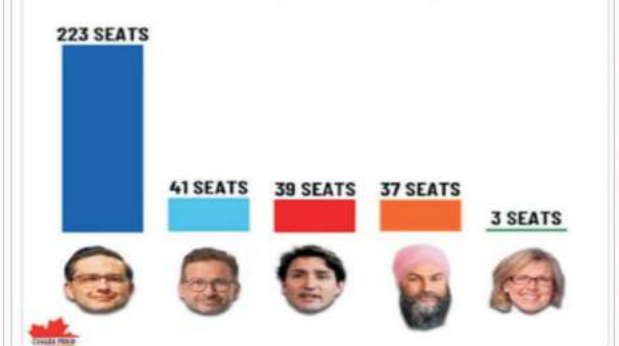


ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ

ਟਰੂਡੋ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸਰਵੇਖਣ 'ਚ ਖੁਲਾਸਾ, ਚੋਣਾਂ 'ਚ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ



ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਟਰੂਡੋ ਦੀ ਲੋਕਪ੍ਰਿਅਤਾ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਗਿਰਾਵਟ ਜਾਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਖਮਿਆਜ਼ਾ ਉਸ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਭੁਗਤਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਚਾਰ ਏਜੰਸੀ ਵਾਲ ਸਟ੍ਰੀਟ ਜਰਨਲ ਨਿਊਜ਼ ਪੋਲ ਨੇ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਟਰੂਡੋ ਦੀ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਤੀਜੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਆ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਸਿਰਫ਼ 39 ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਜਿੱਤ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕੇਗੀ। ਪੰਜਵੇਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪੋਲ ਮੁਤਾਬਕ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂ ਪੀਅਰੇ ਪੋਲੀਵਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ 223 ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਬਲਕ ਕਿਉਥੋਕੋਇਸ ਪਾਰਟੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਆਗੂ ਯਵੇਸ-ਫ੍ਰੈਂਕੋਇਸ ਬਲਾਚੇ ਹਨ। ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ 41 ਸੀਟਾਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਜੀ ਸਥਾਨ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਦੀ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 39 ਸੀਟਾਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਚੌਥੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਨਿਊ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂ ਗਰੀਮ ਸਿੰਘ ਹਨ। ਪੰਜਵੇਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪੋਲ ਮੁਤਾਬਕ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂ ਪੀਅਰੇ ਪੋਲੀਵਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ 223 ਸੀਟਾਂ ਜਿੱਤ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਬਲਕ ਕਿਉਥੋਕੋਇਸ ਪਾਰਟੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਆਗੂ ਯਵੇਸ-ਫ੍ਰੈਂਕੋਇਸ ਬਲਾਚੇ ਹਨ। ਇਸ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ 41 ਸੀਟਾਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੀਜੀ ਸਥਾਨ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਦੀ ਲਿਬਰਲ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 39 ਸੀਟਾਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਚੌਥੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਨਿਊ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂ ਗਰੀਮ ਸਿੰਘ ਹਨ। ਪੰਜਵੇਂ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਪੋਲ ਮੁਤਾਬਕ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਿੱਚ

ਰੂਸ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਮਲਾ: ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 150 ਤੋਂ ਪਹੁੰਚੀ



ਮਾਸਕੋ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) - ਰੂਸ ਦੇ ਮਾਸਕੋ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੰਗੀਤ ਸਮਾਰੋਹ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 150 ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਹਮਲੇ 'ਚ ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 120 ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ। ਰੂਸੀ ਸਥਾਨਕ ਮੀਡੀਆ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਨਾਲ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹੁਣ ਤੱਕ 11 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਾਂਚ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਲਏ ਗਏ ਲੋਕਾਂ 'ਚੋਂ ਚਾਰ ਉਸ ਹਮਲੇ 'ਚ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕੈਂਡਲ ਬਾਲ ਕੇ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦਿੱਤੀ। ਰੂਸੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਕਈ ਨੇਤਾਵਾਂ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਮਲਾ ਯੂਕ੍ਰੇਨ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸਲਾਮਿਕ ਸਟੇਟ ਸਮੂਹ ਨੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ ਜਾਰੀ ਕਰਕੇ ਹਮਲੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਈ ਹੈ। ਇੱਕ ਅਮਰੀਕੀ ਖ਼ੁਫੀਆ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਐਸੋਸੀਏਟਡ ਪ੍ਰੈੱਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅਮਰੀਕੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਮੂਹ ਹਮਲੇ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਸੀ। ਰੂਸ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਮੇਟੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਚਾਰ ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਮੀ ਰੂਸ ਦੇ ਬੁਇੰਸਕ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਇਲਾਕਾ ਯੂਕ੍ਰੇਨ ਦੀ ਸਰਹੱਦ ਦੇ ਬਹੁਤ ਨੇੜੇ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਨਿਊਜ਼ ਏਜੰਸੀ ਟਾਸ ਨੇ ਰੂਸ ਦੀ ਐਫ.ਐਸ.ਬੀ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਮਲਾਵਰ ਸਰਹੱਦ ਪਾਰ ਕਰ ਕੇ ਯੂਕ੍ਰੇਨ ਜਾਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਸਨ। ਟਾਸ ਅਨੁਸਾਰ ਐਫ.ਐਸ.ਬੀ ਦੇ ਮੁਖੀ ਨੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਲਾਦੀਮੀਰ ਪੁਤਿਨ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਹ ਮਾਸਕੋ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੰਗੀਤ ਸਮਾਰੋਹ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਮਲੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਚਾਰ ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਿੰਨ ਨੇ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਰੂਸ ਦੀ ਇੱਕ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸੁਣਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਜ਼ੁਰਮ ਕਬੂਲ ਕਰ ਲਿਆ। ਇਸ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਮਾਸਕੋ ਦੀ ਬਾਸਮਾਨੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਰਸਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡੇਲਾਰਸ਼ਨ ਮਿਰਜ਼ੋਯੇਵ (32), ਸੈਦਾਕਰਮੀ ਚਰਬਾਲਿਓਵ (30) ਮੁਖਾਮਦਸੋਬੀਰ ਫੈਜੋਵ (19) ਅਤੇ ਸ਼ਮਸੀਦੀਨ ਫਰੀਦੁਨੀ (25) 'ਤੇ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਮਲੇ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਏ। ਇਸ ਅਪਰਾਧ ਲਈ ਉਮਰ ਕੈਦ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਜ਼ਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰੇ ਦੋਸ਼ੀ ਤਥਾਕਿਸਤਾਨ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਹਨ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸਾਰੇ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ 22 ਮਈ ਤੱਕ ਮੁਕੱਦਮੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਦੋਸ਼ ਆਦਿ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਿਰਜ਼ੋਯੇਵ, ਚਰਬਾਲਿਓਵ ਅਤੇ ਸ਼ਮਸੀਦੀਨ ਫਰੀਦੁਨੀ ਨੇ ਜ਼ੁਰਮ ਕਬੂਲ ਕਰ ਲਿਆ। ਚੌਥੇ ਦੋਸ਼ੀ ਫੈਜੋਵ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਵੀਲਚੇਅਰ ਵਾਹਨ ਦੀਆਂ ਲਾਈਨਾਂ ਦਿਖਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਆਨਲਾਈਨ ਪੋਸਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਬੰਦੂਕਚਾਰੀ ਘਟਨਾ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਨੇੜੇ ਤੋਂ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਗੋਲੀ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਾਲ ਦੀ ਛੱਤ, ਜਿੱਥੇ ਸ਼ੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਰੂਸੀ ਰਾਕ ਬੋਡ ਪਿਕਨਿਕ ਇਕੱਠੀ ਹੋਈ ਸੀ, ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਢਹਿ ਗਈ ਕਿਉਂਕਿ ਫਾਇਰਫਾਈਟਰਜ਼ ਨੇ ਅੱਗ ਬੁਝਾਈ ਸੀ।

ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਬੱਚੀ ਸਣੇ ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ 4 ਜੀਆਂ ਦੀ ਭਿਆਨਕ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਮੌਤ

ਮੋਗਾ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਮੋਗਾ ਵਿੱਚ ਪੈਂਦੇ ਬਾਣਾ ਬਾਘਪੁਰਾਣਾ ਅਪੀਨ ਆਉਂਦੇ ਪਿੰਡ ਨੱਥੁਵਾਲਾ ਗਰਬੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਰਾਜਸਥਾਨ, ਸ੍ਰੀਗੰਗਨਗਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੱਸ ਨਾਲ ਭਿਆਨਕ ਹਾਦਸਾ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਨੱਥੁਵਾਲਾ ਗਰਬੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ 4 ਜੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਇੱਕ ਅੱਤਰ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਸਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਕਾਰ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਤੋਂ ਆ ਰਹੀ ਬੱਸ ਨੇ ਟੱਕਰ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਟੱਕਰ ਇੰਨੀ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਸੀ ਕਿ ਕਾਰ ਦਾ ਅਗਲਾ ਹਿੱਸਾ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨੁਕਸਾਨਿਆ ਗਿਆ। ਇੱਕੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਚਾਰ ਜੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਪੂਰੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਸੋਗ ਦੀ ਲਹਿਰ ਹੈ।



ਘੜਸਾਨਾ ਤੋਂ ਸ੍ਰੀਗੰਗਨਗਰ ਵੱਲ ਆ ਰਹੀ ਰੋਡਵੇਜ਼ ਦੀ ਬੱਸ ਨੇ ਕਾਰ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਸੂਰਜਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਮਾਤਾ ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ ਦੀ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਹੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਆਏ ਸਮੇਂ ਸੂਰਜਵੀਰ ਦੀ ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੀ ਭਤੀਜੀ ਵਾਣੀ ਦੀ ਵੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਸੂਰਜ ਦੀ ਭੈਣ ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਦੀ ਹਾਲਤ ਨਾਜ਼ੁਕ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਸ੍ਰੀਗੰਗਨਗਰ ਦੇ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹਾਲਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਮ੍ਰਿਤਕ ਬੱਚੀ ਵਾਣੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾ ਚਾਰਾ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਮੰਗਲਵਾਰ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਸ੍ਰੀਗੰਗਨਗਰ ਪਹੁੰਚਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੂਰਜਵੀਰ, ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਤੇ ਮਾਤਾ ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ ਪੰਜਾਬ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਸੂਰਜਵੀਰ ਦੀ ਭੈਣ ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਕੈਨੇਡਾ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ 1 ਸਾਲ ਦੀ ਬੇਟੀ ਵਾਣੀ ਵੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਦੀ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਸਵਾਰ 5 ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਮੂਲੀ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ, ਜਦਕਿ ਬੱਸ ਚਾਲਕ ਮੌਕੇ ਤੋਂ ਫਰਾਰ ਹੋ ਗਿਆ।

ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵੋਟਰ ਬਾਈਡੇਨ ਨੂੰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਮਜ਼ੋਰ ਫੌਜੀ ਨੇਤਾ



ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸੱਭਾਵੀ ਵੋਟਰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਜੋ ਬਾਈਡੇਨ ਨੂੰ ਹਾਲੀਆ ਹੋਰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅਮਰੀਕੀ ਫੌਜ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਮਾਂਡਰ ਅਤੇ ਮੁਖੀ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਖੁਲਾਸਾ 18 ਤੋਂ 20 ਮਾਰਚ ਦਰਮਿਆਨ ਹੋਏ ਰਾਸਮੁਸੇਨ ਰਿਪੋਰਟਸ ਪੋਲ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਸਰਵੇਖਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ 53 ਫ਼ੀਸਦੀ ਵੋਟਰਾਂ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਬਾਈਡੇਨ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਮਜ਼ੋਰ ਫੌਜੀ ਕਮਾਂਡਰ ਹਨ।

ਕੈਨੇਡਾ : 10 ਜਣਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ੱਕੀ ਹਾਲਾਤ 'ਚ ਮੌਤ 4 ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ ਵਾਰਦਾਤਾਂ

ਟੋਰਾਂਟੋ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਚਾਰ ਰਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 10 ਜਣਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ੱਕੀ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਹੈ। ਸਮਕੇਚਨ ਦੇ ਨਿਊਓਰਕ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਇੱਕ ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ ਚਾਰ ਜਣਿਆਂ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਮਿਲੀਆਂ ਜਦਕਿ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਸੇਂਟ ਕੈਥਰੀਨਜ਼ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਮਕਾਨ ਵਿੱਚੋਂ ਚਾਰ ਸ਼ੱਕੀ ਹਾਲਾਤ ਦੀਆਂ ਲਾਸ਼ਾਂ ਮਿਲੀਆਂ। ਉਥਰ ਨਿਊ ਬ੍ਰਨਜ਼ਵਿਕ ਵਿਖੇ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਦੋ ਜਣੇ ਸੜ ਗਏ ਜਦਕਿ ਕੈਲਗਰੀ ਵਿਖੇ ਦੋ ਜਣੇ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਜਨਮ ਦਿਨ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੌਰਾਨ ਗੋਲੀ ਚੱਲਣ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਜਣੇ ਦੀ ਸ਼ੱਕੀ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਕੈਲਗਰੀ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਐਕਟਿਵ ਸਟਾਫ਼ ਸਾਰਜੈਂਟ ਜੂਨ ਬਰੋਡੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਵਾਰਦਾਤ ਹੋਣ ਲਈ ਚੌਥੀ ਮੰਜਿਲ 'ਤੇ ਵਾਪਰੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਜਣੇ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।



ਤਾਂ ਉਹ ਜਾਂਚਕਰਤਾਵਾਂ ਨਾਲ 905 688 4111 ਆਪਸ ਨਾਲ 3 ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ 1009462 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਮਕੇਚਨ ਦੀ ਵਾਰਦਾਤ ਵਿੱਚ ਕਿੱਕਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸੀ.ਐਮ.ਪੀ. ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 24 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ ਤਰਕੀਬਨ 6 ਵਜੇ ਨਿਊਓਰਕ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪਰਵਾਰ ਦੀ ਸੁੱਖ ਸਾਂਝ ਪਰਕਾ ਅਫਸਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਤਾਂ ਮੌਕੇ

ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਵੇਖ ਕੇ ਹੱਕੇ ਬੱਕੇ ਰਹਿ ਗਏ। ਸਮਕੇਚਨ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ 4 ਅਤੇ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਮਕਾਨ 'ਚੋਂ 2 ਲਾਸ਼ਾਂ ਮਿਲੀਆਂ। ਮੁੱਢਲੀ ਪੜਤਾਲ ਤੋਂ ਸੰਕੇਤ ਮਿਲ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਵਾਰਦਾਤ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਖਤਰਾ ਪੈਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਆਰ.ਸੀ.ਐਮ.ਪੀ. ਵੱਲੋਂ ਸੋਮਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਨਿਊਓਰਕ ਨੂੰ ਚਾਰ ਜਣਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ। ਨਿਊਓਰਕ ਪਿੰਡ ਰਜਾਈਨਾ ਤੋਂ 14.3 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਉੱਤਰ ਪੂਰਬ ਵੱਲ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਨਿਊ ਬ੍ਰਨਜ਼ਵਿਕ ਦੇ ਸੇਂਟ ਜੋਹਨ ਵਿਖੇ ਬੇਘਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਟੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਕਾਰਨ ਦੋ ਜਣਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸੋਮਵਾਰ ਰਾਤ ਅਚਾਨਕ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੌਰਾਨ ਦੋ ਜਣਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਜਨਤਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਥੇ ਦਸਤਾ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਨਵਰੀ ਵਿੱਚ ਬੇਘਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹਿਰਾਇਸ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਅੱਗ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਜਣਾ ਦਮ ਤੋੜ ਗਿਆ ਸੀ।

ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਚੈਨਲ ਲਈ ਐਂਕਰ/ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਸਥਿਤ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਚੈਨਲ ਨੂੰ ਐਂਕਰ (ਹੋਸਟ) ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਲਈ ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 905-673-7666 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੇ ਪੈਸੇ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Canada Consumer Credit Assistance ਕਰਜ਼ਾ ਰਹਿਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਓ

- ਪਾਵਰ ਆਫ ਸੇਲ ਨੋਟਿਸ? ਕੂਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲਾਂ, ਬੈਂਕ ਕਰਪਸੀ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪੱਕਾ ਛੁਟਕਾਰਾ
- ਗਾਰਨਿਸਮੈਂਟ? ਪਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਕਰੋਡਿਟ ਦੁਬਾਰਾ ਬਨਾਉਣ ਲਈ
- ਬੈਂਕ ਵਲੋਂ ਪੈਸੇ ਦੀ ਮੰਗ? ਹੁਣੇ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ
- ਰੈਵਨਿਊ ਕੈਨੇਡਾ ਵਲੋਂ ਟੈਕਸ ਦੀ ਮੰਗ? 75% ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਫ ਕਰਾਓ, ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਬਿਨਾ ਵਿਆਜ ਤੋਂ

ਮੁਫਤ ਤੇ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਜਾਸਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਦੁਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। 416-502-3100

Unit #20 - 7015 Tranmere Drive, Mississauga, ON, L5S 1T7

A-One Truck & Trailer Repair Special in Engine & Differential rebuilt
ਟਰੱਕਾਂ ਦੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਲਈ ਪਹੁੰਚੋ 647-808-9569, ਵਾਜ਼ਬ ਰੀਮਤ 416-388-1605 ਵਧੀਆ ਸਰਵਿਸ 1246 Aimco Blvd, Mississauga, ON L4W 1B2

Gill Tire Centre ਟਰੱਕਾਂ ਦੇ ਟਾਇਰ ਵਾਜ਼ਬ ਰੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚੋ ਗਿੱਲ ਟਾਇਰ ਸੈਂਟਰ 1246 Aimco Blvd, Mississauga, ON L4W 1B2 647-808-9569, 416-388-1605

FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

HOMELIFE HIGHER STANDARDS
HOMELIFE MAPLE LEAF REALTY LTD., BROKERAGE
Ph: 905-456-9090

Harjit Brar Sales Representative 416-417-6010

Vik Mehmi Broker 416-500-6262

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਤੋਂ ਲਗਭਗ 2,000 ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਕਥਿਤ ਚੋਰੀ ਮਾਮਲਾ, ਸਾਬਕਾ ਕਿਊਰੇਟਰ 'ਤੇ ਮੁਕੱਦਮਾ ਦਾਇਰ



ਅਫ਼ ਜਸਟਿਸ ਨੇ ਹਿਗਜ਼ ਨੂੰ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿਚਲੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰਨ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਈਥੇ ਅਤੇ ਪੇਪਲ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਲੰਡਨ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਮਿਊਜ਼ੀਅਮ ਨੇ ਸਾਬਕਾ ਕਿਊਰੇਟਰ ਪੀਟਰ ਹਿਗਜ਼ ਨੂੰ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕਰਨ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਈਥੇ ਅਤੇ ਪੇਪਲ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ : ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਾਦਸੇ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ 29 ਸਾਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਊਰੋ ਬਰੋਪਟਨ : ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬਰੋਪਟਨ ਵਿਖੇ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਪਰੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਹਾਦਸੇ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ 29 ਸਾਲ ਦੇ ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਅਮਰੀਕਾ : ਜਹਾਜ਼ 'ਤੇ ਫੜੇ 22 ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ 2 ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੱਢਣਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ

ਬਾਲਟੀਮੋਰ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਅਮਰੀਕੀ ਬਾਲਟੀਮੋਰ ਵਿਖੇ ਪੁਲ ਨਾਲ ਟਕਰਾਏ ਜਹਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਫੜੇ 22 ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦੋ ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕੇਗਾ।



ਬਾਲਟੀਮੋਰ ਦੀ ਬੰਦਰਗਾਹ ਅਮਰੀਕੀ ਅਰਥਚਾਰੇ ਦੀ ਗੀਤ ਦੀ ਹੱਡੀ ਵਾਂਗ ਹੈ ਜਿਥੇ ਹਰ ਸਾਲ ਕਰੋੜਾਂ ਟਨ ਮਾਲ ਪੁੱਜਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਵਾਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਮੁੰਦਰੀ ਜਹਾਜ਼ ਦੀ ਟੱਕਰ ਸਿਰਫ ਇਕ ਹਾਦਸਾ ਸੀ ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਇੰਜਣ ਵੇਲੇ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਵਾਪਰੀ।

ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ 'ਚ ਜ਼ਮੀਨ ਖਿਸਕਣ ਕਾਰਨ 5 ਮੌਤਾਂ, 5 ਲਾਪਤਾ



ਜਕਾਰਤਾ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਦੇ ਪੱਛਮੀ ਜਾਵਾ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮੀਨ ਖਿਸਕਣ ਕਾਰਨ ਦੱਬੇ ਬੰਦਿਆਂ ਸਮੇਤ ਪੰਜ ਲਾਸ਼ਾਂ ਬਰਾਮਦ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ।

ਲੱਖ ਸਿਪਾਣੀ ਵੱਲੋਂ ਬਠਿੰਡਾ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣ ਲੜਨ ਦਾ ਐਲਾਨ



ਚਾਉਕੇ: ਲਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਲੱਖ ਸਿਪਾਣੀ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਾ ਬਠਿੰਡਾ ਤੋਂ ਆਜ਼ਾਦ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚੋਣ ਲੜਨ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਦਿੱਲੀ ਸਰਕਾਰ ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਚੱਲੇਗੀ : ਉਪ ਰਾਜਪਾਲ ਵੀਕੇ ਸਕਸੇਨਾ



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਉਪ ਰਾਜਪਾਲ ਵੀ.ਕੇ. ਸਕਸੇਨਾ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਸਰਕਾਰ ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਚਲਾਈ ਜਾਵੇਗੀ।

ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਗੱਦਾਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਢੇ ਮਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ: ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ



ਪਠਾਨਕੋਟ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਉਪ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸੁਖਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ ਨੇ ਰਵਾਨੀਤ ਸਿੰਘ ਖਿੱਟੂ ਦੇ ਭਾਜਪਾ ਵਿਚ ਜਾਣ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ 35.6% ਫੀਸਦੀ ਵਾਧਾ

ਨਿਊਯਾਰਕ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਅਤੇ ਵਿਆਸਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ ਜੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਫਰਵਰੀ 2024 ਵਿੱਚ ਫਰਵਰੀ 2023 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ 35.9% ਵਾਧੇ ਦੇ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੂਜੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਿਹਾ।



ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਆਵਾਜਾਈ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਦੇ ਨਾਲ ਘਰੇਲੂ ਆਵਾਜਾਈ ਵਿੱਚ ਵੀ 13.6% ਵਾਧਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਘਰੇਲੂ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਫਰਵਰੀ 2023 ਵਿੱਚ 1,68,076 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਸ ਸਾਲ ਵੱਧ ਕੇ 1,90,866 ਯਾਤਰੀ ਹੋ ਗਈ।

REXDALE Financial Services
ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਲੋਨ ਦਾ ਡੀਪੂ

Tired Of Paying High Interest? PAY OFF YOUR DEBTS!!!

YOU NEED A MORTGAGE? WE'LL ARRANGE IT FOR YOU NO MATTER WHAT YOUR REASON IS!

Increase Your Cash Flow by Upto 50%

SELF-EMPLOYED OR UN-EMPLOYED

Dir: 416-677-0047

NO CREDIT ANY CREDIT

Office: 416-674-7050
Fax: 416-674-9009
E-mail: paulgahunia@hotmail.com

Jaspal Singh Gahunia
M08006400
Lic # 10686

19 Woodbine Downs Blvd., Suite#201, Etobicoke, ON. M9W 6N5
The Mortgage Centre

Best Bargain Carpet & Flooring

Residential - Commercial - Industrial
Sale & Custom Installation done by Professionals

5 Year Installation Warranty on all Carpets & Flooring

ਵਾਜਬ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ

- * Hardwood * Laminate * Vinyl * Wall to Wall Carpets * Hall Runners
- * Oriental Rugs * Custom Made Area Rugs * All Kinds of Carpet Binding

FREE Shop at Home Service

WE WILL BEAT ALL THE BEST PRICES

Tel: 905-696-7877
Cell: 416-937-2856
Email: best_bargain@hotmail.com

1332 Khalsa Drive, Unit#21
Mississauga, ON L5S 0A2

Gurpreet Singh

BEST TRUCK REPAIR & TIRE CENTER

ਅਸੀਂ ਸੇਫਟੀ, ਇੰਸਪੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟਰੱਕਾਂ, ਟ੍ਰੇਲਰਜ਼ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਹਰ ਬਰੈਂਡ ਦੇ ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਟਾਇਰ ਵੀ ਵੇਚਦੇ ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਡਵਰਟਾਈਜ਼ ਕੀਤੀ ਕੀਮਤ ਨੂੰ ਬੀਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

WINTER SPECIAL SALE
Brand new truck Alignment machine & you will get print out as well.
Winter ਲਈ ਆਪਣੇ ਟਰੱਕ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਓ, ਹਰ ਕੰਮ ਬਹੁਤ ਵਾਜਬ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ

4 Rear Break & Drum USA Mace
Special Rates with Installat on

CAT Batteries 1000c Under Warranty
\$550 Instalation Includes

Ph: 905-625-0055, 416-624-8351
1715 Sismet Road, Mississauga, ON. L4W 1P9
www.besttruckrepairandtire.ca

ਟਰੱਕਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਲਰਾਂ ਦੇ ਨਵੇਂ/ਪੁਰਾਣੇ ਟਾਇਰ ਅਸੀਂ Chevron & Delo ਦਾ ਤੇਲ ਹੀ ਵਰਤਦੇ ਹਾਂ

open 7 Days a Week.

ED ਦੀ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਵਿਗੜੀ ਤਬੀਅਤ, ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ 46 ਤੱਕ ਡਿੱਗਿਆ!



ਦਿੱਲੀ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ)

ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿਗੜ ਗਈ ਹੈ। ਸੂਤਰਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਈਡੀ ਦੀ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿਗੜ ਗਈ ਹੈ। ਸੀ.ਐਮ. ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦਾ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ 46 ਤੱਕ ਡਿੱਗ ਗਿਆ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਸੀ.ਐਮ.ਓ ਦਫ਼ਤਰ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਦਾ ਇੰਨਾ ਘੱਟ ਜਾਣਾ ਬਹੁਤ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ।

ਸੀ.ਐਮ. ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਸੀ.ਐਮ. ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦਾ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਲਗਾਤਾਰ ਉੱਚ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ 46 ਤੱਕ ਡਿੱਗ ਗਿਆ ਹੈ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਦਾ ਇੰਨਾ ਘੱਟ ਜਾਣਾ ਬਹੁਤ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਸੀ.ਐਮ. ਦਫ਼ਤਰ ਨੇ ਸਿਹਤ ਅਪਡੇਟ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਵੀ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਪੱਧਰ ਕਦੇ ਚੈਕ

ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਪੱਧਰ ਕੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਪਟੀਸ਼ਨ 'ਤੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਦਿੱਲੀ ਹਾਈਕੋਰਟ 'ਚ ਸੁਣਵਾਈ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਹਾਈਕੋਰਟ ਸ਼ਾਮ 4.30 ਵਜੇ ਆਪਣਾ ਫੈਸਲਾ ਸੁਣਾਏਗਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਸੀ.ਐਮ. ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸੁਨੀਤਾ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਜਾਰੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਮੰਗਲਵਾਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣ ਗਈ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਹੈ, ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਪੱਧਰ ਨੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੈ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੱਚੇ ਦੋਸ਼ ਭਗਤ, ਨਿਡਰ ਅਤੇ ਦਲੇਰ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੱਭੀ ਉਮਰ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਪਰ, ਆਤਮਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਿਬਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰੋਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ।

ਪਤਨੀ ਸੁਨੀਤਾ ਦਾ ਵੱਡਾ ਬਿਆਨ

ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਕੋਰਟ 'ਚ ਦੱਸਣਗੇ ਕਥਿਤ ਸ਼ਰਾਬ ਘਪਲੇ ਦਾ ਪੈਸਾ ਕਿੱਥੇ ਗਿਆ'

ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸੁਨੀਤਾ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਦੱਸਣਗੇ ਕਿ ਕਥਿਤ ਸ਼ਰਾਬ ਘਪਲੇ ਦਾ ਪੈਸਾ ਕਿੱਥੇ ਗਿਆ। ਸਬੂਤ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਗੇ। ਸੁਨੀਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਡਲਾਈ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਸੰਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੇਜਰੀਵਾਲ 'ਤੇ ਵੀ ਕੇਸ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸੁਨੀਤਾ ਨੇ ਭਾਵੁਕ ਲਹਿਜੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦਾ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਨੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਲੱਭੀ ਉਮਰ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ।



ਸੁਨੀਤਾ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਕਿਹਾ

ਕਿ 'ਕੱਲ੍ਹ ਸ਼ਾਮ ਮੈਂ ਜੇਲ੍ਹ 'ਚ ਅਰਵਿੰਦ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਗਈ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੂਗਰ ਹੈ, ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਲੈਵਲ ਨੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰ ਇਰਾਦਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਤਿਸ਼ੀ ਜੀ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਭੇਜਿਆ ਸੀ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਸੀਵਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਦੱਸੋ ਕੀ ਗਲਤ ਕੀਤਾ, ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੀ.ਐਮ. ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਮਾਮਲਾ ਵੀ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਕੀ ਇਹ ਲੋਕ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਲੋਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਦੇ ਰਹਿਣ? ਅਰਵਿੰਦ ਜੀ ਇਸ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਦੁਖੀ ਹਨ। ਸੁਨੀਤਾ ਨੇ ਅੱਗੇ ਕਿਹਾ, 'ਅਰਵਿੰਦ ਜੀ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਗੱਲ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸੀ ਕਿ ਈਡੀ ਨੇ ਇਸ ਕਥਿਤ ਸ਼ਰਾਬ ਘਪਲੇ ਵਿੱਚ 250 ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਾਈਲਾਂ ਮਾਰੇ ਹਨ। ਕਥਿਤ ਸ਼ਰਾਬ ਘਪਲੇ ਵਿੱਚੋਂ ਪੈਸੇ ਦੀ ਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਫਾਈਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੈਸਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਸੱਜੇ ਸਿੱਧੇ ਦੇ ਟਿਕਾਣੇ 'ਤੇ ਫਾਈਲਾਂ, ਮਨੀਸ਼ੀ ਜੀ ਦੇ ਟਿਕਾਣੇ 'ਤੇ ਫਾਈਲਾਂ, ਸੱਤਵੇਂ ਜੈਨ

ਦੇ ਟਿਕਾਣੇ 'ਤੇ ਫਾਈਲਾਂ ਕੀਤੀ, ਇੱਕ ਪੈਸਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ। ਸਾਡੇ ਟਿਕਾਣੇ 'ਤੇ ਫਾਈਲਾਂ 'ਚ 73 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਹੀ ਮਿਲੇ ਹਨ। ਕਥਿਤ ਸ਼ਰਾਬ ਘਪਲੇ ਦਾ ਪੈਸਾ ਕਿੱਥੇ ਹੈ, ਅਰਵਿੰਦ ਜੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ 28 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਸ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਕਰਨਗੇ। ਪੂਰੇ ਦੋਸ਼ ਨੂੰ ਸੱਚ ਦੱਸਾਂਗੇ ਕਿ ਕਥਿਤ ਸ਼ਰਾਬ ਘਪਲੇ ਦਾ ਪੈਸਾ ਕਿੱਥੇ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਸਬੂਤ ਵੀ ਦੱਸਾਂਗੇ। ਸੁਨੀਤਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਸੱਚਾ ਤੇ ਦਲੇਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੱਸਦਿਆਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੱਭੀ ਉਮਰ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਕਰਨ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ। ਸੀ.ਐਮ. ਦੀ ਪਤਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ, 'ਉਨ੍ਹਾਂ (ਕੇਜਰੀਵਾਲ) ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਕਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ।

ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸੁਨੀਤਾ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦਾ ਜੇਲ੍ਹ ਤੋਂ ਭੇਜਿਆ ਸੰਦੇਸ਼ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਇਆ ਸੀ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁਨੀਤਾ ਨੇ ਵੀ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਖਿਲਾਫ ਮੋਰਚਾ ਚੱਲਿਆ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੂੰ ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਡਾਇਰੈਕਟੋਰੇਟ (ਈਡੀ) ਨੇ 21 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਸ਼ਰਾਬ ਘਪਲੇ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਪੀਐਮਐਲਏ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ 28 ਮਾਰਚ ਤੱਕ ਈਡੀ ਚਿਮਾਂਡ 'ਤੇ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ। ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਹਾਈਕੋਰਟ 'ਚ ਪਟੀਸ਼ਨ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਫਰਾਂਸ ਨੇ ਅੱਤਵਾਦੀ ਅਲਰਟ ਨੂੰ ਵਧਾਇਆ, ਮਾਸਕੋ ਹਮਲੇ ਮਗਰੋਂ ਲਿਆ ਫ਼ੈਸਲਾ



ਪੈਰਿਸ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਰੂਸ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਮਾਸਕੋ ਵਿੱਚ ਸੁੱਕਵਾਰ ਨੂੰ ਹੋਏ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਮਲੇ ਮਗਰੋਂ ਫਰਾਂਸ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਵਿਤ ਖ਼ਤਰੇ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਲਈ ਕੌਮੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ 'ਵਿਜਿਪਰੇਟ' ਨੂੰ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਤਕ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਗੈਬਰੀਅਲ ਅਟਾਲ ਨੇ ਆਪਣੇ ਐਕਸ਼ਨ ਆਰਡਰ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਇਮੈਨੂਏਲ ਮੈਕਰੋਨ ਨੇ ਮਾਸਕੋ ਵਿੱਚ ਹਮਲੇ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ ਐਤਵਾਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਫ਼ੈਲਿਸੀ ਪੈਲਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੀਟਿੰਗ ਬੁਲਾਈ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ, 'ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਕਥਿਤ ਹਮਲੇ ਤੇ ਸਾਡੇ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਸੰਭਾਵਿਤ ਖ਼ਤਰੇ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ, ਅਸੀਂ ਵਿਜਿਪਰੇਟ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਤਕ ਮਤਲਬ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀ ਤਕ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲਿਆ ਹੈ।'

ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਸੁੱਕਵਾਰ ਨੂੰ ਮਾਸਕੋ ਦੇ ਇੱਕ ਕਾਂਸਟਰ ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਅੱਤਵਾਦੀ ਹਮਲੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 137 ਲੋਕ ਮਾਰੇ ਗਏ ਸਨ। ਰੂਸੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਲਾਦੀਮੀਰ ਪੂਤਿਨ ਨੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ 'ਤੇ ਦੋਸ਼ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦਿਆਂ 24 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੋਗ ਦਿਵਸ ਦੀ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਸੀ।

ਰੂਸ ਨੇ ਬੇਲੋਗੋਰੋਡ ਵੱਲ ਦਾਗੇ 18 ਹਵਾਈ ਹਮਲੇ ਕੀਤੇ ਨਾਕਾਮ

ਮਾਸਕੋ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਰੂਸੀ ਹਵਾਈ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਨੇ ਬੇਲੋਗੋਰੋਡ ਸ਼ਹਿਰ ਅਤੇ ਬੇਲੋਗੋਰੋਡ ਜ਼ਿਲੇ 'ਚ 18 ਹਵਾਈ ਹਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾਕਾਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਜਦਕਿ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਹਿਰ ਨਾਲ ਨੇੜਲੇ ਨਾਲ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਸੂਬਾਈ ਗਵਰਨਰ ਵਿਆਚੇਸਲਾਵ ਗਲੋਡਕੋਵ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਗਲੋਡਕੋਵ ਨੇ ਟੈਲੀਗ੍ਰਾਮ 'ਤੇ ਕਿਹਾ, 'ਸਾਡੀ ਹਵਾਈ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬੇਲੋਗੋਰੋਡ ਅਤੇ ਬੇਲੋਗੋਰੋਡ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।' ਸ਼ਹਿਰ ਵੱਲ ਵਧ ਰਹੇ 18 ਹਵਾਈ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾਕਾਮ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਆਫ਼ਤ ਮੈਡੀਕਲ ਏਜੰਸੀ ਅਨੁਸਾਰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲੋਕ ਨੇੜੇ ਸ਼ਹਿਰ ਨਾਲ ਨੇੜਲੇ ਨਾਲ ਜ਼ਖਮੀ ਹੈ। ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਟੀਮ ਉਸ ਨੂੰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨੰਬਰ-02 ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਲੱਤੀਏ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬੇਲੋਗੋਰੋਡ ਜ਼ਿਲੇ ਵਿੱਚ ਹਵਾਈ ਰੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਯੂਕ੍ਰੇਨੀ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਬਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਵਾਈ ਹਮਲੇ ਨੂੰ ਖਾਰਜ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡ੍ਰੋਨੇ, ਤਾਰਾਰੋਏ ਅਤੇ ਨਿਕੋਲਸਕੋਏ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਵਾਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਿਆ।

ਟੈਕਸਾਸ 'ਚ ਤਿੰਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਬੈਂਕ ਲੁੱਟਣ ਦੀ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਅੰਜਾਮ

ਨਿਊਯਾਰਕ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਬੱਚੇ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਇਨਡੋਰ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਬਾਹਰ ਖੇਡਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਪਰ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਹਨ ਜੋ ਟਾਈਮ ਪਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਬੈਂਕ ਲੁੱਟਦੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਆਇੰਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਦਿਲਚਸਪ ਘਟਨਾ ਕਦੇ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਵਾਪਰੀ। ਨਕਲੀ ਪਿਸਤੌਲਾਂ ਨਾਲ ਚੋਰ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਖੇਡਣ ਵਾਲੀ ਉਮਰ ਦੇ ਤਿੰਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਬੈਂਕ ਲੁੱਟਣ ਦੀ ਵਾਰਦਾਤ ਨੂੰ ਅੰਜਾਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਹੈਰਾਨੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਸਿਰਫ਼ 11, 12, ਅਤੇ 16 ਸਾਲ ਹੈ। ਇਹ ਅਜੀਬ ਮਾਮਲਾ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਟੈਕਸਾਸ ਸੂਬੇ 'ਚ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਲੜਕਿਆਂ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਰਿਊਸਟਨ, ਟੈਕਸਾਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਥਾਨਕ ਬੈਂਕ ਨੂੰ ਲੁੱਟਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੀਤੀ 14 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਉਹ ਗ੍ਰੀਨ ਪੁਆਇੰਟ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੇਲਜ਼ ਵਾਰਡ ਨਾਂ ਦੀ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਗਏ ਅਤੇ ਟੈਲਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਘਾਕੀ ਭਰਿਆ ਨੋਟ ਸੋਪਿਆ।



ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੈਂਕ ਦੇ ਕੈਸ਼ੀਅਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਘਾਕੀ ਭਰਿਆ ਨੋਟ ਦਿੱਤਾ

ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਹਥਿਆਰ ਹੈ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪੈਸੇ ਲੈ ਕੇ ਉਥੋਂ ਫ਼ਰਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਲੁੱਟੇਆਂ (ਬੱਚਿਆਂ) ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪੋਸਟਰ ਲਗਾ ਦਿੱਤੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੋਸਟਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਲੜਕਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚੋਂ ਪੈਸੇ ਲੁੱਟ ਕੇ ਉਥੋਂ ਫ਼ਰਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਜਦੋਂ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਸੀ.ਸੀ.ਟੀ.ਵੀ. ਕੈਮਰਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਉਹ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਗਏ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਬੈਂਕ ਡਕੈਟੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਮਾਈਕ ਸਨਾਈਡਰ ਨੇ ਮੀਡੀਆ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਹੈਰਿਸ ਕਾਉਂਟੀ ਸ਼ੈਰਿਫ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਲੜਕਿਆਂ ਨੇ ਲੁੱਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੈਸ਼ੀਅਰ ਨੂੰ ਬੰਦੂਕ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਈ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੈਂਕ ਦੇ ਕੈਸ਼ੀਅਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਘਾਕੀ ਭਰਿਆ ਨੋਟ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਹਥਿਆਰ ਹੈ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪੈਸੇ ਲੈ ਕੇ ਉਥੋਂ ਫ਼ਰਾਰ ਹੋ ਗਏ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਲੁੱਟੇਆਂ (ਬੱਚਿਆਂ) ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪੋਸਟਰ ਲਗਾ ਦਿੱਤੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੋਸਟਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਲੜਕਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਹਵਾਲੇ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਸੀ.ਐਮ.ਮਾਨ ਦਾ ਸ਼ਾਇਰਾਨਾ ਅੰਦਾਜ਼ 'ਚ ਕੱਸਿਆ ਤੰਜ ਰਿੱਕੂ ਤੇ ਸ਼ੀਤਲ ਅੰਗਰਾਲ ਦੇ BJP 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਮਗਰੋਂ CM ਮਾਨ ਦਾ ਬਿਆਨ



Bhagwant Mann

ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਤਾਂ ਦਰਿਆ ਵੱਡੇ ਘਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਵਿੱਚ ਸਮੁੰਦਰ ਜਾ ਕੇ ਚਿਹਰਾ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਰਦਨ ਸਿੱਧੀ ਰੱਖਣ ਦਾ ਮੁੱਲ ਤਾਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਬੇਸ਼ਰਮਾਂ ਦਾ ਤਾਂ ਨੀਵੀਂ ਪਾ ਕੇ ਵੀ ਸਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਗਰਦਨ ਮਾਣ ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉੱਚੀ ਰੱਖੋਗੇ।



ਮੁੱਲ ਤਾਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਬੇਸ਼ਰਮਾਂ ਦਾ ਤਾਂ ਨੀਵੀਂ ਪਾ ਕੇ ਵੀ ਸਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ..ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਗਰਦਨ ਮਾਣ ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉੱਚੀ ਰੱਖੋਗੇ।

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਦੋ ਵੱਡੇ ਨੇਤਾ ਸ਼ੀਤਲ ਅੰਗਰਾਲ ਤੇ ਸੁਸ਼ੀਲ ਰਿੱਕੂ ਅੱਜ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ। ਸੁਸ਼ੀਲ ਰਿੱਕੂ ਤੇ ਸ਼ੀਤਲ ਅੰਗਰਾਲ ਦੇ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦਾ ਵੱਡਾ ਬਿਆਨ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸ਼ਾਇਰਾਨਾ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ 'ਤੇ ਤੰਜ ਕੱਸਿਆ ਹੈ।

ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 'ਆਪ' ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ! ਸੁਸ਼ੀਲ ਰਿੱਕੂ ਤੇ ਸ਼ੀਤਲ ਅੰਗਰਾਲ BJP 'ਚ ਹੋਏ ਸ਼ਾਮਲ



ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 'ਆਪ' ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਝਟਕਾ ਲੱਗਾ ਹੈ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਇਕਲੋਤੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸੁਸ਼ੀਲ ਕੁਮਾਰ ਰਿੱਕੂ ਤੇ ਜਲੰਧਰ ਪੱਛਮੀ ਤੋਂ 'ਆਪ' ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼ੀਤਲ ਅੰਗਰਾਲ ਵੀ ਭਾਜਪਾ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਸੁਨੀਲ ਨਾਖਤ ਤੇ ਹਰਦੀਪ ਪੂਰੀ ਨੇ ਸ਼ੀਤਲ ਅੰਗਰਾਲ ਤੇ ਸੁਸ਼ੀਲ ਰਿੱਕੂ ਨੂੰ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਵਾਇਆ ਤੇ ਭਾਜਪਾ ਲੀਡਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਾਰਾਂ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਅਜੇ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ 'ਆਪ' ਵਿਧਾਇਕ ਸ਼ੀਤਲ ਅੰਗਰਾਲ ਨੇ ਪਾਰਟੀ ਤੋਂ ਅਸਤੀਫਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਂਸਦ ਸੁਸ਼ੀਲ ਰਿੱਕੂ ਨੇ ਵੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਛੱਡ ਕੇ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਪੱਲਾ ਫੜ ਲਿਆ ਹੈ। ਸ਼ੀਤਲ ਅੰਗਰਾਲ 2 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਭਾਜਪਾ ਵਿੱਚ ਪਰਤੇ ਹਨ। ਅੰਗਰਾਲ ਨੇ ਆਪਣੀ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਭਾਜਪਾ ਤੋਂ ਹੀ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਜਲੰਧਰ ਵਿੱਚ ਉਹ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਕਾਫੀ ਸਰਗਰਮ ਨੇਤਾ ਸਨ। 2 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਜੁਆਇੰਟ ਕਰ ਲਈ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਅਦ 'ਆਪ' ਦੀ ਟਿਕਟ ਜਲੰਧਰ ਪੱਛਮੀ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੀਟ ਤੋਂ ਚੋਣ ਲੜੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਉਹ ਸੁਸ਼ੀਲ ਰਿੱਕੂ ਨੂੰ ਹਰਾ ਕੇ ਵਿਧਾਇਕ ਬਣੇ।

BUYING OR SELLING LET US HELP YOU!

INCOME GENERATING INVESTMENT PROPERTIES

Simrat Grewal
Sales Representative
416-414-2878

FREE MARKET EVALUATION OF YOUR PROPERTY

- * ਨਵਾਂ ਘਰ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋ?
- * ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਿਜ਼ਨਸ ਖਰੀਦਣਾ ਜਾਂ ਵੇਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?
- * ਭਰੋਸੇਯੋਗ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ Realtor ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ?

Call **SIMRAT GREWAL** 416-414-2878
Call **RAJINDER SAMRA** 416-300-8383

WE CAN HELP YOU FIND YOUR DREAM HOME IN WATERLOO REGION:
Cambridge, Kitchener, Waterloo & Guelph Area

PEEL REGION:
Mississauga, Brampton, Caledon

BLUE ROSE REALTY INC. BROKERAGE
905-208-1111

ਟਰੈਕਿੰਗ ਆਰਡਰ ਜਾਂ ਹੋਟਲ, ਮੈਟਲ, ਲੈਂਡ, ਜਾਂ ਪਲਾਜ਼ਾ ਖਰੀਦਣ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੈਜੀਡੈਂਸੀਅਲ ਤੇ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਤੇ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Contact for all your residential & commercial real estate services

ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਰਾ
Salesperson
416-509-6200

www.baljindersekha.com

STUDENT VISA
Fulfill your dreams in CANADA

- * Study Permits
- * Express Entry
- * PNP * Spousal Category

* Fast Admission Process
* Top Ranking Colleges/Universities
* Min. Qualification Grade 12 (+2)
* Low service Charges

ਅਸੀਂ LMIA ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ICCR
CANADA IMMIGRATION SOLUTIONS INC.

Ripudaman Dhillon
Manu Datta
Ph:- 905-461-2424

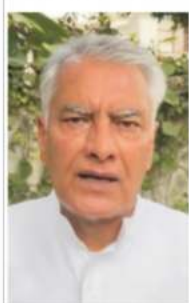
#1137 Derry Road East, Mississauga, ON. L5T 1P3 Email:- info@iccimmigration.ca

ਹੇਤੀ ਤੋਂ ਹਿਜਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨਜ਼ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ



ਹੇਤੀ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਵਿਦੇਸ਼ ਮੰਤਰੀ ਮੇਲੋਨੀ ਜੋਲੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਹਾਸ਼ੀਆਗਤ ਕੈਨੇਡੀਅਨਜ਼ ਨੂੰ ਹੇਤੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਹਾਇਤਾ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੋਲੀ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਯੋਗ ਕੈਨੇਡੀਅਨਜ਼ ਨੂੰ ਹੇਤੀ ਤੋਂ ਹੌਲੀਕਾਪਟਰ ਰਾਹੀਂ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇਸ਼ ਡੋਮਿਨਿਕਨ ਰੀਪਬਲਿਕ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ, ਜਿੱਥੋਂ ਉਹ ਲੋਕ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਉਡਾਣਾਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਿਰਫ਼ ਵੈੱਬ ਕੈਨੇਡੀਅਨ

ਪਾਸਪੋਰਟ ਵਾਲੇ ਨਾਗਰਿਕ ਹੀ ਯੋਗ ਹਨ। ਜੋਲੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਹੋਰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕਾਂ, ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਜੋਲੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਟੀਚਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਹਾਸ਼ੀਆਗਤ ਕੈਨੇਡੀਅਨਜ਼, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨਾਲ ਕੋਈ ਗਠਜੋੜ ਨਹੀਂ: ਜਾਖੜ

ਬੀਜੇਪੀ ਦੇ ਸੂਬਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਨੀਲ ਜਾਖੜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਭਾਜਪਾ ਇਕੱਲਿਆਂ ਹੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਲੜੇਗੀ ਇਹ ਵੇਸਲਾ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰਾਏ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੱਸ ਦਈਏ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਮੁੜ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨਾਲ ਗਠਜੋੜ ਦੀ ਚਰਚਾ ਸੀ। ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਆਗੂ ਵੀ ਇਸ ਦੇ ਹੱਕ ਵਿੱਚ ਸਨ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਗਠਜੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੀ।

ਮੌਜੂਦਾ ਲੋਕ ਸਭਾ 'ਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ 45 ਬਿਲ ਇੱਕ ਦਿਨ 'ਚ ਹੀ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਗਏ: ਏ.ਡੀ.ਆਰ.



ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਮੌਜੂਦਾ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿਚ ਕੁਲ 222 ਬਿਲ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ 45 ਨੂੰ ਸਦਨ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਹੀ ਪਾਸ ਕਰ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਫਾਰ ਡੈਮੋਕ੍ਰੇਟਿਕ ਰਿਫਾਰਮਸ (ਏ.ਡੀ.ਆਰ.) ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ 'ਚ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਹੇਠਲੇ ਸਦਨ 'ਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਿਲਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਹੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਮਿਲੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਚ ਨਿਮਿੱਤਤ (ਵੋਟ ਆਨ ਅਕਾਊਂਟ) ਬਿਲ, ਨਿਮਿੱਤਤ ਬਿਲ, ਜੰਮੂ-ਕਸ਼ਮੀਰ ਨਿਮਿੱਤਤ (ਦੂਜਾ) ਬਿਲ, ਕੇਂਦਰੀ ਵਸਤੂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਟੈਕਸ (ਸੱਪ) ਬਿਲ, 2023 ਅਤੇ ਚੋਣ ਕਾਨੂੰਨ (ਸੱਪ) ਬਿਲ, 2021 ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਏ.ਡੀ.ਆਰ. ਵਲੋਂ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਰੀਪੋਰਟ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਇਹ 17ਵੀਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਕੰਮਕਾਜ

'ਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਰੀਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ 17ਵੀਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਦੌਰਾਨ 240 ਬਿਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਤੇ 222 ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 11 ਬਿਲ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲਏ ਗਏ ਅਤੇ 6 ਵਿਚਾਰ ਅਧੀਨ ਹਨ। ਅੰਕੜਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ 45 ਬਿਲ ਉਸੇ ਦਿਨ ਪਾਸ ਕੀਤੇ ਗਏ, ਜਿਸ ਦਿਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਏ.ਡੀ.ਆਰ. ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਔਸਤਨ ਇੱਕ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਨੇ 165 ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ ਅਤੇ 273 ਬੈਠਕਾਂ ਵਿਚੋਂ 189 ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਛੱਤੀਸਗੜ੍ਹ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਔਸਤ ਹਾਜ਼ਰੀ ਸੰਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੀ। ਹੇਠਲੇ ਸਦਨ 'ਚ 11 ਰਾਜ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਾਂ ਨੇ 273 'ਚੋਂ 216 ਬੈਠਕਾਂ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਅਰੁਣਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ 'ਚ ਔਸਤ ਹਾਜ਼ਰੀ ਸੰਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਰਹੀ, ਜਿੱਥੇ ਇਸ ਦੇ ਦੋ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਸਿਰਫ਼ 127 ਬੈਠਕਾਂ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਇਹ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਸੂਬਿਆਂ ਅਤੇ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਬੰਧਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵੀ ਚਾਨਣਾ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸੰਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੋਲੇ ਗਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 48 ਡੈਲੀਗੇਟਾਂ ਨੇ ਔਸਤਨ 315 ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ। ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਮਨੀਪੁਰ ਦੇ ਹਰ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਨੇ ਔਸਤਨ 25 ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ। ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰਵਾਦੀ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ (ਐਨ.ਸੀ.ਪੀ.) ਦੇ ਪੰਜ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਔਸਤਨ 410 ਸਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਸੰਭ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਸਨ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ, ਅਪਨਾ ਦਲ (ਸ਼ੋਨੋਲਾਲ) ਦੇ ਦੋ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਔਸਤਨ ਸਿਰਫ਼ ਪੰਜ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ। ਤੇਲਗੂ ਦੇਸ਼ਮ ਪਾਰਟੀ (ਟੀ.ਡੀ.ਪੀ.) ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ 273 ਵਿਚੋਂ 229 ਬੈਠਕਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਔਸਤਨ 57 ਬੈਠਕਾਂ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਰੀਪੋਰਟ 'ਚ 10 ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਵੀ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੰਸਦੀ ਕਾਰਵਾਈ 'ਚ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਸੰਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੇ। ਪਛਮੀ ਬੰਗਾਲ ਦੇ ਬਾਲੂਰਘਾਟ ਤੋਂ ਸੰਸਦ ਮੈਂਬਰ ਸੁਕਾਂਤਾ ਮਜੂਮਦਾਰ 596 ਸਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਸੂਚੀ 'ਚ ਸੰਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹਨ।

ਟੋਰਾਂਟੋ (ਬਲਿੰਦਰ ਸੇਖਾ) : ਬੇਸ਼ੱਕ ਪੰਜਾਬੀਆ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮੱਲਾਂ ਮਾਰੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਦੇਖਕੇ ਹੋਰਾਨੀ ਹੋਈ ਹੰਬਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਨੇੜਲੀ ਸਟਰੀਟ ਦਾ ਨਾਮ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਹੈ। ਜਿਹੜਾ ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਮਰਦ ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਗਿੱਲ ਸਟ੍ਰੀਟ, ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਗੇਟ, ਖਾਲਸਾ ਡਰਾਇਵ, ਵਿੱਲੋ ਡਰਾਇਵ, ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਸਟ੍ਰੀਟ ਆਦਿ ਨਾਮ ਹਨ। ਉਮੀਦ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰਾਂ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪੰਜਾਬੀ ਕਨੇਡਾ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ ਅਗਲੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਹਿਰਾਂ, ਪਿੰਡਾਂ ਤੋਂ ਹੋਰ ਗਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ ਵੀ ਪੰਜਾਬੀ ਵਾਲੇ ਹੋਣਗੇ।

ਲਕਸ਼ਮੀ ਕਾਂਡ ਚਾਵਲਾ ਨੇ MP ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟੂ 'ਤੇ ਸਾਧਿਆ ਨਿਸ਼ਾਨਾ

ਕਿਹਾ- 'ਦਲ ਬਦਲਣਾ ਆਪਣੇ ਵੋਟਰਾਂ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਹੈ'

ਲੁਧਿਆਣਾ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਲੁਧਿਆਣਾ ਤੋਂ ਕਾਂਗਰਸੀ ਸਾਂਸਦ ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਭਾਜਪਾ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸਿਆਸਤ ਵਿਚ ਭੂਚਾਲ ਆ ਗਿਆ। ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਸਾਬਕਾ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਲਕਸ਼ਮੀਕਾਂਤ ਚਾਵਲਾ ਦਾ ਵੱਡਾ ਬਿਆਨ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਾਂਗਰਸੀ ਸਾਂਸਦ ਰਵਨੀਤ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟੂ ਦੇ ਭਾਜਪਾ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 'ਦਲ ਬਦਲਣਾ ਆਪਣੇ ਵੋਟਰਾਂ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਹੈ'।



ਦੱਸ ਦਈਏ ਕਿ ਲਕਸ਼ਮੀ ਕਾਂਤ ਚਾਵਲਾ ਨੇ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਸਿਆਸਤ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਆਏ ਦਿਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦਲ ਬਦਲੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ, ਗੁਜਰਾਤ, ਬੰਗਾਲ, ਹਰਿਆਣਾ, ਬਿਹਾਰ ਸਭ ਪਾਸੇ ਦਲ ਬਦਲੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਦਾ ਨਾਂ ਦਿੱਤਾ ਜੋ ਕਿ ਰਾਜਨੀਤਕ ਕ੍ਰਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਤੋਂ ਵੀ ਵੱਡਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਵੋਟਰਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਧੋਖਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੋਟ ਲੈ ਕੇ ਅਸੀਂ ਆਕਾਸ਼ ਵਿਚ ਉਡਦੇ ਰਹੇ, ਮੁਫਤ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕਰਦੇ ਰਹੇ ਤੇ ਠੰਡੇ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿਚ ਬੈਠ ਰਹੇ। ਹੁਣ ਉਸ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਰਵਨੀਤ ਬਿੱਟੂ ਬੇਅੰਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਪੋਤਾ ਹੈ। ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਬੇਅੰਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਆਤਮਾ ਦੁਖੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਲਈ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ ਉਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੱਕ ਰਹਿਣਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਸਿਆਸੀ ਭੂਚਾਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜਨ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਾਂ ਦੀ ਅਸਲੀਅਤ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਾਰਟੀ ਬਦਲਣ ਪਿੱਛੇ ਬਹੁਤ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਰਾਤੋ-ਰਾਤ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨਹੀਂ ਬਦਲੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ ਕੋਈ ਸਿਧਾਂਤਕ ਮਤਭੇਦ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਘਰ ਪਾਰਟੀ ਨਾਲ ਬੈਠ ਕੇ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜਾਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਲਾਭ ਨਾ ਲਏ। 'ਫ ਬਣ ਕੇ, ਸੱਤਾ ਦਾ ਸੁੱਖ ਭੋਗ ਕੇ ਤੇ ਹੁਣ ਦਲ ਬਦਲ ਲਓ। ਦਲ ਬਦਲਣ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਜਨ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਵਸੋਸ ਕਿ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨ ਨਹੀਂ ਬਣਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰਾਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਸਗੋਂ ਵੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਹੁਣ ਜਨਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਕੇ ਵੋਟ ਪਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਲਕਸ਼ਮੀ ਕਾਂਤ ਚਾਵਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਭਾਜਪਾ ਵਰਕਰ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਇਹ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੀ ਸਗੋਂ ਮੈਂ ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਜਕਰਤਾ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਪੱਖਪਾਤ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹਾਂ। ਦਲ ਬਦਲਣਾ ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਪਾਰਟੀ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਵੋਟਰਾਂ ਨਾਲ ਧੋਖਾ ਹੈ।

ਮੁਸੇਵਾਲੇ ਦੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਨਵਜੰਮੇ ਸੁਭਦੀਪ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਟਾਈਮਜ਼ ਸਕੂਏਅਰ ਨਿਊਯਾਰਕ 'ਬਿਲਬੋਰਡ' 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ



ਨਿਊਯਾਰਕ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਬੀਤੇ ਦਿਨੀ ਟਾਈਮਜ਼ ਸਕੂਏਅਰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿਖੇ ਨਵਜੰਮੇ ਸੁਭਦੀਪ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਟਾਈਮਜ਼ ਸਕੂਏਅਰ ਨਿਊਯਾਰਕ 'ਚ ਬਿਲਬੋਰਡ ਤੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈਆਂ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਮਰਹੂਮ ਗਾਇਕ ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਦੇ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਨਵਜੰਮੇ ਸੁਭਦੀਪ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਟਾਈਮਜ਼ ਸਕੂਏਅਰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿਚ ਇੱਕ ਬਿਲਬੋਰਡ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ। ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕ ਨੇ ਇਸ ਘਟਨਾ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਬਣਾ ਕੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਪੋਸਟ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਵੀਡੀਓ ਵਿਚ ਬਲਕੋਰ ਸਿੰਘ ਨਵਜੰਮੇ ਮਰਹੂਮ ਰੋਪਰ ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲੇ ਦੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਫੜੀ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਮਰਹੂਮ ਗਾਇਕ ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਦੀ ਮਾਤਾ ਚਰਨ ਕੌਰ ਨੇ 58 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਇਨ ਵਿਟਰ ਫਰਟੀਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (ਆਈ.ਵੀ.ਐੱਫ.) ਰਾਹੀਂ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਮ ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਦੇ ਅਸਲੀ ਨਾਮ ਉੱਤੇ ਸੁਭਦੀਪ ਰੱਖਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਅਸਰ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਹੈ। ਪਿਤਾ ਬਲਕੋਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਸੁਭਦੀਪ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨਿਊਯਾਰਕ ਦੇ ਟਾਈਮਜ਼ ਸਕੂਏਅਰ ਵਿਚ ਇੱਕ ਬਿਲਬੋਰਡ 'ਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨੇ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਵਿਚ ਹਲਚਲ ਮਚਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕ ਵੱਲੋਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਪੋਸਟ ਪਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਵੀਡੀਓ ਵਿਚ ਬਲਕੋਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨਵਜੰਮੇ ਸੁਭਦੀਪ ਨੂੰ ਫੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ 1993 ਵਿਚ ਜਨਮੇ ਸੁਭਦੀਪ ਅਤੇ ਹੁਣ ਜਨਮੇ ਸੁਭਦੀਪ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਵਿਚ ਸੁਭਦੀਪ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਨਾਲ ਹੈ। ਇਸ ਵੀਡੀਓ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕਾਂ ਨੇ ਵੀ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਭਦੀਪ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਾ ਸਟਾਰ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਮਾਣ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਹੈ। ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਕ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਕਿ ਦੰਤਕਥਾ ਵਾਪਸ ਆ ਗਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਸਿੱਧੂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਈਆਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ ਹੈ ਕਿ ਟਾਈਮਜ਼ ਸਕੂਏਅਰ ਨਿਊਯਾਰਕ ਵਿਚ ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚਾ ਆਵੇਗਾ?

MATRIMONIAL GIRL WANTED
Jat Sikh Mann parents seeks a SMF for their son, 34 years old, 5'-6" tall, Ph.D. Chemistry, working as scientist in USA, very shortly divorced. Girl should be American or Canadian. Upper caste welcome. Marriage bureau excuse. Call/text +1 572 273 4588.

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ
ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ IPTV ਤੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਭਾਰਤ, ਪੰਜਾਬ, ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਪਣੇ ਘਰ ਆਈ ਪੀ ਟੀਵੀ ਥੋਕਸ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ 905-673-7666

NOW WIDELY AVAILABLE IN AMERICA & CANADA
For informatin call Lakhwinder Sandhu
905-673-7666

IPTV
Roku
eBaba Ent
webtv
YUPPTV
Google Play
Shava tv
jadoo
Cruze tv
amazon fireTV

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ

To Contact Us: Editor: Simrat Grewal 905-673-7666 Marketing Director: Lakhwinder Singh Sandhu 647-400-7314 Senior Advisors: Harkirat Singh, Abnash Nijjar, Davinder Sandhu, Onkar Grewal Technical Director: Bobby Bhamra Accounts Advisor: Sandeep Assi (CGA) 905-450-8999

Correspondant: Raghbir Singh Kahlon (Ludhiana), Amulak Mann (San Jose), Kulwinder Singh (New Jersey), Ragvir Singh (Jalandhar)

Registered Office: 7035 Maxwell Rd., Suite#203, Mississauga, ON. L5S 1R5 Ph: 905-673-7666 Fax: 289-206-8611 website: www.punjabstar.com Email: editor@punjabstar.com

Annual Subscription Canada:- \$1:00 International:-\$1:50



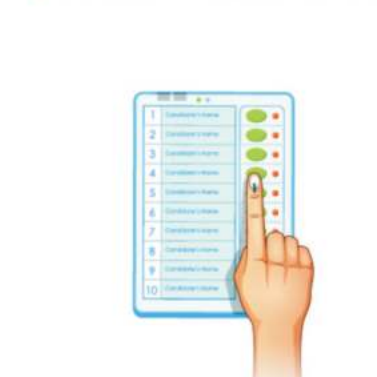
ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਦੇ ਸੰਪਾਦਕ ਜਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਵਿੱਚ ਫੁੱਲਦੀਆਂ ਖਿੱਚਣ ਅਤੇ ਇਸਤਿਹਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ।

ਮੁੱਦਿਆਂ ਰਹਿਤ ਰਹੇਗੀ ਇਸ ਵਾਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣ!

ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਿਰੋਧੀਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਰੇ ਲਾਕੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀ ਜਿੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਹਾਕਮ ਪਿਰ ਦੇ ਯਤਨ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਰੀ ਹਨ। 'ਕਾਂਗਰਸ ਮੁਕਤ' ਭਾਰਤ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਤੁਰਦਿਆਂ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ (ਭਾਜਪਾ) ਨੇ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ 'ਆਪੋਜ਼ੀਸ਼ਨ ਮੁਕਤ ਭਾਰਤ' ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਆਰੰਭ ਕੀਤੀ ਹੈ।



PUNJAB LOK SABHA ELECTION 2024



ਲੋਕ ਇੱਥੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ। ਦੇਸ਼ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰੇ ਕਿ ਉਸ ਨਾਲ ਮਤਦਾਰੀ ਮਾਂ ਵਾਲਾ ਸਲੂਕ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀਆਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੇ ਨਬਰ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਨਾ ਸਮਝਣ। ਇਹ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਅਰਵਿੰਦ ਕੇਜਰੀਵਾਲ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਜੇਲ੍ਹ ਭੇਜ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰੀ ਏਜੰਸੀ ਈਡੀ ਵੱਲੋਂ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਹੇਮੰਤ ਸੋਰਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਭਾਰਤੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣ ਤਾਰੀਖਾਂ ਮਿੱਥੇ ਉਪਰੰਤ ਨੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜੇਲ੍ਹੀ ਡੱਕਣਾ ਜਾਇਜ਼ ਹੈ।

ਅਲੋਚਨਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਲਤ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਲੋਕ ਮੁੱਦੇ ਉਠਾਉਣ ਦੀ ਅਤੇ ਵੋਟਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਅੱਜ ਸਥਿਤੀ ਕੀ ਹੈ, ਭਾਜਪਾ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਨਾਂਅ ਉੱਤੇ ਵੋਟਾਂ ਮੰਗਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਧਰਮ ਅਧਾਰਤ ਰਾਜਨੀਤੀ ਦਾ ਪੱਤਾ ਸੁੱਟ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਆਯੋਜਿਤ ਮੰਦਰ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਵੱਡੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਚਲਾਈ? ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਬੇਇਨਸਾਫ਼ੀ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ? ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀ ਜੇਲ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਤੱਕ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਬੁੱਲਡੋਜ਼ਰ ਦੀ ਨੀਤੀ ਅਪਣਾਈ ਗਈ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਵਿਰੋਧ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਵਿਆਪੀ ਕੋਈ ਅੰਦੋਲਨ ਛੇੜਿਆ? ਸਿਰਫ਼ ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਮੁੱਦੇ ਚੁੱਕੇ ਅਤੇ ਬਾਈਕਾਟ ਕਰਕੇ ਵੀ ਉਹ ਆਪਣਾ ਵਿਰੋਧ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਦੇਸ਼ ਦਾ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਲਗਾਤਾਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਸ਼ਮੀਨ ਖੇਤ ਹਿਤ ਸਰਕਾਰ ਉੱਤੇ ਦਬਾਅ ਵਧਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਉਹ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀਕਰਨ ਦੇ ਰਾਹ ਤੋਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸੋਝੇ ਹਿਤਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਅਤੇ ਕੁਰਸੀ ਪੱਕੇ ਪੈਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨਾ ਹੀ ਹੋਇਆ, ਪਰ ਵਿਰੋਧੀ ਪਿਰ ਦੀ ਚੁੱਪੀ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਹੈ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਮੁੱਖ ਵਿਰੋਧੀ ਪਿਰ ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਭਾਜਪਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਉੱਤੇ ਚੋਣ ਬਾਂਡ ਮਾਮਲੇ ਸੰਬੰਧੀ ਵੱਡੇ ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਸੁਣਵਾਈ ਚੋਰਾਨ ਚੋਣ ਬਾਂਡ ਸੰਬੰਧੀ ਭਾਜਪਾ ਨਿਸ਼ਾਨੇ 'ਤੇ ਰਹੀ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਲਾਇਆ ਕਿ ਚੋਣ ਬਾਂਡ ਵਿੱਚ ਘੁਟਾਲਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਚਾਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਨੇਤਾਵਾਂ ਮੁਕਾਬਲੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤਰੀਕਾ 'ਚੰਦਾ ਦਿਓ, ਖੰਦਾ ਲਓ' ਸੀ, ਭਾਵ ਇਹ ਪ੍ਰੀਪੇਡ ਰਿਸ਼ਵਤ ਸੀ। ਦੂਜਾ ਤਰੀਕਾ 'ਠੇਕਾ ਲਓ, ਰਿਸ਼ਵਤ ਦਿਓ' ਸੀ। ਇਹ 'ਪੇਸਟਪੇਡ' ਰਿਸ਼ਵਤ ਸੀ। ਤੀਜਾ ਤਰੀਕਾ 'ਛੁਡਤਾ ਵਸੂਲੀ' ਦਾ ਸੀ, ਯਾਨੀ ਛਾਪੇ ਮਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਿਸ਼ਵਤ। ਚੌਥਾ ਤਰੀਕਾ ਫਰਜ਼ੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦਾ ਸੀ। ਕਾਂਗਰਸੀ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ 30 ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨੇ 'ਚੋਣ ਬਾਂਡ' ਰਾਹੀਂ ਚੰਦਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰ ਜਾਂ ਭਾਜਪਾ ਦੀਆਂ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰਾਂ ਤੋਂ 179 ਮੁੱਖ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਮਿਲੇ ਹਨ। ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਹਾਕਮ ਪਿਰ ਵਿਕਾਸ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਬਣਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਵੋਟਾਂ ਲੈਣ ਲਈ 'ਗਰੰਟੀਆਂ' ਦੇਣ ਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਪਾਰਟੀ ਪੱਧਰ, ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਇਸਤਿਹਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਯੁੱਧਾਧਾਰ ਵੰਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਚਾਰਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਹਾ ਇਹ ਵੀ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ 80 ਕਰੋੜ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਅਨਾਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਭਾਰਤ ਵਿਸ਼ਵਗੁਰੂ ਬਣ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰ ਗਰੀਬੀ, ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ, ਅਸਮਾਨਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਭਾਜਪਾ ਦੀ ਚੁੱਪੀ ਰਹਿ ਰਹੀ ਹੈ। ਕੀ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦਿਸਦਾ ਹੈ? ਜਾਂ ਪੱਛੇ ਭਾਰਤ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਝਾਤੀ ਤਾਂ ਮਾਰੋ। ਹਾਂ ਸੜਕਾਂ ਬਣੀਆਂ ਹਨ, ਡਿਜ਼ੀਟਲ ਨੇ ਪ੍ਰੰਮ ਮਚਾ ਰੱਖੀ ਹੈ ਪਰ ਗਰੀਬੀ ਰੋਕਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਵੱਡੇ ਲੋਕ ਦੇ ਅਮਰੀਕੀ ਡਾਲਰ (160 ਰੁਪਏ) ਨਾਲ ਹੀ ਜੀਵਨ ਬਸਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਆਰਥਿਕਤਾ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਮੁੱਕ ਗਿਆ ਹੈ? ਕੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਮੁੱਦੇ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਅੱਛੀ ਸਿੱਖਿਆ ਨਹੀਂ। ਆਧੁਨਿਕ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨਹੀਂ। ਕਰੋਨਾ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਹੋਈ ਦੁਰਘਟਨਾ ਹਾਲੇ ਵੀ ਲੋਕ ਚਿੰਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਛੱਡਕੇ ਦੂਰ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਕੀ ਇਹ ਆਪੋਜ਼ੀਸ਼ਨ ਕੋਲ ਵੱਡਾ ਮੁੱਦਾ ਨਹੀਂ? ਕੀ ਦੁਰਦਰੀ ਸੋਸ਼ਿਅਲ ਦੀ ਲੁੱਟ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਮੁੱਦੇ ਉਠਾਉਣਾ ਹੁਣ ਤਰਕਸੰਗਤ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ? ਕੀ ਨਸ਼ਿਆਂ, ਗੈਂਗਸਟਰਾਂ, ਮਾਰੀਏ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਸਿਆਸਤਦਾਨਾਂ ਭੁੱਲੀ ਬੈਠੇ ਹਨ? ਉਹ ਭੁੱਲਣ ਵੀ ਕਿਉਂ ਨਾ, ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਮਾਰੀਏ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਵਪਾਰੀਆਂ ਦੇ ਭਾਈਵਾਲ ਤਾਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾਵਾਂ, ਲੋਕ ਸਭਾ ਵਿੱਚ ਮੈਂਬਰ ਬਣਕੇ 'ਦੇਸ਼ ਸੇਵਕ' ਦਾ ਦਰਜਾ ਹਾਸਲ ਕਰੀ ਬੈਠੇ ਹਨ। ਇਹ 'ਕੋਰਨਾ' ਲਗਭਗ ਸਭ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਚੁੱਕਾ ਹੈ।

ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰਾਂ, (ਪੰਚਾਇਤਾਂ, ਨਗਰਪਾਲਿਕਾਵਾਂ) ਨੂੰ ਅਪੰਗ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਸੀਮਤ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸੰਘੀ ਵਾਂਚ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਸ਼ੱਟ ਮਾਰੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦਾ ਲੋਕਤੰਤਰ ਖ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਦਿਸਦਾ ਹੈ - ਤਾਂ ਫਿਰ ਵੀ ਵਿਰੋਧੀ ਪਿਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਨਾ ਸਹੀ, ਇਸ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਹੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਉਠਾ ਰਹੀ? ਵਿਕਾਸ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਵੀ ਚੋਣ ਦਾ ਇੱਕ-ਇੱਕ ਮਸਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵੱਡੇ ਮੁੱਦੇ ਹਨ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੋਕਤੰਤਰ ਦੀ ਰਾਖੀ ਮੁੱਖ ਮੁੱਦਾ ਹੈ। ਸੰਵਿਧਾਨ ਨੂੰ ਤੋੜਨ-ਮੰਦਰਤਨ ਦਾ ਯਤਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਸ਼ਿਅਲ ਦੀ ਧਨ-ਕੁਬੇਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਲੁੱਟ-ਖੁੱਸੁੱਟ ਤੋਂ ਰਾਖੀ ਮੁੱਦਾ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸੀ.ਬੀ.ਐ.ਐ., ਈ.ਡੀ., ਭਾਰਤੀ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵਰਗੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੀ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁੱਦਾ ਹੈ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵੱਨ-ਸੁਵੱਨੇ ਸਭਿਆਚਾਰ, ਬੋਲੀਆਂ ਦੀ ਰਾਖੀ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਵੀ ਤਾਂ ਦੇਸ਼ ਅੱਗੇ ਮੁੱਖ ਅੰਤੀ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ।

ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਕੱਲਪ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬੀ 10 ਵੀਸਦੀ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਉਸਨੇ 75 ਆਬਾਦੀ ਦੇ 75 ਸਾਲਾਂ ਲਈ 75 ਵਾਇਏ ਕੀਤੇ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨ ਦੁੱਗਣੀ ਕਰਨ ਦਾ ਵਾਇਦਾ ਮੁੱਖ ਸੀ। ਹਰ ਘਰ ਬਿਜਲੀ, ਹਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ੌਚਾਲਿਆ, ਹਰ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਪੱਕਾ ਮਕਾਨ ਆਦਿ ਮੁੱਖ ਸਨ। ਕਿੰਨੇ ਵਾਇਏ ਇਹਨਾਂ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਹੋਏ? ਕਾਂਗਰਸ ਨੇ ਗਰੀਬੀ ਉੱਤੇ ਵਾਰ ਕਰਨ ਦਾ ਵਾਇਦਾ ਕੀਤਾ ਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਲਾਨਾ ਆਮਦਨ 72 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਕਰਨ ਦਾ ਵਚਨ ਦਿੱਤਾ। ਹਰ ਸਾਲ 22 ਲੱਖ ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀਆਂ, 10 ਲੱਖ ਨੌਜਵਾਨ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦਾ ਵਾਇਦਾ ਕੀਤਾ। ਸਿਹਤ, ਸਿੱਖਿਆ ਸੁਧਾਰ ਦੀ ਗੱਲ ਵੀ ਕੀਤੀ। ਭਾਵ ਸਿੱਖਾ ਇਹ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਨਿਆ। ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਨਿਆ।

ਆਪਣੇ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬੀ ਹਟਾਓ ਦਾ ਨਾਅਰਾ ਕਾਂਗਰਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਨਾਅਰਾ ਰਿਹਾ। ਜਿਸਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਵੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦਾ ਇੱਕ ਸੰਕੇਤ ਕਾਂਗਰਸ ਵੱਲੋਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਰਿਹਾ। ਹੁਣ ਦੋਵੇਂ, ਹਾਕਮ ਤੇ ਵਿਰੋਧੀ ਪਿਰਾਂ ਸਮੇਤ ਕਾਂਗਰਸ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਇਏਆਂ, ਵਚਨਾਂ ਤੋਂ ਅੱਗੇ 'ਗਰੰਟੀਆਂ' ਦੇਣ ਦੇ ਰਾਹ ਹਨ। ਲੋਕ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਗਰੰਟੀਆਂ, ਵਾਇਏ, ਵਚਨ, ਚੋਣ ਮਹਾਂਕੁੰਠ, ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ ਪੂਰੀ ਚਲਾਕੀ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਤਾੜਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਬਾਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪਾਠੇਗਾ, ਪਰ ਦੁਕਾਨ ਆਪਣੀ ਚਮਕਦੇਗੀ।



ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਪਹਲਾਰੀ

ਪੁੱਲਾਂ ਹੇਠਾਂ ਵਸਦੇ ਲੋਕ!

ਬੁੱਧ ਚਿੰਤਨ

ਨੋਟ ਬੰਦੀ ਤੇ ਕੋਵਿਡ ਦੀ ਮਹਾਰਾਹੀ ਦੀ ਆੜ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਗੁਲਾਮੀ ਦੇ ਰਾਹ ਤੋਰਨ ਲਈ ਸੱਤਾ ਦੀ ਗੁਲਾਮ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਪੁਲਸ ਨੇ ਕਾਲੇ ਦਿਨ ਤਾਜਾ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਮਾਂ ਤਾੜੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਲੀਆਂ ਵਜਾਉਣ ਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਕਲਕੇ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਆਉਣ ਦੀ ਪਰ ਅਸੀਂ ਮੌਤ ਦੇ ਡਰ ਨਾਲ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁੱਧ ਤੋਂ ਦੁੱਖ ਨਾਲ ਮਰਦੇ ਰਹੇ।

ਦੇਦੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੁਪਨੇ। ਕਤਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਭਾਵਨਾਵਾਂ। ਜਿਉਂਦੇ ਹੋਣ ਦਾ ਮੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਭਰੋਸਾ। ਉਹ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਸੰਵਿਧਾਨ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਕੁਲੀ, ਗੁਲੀ ਤੇ ਜੁਲੀ ਸਭ ਦਾ ਮੌਲਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਸਿਹਤ, ਸਿੱਖਿਆ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਮੌਲਿਕ ਤੇ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਹੱਕ ਹੈ ਪਰ ਸਾਰੇ ਹੀ ਹੁਣ ਕੁਲੀਨ ਵਰਗ ਕੋਲ ਰੱਖਵੇ ਹਨ।

ਵੇਚਣ ਤੋਂ ਖਰੀਦਣ ਵਾਲੇ ਆਮ ਲੋਕ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦਾ ਦਰਦ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ * ਸਮਾਰਟ ਸਿਟੀ * ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਮਾਰਕੀਟ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ... ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਥੋਂ ਤੋਂ ਹਟਾਇਆ ਜਿੰਨਾ ਗਿਆ ਸਗੋਂ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬੇਦਖਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਪੌੜ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੇ ਕਬਜ਼ੇ ਨੀ ਦਿਖਦੇ ਜੋ ਸੜਕਾਂ ਉੱਤੇ ਹੀ ਨਹੀਂ ਘਰਾਂ ਦਾ ਬਾਹਰ ਵੀ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰੀ ਬੈਠੇ ਹਨ... ਉਹ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਦਾ ਚਿੜੇਦਾਰ ਜਾਂ ਵੱਡਾ ਹੈ... ਕਿਸੇ ਦਾ ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਕਿਸੇ ਸੰਤਰੀ ਦਾ ਜਾਣੂ ਹੈ... ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਮਿੱਤਰ ਨਹੀਂ... ਕੋਈ ਰਿਸ਼ਵਤ ਦਾ ਰਾ ਅਵਸਰ ਨਹੀਂ... ਇਹ ਤਾਂ ਵੋਟਾਂ ਦੀਆਂ ਪਰਚੀਆਂ ਹਨ... ਪਰ ਹੁਣ ਤਾਂ ਵੋਟਾਂ ਦਾ ਵੀ ਝੰਮਟ ਮਿਟਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ... ਵੀ ਵੀ ਜਿੰਦਾਬਾਦ! ਹੁਣ ਇਹੋ ਹੀ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕੁਝ ਵਿਰੋ ਪਰਧਾਨ ਵਾਲੇ.



ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਨੀਹਾਲੀ 94643-70823

ਅਵਤਾਰ ਪਾਸ ਕਵਿਤਾ, ਸਭ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਨਾਕ * ਯਾਦ ਆਉਂਦੀ ਐ। ਸਭ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਪੁਲਸ ਦੀ ਕੁੱਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ... ਹੁਣ ਕੋਟ ਆਖੇ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਇੱਠ ਨਹੀਂ ਇੱਠ ਕਰ। ਡਰ ਦੀ ਆੜ ਹੇਠ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪੁੱਛੇ ਸੇਕੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰੀ ਤੇ ਮੌਤ ਦੇ ਡਰ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਡਰਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ। ਜਿਉਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਖੋ ਗਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ। ਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗੁਲਾਮ ਹੋ।

ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ ਉਹ ਜੋਕਾਂ ਦਾ ਭੋਜਨ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। ਪਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਲੋੜ ਹੈ ਉਹ ਸਵਾਲ ਕਰਨ। ਬੁੱਧੀ ਝੋਪੜੀ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜਾ ਇਨਸਾਨ ਵਸਦੇ ਹਨ... ਉਹ ਤਾਂ ਕੀਤੇ ਮਕੌਤੇ ਹਨ... ਜੋ ਸੰਮਦੇ ਹਨ ਤੇ ਪਿਸ ਪਿਸ ਕੇ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿਲਸਿਲਾ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਜੇਰੀ ਮੰਗੇ ਬਣੇ ਲਾਲੇ ਹੁਣ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਹਕੂਮਤ ਕਰ ਰਹੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਚੋਣਾਂ ਵਾਸਤੇ ਫੰਡ ਕਿਵੇਂ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਸਿਆਸਤ ਬਦਲਣ ਵਾਸਤੇ ਆਪ ਦੇ ਕਨਵੈਨਸ਼ਨ ਨੂੰ ਫੜ ਲਿਆ ਹੈ। ਸਿਆਸਤ ਵਿੱਚ ਨੂਰਾ ਕੁਬਤੀ ਚੰਗਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਦੀ ਪੁੱਲਾਂ ਉਪਰ ਤੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਲੰਘਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਰੋਕਾਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਉੱਤਰ ਕੇ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਦੇਖਾਂਗੇ? ਇਹ ਸਵਾਲ ਅੱਜ ਹਰ ਚੋਣ ਮੌਕੇ ਅੰਦਰ ਉੱਠਦਾ ਹੈ ਪਰ ਪੁੱਲਾਂ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਤੇ ਸਮਝਣ ਤਾਂ ਸਮਾਂ ਹੁਣ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਅਮੀਰ, ਲੋਕ ਤੇ ਮੀਡੀਏ ਕੋਲ ਨਹੀਂ। ਲੋਕ ਵਰਗ ਤਾਂ ਅਜੇ 'ਰੁਮਾਂਸ' ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਤੇ ਕੋਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਲਿਖੇਗਾ? ਕੋਈ ਦੱਸੇਗਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਲਦੀ ਅੱਗ ਨੂੰ ਤੇ ਮਰਦੇ ਸੁਪਨਿਆਂ ਦੇ ਕਾਲਜ ਕੌਣ ਹਨ? ... ਕੌਣ ਜਗਾਏਗਾ ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮਰ ਗਈ ਜਿਉਣ ਦੀ ਭਾਵਨਾ? ... ਅੱਜ ਫਿਰ ਉਸ ਵੇਸਾਖ ਦੇ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ... ਜਦੋਂ ਸੁੱਤੀ ਪਈ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਆਵਾਜ਼ ਉਠੀ ਸੀ... ਵਾਰ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਆਪੇ ਗੁਰ ਚੇਲਾ... ਹੁਣ ਲੋੜ ਹੈ ਵੇਸਲਾ ਕੁੱਨ ਜੰਗ ਦੀ... ਸੁੱਤੀ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਦੀ...!

ਕੋਟ ਜਗਾਏਗਾ ਜਾਗਦੇ ਹੋਏ ਸੁੱਤਿਆਂ ਨੂੰ? ਮੁਰਦੇ ਤਾਂ ਕਬਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਸਦੇ ਹਨ! ਇਹ ਸਮਾਂ ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨ ਦਾ ਹੈ। ਗੁਲਾਮੀ ਦਾ ਜੁਲਾ ਉਤਾਰਨ ਦਾ ਏ। ਤਾੜੀਆਂ ਮਾਰਨ ਦਾ ਨਹੀਂ ਨਾ ਹੀ ਬੁੱਧ ਚਾਪ ਸਿਤਮ ਸਹਿਣ ਦਾ ਹੈ।

ਉਹ ਵੋਟਾਂ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਕੀਮਤੀ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਾਲਚਵੰਸ਼ ਹੋ ਕੇ 'ਵੋਟ' ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਕਿਵੇਂ ਜਿਹੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿਰਫ਼ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਜਟ ਰੱਖਿਆ ਤੇ ਛਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ... ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋਲੋਂ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦਾ ਹੁਣ ਤਾਂ ਅਧਿਕਾਰ ਵੀ ਖੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਉਹ ਵੋਟਾਂ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਕੀਮਤੀ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਾਲਚਵੰਸ਼ ਹੋ ਕੇ 'ਵੋਟ' ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਕਿਵੇਂ ਜਿਹੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿਰਫ਼ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਜਟ ਰੱਖਿਆ ਤੇ ਛਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ... ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋਲੋਂ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦਾ ਹੁਣ ਤਾਂ ਅਧਿਕਾਰ ਵੀ ਖੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਉਹ ਵੋਟਾਂ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਕੀਮਤੀ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਾਲਚਵੰਸ਼ ਹੋ ਕੇ 'ਵੋਟ' ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਕਿਵੇਂ ਜਿਹੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿਰਫ਼ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਜਟ ਰੱਖਿਆ ਤੇ ਛਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ... ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋਲੋਂ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦਾ ਹੁਣ ਤਾਂ ਅਧਿਕਾਰ ਵੀ ਖੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਉਹ ਵੋਟਾਂ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਕੀਮਤੀ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਾਲਚਵੰਸ਼ ਹੋ ਕੇ 'ਵੋਟ' ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਕਿਵੇਂ ਜਿਹੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿਰਫ਼ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਜਟ ਰੱਖਿਆ ਤੇ ਛਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ... ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋਲੋਂ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦਾ ਹੁਣ ਤਾਂ ਅਧਿਕਾਰ ਵੀ ਖੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਉਹ ਵੋਟਾਂ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਕੀਮਤੀ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਾਲਚਵੰਸ਼ ਹੋ ਕੇ 'ਵੋਟ' ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਕਿਵੇਂ ਜਿਹੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿਰਫ਼ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਜਟ ਰੱਖਿਆ ਤੇ ਛਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ... ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੋਲੋਂ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਦਾ ਹੁਣ ਤਾਂ ਅਧਿਕਾਰ ਵੀ ਖੋ ਗਿਆ ਹੈ।

CANADIAN TRUCK TRAINING CENTRE. ਤਸੱਲੀਬਕਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ. ਹਰਪਾਨ ਸਿੰਘ ਮਾਨ. * ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਰਿਟਨ ਟੈਸਟ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ, * ਰੋਜ਼ ਸੱਭ ਕੇ ਦੇਣ ਦੀ ਵੀ ਗਰੰਟੀ. Approved private career college, Training Classes for Air Brakes, Dangerous Goods & Log Book. 7270 Torbram Road, Unit 2 & 3 Mississauga (Torbram & Drew) 905-673-7200 416-294-1662

UNIVERSAL MORTGAGES. CALL MUNISH TEGI. Mortgage Agent Level 1 LIC# M14000011 BROKERAGE LIC# 10039. 416-317-3487. Need to refinance or payout an existing mortgage? WE'VE SOLUTION FOR ALL YOUR MORTGAGE NEEDS.

ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਤੇ ਪਰਾਲੀ ਫੂਕਣ ਦੇ ਸੰਦਰਭ 'ਚ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਤਬਾਹੀ ਦਾ ਮਸਲਾ ???



ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਤਬਾਹੀ ਬਾਰੇ ਦੋ ਮਸਲੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਪਹਿਲਾ ਹੈ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦਾ ਮਾਰੂ ਹੱਦ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਤੇ ਦੂਜਾ ਹੈ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਾਉਣਾ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਮਸਲੇ ਕੁੱਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਇਹ ਤਬਾਹੀ ਗੰਭੀਰ ਮਸਲਾ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਲਈ ਕਈ ਆਪ੍ਰੀ ਬਣੇ ਮਹਿਰ ਸਿਰਫ ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ ਤੇ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਜਲਾਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਦੋਸ਼ੀ ਐਲਾਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸਦੇ ਦੂਜੇ ਸਿਰੇ ਉੱਪਰ ਕਿਸਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਰਾਲੀ ਫੂਕਣ ਨੂੰ ਨਾ ਸਿਰਫ ਕਿਸਾਨੀ ਦੀ ਮਜ਼ਬੂਰੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਸਗੋਂ ਦੱਬ ਕੇ ਪਰਾਲੀ ਫੂਕਣ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਪਰਾਲੀ ਫੂਕ ਹਮਾਇਤੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਹਾਸ਼ੀਏ ਤਰਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੰਨਅਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਫੈਲਾਉਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਫੈਲਾਉਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ।

ਉੱਚ ਹਵਾ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦਾ ਇਹ ਮਸਲਾ ਸਿਰਫ ਪੰਜਾਬ ਜਾਂ ਦਿੱਲੀ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਸਗੋਂ ਭਾਰਤ, ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਸਮੇਤ ਦੱਖਣ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਮੁਲਕਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਕਾਫੀ ਜਿਆਦਾ ਹੈ। ਦਿੱਲੀ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਹਵਾ ਪੁਰਾ ਸਾਲ ਹੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਠੰਢ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਮੌਕੇ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਹਵਾ ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਦੀ ਉੱਪਰਲੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਵੱਲ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ ਸਗੋਂ ਧਰਤੀ ਦੀ ਸਤ੍ਹਾ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਉੱਚ ਨਾਲ ਚਲਕੇ ਇਹ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਹਵਾ ਹੀ ਸਮੇਂ (ਉੱਚ ਤੇ ਠੰਢੇ ਦਾ ਮਿਸ਼ਰਣ) ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਮੌਕੇ ਪੰਜਾਬ, ਹਰਿਆਣਾ ਤੇ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਅੱਗ ਤੇ ਦਿਵਾਲੀ ਮੌਕੇ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਪਟਾਕੇ ਇਸਦੇ ਮਾਰੂ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਧਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਹਵਾ ਦੀ ਚੰਡਾਰ ਮੌਜ਼ੀ ਹੋਣ ਤੇ ਮੀਰ ਨਾਮਾਤਰ ਪੈਣ ਜਿਹੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਹਵਾ ਤੋਂ ਕੁਦਰਤੀ ਰਾਹਤ ਵੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੂਬਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਦਿੱਲੀ ਦੀ ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਲਈ ਵਾਗਨਾਂ ਦਾ ਧੂੰਆਂ 40-50 ਫੀਸਦੀ, ਪਰਾਲੀ ਦਾ ਧੂੰਆਂ 25-30 ਫੀਸਦੀ ਤੇ 20-25 ਫੀਸਦੀ ਸਨਅਤ ਤੋਂ ਬਾਕੀ ਹੋਰ ਸੂੱਚ ਸਿੱਮਵਾਰ ਹਨ।

ਹਵਾ ਦੇ ਸ਼ੁੱਧ ਜਾਂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਨੂੰ ਹਵਾ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੂਚਕ (ਏਅਰ ਕੁਆਲਿਟੀ ਇੰਡੈਕਸ) ਰਾਹੀਂ ਮਾਪਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਹਵਾ ਵਿੱਚ 8 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਰੂ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਰਾਹੀਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਤਾਬਕ 100 ਤੋਂ ਘੱਟ ਅੰਕ ਵਾਲੀ ਹਵਾ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਚੰਗੀ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ 300 ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸੂਚਕ ਅੰਕ 700-800 ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ। ਅਜਿਹੀ ਹਵਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਇਨਸਾਨਾਂ ਲਈ ਵੀ ਮਾਰੂ ਹੈ। ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੇ ਫੇਫੜੇ ਆਦਿ ਦੇ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਇਹ ਹਾਲਤ ਜਾਨਲੈਣਾ ਹੈ। ਮਾਹਿਰਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਦੀ ਔਸਤ ਉਮਰ 12 ਸਾਲ ਘਟਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ 30 ਸਿਗਰਟਾਂ ਪੀਣ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਛੁੱਟੀਆਂ ਕਰਨ, ਟਾਂਕ-ਜਿਸਤ ਦੀ ਵਿਉਂਤ ਉੱਪਰ ਵਾਹਣ ਚਲਾਉਣ ਤੇ ਵੱਡੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਆਮਦ ਉੱਪਰ ਰੋਕ ਲਾਉਣ ਜਿਹੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਗਏ ਹਨ ਜੋ

ਨਾਕਾਫੀ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਰਾਲੀ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਕਾਰਨ ਸਿਹਤਮੰਦ ਇਨਸਾਨਾਂ ਲਈ ਵੀ ਹਵਾ ਘਟਣ ਭਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਧੂੰਆਂ ਸਾਹ ਦੇ ਰੋਗੀਆਂ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਸਾਲ ਸਭ ਕੱਚੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਲਾਈ ਅੱਗ ਕਾਰਨ ਅਨੇਕਾਂ ਹਾਦਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਤਬਾਹੀ ਇੱਕ ਸੰਸਾਰ ਵਿਆਪੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਜੜ੍ਹ ਮੁਨਾਫ਼ੇ ਆਧਾਰਿਤ ਸਰਮਾਏਦਾਰ ਪੈਦਾਵਾਰੀ ਢੰਗ 'ਚ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਾ ਸਿਰਫ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦਾ ਸਗੋਂ ਉਸਦੇ ਚੋਗਿਰਦੇ ਦਾ ਵੀ ਵੈਰੀ ਹੈ। ਹਵਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਰੋਤ ਹਨ ਸੰਨਅਤ, ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨ, ਖੇਤੀ, ਜੰਗਲਾਂ ਦੀ ਅਨੁਵਾਹ ਕਟਾਈ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕੀ ਜੰਗ।

ਭਾਰਤ ਦੀ ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਸਨਅਤ ਖਰਚੇ ਘਟਾਉਣ ਤੇ ਮੁਨਾਫ਼ੇ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਵਤਾਵਰਣ ਦੀ ਰੱਖ ਕੇ ਤਬਾਹੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਸਭ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਸਿਆਸੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤਕਨੀਕ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨਾਲ ਹਾਸਲ ਹੋਏ ਕਾਰਖਾਨੇ, ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ, ਪਰ ਇਸ ਤਕਨੀਕੀ ਵਿਕਾਸ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਸੰਨਅਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਮੁਕਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕਰਨ ਦੇ ਰਾਹ ਵੀ ਖੋਜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਸੰਨਅਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੀ ਗੰਭੀਰ ਹਵਾ ਨੂੰ ਸੋਧ ਕੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਫੈਲਾਉਣਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸਰਮਾਏਦਾਰ ਇਸਨੂੰ ਵਾਧੂ ਖਰਚਾ ਮੰਨਦੇ ਹਨ। ਸਿਰਫ ਹਵਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਇਹ ਮੁਨਾਫ਼ੇਪੇਰੀ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਦਾ ਗੰਦਾ ਪਾਣੀ ਦਰਿਆਵਾਂ ਤੇ ਬੋਰ ਕਰਕੇ ਧਰਤੀ ਅੰਦਰ ਫੈਲਿਆ ਜਾਣਾ ਆਮ ਹੈ। ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਅੱਠੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਦਾ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਿੱਜੀ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਖਰੀਦ ਨੂੰ ਹੌਲੀਕਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਆਏ ਸਨਅਤ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਮੁਨਾਫ਼ੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਵਧਦਾ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਸੰਸਦ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਅੰਕਿਤਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ 21 ਕਰੋੜ ਦੇ ਪਹੀਆ ਤੇ 7 ਕਰੋੜ ਚਾਰ ਮਹੀਆ ਵਾਹਨ ਹਨ। ਸਟੈਟਿਸਟਿਕ ਨਾਮ ਦੇ ਇੱਕ ਅਦਾਰੇ ਮੁਤਾਬਕ 2022 ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 32.6 ਕਰੋੜ ਵਾਹਨ ਸਨ ਤੇ ਪਿਛਲੇ 3 ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਬਹੁਤ

ਦੁਬਈ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਬਿਜਨਸ ਐਵਾਰਡ ਹੋਵੇਗਾ 12 ਮਈ 2024 ਨੂੰ

ਲੱਠਣ (ਨਿਊਜ਼ ਡੈਸਕ) ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਮੁਖੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਕਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨ ਦੇਣ ਦੇ ਮਕਸਦ ਨਾਲ ਦੁਬਈ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਬਿਜਨਸ ਐਵਾਰਡ 2024 ਦਾ ਆਯੋਜਨ 12 ਮਈ ਨੂੰ ਹੋਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੀ ਜੌਥ ਅਤੇ ਪੰਜ ਦਰਿਆ ਯੂਕੇ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਉਪਰਾਲੇ ਨਾਲ ਹੋ ਰਹੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰੀ ਐਵਾਰਡ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੁਲਕਾਂ ਤੋਂ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਦਾਰਿਆਂ ਦੇ ਮੁਖੀ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕਰਕੇ ਜਿੱਥੇ ਸਨਮਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨਗੇ ਉਥੇ ਆਪਣੀ ਸਫਲਤਾ ਦੇ ਰਾਜ ਵੀ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਗੇ। ਜਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਦੁਬਈ ਵਸਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ਵ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹਸਤੀਆਂ ਐਵਾਰਡ ਡੈੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਦੁਬਈ ਦੇ ਮੈਟ੍ਰੋਪੋਲੀਟਨ ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ 12 ਮਈ ਨੂੰ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੇ ਇਸ ਐਵਾਰਡ ਸਮਾਰੋਹ ਲਈ ਨਾਮਜ਼ਦਗੀਆਂ ਦਾ ਦੌਰ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਤੇ ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



ਕਿਸਤ - 48 ਮੈਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਕਿਵੇਂ ਹੋਇਆ?

ਹੱਸਣਾ ਅਤੇ ਹੱਸ ਸਕਣਾ ਇੱਕ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੀਰਕ ਕਿਰਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਸਬੰਧ ਮਨੁੱਖੀ ਸੋਚ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਹੈ। ਹੱਸਣਾ ਰੂਹ ਦੀ ਖੁਸ਼ਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਾਝਾਂ ਦੀ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਆਭਾ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੱਸਣ ਸਬੰਧੀ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੀ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰਾਇ ਹੈ। ਮਾਨਵ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ, "ਹਾਸਾ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਟਾਨਿਕ ਹੈ ਜੋ ਮਨੁੱਖੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨੂੰ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।" ਥੋਕਰੇ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ, "ਚੰਗਾ ਹਾਸਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰਜ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਾਂਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਉ ਹਾਸਾ ਤੇ ਸੰਜਮ ਭਰਪੂਰ ਮਜ਼ਾਕ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹਨ ਤੇ ਮਨ ਨੂੰ ਹੌਲਾ ਕਰਕੇ ਖਿੱਤਾਓ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਪਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।"



ਜੋਹਨ ਕੀਟਸ ਅਨੁਸਾਰ, "ਦੁਨੀਆਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਗਮਗੀਨ ਅਤੇ ਬਦਕਿਸਮਤ ਬੰਦਾ, ਉਹ ਬੰਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਨਾ ਹਸਾਵੇ।" ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਤੇਜਾ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ, "ਹਾਸਰ ਸਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ ਦੇ ਪੁਰਜਿਆਂ ਵਿਚ ਤੇਲ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਪ ਵਿੱਚ ਰਗੜ ਘਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਰਵਾਦਾਰੀ ਅਤੇ ਮਿਲਵਰਤਨ ਵਧਦਾ ਹੈ।" ਸਾਹਿਤ ਤੇ ਲੋਕ ਸਾਹਿਤ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹਾਸੇ ਸਬੰਧੀ ਅਨੇਕਾਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਫੁਰਮਾਨ ਹੈ ਕਿ, "ਹੱਸਣੁ ਖੇਡਣ ਮਨ ਕਾ ਚਾਚਿ।" ਇੱਕ ਆਮ ਕਹਾਵਤ ਹੈ ਕਿ, "ਹੱਸਣੇ ਘਰ ਵਸਣੇ ਤੇ ਰੋਏ ਉੱਜੜ ਜਾਹ।" ਇਟਲੀ ਦੀ ਇੱਕ ਬੜੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕਹਾਵਤ ਹੈ ਕਿ, "ਹੱਸਣ ਨਾਲ ਖੁਨ ਵਧਦਾ ਹੈ।" ਇਹ ਆਮ ਡਾਕਟਰੀ ਰਾਇ ਹੈ ਕਿ "ਹੱਸਣਾ ਅਤੇ ਹੱਸ ਸਕਣਾ ਚੰਗੀ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹਨ।" ਮਨੁੱਖੀ ਹਾਸੇ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਸਬੰਧ ਮਨੁੱਖੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨਾਲ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਹੱਸਣ ਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਰੁਚੀਆਂ ਅਤੇ ਆਦਤਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਸਹਿਜੇ ਹੀ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਸਾ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਨਿਖਾਰਦਾ ਹੈ, ਮਨ ਨੂੰ ਨਿਰੋਗ ਤੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਮਨੁੱਖ ਬੜਾ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਬੁਲ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਹਾਸਾ ਖੇਡਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਖੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਝਾਤਮ ਝਾਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਹੱਸਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਬਿਅਦਾ ਆਕਸੀਜਨ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਤਾਕਤੀ ਤੇ ਸ਼ੁਰੂਰਤੀ ਪਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਤਾਕਤੀ ਸਾਨੂੰ ਕਸਰਤ ਨਾਲ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਸ ਵਿੱਚ ਬੋਝੀ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਮਹਿਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਹੱਸਣਾ ਉੱਪਰ ਚੱਲਿੰਗ ਮਸ਼ੀਨ 'ਤੇ 10 ਮਿੰਟ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹੱਸਣਾ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਐਰੋਬਿਕ ਕਸਰਤ ਹੈ, ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਗਲਤ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਹੱਸਣਾ ਉੱਪਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਚੰਗਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਸਰੀਰਕ ਅਸਮਰੱਥਾ ਕਾਰਨ ਕਸਰਤ ਕਰਨ 'ਚ ਅਸਮਰੱਥ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹੱਸ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਲਾਝਾਂ ਨੂੰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਿਰਫ

GTA Plumbing & Electrical Supplies
Plumbing & Electrical Supplies

ONE STOP SHOP FOR ALL PLUMBING & ELECTRICAL SUPPLIES

- * Potlight for sale \$8 (min. order 60 pcs.)
- * Shower door \$285, * Shower base \$180
- * 1/2 wire on sale \$110, * Toilets on sale \$100
- * Faucets on sale starting from \$30
- * 24" Vanity with Quartz Top \$200
- * 30" Vanity with Quartz Top \$220
- * 36" Vanity with Quartz Top \$250
- * Range Hood for Sale \$250
- * Electrical wire, plugs, switches * Pot lights, LED bulbs
- * Toilet Sets, Washroom Vanities * Kitchen & Washroom Faucets
- * Range Hoods and many more

Moen, American Standard Pfister, Faucets, ABS, Copper and all type of fitting

905-792-0036
18 Strathearn Ave South A, Unit#25-27
Brampton (Steeles & Dixie)

ਦੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਚਮਤਕਾਰ

ਹਰਬਲ ਵਿਆਗਰਾ:-ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ ਦੇਸੀ ਨੁਸਖਾ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਓ
ਸ਼ਰਾਬ, ਅਫੀਮ, ਪੋਸ਼, ਭੁੱਕੀ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸ਼ਾ ਬਗੈਰ ਤਕਲੀਫ ਤੋਂ ਛੁਡਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਔਰਤਾਂ ਤੇ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਗੁਪਤ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ
ਮਾਹਵਾਰੀ ਅੱਗੇ/ਪਿੱਛੇ ਆਉਣੀ, ਪਾਣੀ ਪੈਣਾ, ਲੁਕੋਰੀਆ, ਗਰਭਪਾਤ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੋਣਾ ਆਦਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਧਾਤ, ਸੁਪਨਦੋਸ਼, ਨਾਮਰਦੀ ਆਦਿ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਲੱਕ ਦਰਦ, ਪਿੱਠ ਦਰਦ, ਗੋਡਿਆਂ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ
ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ ਚੰਬਲ, ਦਦਰੀ, ਸ਼ੁਪਾਕੀ, ਐਲਰਜੀ, ਵਾਲ ਝਵਨੇ, ਐਗਜ਼ੀਮਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

PH: 416-425-0138
514-632-0138
ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ, ਘਰ ਕਲੇਸ਼, ਮਾਨਸਿਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਮਸਲਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ? ਤਾਂ ਵੀ ਮਿਲੇ **ਸੂਗਰ ਦੀ ਦਵਾਈ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ**

ਨੋਟ: ਸਾਚੇ ਇਲਾਜ ਦੇਸੀ ਜੜੀਆਂ ਚੁਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

Solve Your Life Problems with Easy Opay & Lucky Stone, Book and Appointment Today!

ASK Mortgage Ltd.

Business Loan
Credit Line
Truck/Taxi Loan
New Immigrant Package

416-366-1234

Jaswinder Khosa
416-894-9400

1332 Khalsa Drive Unit 12

ਭਾਰ ਘਟਾਉਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਤੱਕ 'ਚ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੈ ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਦਾ ਸੇਵਨ



ਕਰੂਣਾ ਸਲਾਦ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕਸਟਰਡ ਤੱਕ ਦਾ ਸੁਆਦ ਵਧਣ ਵਾਲਾ ਕੇਲਾ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਫਾਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਧਦੇ ਭਾਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਜਾਂ ਫਿਰ ਬੀਪੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਟੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਪਕੇ ਹੋਏ ਕੇਲੇ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਡਾਇਟ ਵਿਚ ਜਗ੍ਹਾ ਦੇਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਫਾਈਬਰ, ਵਿਟਾਮਿਨ-ਸੀ, ਵਿਟਾਮਿਨ-ਬੀ6, ਪੌਣਿਟਾਮਿਨ-ਏ, ਪੌਟਾਸ਼ੀਅਮ, ਫਾਸਫੋਰਸ, ਮੈਗਨੀਸ਼ੀਅਮ, ਜ਼ਿੰਕ ਤੇ ਫੋਨੋਲਿਕ ਯੋਗਿਕ ਵਰਗੇ ਕਈ ਗੁਣ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਈ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਏ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਪੌਟਾਸ਼ੀਅਮ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਐਂਟੀ ਡਾਇਬਟਿਕ ਗੁਣ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਵੀ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਪਾਚਣ ਸ਼ਕਤੀ ਸਮੱਸਿਆ : ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਫਾਈਬਰ ਤੇ ਰੋਕ ਰੋਗੂ ਸਟਾਰਚ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਪਾਚਣ ਤੰਤਰ ਨੂੰ ਬੇਹਤਰ ਬਣਾਏ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਭੋਜਨ ਜਲਦੀ ਪਚਦਾ ਹੈ ਸਗੋਂ ਪਾਚਣ ਸ਼ਕਤੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਦੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਡਾਇਬਟੀਜ਼ : ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਵੀ ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਦਾ ਸੇਵਨ ਤਾਂ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਗੁਣ ਸ਼ੂਗਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਗਲਾਈਸੇਮਿਕ ਇੰਡੈਕਸ ਘੱਟ ਹੋਣ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਇੰਜ਼ੂਲਿਨ ਹਾਰਮੋਨ ਹੌਲੀ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਨੂੰ ਡਾਇਟ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਕੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਲੈਵਲ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਕੰਟਰੋਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਮੋਟਾਪਾ : ਮੋਟਾਪੇ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਡਾਇਟ ਵਿਚ ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਡਾਇਟਿਕ ਫਾਈਬਰ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਫਾਈਬਰ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚ ਕੇ ਜਲਦੀ ਪਚਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਪੇਟ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਭਰਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਾਣੇ ਤੋਂ ਬਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਸ ਦਾ ਭਾਰ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿਚ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਚਮੜੀ : ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਦਾ ਸੇਵਨ ਚਮੜੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਚਮੜੇ 'ਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਝਰੜੀਆਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿਵਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
ਬੀਪੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ : ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਪੌਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਲੈਵਲ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਫਾਈਬਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਵਧਦੇ ਹੋਏ ਕੋਲੈਸਟਰਾਨ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਹਾਰਟ ਨੂੰ ਹੈਲਥੀ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਦਾ ਸੇਵਨ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਕੇ ਹਾਰਟ ਹੈਲਥ ਨੂੰ ਬੁਝਟ ਕਰਦਾ ਹੈ।

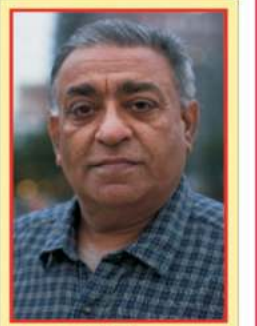
ਗਰਮੀਆਂ 'ਚ ਹੀਟ ਸਟ੍ਰੋਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਡਰਿੰਕਸ ਨੂੰ ਡਾਇਟ 'ਚ ਕਰੋ ਸ਼ਾਮਲ

ਮਾਰਚ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਖਤਮ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗਰਮੀ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ, ਹੁਣ ਤੋਂ ਹੀ ਕੜਕਦੀ ਚੁੱਪ ਅਤੇ ਤੋੜ ਹਵਾਵਾਂ ਚੱਲਣ ਲੱਗ ਪਈਆਂ ਹਨ। ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਹੀਟ ਵੇਵ ਕਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਰਮੀਆਂ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚੀਏ? ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਚਿੰਤਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸੇਵਨ ਨਾਲ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਹੜੇ ਉਪਾਅ ਅਪਣਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੀਟ ਸਟ੍ਰੋਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਡਰਿੰਕਸ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰੋ।
ਆਮ ਪੰਨਾ : ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਪੰਨਾ ਦਾ ਸੇਵਨ ਸਿਹਤ ਦੇ ਬੇਨੀਫਿਟਸ ਨੂੰ ਦੁੱਗਣਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੱਚੇ ਅੰਬ ਅਤੇ ਮਸਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਕੁਲਿੰਗ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਰਮੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਦਿਨ ਵਿਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਪੰਨਾ ਜੀਰਾ, ਸੌਫ, ਕਾਲੀ ਮਿਰਚ ਅਤੇ ਕਾਲਾ ਨਮਕ ਵਰਗੇ ਮਸਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਉਰਜਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।
ਇਮਲੀ ਦਾ ਪਾਣੀ ਪੀਓ : ਇਮਲੀ ਵਿਟਾਮਿਨ, ਖਣਿਜ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਟਸ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹੀ ਇਮਲੀ ਨੂੰ ਉਬਲਦੇ ਪਾਣੀ 'ਚ ਡਿੱਢ ਦਿਓ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕ ਚੁਟਕੀ ਚੀਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਪੀਓ। ਇਹ ਕਾਫ਼ਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦਾ

ਤਾਪਮਾਨ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਮਲੀ ਦਾ ਜੂਸ ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਮੱਖਣ ਅਤੇ ਨਾਰੀਅਲ ਪਾਣੀ : ਮੱਖਣ ਪ੍ਰੋਬਾਇਓਟਿਕਸ ਦਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਸਰੋਤ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਖਣਿਜਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਰੀਅਲ ਪਾਣੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਟਸ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਗਰਮੀ ਦੇ ਦੌਰੇ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇਹ ਉਪਾਅ ਵੀ ਅਜ਼ਮਾਓ:
ਸੂਰਜ ਦੀ ਰੌਸ਼ਨੀ 'ਚ ਘੱਟ 'ਤੇ ਘੱਟ ਨਿਕਲੋ। ਜੇਕਰ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਿਰ ਢੱਕ ਕੇ ਬਾਹਰ ਜਾਓ।
ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪਾਣੀ ਪੀਂਦੇ ਰਹੋ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਡੀਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਨਾ ਹੋਵੇ।
ਦਿਨ ਵਿਚ 2-3 ਵਾਰ ਨਿੱਥੂ ਅਤੇ ਨਮਕ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।
ਬਾਹਰੋਂ ਆਉਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ। ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਨਾਰਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।
ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀਟ ਸਟ੍ਰੋਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਢਿੱਲੇ ਅਤੇ ਸੁਤੀ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੋ।
ਘਰ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਡੱਬਰੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ।

ਆਨਲਾਈਨ ਸਕੈਮਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਹੋਵੋ ਜਾਗਰੂਕ

“ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ 'ਚ ਮੁੱਖ ਪਲੇਟਫਾਰਮ ਫੇਸਬੁੱਕ ਮਾਰਕੀਟ ਪਲੇਸ, ਇਨਸਟਾਗਰਾਮ, ਸਨੈਪਚਾਟ, ਐਮਾਜਾਨ ਵਰਗੀਆਂ ਸੋਸ਼ਲ ਸਾਈਟਸ 'ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਟੱਗ (ਸਕੈਮਸ) ਦੁਆਰਾ ਸਸਤਾ-ਲਗਜ਼ਰੀ ਸਮਾਨ ਲਿਸਟਿੰਗ ਕਰਕੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੇਵਕੂਫ ਬਣਾ ਕੇ ਹਰ ਸਾਲ ਕਈ ਬਿਲੀਅਨ ਦੀ ਟੱਗੀ ਦਾ ਅੰਕੜਾ ਪਾਰ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਲੋਕ ਜਾਗਰੂਕ ਘੱਟ ਹਨ। ਆਨਲਾਈਨ ਸਕੈਮਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਸਿਰੇ ਦਾ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ- ਅਨਿਲ ਧੀਰ, ਕਾਲਮਨਿਸਟ, ਸੋਸ਼ਲ ਐਕਟੀਵਿਸਟ।
ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਅਵੇਅਰਨੈਸ ਕੰਮਪੇਨ ਕੈਨੇਡਾ : ਅੱਜ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ 'ਚ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦਾ ਹੀ ਬੋਲਬਾਲਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਰਵੇ ਦੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਹਰ ਸਾਲ ਕਈ ਬਿਲੀਅਨ ਦੀ ਆਨਲਾਈਨ ਟੱਗੀ (ਸਕੈਮਸ) ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਪਲੇਟਫਾਰਮ 'ਤੇ ਹਰ ਦੂਜਾ ਆਦਮੀ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਸਕੈਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣਾ ਸੱਭ ਕੁੱਝ ਗਵਾ ਚਿਰਾ ਹੈ। ਬੁਮਲੀ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਲਿਜ਼ਾ ਰੋਡ 'ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਐਂਟਰੈਂਸ 'ਤੇ ਕੱਲ ਸ਼ਾਮ 9 ਵਜੇ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਫੇਸਬੁੱਕ ਮਾਰਕੀਟ ਪਲੇਸ 'ਤੇ ਟੈਕਸਟ ਮੇਸੇਜਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੁੱਝ ਨਿਊ ਐਪਲ-ਵੱਚ ਡਿਲੀਵਰੀ ਦੇਣ ਗਈ ਲੜਕੀ ਤੋਂ ਜਿਸ ਖਰੀਦਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਡੀਲ ਹੋਈ ਸੀ, ਉਹ ਐਪਲ-ਵਾਚ ਦੇਖਣ ਦੇ ਬਹਾਨੇ ਸਿਰਫ਼ 30 ਸੈਕੰਡ 'ਚ ਬੋਹ ਕੇ ਭੱਜ ਗਿਆ। ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਉਸ ਨੌਜਵਾਨ ਨੇ ਫੇਸਬੁੱਕ ਮਾਰਕੀਟ ਪਲੇਸ ਕੋਕ ਆਕਾਉਂਟ ਬਣਾ ਲੜਕੀ ਨਾਲ 675 ਡਾਲਰ ਦੀ ਟੱਗੀ ਮਾਰੀ ਹੈ। ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਅਜਿਹੇ ਆਨਲਾਈਨ ਟੱਗ ਰੋਬਾਨਾਂ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟਾਰਗੇਟ ਕਰਦੇ ਹੋਣਗੇ।
ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਆਨਲਾਈਨ ਚੋਰ-ਟੱਗਾਂ ਦਾ ਹੀ ਕਬਜ਼ਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਕੋਈ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਦੋਂ ਕਿਸਨੂੰ ਇਹ ਟੱਗ ਗੈਟ ਕਰ ਲੈਣ। ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਆਨਲਾਈਨ ਸਕੈਮਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਹਰ ਆਦਮੀ



Anil Dheer
Columnist, Alternative Therapist, Social Activist, Health Educator Award winner. Certified in: GNT Diseases 2023 (W.H.O) Air Pollution n Health 2023 (W.H.O) Monkey-pox Virus: Health Emergencies programme (W.H.O) PHR-UNICEF Covid Variants-Vaccine-specific resources & IPC (W.H.O)

ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਪੌਟਾਸ਼ੀਅਮ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਐਂਟੀ ਡਾਇਬਟਿਕ ਗੁਣ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਵੀ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਦਾ ਸੇਵਨ ਚਮੜੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਚਮੜੇ 'ਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਝਰੜੀਆਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿਵਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਪੌਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਲੈਵਲ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਫਾਈਬਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਵਧਦੇ ਹੋਏ ਕੋਲੈਸਟਰਾਨ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਹਾਰਟ ਨੂੰ ਹੈਲਥੀ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਦਾ ਸੇਵਨ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਕੇ ਹਾਰਟ ਹੈਲਥ ਨੂੰ ਬੁਝਟ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਪੌਟਾਸ਼ੀਅਮ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਇਸ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਐਂਟੀ ਡਾਇਬਟਿਕ ਗੁਣ ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਵੀ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਦਾ ਸੇਵਨ ਚਮੜੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਆਕਸੀਡੈਂਟ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਚਮੜੇ 'ਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਝਰੜੀਆਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਦਿਵਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਪੌਟਾਸ਼ੀਅਮ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਲੈਵਲ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਵਿਚ ਫਾਈਬਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਵਧਦੇ ਹੋਏ ਕੋਲੈਸਟਰਾਨ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਹਾਰਟ ਨੂੰ ਹੈਲਥੀ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੱਚੇ ਕੇਲੇ ਦਾ ਸੇਵਨ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ, ਸਟ੍ਰੋਕ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਕੇ ਹਾਰਟ ਹੈਲਥ ਨੂੰ ਬੁਝਟ ਕਰਦਾ ਹੈ।

TOPLINK LOAN & LEASING INC.

Services: Truck Finance, Trailer Finance, Heavy Equipment Finance, Pre-Owned Inventory

LOCATIONS:

- #14 - 6965 Davand Drive Mississauga, ON L5T1Y6 Tel: (905) 565-8666, Email: info@toplinkloanandleasing.com
- #205 - 31549 South Fraser Way Abbotsford, BC V2T 4A3 Tel: (778) 716-8667
- 2040 Logan Avenue Winnipeg, MB R2R 0H9 Tel: (204) 480-9600

AZ DRIVERS & OWNER OPERATORS NEEDED

ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਏ ਜੈਡ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਓਨਰ ਐਪਰੇਟਰ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

Call: **Balkar, Harry** 905-791-3090

Hunter Express Ltd. 1940 Steeles Ave., E. Brampton, ON Toll Free: 1-866-659-2300 www.hunterexpress.ca

- Competitive Pay Rates
- Steady Work
- Dedicated Run
- Satellite Dispatch
- Safety Bonus

RESIDENTIAL OR COMMERCIAL REAL ESTATE NEEDS

ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਘਰ ਹੋਵੇ, ਵਿਓਪਾਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਹੋਵੇ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਨਿੱਜਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

KULWINDER NIJJAR Sales Representative
Dir: 416-508-1340

Homelife Miracle Realty Ltd. Brokerage, Independently owned & operated
Ph: 905-454-4000

BRAMPTON TV & APPLIANCES Ph.: (905) 450-2828

6 Months Financing Available

All collections : Audio Systems and Radios, Beverage Centers, Computer Monitors, Cooktops, Dishwashers, Dryers, Freezers, Home Audio, Home Speakers, Home Theater Projectors, Kitchen, Kitchen Sets, Laundry, Laundry Centers, Laundry Pedestals, LED TV, Microwave Ovens, Wall Ovens, Portable Speakers, Ranges, Ranges, Refrigerators, Small Home Appliances, Sound Bars, Warming Drawers, Washers, Wine Storage.

801 BOVAIRD DR W, BRAMPTON, ON L6X 0T9

ਰਾਸ਼ੀਫਲ

ਮੇਖ : ਅਸੁਵਿਧਾ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨੂੰ ਭੰਗ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਤੁਹਾਡਾ ਪੈਸਾ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਖਰਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਜ ਚੰਗਾ ਬਸਤ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੂਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਲੋਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਆਸਾਂ ਅਤੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇਣਗੇ ਪਰੰਤੂ ਅਸਲ ਵਿਚ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤ ਦੀ ਮਦਦ ਲੈਣਾ ਪਵੇਗਾ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਉਤਸ਼ਾਹ ਵਧੇਗਾ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇਗੀ। ਇਸ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅੱਜ ਆਪਣੇ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣ ਦੀ ਸਖਤ ਲੋੜ ਹੈ ਇਸ ਕੰਮ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਅ ਵੱਧ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਚੁਟਕਲੇ ਸ਼ੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੇ ਪ੍ਰਕ੍ਰਮ ਖਿਲਾਫ ਲਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਪਰੰਤੂ ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜਾਵੇਗੇ ਜਦੋਂ ਵਿਆਹਕ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਸੋਹਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣਗੀਆਂ।

ਬੁੱਧ : ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਉੱਪਰ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਇੱਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ ਤੁਹਾਡਾ ਅਜਿਹਾ ਰਵੱਈਆ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਚੰਗਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਚਿੰਤਾਭਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗਾ। ਅੱਜ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਘੁੰਮਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪੈਸਾ ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਖਰਚ ਕਰੋ ਆਰਥਿਕ ਹਾਨੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਭ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਹਿਫਿਲ ਵਿਚ ਦਾਖ਼ ਕਰਵਾਓ। ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸ਼ਿਵਾਦਾ ਉਰਜਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪਾਰਟੀ ਜਾਂ ਕੰਮਕਾਰ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਪਿਆਰ ਭਰੀ ਸ਼ਿੰਦਗੀ ਇਕ ਖੁਸ਼ਮੁਹਤ ਮੌਜ ਲੈ ਲੈ ਰਹੀ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰੀ ਭਾਵਨਾ ਮਿਲੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਮਨਾਉਣ ਵਿਚ ਇੱਕ ਤੋਰ ਹੋਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸ਼ਾਮ ਦਵਤਰ ਦੇ ਸਹਿਕਰਮੀ ਨਾਲ ਬਿਤਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਹਾਲਾਂ ਕਿ ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸ਼ਿਵਾਦਾ ਸਲਾਘਾ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਬਿਤਾਇਆ ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਹ ਸਮੇਂ ਸੋਚੋਗੇ। ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਨਾਲ ਅੱਜ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਨ ਬਹੁਤ ਰੋਮਾਂਟਿਕ ਗੁਜ਼ਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਿਥੁਨ : ਸਫਲਤਾ ਨੇੜੇ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਤੁਹਾਡੇ ਉਰਜਾ ਦੇ ਸਤਰ ਵਿਚ ਗਿਰਾਵਟ ਆਵੇਗੀ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕਿਸੇ ਅਣਜਾਣ ਸਖਸ਼ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇ ਕੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਵੇਸ਼ ਵਿਚ ਲਾਭ ਹੋਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕੁਝ ਹਾਸੇ ਭਰਿਆ ਸਮਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਗੁਜ਼ਾਰੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਪਿਆਰ ਦੀ ਸ਼ਿੰਦਗੀ ਲਿਭਾ ਨਾਲ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਦਿਨ ਹੈ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਰਹੋ। ਲੋਕ ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮਾਨਤਾ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਮੰਗਦਾ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਦੇ ਪਾਉਂਦੇ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਨਾਰਾਜ਼ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਹ ਨਾਰਾਜ਼ਗੀ ਸਪਸ਼ਟਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਆ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਗਰਮਜੋਸ਼ੀ ਰੋਟਿਲਟੀ ਨਾਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ।

ਕਰਕ : ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਜੋ ਭਾਵਕ ਮਿਜਾਜ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਪਰ ਛਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਸ ਤੋਂ ਨਿਕਲਣ ਲਈ ਬੀਤੀ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਵਿਚੋਂ ਕੱਢ ਦਿਉ। ਦਿਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿਚ ਹੀ ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਆਰਥਿਕ ਹਾਨੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਖਰਾਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਧੀਆ ਦਿਨ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਰਫ ਖਿੱਚੋਗੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਚੁਣਨ ਦੇ ਲਈ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆ ਇਹ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਕਿਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਚੁਣਿਆ ਜਾਵੇ। ਪਿਆਰ ਵਿਚ ਉਤਸ਼ਾਹ ਚੜਾਅ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁਸ਼ ਅਤੇ ਹਿੰਮਤੀ ਬਣੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਪਰਦੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਉਸ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਜਿਆਦਾ ਚਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਚੰਗੇ ਮੌਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਲੱਗਣਗੇ। ਰਾਮਾਂ, ਵਕਲ, ਪੁਸ਼ਾ ਪਾਠ ਆਦਿ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਘਰ ਵਿਚ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਅਣਦੇਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਚਲਦੇ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਾਭਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਿੰਘ : ਤਨਾਅ ਅਤੇ ਘਬਰਾਹਟ ਤੋਂ ਬਚੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਚੁੱਕਣ ਵਿਚ ਸਿੱਧ ਹੋਵੋਗੇ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਖਰਚੀਲੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਘਰ ਵਿਚ ਤਣਾਅ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਚੋਰ ਚਾਕ ਤੱਕ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਖਰਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੇਮੀ ਦਾ ਚਿੰਤਾਭਰਾ ਵਿਵਹਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਰਵੱਈਆ ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਸਪਸ਼ਟਤਾਵਾਦੀ ਰੱਖੋ ਲੋਕ ਤੁਹਾਡੀ ਵਿਭਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਮਤਾ ਨੂੰ ਸਰਹਾਉਣਗੇ। ਤੁਹਾਡੀ ਚੁੰਬਕੀ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸਖਸ਼ੀਅਤ ਦਿਲਾਂ ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰੇਗੀ। ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਚਿੰਤਾਭਰਾ ਦਾ ਦਖਲ ਵਿਆਹੁਤ ਸਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿਗਾੜ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੰਨਿਆ : ਪਿਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਇਦਾਦ ਤੋਂ ਬੇਦਖਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰੰਤੂ ਨਿਰਾਸ਼ ਨਾ ਹੋਵੋ ਪਿਆਰ ਰੱਖੋ ਕਿ ਸਪਤੰਤਰਾ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਲਗਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਕਠਿਨਾਈ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਕੀਮਤੀ ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਖਰਚ ਕਰੋਗੇ। ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਮਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਸਾਕਾਰਤਮਕ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਵਾਉਣਗੀ। ਰੋਮਾਂਸ ਦਾ ਕਲਾਉਣ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਤੇ ਛਾਇਆ ਰਹੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ

ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਥੀ ਵਾਧਾ ਨਾ ਨਿਭਾਵੇ ਤਾਂ ਬੁਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਨ ਕੇ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੇ ਜ਼ਰੀਏ ਮਾਮਲਾ ਸੁਲਝਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨਾਲ ਰੱਖਣਾ ਨਾਲ ਭੁੱਲੋ। ਅੱਜ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਆਹਿਕ ਸਿੰਦਗੀ ਇੰਨੀ ਚੰਗੀ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਤੁਲਾ : ਜੇਕਰ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਲੰਬੇ ਸਫਰ ਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚੋ ਕਿਉਂਕਿ ਲੰਬੀ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਲਈ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਹੋਰ ਵਧੇਗੀ। ਤੰਗ ਆਰਥਿਕ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਚਲਦੇ ਕੋਈ ਅਹਿਮ ਕੰਮ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਅਟਕ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਵਾਦ ਪ੍ਰਸਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੇ ਬਹਿਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਪ੍ਰੇਮੀ ਦੇ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਵਹਾਰ ਕਰੋ। ਰੂਪ ਅਤੇ ਸਾਹਿਸ ਦਾ ਪੱਲਾ ਬਚਾ ਕੇ ਰੱਖੋ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਜਦੋਂ ਦੂਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨਗੇ ਜਿਸ ਦੀ ਕੰਮਕਾਰ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵਧੀਆ ਰਹੇਗਾ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ ਆਪਣੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਅਤੇ ਕਾਫੀ ਸਮਾਂ ਬਿਹਤਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਕ ਕਰੀਬੀ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਗੁਆਂਢੀ ਦੀ ਵਜਾਹ ਨਾਲ ਅੱਜ ਵਿਆਹੁਤ ਜੀਵਨ ਤਕਰਾਰ ਬੰਨ੍ਹ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬ੍ਰਿਸ਼ਭ : ਸਹੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਅੰਗ ਵਿਚ ਦਰਦ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਬਚੋ ਜਿਸ ਵਿਚ ਸ਼ਿਵਾਦਾ ਸਹੀਰ ਦੀ ਮਿਹਨਤ ਹੈ ਜਿਵਾਦਾਰ ਆਰਮ ਕਰੋ। ਆਰਾਜਕ ਆਏ ਖਰਚੇ ਆਰਥਿਕ ਖੋਜ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੇਮੀ ਦਾ ਚਿੰਤਾਭਰਾ ਵਿਵਹਾਰ ਅੱਜ ਰੋਮਾਂਸ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਕਿਸਮਤ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਥ ਦੇਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਭ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਸਮੇਂ ਤੇ ਸਹੀ ਜਗਾਂ ਤੇ ਉਪਸਥਿਤ ਹੋ। ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੀ ਰਾਏ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਸੁਣੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਹੀ ਅੱਜ ਲਾਭ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੀ ਤਰਫ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਤਣਾਵ ਦੇ ਚਲਦੇ ਸਿਹਤ ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਧਨੁ : ਅੱਜ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਤੁਸੀਂ ਖਰਾਬ ਟਰੈਫਿਕ ਅਤੇ ਤਨਾਅ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ। ਦਿਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਭਲੇ ਹੀ ਚੰਗੀ ਹੋਵੇ ਪਰੰਤੂ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਵਜਾਹ ਨਾਲ ਪੈਨ ਖਰਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਪਰੋਸ਼ਾਨ ਹੋਵੋਗੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਿਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਆਪਣੀ ਖਿਤਰੀ ਤੋਂ ਫੁੱਲ ਰੱਖ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਇਜ਼ਹਾਰ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਫਾਈਲਾਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਲੀਅਰ ਹੋ ਗਈ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਹ ਸੰਪੂਰਨ ਹਨ। ਇਸ ਰਾਸ਼ੀ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਜ ਖਾਲੀ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਅਧਿਆਤਮਕ ਪ੍ਰਸਤੁਤੀਆਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਜਿਹਾ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦੂਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਤੇ ਖਾਸ ਪਿਆਰ ਦੇਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ।

ਮਕਰ : ਸ਼ੱਕੀ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਰ ਦਾ ਮੂੰਹ ਦੇਖਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਰੁਕੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ ਆਦਿ ਆਖਿਰਕਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਇਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤਾਲ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ ਦੀਆਂ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ, ਦਿਲ ਵਿਚ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਿੱਧੇ ਚਲਣ ਦੀ ਕਲਾ ਸਿੱਖੋ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਅਰਥਪੂਰਨ ਬਣਾਏਗਾ। ਉਤੋਂਜਕ ਦਿਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਫੋਨ ਆਵੇਗਾ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਲਈ ਪਾਰਟ ਟਾਈਮ ਨੌਕਰੀ ਚੰਗਾ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਇਸ ਰਾਸ਼ੀ ਦੇ ਵੱਡੇ ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਪੁਰਾਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਸ਼ਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਅੱਜ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅੱਜ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕਰੇਗਾ।

ਕੁੰਭ : ਅਸੁਰੱਖਿਆ ਮੁਸ਼ੀਬਤ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਤੁਸੀਂ ਅਣਸੁਲਝਤਾ ਵਿਚ ਫਸ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੋਈ ਬੇਹਤਰੀਨ ਨਵਾਂ ਵਿਚਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਏਗਾ। ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਖਰਾਬ ਸਿਹਤ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀ ਦਾ ਸਬੋਭ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ ਇਸ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਪਿਆਰ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਭਲੀਭਾਂਤ ਸਲਾਹ ਲਿਊ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਬੱਚੀ ਜਿਹੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਸ਼ਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਬਚ ਤੋਂ ਬਚਤਰ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਿਆਰ ਦੀ ਤਾਕਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਸਾਂਝੀਦਾਰੀ ਦੀਆਂ ਪਰਿਯੋਜਨਾਵਾਂ ਸਾਕਾਰਤਮਕ ਪਰਿਠਾਮ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਰੋਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦੇਣਗੀਆਂ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੀ ਭੇਜਿਆ ਲਾਭ ਉਠਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੇਣ ਦੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਹੀ ਨਾਰਾਜ਼ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੋ ਲੋਕ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਕਾਫੀ ਵਿਅਸਤ ਸੀ ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ ਆਨੰਦ ਦੇ ਪਲ ਮਿਲਣਗੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਕੁਝ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਆਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦੇਣ ਜਿਸ ਦੇ ਚਲਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਵਾਹਿਕ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਹੋਰ ਨਿਖਾਰ ਆਵੇਗਾ।

ਮੀਨ : ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਦੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਸਮਾਂ ਹੋਵੇਗਾ ਦਿਨ ਬਹੁਤਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਤੇ ਪਿਆਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਲੋੜ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਰਚ ਨਾ ਕਰੋ। ਦਿਨ ਦੇ ਦੂਜੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਕੁਝ ਦਿਲਚਸਪ ਅਤੇ ਰੋਮਾਂਚਕ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਵਧੀਆ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਨਿਰਪੱਖ ਅਤੇ ਉਦਾਰ ਪਿਆਰ ਲਈ ਇਨਾਮ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਲੋਕ ਅਤੇ ਮੀਡੀਆ ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮਾਨਤਾ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਕੰਮਕਾਰ ਦੇ ਸਿਲਸਿਲੇ ਵਿਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਯਾਤਰਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸਾਬਿਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕੁਝ ਯਾਦਗਾਰ ਸ਼ਾਮ ਵਿਚ ਇਕ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਦੇ ਨਾਲ ਬਿਤਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟਰੱਕ ਵਰਲਡ 2024 ਟਰੱਕਿੰਗ 'ਚ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੋਵੇਗਾ

ਮਿਸੀਸਾਗਾ : ਇਸ ਸਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਟਰੱਕਿੰਗ ਸ਼ੋਅ 'ਟਰੱਕ ਵਰਲਡ 2024' ਟਰੱਕਿੰਗ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ, ਸਪੈਸ਼ਲ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਅਤੇ ਨੈਟਵਰਕਿੰਗ ਦੇ ਮੌਕੇ ਇਸ ਵਾਰ ਦੇ ਸ਼ੋਅ ਦਾ ਖਾਸ ਆਕਰਸ਼ਣ ਹੋਣਗੇ। ਨਿਊਕੋਮ ਦੇ ਸ਼ੋਅ ਮੈਨੇਜਰ ਟੀਏਅਰੀ ਕੁਆਈਆਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਟਰੱਕਿੰਗ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿੱਚ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਾਨੂੰ ਬੇਹੱਦ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ ਦਾ ਸ਼ੋਅ ਸਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਮਲਟੀਕਲਚਰ ਵੱਨਸਵੰਨਤਾ ਨੂੰ ਉਭਾਰਨ ਦਾ ਇਕ ਉਪਰਾਲਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਸਾਡੀ ਇੰਡਸਟਰੀ ਨੂੰ ਅਮੀਰ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।"

ਇਸ ਸਾਲ ਦਾ ਟਰੱਕ ਵਰਲਡ 2024 ਸ਼ੋਅ ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਵਿੱਚ 6900 ਏਅਰਪੋਰਟ ਰੋਡ ਤੇ ਸਥਿਤ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਸ਼ੋਅ 18 ਅਪ੍ਰੈਲ, ਵੀਰਵਾਰ ਤੋਂ 20 ਅਪ੍ਰੈਲ, ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਤੱਕ ਚੱਲੇਗਾ। ਕੁੱਲ 390,000 ਸੁਕਾਰ ਫੁੱਟ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 450 ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਇਵੈਂਟ ਦੌਰਾਨ ਟਰੱਕਿੰਗ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੱਖਾਂ ਦੀ ਝਲਕ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਖੋਜ ਵੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਨਵੇਂ ਕਨੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਨਿਸਟਰ ਔਡ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਸਰਕਾਰੀਆ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਆਮ ਬਿੰਦਿਆਂ ਦੇ ਹੀਰੋ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਪੂਰੇ ਸੂਬੇ ਵਿਚ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੁਰਵਿਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਡੱਗ ਫੋਰਡ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸਾਡੀ ਸਰਕਾਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਸ ਅਹਿਮ ਇੰਡਸਟਰੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਵਰਕਰਜ਼ ਨਾਲ ਖੜਦੀ ਹੈ। ਬਰੋਪਟਨ ਮੇਅਰ ਪੈਟਰਿਕ ਬਰਾਉਨ ਨੇ ਕਿਹਾ, "ਬਰੋਪਟਨ ਦੇ ਵੱਡੀ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਹੱਥ ਹੈ ਅਤੇ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਏਕਾ-ਦੁਆਈ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਾ ਦਾਕਿਆਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੈ। ਬਰੋਪਟਨ ਵਿੱਚ 11,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਟਰੱਕਿੰਗ ਕੰਪਨੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 24,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਟਰੱਕਿੰਗ



ਅਤੇ ਲੌਜਿਸਟਿਕਸ ਸੈਕਟਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਇੰਡਸਟਰੀ ਮੈਂਬਰ ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਸ਼ੋਅ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ truckworld.ca 'ਤੇ ਫਰੀ ਅਡਮਿਸ਼ਨ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਪ੍ਰੋਮੋ ਕੋਡ KAPOW ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਟਰੱਕਿੰਗ ਇੰਡਸਟਰੀ ਮੁਲਕ ਦੀ ਇਕੋਨੋਮੀ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਹਰ

ਸਾਲ \$65 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਰੇਵੇਨਿਊ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਜੀਡੀਪੀ ਵਿਚ ਇਸ ਦਾ 3.5% ਹਿੱਸਾ ਹੈ। 10,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿੱਚ 300,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਡਰਾਈਵਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਯੂ.ਐਸ.-ਕੈਨੇਡਾ ਟਰੇਡ ਦਾ 89% ਤੋਂ ਵੱਧ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਹਰ ਪੰਜ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ (17.8 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ) ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਪਿਛੋਕੜ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਟਰਾਂਸੋ ਅਤੇ ਵੈਨਕੂਵਰ ਵਰਗੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਧੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਡਰਾਈਵਰ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਹਨ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਮਾਈਗਰੇਸ਼ਨ 1900ਵਿਆਂ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਕਰੀਬ 5,000 ਸਾਊਥ ਏਸ਼ੀਅਨ ਮਾਈਗਰੇਟ ਆਏ ਸਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇਮੀਗ੍ਰੇਟਸ ਨੂੰ ਲੌਰਿੰਗ, ਮਾਈਨਿੰਗ, ਅਤੇ ਖੇਤੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਮਿਲਿਆ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਲਈ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਅੱਗੇ ਆਈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੱਖੋ : www.truckworld.ca

ਹੋਲੀ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਸੰਗ ਇੱਕ-ਮਿੱਕ ਹੋਈ ਫ਼ਲਾਵਰ ਸਿਟੀ ਫ਼ਰੈਂਡਜ਼ ਕਲੱਬ



ਬਰਪਟਨ, (ਡਾ. ਝਡ): ਬਰਪਟਨ ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਦੀ ਏਕਾ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ ਫ਼ਲਾਵਰ ਸਿਟੀ ਫ਼ਰੈਂਡਜ਼ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਲੰਬੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ 23 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਬਰਪਟਨ ਦੇ ਟੈਰੀ ਮਿਲਰ ਰੀਕੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਹੋਲੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਬਣੇ ਜੋਸ਼ ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ। ਰੰਗ-ਬਰੰਗੀਆਂ ਵੇਸ਼ਭੂਸ਼ਾਵਾਂ 'ਚ ਸੱਜ ਕੇ ਆਏ ਕਲੱਬ ਦੇ 100 ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਮੈਂਬਰ ਹੋਲੀ ਦੇ ਰੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ-ਮਿੱਕ ਹੋ ਗਏ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਰੰਗ ਮਲ ਕੇ ਲੱਗਭੱਗ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਹੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਹੋਲੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਅਨੰਦਕਾਰ ਵਿੱਚ ਏਕਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਖੁਸ਼ਮੁਹਤੀ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਵਿਚਰ ਰਹੇ ਵੱਖ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਦੇ ਲੋਕ ਹੋਲੀ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਾਂਗ ਏਕਤਾ ਅਤੇ ਅਖੰਡਤਾ ਨੂੰ ਬਾਖ਼ੂਬੀ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਹੋਲੀ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਫ਼ਲਾਵਰ ਸਿਟੀ ਫ਼ਰੈਂਡਜ਼ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਮਿਲ ਕੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਤੇ ਚਾਚਾ ਦਾ ਇਜ਼ਹਾਰ ਕਰਦਿਆਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਸੁਝ-ਕਾਮਨਾਵਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਕੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਮੁਹਤਾ ਬਣਾਇਆ। ਹਾਸੇ-ਮਸ਼ੌਲੇ ਦੇ ਠਹਕਾਇਆਂ ਹੋਇਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਯਾਦਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਰਵਾਇਤੀ ਗੀਤ ਗਾਏ ਗਏ ਅਤੇ ਕਈ ਗਾਇਆਂ 'ਤੇ ਡਾਂਸ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਨਾਲ ਇਹ ਖੁਸ਼ਮੁਹਤ ਵੀਵੈਟ ਇੱਕ ਯਾਦਗਾਰੀ ਸੰਬਿਆਚਾਰਕ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਰੂਪ ਧਾਰ ਗਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਕਲੱਬ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਗਿਆਨ ਪਾਲ ਨੇ ਹੋਲੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਕਿਹਾ, "ਹੋਲੀ ਸਾਨੂੰ ਅਨੰਦਕਾਰ ਵਿੱਚ ਏਕਤਾ ਦਾ ਖੁਸ਼ਮੁਹਤ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਤਿਉਹਾਰ ਨਾ

ਕੇਵਲ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀਆਂ-ਖੇਡਿਆਂ ਤੇ ਸੁਕਨ ਨਾਲ ਭਰਦੇ ਹਨ, ਬਲਕਿ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਤੇ ਸੰਬਿਆਚਾਰਕ ਵੱਖਰੇਵਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਦੋਸਤੀ ਦੀਆਂ ਤੰਦਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।"

ਵਾਰਡ ਨੰਬਰ 1 ਤੇ 5 ਦੇ ਰੀਜਨਲ ਕੌਂਸਲਰ ਪਾਲ ਵਿਸ਼ੇ ਨੇ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਬਿੰਗੋ ਗੇਮ ਤੇ ਨਾਚ-ਗਾਣੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਬਹਾਨੇ ਸੀਨੀਅਰ ਘਰਾਂ ਦੀਆਂ ਵਲਗਣਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਿਲ ਕੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਾਹੌਲੇ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਨ।

ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ-ਮਹਿਮਾਨ ਮੈਂਬਰ

ਫ਼ਲਾਵਰ ਸਿਟੀ ਫ਼ਰੈਂਡਜ਼ ਕਲੱਬ ਸਮਾਜ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਰਗ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਦਿੰਦੀ ਹੋਈ ਏਕਤਾ ਦੀ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਪੁੱਟ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਵਿਭਿੰਨ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਤੇ ਸੰਬਿਆਚਾਰਕ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਾਰਦੀ ਹੋਈ ਇਹ ਕਲੱਬ ਆਪਣੀਆਂ ਇਕੱਤਰਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੰਬਿਆਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਸਾਰਥਿਕ ਰੁਚੇਵਿਆਂ ਨਾਲ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਇਕੱਲੇਪਨ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਲੱਬ ਵਿੱਚ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪਿਛੋਕੜ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਜੋ ਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਸਕੱਤਰ, ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਤੇ ਹੋਰ ਅਹਿਮ ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ ਹੋਇਆਂ ਫ਼ੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿਚ ਅਹਿਮ ਰੋਲ ਅਦਾ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਕੇ ਬਣੇ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੋਏ।

AUTOBAHN

FREIGHT LINES LTD

We Require:

- Min. 2 yrs. experience • Must have FAST CARD
- Clean driver abstract & CVOR
- Clean police report • Clean drug and alcohol test

We Offer:

- Dedicated lanes from WINDSOR to OH, ILL, MO, GA, TN, KY, OK
- Teams required for TX • Steady work
- Decent home time • Excellent mileage rate
- Excellent equipment • Friendly atmosphere
- Newer model Freightliner Hi-Con. Trucks

For more information call Paul
416-741-0204
Or email at: pauls@autobahnfreight.com
www.autobahnfreight.com

Now Hiring Professional AZ Drivers & Owner Operators from TO & WINDSOR, ON TO USA

SherGill Law Firm

Barrister, Solicitor & Notary Public

A Firm That Acts Big!

Services:

- Real Estate
- Residential, Commercial, Franchise
- Criminal Law
- Family Law
- Affidavit, Power of Attorney & Notarization
- Immigration Matters

Paramjit Singh Gill (MBA, LL.B.)
Tel: 905-790-3636

Emergency Contact:
416-910-5676
www.shergilllawfirm.ca

2565 Steeles Ave E. Unit #20, Brampton, ON L6T 4L6

ਫਰੀਦਾ ਬੁਰੇ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰਿ...



‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਸ਼ਿਕਰ ਆਉਂਦਿਆਂ ਹੀ ਸਾਡਾ ਹਿਰਦਾ ਕਰੁਣਾ, ਦਇਆ ਅਤੇ ਕੁਰਬਾਨੀ ਨਾਲ ਗਦ-ਗਦ ਕਰ ਉੱਠਦਾ ਹੈ। ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਿਸ ਮਨੁੱਖ ‘ਤੇ ਰੱਬ ਮਿਹਰਬਾਨ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਉਸ ਦੀ ਝੋਲੀ ਵਿਚ ਉਹ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਦੀ ‘ਖੈਰ’ ਪਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ‘ਖੈਰ’ ਵਿਚ ਮਿਲਿਆ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਇਕ ‘ਮੋੜੀ’ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਕ ‘ਪਤੰਗ’ ਨੂੰ ਸ਼ਮੂ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ‘ਆਤਮ’ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ‘ਮਨੁੱਖ’ ਨੂੰ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨਾਲ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਦੀ ਤਾਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਹੀ ਕੇਵਲ ਤੇ ਕੇਵਲ ‘ਕੁਰਬਾਨੀ’ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ‘ਕੁਰਬਾਨੀ’ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਕਿਸੇ ਵੀ

ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਵਿਧਾਨ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ‘ਚੰਗ’ ਲੱਗੇਗਾ, ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ‘ਭਲਾ’ ਚਾਹੋਗੇਗੇ ਕਿ ਵੀ ਕਦੇ ਉਸ ਦਾ ‘ਬੁਰਾ’ ਨਹੀਂ ਸੋਚੋਗੇ। ਬਲਕਿ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਮਨੁੱਖ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਸ ਦੇ ‘ਬੰਦਿਆਂ’ ਨਾਲ ਵੀ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਹੀ ਕਰੇਗਾ। ਐਸੇ ਬੰਦੇ ਦਾ ਕੁੱਲ-ਦੁਨੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਰਵਈਆ, ਸਾਰੀ ਸ਼ਿਸ਼ਟੀ ਪ੍ਰਤੀ ਨਜ਼ਰੀਆ ਅਤੇ ਦੂਸਰਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਹਾਰ ‘ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ’ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ‘ਤੇ ਟਿਕਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਸਮੁੱਚੀ-ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੇ ਭਲੇ ਅਤੇ ਸੇਵਾ-ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਲਗਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਸਲੀ ਮਾਅਨਿਆਂ ਵਿਚ ‘ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ’ ਹੀ ਉਸ ਦੇ ਆਚਰਨ ਦੀ ‘ਟੋਕ’ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ‘ਮਿੱਠਤ’, ‘ਨਿਮਰਤ’ ਅਤੇ ‘ਖੁਸ਼ੀਆਂ-ਖੇਡੇ’, ਉਹ ਸਾਰਿਆਂ ਵਿਚ ਹੱਸਦੇ-ਹੱਸਦੇ ਵੱਡਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਭਨਾ ਦੇ ਮਨਾ ਅੰਦਰ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਦੀਆਂ ਸੁਗੰਧੀਆਂ ਖਿਲਾਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ‘ਗਿਆਨ’ ਦੇ ਚਾਨਣ ਦਾ ਫੱਟਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਤਿਹਾਸ ਗਵਾਹ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਨੇ ਤਾਂ ਅੰਧ-ਘੋਰ ਮੁਰਖਾਂ, ਚੋਰਾਂ, ਹਰਾਮਖੋਰਾਂ ਬਲਕਿ ਗੱਲੇ ਵੱਢ-ਵੱਢ ਕੇ ਗੱਤਿਆ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਵੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ‘ਭਲਾ’ ਹੀ ਲੋਚਿਆ ਹੈ। ਨਿਤ-ਦਿਨ ਘੋਰ-ਪਾਪ ਕਮਾਉਣ ਵਾਲੇ ‘ਕੂੜਿਆਰਾਂ’ ਅਤੇ ਗੰਦ-ਮੰਦ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਬੁਰੇ ਤੇ ਬੁਰੇ ‘ਮਲੋਲੋ’ ਨਾਲ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ‘ਨੇਕੀ’ ਕਰਨ ਦਾ ‘ਆਦੇਸ਼’ ਅਤੇ ‘ਉਪਦੇਸ਼’ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪੰਜਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਤਾਂ ਬਤੂਰ-ਦੁਸ਼ਮਣ ਦਾ ਵੀ ‘ਮੰਦ’ ਮੰਗਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਬ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਗੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ‘ਮਿੱਤਰ’ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

“ਇਹ ਵੈਰੀ ਸਿਰਫ਼ ਕੀਤਿਆ ਨਹ ਮੰਗਿ ਮੰਦਾ।” ਛੇਵੇਂ ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਤਾਂ ਤਪਦੀ ਧੁੱਪ ਵਿਚ ਤਤਪ-ਤਤਪ ਕੇ ਮਰ ਹਰੇ ਆਪਣੇ ਵੈਰੀ ‘ਪੈਦੇ ਖਾਂ’ ਦੇ ਸਿਰ ‘ਤੇ ਆਪਣੀ ਵਾਲ ਨਾਲ ਡਾਅ ਕਰਕੇ, ਉਸ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਪਹੁੰਚਾਈ ਸੀ ਅਤੇ ਜਾਤ-ਪਾਤ, ਅਮੀਰ-ਗਰੀਬ, ਆਪਣੇ-ਬੇਗਾਨੇ ਅਤੇ ਬਤੂਰ-ਮਿੱਤਰ ਦਾ ਭੇਦ-ਭਾਵ ਮਿਟਾ ਕੇ, ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ‘ਸੇਵਾ-ਸੰਭਾਲ’ ਅਤੇ ‘ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ’ ਲਈ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਜੇਕਰ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਭਾਈ ਘਨੂਈਆ ਜੀ ਦੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਘਮਸਾਨ-ਯੁੱਧ ਦੇ



ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਲਈ ਆਤਮਾਂ ਨੂੰ ਜਾਨਣਾ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਬਲਕਿ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾਨਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਯਕੀਨਨ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਆਤਮਾਂ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਆਤਮਾਂ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਅੰਸ਼ ਹੈ। ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਰ੍ਹੇਜ਼ੇਕਰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਅੰਸ਼ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸਾਡੀ ਆਤਮਾਂ ਵੀ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਹੀ ਹੈ। ਬਲਕਿ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਦਾ ਪੂਰਨ ਸਰੂਪ ਹੈ। ਉਸ ‘ਪ੍ਰੀਤ’ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ‘ਜਿੱਤ’ ਸਿਰਫ਼ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਦੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹੀ ਵਸਦੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਮਸਕੀਨ ਸੁਦਾਮੇ ਦੇ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਵਿਚ ਲਬਰੇਜ਼ ‘ਅਲੂਣਾ-ਸਾਗ’ ਕਿਸ਼ਨ ਵਰਗੇ ਭਗਵਾਨ ਨੂੰ ‘ਖ਼ੀਰ’ ਸਮਾਨ ਭਾਅ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੱਚ ਪੁੱਛੋ ਤਾਂ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਇਕ ਐਸਾ ਅਨੁਭਵ ਹੈ, ਜਿਸਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਮਾਇਆ ਹੀ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਵੇਖਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ। ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਇਕ ਐਸਾ ਉੱਤਮ ਵਲਵਲਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੀ ਆਤਮਾਂ ਦੀਆਂ ਦੁਰ-ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਗਹਿਰਾਈਆਂ ਤੱਕ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਅਥਵਾ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਇਕ ਐਸਾ ਜਜ਼ਬਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕਾਲ-ਕੱਟਰੀ ਵਿਚ ਕੈਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਨਿਰਸੰਦੇਹ, ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਰੱਬ ਜੇਠਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹੈ, ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਸਰਵ-ਵਿਆਪੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਪਾਉਣ ਦਾ ਢੰਗ ਸਿਰਫ਼ ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਹੀ ਹੈ।

ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ‘ਧਰਮ’ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ, ‘ਦੇਸ਼’ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ, ‘ਕੌਮ’ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ, ‘ਇਜ਼ਤ-ਆਬੁਰ’ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਦਾ ਖ਼ਾਤਰ ਅਤੇ ਜਾਂ ਫਿਰ ‘ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ’ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ। ਹਕੀਕਤਨ, ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਦੇ ਆਭਾਸ ਦਾ ਵਿਹਾਰਕ ਪੱਖ ਹੀ ‘ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ’ ਹੈ। ਜਦਕਿ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਹਮੇਸ਼ਾ ‘ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ’ ਲੋਚਦਾ ਹੈ। ਬਾਬੇ ਨਾਨਕ ਦਾ ਫ਼ਲਸਫ਼ਾ ਹੈ, ਜੋ ਪ੍ਰਾਣੀ ‘ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ’ ਨਹੀਂ ਲੋਚਦਾ, ਉਹ ‘ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ’ ਦਾ ਆਸ਼ਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ‘ਸਿੱਖੀ’ ਤਾਂ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਦਾ ਮਾਰਗ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ‘ਸਿੱਖ’ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਵਿਚ ‘ਵਿਸ਼ਵਾਸ’ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ‘ਸਿੱਖ’ ਲਈ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜਿਉਣਾ ਦੁਰਲੱਭ ਹੈ। ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਦੇ ਪੁਜਾਰੀ ਦਾ ‘ਮਨ’ ਅਤੇ ‘ਮੱਤ’ ਐਸੀ ਅਵੱਸਥਾ ‘ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕੁੱਲ ਲੋਕਾਈ ਵਿਚ, ਬੱਸ! ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਹੀ ‘ਰੂਪ’ ਹੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਸਾਥੀ ਹੋਈ ‘ਕੁਦਰਤ’ ਦਾ ਇਕ ‘ਹਿੱਸਾ’ ਮੰਨਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਭਾਣੇ ਵਿਚ ਸਾਡੀ ਹੋਈ ਸਾਰੀ ਦੀ ਸਾਰੀ ‘ਕਾਇਨਾਤ’, ਉਸ ਨੂੰ ‘ਸੁੰਦਰ’ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਇਕ ਕਥਨ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਨਾਲ ‘ਪ੍ਰੇਮ’ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ‘ਸੋਹਣਾ’ ਹੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਬਲਕਿ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਭਾਵਾ ‘ਸੁੰਦਰ’।



ਡਾ. ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ‘ਬੱਗਾ’ (ਸਿੱਖ ਚਿੰਤਕ ਅਤੇ ਲੇਖਕ)
ਫੋਨ: 905 531 8901

ਮੈਦਾਨ ਅੰਦਰ ‘ਸਿੱਖ-ਫੌਜੀ’ ਸੈਨਿਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਘਾਇਲ ‘ਸੈਨਿਕ-ਫੌਜੀਆਂ’ ਨੂੰ ਵੀ ਪਾਣੀ ਪਿਲਾ ਕੇ ‘ਸਿੱਖ-ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ’ ਗੁਰੂ ਦਾ ‘ਸਿੱਖ’ ਹੋਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਜਦੋਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਪਾਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੁਰਾ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਮੁਸਕਾਉਂਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਮਰਹਮ ਦੀ ਡੱਬੀ ਭਾਈ ਘਨੂਈਆ ਜੀ ਦੇ ਹੱਥ ਫੜਾਉਂਦੇ ‘ਚਿਅ’ ਕੁ ਕੁ ਮੁਕਾਮੀਆਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਪਿਲਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ‘ਤੇ

ਮਰਹਮ-ਪੱਟੀ ਵੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਰੇ! ਐਸੀ ਹੈ ‘ਸਿੱਖੀ-ਸਿਧਾਂਤ’ ਅੰਦਰ ‘ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ’ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਜੋ ਦੁਰ-ਅੰਦਰ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ, ਮਨ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ-ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ, ਜੀਵਨ-ਆਨੰਦ, ਸਦਾ ਪ੍ਰਸੰਨ-ਚਿੰਤ, ਕ੍ਰੋਧ-ਈਰਖਾ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਅਤੇ ਆਪਣੇ-ਬੇਗਾਨੇ, ਯਾਨੀ ਕਿ ਹਰ ਇਕ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਵਿਚ ਖੁਸ਼ੀਆਂ-ਖੇਡੇ ਤੇ ਹਾਸਿਆਂ ਦੇ ਫੁੱਲ ਖਿਲਾਰਦੀ ਹੋਈ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਰਹਿਬਰਾਂ ਨੇ ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ‘ਬੁਰੇ’ ਨਾਲ ‘ਨੇਕੀ’ ਵਾਲਾ ਸਲੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਫ਼ਰਮਾਇਆ ਹੈ। ਸ਼ਾਇਦ ਇਸੇ ਲਈ ਹੀ ਗੁਰੂ ਦਾ ‘ਸਿੱਖ’ ਹਰ-ਰੋਜ਼, ਸੁਖ-ਸ਼ਾਂਤ ਦੇ ਵਕਤ ‘ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ’ ਲਈ ਅਰਦਾਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ‘ਮਨੁੱਖਤਾ’ ਦੀ ‘ਸੇਵਾ’ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਕਰਮ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਰਕੇ, ਗੁਰੂ ਦਾ ‘ਸਿੱਖ’ ਹਮੇਸ਼ਾ ਅਸੀਮ ਅਤੇ ਅੰਤਰੀਵ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਪੱਖ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਵਾਰਥ ਵਿਚ ਅੰਨ੍ਹੇ ‘ਮਨੁੱਖ’ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜੋਚ, ਵਿਸ਼ਾਲਤਾ, ਦਯਾ-ਭਾਵਨਾ, ਬਰਾਬਰਤਾ ਅਤੇ

ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਦੀ ਜਾਚ ਭੁਲਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਸਵਾਰਥ ਅਤੇ ਖ਼ੁਫ਼ਰਬੀ ਆਪਣੇ ਪੂਰੇ ਖੰਭ ਖਿਲਾਰਕੇ, ਉਚੇ ਅਸਮਾਨ ਵਿਚ ਉਡਾਰੀਆਂ ਮਾਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਬੁਨਿਆਦੀ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਹਰ ਇਨਸਾਨ, ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦੀਆਂ ਸਾਂਝਾ ਤੋਂ ਕੋਰਾ ਦੂਰ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰ, ਕਿੰਨਾ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ‘ਸਿੱਖੀ’ ਦੇ ਸੱਚ-ਸੁੱਚੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਵਾਲ ਲਾਈਏ। ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਧਰਮ, ਮਜ਼ਹਬ, ਕੌਮ ਜਾਂ ਉਚ-ਨੀਚ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਇੱਕੋ-ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ‘ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ’ ਲੋੜੀਏ। ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਜੀ ਤਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤਕ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ‘ਭਲੇ’ ਦਾ ਤਾਂ ‘ਭਲਾ’ ਕਰਨਾ ਹੀ ਹੈ, ਪਰ ਪੁਰਮਾ! ‘ਬੁਰੇ’ ਦਾ ਵੀ ‘ਭਲਾ’ ਹੀ ਕਰਦਾ ਜਾਹੋ ਐਸਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੇਰਾ ‘ਮਨ’ ਵੀ ਅਤੇ ‘ਕਾਇਆ’ ਵੀ ਦੋਵੇਂ ਨਿਰੰਗ ਰਹਿਣਗੇ। ਫਰੀਦਾ ਬੁਰੇ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰਿ ਗੁਸਾ ਮਨਿ ਨਾ ਹੰਢਾਏ। ਦੇਹੀ ਗੁਰੁ ਨ ਲਗਈ ਪਲੈ ਲਕਿ ਸੁਫੁ ਪਾਇਏ।



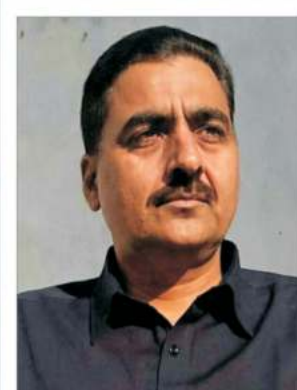
ਬੰਗਲੌਰ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਚੇਤਾਵਨੀ ਹਨ!

ਦੱਖਣੀ ਅਫਰੀਕਾ, ਅਫਰੀਕਾ ਮਹਾਂਦੀਪ ਦਾ ਇੱਕ ਸਭ ਤੋਂ ਵਿਕਸਿਤ ਦੇਸ਼ ਹੈ। ਉਸ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਜਾਹਨਜ਼ਬਰਗ ਸ਼ਾਇਦ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ 2020 ਵਿੱਚ ਧਰਤੀ ਹੇਠਲਾ ਪਾਣੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਝੀਲਾਂ ਵਿੱਚ ਭੰਡਾਰਨ ਸਮਰਥਾ ਦਾ ਸਿਰਫ 20% ਪਾਣੀ ਬਚਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਖਾਤਰ ਹਿੰਸਕ ਮੁਜ਼ਾਹਰੇ ਹੋਣਾ ਆਮ ਗੱਲ ਬਣ ਗਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ 100 ਦੇ ਕਰੀਬ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਸਤਿਆਂ ਅਤੇ ਆਮ ਨਾਗਰਿਕ ਮਾਰੇ ਜਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਤੇ ਸੈਂਕੜੇ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਬਿਲਕੁਲ ਭਾਰਤੀ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਕਾਰਨ ਘੱਟ ਹੋ ਰਹੀ ਬਾਰਿਸ਼ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਦੇ ਲਾਲਚ ਵਿੱਚ ਅੰਨ੍ਹੇ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਨੇਤਾਵਾਂ, ਅਫਸਰਾਂ ਅਤੇ ਕਲੋਨਾਈਜ਼ਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅੰਧਾਦੁੱਦ ਉਸਾਰੀਆਂ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮੇ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਹ ਹੀ ਹਾਲਾਤ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਬੰਗਲੌਰ ਕਰਨਾਟਕ ਦੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੌਸਮ ਕਾਰਨ ਸਾਰੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਪਸੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਥੇ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਪਮਾਨ 30 ਡਿਗਰੀ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਵੱਧਦਾ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ 20 ਡਿਗਰੀ ਤੋਂ ਥੱਲੇ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਇਥੇ ਸੈਂਕੜੇ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੇ ਹੈੱਡਕੁਆਟਰ ਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਅਮੀਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰ ਹਨ। ਬੰਗਲੌਰ ਅਜੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਮਾਨਸੂਨ ਦੌਰਾਨ ਆਏ ਹੜ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਉੱਭਰਿਆ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਧਰਤੀ ਹੇਠਲਾ ਪਾਣੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਿਰਫ ਬੰਗਲੌਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਕਈ ਜਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੋਕਾ ਪੈ ਗਿਆ ਹੈ। ਝੀਲਾਂ, ਤਲਾਬ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮੇ ਸੁੱਕ ਗਏ ਹਨ ਤੇ ਫਸਲਾਂ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ‘ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਪਾਣੀ ਮਾਰੀਆ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਮਹਿੰਗੇ ਰੋਟ ‘ਤੇ ਟੈਕਸ ਨਾਲ ਗੁੱਦਾ ਮੰਦਾ ਪਾਣੀ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਕੀਮਤ ਚੁਕਾਉਣੀ ਆਮ ਬੰਦੇ ਦੇ ਵੱਸ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਬੰਗਲੌਰ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਕੋਈ ਵੀ ਨਦੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਵੱਗਦਾ। ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਪੁਰਤੀ 100 ਕਿ.ਮੀ. ਦੂਰ ਕਾਵੇਰੀ ਨਦੀ ਤੋਂ ਪਾਈਆਂ ਰਾਹੀਂ ਪਾਣੀ ਲਿਆ ਕੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਕਾਵੇਰੀ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਬੰਗਲੌਰ ਦੀ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਪੌਣੀ ਲੱਖ ਅਬਾਦੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਕਰੀਬ ਅੱਧੇ ਸ਼ਹਿਰ ਨੂੰ ਟਿਊਬਵੈੱਲਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਜੋ ਹੁਣ ਗਾਇਬ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।

ਕਾਰੋਬਾਰ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਡੀਲਿੰਗ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇ, ਉਥੇ ਹੋਰ ਉਮੀਦ ਵੀ ਕੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਇਹ ਲੋਕ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀ ਕੀਮਤ ‘ਤੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਹੜ੍ਹ ਜਾਂ ਸੋਕੇ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਸਖਤ ਵੈਸਲਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ? ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਾਵਤ ‘ਫੌਲੀਆਂ ਦੇ ਬੋਹਲ ਦਾ ਗੁਪਾ ਰਖਵਾਲਾ’ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੋਈ ਪਈ ਹੈ। ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਚੋਟੀ ਦੇ ਭੂ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਜਗਰੂਕ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀਆਂ ਬੇਬੇਬੇਦੀਆਂ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਮਾਹਰ ਵੀ ਵੱਜਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ‘ਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮਿਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਬਾਰੇ ਰਾਜਨੀਤਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ ‘ਤੇ ਅਵਾਜ਼ ਉਠਾਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸੈਂਕੜੇ ਪਟੀਸ਼ਨਾਂ ਅਦਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਲੰਬਿਤ ਹਨ, ਪਰ ਰਾਜਨੀਤਕ ਉਦਾਸੀਨਤਾ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਹਵਾਸ ਅੱਗੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨਗਰਪਾਲਕਾਂ ਵਿੱਚ ਤੂਤੀ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਾਂਗ ਗੁੰਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੰਨਡ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਮਹਾਨ ਕਵੀ ਸਰਵਠਨ ਨੇ 17ਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਇੱਕ ਕਵਿਤਾ ਵਿੱਚ ਸਵਾਲ ਕੀਤਾ ਸੀ ਕਿ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਤਲਾਬ ਸੁਕਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਘਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਕੀ ਉਸ ਨੂੰ ਹੜ੍ਹ ਤੋਂ ਡਰਨਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ? ਜਿਸ ਬੰਗਲੌਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਤਲਾਬ ਖੁਦ ਹੀ ਸੁਕਾ ਲਏ ਹਨ, ਕੀ ਉਹ ਹੁਣ

ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬਹੁਰਤ ਟੈਕਸਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪੂਰੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਜਦੋਂ ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਹੜ੍ਹ ਆਏ ਸਨ ਤਾਂ ਪਾਣੀ ਪਾਸ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੱਤਾਧਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਧਨਾਡਾਂ ਦੇ ਬੈਂਡਰੂਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦਾਖਲ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ, ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਕਿਸਤੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਸਮੇਂ ਮੀਡੀਆ ਵਿੱਚ ਪਏ ਰੋਲੇ ਗੱਲ ਕਾਰਨ ਜਨਤਾ ਦੇ ਹੜ੍ਹ ਕੁਝ ਦਿਨ ਲਈ ਉੱਤਰ ਖਾਤਰ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਰਸਤੇ ਰੋਕ ਕੇ ਕੀਤੀਆਂ ਉਸਾਰੀਆਂ ਚਾਰੂਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਨ। ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਪੀਲਾ ਪੰਜਾ ਲੱਖਾਂ ਵੋਟਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕ ਸਾਧਾਂ-ਬਾਠਿਆਂ ਦੇ ਡੇਰਿਆਂ, ਧਨਾਡਾਂ ਦੀਆਂ ਹਫੇਲੀਆਂ ਤੇ ਮਲਟੀਪਲੈਕਸਾਂ ਦੀਆਂ ਦੀਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਟਕਰਾਇਆ ਤਾਂ ਸਰਕਾਰ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਮਾੜੇ ਟਾਇਟ ਵਾਂਗ ਹਵਾ ਨਿਕਲ ਗਈ। ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਪਾਣੀ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲ ਗਿਆ ਤੇ ਲੋਕ ਵੀ ਸਭ ਕੁਝ ਭੁੱਲ ਭੁਲਾ ਗਏ।

ਇਸ ਵੇਲੇ ਹਾਲਾਤ ਐਨੇ ਖ਼ਿਆਨਕ ਹਨ ਕਿ ਟੈਕਸ ਜਿਹੜੇ ਟਿਊਬਵੈੱਲਾਂ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਲਿਆ ਰਹੇ ਸਨ, ਉਥੇ ਵੀ ਪਾਣੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਰਾਸ਼ਨਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਸਪਲਾਈ ਵਿੱਚ 50 ਤੋਂ 75% ਤੱਕ ਕੱਟ ਲੱਗ ਰਹੇ ਹਨ। ਪੌਦਿਆਂ-ਲਾਅਨਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦੇਣ ਨੂੰ ਕਾਰਾਂ ਆਦਿ ਪੈਣ ‘ਤੇ ਵੱਡੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਵਸੂਲੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਕਈ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਾਹਾਉਣ ਤੋਂ ਕੱਪੜੇ ਪੈਣ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਿਹਾ। ਬਹੁ ਮੰਜ਼ਿਲ ਇਮਾਰਤਾਂ ਦੀ ਹਾਲਾਤ ਤਾਂ ਹੋਰ ਵੀ ਬੁਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਘੱਟ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਉੱਪਰਲੀਆਂ ਮੰਜ਼ਲਾਂ ਤੱਕ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਰਿਹਾ। 55 - 60 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੀ ਸਾਡੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਹਰੀ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵੇਖੀ ਹੈ। ਚਿੰਨੀਆਂ ਖਰ ਵੀ ਲਿਖੇ ਹਨ ਤੇ ਜੀਮੇਲ, ਵੱਟਸਐਪ ਆਦਿ ‘ਤੇ ਮੈਸੇਜ ਵੀ ਭੇਜੇ ਹਨ। ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਡੰਗਰਾਂ ਨਾਲ ਹਲੂ ਵਾਹੁੰਦੇ ਤੇ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਚੰਦ ‘ਤੇ ਉੱਤਰਦੇ ਵੇਖਿਆ ਹੈ। ਪਰ ਇਲ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਤੀਹ ਚਾਲੀ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਜੋ ਦਸ ਪੱਦਰਾਂ ਫੁੱਟ ‘ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਉਹ ਹੁਣ ਦੇ ਚਾਈ ਸੌ ਫੁੱਟ ‘ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਹੈ। ਨਦੀਆਂ ਦਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵਰਗਾ ਸੁੱਖ ਪਾਣੀ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਸਿਵਰੇਜ਼ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਖੁੰਝਾਂ ਵਾਂਗ ਬਣ ਰਹੇ ਬਹੁਮੰਜ਼ਿਲਾ ਫਲੋਟਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਕਈ ਵਾਰ ਸੋਚ ਆਉਂਦੀ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਪਾਣੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ ਤਾਂ ਇਹ ਲੋਕ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਗੇ? ਪਰ ਸੁਰਸਾ ਵਾਂਗ ਮੂੰਹ ਖੋਲ੍ਹੀ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲ ਵਧ ਰਹੀ ਪਾਣੀ ਦੀ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸਾਡੀ ਜਨਤਾ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ‘ਤੇ ਕੋਈ ਖਾਸ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਰੋਕਣ ਲਈ ਠੋਕ ਕੇ ਖਿੱਲ ਲਈ ਵੀ ਬਜਾਏ ਸਗੋਂ ਪਾਣੀ ਫਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਬੰਗਲੌਰ ਤੋਂ ਦੱਖਣੀ ਅਫਰੀਕਾ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਨਾ ਲਈ ਤਾਂ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਹੀ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਹਾਲਾਤ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਗੇ ਹੋਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਮਾਰੂਥਲ ਬਣਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਭ ਨੂੰ ਰਲ ਮਿਲ ਕੇ ਹੱਠਲਾ ਮਾਰਨਾ ਪੈਣਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਸ ਲੰਘਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਕੀਰ ਚੁੱਟਣ ਦਾ ਕੋਈ ਵਾਇਦਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।



ਬਲਰਜ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ (ਐ.ਐ.ਸੀ. (ਰਿਟਾ.), ਪੱਛੋਰੀ ਸਿੱਧੂ 9501100062)

ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਮਲਟੀਨੈਸ਼ਨਲ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਲੱਖਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਕਾਰਨ ਬੰਗਲੌਰ ਨੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਹੋਰਾਨੀਜ਼ਕ ਤਰੱਕੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਜੋ ਹੁਣ ਇਸ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਗਈ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਖਿੱਚ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੋਟੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਕਾਰਨ ਲੱਖਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਇਸ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਗਏ। ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨੀ ਅਬਾਦੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਸ ਮੁਤਾਬਕ ਵਾਹਟ ਵੀ ਹੋਵੇਗੇ। ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਵੇਲੇ 75 ਲੱਖ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸਕੂਟਰਾਂ - ਮੋਟਰ ਸਾਈਕਲਾਂ ਸਮੇਤ ਇੱਕ ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਹਟ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦਿਨ ਰਾਤ ਉਗਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਧੂੰਆਂ (ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਦਾ ਅਲੱਗ) ਵਾਤਾਵਰਣ ‘ਤੇ ਮਾਰੂ ਅਸਰ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਬੰਗਲੌਰ ਦਾ ਔਸਤ ਤਾਪਮਾਨ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਬਾਰਾਂ ਬੋਤਤੀਬੀਆਂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜ ਤੋਂ 30-40 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਬੰਗਲੌਰ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਝੀਲਾਂ, ਤਲਾਬ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਹੋਰ ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮੇ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਅਬਾਦੀ ਵਿਸਫੋਟ (40 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 53% ਵਾਧਾ) ਹੋਇਆ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸ਼ਹਿਰੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ (ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਮੋਟਾ ਮਾਲ ਕਮਾਉਣ ਖਾਤਰ) 80% ਦੇ ਕਰੀਬ ਝੀਲਾਂ ਤੇ ਤਲਾਬ ਸਮੇਟਣ ਦੇ ਜੰਗਲਾਂ ਹੇਠ ਦਫਨ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। 1980 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬੰਗਲੌਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮੀਨ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਰੇਟ ਅਸਮਾਨ ਨੂੰ ਚੜ੍ਹ ਗਏ ਸਨ ਜਿਸ ਦਾ ਵਾਇਦਾ ਉਠਾਉਣ ਲਈ ਕਲੋਨਾਈਜ਼ਰਾਂ ਨੇ ਬੇਹਮਿਸ਼ੀ ਨਾਲ ਸੈਂਕੜੇ ਤਲਾਬਾਂ ਤੇ ਟੋਢਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰ ਕੇ ਕਲੋਨੀਆਂ ਬਣਾ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਜਿਸ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ 28 ਵਿੱਚੋਂ 26 ਵਿਧਾਇਕਾਂ ਨੇ ਚੋਣ ਕਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਹਲਫਨਾਮੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ

ਆਓ ਰਲ ਕੇ ਸਹੀ ਅਰਥਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਈਏ!



ਵੇਸੇ ਵੇਸੇ ਤਾਂ ਪੂਰੀ ਧਰਤੀ ਉਪਰ ਹੀ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੰਕਟ ਬਣਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਦੁਨੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਾਜ ਪੰਜਾਬ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਸੰਕਟ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਗਹਿਰਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦਾ ਤਰ ਬਲਾਕਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਲੈਵਲ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹੇਠਾਂ ਪਹੁੰਚ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪਾਣੀ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਤ ਵੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕੌਸਰ ਵਰਗੀ ਭਿਆਨਕ ਬਿਮਾਰੀ ਘਰ-2 ਦਸਤਕ ਦੇ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੀਣ ਯੋਗ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਿਲਤ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦੇ ਸੰਕਟ ਤੋਂ ਆਪਣਾ

ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਾਲ - ਨਾਲ ਆਪਾਂ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਵੀ ਕਾਫੀ ਸੋਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰਕੇ ਇਸ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਤੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਹੀ ਸਮਝ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਕਹਿੰਦਾ ਜਰੂਰ ਹੈ ਪਰ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਬੱਝ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦੀ ਗੱਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਿਰਫ ਗੱਲਾਂ ਹੀ ਰਹਿ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲੱਗ ਜਾਣ ਤਾਂ ਆਪਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਯੋਗ ਪਾਣੀ ਦੇ ਕੇ ਜਾਵਾਂਗੇ।

ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਹਨ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸੰਕਟ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਦੇ ਇਸ ਸੰਕਟ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰਨੀ ਅਤਿਅੰਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸੋ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਪੰਜਾਬ ਵਾਸੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਵੱਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

ਇਸ ਲਈ ਹਰੇਕ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਸੰਸਥਾ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਹੋਰ ਸਰਕਾਰੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ, ਗੱਲ ਕੀ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਵਾਈ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, ਛੋਟੀਆਂ - ਵੱਡੀਆਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਦੇ ਕਾਮਿਆਂ, ਗੱਲ ਕੀ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਪਾਣੀ ਦੀ ਇੱਕ-2 ਬੂੰਦ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅੱਜ ਤੋਂ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਤਾਂ ਹੀ ਆਪਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਯੋਗ ਪਾਣੀ ਦੇ ਸਕਾਂਗੇ। ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਉਪਾਅ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਰਨੇ ਬਣਦੇ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੁੱਖ ਲਗਾ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨੀ ਬਣਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਰੁੱਖਾਂ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਸਬੰਧ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹੈ। ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੰਜਮ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਸਰਕਾਰੀ ਦਫਤਰਾਂ, ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਦਫਤਰਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਅਦਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਲੀਕੇਜ਼ ਵੱਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਦੇਖਣ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਥਾਵਾਂ ਉਪਰ ਹਰ ਵਕਤ ਪਾਣੀ ਫਸੂਲ ਚੱਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬਦਲ ਕਿਸਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਜਿੰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਰਤੋਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਚੋਨੇ ਦਾ। ਇਸਦੀ ਥਾਂ ਉਪਰ ਦੂਸਰੀਆਂ ਘੱਟ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀਆਂ ਫਸਲਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕਿ ਧਰਤੀ ਹੇਠਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਬਚਾ ਸਕੀਏ। ਗੱਲ ਕੀ ਹਰੇਕ ਥਾਂ ਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੜੇ ਹੀ



ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰੇਮੀ ਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵੀ ਮਾਸਟਰ ਅਮਰਿੰਦਰ ਪ੍ਰਤਾਪ (ਐਮ.ਪੀ.) ਸ਼ੇਰਪੁਰ 9814922770

ਕੰਮੀਆਂ ਦਾ ਗੀਤ

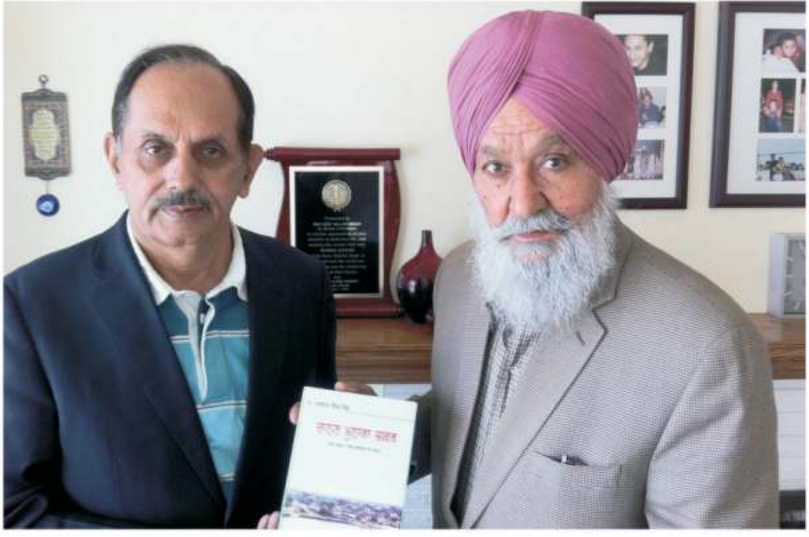
ਵੱਟਾਂ ਬੀਨਿਆਂ ‘ਤੇ ਜਦ ਉਗ ਆਉਦਾ ਘਾਹ ਵੇ, ਚੜ੍ਹ ਜਾਂਦਾ ਦਾਤੀਆਂ ਤੇ ਪੋਲੀਆਂ ਨੂੰ ਚਾਅ ਵੇ। ਕੰਮੀਆਂ ਦੇ ਪੁੱਤ ਸਾਡਾ ਕੰਮਾਂ ਨਾਲ ਵਾਹ ਵੇ, ਕਿਤਰ ਕਮਾਈ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਚੱਲਦੇ ਨੇ ਸਾਹ ਵੇ, ਸਾਡਿਆਂ ਲਵੇਰਿਆਂ ਨੂੰ ਮਸਾਂ ਕੱਢ ਕੱਢੇ ਜੁਝਦੇ, ਚੋਲੇ ਮਾਰੀਏ ਗਾਵੀਏ, ਜਦ ਪੰਡਾਂ ਲੋਕੇ ਮੁੜਦੇ। ਸਾਡਾ ਕਿਹ

ਆ ਜਾ ਮੇਰੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਨੁਹਾਰ ਵੇਖ ਲੈ...

ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ

'ਚਕਰ ਇੰਡੀਆ' ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਪਈ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਦਾ ਨਾਂ ਹੈ 'ਚਕਰ ਇੱਕ ਚਿਰਾਗ'। ਸੰਤ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੀਚੇਵਾਲ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ, "ਚਕਰੀਆਂ ਨੇ ਸੀਵਰੇਜ ਪਾਉਣ 'ਚ ਜੋ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਖਾਇਆ ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਿਸਾਲ ਆਪ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਿੰਡ ਨੂੰ ਨਰਕ 'ਚ

ਲਿਖਿਆ ਹੈ, "ਚਕਰ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਵਿਚ ਸਾਡੇ ਵੱਡੇ ਵਡੇਰਿਆਂ ਨੇ ਜਨਮ ਲਿਆ ਤੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਗਲ ਫੜ ਕੇ ਚੱਲਣਾ ਸਿੱਖਿਆ। ਇਸ ਮਿੱਟੀ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬੋਹੜਾਂ ਦੀ ਭਾਂ ਵਰਗੇ ਮਾਪੇ ਦਿੱਤੇ, ਮਿੱਠੇ ਮੋਇਆਂ ਵਰਗੇ ਪੀ-ਪੁੱਤ ਤੇ ਮੋਇਆਂ ਵਰਗੇ ਯਾਰ ਬੋਲੀ ਦਿੱਤੇ।



ਕੱਚ ਕੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਦਾ ਸਵਰਗ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ 'ਚ ਸੀਵਰੇਜ ਪਾਉਣ ਤੇ ਪਿੰਡ ਨੂੰ ਸਵਰਗ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਰੀ ਪਹਿਲੀ ਸਲਾਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਦੇਖ ਕੇ ਆਉਣ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।" ਚਕਰ ਦੀ ਨਵੀਂ ਨੁਹਾਰ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖੀ ਹੈ। ਕਈਆਂ ਨੇ ਚੱਕਰ ਦੀ ਰੀਸ ਕਰ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਸੱਚੀ ਸਵਰਗ ਬਣਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕਾਲਾ ਦੌਰ ਚੱਲਦਾ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਗਿਆਰ੍ਹਾਂ ਹਜ਼ਾਰ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਵਾਲਾ ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਰੋ ਰਹੀਆਂ ਮੱਤਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਮਜ਼ਦੂਰਾਂ ਦੀਆਂ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀਆਂ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਹੱਦ ਤਕ ਬਚਿਆ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਇਕੋ ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਹੈ ਜਿਥੋਂ ਹੋਰਨਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਇਕੋ ਗੁਰਦਵਾਰੇ ਦੀ ਲਹਿਰ ਚਲਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਡਾ. ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ ਨੇ ਇਸ ਪਿੰਡ ਬਾਰੇ ਸਚਿੱਤਰ ਪੁਸਤਕ 'ਚਾਨਣ ਮੁਨਾਰਾ ਚਕਰ' ਲਿਖੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਬੰਦ ਹੈ, "ਸਾਡੇ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਂਦੇ ਕਿ ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਕਾਇਮੀ ਕਲਮ ਕਿਵੇਂ ਹੋਈ? ਕਿਵੇਂ ਸਪੋਰਟਸ ਅਕੈਡਮੀ ਬਣੀ, ਕਿਵੇਂ ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਘਰਾਂ ਦਾ ਸੀਵਰੇਜ ਪਾਇਆ, ਕਿਵੇਂ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਸੱਥਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਕੱਟਦੇ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਤੇ ਨਵਿਆਇਆ? ਕਿਵੇਂ ਗਲੀਆਂ ਪੱਕੀਆਂ ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਰੁੱਖ ਬੂਟੇ ਲਾ ਕੇ ਪਿੰਡ ਨੂੰ ਹਰਿਆਵਲਾ ਬਣਾਇਆ? ਕਿਵੇਂ ਡੱਪੜਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਮਲ ਝੀਲਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਜ਼ਬੀਹੇ ਸਿਰਜੇ ਅਤੇ ਜੀਵ ਜੰਤੂਆਂ ਤੇ ਪੰਛੀਆਂ ਨੂੰ ਟਿਕਾਏ ਦਿੱਤੇ? ਕਿਵੇਂ ਸੀਵਰੇਜ ਦਾ ਪਾਣੀ ਟੂਟ ਕਰ ਕੇ ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਯੋਗ ਬਣਾਇਆ? ਕਿਵੇਂ ਦੂਸ਼ਿਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਸੁਧ ਕੀਤਾ? ਕਿਵੇਂ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਏਕਤਾ ਦੇ ਸੂਤਰ ਵਿੱਚ ਪੁੱਟਿਆ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਅਸੰਭਵ ਜਾਪਦੇ ਕਾਰਜ ਸੰਭਵ ਕਰਵਾਏ? ਕਿਵੇਂ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਰੋਕਿਆ ਅਤੇ ਨਰੋਆ ਖੇਡ ਸਭਿਆਚਾਰ ਸਿਰਜਿਆ?" ਅਜਿਹੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਪੋਰਟਸ ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ ਇਕ ਬੋਰਡ ਉੱਤੇ

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਮੋਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਪਰਮ ਗਿੱਲ ਨੇ 09 ਜਨਵਰੀ 2013 ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ, "ਕੈਨੇਡਾ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਪੰਜਾਬ ਸਦਾ ਹੀ ਮਿੱਠਾ ਪਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ ਪੰਜਾਬ ਵੇਰੀ ਸੱਚਮੁੱਚ ਯਾਦਗਾਰੀ ਹੋ ਨਿਬੜੀ। ਸਬੰਧ ਨਾਲ ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਵਿਚ ਹੋਏ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜ ਆਪਣੀ ਅੱਖੀਂ ਦੇਖੇ। ਪਰਵਾਸੀ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਤੇ ਪਿੰਡਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਸਵੈਸ਼ਕਤੀ ਤੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਨਾਲ ਕੋਈ ਪਿੰਡ ਕਿੱਥੇ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਗਵਾਹ ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਹੈ। ਚਕਰ ਨੇ ਜੋ ਬੜੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਵੱਡੀਆਂ ਮੱਲਾਂ ਮਾਰੀਆਂ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ, ਭਾਵੇਂ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸਾਂਝ ਸੰਭਾਲ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਲਈ ਚਕਰ ਵਾਪਸੀ ਦਾ ਪਾਤਰ ਹੈ।" ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਖੇਡ ਮੰਤਰੀ ਬੱਲ ਗੋਸਲ ਨੇ 12 ਜਨਵਰੀ 2014 ਨੂੰ ਵਿਚਾਰ ਬੁੱਕ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ, "ਅੱਜ ਪਿੰਡ ਚਕਰ 'ਚ ਆ ਕੇ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਚਕਰ ਨਾ ਆਉਣ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦੇਖਣ ਜਾਨਣ ਵਾਲਾ ਰਹਿ ਜਾਣਾ ਸੀ। ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਦੇ ਪਰਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਨਗਰ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਜ ਬਹੁਤ ਸਲਾਹਦੇਯੋਗ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਪਿੰਡ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸੁਭਾਅ ਅਤੇ ਸੋਹਣਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ ਸਗੋਂ ਪੂਰੇ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਇਕ ਮਾਡਲ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਨੇ ਜਿਵੇਂ ਆਪਣੀ ਪੱਪਰ 'ਤੇ ਖੇਡ ਸਭਿਆਚਾਰ ਸਿਰਜਿਆ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ, ਇਸ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਕਿੱਥੇ ਘੱਟ ਹੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਚਕਰ ਦੀ ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਲਈ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।"

ਮੋਰਾਬਨ ਦਾ ਮਹਾਂਰਥੀ ਬਾਬਾ ਫੌਜਾ ਸਿੰਘ ਚਕਰ ਆਇਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਸਪੋਰਟਸ ਅਕੈਡਮੀ ਵੇਖਣ ਪਿੱਛੋਂ ਕਿਸਤੀ ਉੱਤੇ ਝੀਲ ਦੀ ਸੋਚ ਵੀ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ, "ਚਕਰ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਯਕੀਨ ਹੋ ਗਿਆ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਮਰਨ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ। ਚਕਰ 'ਚ ਜੋ ਮਾਹੌਲ ਦਿਖਾਇਆ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਕਹਿੰਦੇ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲ ਸਕਦਾ। ਚਕਰ ਦੇ ਪਿੰਡੀਆਂ, ਚਕਰ ਦੀਆਂ ਝੀਲਾਂ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਨਜ਼ਾਰੇ ਤੇ ਮੇਰੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨੇੜ ਪਹੁੰਚੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਗਰਮਜੋਸ਼ੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣਾ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਅਭੁੱਲ ਯਾਦਾਂ ਬਣ ਗਈਆਂ ਹਨ।" ਪੰਜਾਬ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਵਾਈਸ ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕੰਗ ਨੇ ਲਿਖਿਆ, "ਚਕਰ 'ਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਕਾਰਜ ਦੇਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ। ਚਕਰ ਦੇ ਉਦਾਸੀਆਂ ਨੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਦਾ ਜੋ ਉਪਰਾਲਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਉਹ ਕਾਬਲੇ ਤਾਰੀਫ਼ ਹੈ। ਸੀਵਰੇਜ ਤੇ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਸੋਧ ਕੇ ਮੁੜ ਸਿੰਜਾਈ ਲਈ ਵਰਤਣਾ ਬੜੀ ਵੱਡੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਪਿਛਲੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਪੱਧਰ ਬਹੁਤ ਹੇਠਾਂ ਜਾ ਚਿਰਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬਾਕੀ ਪਿੰਡ ਵੀ ਜੇ ਅਜਿਹੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰ ਲੈਣ ਤਾਂ ਪੱਟ ਪਾਣੀ ਦੇ ਪਲੀਤ ਹੋਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਠੱਲ੍ਹ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।"

ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਆਏ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਕੈਵਿਨ ਮੋਰਗਨ ਨੇ ਚਕਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿਚ ਇਕ ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਕੇ ਬੋਨੇਰੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਚਕਰ ਦਾ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਬਣਾ ਲਵੋ। ਚਕਰੀਆਂ ਨੇ ਵਾਧੂ ਵਾਲੀ ਝੀਲ ਦਾ ਨਾਂ ਲੋਕ ਮੋਰਗਨ ਚੱਕ ਦੇ ਉਸ ਨੂੰ ਚਕਰੀਆ ਬਣਾ ਲਿਆ। ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਕਥਨਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤੇ ਬਿਨਾਂ ਇਹੋ ਕਹਿਣਾ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਨੂੰ ਅੱਖੀ ਵੇਖ ਕੇ ਆਪੇ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀ ਤਕਦੀਰ ਬਦਲੋ। ਜੇ ਚਕਰ ਸੁਧ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਹੋਰ ਪਿੰਡ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਸੁਧ ਸਕਦੇ? ਆਪਣੇ ਹੱਥੀਂ ਆਪਣਾ ਆਪੇ ਹੀ ਕਾਜ ਸਵਾਰੀਏ ਦੇ ਗੁਰਵਾਕ ਅਨੁਸਾਰ ਚੱਲੋਗੇ ਤਾਂ ਚਕਰ ਦੇ ਹਾਣੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੇ। ਚਕਰ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਜਾਰੀ ਹੈ ਤੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਯੂ.ਐਨ.ਓ. ਪੰਜਾਬ ਦੇ

ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਦੀ ਖੇਡ ਗਾਥਾ (ਚਕਰ ਦੇ ਖੇਡ ਝਰੋਖੇ 'ਚੋਂ)



ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ

ਰੁਪਈਏ ਲੱਗੇ ਹਨ ਉਹ ਸਭ ਨੂੰ ਦਿਸਦੇ ਹਨ। ਕਈਆਂ ਪਿੰਡਾਂ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਗਰਾਂਟਾਂ ਦੇ ਕਰੋੜਾਂ ਰੁਪਏ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੋਏ ਪਰ ਲੱਗੇ ਕਿਤੇ ਦਿੱਸਦੇ ਹੀ ਨਹੀਂ।

ਮੈਂ ਜਦੋਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਸਵੇਰੇ ਸ਼ਾਮ ਬੀਬੀਆਂ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਸਪੋਰਟਸ ਅਕੈਡਮੀ ਦੇ ਟਰੇਕ ਸੁਟ ਪਾਈ ਸਟੇਡੀਅਮ ਵੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਕਸਰਤਾਂ ਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚੇ ਹੋਏ ਹਨ ਤੇ ਉੱਚੇ ਆਚਰਣ ਦੇ ਮਾਲਕ ਬਣ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਾਹੌਲ ਬਣ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਪੰਜਾਬ ਕੀਹਦੇ ਲੋਏ ਦਾ ਹੈ? ਪਰਵਾਸੀ ਖੇਡ ਪ੍ਰਮੋਟਰਾਂ ਨੂੰ ਚਕਰ ਵਰਗੀਆਂ ਖੇਡ ਅਕੈਡਮੀਆਂ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਿਥੇ ਕੇਵਲ ਕਬੱਡੀ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕਰਾਉਣ ਉੱਤੇ ਲੱਖਾਂ ਰੁਪਏ ਲਾਉਣ ਦੀ ਥਾਂ ਓਨੇ ਪੈਸਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਰਾ ਸਾਲ ਖੇਡ ਚਲਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜੁਆਨੀ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਲਾਅਟ ਤੋਂ ਟਿੱਜੇ ਰੱਖਣਾ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਤੇ ਨਵੀਆਂ ਝਾਕੀਆਂ ਵਿਖਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਉਹੀ ਡੱਪੜ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਨਰਕ ਬਣੇ ਹੋਏ ਸਨ ਹੁਣ ਫੁੱਲਾਂ ਵਾਲੇ ਪਾਰਕਾਂ ਤੇ ਝੀਲਾਂ ਵਿਚ ਬਦਲ ਗਏ ਹਨ। ਰੁੜੀਆਂ 'ਚ ਘਿਰੀ ਮੁਸ਼ਕ ਮਾਰਦੇ ਪਾਣੀ ਵਾਲੀ ਢਾਬ ਹੁਣ ਨਿਰਮਲ ਝੀਲ ਬਣ ਗਈ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੈਰ ਸਪਾਟੇ ਲਈ ਕਿਸ਼ਤੀਆਂ ਤਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪੁਸਤਕ ਦੇ ਕਾਡ਼-ਦੀਵੇ ਦੀ ਲੋਅ, ਵਿਰਸਾ ਤੇ ਵਰਤਮਾਨ, ਚੱਕਰਾਂ 'ਚੋਂ ਨਿਕਲਿਆ ਚਕਰ, ਸੀਵਰੇਜ ਸਿਸਟਮ: ਤਕਨੀਕ ਤੇ ਤਬਰਬੋ, ਸ਼ਕਤੀ, ਸੰਘਰਸ਼ ਤੇ ਸੁਹਜ ਦਾ ਸੰਗਮ, ਚਿੱਠੀ ਚਕਰ ਤੋਂ, ਝੀਲਾਂ ਚਕਰ ਦੀਆਂ, ਚਕਰ 'ਚ ਚੜ੍ਹਿਆ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਸੁਰਜ, ਚਕਰ ਦੀਆਂ ਸ਼ੇਰਨੀਆਂ, ਚਕਰ ਨੂੰ ਗੁਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਗੁਰੂਤੀ, ਚਕਰ ਇਕ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਕ ਅਤੇ ਹੈਲੋ! ਮੈਂ ਚਕਰ ਬੋਲਦਾਂ... ਆਦਿ ਹਨ। ਜੇ ਸੁਣਿਆ, ਜੇ ਦੇਖਿਆ ਨਾਂ ਦੇ ਕਾਡ਼ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਮਵਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਕਥਨ ਦਰਜ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਵੇਖਣ ਗਏ। ਗੁਰਦਵਾਰਾ ਮਹਿਦੀਆਣਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਆਈਆਂ ਸੰਗਤਾਂ ਹੁਣ ਚੱਕਰ ਦੀ ਵੀ ਜ਼ਿਆਰਤ ਕਰ ਕੇ ਮੁੜਦੀਆਂ ਹਨ।

KATARIA TOURS & TRAVEL

LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ

Ph: 905.678.1200
Fax: 905.678.1201
Toll Free: 1.888.678.1201

Email: katariatravels@gmail.com
Web: www.katariatravels.com

**We Provide visa for INDIA, UK, USA
EUROPE, DUBAI & Other Countries
and PR Card Application**

**Passport
& I.D. Photo**

**Avtar Kataria
416.871.3676**

2883 Derry Road East, Mississauga, ON. L4T 1A6

MANN TRAVELS & TOURS

IATA

Amarjit S. Mann

ਮਾਨ ਟ੍ਰੈਵਲਜ਼ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ
ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ
ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ।
ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ
ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ
ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Springdale
905-497-6300
1098 Peter Robertson Blvd.,
#3 (Springdale) Brampton

Hamilton
905-930-7700
66-141 Highway 8, Stoney Creek

Brampton
905-595-2000
499 Raylawson Blvd.,
Unit #32, Brampton, ON

Markham
416-603-1800
45 Karachi Dr., Unit 45
Markham

Airport Rd.
905-595-1700
60 Cottrelle Blvd.,
Unit 12C, Brampton

India
01624-223315-16-17
opp Union Bank of India
Tehsil Rd, Jagraon

SKYDOME

GROUP OF COMPANIES

Ontario
MINISTRY OF TRANSPORTATION
Approved Repair Centre

www.skydomeauto.ca

Drive Clean Test & Repair Facility

Specialize In:

- Paint, Collision
- Mechanical Work
- Fleet Paint & Body Work
- Insurance Claims Welcome

**FLEET
DISCOUNTS**

Towing Across
North America

Daljit Singh Gaidhu

www.skydomeauto.ca

<http://skydomeauto.goldbook.ca>

TIRES

Satnam Singh

Satbir Singh

Inderpal Singh

Inderjit Singh

4 Locations To Serve You! Head Office: 905-874-9878

SKYDOME AUTO & BODY CENTRE
308 Rutherford Rd.
Brampton, ON L6W 3K7
Office: 905-874-9878 | Fax: 905-874-9747
skydome_auto@hotmail.com

SKYDOME EMISSION & ALIGNMENT CENTRE
210 RUTHERFORD RD SOUTH
OFFICE: 905-450-9878
FAX: 905-450-9808.

SKYDOMETRUCK CENTRE
30 STAFFORD DR BRAMPTON
OFFICE: 905-460-1414
FAX: 905-460-9451

SKYDOME AUTO SALES
30 STAFFORD DR
BRAMPTON, ON, L6W 1L4
DILJIT: 416-305-9878

ASIAN FOOD CENTER

www.asainfoodcentre.ca
WHOLESALER & RETAILER

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦੀ ਮੰਡੀ, ਸਸਤੀ ਗਰੋਸਰੀ

ਸੱਤ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

10 Westmore Dr.
Etobicoke, ON
416-740-3262

308 Eddystone Ave.
North York, ON
416-740-3360

1075 Ceremonial Drive
Mississauga, ON
905-502-1600

284 Orenda Road
Unit#13
Brampton, ON
905-450-9167

621 Wanless Drive
Brampton, ON
905-495-3336

80 Pertosa Drive
Brampton, ON
905-460-0009

2120 North Park Dr
Unit#106
Brampton, ON
905-793-1338