਦੀ ਹੋਈ ਮੌਤ, ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਧਰਮਵੀਰ ਸਿੰਘ (38) ਅਤੇ ਗੁਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (65) ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਬੱਚੀ ਐਤਵਾਰ ਸ਼ਾਮੀ ਪੈਰ ਤਿਲਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੱਟਲ ਦੇ ਪੁਲ 'ਚ ਡਿੱਗ ਗਈ ਸੀ ਜਿਸਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਉਸਦੀ ਮਾਂ ਨੇ ਵੀ ਪੁਲ 'ਚ ਡਾਲ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ ਪਰ ਤੇਰਨਾ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਸੀ ਤੇ ਇੰਨਾ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਬੱਚੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਦਾਦੇ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਪੁਲ 'ਚ ਡਾਲ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਇਸ ਘਟਨਾ 'ਚ ਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੱਢ ਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਬੱਚੀ ਦੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਦਾਦੇ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਿਆ। ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਹੱਟਲ ਵਿੱਚ ਰੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਖਾਓ ਤੰਦੁਰਸਤ ਰਹੋ  
ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ, ਲਿਵਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਭਕਾਰੀ

**AJWA DATE FRESH SEED POWDER**  
UNROASTED • 100% NATURAL • PREMIUM QUALITY

HEART BRAIN LIVER KIDNEYS

**NUTRA SELECT**  
100% NATURAL PRODUCT • PRODUCT OF CANADA

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ  
905-923-0414

ਲਾਈਫ, ਵਿਜ਼ਟਰ, ਡਿਸਅਬਿਲਟੀ, ਮੌਰਗੇਜ ਇੰਸੂਰੈਂਸ

Special Rates for Super Visa Insurance

- Disability Income Insurance
- No Income Proof for up to \$2000/month benefit (injury or sickness)
- \$10,000-\$20,000 of Accidental death included NEW!!
- Up to \$18,000 of rehabilitation benefit included
- \$100/day cash of hospitalization for upto one full year
- You can also qualify for up to \$2000/month on top from any other providers
- Get all or partial of your paid premium refunded on death and at maturity even if you make a claim

**RAJPAL BRAR**  
Your Insurance Specialist  
416-917-1456

Consolidate your insurance under one policy to save the high cost rather wasting too much money on just policy fees

Trusted Name in the community from the last 12 years for our professional, honest, dedicated & committed service

PRAIRIE FINANCIAL GROUP LTD. 2355 Derry Road, E., Unit#29, Mississauga, ON. L5S 1V6

**Action Auto Collision**  
ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਜਗ੍ਹਾ

Salvage Inspection Station  
Government Approved  
Licensed Body Shop

ICAR GOLD CLASS

We Welcome ALL INSURANCE CLAIMS  
Specializes in Collision Custom Paint

**Jessie Srai**  
Tel: (416) 746-6699  
Fax: (416) 746-6667  
2662 Drew Road, Mississauga

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ

# ਕੈਨੇਡਾ

ਵੀਜਾ ਰੱਦ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ

ਕੇਸ ਨੂੰ ਫਾਇਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ CASE ਦਾ STATUS ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਤਾਂ

ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਜਾਨਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

**CWC IMMIGRATION SOLUTIONS**  
2565 STEELES AVE. EAST, UNIT-19, BRAMPTON, ON L6T4L6

## 905 670 4444

GET PRE-APPROVED & SHOP WITH CONFIDENCE

- Save Money ... with one application you get access to many lenders, from major banks to private lenders, so we can find you the mortgage with the best rate and terms that fit your needs.
- Get Pre-Approved ... find out how much you qualify for and get pre-approved so you can choose your dream home with peace of mind.
- Expert Advice ... with many years of experience in the financial industry, you'll get the right course.
- No Cost ... all my services are at no cost to you. OAC. Some restrictions apply.

✓ PURCHASES  
✓ REFINANCES  
✓ RENEWALS  
✓ DEBT CONSOLIDATION  
✓ SELF-EMPLOYED  
✓ NEW TO CANADA  
✓ HOME RENOVATIONS  
✓ PRIVATE MORTGAGE  
✓ INVESTMENTS

**MORTGAGE ALLIANCE**  
THE RIGHT BROKER™  
THE RIGHT MORTGAGE™

**Parminder Mangat**  
Mortgage Agent | Lic# 10530  
647-285-9119  
pmangat@mortgagealliance.com  
mortgagealliance.com/ParminderMangat

NOW HIRING  
Start your career as a Mortgage Professional.  
20 Maritime Blvd, Unit #11, Brampton, ON L6S0C2

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ

To Contact Us: Editor: Simrat Grewal 905-673-7666 Marketing Director: Lakhwinder Singh Sandhu 647-400-7314 Senior Advisors: Harkirat Singh, Abnash Nijjar, Davinder Sandhu, Onkar Grewal Technical Director: Bobby Bhamra Accounts Advisor: Sandeep Assi (CGA) 905-450-8999 Correspondant: Raghbir Singh Kahlon (Ludhiana), Amulak Mann (San Jose), Kulwinder Singh (New Jersey), Ragvir Singh (Jalandhar) Registered Office: 7035 Maxwell Rd., Suite#203, Mississauga, ON, L5S 1R5 Ph: 905-673-7666 Fax: 289-206-8611 website:- www.punjabstar.com Email:- editor@punjabstar.com Annual Subscription Canada:- \$1:00 International:-\$1:50

ਮੇਰੇ ਯਾਰ ਨੂੰ ਸੰਦਾ ਨਾ ਬੋਲੀਂ !

ਬੁੱਧ ਚਿੰਤਨ

ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਚੇਤਨ ਹੋਣ ਦੀ ਵਜਾਏ, ਬੁੱਧ ਨਾਲ ਬੜੇ ਪਕਾਉਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਸਿੱਖਣ ਵਾਸਤੇ ਸਾਧਾਂ ਦੇ ਡੇਰਿਆਂ ਤੇ ਮੱਥੇ ਰਗੜਨ ਜਦੋਂ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਉਸ ਦੇ ਅੰਦਰਲਾ ਮਨੁੱਖ ਮੁਦਕਸ਼ੀ ਕਰ ਗਿਆ। ਉਹ ਤੁਰਦੀ ਫਿਰਦੀ ਲਾਸ਼ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਗਿਆ। ਪਹਿਲਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਖੁੱਲਦੇ ਹੁੰਦੇ ਸੀ। ਉਸ ਵੱਡੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਝੋਟਾ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪਸ਼ੂ ਪਾਲਣ ਦਾ ਕੰਮ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਝੋਟੇ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਹੁਣ ਸਾਧਾਂ ਦੇ ਡੇਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਗਏ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਵਰਗ ਭੇਜਣ ਦਾ ਠੇਕਾ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਡੇਰਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਨਾਵਲਕਾਰ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨਾਵਲ 'ਅੰਨਦਾੜ' ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਰਨਣ ਕੀਤਾ। ਕਹਾਣੀਕਾਰ ਸੁਖਜੀਤ ਨੇ ਕਹਾਣੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ 'ਮੈਂ ਇਨਜ਼ੁਆਏ ਕਰਦੀ,' ਤੇ ਆਪਣੀ ਸਵੈ ਜੀਵਨੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਡੇਰੇਵਾਦ ਸਬੰਧੀ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਪਰ ਅਸੀਂ ਸਾਹਿਤ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹਦੇ। ਹੋਰ ਅਸੀਂ ਸਭ ਕੁੱਝ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਚੰਗਿਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਕਦੇ ਪੜ੍ਹਦੇ ਨਹੀਂ, ਕਿਤਾਬਾਂ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਆਦਤ ਨਹੀਂ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਗਏ ਹਾਂ। ਜਦ ਕਿ ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ ਪਰਤੀ ਦੇ ਉਪਰ ਜੋ ਵੀ ਜੀਵ ਜੰਤੂ, ਬਨਸਪਤੀ ਤੇ ਮਨੁੱਖ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਵਸਤੂ ਹੈ, ਸਭ ਦਾ ਅੰਤ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੈ। ਫੇਰ ਨਰਕ ਸਵਰਗ ਦਾ ਪੰਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਮਗਰ ਤੇ ਮੁਹਰੇ ਲੋਕ ਕਿਉਂ ਮੱਥੇ ਰਗੜਦੇ ਹਨ ? ਹਰ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਾਧ (ਸਾਨੂੰ) ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਵੇਚਦੇ ਹਨ। ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਸਾਧਾਂ ਨੂੰ ਤੇ ਸਾਧ ਸਰਕਾਰਾਂ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦੇ ਵੇਚਦੇ ਹਨ। ਸੰਗਤਾਂ ਜੈਕਾਰੇ ਲਗਾਉਂਦੀਆਂ। ਪਿਛਲੇ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਾਧ ਦੀ ਚੋਲੀ ਦੀ ਆਈਓ ਵਾਇਰਲ ਹੋਈ ਸੀ। ਕੁਲਦੀਪ ਮਾਣਕ ਦੇ ਗੀਤ ਦੇ ਬੋਲ ਚੇਤੇ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸੀ;

'ਮੁਫਤ' ਸੇਵਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ? ਸਾਧ ਦੇ ਵੱਡੇ ਹੱਥ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਬੀਮਾਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੁੱਟਦੇ ਹਨ।

ਸਾਧਣੀ ਦੇ ਡੇਰੇ ਦੁਪਹਿਰੇ ਕੁੱਝੀ ਡੋਕਦੀ। ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਸਮਾਜ ਨਾਲ ਕੀ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੈ ? ਸਮਝੋ ਬੀਬੀਓ, ਸਮਝੋ। ਚਿੱਟੇ ਰੰਗ ਦਾ ਚਿੱਦਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਗੁਰੂ ਰਿਸ਼ਤਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਰਿਸ਼ਤਾ ਸੁਹਜ ਤੇ ਸੁਹੱਪਣ ਦਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਭਲੇ ਸਮਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਹਨ।

ਪਰ ਜਦੋਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵਾਗਡੋਰ 'ਕਾਲੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ' ਦੇ 'ਪਾ ਵ ਆ ਵ ਟਰਾਂਸਫਰ' ਕੀਤੀ ਤਾਂ 'ਸੁਣਿਆ ਕਿ ਜਿਹੜੀ 2046 ਨੂੰ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਣੀ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਲੋਕ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗੂੰ ਹੀ ਗੁਲਾਮ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ ਕਰਨਾ ਹੋਣਿਆ ਸੀ ਤੇ ਈਸ ਨਾਟਕ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਹਿਰੂ, ਗਾਂਧੀ, ਪਟੇਲ ਤੇ ਜਨਾਰ ਵਰਗੇ ਖੱਟੀ ਖੱਟਗੇ। ਉਦੋਂ ਦਾ ਗੁਰੂ ਭਗਤਾਂ ਨੇ ਲੱਗਣ ਬੰਗਿਆਂ ਨੇ ਬਚਿਆ ਮਾਸ ਫਕਟਾਂ ਅਰੰਭਿਆ ਤੇ ਕਵਾਂ ਨੇ ਰੋਲਾ ਪਾ ਦਿੱਤਾ 'ਦੇਸ਼ ਆਜ਼ਾਦ' ਹੋ ਗਿਆ। ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਧਰਮ ਦੇ ਆਰੇ ਨਾਲ ਦੋਫਾੜ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਅੰਗਰੇਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਯੁੱਧ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵੀ ਤੇ ਦੋਫਾੜ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਵੀ 'ਪੰਜਾਬ ਸੀ'। ਫਿਰ 1966 ਵਿੱਚ ਦੋਫਾੜ ਦੇ ਦੋਫਾੜ ਹੋਰ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਪਰ ਜਿਹੜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਸਹਿ ਤੇ ਅਕਹਿ ਸੰਤਾਪ ਡੋਗਿਆ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੇ..। ਉਸ ਦਾ ਦਰਦ ਹੁਣ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ!

ਲੱਗਣ ਬੰਗਿਆਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਚ 'ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ, ਚਿੱਟੀ ਮੱਖੀ ਤੇ ਚਿੱਟਾ' ਖਲਾਰਿਆ। ਜੁਆਨੀ ਨੂੰ ਤਬਾਹ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। 'ਚਿੱਟੀ ਮੱਖੀ' ਨੇ ਕਿਸਾਨ ਚੱਟਿਆ ਤੇ ਚਿੱਟੇ ਨੇ ਜੁਆਨੀ ਨੂੰ ਡੰਗਿਆ। 'ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ' ਨੇ ਹਰ ਬੰਦੇ ਦਾ ਦਿਮਾਗ ਚੱਟਿਆ। ਸਾਧ ਲਾਣਾ ਧਰਮ ਦੀ ਬੰਦੂਕ ਫੜ ਕੇ ਸਾਡੇ ਮਨ ਦੇ ਅੰਦਰ 'ਨਰਕ ਤੇ ਸਵਰਗ' ਦਾ ਬੀਜ ਬੀਜਿਆ ਜਿਹੜਾ 'ਮਨੁੱਖਵਾਦੀਆਂ' ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਉਸ ਅੰਦਰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਉੱਚੇ ਬੂਟੇ ਨੂੰ 'ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ' (ਸਾਧ) ਸੰਤ ਤੇ ਡੇਰੇਵਾਦ) ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿੱਜਿਆ।

ਸਵਰਗ ਦੀਆਂ ਟਿਕਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਅੱਜ ਇਹ 'ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ' ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਸਮਾਏ ਗਈ ਜਾਂ ਅਸਮਾਨ ਚੜ ਗਈ? ਕਿਧਰੇ ਨਜ਼ਰ ਨੀ ਆ ਰਹੀ। ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਚੇਤਨਾ ਨੂੰ ਖੁੰਡਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿੱਖਾਂ ਦੇ ਡੇਢ ਵਿੱਚ ਤੇ ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਇਹਨਾਂ ਸਾਧਾਂ ਨੂੰ ਦੁਕਾਨਾਂ ਖੋਲ੍ਹੀਆਂ ਜੇ ਹੁਣ ਵੱਡੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਬਣ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਨੂੰ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਦਾ ਕੰਮ ਬੀਬੀਆਂ ਨੇ ਕੀਤਾ ਤੇ ਆਪਣੇ ਬਲ ਤੇ ਘਰੇਲਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਤੋਰਿਆ। ਸਿੱਟੇ ਕੀ ਨਿਕਲਿਆ? ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੋਚ ਸਮਝ ਨੂੰ ਘੁਣ ਲੱਗ ਗਿਆ ਜੋ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਖਤਮ ਹੋਣ ਲੱਗੀ। ਲੋਕ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਪੱਖੋਂ ਉਤੇ ਹੋ ਗਏ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹਰ ਤੀਜੇ ਪਿੰਡ ਨਿੱਕੀਆਂ ਤੇ ਮੋਟੀਆਂ ਸਿਉਕ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਤੇ ਵੱਡੇ ਮਾਲਘਰ ਹਨ।...ਜਿੱਥੇ ਧਰਮ ਦੇ ਨਾਂ ਹੇਠਾਂ ਵਪਾਰ ਹੁੰਦਾ! ਏਹ ਦੇ ਵਪਾਰ ਤੋਂ ਸਵਰਗ ਤੱਕ ਭੇਜਣ ਦੀ ਬੁਕਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਜੀ ਦੀਆਂ ਜਨਮ ਬਹਾਬਦੀ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਾਂ! ਪਰ ਗੁਰੂ ਸ਼ਬਦ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੇ। ਉਹਨਾਂ ਸਾਨੂੰ 'ਸ਼ਬਦ ਤੇ ਚਬਾਬ' ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਹੱਕ ਦੇ ਸੱਚ ਦੀ ਜੰਗ ਲੜਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾਨ ਦਿੱਤੀ! ਅਠਾਰਵੀਂ ਸਦੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਸੱਚ ਮੰਨਿਆ ਤੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ 'ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ' ਦੇ ਨਾਲ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਗਏ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਜੁੜਦੇ ਰਹੇ ਟੁੱਟਦੇ ਰਹੇ! ਪੰਜਾਬ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਦਲੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਪੁਜ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰਫ ਦਿਮਾਗ ਹੀ ਚੱਟਦੀ ਹੈ ਤੇ ਹੋਰ ਕੀ ਵੀ ਚੱਟਦੇ ਤੇ ਪੱਟੇ ਦੇ ਹਨ ਹੁਣ ਕੋਈ ਓਹਲਾ ਤੇ ਪਰਦਾ ਨਹੀਂ!

ਆ ਜਿਹੜੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਚ 'ਸਰਕਾਰੀ ਹੜ੍ਹ' ਆਏ ਸੀ, ਇਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਤੇ ਪਏ ਭਰਮ ਦੇ ਪਰਦੇ ਨੂੰ ਉਤਾਰਿਆ ਤੇ ਦੁਜਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਤੇ ਪਰਾਇਆ ਕੌਣ ਹੈ? ਇਸ ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਵੀ ਹਨ। ਸਾਧ ਲਾਣਾ ਤਾਂ ਹੈ ਹੀ! ਹੁਣ ਚੋਰ ਤੇ ਸਿਆਸੀ ਗੁੱਝੇ ਰਲ ਗਏ ਹਨ।

ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਵਾਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁੱਝ ਨੂੰ ਛੱਡਕੇ ਬਾਕੀ ਸਾਧ, ਮਹਾਂਪੁਰਖ ਤੇ ਸੰਤ...ਜੋ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਲੱਗੀ ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਚਰਨਾ ਹੈ, ਏਹ ਤੇ ਮਾਇਆ ਨੂੰ। ਏਹ ਤੋਂ ਮਾਇਆ ਤੱਕ ਚਰਦੀ ਜ਼ਮੀਨ ਵੀ ਚਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ! ਇਸ ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਬਾਣੀ ਰਚੀ ਹੈ ਪਰ ਅਸੀਂ ਬਾਣੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਬਾਣੇ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ...ਚਿੱਟੇ ਚੋਲਿਆਂ ਵਾਲੀ ਸਿਉਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ ਨਾਲ ਜੁੜੋ...ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਫਲਸਫਾ ਹੈ...ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਕੋਲ ਕੁੱਝ ਨਹੀਂ!

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਇਸ ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਤੋਂ ਤਾਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਅਸੀਂ ਪੰਛੜ ਛੱਡਕੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨਾਲ ਜੁੜਾਓ ਤੇ ਸ਼ਬਦ ਤੇ ਅਮਲ ਕਰੋ! ਪਰ ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਨੇ ਸਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਤੇ ਵਿਰਸੇ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਹੈ।...ਸਿੱਖੀ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੀ ਇਤਿਹਾਸਕ ਖਾਂਦਾਂ ਖਤਮ ਕਰਕੇ ਚਿੱਟਾ ਮਾਰਬਲ ਲਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਕਿ ਅਗਲੀਆਂ ਨਸਲਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗੇ। ਹੁਣ ਸਾਧ ਲਾਣੇ ਕੋਲੋਂ ਬਚਿਆ ਕਿਵੇਂ ਜਾਵੇ ? ਕਾਰ ਸੇਵਾ ਵਾਲੇ ਬਾਬਿਆਂ ਨੇ ਸਾਡਾ ਸਾਰਾ

ਮੋਟੇ ਚਿੱਠ, ਚਿੱਟੇ ਬਸਤਰ ਤੇ ਨਾਲ ਬੰਦੂਕ ਵਾਲੇ...ਵਿਹਲੜ ਫੌਜਾਂ ਕਰਨ ਬੀਬੀਆਂ/ਬੀਬੀਆਂ ਦੇ ਸਿਰ ਮੱਜਾਂ...ਜ਼ਮੀਨ ਤੇ ਸੋਹਣੀਆਂ ਬੀਬੀਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕ! ਸਵਰਗ ਦੇ ਟਿਕਟ ਕੁਲੈਕਟਰ!

ਭੱਠੇ ਚੋਲੇ, ਵੱਡੀ ਗੱਡੀ ਨਾਲ ਬੈਠਾਉਣ ਦੇ ਸੋਹਣੀ ਨੱਚੀ, ਜਿਹੜੀ ਹੁੰਦੀ ਘਰੋਂ ਕੱਚੀ! ਕਿਰਤ ਵਿਹੁਣੀ ਖਾਏ ਖੀਰ, ਨਾ ਕੋਈ ਗੁਰੂ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪੀਰ... ਬਚ ਕੇ ਰਹੋ ਮੇਰੇ ਵੀਰ! ਪੁੱਛੋ ਸਰ ਪੁਰਨ ਸਿੰਘ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਕਿ 'ਪੰਜਾਬ ਗੁਰਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਤੇ ਵਸਦਾ ਹੈ'!

ਸੱਚ ਹੈ...ਕਿ 'ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ' ਨੇ ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਿਆ 'ਦੇਹਧਾਰੀ' ਦੇ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ! ਸਾਜਿਸ਼ ਅਪੀਨ।

ਅੱਜ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਭਰੋਸਾ 'ਦੇਹਧਾਰੀ, ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ' ਤੇ ਹੈ ਤੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ 'ਤੇ ਨਹੀਂ! ਇਸ ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਨੇ ਜਿੰਨਾ ਨੁਕਸਾਨ ਸਮਾਜ ਤੇ ਸਿੱਖੀ ਦਾ ਕੀਤਾ ਸ਼ਾਇਦ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ ? ਅਸੀਂ

ਪੁਰਾਤਨ ਇਤਿਹਾਸ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਾਇਆ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਤੇ ਆਪਣੇ ਪੁਰਖਿਆਂ ਦੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵੀ ਕਤਲ ਕਰਵਾਈਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਮੁਰਖ ਬਣੇ ਹੋਏ ਨਾ ਅਸੀਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਪੜਿਆ ਤੇ ਵਿਚਾਰਿਆ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਅਸੀਂ ਸਹਿਤ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕੇ। ਅਸੀਂ ਸ਼ਬਦ ਨਾਲੋਂ ਟੁੱਟ ਗਏ ਦੁਨਿਆਵੀ ਝਮੇਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫਸ ਗਏ ਜਿਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਰਮਾਏਦਾਰੀ ਦਾ ਗੁਲਾਮ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਦੁਨਿਆਵੀ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਗੁਲਾਮ ਬਣ ਕੇ ਰਹਿ ਗਏ। ਇਹੋ ਵੱਡਾ ਦੁਖਾਹ ਹੈ ਕਿ ਐਨਾ ਜ਼ੁਲਮ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਅਸੀਂ ਅਜੇ ਤੱਕ ਜਾਗੇ ਨਹੀਂ। ਸਮੇਂ ਦਾ ਹਾਕਮ ਸਾਡੀਆਂ ਨਬਥਾਂ ਟੈਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਢੰਗ ਤਰੀਕਾ ਵਰਤ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਅਸੀਂ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੋੜ ਚਰੀਆਂ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪੁਰਖਿਆਂ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵੀ ਕਲੱਬ ਕਰੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਸਾਨੂੰ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਹੈ ਪਰ ਅਸੀਂ ਸ਼ਬਦ ਤੋਂ ਦੂਰ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਸਾਨੂੰ ਪਿੰਡ ਪਿੰਡ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਦੀਆਂ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨੀਆਂ ਪੈਣਗੀਆਂ ਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਨਾ ਪਵੇਗਾ ਤਾਂ ਹੀ ਸਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਤਕੜੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਹੁਣ ਘਰਾਂ ਤੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲਾਇਬਰੇਰੀਆਂ ਬਣਾਓ। ਸਾਹਿਤ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਤੇ ਸਾਧਾਂ ਦੇ ਡੇਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੁੜੋ। ਇਸ ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਚੰਗੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ ਪਵੇਗਾ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜੇ ਹਨ। ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਉਹ ਡੇਰੇਵਾਦ ਹਨ ਜੋ ਸਿਆਸਤਦਾਨ ਇਹਨਾਂ ਤੋਂ ਬਚੋ! ਜੋ ਸੇਵਾ ਦੇ ਨਾਂ ਹੇਠ ਹਰ ਧੰਦਾ ਤੇ ਵਪਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਸਤਾ ਨਾ ਵੇਚੋ... ਨਰਕ ਸਵਰਗ ਸਭ ਪਰਤੀ ਉਤੇ ਹੈ... ਜਿੱਦਗੀ ਅਣਖ ਤੇ ਸਿਉਕ ਲਈ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਸਿਉਕ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਲਈ! ਜਾਗੋ...ਸੱਭਲੋ...! ਇਸ ਚਿੱਟੀ ਮੱਖੀ, ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਤੇ ਚਿੱਟੇ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਤੋਂ ਬਚ ਦੁੱਦਾ, ਬਚ ਜਾਵੋ... ਹੁਣ ਮਨ ਦੇ ਜਾਲੇ ਉਤਾਰਨ ਲਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ...ਜੰਮਣਾ...ਜਿਉਣਾ ਤੇ ਮਰਨਾ ਸਭ ਸੱਚ ਹੈ! ਨਾ ਮਰਨ ਤੋਂ ਡਰੋ, ਮੌਤ ਅਟੱਲ ਹੈ...ਫੇਰ ਡਰ ਕਿਸਦਾ ਹੈ ?

...ਭਲਾ ਕੋਈ ਸਾ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਹੈ ? ਇਹ ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਨੇ ਸਵਰਗ...ਦੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਦੱਈ ਸੀ... ਹੁਣ ਚਿੱਟੀ ਸਿਉਕ ਨੇ ਭਗਵੰ ਬਸਤਰ ਪਾ ਲਏ ਹਨ!

ਸਲੇਮਪੁਰੀ ਦੀ ਚੁੰਢੀ- ਸਮਰਪਿਤ ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਖਾਲਸਾ ਨੂੰ \*ਪਦਮਸ਼੍ਰੀ ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਖਾਲਸਾ\*

ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਖਾਲਸਾ ਕੇਵਲ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਸਮੁੱਚੇ ਭਾਰਤ ਦਾ ਇੱਕ ਉਹ ਬਹੁਮੁੱਲਾ ਹੀਰਾ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਖਿਓ ਮਿੱਠੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਵਲੋਂ ਦਰਸਾਏ ਹੋਏ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਕੀਰਤਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ 'ਗੁਰਬਾਣੀ' ਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਕੋਨੇ ਕੋਨੇ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਬਾਖੂਬੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਈਆਂ।

ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਖਾਲਸਾ ਦਾ ਜਨਮ 12 ਅਪ੍ਰੈਲ, 1952 ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਵਿਰੋਜਪੁਰ ਅਪੀਨ ਪੈਂਦੇ ਪਿੰਡ ਜੰਡਵਾਲਾ ਭੀਮ ਸ਼ਾਹ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਦੱਬੇ ਕੁਚਲੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਹੋਇਆ। ਭਾਈ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਘਰ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਹਾਲਤ ਭਾਵੇਂ ਬਹੁਤ ਪਤਲੀ ਸੀ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਬਣਨ ਲਈ ਠਾਣ ਲਈ ਸੀ। ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਬੜ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 1974-76 ਵਿੱਚ ਸ਼ਹੀਦ ਸਿੱਖ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ ਗੁਰਮਤਿ ਸੰਗੀਤ ਵਿੱਚ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਪਿੱਛੋਂ ਉਹ ਗੁਰਮਤਿ ਕਾਲਜ ਰਿਜ਼ੀਕੋਸ ਵਿੱਚ 1977 ਵਿੱਚ ਸੰਗੀਤ ਅਧਿਆਪਕ ਰਹੇ ਅਤੇ 1978 ਵਿੱਚ ਸ਼ਹੀਦ ਸਿੱਖ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਕਾਲਜ, ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਫਤਹਿ ਸਿੰਘ, ਸੰਤ ਚੰਨਣ ਸਿੰਘ, ਬੁੱਢਾ ਜੋਗ, ਗੰਗਾ ਨਗਰ, ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਬਤੌਰ ਸੰਗੀਤ ਅਧਿਆਪਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਰਹੇ। 1979 ਤੋਂ ਲੈ 2019 ਤੱਕ ਉਹ ਸੱਚਖੰਡ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚ ਬਤੌਰ 'ਹਜ਼ੂਰੀ' ਰਾਗੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਰਹੇ। ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚ ਬਤੌਰ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਉਂਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਜੋ ਦਰਦ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਕੁਸੈਲਾ ਤਰਜਮਾ ਰਿਹਾ, ਨੂੰ ਵਰਨਣ ਕਰਨਾ ਉਚਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਭਾਈ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਨੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸਥਾਪਿਤ ਸਾਰੇ ਪੰਜ ਤਖ਼ਤਾਂ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਰਸਭਿੱਠੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿਚ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਕਰਕੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ। ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਮਿਲੀ, ਜੋ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਾਗੀ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਨਸੀਬ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿਚ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਰਸ ਮਾਨਣ ਲਈ ਸੰਗਤਾਂ ਵਿਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖਿੱਚ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਈ ਕਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੀਰਤਨ ਸੁਣਨ ਲਈ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਸੰਗਤਾਂ ਜੁੜਦੀਆਂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੇਵਲ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ 53 ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਰਤਨ ਕਰਕੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ। ਦਿਲਚਸਪ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਭਾਈ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਮੁਹਾਰਤ ਅੱਗੇ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਸੰਸਾਰ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਗ਼ਜ਼ਲ ਗਾਇਕ ਗੁਲਾਮ ਅਲੀ ਵੀ ਸਿਰ ਝੁਕਾਉਂਦੇ ਸਨ। ਉਹ ਧੱਸ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਸਾਰੇ 31 ਰਾਗਾਂ ਤੇ ਗਿਆਨ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਉੱਤਮ ਰਾਗੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸਨ, ਜਾਂਦੀ ਕਿ ਉਹ ਸੰਗੀਤ ਦੇ 31 ਰਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਪੂਰਨ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲਗਭਗ 25 ਸਾਲ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਕੀਰਤਨ ਕੀਤਾ। ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਸੰਗੀਤ ਵਿਚ ਮੁਹਾਰਤ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦਿਆਂ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ 31 ਮਾਰਚ, 2009 ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਬਹੁ-ਵੱਕਰੀ ਨਾਗਰਿਕ ਪੁਰਸਕਾਰ 'ਪਦਮਸ਼੍ਰੀ' ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ 'ਪਦਮਸ਼੍ਰੀ ਪੁਰਸਕਾਰ' ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਸਮੂਹ ਰਾਗੀ ਸਿੰਘਾਂ ਨੂੰ ਸਮੁੱਚੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ। ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਪ੍ਰਿਤਿਭਾ ਪਾਟਿਲ ਵਲੋਂ ਦਿੱਲੀ ਸਥਿਤ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ

ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਡਾਕਟਰਾਂ ਵਲੋਂ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ ਵਰਤੀ ਗਈ। ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਸਸਕਾਰ ਨੂੰ ਲੈ ਜੇ ਮੰਦਭਾਗੀ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ ਸੀ, ਤੇ ਨਾਲ ਸਮੁੱਚੀ ਮਾਨਵਤਾ ਦਾ ਹਿਰਦਾ ਹੋਰ ਵਲ੍ਹੋਪਰਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਬਹੁਤ ਅਵਸੇਸ ਨਾਲ ਲਿਖਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ, ਅਜਾਦੀ ਦੀ ਪੌਣੀ ਸਦੀ ਬੀਤ ਜਾਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਵਿਚੋਂ ਜਾਤੀ ਸਿਸਟਮ ਦਾ ਕੋਹੜ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਿਆ। ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਨੇ ਜਾਤੀ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਤੋੜਦਿਆਂ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਮਾਨਵਤਾ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਵਿਚਾਰਿਆ ਸੀ, ਤੇ ਵਿੱਚ ਜਾਤ-ਪਾਤ ਦਾ ਕਾਇਮ ਰਹਿਣਾ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਤੋਂ ਬੇ-ਮੁੱਖ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੇ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਵਿੱਚ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਵਿਚ ਬਤੌਰ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਉਂਦਿਆਂ ਜੋ ਜਾਤੀ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਮਾਰ ਚੱਲੀ, ਦੇ ਬਾਰੇ ਉਹ ਅਕਸਰ ਬਿਆਨ ਕਰਿਆ ਕਰਦੇ ਸਨ।

ਅੱਜ ਬਰਸੀ ਉਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੱਚੀ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਇਹੋ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਮਾਨਵਤਾ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਕ ਬਣਾਈਏ। ਸਮਾਜ ਦੇ ਦੱਬੇ-ਕੁਚਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਦੱਬੇ-ਕੁਚਲੇ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਸੋਧ ਲੈਣਿਆਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਬਿਆਂ/ਸਾਧਾਂ ਦੇ ਡੇਰਿਆਂ 'ਤੇ ਤੋਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਿੱਦਿਅਕ ਅਦਾਰਿਆਂ ਵਲ ਤੋਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਬਾਬਿਆਂ ਦੇ ਡੇਰਿਆਂ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਲੱਤਾਂ ਪੈਰ ਘੁੰਟ ਦੇ ਤੇ ਜੂਠੇ ਭਾਂਡੇ ਮਾਂਸ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਭਵਿੱਖ ਉੱਲ ਨਹੀਂ ਬਣਨਾ, ਉੱਲ ਭਵਿੱਖ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਿੱਦਿਅਕ ਅਦਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਇੱਕ ਅੱਖਰ ਮੰਨਣਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਬਣਨ ਲਈ ਬਾਬਿਆਂ ਕੋਲੋਂ ਨਹੀਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਕਲਯੁਗੀ ਮਾਂ ਨੇ ਕਬੂਲਿਆ ਆਪਣਾ ਗੁਨਾਹ, ਧਰਤੀ ਹੇਠ ਦੱਬ ਕੇ ਮਾਰਿਆ ਅਗਮਜੋੜ ਸਿੰਘ

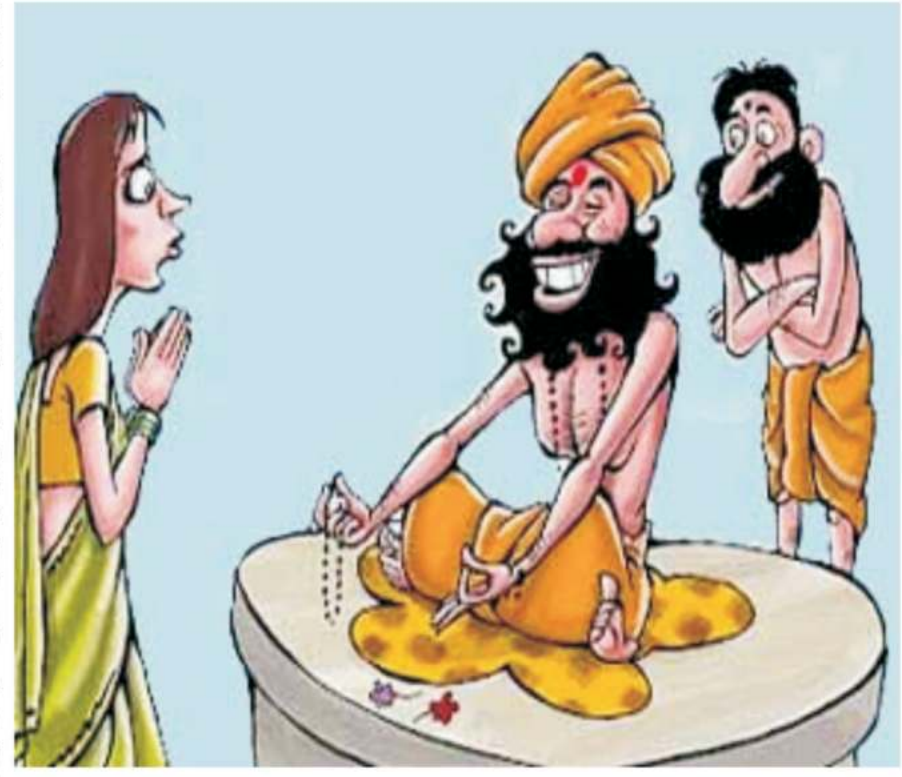
ਮਾਨਸਾ ਬੱਸ ਅੱਡੇ 'ਚ 2 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਿਲੀ ਲਾਸ਼ ਦੀ ਗੁੱਥੀ ਮਾਨਸਾ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸੁਲਝਾਅ ਲਈ ਹੈ। ਕਾਤਲ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਮਾਸੂਮ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਾਂ ਹੀ ਨਿਕਲੀ ਹੈ। ਕਲਯੁਗੀ ਮਾਂ ਨੇ ਹੀ ਆਪਣੇ ਜਿਗਰ ਦੇ ਟੋਟੇ ਦਾ ਕਤਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮਨਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਐੱਲ.ਐੱਸ.ਪੀ. (ਡੀ) ਨੇ ਪੁੱਸ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੌਰਾਨ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਦੀਪ ਕੌਰ ਪਤਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਬਿਲਾਸਪੁਰ (ਮੋਗਾ) ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਤੀਜੇ ਦੀ ਸ਼ਨਾਖਤ ਅਗਮਜੋੜ ਸਿੰਘ (7) ਦੱਸਦਿਆਂ ਕਤਲ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਆਪਣੀ ਭਰਜਾਈ ਵੀਰਪਾਲ ਕੌਰ ਪਤਨੀ ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਤਲਵੰਡੀ ਸਾਬੋ 'ਤੇ ਲਗਾਏ।

ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਂਚ 'ਚ ਮੁਲਾਸਾ ਹੋਇਆ ਕਿ ਮਾਂ ਹੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕਤਲ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਦੌਰਾਨ ਔਰਤ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਹੇਠ ਦਬਾ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਤੇ ਜਿਹੜੀ ਵੀ ਬੱਸ ਮਿਲੀ ਉਸ ਵਿਚ ਉਹ ਮਾਨਸਾ ਆ ਗਈ ਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਉਥੇ ਛੱਡ ਕੇ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤਿਆਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ

ਕਥਿਤ ਦੋਸ਼ਣ ਦਾ ਪਤੀ 3 ਲੱਖ ਤੋਂ ਬਹਿੰਡਾ ਜੇਲ 'ਚ ਬੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਜਿੰਦਗੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਬਤੀਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਇਸ ਖਿਨਾਉਣੀ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਅੰਜਮ ਦਿੱਤਾ। ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੋਸ਼ਣ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਰਿਮਾਂਡ ਹਾਲਤ ਕਰਕੇ ਗ਼ਰੀਬਾਣੀ ਨਾਲ ਪੁੱਛ-ਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਨੀਲੋਂ 94643-70823



Recycling symbol and text: The Punjab Star management & people associated with it are not responsible for any claims made by the advertisers & do not endorse any product or services advertised in Punjab star. We sell the space in the newspaper and the claims are those of the advertisers. Please consult your lawyer before buying through the advertisements published in Punjab Star.

CANADIAN TRUCK TRAINING CENTRE. ਤਸੱਲੀਬਕਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ \*ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਰਿਟਨ ਟੈਸਟ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ, \*ਕੈਮ ਸੱਭ ਕੇ ਟੇਟ ਦੀ ਵੀ ਗਰੰਟੀ. Approved private career college, Training Classes for Air Brakes, Dangerous Goods & Log Book. 7270 Torbram Road, Unit 2 & 3 Mississauga (Torbram & Drew) 905-673-7200 416-294-1662

UNIVERSAL MORTGAGES CALL MUNISH TEGI Mortgage Agent Level 1 LIC# M14000011 BROKERAGE LIC# 10039 416-317-3487 Need to refinance or payout an existing mortgage? WE'VE SOLUTION FOR ALL YOUR MORTGAGE NEEDS

ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਖਾਲਸਾ ਕੇਵਲ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਸਮੁੱਚੇ ਭਾਰਤ ਦਾ ਇੱਕ ਉਹ ਬਹੁਮੁੱਲਾ ਹੀਰਾ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮਾਖਿਓ ਮਿੱਠੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਵਲੋਂ ਦਰਸਾਏ ਹੋਏ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਕੀਰਤਨ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ 'ਗੁਰਬਾਣੀ' ਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਕੋਨੇ ਕੋਨੇ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਬਾਖੂਬੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਈਆਂ। ਭਾਈ ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ ਜੀ ਖਾਲਸਾ ਦਾ ਜਨਮ 12 ਅਪ੍ਰੈਲ, 1952 ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਵਿਰੋਜਪੁਰ ਅਪੀਨ ਪੈਂਦੇ ਪਿੰਡ ਜੰਡਵਾਲਾ ਭੀਮ ਸ਼ਾਹ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਦੱਬੇ ਕੁਚਲੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਹੋਇਆ। ਭਾਈ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਦੇ ਘਰ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਹਾਲਤ ਭਾਵੇਂ ਬਹੁਤ ਪਤਲੀ ਸੀ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਬਣਨ ਲਈ ਠਾਣ ਲਈ ਸੀ। ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਬੜ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 1974-76 ਵਿੱਚ ਸ਼ਹੀਦ ਸਿੱਖ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਕਾਲਜ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ ਗੁਰਮਤਿ ਸੰਗੀਤ ਵਿੱਚ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਪਿੱਛੋਂ ਉਹ ਗੁਰਮਤਿ ਕਾਲਜ ਰਿਜ਼ੀਕੋਸ ਵਿੱਚ 1977 ਵਿੱਚ ਸੰਗੀਤ ਅਧਿਆਪਕ ਰਹੇ ਅਤੇ 1978 ਵਿੱਚ ਸ਼ਹੀਦ ਸਿੱਖ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਕਾਲਜ, ਸੰਤ ਬਾਬਾ ਫਤਹਿ ਸਿੰਘ, ਸੰਤ ਚੰਨਣ ਸਿੰਘ, ਬੁੱਢਾ ਜੋਗ, ਗੰਗਾ ਨਗਰ, ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਬਤੌਰ ਸੰਗੀਤ ਅਧਿਆਪਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਰਹੇ। 1979 ਤੋਂ ਲੈ 2019 ਤੱਕ ਉਹ ਸੱਚਖੰਡ ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚ ਬਤੌਰ 'ਹਜ਼ੂਰੀ' ਰਾਗੀ ਵਜੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਰਹੇ। ਸ੍ਰੀ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਚ ਬਤੌਰ ਹਜ਼ੂਰੀ ਰਾਗੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਿਭਾਉਂਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਜੋ ਦਰਦ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਕੁਸੈਲਾ ਤਰਜਮਾ ਰਿਹਾ, ਨੂੰ ਵਰਨਣ ਕਰਨਾ ਉਚਿਤ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਭਾਈ ਖਾਲਸਾ ਜੀ ਨੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸਥਾਪਿਤ ਸਾਰੇ ਪੰਜ ਤਖ਼ਤਾਂ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਰਸਭਿੱਠੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿਚ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਉਚਾਰਨ ਕਰਕੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ। ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਚੱਲਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਮਿਲੀ, ਜੋ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਾਗੀ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਨਸੀਬ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿਚ ਕੀਰਤਨ ਦਾ ਰਸ ਮਾਨਣ ਲਈ ਸੰਗਤਾਂ ਵਿਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖਿੱਚ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਈ ਕਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੁੰਦੇ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੀਰਤਨ ਸੁਣਨ ਲਈ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਸੰਗਤਾਂ ਜੁੜਦੀਆਂ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੇਵਲ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ 53 ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਰਤਨ ਕਰਕੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਹਾਲ ਕੀਤਾ। ਦਿਲਚਸਪ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ

# “ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ”



ਤੁਸੀਂ ਸੋਚੋਗੇ ਕਿ ਇਹ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਟੌਪਿਕ ਹੈ, ਕੀ ਸੋਚ ਕੇ ਇਹ ਟੌਪਿਕ ਚੁਣਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਹ ਸਵਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜ਼ਰੂਰ ਆਵੇ...!! ਅਸੀਂ ਜਿਸ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਉਥੇ ਸਾਨੂੰ ਪੈਰ ਤੇ ਪਰਖਿਆ ਜਾਂਦਾ, ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੀ ਇੱਖ ਅਤੇ ਪਹਿਰਾਵੇ ਤੋਂ ਜੱਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ। ਅਸੀਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ

ਵਿਚਰਦੇ ਹਾਂ, ਵੱਖ ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਾਂ। ਜਿੰਦਗੀ ਐਨੀ ਵਿਅਕਤਿਕ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਆਪ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵੱਡਾ ਮੁੱਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਾਕੇ ਅਸੀਂ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਵੀ ਗੱਲ ਕੋਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਆਪ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ

ਵਿਚਰਦੇ ਹਾਂ। ਬੱਸ ਟਰੇਨ ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਸਕੂਲਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ ਜਾਂ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਆਦਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਨਿੱਜੀ ਸਫਾਈ ਵੀ ਓਨੀ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿੰਨੀ ਕੁ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਾਂ ਲਈ ਸਾਫ ਤੇ ਸੁੱਖ ਹਵਾ। ਜਿੰਨੀ ਕੁ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਰੋਟੀ ਖਾਣਾ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ।

ਤੁਸੀਂ ਅਕਸਰ ਇਹ ਨੋਟਿਸ ਕੀਤਾ ਹੋਵਾ, ਜਦੋਂ ਪਬਲਿਕ ਥਾਵਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਸਿਗਰਟ ਪੀਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਸਿਗਰਟ ਦਾ ਧੂੰਆਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਦੁਬਾਰਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਥੇ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਸੀਨੇ ਦੀ ਬਦਬੂ ਜਾਂ ਦੁਰਗੰਧ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਵੀ ਮੁਹਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਸਮੇਲ ਇਸ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਕਿਉਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਆਦੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਕਰਕੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਬਦਬੂ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਬਾਹਰੋਂ ਤਾਂਬੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਹੀ ਬੰਦ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਤਾਂ ਇਕਦਮ ਹਵਾ ਚੁੱਕੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਕਈ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਤਕੜੇ ਦੀ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬੱਸ ਸਮਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬੈਠੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਗੱਲੀ ਚੁੱਕੀ ਉਸ ਬਦਬੂ ਦੇ ਆਦੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਪਰ, ਉਹ ਬਦਬੂ ਓਥੇ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਘੱਟ ਹੋਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਉਹੀ ਸਮੇਲ ਜਾਂ ਬਦਬੂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਪਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਏਦਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਬਦਬੂ ਆ ਰਹੀ ਕਿਉਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਏਨੇ ਆਦੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਤਾਂ ਵਧੀਆਂ ਤੇ ਰਸਾਇਣ ਰਹਿਤ ਡਿਓਡੈਂਟ ਸਿਰਫ ਪੰਜ ਤੋਂ ਦਸ ਡਾਲਰ ਦਾ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬੱਧੀ ਚੱਲਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਦੇ ਵਧੀਆਂ ਪਰਫਿਊਮ ਪਾਇਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੁਝ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਜੇਕਰ ਦੁਰਗੰਧ ਸੁੱਖਣੀ ਪੈ ਜਾਵੇ ਲੋਕ ਦਿਲ ਹੀ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਗਾਲਾਂ ਕੱਢਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂ ਕਿ ਉਹ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਤਾਂ ਕੁਝ ਕਹਿ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਕਿਉਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੁੱਸਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਨੌਨ ਆਫ ਯੂਅਰ ਬਿਜਨੈਸ”

ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕਿ ਜਗ੍ਹਾ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਸਾਫ ਸੁਥਰੀ ਲੱਗੇ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਗੰਦਗੀ ਨਾਲ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਮੱਖੀਆਂ ਮੱਛਰ ਆਉਣਗੇ ਅਤੇ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਵੀ ਸੋਹਣਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗੇਗਾ। ਤੁਹਾਡਾ ਅਕਸਰ ਜਾਂ ਕਦੇ ਨਾ ਕਦੇ ਐਲੇਵੇਟਰ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਇੱਥੇ ਜਿਹੇ ਇੱਕ ਇਨਸਾਨ ਨਾਲ ਟਾਕਰਾ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਸ ਨੇ ਡਿਓਡੈਂਟ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਹੋਵੇਗਾ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਉਸ ਐਲੇਵੇਟਰ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੋਵੇਗਾ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਹ ਰੋਕ ਕੇ ਖੜੇ ਹੋਵੋਗੇ ਜਾਂ ਏਦਾਂ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣੇ ਉਲਟੀ ਕਰ ਦਿਓਗੇ। ਕੰਮਾਂ ਦੀਆਂ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ ਤੇ ਜਾਂ ਖਾਸਕਰ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਜਰੂਰ ਹੀ ਵਾਹ ਪਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਗਾਲਾਂ ਕੱਢੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਪਰ ਪਿੱਠ ਨਹੀਂ ਪਈ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਉਸ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕੋ ਕਿ ਤੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਪਸੀਨੇ ਦੀ ਦੁਰਗੰਧ ਆ ਰਹੀ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਸਵੇਰੇ ਨਹਾ ਧੋ ਕੇ ਤਿਆਰ ਬਰ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਸਜ ਸਵਰ ਕੇ ਘਰੋਂ ਤੁਰਦੇ ਹਨ। ਤੇ ਕਈ ਏਦਾਂ ਹੀ ਤੁਰ ਪੈਂਦੇ ਜਿਵੇਂ ਹੁਣੇ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲ ਕੇ ਆਏ ਹੋਣ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹਰਗਿਜ਼ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿੰਗੇ ਮਹਿੰਗੇ ਬਰੈਡ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਟੋਰ ਬਣੇਗੀ। ਆਮ ਕੱਪੜੇ ਜੋ ਕਿ ਧੌੜੇ ਸਵਾਰੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਪੈਸ ਕਰ ਲਏ ਜਾਣ ਤਾਂ ਕਾਫੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਲੀਕੇ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਤਾਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਓ। ਟੋਰ ਕੱਚ ਕੇ ਘਰੋਂ ਤੁਰਦਿਆਂ ਡਿਓਡੈਂਟ ਜਾਂ ਪਰਫਿਊਮ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਈ ਕੰਮਾਂ ਤੇ ਪਰਫਿਊਮ ਲਗਾਉਣਾ ਮਨ੍ਹਾ ਹੁੰਦਾ ਪਰ ਡਿਓਡੈਂਟ ਤਾਂ ਹਰ ਕੋਈ ਲਾ ਲੈਂਦਾ।

ਜਿਵੇਂ ਇੱਕ ਕਹਾਵਤ ਹੈ ਕਿ “ਕੋਮਨ ਸੈਸ ਇਜ਼ ਨੋਟ ਸੋ ਕੋਮਨ” ਓਦਾਂ ਹੀ “ਕੋਮਨ ਸੈਸ ਵੀ ਡਿਓਡੈਂਟ ਵਰਗੀ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਨਹੀਂ ਵਰਤਦੇ। ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਉਹ ਤਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਵਰਤਦੇ....!!

ਬਲਵੀਰ ਕੋਰ ਚਿੱਲੋਂ

## ਕਿਸਤ - 49 ਮੈਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਕਿਵੇਂ ਹੋਇਆ?



ਪਹਿਲਵਾਨਾਂ ਦਾ ਸਰੀਰ ਦੇਖੋ, ਅਖਾੜੇ ਵਿੱਚ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਘੰਟਿਆਂ ਬੱਧੀ ਸਰੀਰ ਦੀ ਤੋਲ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤੇ ਕਰਦੇ ਵੀ ਨੇਮ ਨਾਲ ਹਨ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਇਕੱਲੇ ਇਕੱਲੇ ਅੰਗ ਨੂੰ ਨਿਹਾਰਦੇ ਹਨ, ਅਖਾੜੇ ਚ ਥਾਪਿਆਂ ਮਾਰਦੇ ਹਨ, ਬੈਠਕਾਂ, ਡੱਡ ਤੇ ਮੁੰਗਲੀਆਂ ਫੇਰਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਜੜੇ ਜੱਠੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੋਲ ਦੀ ਮਾਲਿਸ਼ ਨਾਲ ਲਿਸ਼ ਲਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਹੱਥ ਤਿਲਕਦੇ ਹਨ, ਦਾਅ ਨਹੀਂ ਪੈਦਾ ਤਾਂ ਫਿਰ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਉੱਤੇ ਮਿੱਟੀ ਸੁੱਟਦੇ ਹਨ ਤੇ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਦਾਅ ਪੈਚ ਲਾ ਕੇ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਨੂੰ ਚਿੱਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਪਹਿਲਵਾਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਸਰੀਰ ਇਕੱਲੀ ਕਸਰਤ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰਕੇ ਵੀ ਕਮਾਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਥਲੀ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਵਾਸਤੇ ਮਾਲਿਸ਼ ਦੀ ਕੀ ਮਹੱਤਾ ਹੈ ਦੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤੇ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਕਰਨ, ਨਹਾਉਣ, ਟਾਇਲਟ ਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਗੈਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਾਹਲੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਖਾਣਾ ਤਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਰਦਿਆਂ ਫਿਰਦਿਆਂ ਹੀ ਖਾਧਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਤਮਨਾਨ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਖਾਣਾ ਖਾਣਾ ਤੇ ਬਹੁਤੀ ਵਾਰ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਹ ਦੁਰਵਾਰੰਗਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਤੇ ਕੁਝ ਮਸ਼ੀਨ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਤੇ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਰਤਦੇ ਉੱਤੇ ਹੀ ਲੱਗੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਉਸ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇਹ

ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਬਿਮਾਰੀ ਵੇਲੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬੱਧੀ ਮੰਜ਼ੀ ਮੰਨੀ ਬੈਠੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਦਿਨ ਦੇ ਚੌਥੀ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟ ਘੱਟ ਘੰਟਾ ਵੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰ ਲਈਏ ਤਾਂ ਕੁੱਝ ਕੁ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਅੱਤਾਂ ਦੀ ਦੁਸਤੀ, ਸਦਰਤੀ ਤੇ ਜੋਸ਼ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਮਾਣ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਰੀਰਕ ਦਿੱਖ ਤੇ ਫਬਤ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਗੱਲ ਮਾਲਿਸ਼ ਬਾਰੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਮੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਦਾ ਬੁਰਾ ਹਾਲ ਸੀ, ਅੰਗੂਠੇ ਤੇ ਉਗਲੀਆਂ ਦੇ ਨੱਹੂ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਏ ਸਨ, ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁੱਝ ਕੁ ਨਸਾਂ ਵਿੱਚ ਬਲੋਕੇਜ਼ ਆ ਗਈ ਸੀ ਤੇ ਕੁੱਝ ਕੁ ਅਕੁਰਿਆਬੀਲ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ, ਕੁਝ ਮੱਲੂਆਂ ਕਰੀਮਾਂ ਲਗਾਈਆਂ, ਪਰ ਕੋਈ ਖਾਸ ਫਰਕ ਨਾ ਪਿਆ, ਆਖਿਰ ਮੇਰੇ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਿਆਣੇ ਮਿੱਤਰ ਨੇ ਸਰਸੋ, ਅੱਲੋ, ਅਰਿੰਡੀ ਜਾਂ ਬਦਾਮ ਆਦਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤੋਲ ਨਾਲ ਰੋਜਾਨਾ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜ ਦਸ ਮਿੰਟ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਤਲੀਆਂ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਪਾਸੇ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ, ਉਸ ਦੀ ਸਲਾਹ ਮੰਨਕੇ, ਨੇਮ ਨਾਲ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ, ਤੇ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਜ਼ਰ ਨਾ ਆਇਆ ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਉਸ ਅਜੀਜ਼ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਅੱਗੋਂ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਬਸ ਲੱਗਾ ਰਹਿ ਫਰਕ ਜ਼ਰੂਰ ਪਵੇਗਾ, ਮੈਂ

ਉਸ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਚਲਦਾ ਰਿਹਾ, ਕੁੱਝ ਕੁ ਹਫਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਨਸਾਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੁੱਤਿਆਂ ਪਿਆਂ ਇਸ ਤਰਾਂ ਖੁਲ੍ਹਦੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈਆਂ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਬਲੋਕੇ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਚੀਰਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਹੁਣ ਮੇਰੇ ਪੈਰ ਤੇ ਨੱਹੂ ਬਿਲਕੁਲ ਠੀਕ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਕਿਹਿਆ ਮੈਂ ਅੱਜ ਵੀ ਨੇਮ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਤੇ ਕਰਦਾ ਰਹਾਂਗਾ। ਇਥੇ ਦੱਸਦਾ ਜਾਵਾਂ ਕਿ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਿਰਫ ਨਸਾਂ ਹੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਬਲਕਿ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਤੇ ਵੀ ਮੁਕਤੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਨਿਕਸਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਸੱਚਾ ਦੀ ਪੁਕਿਰਿਆ ਬੋਹਤਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਨੀਂਦ ਵਧੀਆ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਚਮੜੀ ਤੇ ਵਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਚਮਕ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਗਠੀਆਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਇਸ ਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਫਾਇਦਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪੇਟ ਦੀ ਮਾਲਿਸ਼ ਨਾਲ ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬੋਹਤਰ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅੰਤਰੀਆਂ, ਜਿਗਰ ਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਅੰਗ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਸਰੀਰਕ ਇਮਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਬੁਸਤੀ, ਫੁਰਤੀ ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਬਣੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਸਰੀਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਹਮਲਿਆਂ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਰੱਥ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਲਿਸ਼ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਵਧੀਆ ਹਾਰਮੋਨਸ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ ਰੱਖਣ ਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਮੁਕਈ ਗੱਲ ਇਹ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਈਏ। ਇਹ ਆਦਤ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਾਸਤੇ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੋਵੇਗੀ। ਹਰ ਰੋਜ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਹਰ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਦਾਅ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਰੂਹਦਾਰੀ ਨਾਲ ਮਾਲਿਸ਼ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਆਨੰਦ ਮਾਣੋ।

ਚਲਦਾ  
ਗਿੰਗਾਰਾ ਸਿੰਘ ਚਿੱਲੋਂ (ਪ੍ਰ.)

## ਧਰਮ ਤੇ ਰਾਜਨੀਤੀ!



ਵਿਦਵਾਨ ਵੀ ਇਹੀ ਕੁਝ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਕੇ ਸਾਡੀ ਸੋਚ ਨੂੰ ਜੰਦਰਾ ਮਾਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜੋ ਕਿਹਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸੀ, ਉਹ ਸਾਡੇ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਹੁਣ ਕੁਝ ਹੋਰ ਕਹਿਣ ਨੂੰ ਬਾਕੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰੋ, ਪਾਠ ਕਰੋ, ਅਰਥ ਕਰੋ। ਜੋ ਸੋਚਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸੀ, ਉਹ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂਆਂ, ਪੈਗੰਬਰਾਂ ਨੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਚ ਲਿਆ ਸੀ। ਸਾਨੂੰ ਹੁਣ ਕੁਝ ਸੋਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਸਾਡਾ ਕੰਮ ਅੱਖਾਂ ਮੀਟ ਕੇ, ਸਿਰ ਸੁੱਟ ਕੇ ਮੰਨਣਾ ਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਬੁਹਿਮੰਡ ਵਿੱਚ ਜੋ ਖੋਜਣ ਵਾਲਾ ਸੀ, ਖੋਜ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਸਾਡੇ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਦਰਜ ਹੈ, ਹੁਣ ਕੁਝ ਹੋਰ ਖੋਜਣ ਲਈ ਬਚਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦਾ ਨਾਮ ਰਾਜਨੀਤੀ ਹੈ ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦਾ ਨਾਮ ਧਰਮ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਧਰਮ ਹੈ ਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਰਾਜਨੀਤੀ ਹੈ।

ਪਰ ਜੇ ਧਰਮ ਵੀ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਰਾਜਸੀ ਲੀਡਰਾਂ ਤੇ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਪ੍ਰਧਾਨਕਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤਾ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਦੋਨੋਂ ਸਾਡੀ ਸੋਚ ਨੂੰ, ਸਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਤਵ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਲੋਕ ਮਰਿਆਦਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਦਿਮਾਗ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਰਾਜਸੀ ਲੋਕ ਸਰਕਾਰੀ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਦੋਨੋਂ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਬਦਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਸਾਡਾ ਬਰੇਨਵਾਸ਼ ਕਰਕੇ, ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਿੱਤਾਂ ਲਈ ਵਰਤ ਸਕਣ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਚਲਾ ਸਕਣ।

ਸਿਆਸੀ ਲੋਕ ਤਾਕਤ ਲੈਣ ਲਈ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹਿੱਤਾਂ ਲਈ ਵਰਤਦੇ ਹਨ। ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਫਿਰਕਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨਕ ਤੇ

ਵਿੱਚ ਸਭ ਦਰਜ ਹੈ, ਹੁਣ ਕੁਝ ਹੋਰ ਖੋਜਣ ਲਈ ਬਚਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਸਾਡੇ ਗ੍ਰੰਥ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਵਰਤਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤੇ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅੰਧ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਤੇ ਕਰਮਕਾਂਡੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਧਰਮ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੋਸ਼ਾਂ ਜਾਂ ਸਮਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਇੰਸਦਾਨ ਪੈਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ? ਸਿਰਫ ਪਾਰਖੰਡੀ ਸਾਧ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਕੰ ਟਰੋਲ ਕਰਕੇ ਵ ਰ ਤ ਟ ਵ ਾ ਲੋਂ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਤੇ ਰਾਜਸੀ ਲੀਡਰਾਂ ਤੋਂ ਸੁਚੇਤ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ

## ਅਰਜੋਈ

ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰਨ ਆਏ ਸੀ ਇਸ ਜੱਗ ਉੱਤੇ ਅਸੀਂ ਕੀ ਕੁਝ ਕਰਕੇ ਜੱਗ ਤੋਂ ਜਾਣ ਲੱਗੇ।

ਚੰਗੇ ਕਰਮਾਂ ਲਈ ਪਾਲਨਾ ਕਰਨ ਆਏ ਅਸੀਂ ਲਿਖੇ ਕਰਮਾਂ ਨੂੰ ਆਪੋ ਜਲਾਣ ਲੱਗੇ।

ਰਿਸ਼ਤੇ ਨਾਤੇ ਲੋਕੇ ਆਏ ਸੀ ਸਾਂਝਾ ਪਾਲਣ ਦੇ ਪਰ ਆਪਣੇ ਹਉਮੈ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਭਾਉਣ ਲੱਗੇ

ਪ੍ਰਣ ਕਰਕੇ ਆਏ ਸੀ ਦਾਤੇ ਦੀ ਬੰਦਗੀ ਲਈ ਅਸੀਂ ਭੁਟੀਆਂ ਖੋਭਾਂ ਹੀ ਆਕੇ ਖਿਭਾਉਣ ਲੱਗੇ

ਮੰਨ ਕੇ ਆਏ ਸੀ ਜਿੰਦਗੀ ਚਾਰ ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਮੇਲਾ ਅਸੀਂ ਸਦੀਆਂ ਦੇ ਮਨਸੂਬੇ ਹੀ ਬਣਾਉਣ ਲੱਗੇ

ਸੱਚੇ ਰੱਬ ਨੂੰ ਵੀ ਭੁੱਲ ਗਏ ਜਨਮ ਲੋਕੇ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਘਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਪੋ ਰੱਬ ਬਣਨ ਲੱਗੇ

ਅਸੀਂ ਪੱਕੇ ਬੋਸਰਮ ਬੋਗਰਤੀ ਦੁਰਾਚਾਰੀ ਮੱਤਹੀਣੇ ਅਸੀਂ ਮਾਵਾਂ ਧੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਆਪੋ ਖਾਣ ਲੱਗੇ

ਜਿਸ ਸਥਾਨ ਤੇ ਭੋਜਿਆ ਸੀ ਮਾਲਿਕ ਨੇ ਜਨਮ ਵੇਲੇ ਅਸੀਂ ਉਸੇ ਜਮੀਨ ਨਾਲ ਹੀ ਦਗੇ ਕਮਾਉਣ ਲੱਗੇ

ਰੱਬਾਂ ਮੱਤ ਬਖਸ਼ ਭੁੱਲੀ ਭਣਕੀ ਹੋਈ ਲੋਕਾਈ ਨੂੰ ਅੱਜ ਸਮਝਾਂ ਵਾਲੇ ਹੀ ਕਿਉਂ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਖਾਣ ਲੱਗੇ।

ਤਪੀਆ

**GTA Plumbing & Electrical Supplies**  
Plumbing & Electrical Supplies

**ONE STOP SHOP FOR ALL PLUMBING & ELECTRICAL SUPPLIES**

- \* Potlight for sale \$8 (min. order 60 pcs.)
- \* Shower door \$285, \* Shower base \$180
- \* 14/2 wire on sale \$110, \* Toilets on sale \$100
- \* Faucets on sale starting from \$30
- \* 24" Vanity with Quartz Top \$200
- \* 30" Vanity with Quartz Top \$220
- \* 36" Vanity with Quartz Top \$250
- \* Range Hood for Sale \$250

\* Electrical wire, plugs, switches \* Pot lights, LED bulbs  
\* Toilet Sets, Washroom Vanities \* Kitchen & Washroom Faucets  
\* Range Hoods and many more

**Moen, American Standard Pfister, Faucets, ABS, Copper and all type of fitting**

**905-792-0036**  
18 Strathearn Ave South A, Unit#25-27  
Brampton (Steeles & Dixie)

**ASK Mortgage Ltd.**

**Business Loan  
Credit Line  
Truck/Taxi Loan  
New Immigrant Package**

**416-366-1234**

**Jaswinder Khosa**  
416-894-9400

1332 Khalsa Drive Unit 12

**ਦੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਚਮਤਕਾਰ**  
ਹਰਬਲ ਵਿਆਗਰਾ:-ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ ਦੇਸੀ ਨੁਸਖਾ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ

**ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਓ**  
ਸ਼ਰਾਬ, ਅਫੀਮ, ਪੋਸਤ, ਭੁੱਕੀ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸ਼ਾ ਬਗੈਰ ਤਕਲੀਫ਼ ਤੋਂ ਛੁਡਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

**ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਗੁਪਤ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ**  
ਮਾਹਵਾਰੀ ਅੱਗੇ/ਪਿੱਛੇ ਆਉਣੀ, ਪਾਣੀ ਪੈਣਾ, ਲੁਕੋਰੀਆ, ਗਰਭਪਾਤ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੋਣਾ ਆਦਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਧਾਤ, ਸੁਪਨਦੋਸ਼, ਨਾਮਰਦੀ ਆਦਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

**ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਲੱਕ ਦਰਦ, ਪਿੱਠ ਦਰਦ, ਗੋਡਿਆਂ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਲ ਇਲਾਜ**  
ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਲ ਇਲਾਜ ਚੰਬਲ, ਦਦਰੀ, ਸ਼ਪਾਕੀ, ਐਲਰਜੀ, ਵਾਲ ਝਵਨੇ, ਐਗਜ਼ੀਮਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

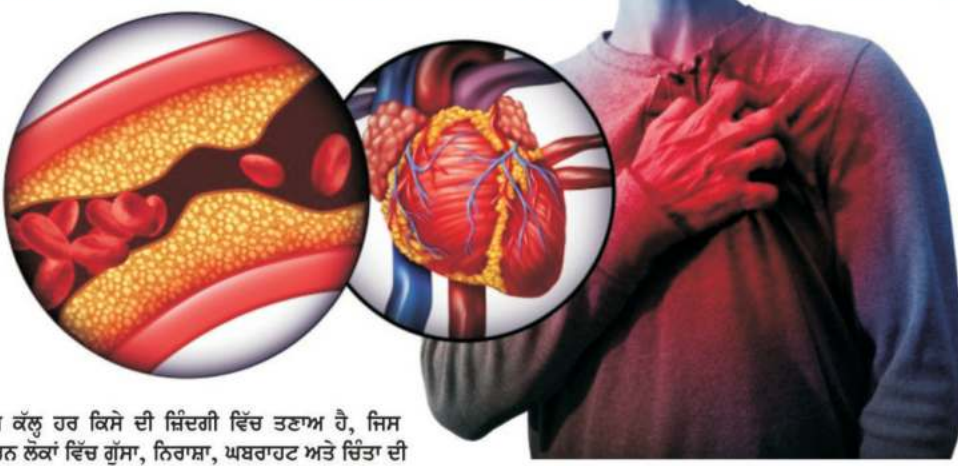
**PH: 416-425-0138  
514-632-0138**

ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ, ਘਰ ਕਲੇਸ਼, ਮਾਨਸਿਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਮਸਲਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ? ਤਾਂ ਵੀ ਮਿਲੇ

**ਨੋਟ: ਸਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੇਸੀ ਜੜੀਆਂ ਚੁਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ**

Solve Your Life Problems with Easy Opay & Lucky Stone, Book and Appointment Today!

# ਕਿਉਂ ਵੱਧ ਰਹੇ ਨੇ Heart Attack ਦੇ ਕਾਰਨ?



ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਤਣਾਅ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਗੁੱਸਾ, ਨਿਰਾਸ਼ਾ, ਘਬਰਾਹਟ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਧ ਗਈ ਹੈ ਪਰ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਵਧਦਾ ਤਣਾਅ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਸਾਬਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਤਣਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਇਹ ਤਣਾਅ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਬਣਿਆ ਰਹੇ ਤਾਂ ਇਹ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਮਾਹਿਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਵਧਦਾ ਤਣਾਅ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ, ਘੱਟ ਸਰੀਰਕ ਗਤੀਵਿਧੀ, ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣਾ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸਿਹਤ ਮਾਹਿਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਤਣਾਅ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਧਮਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਲਾਕ ਬਣਨ ਲਗਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਰਟਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਰਟਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਅਸਧਾਰਨ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਅਸਫਲਤਾ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਤੋਂ ਤਣਾਅ ਦਾ ਕਨੈਕਸ਼ਨ**

ਤਣਾਅ ਦੇ ਕਾਰਨ ਐਂਡਰੀਨਲ ਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਕੋਟੋਕੋਲਮਾਈਨ ਨਾਂ ਦਾ ਹਾਰਮੋਨ ਵਧਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਹਾਰਮੋਨ ਕਾਰਨ ਦਿਲ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਧੜਕਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਵੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਹਾਰਮੋਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਦਿਲ ਲਈ ਖਤਰਨਾਕ ਸਾਬਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੋਰੋਨਰੀ ਆਰਟਰੀ ਦਾ ਇਹ ਤਣਾਅ ਵਾਲਾ ਹਾਰਮੋਨ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਤਣਾਅ ਜਾਂ ਟੈਨਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਅਨਿਯਮਿਤ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੋਕ ਦਾ ਜੋਖਮ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਧਮਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪਲਾਕ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਐਂਡਰੋਨਾਈਨ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਕੇ ਪਲਾਕ ਦੇ ਚਪਚਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬਲੱਡ ਕਲੋਟਿੰਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਕਲਾਟ ਕਈ ਵਾਰ ਵੱਡਾ ਹੋ ਕੇ ਬਲੱਡ ਫਲੋ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੋੜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦਾ ਮਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅਨਿਯਮਿਤ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਜਾਂ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ ਵਰਗੀਆਂ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਰ ਵੀ ਵੱਧ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਸਥਿਤੀਆਂ ਕਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਦਿਲ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਗੈਰ-ਸਿਹਤਮੰਦ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤਣਾਅ ਵਧਦਾ ਹੈ, ਲੋਕ ਗੈਰ-ਸਿਹਤਮੰਦ ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਗਰਟ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਦੀ ਆਦਤ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਦਤਾਂ ਹਾਈ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਅਤੇ ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮਤਰਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## ਪੇਟ ਦੀ ਚਰਬੀ ਘਟਾਉਣ 'ਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਹਲਦੀ?

ਹਲਦੀ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਭਾਰਤੀ ਰਸੋਈ ਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਖਾਣ ਦਾ ਰੰਗ ਤੇ ਸੁਆਦ ਵਾਲਾ ਮਸਾਲਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਅੱਜਕਲ੍ਹ ਗੁਣਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਜੱਫ-ਜਹਿਦ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹਲਦੀ ਕਿਸੇ ਵਰਤਨ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਲਦੀ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਪਰ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਹਲਦੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਕਾਰਗਰ ਤਰੀਕਾ ਸਰਲ ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਹੈ। ਆਦਿ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਹਲਦੀ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਭਾਰ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕੋ। ਹਲਦੀ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਮੁੱਖ ਤੱਤ ਕਰਕਿਊਮਿਨ ਨਾਮਕ ਬਾਇਓਐਕਟਿਵ ਮਿਸ਼ਰਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਖੋਜ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਰਕਿਊਮਿਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਵਿਰੋਧੀ (ਸੋਜ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ) ਅਤੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹਨ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਗੁਣ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹਨ।

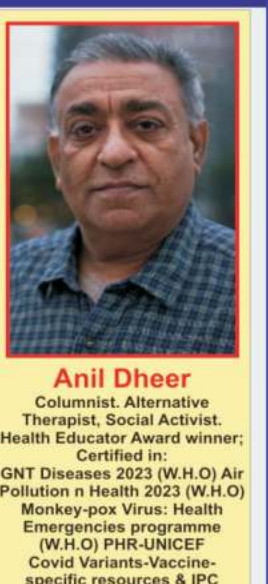
**ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨਾ** : ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਤੋਂ ਮੋਟਾਪੇ ਨਾਲ ਗੁਸਤ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਲਦੀ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਕਰਕਿਊਮਿਨ ਇਸ ਸੋਜ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਆਸਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

**ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ** : ਸਰੀਰ ਦਾ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਜਿੰਨਾ ਤੇਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਓਨੀ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੈਲੋਰੀ ਉਹ ਬਰਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹਲਦੀ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਕਰਕਿਊਮਿਨ ਸਰੀਰ ਦੇ ਮੈਟਾਬੋਲਿਜ਼ਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਹਲਦੀ ਨਾਲ ਫੈਟ ਬਰਨ ਕਰਨ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

**ਹਲਦੀ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ** : ਸਵੇਰੇ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਇੱਕ ਗਿਲਾਸ ਕੇਸੇ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਚੱਮਚ ਹਲਦੀ ਪਾਊਡਰ ਤੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਨਿੰਬੂ ਪਾ ਕੇ ਪੀਓ। ਇਹ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸਰਲ ਤੇ ਕਾਰਗਰ ਘਰੇਲੂ ਨੁਸਖਾ ਹੈ।

**ਹਲਦੀ ਵਾਲਾ ਦੁੱਧ** : ਇੱਕ ਗਿਲਾਸ ਗਰਮ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਅੱਧਾ ਚੱਮਚ ਹਲਦੀ ਪਾਊਡਰ ਤੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਦਾਲਚੀਨੀ ਪਾਊਡਰ ਪਾ ਕੇ ਪੀਓ। ਇਹ ਨਾ ਸਿਰਫ ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਸਗੋਂ ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਵੀ ਆਏਗੀ।

# ਹੈਲਥ ਫਾਰ ਆਲ: ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪਹਿਲਾ ਹੱਕ ਹੈ



**Anil Dheer**  
Columnist, Alternative Therapist, Social Activist, Health Educator Award winner, Certified in: GNT Diseases 2023 (W.H.O) Air Pollution n Health 2023 (W.H.O) Monkey-pox Virus: Health Emergencies programme (W.H.O) PHR-UNICEF Covid Variants-Vaccine-specific resources & IPC (W.H.O)

“ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਦਿਵਸ 2024 ਦਾ ਥੀਮ ਹੈ- ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਹਰ ਨਾਗਰਿਕ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਆਪਣੀ ‘ਤੇ ਫੈਮਿਲੀ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਹਰ ਪੱਖੋਂ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ- ਅਨਿਲ ਧੀਰ, ਕਾਲਮਨਿਸਟ, ਥੇਰਾਪਿਸਟ, ਹੈਲਥ ਐਜੂਕੇਟਰ ਆਦਿ। ਸੋਸ਼ਲ ਐਕਟੀਵਿਸਟ

**ਹੈਲਥ ਮੀਡੀਆ ਕੋਨੇਡਾ**: ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ 7 ਅਪ੍ਰੈਲ 2024 ਦੇ ਦਿਨ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੱਕਾਂ ਅਤੇ ਹੈਲਥ ਫਾਰ ਆਲ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਆਨ ਦ ਇਕਨਾਮਿਕਸ ਆਫ ਹੈਲਥ ਫਾਰ ਆਲ ਦੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 140 ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਵਿਧਾਨ 'ਚ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਵੱਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨ ਨੂੰ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਲਾਗੂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਸ਼ਾ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਤੱਥ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 4.5 ਬਿਲੀਅਨ ਲੋਕ - ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਅੱਧੀ ਆਬਾਦੀ 2021 'ਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੱਢੇ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕੇ ਸੀ। ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ 1948 ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਦੀ ਵਰੋਗਿਓ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ 7 ਅਪ੍ਰੈਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਰ ਸਾਲ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਖਰਾ ਥੀਮ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਵੇਅਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੀ ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਮੁੜ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਿੱਥੇ ਸਾਡਾ ਵਧਾ, ਸਾਡੇ ਭੋਜਨ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ? ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਮੁਮਕਿਨ ਹੈ ਜੇ ਹਰ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਲਈ ਬਿਨਾ ਮਿਲਾਵਟ ਖੁਰਾਕ, ਸਾਫ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਰਹਿਤ ਹਵਾ ਮਿਲੇ। ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕਈ ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕ ਜਾਣੇ-ਪਛਾਣੇ ਪਰਹੇਜ਼ਯੋਗ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਕਰਕੇ ਅਚਾਨਕ ਮੌਤਾਂ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਆਰਥਿਕ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋਣ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

**ਆਪਣਾ 'ਤੇ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖੋ** :

- ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਮੌਸਮ ਮੁਤਾਬਿਕ ਆਉਟਡੋਰ ਐਕਟੀਵਿਟੀ ਹਾਈਕਿੰਗ, ਸਾਈਕਲਿੰਗ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਰਨਿੰਗ ਲਈ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਲੰਬੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਉਣ ਲਈ, ਸਰੀਰਕ-ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਹਰ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਾਈਫ ਸਟਾਇਲ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕਾਰਨ ਮਿੱਟੀ-ਘੱਟੋ ਨਾਲ ਵੱਧ ਰਹੀ ਸਾਹ, ਅੱਖਾਂ, 'ਤੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ। ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸਾਹ ਰੋਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਾਸਕ ਵਰਤੋਂ। ਅੱਖਾਂ ਲਈ ਚੰਗੇ ਸਨ-ਗਲਾਸ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।
- ਦੁਸ਼ਿਤ ਪਾਣੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਤਾਜ਼ਾ ਪ੍ਰਣੀਣ, 1 ਪਤੀਲਾ ਪਾਣੀ ਚਿਬਾਲੋ, ਅੱਧਾ ਰਿਜ ਤਾਜ਼ੇ 'ਤੇ ਦਿਨ ਭਰ ਪੀਂਦੇ ਰਹੋ। ਡੇਲੀ ਤਾਜ਼ਾ ਪ੍ਰਣੀਣ - ਪਾਣੀ ਬਣਾਓ।

2-4 ਘੰਟੇ ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੁਆਰਾ ਸਟੀਮ ਜਰੂਰ ਲਵੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਨਬੁੱਤੇ ਖੁੱਲ ਜਾਣ ਚੰਗੀ ਨੀਂਦ ਆਵੇਗੀ।

ਸਾਹ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਨੂੰ ਤਾਕਤ ਦੇਣ ਲਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 15 ਮਿਨਟ ਲੰਬਾ ਸਾਹ ਲੈਣ ਤੇ ਛੱਡਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ। ਪਹਿਲਾਂ ਸੱਜੇ ਨਬੁੱਤੇ ਨੂੰ ਅੱਗੂਣੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਫਿਰ ਖੱਬੇ ਨਬੁੱਤੇ ਨੂੰ ਅੱਗੂਣੇ ਨਾਲ ਕਵਰ ਕਰਕੇ ਸਾਹ ਲਵੋ ਤੇ ਛੱਡੋ।

ਸਟ੍ਰੈਸ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਵਕਤ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ 20 ਮਿਨਟ ਜੱਕ ਮੇਲ ਚੈਕ ਤੇ ਗਾਰਬੇਜ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ, ਘਰ ਦੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ, ਕਿਚਨ ਤੇ ਕਮਰੇ ਦੇ ਡਰਾਜ, ਫਰਿਜ, ਵਿੰਡੋਜ਼ ਦੇ ਨੋਬ-ਹੈਂਡਲ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਕਲੀਨ ਕਰੋ।

ਗਰਮ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ, ਕਬਜ਼, ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ, ਸਿਰ-ਪੀੜ ਵਰਗੀ ਕੰਡੀਸ਼ਨ ਲਈ ਸਾਦਾ ਪਾਣੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ 8-10 ਗਿਲਾਸ ਪੀਓ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ ਖਾਲੀ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ। ਛੋਟੇ ਬਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਪਿਲਾਣ ਲਈ ਖਿਆਲ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਖੁਦ ਰੱਖਣ।

ਸਵੇਰੇ ਜਾਗਦੇ ਹੀ ਬਿਨਾ ਕੁੱਲਾ ਕੀਤੇ ਰਾਤ ਦਾ ਤਾਬੋ ਦੇ ਭਾਂਡੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਪਾਣੀ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਮਾ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕਸਰਤ ਤੇ ਸੈਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗ੍ਰੀਨ-ਟੀ ਜਾਂ ਬਿਨਾ ਦੁੱਧ ਬਲੈਕ ਟੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਅਨਰਜੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਵੱਧ ਕੋਲੋਸਟ੍ਰੋਲ ਵਾਲੇ ਫਾਇਦਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬੱਕ ਜਾਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਆਰਾਮ ਕਰੋ ਤੇ ਨੀਂਦ ਪੂਰੀ ਲਵੋ। ਬੈਠ ਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਵੇਲੇ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਪਹਿਲਾਂ ਲੈਪਟੋਪ, ਸੇਲ ਫੋਨ ਤੇ ਲਾਈਟਾਂ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਡਿਸਟਰਬੈਂਸ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਮੇਲਾਟੋਨਿਨ ਹਾਰਮੋਨ ਨੀਂਦ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੋਸ਼ਿਕ ਕਰੋ ਵਕਤ ਤੇ ਬੈਠ ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ ਛੋਟੀ ਜਾਗਣ ਦੀ।

ਆਪਣੇ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਦੇ ਰੂਟੀਨ ਮੁਤਾਬਿਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਰਕ-ਆਊਟ, ਤੇਜ਼ ਸੈਰ, ਜਾਗਿੰਗ, ਯੋਗਾ ਅਤੇ ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾ ਲਵੋ।

ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕੀ ਤੌਰ ਦੇਣ ਅਤੇ ਫ੍ਰੈਸ਼ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਗਾਰਡਨ ਵਿੱਚ ਉਗਾਓ, ਖਾਓ ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਬਣੋ। ਫਰੋਜ਼ਨ ਵਸਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਘੱਟ ਕਰੋ।

ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕੀ ਤੌਰ ਦੇਣ ਅਤੇ ਫ੍ਰੈਸ਼ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਗਾਰਡਨ ਵਿੱਚ ਉਗਾਓ, ਖਾਓ ਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਬਣੋ। ਫਰੋਜ਼ਨ ਵਸਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਘੱਟ ਕਰੋ।

ਭੁੱਖ ਲਗਣ ਤੇ ਹੀ ਕੁੱਝ ਖਾਓ, ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਜੋ ਜਾਣ ਤੇ ਖਾਣਾ-ਪੀਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ। ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਾਣਾ-ਪੀਣਾ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਕੋਅਰ ਕਰੋ।

**ਨੋਟ** : ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ 'ਚ ਹਰ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੱਕਾਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਾਸ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

**TOPLINK LOAN & LEASING INC.**

Services: Truck Finance, Trailer Finance, Heavy Equipment Finance, Pre-Owned Inventory

LOCATIONS:

- #14 - 6965 Davand Drive Mississauga, ON L5T1Y6 Tel: (905) 565-8666, Email: info@toplinkloanandleasing.com
- #205 - 31549 South Fraser Way Abbotsford, BC V2T 4A3 Tel: (778) 716-8667
- 2040 Logan Avenue Winnipeg, MB R2R 0H9 Tel: (204) 480-9600

**AZ DRIVERS & OWNER OPERATORS NEEDED**

ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਏ ਜੈਡ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਓਨਰ ਐਪਰੇਟਰ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

Call: **Balkar, Harry** 905-791-3090

Hunter Express Ltd  
1940 Steeles Ave., E. Brampton, ON  
Toll Free: 1-866-659-2300  
www.hunterexpress.ca

- Competitive Pay Rates
- Steady Work
- Dedicated Run
- Satellite Dispatch
- Safety Bonus

**RESIDENTIAL OR COMMERCIAL REAL ESTATE NEEDS**

ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਘਰ ਹੋਵੇ, ਵਿਓਪਾਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਹੋਵੇ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਨਿੱਜਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

**KULWINDER NIJJAR**  
Sales Representative  
Dir: 416-508-1340

Homelife Miracle Realty Ltd. Brokerage, Independently owned & operated  
Ph: 905-454-4000

**BRAMPTON TV & APPLIANCES** Ph.: (905) 450-2828

6 Months Financing Available

All collections : Audio Systems and Radios, Beverage Centers, Computer Monitors, Cooktops, Dishwashers, Dryers, Freezers, Home Audio, Home Speakers, Home Theater Projectors, Kitchen, Kitchen Sets, Laundry, Laundry Centers, Laundry Pedestals, LED TV, Microwave Ovens, Wall Ovens, Portable Speakers, Ranges, Ranges, Refrigerators, Small Home Appliances, Sound Bars, Warming Drawers, Washers, Wine Storage.

801 BOVAIRD DR W, BRAMPTON, ON L6X 0T9



# ਰਾਸ਼ੀਫਲ

**ਮੇਖ :** ਅਸੁਰੀਆ ਮੁਸੀਬਤ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਤੁਸੀਂ ਅਣਸੁਲਝਤਾ ਵਿਚ ਵਸ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਉਪਾਰ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਟਾਲ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅੱਜ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੋਲਿਆਂ ਤੋਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜ਼ਾਹਿਰ ਨਾ ਕਰੋ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਹੋਵੇ। ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡਾ ਸਖਤ ਕੰਮ ਦੇ ਪੈਸੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਿਖ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਬੱਚੇ ਅੱਜ ਖੇਡ ਵਿਚ ਦਿਨ ਗੁਜ਼ਾਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਿਆਰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਚੋਟ ਲੱਗਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਦੇ ਪਿਆਰ ਲਈ ਤਰਸ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਸੀਸ ਹੋਵੇਗਾ।

**ਬੁਧ :** ਅਸੁਰੀਆ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨੂੰ ਭੰਗ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਨੌਕਰੀ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅੱਜ ਪੈਸੇ ਦੀ ਕਾਫੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਪਰੰਤੂ ਇਹ ਦਿਨ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਫਨ੍ਹਲਖਰਚ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਉਨਾ ਕੋਲ ਜਿਆਦਾ ਪੈਸਾ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੇਮੀ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਸੀਂ ਲੋੜ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਰਹੋਗੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜੋ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਿਗਾੜ ਦੇਵੇ। ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਕੰਮ ਚਾਲ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਮਾਤਾ ਵਧੀਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅੱਜ ਦਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਨਗੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੰਮਾਂ ਵਿਚ ਬੜਾ ਸਮਾਂ ਲਗਾਉਂਦੇ ਤਾਂ ਕਾਫੀ ਸਮਰਥਕ ਬਦਲਾਅ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੀ ਤਰਫ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਤਾਵਾਂ ਦੇ ਚਲਦੇ ਸਿਹਤ ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

**ਮਿਥੁਨ :** ਅਣਚਾਹੇ ਪਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿਸ਼ਾ ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਨਾ ਕਰਨ ਦਿਉ। ਸ਼ਾਂਤ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਰਹਿਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਧੇਗੀ। ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਦਬਦਬੇ ਵਾਲੇ ਸਹਿਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕੀਮਤੀ ਸ਼ਕਤੀ ਬਣਾ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਅੱਜ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਿਉ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਿੱਠੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਹੈ ਇਕੱਲੇਪਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਆਪਣੇ ਆਪ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਅਜਿਹੀ ਸਿੰਚਰੀ ਦਾ ਕੀ ਲਾਭ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇਕ ਦੂਜੇ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਆਸਾਨ ਨਾ ਬਣਾ ਸਕੀਏ। ਤੁਹਾਡਾ



ਪਿਆਰ ਅਸਰੀਕਾਰ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਅਨੁਭਵੀ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਕੇ ਜਾਣਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੀ ਕਹਿਣਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਕੋਈ ਕੰਮ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਬਕਾਇਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿਸੇ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਂ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਕਿਸੇ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਝਗੜ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਦਭਾਵ ਨਾਲ ਮਾਮਲਾ ਸੁਲਝ ਜਾਵੇਗਾ।

**ਕਰਕ :** ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਾਲ ਨੂੰ ਆਨੰਦਿਤ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨ ਰਹੋਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਆਰਥਿਕ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਡਾਕ ਜਾਂ ਈ ਮੇਲ ਤੋਂ ਆਇਆ ਕੋਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸੰਦੇਸ਼ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਲਿਆਵੇਗਾ। ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਰ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅੱਜ ਬਹੁਤ ਦੁਸਤਰ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਲ ਜੋਲ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਇਹ ਰਹੱਸਾ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਚਾਰ ਮੰਗਣਗੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਹੋਗੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਸੋਚੇ ਮੰਨ ਲਓ। ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਦਿਲਚਸਪ ਨਿਮਤਰਫ ਮਿਲਣਗੇ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਰਪਰਾਈਸ ਤਰਫ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿਨ ਵਿਚ ਕਾਫੀ ਵਿਵਾਦ ਹੋ ਸੰਭਵ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਖਾਣੇ ਤੇ ਸਬ ਦੀਜਾ ਸੁਲਝ ਜਾਵੇਗੀ।

**ਸਿੰਘ :** ਅੱਜ ਸਵਾਰਥੀ ਆਦਮੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਨਾਵ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਆਹ ਜੋੜਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਜ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਖਾਸ ਖਰਚਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਲੋੜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਸਤਾਂ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲੇਗਾ। ਗੁਪਤ ਸੰਬੰਧ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਤਕਨੀਕ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਰਾਸ਼ੀ ਵਾਲੇ ਅੱਜ ਖਾਲੀ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਚਰਨਾਤਮਕ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਤਾਂ ਬਣਾਉਣਗੇ ਪਰੰਤੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੀ ਸਿਹਤ ਬੜੀ ਜਿਹੀ ਖਰਾਬ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**ਕੰਨਿਆ :** ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਇਕਾਗਰਤਾ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਇੱਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੋ ਲੋਕ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਆਰਥਿਕ ਸੰਕਟ ਵਿਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਧੰਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੂਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਹਾਸਾ ਮਜ਼ਾਕ ਭਰਿਆ ਬਰਤਾਵ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਫੁਲਕਾ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਭਰਿਆ ਬਣਾ ਦਵੇਗੇ। ਆਰਥਿਕ ਰੋਮਾਂਟਿਕ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਸਲੇ ਨੂੰ ਵਧਾਵੇਗਾ। ਅੱਜ ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਕੰਮ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰੱਕੀ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅੱਜ ਅਨੁਭਵੀ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਣਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਠੀਕ ਹੈ ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਰਾਦਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣੇ ਬਿਨਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਭ ਤੋਂ ਭ੍ਰਿਖ ਰਾਜਾਂ ਨੂੰ ਸਾਝਾਂ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਹੈ। ਸਮੇਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰ ਸਾਥੀ ਵਿਚਕਾਰ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਵਧੇਗੀ।

**ਤੁਲਾ :** ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਥਿਰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਪਿਆਰ ਰੱਖੋ ਕਿ ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਬਰਤਾਵ

ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਬੋਲਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਅਸਟੋਟ ਸਬੰਧੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗਾ ਮੁਨਾਫਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਬੁਲਾਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹਾਸੇ ਭਰਿਆ ਅਹਿਸਾਸ ਰਹੇਗਾ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮੀਦ ਤੋਂ ਖਰਾ ਉਤਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਦੇਖੋਗੇ। ਨਵੇਂ ਰੋਮਾਂਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਸੰਭਵ ਹੈ ਪਿਆਰ ਦਾ ਫਲ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਜਲਦੀ ਹੀ ਖਿੜ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਦਯੋਗਪਤੀ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਵਿਚ ਉਦਮ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪਰਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਘਬਰਾ ਕੇ ਭੱਜੋਗੇ ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿੱਛਾ ਹਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰੇਗੀ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਆਉਣ ਨਾਲ ਕੁਝ ਖੁਸ਼ਰੁਤ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਕੀ ਕੀਮਤ ਹੈ।

**ਬਿਰੁਧ :** ਬਿਨਾਂ ਵਜਾਹ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਆਲੋਚਨਾ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦਿਨ ਬਹੁਤਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਤੇ ਪਿਆਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਲੋੜ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਖਰਚ ਨਾ ਕਰੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਮਿਲੀ ਅਚਾਨਕ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਦਿਨ ਦੇ ਪਲ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੰਮ ਦੇ ਦਬਾਅ ਦੇ ਚਲਦੇ ਮਾਨਸਿਕ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀ ਅਤੇ ਤਿੱਕਟਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਦਿਨ ਵਿਚ ਜਿਆਦਾ ਤਣਾਵ ਨਾ ਲਓ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰੋ। ਇਹ ਦਿਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਦਿਨ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ। ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਕੀ ਬੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੀ ਹੌਂਸਲਾ ਅਫਜ਼ਾਈ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਤੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਵੀ ਅੱਜ ਵਪਾਰ ਵਿਚ ਲਾਭ ਕਮਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਖਾਲੀ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਕਾਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਪਰੰਤੂ ਇਸ ਕੰਮ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਲਝ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜਰੂਰੀ ਕੰਮ ਵੀ ਫੁਟ ਜਾਣਗੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਤਣਾਵ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**ਕਰਕ :** ਜਿਆਦਾ ਪੇਟਭਰ ਕੇ ਖਾਣ ਤੋਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਬਿਨਾਂ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ

ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣਾ ਪੈਸਾ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਵੱਡੀ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿਚ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਇਕ ਆਦਰਸ਼ ਬਣ ਗਿਆਮਨੀ ਅਤੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤਿਤਵ ਦੇ ਮੁਲਾਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਵਿਚ ਸੰਜੋਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਚਾਣ ਦਿਲਾਉਗਾ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਚੰਗਾ ਤਾਲਮੇਲ ਪੈਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਮਹਿਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿਚ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗੀ। ਦਫਤਰ ਵਿਚ ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਬਿਤੀ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਹੀ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਲਣਾ ਜਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਚੁੱਪ ਰਹੋ ਕੋਈ ਵੀ ਗੱਲ ਬਰਦਾਸ਼ਤੀ ਬੋਲ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀ ਵੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਥ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਆਹੁਤਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸਭ ਕੁਝ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਲਗਦਾ ਹੈ।

**ਮਕਰ :** ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਲੰਬੇ ਸਫਰ ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚੋ ਕਿਉਂਕਿ ਲੰਬੀ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੋਰ ਵਧੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਤਾ ਦੀ ਕੋਈ ਸਲਾਹ ਅੱਜ ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧੰਨ ਲਾਭ ਕਰਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਖੁਸ਼ਗਵਾਰ ਭਰਿਆ ਵਿਵਹਾਰ ਘਰ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਨੁਮਾ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ ਕੁਝ ਲੋਕ ਹੀ ਅਜਿਹੇ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਆਕਰਸ਼ਣ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਕੋਲ ਦਿੱਤੀ ਪਿਆਰੀ ਮੁਸਕਾਨ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਵੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਹਿਕ ਫੁਲਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਾਰੇ ਤਰਫ ਵੈਲੋਗੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੇਮੀ ਦਾ ਚਿਤਾਚਿਤਾ ਵਿਵਹਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੰਮ ਕਾਰ ਦੇ ਸਿਲਸਿਲੇ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਉਪਰ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਦਾ ਬੋਝ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਚਾਰੀ ਹੁਣ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੋਣਗੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਿਚ ਗ਼ੌਰਬ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਸਬਰ ਨਾ ਹਾਰੋ।

**ਕੰਨ :** ਬਹੁਤਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣ ਦੀ ਖਾਸ ਲੋੜ ਹੈ। ਪੈਸਿਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਅੱਜ ਘਰ ਵਿਚ ਲੜਾਈ ਦੀ ਵਜਾਹ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸੱਚ ਸਮਝ ਕੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲਓ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇਪਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਲਓ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦਾਸੀ ਤੋਂ ਬਚਾਵੇਗਾ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਸਮਝਦਾਰੀ ਭਰਿਆ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਪਿਆਰ ਬੰਬ ਦੀ ਪੂਜਾ ਵਾਂਗ ਪਵਿੱਤਰ ਹੋ ਅੱਜ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚੇ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ਧਰਮ ਅਧਿਆਤਮਿਕਤਾ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿਚ ਜਿਸਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਬਣਦੀ ਹੈ ਉਸ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਗੱਲਬਾਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੀ ਸਮੇਂ ਤੇ ਟਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥੀ ਸਾਕਸ਼ਿਤ ਨਾਲ ਵੀ ਮਿੱਠਾ ਹੈ।

**ਮੀਨ :** ਆਰਥਿਕ ਇੱਕੱਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀ ਦਾ ਸਬੰਧ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪੂੰਜੀ ਇਕੱਠਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਕਰਜ ਵਾਪਿਸ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਨਵੀਂ ਯੋਜਨਾ ਤੇ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੈਸਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਭਲਾਈ ਦੇ ਲਈ ਸਮਝ ਮਹਿਨਤ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਨਾ ਕਿ ਲਾਲਚ ਦਾ ਜ਼ਹਿਰ। ਤੁਸੀਂ ਪਰਪੱਕ ਕਰਕੇ ਹੋਰਾਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਬੋਝ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਬਦਲਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਦਮਤਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਨਵੀਂ ਤਕਨੀਕ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਉਠਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰਹੇਗਾ। ਖੇਡ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭਾਗ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਖੇਡ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੀ ਨਾ ਵਿਅਸਤ ਹੋ ਜਾਏ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਵੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਾ ਕੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਨੁਮੀ ਸਮਝਦਾ ਹੈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਲਾਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਭਰਪੂਰ ਉਪਯੋਗ ਕਰੋਗੇ।

# ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮ ਤੇ ਟੀ.ਵੀ ਐਕਟਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਸੌ ਜਾ ਬੱਬੂਆ ਵਾਲੇ ਕਮਲਜੀਤ ਨੀਲੋਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ

**ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੱਬੀ**  
ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਅਨਮੋਲ ਖਜ਼ਾਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਹੀਂ ਅਨੇਕਾਂ ਕਲਾਕਾਰ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਉੱਤੇ ਆਪਣੇ ਰੰਗ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਝੁਲਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ। ਗਾਇਕੀ ਦੀਆਂ ਅਨੇਕਾਂ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਵੰਨਗੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਗੀਤਕਾਰ ਤੇ ਗਾਇਕ ਅਨੇਕਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਾਇਕੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਦੂਰਦਰਸ਼ਨ ਕੇਂਦਰ ਜਲੰਧਰ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਨਵੇਂ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਤੇ ਨਵੇਂ ਨਵੇਂ ਚਰਚੇ ਹੋਏ ਅਨੇਕਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਚੱਲੇ ਅਨੇਕਾਂ ਗਾਇਕ ਕਲਾਕਾਰ ਦੂਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਮਾਯਾਬ ਹੋ ਕੇ ਨਿਕਲੇ। ਜਦੋਂ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਾਲ ਗਾਇਕੀ ਬਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਚੰਦ ਗਾਇਕ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਆਇਆ ਹੈ।

ਮੈਂ ਅੱਜ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਨਿਵੇਕਲੇ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਆਪ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸੋਹਣੀ ਗਾਇਕੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਬਾਲ ਮਨਾਂ ਉੱਤੇ ਗਹਿਰੀ ਟਾਪ ਛੱਡਣ ਵਾਲੇ ਕਮਲਜੀਤ ਨੀਲੋਂ ਦੀ, ਜਿਲਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਉਪਰ ਸਥਿਤ ਪਿੰਡ ਨੀਲੋਂ ਕਲਾਂ ਦੇ ਜੰਮਪਲ, ਕਮਲਜੀਤ ਨੀਲੋਂ ਸਰਹੰਦ ਨਹਿਰ ਦੇ ਕੰਢੇ ਵੱਸਦੇ ਨੀਲੋਂ ਜਿਹੜੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਜੰਮਿਆਂ ਪਲਿਆ ਖੇਡਿਆ ਤੇ ਨਹਿਰ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਠਠੀਆਂ ਕਰਦਾ ਅੱਗੇ ਵਧਿਆ। ਜੇਕਰ ਕਮਲਜੀਤ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਸਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਜਗਤ ਨੇ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਸਵ ਕੁਲਦੇਵ ਨੀਲੋਂ ਦਾ ਨਾਮ ਪਹਿਲਾਂ ਆਉਂਦਾ। ਕੁਲਦੇਵ ਨੀਲੋਂ ਜੀ ਕਮਲਜੀਤ ਨੀਲੋਂ ਦੇ ਪਿਤਾ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਉੱਚ ਕੋਟੀ ਦੇ ਬਾਇਰ ਹੋਏ ਹਨ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਰਹੇ ਹਨ ਸਮੁੱਚਾ ਮਿਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਹੀ ਸਭਾ ਸਮਾਜ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਤੋਂ ਕੋਈ ਪੰਜ ਛੇ ਦਹਾਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਜਦੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੁਤਨ ਦਾ ਸਬੰਧ ਬਣਦਾ ਤਾਂ ਇਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੁਲਦੇਵ ਨੀਲੋਂ ਜੀ ਦਾ ਨਾਮ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ



ਉੱਤੇ ਜੁਤਦਾ। ਗੱਲ ਕੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਹਿਤਕ ਮਾਹੌਲ ਹੋਣ ਸਦਕਾ ਕਮਲਜੀਤ ਨੀਲੋਂ ਉੱਪਰ ਕਲਾ ਦਾ ਅੱਗ ਚੜ੍ਹਿਆ ਤੇ ਕਮਲਜੀਤ ਨੀਲੋਂ ਨੇ ਨਵੇਂਕਲਾ ਅਲੱਗ ਉਦਮ ਕਰਦਿਆਂ ਬਾਲ ਗਾਇਕੀ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਅਨੇਕਾਂ ਬਾਲ ਗੀਤ ਰਚੇ ਗਾਏ ਖੁਦ ਹੀ ਸੰਗੀਤ ਕੀਤੇ। ਨਿੱਜੀ ਨਿੱਜੀ ਮਿੱਠੀ ਮਿੱਠੀ ਸ਼ਾਂਤ ਜਿਹੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਕਮਲਜੀਤ ਨੀਲੋਂ ਦਾ ਗੀਤ ਸੌ ਜਾ ਬੱਬੂਆ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਆਈਆ.. ਕਿਸ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਨਹੀਂ। ਜਲੰਧਰ ਦੂਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇਸ ਗੀਤ ਚਾਹੀ ਕਮਲਜੀਤ ਨੀਲੋਂ ਬਾਲ ਗਾਇਕੀ ਵਿੱਚ ਉਭਾਰਿਆਂ ਮਾਰੀਆਂ ਤੇ ਬਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕਾਫਲਾ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਘੁੱਮਿਆ ਤੇ

ਤੋਰ ਉੱਤੇ ਕਰਮਜੀਤ ਅਨਮੋਲ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਘੁੱਗੀ ਗੁਰੂ ਗਿੱਲ ਤੇ ਹੋਰ ਪੰਜਾਬੀ ਫਿਲਮੀ ਕਲਾਕਾਰ ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਹੋਏ। ਕਮਲਜੀਤ ਨੀਲੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਹਿਜ ਸਾਂਤ ਸੁਭਾਅ ਵਾਲਾ ਮਿਲਣਸਾਰ ਇਨਸਾਨ ਹੈ ਤੇ ਮੇਰਾ ਗਵਾਹੀ ਵੀ ਹੈ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਸਰਹੰਦ ਨਹਿਰ ਹੈ ਉਪਰ ਨੀਲੋਂ ਦੇ ਇਹ ਮੇਰਾ ਪਿੰਡ ਤੱਖਰਾਂ। ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਤੇ ਕਮਲਜੀਤ ਨੀਲੋਂ ਦਾ ਗੀਤ ਸੌ ਜਾ ਬੱਬੂਆ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਆਈਆ.. ਕਿਸ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਨਹੀਂ। ਜਲੰਧਰ ਦੂਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇਸ ਗੀਤ ਚਾਹੀ ਕਮਲਜੀਤ ਨੀਲੋਂ ਬਾਲ ਗਾਇਕੀ ਵਿੱਚ ਉਭਾਰਿਆਂ ਮਾਰੀਆਂ ਤੇ ਬਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਕਾਫਲਾ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਘੁੱਮਿਆ ਤੇ

# 36 ਵੀਆਂ ਆਸਟਰੇਲੀਆਈ ਸਿੱਖ ਖੇਡਾਂ ਸ਼ਾਨੋਂ ਸ਼ੌਕਤ ਨਾਲ ਸਮਾਪਤ

### ਕਬੱਡੀ ਵਿੱਚ ਪਾਲਾ ਜਲਾਲਪੁਰ ਨੇ ਕਰਵਾਈ ਬੱਲੇ-ਬੱਲੇ



ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਬਣ ਚੁੱਕੀਆਂ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਸਿੱਖ ਖੇਡਾਂ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਦੱਖਣੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਸੂਬੇ ਦੇ ਖੁਸ਼ਰੂਤ ਸ਼ਹਿਰ ਐਡਮੋਂਟੋਨ ਵਿਖੇ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਆਓਜ਼ਿਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਾਨਦਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਾਪਤ ਹੋਈਆਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ 36ਵੀਆਂ ਸਾਲਾਨਾ ਸਿੱਖ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ, ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ, ਸਿੰਗਾਪੁਰ, ਮਲੇਸ਼ੀਆ ਤੇ ਭਾਰਤ ਆਦਿ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ਛੇ ਹਜ਼ਾਰ ਦੇ ਕਰੀਬ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਕਬੱਡੀ, ਫੁੱਟਬਾਲ, ਵਾਲੀਬਾਲ, ਕ੍ਰਿਕਟ, ਗੋਲਡ, ਬੈਡਮਿੰਟਨ, ਰੱਜਾ-ਕੱਸੀ, ਨੌਟਬਾਲ, ਪਾਰਵਲਿਟਿੰਗ, ਟੱਚ ਫੁੱਟਬਾਲ, ਬਾਸਕਟਬਾਲ, ਦੌੜਾ ਤੇ ਹਾਕੀ ਆਦਿ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਭਾਗ ਲੈਂਦਿਆਂ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਖੇਡ ਨਾਲ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਤਕਰੀਬਨ ਇਕੱਠੇ ਕਰੀਬ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦਾ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕੀਤਾ। ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਮਾਂ-ਖੇਡ ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਫਾਈਨਲ ਮੈਚ ਵਿੱਚ ਮਿੱਠੀ ਪੀਰੀ ਕਲੱਬ ਮੇਲਬੌਰਨ ਅਤੇ ਮੇਲਬੌਰਨ ਕਬੱਡੀ ਐਕੱਡਮੀ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਇਆ। ਇਸ ਮੈਚ ਵਿੱਚ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਮਿੱਠੀ ਪੀਰੀ ਕਬੱਡੀ ਕਲੱਬ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਜੇਤੂ ਖਿਤਾਬ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਕੀਤਾ। ਫਾਈਨਲ ਮੈਚ ਦੇ ਉੱਤਮ ਪਾਠੀ ਮੇਸ਼ੀ ਹਰਖੋਵਾਲੀਆ ਔਲਾਨਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉੱਤਮ ਜਾਵੀ ਪਾਲਾ ਜਲਾਲਪੁਰੀਆ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਸ਼ਿਕਰ ਯੋਗੋ ਹੈ ਕਿ ਵਿਰਾਸਤੀ ਖੇਡ ਕਬੱਡੀ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੀ ਪੈਟਾਟਾਟ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਖੇਡ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ। ਹਾਕੀ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖ ਯੂਨਾਈਟਡ ਮੇਲਬੌਰਨ ਕਲੱਬ ਨੇ ਸਿਡਨੀ ਲੌਇੰਜ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਖਿਤਾਬੀ ਜਿੱਤ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤੀ।

ਇਸ ਖੇਡ ਮਹਾਕੁੰਠ ਦੌਰਾਨ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਿੱਖ ਫੋਰਮ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬੀ ਹਿੱਤਯੋਜੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਪ੍ਰਸਾਰ, ਧਾਰਮਿਕ ਪੱਖ, ਭਾਈਚਾਰਿਕ ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਚਿੰਤਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਪੰਜਾਬੀ ਸਟਾਲ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰ ਬਣੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੀਤ-ਸੰਗੀਤ, ਗਿੱਪਾ-ਭੰਗੜਾ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਵੰਨਗੀਆਂ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਖੇਡ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਦਸਤਾਰ ਸਜਾਉਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਬਹੁ-ਸੱਭਿਅਕ ਸੰਗੀਤ ਵੰਨਗੀਆਂ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼

ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਿੱਚ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਰਹੀਆਂ। ਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਲਾਡਲੀਆਂ ਫੌਜਾਂ ਵਲੋਂ ਗੜਕ ਦੇ ਜੋਹ ਵੀ ਵਿਖਾਏ ਗਏ। ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਮੇਲਾ ਹੋਏ ਅਤੇ ਲੰਗਰਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਨਾ ਹੋਏ ਇਹ ਹੋ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਇਸ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਦਿਨ ਤੋਂ ਹੀ ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਪਹੁੰਚੀਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਲਈ ਐਡਮੋਂਟੋਨ ਦੇ ਸਮੂਹ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨ ਵੱਲੋਂ ਸੰਗਤਾਂ ਲਈ ਗੁਰੂ ਕਾ ਅਤੁੱਟ ਲੰਗਰ ਵੀ ਵਰਤਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੌਮੀ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ ਤੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਡ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਕਾਂ ਨੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਸਫਲਤਾਪੂਰਕ ਨਪੇਰੇ ਚਾੜਨ

ਦੀ ਸੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਭੇਟ ਕੀਤੀਆਂ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੇ ਰਚਾਇਆ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੇ ਪਹਿਰਾਵੇ ਵਿੱਚ ਆ ਕੇ 36ਵੀਆਂ ਸਿੱਖ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ। ਇਹ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆਈ ਸਿੱਖ ਖੇਡਾਂ ਜੋ ਕਿ ਆਪਣੇ ਅਮੀਰ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਤੋਂ ਵਿਰਸੇ ਦੀ ਤਰਜਮਾਨੀ ਕਰਦਿਆਂ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਆਪਣਿਆਂ ਪੂਰਖਿਆਂ ਦੇ ਸ਼ਾਨਮੱਤੇ ਇਤਿਹਾਸ, ਰਹੂ-ਰੀਤਾਂ ਤੋਂ ਵਿਰਾਸਤ ਨਾਲ ਜੋੜਦਿਆਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਤੇ ਖੇਡ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਅਮਿੱਟ ਪੌਡ ਛੱਡ

# ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਦੀ ਮਾਂ ਚਰਨ ਕੌਰ ਦੇ IVF ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ 'ਤੇ ਆਇਆ ਨਵਾਂ ਮੌੜ



ਵਿੱਚ ਚਰਨ ਕੌਰ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ IVF ਸਬੰਧੀ ਮੰਗੇ ਗਏ ਜਵਾਬ ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਰੋਕ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਸਿਹਤ ਸਕੱਤਰ ਵੱਲੋਂ ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ ਤੋਂ IVF ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਵਾਬ ਮੰਗਣ 'ਤੇ ਇਤਰਾਜ਼ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ਸੀ ਤੇ 2 ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਸੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ IVF ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੀ ਪਰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ਗਏ ਇਤਰਾਜ਼ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਚੁੱਪੀ ਸਾਧ ਲਈ ਹੈ ਤੇ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਹੱਥ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚ ਲਏ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦਾ

ਛੋਟੇ ਸੁੱਢੀਏ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਨਵਾਂ ਅਪਡੇਟ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਖਬਰ ਮੁਤਾਬਕ IVF ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਪਰਿਵਾਰ 'ਤੇ ਹੁਣ ਕੋਈ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਮੁਸੇਵਾਲਾ ਦੀ ਮਾਂ ਚਰਨ ਕੌਰ ਨੇ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਸਿਰਫ਼ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। IVF ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਇਥੇ ਨਹੀਂ, ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦੀ ਡਿਲਿਵਰੀ ਰੋਕੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੀ ਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਹੇਲਥ ਸੈਂਟਰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਡਿਲਿਵਰੀ ਕਰਵਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ

ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਚਰਨ ਕੌਰ ਦਾ IVF ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਨਵੰਬਰ 2022 ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ ਗਏ ਸਨ। ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ IVF ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੀ ਮਹਿਲਾ ਦੀ ਉਮਰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੋਈ ਪਾਬੰਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

# AUTOBAHN

**FREIGHT LINES LTD**

**We Require:**

- Min. 2 yrs. experience • Must have FAST CARD
- Clean driver abstract & CVOR
- Clean police report • Clean drug and alcohol test

**We Offer:**

- Dedicated lanes from WINDSOR to OH, ILL, MO, GA, TN, KY, OK
- Teams required for TX • Steady work
- Decent home time • Excellent mileage rate
- Excellent equipment • Friendly atmosphere
- Newer model Freightliner Hi-Con. Trucks

For more information call Paul  
**416-741-0204**  
Or email at: pauls@autobahnfreight.com  
www.autobahnfreight.com



# (ਅਕਾਲੀ ਪੜ੍ਹ ਕੈ ਬੁੜੀਐ.....)

ਮਨੁੱਖਤਾ ਦਾ ਚਾਨਣਮੁਹਾਨਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੋਣਾ ਸਭੋਂ ਵੱਡੇ ਭਾਗ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਏਕੇ ਵਿੱਚ ਪਰੋਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਇਸ ਨੂੰ ਸਮਝ ਕੇ ਇਸ ਤੇ ਅਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਯਕੀਨਨ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿੱਚ ਪਿਆਰ, ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਾ ਬਣਿਆ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲੇ ਨਰਕਤਾਂ, ਮਬਰੂਹੀ ਖਾਣੀ, ਨਿਜਵਾਦੀ ਅਤੇ ਪਦਾਰਥਵਾਦੀ ਰੁਚੀਆਂ ਕਾਰਨ ਲਾਲਚ ਅਧੀਨ ਮਾਲਕੀ ਅਤੇ ਮੌ ਮੌਰੀ ਦੇ ਛੋਟੇ ਵੱਡੇ ਸਭ ਤਕਰਾਰ ਖਤਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਸ ਸਾਹਮਣੇ ਵੱਡੀ ਚੁਣੌਤੀ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਨੀਕ ਵਿਆਖਿਆ ਪਹੁੰਚਾਉਣੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਛੱਡ ਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੀ ਗੱਲ ਹੀ ਕਰ ਲਈਏ ਤਾਂ ਕੀ ਅਸੀਂ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨੂੰ ਸਾਪਣਾ ਮਾਰਗ-ਦਰਸ਼ਕ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ??? ਕੀ ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਮੱਥੇ ਟੇਕਣ, ਪਾਠ ਕਰਾਉਣ, ਹੁਮਾਲੇ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਤੇ ਕੁਝ ਕਰਮ-ਕਾਠਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਿਤ ਹੋ ਕੇ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਗਏ ??? ਜਿਹੜੇ ਕੁਝ ਗੁਰਸਿੱਖ ਆਪ ਪਾਠ ਕਰਨਾ ਜਾਣਦੇ ਹਨ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਸਦਕਾ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣਾ ਵੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਹੀ ਇਹ ਲੇਖ ਲਿਖਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੈਰ ਭੈਣਾਂ ਅੱਜ ਅਜਿਹੇ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਗਾਹੇ ਬਗਾਹੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਜਾ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਈਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਹੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਲਈ ਵੱਖਰਾ ਕਮਰਾ ਬਣਾ ਕੇ ਸਰੂਪ ਲਿਆ ਕੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੁਸ਼ਤਕ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪਾਠ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੀ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ ਲਈ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀਆਂ ਸੈਰੀਆਂ ਉਪਲੱਬਧ ਹਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ 2 ਜਾਂ 4 ਭਾਗਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸੈਰੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਤੋਂ ਇਹ ਵੀ ਪਤਾ ਚੱਲੇ ਡੈਟ ਲਗਾਏ ਸਹਿਜ ਪਾਠ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਪੁਸ਼ਤਕ ਹੋ ਇਹਨਾਂ ਸਭ ਦੀ ਇਹ ਭਾਵਨਾ, ਪਰ ਕੀ ਉਹ ਪਾਠ ਦੇ ਅਰਥਾਂ ਤੋਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ? ਪਰ ਉਹ ਬਾਣੀ ਦਾ ਉਚਾਰਣ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਦੇ ਹਨ??? ਇਹ ਸੋਚਣ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ।

- 1. ਮੌ ਮੌਰੀ ਕਰ ਕਹਾ ਮਿਲੇ ਕਿਤੁ ਗਲੀ  
1.1.....(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ, ਪੰਨਾ 527)
- 2. ਗਲੀ ਜਪਮਾਲੀਆ ਲੇਟੇ ਹਥਿ ਨਿਬਗ  
1.1.....(ਆਸਾ, ਪੰਨਾ 476)



### 3. ਗਲੀ ਜੋ ਗੁ ਨ ਹੋਈ 1.1.....(ਸੂਰੀ ਮਹਲਾ 1 ਘਰੂ 7, ਪੰਨਾ 730)

ਉਪਰੋਕਤ ਤਿੰਨ ਪੰਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਬਦ ਗਲੀ ਆਇਆ ਹੈ। ਤਿੰਨਾਂ ਦਾ ਸ਼ਬਦ-ਜੋੜ ਇੱਕੋ ਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤਿੰਨਾਂ ਦੇ ਅਰਥ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹਨ ਅਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿੰਨਾਂ ਦਾ ਉਚਾਰਣ ਵੀ ਵੱਖਰਾ ਹੋਣਗਾ।

1. ਇਸ ਤੁਕ ਵਿੱਚ ਗਲੀ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ-- ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਦਾ ਰਸਤਾ। ਉਚਾਰਣ--ਗਲੀ।  
ਅਰਥ--ਮੈਨੂੰ ਦੱਸੋ, ਮੇਰਾ ਸੋਹਣਾ (ਪ੍ਰੀਤਮ) ਕਿਸ ਗਲੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲੇਗਾ?
2. ਇੱਥੇ ਗਲੀ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ-- ਗਲੇ (ਗਰਦਨ) ਵਿੱਚ। ਉਚਾਰਣ ਇੱਥੇ ਲਗਾ ਕੇ --ਗਲੀ।  
ਅਰਥ-- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਲਵਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਸ਼ਕਾਏ ਹੋਏ ਲੋਠੇ ਹਨ।
3. ਇਸ ਤੁਕ ਵਿੱਚ ਗਲੀ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ-- ਗੱਲਾਂ। ਉਚਾਰਣ ਅੱਧਕ ਅਤੇ ਬਿੰਦੀ ਨਾਲ-- ਗੱਲੀ।  
ਅਰਥ-- ਨਿਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪੁਠੂ--ਮਿਲਾਪ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਹੁਣ ਉਪਰਲੀਆਂ ਪੰਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਸਮੇਂ ਜੇ ਅਰਥਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਨਾ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇਹ ਉਚਾਰਣ ਦਾ ਵਰਥੇਵਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਨੀਕ ਅਰਥ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦੇ। ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰ ਸਕਣਾ ਤੇ ਅਲੱਗ ਗੱਲਾਂ ਬਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਬਾਣੀ ਦੇ ਲਿਖੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਬੇਅੰਤ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਿਖਣ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਪੱਖੋਂ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਭਾਸ਼ਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਿਕਸ ਕਰਦੀ ਆਈ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬਦਲਣ ਨਾਲ ਇਸ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆਉਣਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਹਰ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ, ਹਰ ਫੁਰਮਾਨ ਨੂੰ ਅਤੇ ਹਰ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਅਤੇ ਸੰਦਰਭ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਹੀ ਵਿਚਾਰ ਕਰੀਏ। ਤਦ ਹੀ ਅਸੀਂ ਨੀਕ ਅਰਥ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਨੀਕ ਅਰਥ ਸਮਝ ਕੇ ਹੀ ਉਸ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਦੇ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਅਸੀਂ 'ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਆਕਰਣ' ਨੂੰ ਸਿੱਖਣਾ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ 'ਸ਼ੁੱਧ ਉਚਾਰਣ' ਬਾਰੇ ਜਾਨਣਾ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਾਂਗੇ।

ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਆਕਰਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ:-  
ਸਾਰੀ ਗੁਰਬਾਣੀ ਇੱਕ ਖਾਸ ਵਿਆਕਰਣ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਬਹੁਤ ਹੋਰਨਾਂ ਕਰਨ ਵਾਲੀ



ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਲਿਖੀ ਗਈ ਬਾਣੀ ਕਿਵੇਂ ਇੱਕ ਖਾਸ ਪੈਟਰਨ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਵਿਆਕਰਣ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਵਿਆਕਰਣ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਅੰਤਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਭਾਸ਼ਾ ਨੇ ਵਿਕਾਸ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਹਰ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਹੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਢੁੱਝੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਨਾ ਵੀ ਪਈਏ, ਮੌ ਮੋ ਤੋਰ 'ਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਆਕਰਣ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਲਿਖੇ ਜਾਣ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਜਿਕਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਟੀਕਾਕਾਰ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਆਕਰਣ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋ. ਸਾਹਿਬ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾ ਨਾਲ ਸਿਰ ਝੁਕਾ ਲਈਏ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਆਕਰਣ ਲਿਖੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਅਰਥ ਕਰਕੇ 'ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦਰਪਣ' ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਚੌਲੀ ਪਾਇਆ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਨਮਸਕਾਰ ਕਰਨ ਨੂੰ ਦਿਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੱਸੀਏ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਗਿਆਨ ਸਾਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਆਕਰਣ ਦੀ ਕਰਵਾਉਣੀ ਹੈ--

- \* ਸਾਰੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਅੱਧਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਹੋਈ। ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਕਾਲ ਤੱਕ ਅੱਧਕ ਦੀ ਖੋਜ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋਈ। ਇਹ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਦਸਮ ਗ੍ਰੰਥ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਧਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
- \* ਵਿਸਰਾਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਾਰੀ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਕਿਸ ਥਾਂ ਤੇ ਵਿਸਰਾਮ ਦੇ ਕੇ ਪਾਠ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਗਲਤ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਵਿਸਰਾਮ ਲਗਾ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨ ਨਾਲ ਅਰਥਾਂ ਦੇ ਅਨਰਥ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- \* ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਅੱਧਕ ਅਤੇ ਸਿਹਾਰੀ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਹੋਈ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਅਸਲ

ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਵੀ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਹਿਲੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀਆਂ ਬੀੜਾਂ ਵਿੱਚ ਪਦਛੇਦ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਆਖਰੀ ਅੱਖਰ ਨੂੰ ਲੰਗੀ ਸਿਹਾਰੀ ਅਤੇ ਅੱਧਕ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪਦਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਕਰਦੀ ਸੀ। ਪਰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਵਿਆਕਰਣਿਕ ਪੱਖ ਤੋਂ ਅੱਧਕ ਅਤੇ ਸਿਹਾਰੀ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਹਰ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਵਿੱਚ ਇਹ ਮਤਾਰਾਵਾਂ ਲੱਭਣ ਦਾ ਵੱਖਰਾ ਕਾਰਨ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਵਿਆਕਰਣ ਦੇ ਨਿਯਮ ਸਿੱਖਣ ਸਮੇਂ ਹੀ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

\* ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਬਿੰਦੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਨਹੀਂ ਵੀ ਹੋਈ। ਪਰ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਜਿੱਥੇ ਨਹੀਂ ਵੀ ਲੰਗੀ ਹੋਈ, ਉੱਥੇ ਅਸੀਂ ਬਿੰਦੀ ਲਗਾ ਕੇ ਹੀ ਉਚਾਰਣ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਤਦ ਹੀ ਨੀਕ ਅਰਥ ਸੱਚਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇਗੇ।

\* ਕੁਝ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੀ ਅੱਖਰ ਨੂੰ ਅੱਧਕ ਵੀ ਲੰਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਲੰਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਢੁੱਝੇ ਅਧਿਐਨ ਅਤੇ ਵਿਆਕਰਣ ਨਿਯਮ ਸਿੱਖਣ ਨਾਲ ਹੀ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਅਸਿਹਾਰਾ ਕਿਉਂ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸ ਥਾਂ ਤੇ ਕਿਹੜੀ ਮਤਾਰਾ ਦਾ ਉਚਾਰਣ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਅਰਥ ਕੀ ਹਨ। ਉਚਾਰਣ ਲਈ ਕੁਝ ਸ਼ਬਦ ਦੇਖਦੇ ਹਾਂ--

**ਚਾਰ-ਸੁੱਦਰ (ਇਸਤਰੀ ਲਿੰਗ)**  
**ਚਾਰ-ਗਿਣਤੀ 4**  
**ਚਾਰ-ਸੁੱਦਰ (ਪੁਲਿੰਗ)**

\* ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸ਼ਬਦ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਤਤਸਮ ਅਤੇ ਤਤਭਵ ਦੋਵੇਂ ਪ੍ਰਮਾਣੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਹੈ। ਕੁਝ ਸ਼ਬਦ ਦੂਜੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਮਤਾਰਾਵਾਂ ਵੀ ਲੈ ਆਏ ਹਨ, ਜੋ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਇਮ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੀ ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

**ਸ਼ੁੱਧ ਉਚਾਰਣ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ:-**  
ਗੁਰਬਾਣੀ ਪੜ੍ਹਨ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਸਿੱਖਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਵੇਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਲਿਖੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਹੁਬਹੂ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ

ਉਚਾਰੀ ਜਾਵੇ। ਜਦਕਿ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਅਰਥ-ਬੋਧ ਨੂੰ ਜਾਨਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਵਾਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਉਚਾਰਣ ਸਮੇਂ ਵੀ ਉਸਦੇ ਅਰਥਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਹੀ ਉਚਾਰਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਦੂਸਰੀ ਧਾਰਨਾ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ, ਵਿਗਿਆਨਕ ਅਤੇ ਨੀਕ ਹੈ। ਇਸ ਧਾਰਨਾ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਨੂੰ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਜਿੱਥੇ ਅੱਧਕ ਨਹੀਂ ਲੰਗਿਆ, ਲਗਾ ਕੇ ਉਚਾਰਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਬਿੰਦੀ ਨਹੀਂ ਲੰਗੀ ਹੋਈ, ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਉਸਦਾ ਉਚਾਰਣ ਬਿੰਦੀ ਸਹਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਇੱਕ ਹੀ ਅੱਖਰ ਨੂੰ ਅੱਧਕ ਅਤੇ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੰਗਿਆ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਦੋਹਾਂ ਦਾ ਤਾਂ ਉਚਾਰਣ ਹੋ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ। ਇਹ ਅਰਥ-ਬੋਧ ਅਤੇ ਵਿਆਕਰਣਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹੀ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਕਿਸ ਥਾਂ ਤੇ ਕਿਹੜੀ ਮਤਾਰਾ ਉਚਾਰੀ ਜਾਣੀ ਹੈ।



ਜਸਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਟੀਆ  
ਪੁਸ਼ਤਕ ਪੰਕਤੀ ਹੈ।  
ਪੁਸ਼ਤਕ ਕੁਲਿਓ ਨ ਪਾਲਿਓ  
ਕਰਿ ਪੀਰ ਕੁ ਕੰ  
ਮੁਰਣੀਐ॥  
ਇਲ ਖੋਟੇ ਆਕੀ ਫਿਰਿਨ  
ਬੰਨਿ ਭਾਉ ਉਚਾਇਨੁ  
ਫਟੀਐ॥.....(ਰਾਮ  
ਕਲੀ ਕੀ ਵਾਰ ਰਾਇ  
ਕਰਕੀਓ ਤਥਾ ਸਭੈ ਫੁਡਿਮ  
ਆਖੀ, ਪੰਨਾ 965)

(ਗੁਰਾਂ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਨੇ ਗੁਰਾਂ ਦਾ ਬਚਨ ਨਾ ਮੰਨਿਆ ਅਤੇ ਟਿਕੇ ਹੋਏ ਗੁਰਾਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਨਾ ਕੀਤੀ। ਖੋਟੇ ਦਿਲ ਵਾਲੇ ਪੁੱਤਰ ਆਕੀ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਡੱਟ ਦਾ ਬੋਝ ਬਣਾ, ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਤੇ ਚੁੱਕ ਲਏ।)

ਇਸ ਪੰਕਤੀ ਵਿਚ ਜੋ ਲਿਖੇ ਹੋਏ ਅਨੁਸਾਰ ਪੁਸ਼ਤਕੀ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਪੁੱਤਰੀ ਬਣੇਗਾ ਜਿਸ ਦੇ ਅਰਥ ਹਨ 'ਪੀ'। ਪਰ ਆਪਾਂ ਸਾਰੇ ਇਤਿਹਾਸ ਤੇ ਵਾਕਫ਼ ਅਤੇ ਲੋੜ ਦਾ ਆਭਾਸ ਹੋ ਜਾਵੇ।

\* ਆਹਰ ਸਭਿ ਕਰਦਾ ਵਿਰੇ ਆਹਰੁ ਇਕ ਨ ਹੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਜਿਤੁ ਆਹਰਿ ਜਗੁ ਉਪਰੇ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੇ ਕੋਇ॥.....( ਮ:5, ਪੰਨਾ 965)

(ਇਨਸਾਨ ਸਾਰੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਦਾ ਵਿਰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਫੁਰਮਾਨ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਵਿਚ ਹਨ, ਜਿੱਥੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ੁੱਧੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਉਹ ਇੱਕ ਉਪਰਾਲਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਨਾਨਕ ਕੋਈ ਟਾਕਾਂ ਟੱਲਾ ਪੁਸ਼ਤਕ ਉਸ ਉਪਰਾਲੇ ਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਜਗਤ ਦਾ ਪਾਰ ਉਤਾਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।)

ਉਪਰੋਕਤ ਫੁਰਮਾਨ ਵਿੱਚ ਆਹਰ ਸ਼ਬਦ ਦੋ ਤਿੰਨ ਰੂਪ ਆਏ ਹਨ---ਆਹਰੁ, ਆਹਰ, ਆਹਰਿ।। ਹਰ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਵਿਆਕਰਣਿਕ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਹੈ। ਆਹਰੁ= ਉਪਰਾਲਾ (ਇੱਕ ਵਚਨ) ਆਹਰ= ਉਪਰਾਲੇ (ਬਹੁ ਵਚਨ) ਆਹਰਿ= ਉਹ ਖਾਸ ਉਪਰਾਲਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਪਾਰ ਉਤਾਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

2. ਗੁਰਬਾਣੀ ਫੁਰਮਾਨ ਹੈ--  
ਭਿ ਸਤਿ ਨ ਜ਼ਬੀਕ ਰਾਖੁ ਰਹਮਾਨਾ  
1161)

(ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਰੱਖ, ਹੋ ਮਿਹਰਬਾਨ ਮਾਲਕ! ਮੇਰੇ ਲਈ ਉਹ ਹੀ ਬਹਿਸ਼ਤ ਹੈ) ਇਸ ਪੰਕਤੀ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਵਿਸਰਾਮ ਨਹੀਂ ਲੰਗਿਆ ਹੋਇਆ। (ਸਾਰੀ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਵਿਸਰਾਮ ਨਹੀਂ ਹੈ)। ਜੋ ਉਪਰੋਕਤ ਪੰਕਤੀ ਨੂੰ ਨਜ਼ੀਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿਸਰਾਮ ਲਗਾ ਕੇ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਅਰਥ ਬਣਨਗੇ, ਹੋ ਮਾਲਕ ਮੈਨੂੰ ਬਹਿਸ਼ਤ(ਸਵਰਗ) ਦੇ ਨੇੜੇ ਰੱਖ! ਇਹ ਅਰਥ ਪੂਰੇ ਗੁਰਮਤਿ ਸਿਧਾਂਤ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਗੁਰਬਾਣੀ ਸਵਰਗ-ਨਰਕ ਸ਼ੁੱਧ ਰੱਖ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸੁਰਗ ਬਾਸੁ ਨ ਬਾਝੀਐ ਡਰੀਐ ਨ ਨਰਕਿ ਨਿਵਾਣੁ॥  
ਹੋ ਨਾ ਹੈ ਸੋ ਹੋਈ ਹੈ ਮਨਹਿ ਨ ਕੀਓ ਆਸਿ॥.....(ਗਉੜੀ ਪੁਰਬੀ, ਪੰਨਾ 337)

ਇਸ ਦੇ ਅਸਲ ਅਰਥ ਤਦ ਹੀ ਬਣਨਗੇ ਜੇ ਭਿਸਤਿ ਤੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿਸਰਾਮ ਲਗਾ ਕੇ ਪੜ੍ਹੀਏ। ਨੀਕ ਅਰਥ ਹੋਣਗੇ, ਕਿ ਹੋ ਪੁਠੂ! ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਰੱਖ, ਇਹੀ ਮੇਰੇ ਲਈ ਬਹਿਸ਼ਤ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਵਿਸਰਾਮ ਗਲਤ ਜਗ੍ਹਾ ਲਗਾ ਕੇ ਪੜ੍ਹਨ ਨਾਲ ਅਰਥਾਂ ਦੇ ਅਨਰਥ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

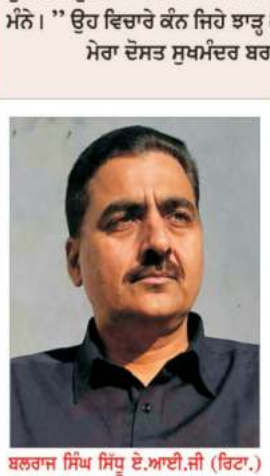
3. ਸਭੇ ਕਲਵੰਡ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖੀ ਗਈ ਰਾਮਕਲੀ ਦੀ ਡਾਕੀ ਲੋੜ ਹੈ।

## ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ!

ਕੁਝ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਬਣੀ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਕਾਰੀ ਵਾਇਰਲ ਹੋਈ ਸੀ ਕਿ ਬ੍ਰਿਸ਼ਟ ਸਿਰਫ਼ ਲੀਡਰ ਅਤੇ ਅਫਸਰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਆਮ ਜਨਤਾ ਵੀ ਜਿੱਥੇ ਦਾਅ ਲੱਗੇ ਰਹੀ



ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਸੀ। ਦੋ ਕੁ ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਨਕਲੀ ਦਵਾਈਆਂ ਪਕੜੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ਤੇ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਪੁਰਾਣੇ ਵਾਕਿਫ਼ ਸਨ ਤੇ ਤਰਲਾ ਮਿੰਨਤ ਕੀਤੀ ਕਿ ਮੁਕੱਦਮਾ ਗਲਤ ਦਰਜ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾਈ ਫਲਾਨੀ ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਬੇਨੀ ਸੀ ਤੇ ਜੇ ਇਸ ਦੇ ਸੋਪਲ ਫੈਲੂ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਸਿੱਧੇਵਾਰੀ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਪੁਰਾਣੀ ਵਾਕਿਫ਼ ਅਤੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਬੰਦੋ ਹੋ ਕਾਰਨ ਬਾਦਲ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਮਸ਼ਹੂਰੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਫੌਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਬਾਹਰ ਜਾਓ ਕਿਉਂਕਿ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਵੀ ਮਿਲਣਗੇ। ਪਰ ਉਹ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਬਾਦਲ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਇਹ ਹੀ ਕਹਿ ਜਾਣ ਕਿ ਆਪਣੀ ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਖਾਨਦਾਨ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਗਲਤ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਚੋਰ ਤੇ ਨਾਲ ਚਤਰ ਬਣਨੇ ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਬੰਦੋ ਬੰਦੋ ਤੋਂ ਵਾਕਿਫ਼ ਬਾਦਲ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਂਤ ਤਬੀਅਤ ਦੇ ਉਲਟ ਪਿਥੂ ਚੜ੍ਹ ਗਈ ਤੇ ਉਹ ਬੋਲੇ, "ਕਾਕਾ ਜੀ, ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਤੇ ਸਮਝਾਉ ਨਾ। ਜਿੱਥੇ ਕਿਸੇ ਦਾ ਦਾਅ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਬਖਸ਼ਦਾ। ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਹੀ ਹੋ ਨਾ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਦੋ ਪਰੋਚ ਦਰਜ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ? ਮੈਂ ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਰਗਵਾਸੀ ਥਾਪ ਦੀ ਸ਼ਰਾਫ਼ਤ ਕਰ ਕੇ ਫੌਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਅਜਿਹੀ ਕਰਤੂਤ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਆਪ ਜਾਣਦੇ ਰਿਹੋ।" ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੰਦਿਆਂ ਦੇ ਸਿਰ 'ਚ ਸੋ ਘਬਾ ਪਾਣੀ ਪੈ ਗਿਆ, ਨਾ ਉਹ ਬਹਿਣ ਜੋਗੇ ਰਹੇ ਤੇ ਨਾ ਖਲੋਣ ਜੋਗੇ। ਰਹੀ ਸਹੀ ਕਸਰ ਮੈਂ ਪੂਰੀ ਕਰ ਦਿੱਤੀ, "ਸੋਨ ਸਾਹਿਬ, ਕੁਝ ਹੋਰ ਸੁਣਨਾ ਕਿ ਜਾਣਾ ਬਾਹਰ? ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀਹ ਵਾਰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੁਣ ਹੋਰ ਵੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਿਲ ਨਾ ਦੇਵੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਬੇਇੱਜ਼ਤੀ ਕਰਵਾਏ ਬਗੈਰ ਨਹੀਂ ਮੰਨੋ।" ਉਹ ਵਿਚਾਰੇ ਕੰਮ ਕਿਉਂ ਚਾੜ੍ਹ ਕੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਗਏ।



ਬਠਾਂਡਾ ਸਿੱਖ ਸਿੱਧੂ ਏ.ਆਈ.ਜੀ. (ਭਿਟਾ)  
ਖੰਡੇਰੀ ਸਿੱਖਾਂ 9501100062

ਮੇਰਾ ਦੋਸਤ ਸੁਖਮੰਦਰ ਬਰਾੜ ਤਕਰੀਬਨ ਹਰ ਸਾਲ ਕੋਠੇਡਾ ਤੋਂ ਇੰਡੀਆ ਗੇੜਾ ਮਾਰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਪਿੰਡ ਦੇ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਦੋਸਤ ਦੀ ਇਨੋਵਾ ਟੈਕਸੀ ਹੀ ਵਰਤਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਉਹ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਬਠਿੰਡੇ ਗਿਆ ਤਾਂ ਟੈਕਸੀ ਵਾਲਾ ਕਹਿਣ ਲੱਗਾ ਕਿ ਗੋਡੀ ਦੀ ਡਰਾਈਵਰ ਸਾਈਡ ਵਾਲੀ ਪਿਛਲੀ ਬਾਰੀ ਬਾਹਰੋਂ ਖੁਲ੍ਹੀ ਹੈ ਪਰ ਅੰਦਰੋਂ ਨਹੀਂ ਖੁਲ੍ਹੀ। ਇਥੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਵੀ ਮੇਰਾ ਪੱਕਾ ਮਕੈਨਿਕ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਵਿਖਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ। ਮਕੈਨਿਕ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਬਾਰੀ ਵੇਖੀ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਲੋਕ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਨੀਕ ਕਰਨ ਲਈ 500 ਰੁਪਏ ਦਾ ਖਰਚਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਰ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਮਝ ਚੁੱਕਾ ਸੀ ਕਿ ਨੁਕਸ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ। ਬਰਾੜ ਦੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਇਹ ਗੱਲ ਆ ਗਈ ਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਕਿਤੇ ਡਰਾਈਵਰ ਕੋਲੋਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਚਾਈਲਡ ਲੋਕ (ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਲੋਕ) ਲੱਗ ਗਿਆ ਹੋਵੇ। ਉਸ ਨੇ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਕੋਲ ਬੁਲਾਇਆ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਬਾਰੀ ਦਾ ਚਾਈਲਡ ਲੋਕ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪਰ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਚਾਈਲਡ ਲੋਕ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਲੋਕ ਬਾਰੀ ਦੇ ਬੱਲੜੇ ਪਾਸੇ ਬਿਲਕੁਲ ਡੇਡਾ ਜਿਹਾ ਲੀਵਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਬੱਚੇ ਇਸ ਨੂੰ ਨਾ ਵੇਖ ਸਕਣ ਤੇ ਬਾਰੀ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਸੱਟ ਫੇਟ ਨਾ ਲਗਵਾ ਲੀਵਰ। ਬਰਾੜ ਨੇ ਚਾਈਲਡ ਲੋਕ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤਾ ਤੇ ਬਾਰੀ ਠੀਕ ਹੋ ਗਈ। ਉਹ ਵੇਖ ਕੇ ਡਰਾਈਵਰ ਦੇ ਸੱਤੀ ਕੰਪਨੀ ਅੱਗ ਲੱਗ ਗਈ। ਉਹ ਮਕੈਨਿਕ ਦੇ ਗਲ ਪੈ ਗਿਆ ਕਿ ਜੇ ਅੱਜ ਬਰਾੜ ਨਾਲ ਨਾ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ 500 ਵਿੱਚ ਰਗੜ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਤੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੁੱਟਦਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮਕੈਨਿਕ ਅੱਗੇ ਅੱਗੇ ਤੇ ਟੈਕਸੀ ਵਾਲਾ ਪਿੱਛੇ।

## ਕੀ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਹੋਰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ?

ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਐਲਾਨ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੀ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਆ ਗਈ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਜਾਂ ਆਪ ਲਵੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੀ ਹਨੇਰੀ ਵਗਾਈ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਕੋਲ ਮਾਇਕ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਵਸੀਲੇ, ਚੰਦੋ ਹੀ ਹਨ। ਪਾਰਟੀ ਅੰਦਰ ਪੂਰਾ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੀਡਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਮਿਹਨਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਮੂੰਹ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕੇ। ਅਜਿਹਾ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਰਾਜਸੀ ਪਾਰਟੀ ਕੋਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਦੂਜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੀ ਰਾਜਸੀ ਪਾਰਟੀ ਕਾਂਗਰਸ ਹੈ। ਉਸ ਕੋਲ ਮਾਇਕ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਵਸੀਲਿਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ। ਮੌਦੀ ਵਰਗਾ ਕੋਈ ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਲੀਡਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਦੂਜੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਇੰਡੀਆ ਨਾਮ ਹੇਠ ਗਠਜੋੜ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਗਠਜੋੜ ਵਿੱਚੋਂ ਵੀ ਸਹਿਯੋਗੀ ਕਿਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਬੰਗਾਲ ਵਿੱਚ ਗਠਜੋੜ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਗਠਜੋੜ ਦਾ ਮੋਢੀ ਨਿਤੀਤ ਯੁਮਾਰ ਆਪ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਚੋਲੀ ਵਿੱਚ ਚਲਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ ਕੋਲ ਮਾਇਕ ਵਸੀਲਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਬਹੁਤੇ ਲੀਡਰ ਦੁੱਧ ਧੋਤੇ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਹ ਡਰ ਦੇ ਮਾਰੇ ਜਾਂ ਲਾਲਚ ਵਿੱਚ ਕਾਂਗਰਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਰਹੇ ਹਨ। ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਭਾਜਪਾ ਨੇ ਇਸ ਵਾਰ ਚਾਚ ਦਾ ਅੰਕੜਾ ਪਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਭਾਜਪਾ ਆਪਣੇ ਮਨਸੂਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੋਦਰ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਲੋਕਰਾਜ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਲੋਕਰਾਜ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਮਨਮਸ਼ੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਧਿਰ ਦੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਹੀ ਮੂੰਹ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਬਿੱਲ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਉਸ ਵਿਚਲੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਲੋਕਰਾਜ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਲਈ ਅਜਿਹਾ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਪਰ ਹੁਣ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ। ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਮੁੱਦਾ ਲੈ ਕੇ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਦੇ ਕੰਮਕਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਦੀ ਹੈ ਤੇ ਮੁੜ ਬਾਹਰ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਜ਼ੀਰ ਆਪਣਾ ਬਿੱਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀਆਂ ਪਾਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੰਚ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਖਤ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਡਾ. ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ

ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਸੰਪੂਰਨ ਬਹੁਮਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਇਸ ਕੋਲ ਪ੍ਰਭੀ ਸ਼ਕਤੀ ਸੀ। ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਇੰਨੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਗਈ ਸੀ ਕਿ ਕਿਸੇ ਪਾਰਟੀ ਕੋਲ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਇੰਨੀ ਗਿਣਤੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕੇ। ਮੌਦੀ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਾਮ ਅਤੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੀ ਅਜਿਹੀ ਹਨੇਰੀ ਚਲਾਈ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪਿਛਲੀ ਵਾਰ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਵਧੇਰੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣ ਜਾਣਗੇ। ਵਿਰੋਧੀ ਧਿਰ ਲਈ ਇਸ ਹਨੇਰੀ ਦਾ ਵੱਡਾ ਲੋਕਾਰਾ ਕਰਨਾ ਔਖਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਲੋਕਰਾਜ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਪਾਰਲੀਮੈਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਵੋਟਾਂ ਰਾਹੀਂ ਚੁਣ ਕੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਬੈਠਦੇ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਰਾਜ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਢੰਗ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸੋਚ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿਸ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਉਸ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਸੌਂਪ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਰਾਜਨੀਤਕ ਪਾਰਟੀਆਂ ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੋਂ ਬਿਚਕ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਵਲ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਹੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ਣ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਇਸ ਸੋਚ ਨੂੰ ਪ੍ਰਚਾਰਨ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਦਾ ਮੂੰਹ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦੀ ਚਾਲ ਵੀ ਇਸ ਨੂੰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਪਾਰਟੀ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਬਹੁਮਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਸਭ ਤੋਂ ਪੁਰਾਣੀ ਪਾਰਟੀ ਹੈ ਪਰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਬੀੜਣ ਨਾਲ ਇਹ ਪਾਰਟੀ ਨਾ ਤਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰ ਸਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਪਾਰਟੀ ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਉੱਤੇ ਪਰਿਹਾਰ ਦੇ ਸਕੀ ਹੈ। ਸਥਾਨਿਕ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਇਸ ਕੋਲ ਸਥਾਨਿਕ ਕਾਮੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਚੜਾਂ ਦੋਰਾਨ ਆਪਣਾ ਕੋਈ ਤੌਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇਣ ਦੀ ਥਾਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਦੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਤਕ ਆਮ ਕਰਕੇ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਕੀਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖ ਕੇ ਹੀ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲੋਕੀ ਵੀ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਸਮ

\*ਦਿਖਾ ਜੋ, ਸੋ ਲਿਖਾ\*

# ਰਾਜਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਫਿੱਕੇ ਤੇ ਦੰਗੇ ਸਿਧਾਂਤ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ

## \*ਹਰ ਪਾਸੇ ਹੋ ਰਿਹੈ ਦਲਬਦਲੀਆਂ ਦਾ ਖੇਲਾ\*



ਦੇਸ਼ ਦੇ ਮੁੱਖ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਰਾਜੀਵ ਕੁਮਾਰ ਵੱਲੋਂ 19ਵੀਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਨਾਲ ਹਰ ਪਾਸੇ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਬੁਖਾਰ ਸਿਖਰ ਤੇ ਪੁੱਜ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰਾਜਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਲੀਡਰਾਂ ਦਾ ਆਇਆ 'ਰਾਮ ਤੇ ਗਿਆ ਰਾਮ' ਦਾ ਪ੍ਰਚਲਨ ਤੇਜੀ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਅਤੇ ਸਿਧਾਂਤ ਕਿਪੜੇ ਵੀ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੇ। ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤ ਕੇ ਸਤਾ ਹਥਿਆਉਣਾ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਮਕਸਦ ਜਾਪਦਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀਆਂ 543 ਸੀਟਾਂ ਲਈ ਚੋਣਾਂ 7 ਗੋਤਾਂ 'ਚ ਹੋਣੀਆਂ ਤੇ 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਗੋਤ ਅਤੇ 26 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਗੋਤ ਲਈ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। 7, 13 ਤੇ 20 ਤੇ 25 ਮਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਜੂਨ ਨੂੰ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਤੀਜੇ, ਚੌਥੇ, ਪੰਜਵੇਂ, ਛੇਵੇਂ ਤੇ ਸੱਤਵੇਂ ਗੋਤ ਲਈ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ 4 ਜੂਨ ਨੂੰ ਆਉਣਗੇ। ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਆਖਰੀ ਗੋਤ 'ਚ 1 ਜੂਨ ਨੂੰ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ 4 ਰਾਜਾਂ ਸਿੱਕਮ, ਉਤੀਸਾ, ਅਰੁਣਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਤੇ ਆਂਧਰਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵੀ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਰੀਬ 97 ਕਰੋੜ ਰਾਜਸਿਟਰਡ ਵੋਟਰ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚ 47.1 ਕਰੋੜ ਮਹਿਲਾ ਵੋਟਰ ਹਨ। ਹੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਚੋਣਾਂ ਕਰਾਉਣ ਲਈ 10.5 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੇਲਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨ ਬਣਾਏ ਹਨ। 55 ਲੱਖ ਈਵੀਐਮ ਈ ਹੋਵੇਗੀ ਵਰਤੋਂ। ਪਹਿਲੇ ਗੋਤ ਲਈ 102 ਸੀਟਾਂ, ਦੂਜੇ ਗੋਤ 'ਚ 89 ਸੀਟਾਂ, ਤੀਜੇ ਗੋਤ 'ਚ 94 ਸੀਟਾਂ, ਚੌਥੇ ਗੋਤ 'ਚ 96 ਸੀਟਾਂ, ਪੰਜਵੇਂ ਗੋਤ 'ਚ 49 ਸੀਟਾਂ, ਛੇਵੇਂ ਗੋਤ 'ਚ 57 ਸੀਟਾਂ ਤੇ ਸੱਤਵੇਂ ਗੋਤ 'ਚ 57 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। ਜਨਤਾ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 75 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਪਿਰਾਂ ਨੂੰ ਮੋਕਾ ਦੇ ਕੇ ਦੇਖਿਆ, ਪਰ ਸਤਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੇ ਸਭ ਇਕੋ ਥੈਲੀ ਦੇ ਚੌਠੇ ਬਣੇ ਸਾਬਿਤ ਹੋਏ ਨੇ। ਹੁਣ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਫਿਰ ਭੋਲੇ ਲੋਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਮਾਇਤੀ ਬਣ ਕੇ ਰੈਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਾਹਰੇ ਲਗਾਉਂਦੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣਗੇ। ਪਿਛਲੀਆਂ 2019 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਬੀਜੇਪੀ ਦੇ ਹਿੱਸੇ 303 ਸੀਟਾਂ ਦਿਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਹਿੱਸੇ ਸਿਰਫ 52 ਸੀਟਾਂ ਆਈਆਂ। ਹੁਣ ਫਿਰ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੇ ਕਮਰਕੱਸੇ ਕਸ ਲਏ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਿਤਾਉਣ ਲਈ ਗੱਟੀਆਂ ਫਿਟ

ਕਰਨੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਨੇ। ਇਸ ਵਾਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਹਿਮ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਨੇ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਜਾਂਦੇ, ਕਿ ਚੋਣ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਅਤੇ ਦਸ਼ਾ ਤੈਅ ਹੋਵੇਗੀ।

\* ਐਨਡੀਏ ਅਤੇ ਇੰਡੀਆ ਗਠਜੋੜ ਆਹਮਣੇ ਸਾਹਮਣੇ\*

ਇਸ ਵਾਰ ਬੀਜੇਪੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੇ ਐਨਡੀਏ ਗਠਜੋੜ ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ 26 ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ 'ਇੰਡੀਆ ਗਠਜੋੜ' ਤੋਂ ਸਖ਼ਤ ਟਕਰ ਮਿਲਦੀ ਦਿਖਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੂਜੀ ਪਿਰ ਦੇ ਖੇਮੇ ਵਿੱਚ ਸੰਨ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਾਕਤ ਲਗਾ ਰਹੀਆਂ ਨੇ। ਬੀਜੇਪੀ ਵਲੋਂ ਕਾਂਗਰਸ ਅਤੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਲੀਡਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਕੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ। ਐਨਡੀਏ ਗਠਜੋੜ ਦੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਕਮਾਨ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਦੇ ਹੱਥ ਹੈ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਗ੍ਰਿਹ ਮੰਤਰੀ ਅਮਿਤ ਸ਼ਾਹ ਸਮੇਤ ਸਾਰੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀ 'ਇੰਡੀਆ ਗਠਜੋੜ' ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸੀਟਾਂ ਦੀ ਵੰਡ ਦੇ ਰਵਜ ਕਰਨ 'ਕਾਫੀ ਢਿੱਲੀ ਚਲ ਰਹੀ, ਪਰ ਇੰਡੀ ਦੇ ਰਾਮਲੀਲਾ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਕੋਮੀ ਪਧਰ ਦੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਰੈਲੀ ਨਾਲ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੀ ਏਕਤਾ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਬਲ ਮਿਲਿਆ ਇਸਦੇ। ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਈਡੀ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਅਤੇ ਝਾੜਖੰਡ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਹੇਮੰਤ ਸੁਰੇਨ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ 'ਇੰਡੀਆ ਗਠਜੋੜ' ਲਈ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਇਸਦੀ ਹੈ। ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਲੀਡਰਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲੋਕਤੰਤਰ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਹੋਕਾ ਦਿੱਤੇ। ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਵੱਲੋਂ ਚੋਣਾਂ ਸਮੇਂ ਇੰਡੀਆ ਗਠਜੋੜ ਦੀ ਮੁੱਖ ਪਾਰਟੀ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਬੰਕ ਖਾਤੇ ਸੀਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਵਿਰੋਧੀ ਖੇਮੇ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹਮਦਰਦੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਿਰੋਧੀ ਲੀਡਰ ਭਾਜਪਾ ਅਤੇ ਆਰਐੱਸਐੱਸ ਨੂੰ ਲੋਕਤੰਤਰ ਲਈ ਵਡਾ ਖਤਰਾ ਗਰਦਾਨ ਰਹੇ ਨੇ। ਪੰਡਮੀ ਬੰਗਲਾ ਵਿੱਚ ਐਨਡੀਏ ਤੋਂ ਲਭੇ ਰਹਿ ਕੇ ਚੋਣਾਂ ਲੜ ਰਹੀ ਮਮਤਾ ਬੈਨਰਜੀ ਦੀ ਟੀਐਮਸੀ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਇੰਡੀਆ ਗਠਜੋੜ ਦਾ ਸਾਥ ਦੇਣ ਨਾਲ ਵਿਰੋਧੀ ਖੇਮਾ ਉੱਤਸ਼ਾਹਿਤ ਦਿਸਦੇ। ਉਸੇ ਦਿਨ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਮੋਰਚ ਵਿੱਚ

ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਲਈ ਆਯੋਜਤ ਐਨਡੀਏ ਦੀ ਵੱਡੀ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਕਿਹੇ ਕਿ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਭਰਿਕਸਟਾਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਖਸ਼ਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ। ਬਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਨਿਤੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਵੱਲੋਂ ਇੰਡੀਆ ਗਠਜੋੜ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਬੀਜੇਪੀ ਨਾਲ ਹੱਥ ਮਿਲਾਉਣ ਦੇ ਝਟਕੇ ਨੂੰ ਆਰਜੇਡੀ ਦੇ ਤਪਸਵੀ ਯਾਦਵ ਨੇ ਨਿਰਾਸਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਦਿਸਦੇ ਨੇ। ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਦੋਵੇਂ ਖੇਮੇ ਆਪਣੇ ਵਡੇ ਲੀਡਰਾਂ ਨੂੰ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਉਤਰ ਰਹੇ ਨੇ। ਜਿੱਥੇ ਬੀਜੇਪੀ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੀਨੀਅਰ ਲੀਡਰਾਂ ਨੂੰ ਟਿਕਟਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਨੇ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਚੋਣੀ ਦੇ ਲੀਡਰਾਂ ਨੂੰ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਉਤਾਰਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ। ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਮਝੌਤੇ ਤਹਿਤ ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਪਾਰਟੀ 63 ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ 17 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਚੋਣਾਂ ਲੜੇਗੀ। ਦੁਖੀ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇੰਡੀਆ ਗਠਜੋੜ ਅਤੇ ਉੱਤਰੀ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਬੀਜੇਪੀ ਭਾਰੂ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਇੰਡੀਆ ਗਠਜੋੜ ਨੂੰ ਕਈ ਝਟਕੇ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁਣ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਇਹ ਆਪਣੇ ਖੇਮੇ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ।

\*ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਦਲ ਬਦਲੀ ਚੋਣਾਂ 'ਤੇ\*

ਆਮ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵਾਰ ਚਾਰ ਪਿਰਾਂ ਮੁਕਾਬਲਾ ਹੋਣ ਦੇ ਅਸਾਰ ਬਣੇ ਹੋਏ ਨੇ ਕੋਈ ਵੀ ਪਾਰਟੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਜਨਤਾ ਜਨਤਾ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤੀ ਸੁਖਾਵੀ ਸਥਿਤੀ

ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ। 'ਆਪ' ਅਤੇ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਇੱਕੋ, ਗੁਜਰਾਤ, ਹਰਿਆਣਾ ਅਤੇ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਵਿੱਚ ਸੀਟਾਂ ਦੀ ਵੰਡ ਬਾਰੇ ਸਮਝੌਤਾ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ, ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਦੋਵੇਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਆਹਮਣੇ ਸਾਹਮਣੇ ਨੇ। ਫਿਰ ਵੀ ਦਿੱਲੀ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਇਕਸੁਰਤਾ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਕੇ ਚੋਣਾਂ ਲੜਨ ਦੇ ਆਸਾਰ ਜਾਪਦੇ ਨੇ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਦਲ ਬਦਲੀਆਂ ਦਾ ਚੱਕਰ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵੱਡੇ ਲੀਡਰਾਂ ਵਲੋਂ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡ ਕੇ ਦੂਜੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੇ ਖਾਮਕੇ ਪੈ ਰਹੇ ਨੇ, ਜੋ ਆਉਂਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਸਕਦੇ ਨੇ। ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਆਪਣੇ ਇਮਾਦਾਰੀ, ਸਾਦਗੀ ਅਤੇ ਮਜਬੂਤ ਲੋਕਪਾਲ ਵਰਗੇ ਮੁੱਖੀਆਂ ਤੋਂ ਲਾਭ ਜਾਣ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਤਰੀ ਜਾਪਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਜੀਵਾਲ, ਮੁਨੀਸ਼ ਸਿੰਘੇਦੀਆ, ਸੰਜੇ ਸਿੰਘ ਕਬਿੱਤ ਸ਼ਰਾਬ ਘੁਟਾਲੇ ਰਾਹੀਂ ਵਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਜੇਲ ਦੀ ਹਵਾ ਖਾ ਰਹੇ ਨੇ। ਅਜਿਹੇ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਡਗਵੰਤ ਮਾਨ ਉਪਰ ਹੀ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਪ੍ਰਚਾਰ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਆ ਪਈ ਹੈ। ਕਿਸਾਨੀ ਅਤੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਵੀ ਕਾਫੀ ਨਾਹਾਰ ਨੇ। 'ਆਪ' ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ 13 ਵਿੱਚੋਂ ਅੱਠ ਸੀਟਾਂ ਤੇ ਐਲਾਨੇ ਉਮੀਦਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਸੁਸ਼ੀਲ ਕੁਮਾਰ ਚਿੱਟੂ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡ ਕੇ ਬੀਜੇਪੀ ਜਲਪਥ ਤੋਂ

**ਗੁਜਰਾਤ**

ਮੇਰੇ ਹਾਈ, ਯਾਰ ਗੁਜਰਦੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।  
ਬਾਅਦ 'ਚ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਗੜਦੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।

ਪਿੰਡੇ ਆ ਕੇ ਸ਼ਹਿਰ 'ਚ ਵੱਸਦੇ ਲੋਕੀ ਹੁਣ,  
ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਹਿਚਾਰ ਬਦਲਦੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।

ਹਰ ਚਿਹਰਾ ਹੀ ਉਪਰੋਂ ਹਸਮੁਖ ਲੱਗਦਾ ਹੈ,  
ਜ਼ਖਮ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪਲਦੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।

ਤਿਕਕ ਰਹੇ ਨੇ ਜੋਬਨ ਰੁੱਤੀ ਪਿਸਤੇ ਹੁਣ,  
ਮੈਰਿਜ ਬਿਊਰੋ ਖੋਰ ਪਕੜਦੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।

ਚੀਨ ਬਣੀ ਉਹ ਕੁਰਸੀ ਫਾਲਾਂ ਮਾਰ ਰਹੀ,  
ਬੈਠਣ ਵਾਲੇ ਰੰਗ ਬਦਲਦੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।

ਮੁੱਕ ਰਹੇ ਨੇ ਜੰਗਲ ਦੇਸ਼ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚੋਂ,  
ਖੇੜਾਂ ਅੰਦਰ ਮਹਿਲ ਉਸਰਦੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।

ਤਕਰਾ ਲਾ ਕੇ ਸ਼ਿਅਰ ਪਰੇਸੇ 'ਲੋਟੇ' ਜਦ,  
ਬਹਿਰ ਵਜ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮਿਸਰੇ ਹੱਸਦੇ ਜਾਂਦੇ ਨੇ।

**ਰੱਬ**

ਰੱਬ ਤਾਂ ਸੱਜਣਾ ਇੱਕ ਰਹਿਬਰਾਂ ਪਾਸੋਂ ਸਿੱਖ ਜੋ ਵਾਰਿਸ ਹੁੰਦੇ ਨੇ  
ਬੰਦਗੀ ਝੋਲੀ ਪਾਉਂਦੇ ਨੇ।  
ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਰਾਮ ਅੱਲਾਂ ਕਹਿ ਉਦੀ ਰਜਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਵਿਚਾਰ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਨੇ  
ਬੰਦਗੀ ਝੋਲੀ ਪਾਉਂਦੇ ਨੇ।

ਕਾਣੀ ਕਰਨੀ ਛੱਡਦੇ ਵੱਡੇ ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਡੰਡ ਸਕੁਨ ਲਿਆਉਂਦੇ ਨੇ  
ਬੰਦਗੀ ਝੋਲੀ ਪਾਉਂਦੇ ਨੇ।

ਜਾਂਤਾਂ ਪਰਮਾਂ ਦੇ ਰੋਲੇ ਛੱਡ ਏਰਥਾ ਸਾੜਾ ਦਿਲੋਂ ਕੱਢ ਸੁਖ ਤੇ ਚੈਨ ਲਿਆਉਂਦੇ ਨੇ  
ਬੰਦਗੀ ਝੋਲੀ ਪਾਉਂਦੇ ਨੇ।  
ਸੁਖਚੇਰੇ ਸਿੰਘ, ਨੱਠੀ ਭਾਈ, ਦੁਬਈ 00971527632924

**ਕਬਰ**

ਬੰਦਾ ਵੀ ਅੰਜ ਕਬਰ ਦੇਸੇਰੇ,  
ਝੱਲਦਾ ਹਰ ਜੋ ਜਬਰ ਦੇਸੇਰੇ।  
ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਬਰ ਬਣਾਈ ਫਿਰਦੇ,  
ਮਰਿਆ ਮਨ ਵਧਾਈ ਫਿਰਦੇ।  
ਮਾਰ ਦਿਓ ਭਾਵੇਂ ਕੁੱਟੀ ਜਾਓ,  
ਸਾਹਮਣੇ ਇੱਬਤਾਂ ਲੁੱਟੀ ਜਾਓ।  
ਬੰਸ ਇਸ ਕਹਿਣੇ ਮੈਂ ਕੀ ਲੈਣੇ,  
ਪਾਸਾ ਵੱਟ ਕੇ ਮਸਤ ਹੀ ਰਹਿਣੇ।  
ਜੋਮ ਕਬਰ ਦੇ ਵਰਗੀ ਹਾਲਤ,  
ਤਾਂ ਹੀ ਝੱਲਦਾ ਫਿਰੋ ਜਲਾਲਤ।  
ਝੋਲਦਾ ਨਹੀਂ ਜੋ ਮਰਿਆ ਹੁੰਦਾ,  
ਹੱਕ ਲਈ ਨਾ ਜੋ ਅਤਿਆ ਹੁੰਦਾ।  
ਮੌਲੀ ਫੁਲ ਉਹ ਕਬਰ ਬਰਾਬਰ,  
ਖੜੁਦਾ ਨਹੀਂ ਜੋ ਜਬਰ ਬਰਾਬਰ।  
ਸ਼ਮਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਮੌਲੀ ਪਿੰਡ ਫੂਲ 90565-62524

### KATARIA TOURS & TRAVEL

LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ

**We Provide visa for INDIA, UK, USA EUROPE, DUBAI & Other Countries and PR Card Application**

Ph: 905.678.1200  
Fax: 905.678.1201  
Toll Free: 1.888.678.1201

Passport & I.D. Photo

Avtar Kataria 416.871.3676

Email: [katriatravels@gmail.com](mailto:katriatravels@gmail.com)  
Web: [www.katriatravels.com](http://www.katriatravels.com)

2883 Derry Road East, Mississauga, ON. L4T 1A6

### MANN TRAVELS & TOURS

Thai, Royal Airline, BRITISH AIRWAYS, air arabia, QATAR, JET AIRWAYS, Emirates, GULF AIR, AIR CHINA, KOREAN AIR, ETHIOPIAN AIRLINES, CATHAY PACIFIC, Alitalia, AIR FRANCE, Drukair, Austrian, TURKISH AIRLINES, JAL, AIR CANADA, UNITED, Lufthansa, KLM, BRITISH AIRWAYS, American Airlines, QANTAS

Amarjit S. Mann

Springdale Hamilton Brampton Markham Airport Rd. India

905-497-6300 905-930-7700 905-595-2000 416-603-1800 905-595-1700 01624-223315-16-17

1098 Peter Robertson Blvd., #3 (Springdale) Brampton 06-141 Highway 8, Stoney Creek 499 Raylawson Blvd., Unit #32, Brampton, ON 45 Karachi Dr., Unit 45 Markham 60 Cottrelle Blvd, Unit 12C, Brampton c/o Union Bank of India Tehsil Rd, Jagraon

### SKYDOME GROUP OF COMPANIES

Ontario MINISTRY OF TRANSPORTATION Approved Repair Centre

www.skydomeauto.ca

**FLEET DISCOUNTS**

Drive Clean Test & Repair Facility

Specialize In:

- Paint, Collision
- Mechanical Work
- Fleet Paint & Body Work
- Insurance Claims Welcome

FCA MOPAR, Certified Collision Repair Facility

Towing Across North America

Daljit Singh Gaidhu

www.skydomeauto.ca  
<http://skydomeauto.goldbook.ca>

TIRES

Ontario's DRIVE CLEAN

4 Locations To Serve You! Head Office: 905-874-9878

SKYDOME AUTO & BODY CENTRE 308 Rutherford Rd., Brampton, ON L6W 3K7 Office: 905-874-9878 | Fax: 905-874-9747 [skydome\\_auto@hotmail.com](mailto:skydome_auto@hotmail.com)

SKYDOME EMISSION & ALIGNMENT CENTRE 210 RUTHERFORD RD SOUTH OFFICE: 905-450-9878 FAX: 905-450-9808.

SKYDOMETRUCK CENTRE 30 STAFFORD DR BRAMPTON OFFICE: 905-460-1414 FAX: 905-460-9451

SKYDOME AUTO SALES 30 STAFFORD DR BRAMPTON, ON, L6W 1L4 DILJIT: 416-305-9878

### ASIAN FOOD CENTER

www.asainfoodcentre.ca  
WHOLESALER & RETAILER

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦੀ ਮੰਡੀ, ਸਸਤੀ ਗਰੋਸਰੀ

ਸੱਤ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

10 Westmore Dr., Etobicoke, ON 416-740-3262	308 Eddystone Ave., North York, ON 416-740-3360	1075 Ceremonial Drive Mississauga, ON 905-502-1600	284 Orenda Road Unit#13 Brampton, ON 905-450-9167
621 Wanless Drive Brampton, ON 905-495-3336	80 Pertosa Drive Brampton, ON 905-460-0009	2120 North Park Dr Unit#106 Brampton, ON 905-793-1338	