

ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨ 'ਤੇ ਹਮਲਾ, ਨਕਾਬਪੋਸ਼ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਨੇ ਕਾਰ ਖੋਹਣ ਦੀ ਕੀਤੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼

ਨਿਊਜਰਸੀ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਊਰੋ) ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਲੁਟੇਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਲਗਾਤਾਰ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਤਾਜ਼ਾ ਮਾਮਲਾ ਨਿਊ ਜਰਸੀ ਤੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਪਟੇਲ ਬੁਦਰਜ਼ ਗਰੋਸਰੀ ਸਟੋਰ ਦੀ ਪਾਰਕਿੰਗ ਵਿੱਚ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਨੇ ਇੱਕ ਗੁਜਰਾਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਕੋਲੋਂ ਸੂਝ ਕਾਰ ਖੋਹਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਨੌਜਵਾਨ ਪਟੇਲ ਬੁਦਰਜ਼ ਸਟੋਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਕੌਸ਼ਿਕ ਪਟੇਲ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਸੀ। ਇਸ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਮਾਮੂਲੀ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਘਟਨਾ ਨਿਊ ਜਰਸੀ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਪਟੇਲ ਬੁਦਰਜ਼ ਦੇ ਗਰੋਸਰੀ ਸਟੋਰ ਦੀ ਪਾਰਕਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੀ, ਜਿੱਥੇ ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਭਾਰਤੀ ਨੌਜਵਾਨ ਉੱਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਕੇ ਉਸ ਕੋਲੋਂ ਸੂਝ ਕਾਰ ਖੋਹਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ।



ਨਿਊਜਰਸੀ ਐਡੀਸ਼ਨ ਦੇ ਮੋਅਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੱਟਾਂ ਲੁਟੇਰਿਆਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਲਈ ਫਾਪੋਮਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਮੋਅਰ ਸੈਮ ਜੋਸ਼ੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪੁਲਿਸ ਫੋਰਸ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ 3 ਗੁਣਾ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਚੋਰੀ ਅਤੇ ਲੁਟੇਰੀਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਇੰਨੀਆਂ ਵੱਧ ਗਈਆਂ ਹਨ ਕਿ ਲੋਕ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਵਿਵਸਥਾ 'ਤੇ ਸਵਾਲ ਉਠਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਨਿਊ ਜਰਸੀ ਦੇ ਟਾਊਨਸ਼ਿਪ ਐਡੀਸ਼ਨ ਦੇ ਮੋਅਰ ਜੋਸ਼ੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮੈਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਅਟਾਰਨੀ ਜਨਰਲ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਾਲ ਅਪਰਾਧੀ ਜਾਂ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਜ਼ਮਾਨਤ ਮਿਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਅਪਰਾਧ ਕਰਦੇ ਫੜੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੋ-ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਤਕਾਂ 'ਤੇ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬੰਦ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ 13-14 ਸਾਲ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹਾਈ-ਟੈਕ ਕਾਰ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਚੌਕਸੀ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਪਰ ਅਪਰਾਧ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸਫਲਤਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ ਹੈ।

PM ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤਾ ਟੁੱਟਣ ਦੇ ਭੇਡ ਖੋਲ੍ਹੇਗੀ ਸੋਫੀ ਗ੍ਰੇਗੋਇਰੇ

ਟੋਰਾਂਟੋ : ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਦੀ ਸਾਥਕਾ ਪਤਨੀ ਸੌਫੀ ਗ੍ਰੇਗੋਇਰੇ ਆਪਣਾ ਰਿਸ਼ਤਾ ਟੁੱਟਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਕਾਰਨਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਗੁੱਝੇ ਭੇਡਾਂ ਤੋਂ ਪਰਦਾ ਚੁੱਕਣ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਗਲੇ ਮਹੀਨੇ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕਿਤਾਬ ਦਾ ਸ਼ਿਕਰ ਕਰਦਿਆਂ ਸੋਫੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਜੋੜਾ ਬਗੈਰ ਨਫ਼ਰਤ ਅਤੇ ਇਕ ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਏ ਬਗੈਰ ਵੀ ਵੱਧ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। 'ਟੋਰਾਂਟੋ ਸਟਾਰ' ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਮੁਤਾਬਕ ਸੋਫੀ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਦੁਖਦ ਪਲ ਉਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੋੜ ਵਿਛੋੜੇ ਦੇ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਹੁਣ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ 'ਤੇ ਅਫਸੋਸ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ।

REXDALE Financial Services ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਲੋਨ ਦਾ ਡੀਪੂ

Tired Of Paying High Interest? PAY OFF YOUR DEBTS!!! BANKS SAY NO? WE SAY YES! YOU NEED A MORTGAGE? WE'LL ARRANGE IT FOR YOU NO MATTER WHAT YOUR REASON IS!

Increase Your Cash Flow by Upto 50% SELF-EMPLOYED OR UN-EMPLOYED Some Conditions Apply

Dir: 416-677-0047

NO CREDIT ANY CREDIT

Office: 416-674-7050 Fax: 416-674-9009 Email:paulgahunia@hotmail.com

Jaspal Singh Gahunia # M08006400 Lic # 10686

19 Woodbine Downs Blvd., Suite#201, Etobicoke, ON. M9W 6N5

The Mortgage Centre

Best Bargain Carpet & Flooring

5 Year Installation Warranty on all Carpets & Flooring

ਵਾਜਬ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ

- * Hardwood * Laminate * Vinyl * Wall to Wall Carpets * Hall Runners
- * Oriental Rugs * Custom Made Area Rugs * All Kinds of Carpet Binding

FREE Shop at Home Service

WE WILL BEAT ALL THE BEST PRICES

Tel: 905-696-7877 1332 Khalsa Drive, Unit#21

Cell: 416-937-2856 Mississauga, ON L5S 0A2

Email: best_bargain@hotmail.com

BEST TRUCK REPAIR & TIRE CENTER

ਅਸੀਂ ਸੇਫਟੀ, ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟਰੱਕਾਂ, ਟ੍ਰੇਲਰਜ਼ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਹਰ ਬਰੈਂਡ ਦੇ ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਟਾਇਰ ਵੀ ਵੇਚਦੇ ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਡਵਰਟਾਈਜ਼ ਕੀਤੀ ਕੀਮਤ ਨੂੰ ਬੀਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

We specialize in Engine, Transmission, Differential Rebuilt & all kind of Electric work.

WINTER SPECIAL SALE Brand new truck Alignment machine & you will get print out as well. Winter ਲਈ ਆਪਣੇ ਟਰੱਕ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਓ, ਹਰ ਕੰਮ ਬਹੁਤ ਵਾਜਬ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ

4 Rear Break & Drum USA Mace

Special Rates with Installat on

CAT Batteries 1000c Under Warranty \$550 Instalation Includer

Ph: 905-625-0055, 416-624-8351 1715 Sismet Road, Mississauga, ON. L4W 1P9

ਟਰੱਕਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਲਰਾਂ ਦੇ ਨਵੇਂ/ਪੁਰਾਣੇ ਟਾਇਰ ਅਸੀਂ Chevron & Delo ਦਾ ਤੇਲ ਹੀ ਵਰਤਦੇ ਹਾਂ

open 7 Days a Week.

ਹਫ਼ਤਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਨੇਡਾ ਗਏ ਪਤੀ ਵੱਲੋਂ ਚਾਕੂ ਮਾਰ ਕੇ ਪਤਨੀ ਦਾ ਕਤਲ

ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਕਰੀਬ ਹਫ਼ਤਾ ਪਹਿਲਾਂ ਕਨੇਡਾ ਗਏ ਪਤੀ ਵੱਲੋਂ ਅਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦਾ ਚਾਕੂ ਮਾਰ ਕੇ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਅੱਜਮ ਦੇਣ ਮਗਰੋਂ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੇ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀ ਅਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀਡੀਓ ਵੀ ਬਣਾ ਕੇ ਭੇਜੀ। ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਘਟਨਾ ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਐਬਟਸਫੋਰਡ ਬੀਸੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰੀ। ਮ੍ਰਿਤਕਾ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ (41) ਦੇ ਪਿਤਾ ਹਿੰਮਤ ਸਿੰਘ ਵਾਸੀ ਮੱਠੂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੀ ਦਾ ਵਿਆਹ ਸੰਨ 2000 ਵਿੱਚ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਪੱਖੋਵਾਲ ਰੋਡ ਨਿਵਾਸੀ ਜਗਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਉਰਫ਼ ਰਾਜੂ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਵਿਆਹ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਹੁਰਾ ਪਰਵਾਰ ਦਾਜ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਉਸ ਦੀ ਪੀ ਦੀ ਕੁੱਟਮਾਰ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੇ ਹਰਨੂਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਤੋਂ ਗੁਰਨੂਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਬੱਚੇ ਹਨ। ਉਸ ਨੇ ਅਪਣੀ ਦੋਹੜੀ ਹਰਨੂਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਆਈਲੈਂਟਸ ਕਰਵਾ ਕੇ ਸੰਨ 2020 ਵਿੱਚ ਕਨੇਡਾ ਪਹੁੰਚ



ਲਈ ਭੇਜਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਮਗਰੋਂ ਜਨਵਰੀ 2022 ਵਿੱਚ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਪਣੀ ਪੀ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਕਨੇਡਾ ਗਈ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਉਸ ਦਾ ਜਵਾਈ ਜਗਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਉਰਫ਼ ਰਾਜੂ ਵੀ ਉਸ ਦੀ ਪੀ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਫੋਨ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਨੇਡਾ ਬੁਲਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆ।

ਇਸ ਦੇ ਚਲਦਿਆਂ ਹਰਨੂਰਪ੍ਰੀਤ ਨੇ ਅਪਣੇ ਪਿਤਾ ਜਗਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤਾ ਪਹਿਲਾਂ 11 ਮਾਰਚ 2024 ਨੂੰ ਕਨੇਡਾ ਬੁਲਾ ਲਿਆ, ਪਰ ਉਸ ਨੇ ਕਨੇਡਾ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਕਰੀਬ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ ਹੀ ਅਪਣੀ ਪਤਨੀ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦਾ ਚਾਕੂ ਮਾਰ ਕੇ ਬੇਹੋਸ਼ੀ ਨਾਲ ਕਤਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸਿਰਫ਼ ਇੰਨਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਉਸ ਨੇ ਘਟਨਾ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਬਣਾ ਕੇ ਅਪਣੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਭੇਜੀ। ਇਹ ਵੀਡੀਓ ਜਦੋਂ ਮ੍ਰਿਤਕਾ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਗੁਰਨੂਰ ਸਿੰਘ (18) ਨੇ ਦੇਖੀ ਤਾਂ ਉਸ ਨੇ ਅਪਣੀ ਮਾਂ ਦੇ ਕਤਲ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ। ਮ੍ਰਿਤਕਾ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਕਾਤਲ ਜਗਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰੁੱਧ ਸਖ਼ਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਖ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਗੁਰਾਹ ਲਗਾਈ ਕਿ ਮ੍ਰਿਤਕ ਬਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੀ ਲਾਸ਼ ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਮੱਠੂ ਵਿਖੇ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੰਤਿਮ ਰਸਮਾਂ ਉਸ ਦੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਣ।

ਭਾਰਤੀਆਂ 'ਚ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਪੱਕੇ ਹੋਣ ਦਾ ਘਟਿਆ ਕ੍ਰੇਜ਼

ਓਟਾਵਾ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਊਰੋ): ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਨ ਦਾ ਹੁਣ ਕ੍ਰੇਜ਼ ਘੱਟਦਾ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਕਰੀਬ 2 ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦਰ ਵਿੱਚ 30 ਫ਼ੀਸਦੀ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ ਹੈ। 1996 ਵਿੱਚ 75 ਫ਼ੀਸਦੀ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੇ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਸਾਲ 2021 'ਚ ਇਹ ਅੰਕੜਾ ਘੱਟ ਕੇ 45.7 ਫ਼ੀਸਦੀ 'ਤੇ ਆ ਗਿਆ ਸੀ। 2016 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਥਿਤੀ ਹੋਰ ਬਦਲਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ। ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਤਬਦੀਲੀ ਆਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀ ਵੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਖ਼ਤਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਹੁਣ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਕਾਹਲੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਸਖ਼ਤ ਹੋ ਗਈ, ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਹੁਨਰ ਦੀ ਮੰਗ ਵਧ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਅਰਜ਼ੀ ਦੀ ਫੀਸ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ ਨੇ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ



ਲਗਭਗ 40 ਫ਼ੀਸਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਕੋਵਿਡ ਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਭਾਰਤ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਨੌਜਵਾਨ ਕੈਨੇਡਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਫਿਰ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਲਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਉਥੋਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਹੀ ਤੈਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਜਾਣ ਅਤੇ ਸੈਟਲ ਹੋਣ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਕ੍ਰੇਜ਼ ਸੀ ਪਰ ਹੁਣ ਭਾਰਤੀਆਂ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਮੂੰਹ ਮੋੜ ਲਿਆ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਹਰ ਪਾਸੇ ਅਜਿਹਾ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਵੀ ਘੱਟ ਗਈ ਹੈ। ਇੱਕ ਤਾਜ਼ਾ ਸਰਵੇਖਣ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ 20

ਜਦੋਂ ਕਿ 10,000 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਚਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਵਾਲੇ 51.8 ਫ਼ੀਸਦੀ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ, ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਡਿਗਰੀ ਵਾਲੇ 30.5 ਫ਼ੀਸਦੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਜਿਸ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਆਏ ਹਨ, ਉਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਡਾਟਾ ਵੀ ਵੱਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਵਿੱਚ 58 ਫ਼ੀਸਦੀ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਦੱਖਣ-ਪੂਰਬੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਵਿੱਚ 40.7 ਫ਼ੀਸਦੀ ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ ਹੈ। ਪੱਛਮੀ ਏਸ਼ੀਆਈ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਵਿੱਚ 30 ਫ਼ੀਸਦੀ ਦੀ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਪੂਰਬੀ ਯੂਰਪੀਅਨ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ 29 ਫ਼ੀਸਦੀ ਅਤੇ ਮੱਧ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ 28.2 ਫ਼ੀਸਦੀ ਘਟੀ ਹੈ।

Common Sense Conservatives will restore safe communities through jail, not bail, for dangerous, repeat, violent offenders.

ਕਾਮਨ ਸੈਂਸ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਅਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਾਂਗੇ, ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਅਪਰਾਧੀਆਂ ਨੂੰ ਜੇਲ ਭੇਜ ਕੇ ਨਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਮਾਨਤਾਂ ਦੇਕੇ।

VIOLENT CRIME ਹਿੰਸਕ ਅਪਰਾਧ ↑ 39%

GANG KILLINGS ਗੈਂਗ ਕਤਲ ↑ 108%

SHOOTINGS ਗੋਲੀਬਾਰੀ ↑ 101%

TIM UPPAL MP DEPUTY LEADER EDMONTON MILL WOODS

PIERRE POILIEVRE LEADER OF THE OFFICIAL OPPOSITION

TIM.UPPAL@PARL.GC.CA • TIMUPPAL.CA • 780-497-3524

ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਗਰੂਰ ਹਲਕੇ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਧੀਆਂ



(ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਪੱਪੂ)

ਬਰਨਾਲਾ : ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਗਰੂਰ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਸਿਆਸੀ ਹਿਲਜੁਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਸੰਗਰੂਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸੀਟ ਤਿੰਨ ਜਿਲ੍ਹਿਆਂ ਤੋਂ ਆਧਾਰਤ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਗਰੂਰ, ਮਲੇਰਕੋਟਲਾ ਅਤੇ ਬਰਨਾਲਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ। ਸੰਤਾਪਾਰੀ ਪਿਰ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਨੇ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਅਤੇ ਬਰਨਾਲਾ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਵਿਧਾਇਕ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਮੀਤ ਹੋਅਰ ਨੂੰ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਉਤਾਰ ਕੇ ਪਹਿਲ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਸੰਗਰੂਰ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਨੌਂ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਹਲਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਵਿਧਾਇਕ ਹਨ। ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਸੰਤਾਪਾਰੀ ਆਮ ਆਦਮੀ ਪਾਰਟੀ ਲਈ ਸੰਗਰੂਰ ਸੀਟ ਜਿੱਤਣ ਲਈ ਗਹਿਰਾਵੇ ਲੜਾਈ 'ਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਮੀਤ ਹੋਅਰ ਨੂੰ ਸੱਤਾ ਵਿਰੋਧੀ ਲਹਿਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਵੀ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਲੋਕ ਸਭਾ ਦੀ ਸੰਗਰੂਰ ਜਿਮਨੀ ਚੋਣ ਮੌਕੇ ਆਪ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ ਖਰਾਂਚੇ ਨੂੰ ਮਾਨ ਦਲ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਤੋਂ ਹਾਰ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਸੀ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਉਸ ਸਮੇਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਆਪ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਬਣੇ ਨੂੰ ਕੁੱਝ ਮਹੀਨੇ ਹੀ ਹੋਏ ਸਨ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ ਸੰਤਾਪਾਰੀ ਪਿਰ ਆਪਣੇ ਸਿਆਸੀ ਗੜ ਵਿੱਚ ਬੁੱਢੇ ਜਰਨੈਲ ਤੋਂ ਸਿਆਸੀ ਮਾਤ ਖਾ ਗਈ ਸੀ। ਆਪ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਦੋ ਸਾਲ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਤੋਂ ਹਲਕੇ ਦੇ ਲੋਕ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਜਾਪਦੇ ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਬਿਜਲੀ ਮੁਆਫ਼ੀ ਸਕੀਮ ਦਾ ਅਸਰ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦਾ। ਪੰਚਕ ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਸਰਗਰਮ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਮੌਜੂਦਾ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਅਤੇ ਮਾਨ ਦਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਵੀ ਇਸ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਮੁੜ ਚੋਣ ਲੜ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮਾਨ ਦਲ ਦੇ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਸੰਗਰੂਰ ਤੋਂ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਦੀ ਹਲਕੇ ਅੰਦਰ ਸਿਆਸੀ ਪਕੜ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਮਨੀ

ਚੋਣ ਜਿੱਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾਨ ਇਸ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਸਰਗਰਮ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਆਗੂ ਵੀ ਲਗਾਤਾਰ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਲਕੇ ਅੰਦਰ ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਬਹੁਤ ਮੌਥਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਕਰਵਾਏ ਵਿਕਾਸ ਕਾਰਜਾਂ ਦੇ ਚਰਚੇ ਵੀ ਕਾਫ਼ੀ ਹਨ, ਜਿਸ ਦਾ ਫ਼ਾਇਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਇਸ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਬੀਬੀ ਰਾਜਿੰਦਰ ਕੌਰ ਭੱਠਲ, ਸਾਬਕਾ ਕੋਥਲਿਟ ਮੰਤਰੀ ਵਿਜੈਇੰਦਰ ਸਿੰਘਲਾ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਦਲਵੀਰ ਸਿੰਘ ਗੋਲਡੀ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਿਜੈਇੰਦਰ ਸਿੰਘਲਾ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮੌਥਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਹੁੰਦਿਆਂ ਘਾਬਦਾਂ ਵਿਖੇ ਪੀਜੀਐਈ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖੇ ਟਾਟਾ ਕੈਂਸਰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਲਈ ਕੀਤੇ ਯਤਨਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਾਂਗਰਸ ਦੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ

ਜਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਦੀਆਂ ਪੰਜ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੀਟਾਂ 'ਚੋਂ ਇਕੁਝ ਅਤੇ ਸੁਨਾਮ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਪੂਰੀ, ਸੰਗਰੂਰ, ਲਹਿਰਾ ਵਿੱਚ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਹੋ ਅਤੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਮਲੇਰਕੋਟਲਾ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਸੀਟ ਮਲੇਰਕੋਟਲਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮੈਡਮ ਰਜੀਆ ਸੁਲਤਾਨਾ ਦੀ ਚੰਗੀ ਪਕੜ ਹੈ। ਜਦਕਿ ਜਿਲ੍ਹਾ ਬਰਨਾਲਾ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਸੀਟਾਂ ਮਹਿਲ ਕਲਾਂ, ਭਦੌੜ ਅਤੇ ਬਰਨਾਲਾ ਵਿੱਚ ਕਾਂਗਰਸ ਸਥਾਪਿਤ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਦੀ ਘਾਟ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਲਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਂਗਰਸ ਕੋਲ ਇੱਕ ਵੀ ਕੰਦਾਵਰ ਆਗੂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਗੱਲ ਕਰੀਏ ਤਾਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੇ ਸਾਬਕਾ ਕੇਂਦਰੀ ਮੰਤਰੀ ਤੇ ਰਾਜ ਸਭਾ ਮੈਂਬਰ ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਚੀਡਸਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ (ਸੰਯੁਕਤ) ਦਾ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਵਿੱਚ ਰਲੇਵਾਂ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਗਰੂਰ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸਿਆਸੀ ਪਕੜ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਸੀਟ ਤੋਂ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੀਡਸਾ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਵੱਲੋਂ ਚੋਣ ਲੜ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਉਮੀਦਵਾਰ ਹਨ। ਚੀਡਸਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਫ਼ਰਜ਼ਦ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੀਡਸਾ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਨਮਰ ਅਤੇ ਦਰਵੇਸ਼ ਆਗੂ ਵਜੋਂ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕੇ ਵਿੱਚ ਚੀਡਸਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਚੰਗੀ ਪਕੜ ਹੈ। ਜਿਸ ਦਾ ਫ਼ਾਇਦਾ ਚੀਡਸਾ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਭਾਵੇਂ ਭਾਜਪਾ ਵੱਲੋਂ ਚੋਣ ਲੜਨ ਲਈ ਸਾਬਕਾ ਵਿਧਾਇਕ ਅਰਜਿੰਦਰ ਖੰਨਾ ਅਤੇ ਕੇਵਲ ਸਿੰਘ ਵਿੱਲੋਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ ਪਰ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਲਦ ਹੀ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਅਤੇ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਗੱਠਜੋੜ ਮੁੜ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਗੱਠਜੋੜ ਵੱਲੋਂ ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਚੀਡਸਾ ਦਾ ਚੋਣ ਲੜਨਾ ਤਹਿ ਹੈ। ਭਾਜਪਾ ਅਤੇ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦਾ ਚੋਣ ਗੱਠਜੋੜ ਨੇਪਰੇ ਚੜ੍ਹਨਾ ਲਹਿਰੀ ਪੇਂਟਰ ਵਿੱਚ ਅਕਾਲੀ ਦਲ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਬਸਪਾ ਵੱਲੋਂ ਡਾਕਟਰ ਮੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਚਮਕੌਰ ਸਿੰਘ ਵੀਰ ਅਤੇ ਦਰਸਨ ਸਿੰਘ ਜਲੂਰ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ।

ਸਾਬਕਾ CM ਚਰਨਜੀਤ ਚੰਨੀ ਤੋਂ 2 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਫਿਰੋਤੀ ਮੰਗਣ ਵਾਲਾ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

ਸਾਬਕਾ ਸੀਐਮ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੰਨੀ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਵੱਡੀ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਾਬਕਾ CM ਚਰਨਜੀਤ ਚੰਨੀ ਨੂੰ ਧਮਕੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਰੂਪਨਗਰ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਕਬੂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਕੋਲੋਂ 2 ਮੋਬਾਈਲ ਤੇ 1 Laptop ਬਰਾਮਦ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸਾਬਕਾ CM ਚੰਨੀ ਤੋਂ ਮੁਲਜ਼ਮ ਵੱਲੋਂ 2 ਕਰੋੜ ਦੀ ਫਿਰੋਤੀ ਮੰਗੀ ਗਈ ਸੀ। ਮੁਲਜ਼ਮ ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵੱਲੋਂ ਸਾਬਕਾ ਸੀਐਮ ਚੰਨੀ ਨੂੰ ਧਮਕੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਪੂਰੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ



ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਚਰਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਚੰਨੀ ਨੇ ਇਸ ਪੂਰੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰਵਾਈ ਸੀ ਜਿਸ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੂੰ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਸਾਬਕਾ ਸੀਐਮ ਨੂੰ ਧਮਕੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਕੀ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਧਮਕੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਰਹੀਆਂ ਸਨ। ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤੇ ਵੱਡੇ ਖੁਲਾਸੇ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਪ੍ਰਗਟਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਜੁੱਤੀ ਚੱਟਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਮਜ਼ਬੂਰ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਵੀ ਪਿਆਇਆ, ਪੁਲਿਸ ਐਕਸ਼ਨ ਵਿਚ ਭਾਰਤੀ-ਅਮਰੀਕੀ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਜਿਣਸੀ ਸੋਸ਼ਟ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ



ਨਿਊਯਾਰਕ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ)- ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸੂਬੇ ਵਰਜੀਨੀਆ ਤੋਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਨਾਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਖ਼ਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਗੁਜਰਾਤੀ ਭਾਰਤੀਆਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਆਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਕਸਬੇ ਕਲਿਪਰ ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਗੁਜਰਾਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀਪ ਪਟੇਲ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੇ ਤਹਿਤ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕਲਿਪਰ ਟਾਊਨ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਅਨੁਸਾਰ ਇਨ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾਕਟਰ ਦੀਪ ਪਟੇਲ ਨੂੰ ਇਕ ਨਾਬਾਲਗ ਕੁੜੀ ਨਾਲ ਕਬਿੱਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਿਨਸੀ ਸੋਸ਼ਟ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹੇਠ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਹੋਟਲ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਸੀ.ਸੀ.ਟੀ.ਵੀ. ਕੈਮਰੇ ਚੈੱਕ ਕੀਤੇ ਤਾਂ ਨਾਬਾਲਗ ਨੂੰ ਇੱਕ ਆਪਣੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਹੋਟਲ ਛੱਡ ਕੇ ਇੱਕ ਕਾਰ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮਿੱਥੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭ ਲਿਆ। ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਹੋਰ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਮਰੇ 'ਤੇ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਖਿੱਚ ਕੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਦੇ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਉਹ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ

ਉਜੇਨ: ਮੱਧ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਉਜੇਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਿਲ ਦਹਿਲਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਘਟਨਾ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਵਿਆਹੁਤਾ ਔਰਤ ਨਾਲ ਫਰਾਰ ਹੋ ਜਾਣ 'ਤੇ ਬਦਮਾਸ਼ਾਂ ਨੇ ਕਬਿੱਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਕੁੱਟਮਾਰ ਕੀਤੀ। ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਪੀਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਘਟਨਾ ਸਬੰਧੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਘਟਨਾ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਵੀਡੀਓ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਹੋਈਆਂ ਸਨ, ਪਰ ਸਬੰਧਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਅਜੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਈ ਹੈ।

ਇਕ ਹੋਰ ਵੀਡੀਓ ਵਿਚ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਆਦਮੀ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਿਚ ਫੜੀ ਜੁੱਤੀ ਨੂੰ ਚੱਟ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਇਕ ਹੋਰ ਜੁੱਤੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਲਿੱਪ ਵਿੱਚ ਆਦਮੀ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਮੁੱਢਾਂ ਅਤੇ ਸਿਰ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਕੁਝ ਹਿੱਸਾ ਕੱਟਿਆ ਹੋਇਆ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਪਿਠਾਨ ਵਿੱਚ ਵੀਡੀਓ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਸੀਂ ਪੀੜਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਘਰ ਜਾ ਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਪਰ ਉਹ ਉੱਥੇ ਹੋਇਆ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਸਬੂਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਏ ਸਨ, ਇਹ ਦਾਅਵਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਵਿਲਿਸ ਟਾਊਨ, ਵਰਜੀਨੀਆ ਦੇ ਇੱਕ ਹੋਟਲ ਵਿਚ ਸੀ। ਜਦੋਂ

56 ਸਾਲਾ ਡਾ. ਦੀਪਕ ਪਟੇਲ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਵਰਜੀਨੀਆ ਦੇ ਚੇਸਟਰ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਪਾਇਆ ਕਿ ਦੀਪਕ ਪਟੇਲ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਗਲਾਈਡਰ ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਆਨਲਾਈਨ ਡੇਟਿੰਗ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਸੀ, ਜਿੱਥੇ ਦੋਵੇਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਡੇਟਿੰਗ ਐਪ 'ਤੇ ਮਿਲਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀੜਤਾ ਅਤੇ ਡਾ. ਬਾਰੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਦੀਪਕ ਪਟੇਲ ਨੇ ਡੇਨ ਨੰਬਰਾਂ ਦਾ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਫਟਸਾਇਟ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। ਦੀਪਕ ਪਟੇਲ 'ਤੇ ਦੋਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਵਾਰ ਹੋਟਲ ਲੈ ਗਿਆ, ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਬਣਾਏ। ਆਖਰਕਾਰ ਇਨ ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਚੱਲੀ ਚੱਲੀ ਦੌਰਾਨ ਮਿਲੇ ਸਬੂਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਡਾ. ਦੀਪਕ ਪਟੇਲ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ੀ ਬਣਾ ਕੇ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ। ਹੈਰਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਡਾ. ਦੀਪਕ ਪਟੇਲ ਦੁੱਖ ਇਕ ਬਾਲ ਰੋਗ ਵਿਗਿਆਨੀ ਹੈ। ਕਲਿੱਪ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਕ੍ਰਿਸ ਪੀਟਲ ਨੇ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਦੇ ਐਲਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੀੜਤ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਦਿਖਾਈ ਗਈ ਖਿੰਮਤ ਸਦਕਾ ਡਾ. ਦੀਪਕ ਪਟੇਲ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕਰ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਮਾਮਲਾ 2021 'ਚ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਸਕੂਲ 'ਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀਆਂ 4 ਹੱਤਿਆਵਾਂ ਦਾ ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਪਿਤਾ ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਅਪ੍ਰੈਲ 'ਚ ਸੁਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ ਸਜ਼ਾ



ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ, ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਜੇਮਜ ਕਰੁੱਬਲੋ ਜੋ ਉਸ ਨਬਾਲਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਪਿਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਮਿਸ਼ੀਗਨ ਰਾਜ ਵਿਚ ਆਕਸਫੋਰਡ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿਚ 30 ਨਵੰਬਰ 2021 ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਲਿਆਂਦੀ ਗੰਨ ਨਾਲ ਗੋਲੀਆਂ ਮਾਰ ਕੇ 4 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਹੱਤਿਆ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਤੇ ਇਕ ਅਧਿਆਪਕ ਸਮੇਤ 6 ਹੋਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਖਮੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਦੇਣ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਹੈ। ਕਰੁੱਬਲੋ ਨੂੰ 4 ਦੋਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਗੋਰ ਇਰਾਦਾ ਹੱਤਿਆਵਾਂ ਲਈ ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਕ ਮਹੀਨਾ ਪਹਿਲਾਂ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਮਾਂ ਜੈਨੀਫਰ ਕਰੁੱਬਲੋ ਨੂੰ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸ਼ਾਂ ਤਹਿਤ ਹੀ ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਬਹਿਸ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਦਿਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਵਕੀਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਮਜ ਕਰੁੱਬਲੋ ਦੀ ਸਿਰੇ ਦੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਕਾਰਨ ਇਹ ਘਟਨਾ ਵਾਪਰੀ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਹਮਲੇ ਤੋਂ ਇਕ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ 9 ਐਮ ਐਮ ਦੀ ਗੰਨ ਲਿਆ ਕੇ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਪਰੰਤੂ ਉਹ ਗੰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਸਫਲ ਰਿਹਾ ਤੇ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਮਝਿਆ। ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਸਜ਼ਾ ਸਣਾਉਣ ਲਈ 9 ਅਪ੍ਰੈਲ ਦੀ ਤਾਰੀਕ ਨਿਸ਼ਚਤ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜੱਜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ 9 ਅਪ੍ਰੈਲ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਫੈਸਲੇ ਉਪਰੰਤ ਜੇਮਜ ਕਰੁੱਬਲੋ ਨੂੰ ਹੱਥਕੜੀ ਲਾ ਕੇ ਅਦਾਲਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਲਿਆਇਆ ਗਿਆ। ਫੈਸਲਾ ਸੁਣਾਉਣ ਸਮੇਂ ਪੀੜਤ ਮਾਪੇ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘੂ ਦੀ 'ਗੁਗਲੀ', ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੀਤਾ ਕੁਮੈਂਟਰੀ ਦਾ ਰੁਖ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ: ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ ਤੋਂ ਠੀਕ ਪਹਿਲਾਂ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘੂ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਵੱਲ ਨਵੀਂ 'ਗੁਗਲੀ' ਸੁੱਟੀ ਹੈ। ਚੋਣਾਂ ਦੇ ਤਾਰੀਖਾਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਮਗਰੋਂ ਸਿੰਘੂ ਨੇ ਵੀ ਐਲਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਟਿਫਲ ਵਿਚ ਕੁਮੈਂਟਰੀ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਦੇ ਐਲਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਆਪਣੇ ਟਵਿੱਟਰ ਅਕਾਊਂਟ 'ਤੇ ਇਕ ਪੋਸਟ ਸਾਂਝੀ ਕਰਦਿਆਂ ਕੀਤਾ। ਦੋਸ਼ ਵਿਚ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣਾਂ 19 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਚੋਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ 7 ਮਈ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਵੇਗੀ ਤੇ 1 ਜੂਨ ਨੂੰ ਵੋਟਿੰਗ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਥੇ ਹੀ ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਲ. 2024 22 ਮਾਰਚ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ 29 ਮਈ ਤਕ ਚੱਲੇਗਾ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ 74 ਮੈਂਬਰ ਖੇਡੇ ਜਾਣਗੇ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘੂ ਕੁਮੈਂਟਰੀ ਵਿਚ ਚੁੱਥੇ ਰਹਿਣਗੇ। ਇਸ ਦਾ ਸਿੱਧਾ-ਸਿੱਧਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨਾ ਤਾਂ ਚੋਣ ਲੜਣਗੇ, ਜੋ ਕਿ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਕਹਿ ਚੁੱਕੇ ਹਨ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਿਚ ਉਸ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਸਕਣਗੇ।

ਸਟਾਰ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਦੀ ਸੂਚੀ 'ਚੋਂ ਰਹਿਣਗੇ ਗਾਇਬ !
ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘੂ ਇਕ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣਾਂ ਦੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਲਈ ਸੁਖਪੀਆਂ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹੀ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸਿਆਸੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਸਟਾਰ-ਪ੍ਰਚਾਰਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਜ਼ਰੂਰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਿੰਘੂ 2013 ਤਕ ਭਾਜਪਾ ਦੇ ਸਟਾਰ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਰਹੇ। ਉਸ ਮਗਰੋਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਾਂਗਰਸ ਵਿਚ ਆ ਗਏ ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਟਾਰ ਪ੍ਰਚਾਰਕ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਪਰ ਇਸ ਵਾਰ ਜੇਕਰ ਉਹ ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਲ. ਵਿਚ ਚੁੱਥੇ ਰਹੇ ਤਾਂ ਉਹ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ 'ਚ ਗਾਇਬ ਵੀ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕਹਿ ਲਈਏ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਚੋਣ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਣਗੇ।
ਕਾਂਗਰਸ ਵੱਲੋਂ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਚੋਣ ਲੜਵਾਉਣ ਦੀ ਸੀ ਤਿਆਰੀ
ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘੂ ਨੂੰ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣ ਲੜਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਇੱਥੇ ਭਾਰਤੀ ਜਨਤਾ ਪਾਰਟੀ ਵੱਲੋਂ ਸਾਬਕਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਕੈਪਟਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਪਤਨੀ ਪਰਨੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਉਤਾਰੇ ਜਾਣ ਦੀ ਚਰਚਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿਚ ਕਾਂਗਰਸ ਛੱਡ ਕੇ ਭਾਜਪਾ ਦਾ ਪੱਲਾ ਫੜਿਆ ਹੈ। ਕਾਂਗਰਸ ਪਾਰਟੀ ਸਿੰਘੂ ਨੂੰ ਪਰਨੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਮਿਲਾਫ਼ ਚੋਣ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਉਤਾਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘੂ ਨੇ ਕੁਮੈਂਟਰੀ ਵਿਚ ਵਾਪਸੀ ਦੇ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਹ ਗੱਲ ਸਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਲੋਕ ਸਭਾ ਚੋਣ ਨਹੀਂ ਲੜਣਗੇ।

**BUYING OR SELLING
LET US HELP YOU!**

INCOME GENERATING INVESTMENT PROPERTIES

Simrat Grewal
Sales Representative
416-414-2878

ਟਰੈਕ ਪਾਰਕ ਜਾਂ ਹੋਟਲ, ਮੈਂਟਲ, ਲੈਂਡ, ਜਾਂ ਪਲਾਜ਼ਾ ਖਰੀਦਣ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੈਜੀਡੈਂਸੀਅਲ ਤੇ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਤੇ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Contact for all your residential & commercial real estate services

ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਰਾ
Salesperson
416-509-6200

www.baljindersekha.com

FREE MARKET EVALUATION OF YOUR PROPERTY

* ਨਵਾਂ ਘਰ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋ?
* ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਿਜ਼ਨਸ ਖਰੀਦਣਾ ਜਾਂ ਵੇਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?
* ਭਰੋਸੇਯੋਗ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ Realtor ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ?

Call **SIMRAT GREWAL** 416-414-2878
Call **RAJINDER SAMRA** 416-300-8383

WE CAN HELP YOU FIND YOUR DREAM HOME IN WATERLOO REGION:
Cambridge, Kitchener, Waterloo & Guelph Area

PEEL REGION:
Mississauga, Brampton, Caledon

BLUE ROSE REALTY INC. BROKERAGE
905-208-1111

STUDENT VISA
Fulfill your dreams in CANADA

* Study Permits
* Express Entry
* PNP * Spousal Category

ICCC
CANADA IMMIGRATION SOLUTIONS INC.

Ripudaman Dhillon
Manu Datta
Ph:- 905-461-2424

* Fast Admission Process
* Top Ranking Colleges/Universities
* Min. Qualification Grade 12 (+2)
* Low service Charges

ਅਸੀਂ LMIA ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

icccrc **ccrcic**
IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGULATORY COUNCIL / CONSEILS DE REGLEMENTATION DES CONSEILS DE L'IMMIGRATION DU CANADA

#1137 Derry Road East, Mississauga, ON. L5T 1P3 Email:- info@icccimmigration.ca

ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਦੇ ਅਸੇਹ ਨੇੜੇ ਰੋਹਿੰਗਿਆ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੀ ਕਿਸ਼ਤੀ ਡੁੱਬੀ



ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਬੰਦਾ ਅਸੇਹ (ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ): ਦਰਜਨਾਂ ਰੋਹਿੰਗਿਆ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਰਹੀ ਇੱਕ ਕਿਸ਼ਤੀ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਸੂਬੇ ਅਸੇਹ 'ਚ ਕੁਆਲਾ ਬੁਬੋਨ ਬੀਚ ਤੋਂ ਕਰੀਬ 16 ਮੀਲ ਦੂਰ ਪਲਟ ਗਈ। ਕੁਆਲਾ ਬੁਬੋਨ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਮਕੋਰਿਆਂ ਨੇ ਛੇ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਇਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸਥਾਈ ਪਨਾਹਗਾਹ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਾਇਆ। ਫੌਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਨੀ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਕੋਈ ਖ਼ਬਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮਿਆਮਾਰ ਵਿੱਚ ਵਿਦਰੋਹ ਵਿਰੁੱਧ ਫੌਜ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਭਗ 740,000 ਰੋਹਿੰਗਿਆ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਕੇ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰਨ ਲਈ ਹੈ। ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਲੋਕ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੇ ਭੀੜ-ਭੜੱਕੇ ਵਾਲੇ ਕੈਂਪਾਂ ਤੋਂ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਭੱਜਣ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਹੈ।

ਇੰਡੋਨੇਸ਼ੀਆ ਤੋਂ ਨਵੰਬਰ ਤੋਂ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਮਾਂਤਰੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਤੋਂ ਮਦਦ ਦੀ ਅਪੀਲ ਕਰਨੀ ਪਈ। ਅਸੇਹ ਪਹੁੰਚਣ ਵਾਲੇ ਰੋਹਿੰਗਿਆ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਮੁਸਲਮਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਲਗਭਗ 4500 ਰੋਹਿੰਗਿਆ ਮਿਆਮਾਰ ਅਤੇ ਗੁਆਂਢੀ ਦੇਸ਼ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੇ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਕੈਂਪਾਂ ਤੋਂ ਕਿਸ਼ਤੀ ਰਾਹੀਂ ਭੱਜ ਗਏ ਸਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਤਿਹਾਈ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਸਨ। ਸੰਯੁਕਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੀ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਏਜੰਸੀ ਮੁਤਾਬਕ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ 569 ਰੋਹਿੰਗਿਆ ਬੰਗਲਾਦੇਸ਼ ਦੀ ਖਾੜੀ ਅਤੇ ਅੰਡੇਮਾਨ ਸਾਗਰ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਕੇ ਹੋਏ ਮਾਰੇ ਗਏ ਜਾਂ ਲਾਪਤਾ ਹੋ ਗਏ। 2014 ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸ਼ਰਨ ਲਈ ਭੱਜਣ ਵਾਲੇ ਰੋਹਿੰਗਿਆ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਿਣਤੀ ਹੈ।

ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ 'ਚ ਵਾਪਰਿਆ ਦਰਦਨਾਕ ਸੜਕ ਹਾਦਸਾ, 21 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ, 38 ਜ਼ਖਮੀ



ਇਸਲਾਮਾਬਾਦ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਊਰੋ)- ਦੱਖਣੀ ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ 'ਚ ਇੱਕ ਦਰਦਨਾਕ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ 'ਚ 21 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਅਤੇ 38 ਹੋਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੂਬਾਈ ਟਰਾਂਸਪੋਰਟ ਵਿਭਾਗ ਸਾਥੀ ਕੀਤੀ। ਹੇਲਮੰਡ 'ਚ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਇੱਕ ਬਿਆਨ 'ਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਦੱਖਣੀ ਕੰਧਾਰ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਹੇਰਾਤ ਸੂਬਿਆਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਮੁੱਖ ਮਾਰਗ 'ਤੇ ਹੇਲਮੰਡ ਸੂਬੇ ਦੇ ਗੋਰਾਸ਼ਕ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ 'ਚ ਐਤਵਾਰ ਸਵੇਰੇ ਵਾਪਰਿਆ। ਹੇਲਮੰਡ 'ਚ ਇੱਕ ਟ੍ਰੈਕਿੰਗ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕਾਦਰਤੁੱਲਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇੱਕ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲ ਸਵਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਾਹਨ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਯਾਤਰੀ ਬੱਸ ਨਾਲ ਟੱਕਰ ਮਾਰ ਦਿੱਤੀ। ਬੱਸ ਫਿਰ ਸੜਕ ਦੇ ਉਲਟ ਪਾਸੇ ਇੱਕ ਤੋਲ ਟੈਂਕ ਨਾਲ ਟਕਰਾ ਗਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

ਹੇਲਮੰਡ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਦੇ ਬੁਲਾਰੇ ਇਜ਼ਾਤੁੱਲਾ ਹੱਕਾਨੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 38 ਜ਼ਖਮੀਆਂ 'ਚ 11 ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਸੱਟਾਂ ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲਾਂ 'ਚ ਭਰਤੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਫਗਾਨਿਸਤਾਨ ਵਿੱਚ ਸੜਕਾਂ ਦੀ ਮਾੜੀ ਹਾਲਤ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਦੀ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਕਾਰਨ ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਅਕਸਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

'ਆਪ' MLA ਗੱਜਣਮਾਜਰਾ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ED ਦੀ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ, ਚਾਰਜਸ਼ੀਟ ਕੀਤੀ ਦਾਖਲ

ਮੋਹਾਲੀ ਸਪੈਸ਼ਲ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਈਡੀ ਨੇ 40.92 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਦੀ ਬੈਂਕ ਧੋਖਾਧੜੀ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ 'ਆਪ' ਵਿਧਾਇਕ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਗੱਜਣਮਾਜਰਾ ਸਣੇ 6 ਲੋਕਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਚਾਰਜਸ਼ੀਟ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਈਡੀ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ 11 ਜੂਨ ਨੂੰ PMLA 2002 ਦੀਆਂ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਤਹਿਤ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਕੋਰਟ ਦੀ ਨਿਆਇਕ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਹਨ।



ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ ਜਲੰਧਰ ਈਡੀ ਨੇ ਲਗਭਗ 4 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਗੱਜਣਮਾਜਰਾ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਅੱਜ ਈਡੀ ਦੀ ਇਹ ਵੱਡੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹੈ। ਜਲੰਧਰ ਜੇਲਲ ਦਫਤਰ ਨੇ ਵੀ ਤਾਰਾ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਲਿਮਟਿਡ ਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ 5 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਤਾਰਾ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਲਿਮਟਿਡ ਤੇ ਹੇਲਥ ਫੁਡ ਲਿਮਟਿਡ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਸਵੰਤ ਤੇ ਤਿੰਨ ਕੰਪਨੀਆਂ ਸਣੇ 6 ਹੋਰ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਇਸ ਵਿੱਚ ਜਸਵੰਤ ਤੇ ਤਿੰਨ ਕੰਪਨੀਆਂ ਸਣੇ ਹੋਰਨਾਂ ਮੁਲਜ਼ਮ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੋਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਸਪੈਸ਼ ਪ੍ਰੀਵੇਸ਼ਨ ਆਫ ਮਨੀ ਲਾਂਡਰਿੰਗ ਐਕਟ ਤਹਿਤ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। 18 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਈ। ਜ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਗੱਜਣ ਮਾਜਰਾ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਕੋਰਟੀ ਜਾਂਚ ਬਿਊਰੋ ਨੇ ਵੀ ਵੀ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਈਡੀ ਨੇ ਜਾਂਚ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਗੱਜਣਮਾਜਰਾ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਦਿੜ੍ਹਬਾ ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡ 'ਚ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਕਾਰਨ 4 ਮੌਤਾਂ 2 ਦੀ ਹਾਲਤ ਗੰਭੀਰ

ਦਿੜ੍ਹਬਾ ਨੇੜਲੇ ਪਿੰਡ ਗੁੱਜਰਾਂ ਵਿਖੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਕਾਰਨ ਚਾਰ ਮਸ਼ਹੂਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਜਦਕਿ ਦੋ ਦੀ ਹਾਲਤ ਨਾਜ਼ੁਕ ਹੈ। ਉਹ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹਨ। ਪ੍ਰਾਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਮ੍ਰਿਤਕਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਭੋਲਾ ਸਿੰਘ (50), ਨਿਰਮਲ ਸਿੰਘ (42), ਪ੍ਰਗਟ ਸਿੰਘ (42) ਅਤੇ ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ (30) ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਲਿਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ। ਪੁਲੀਸ ਨੇ ਲਾਸ਼ਾਂ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਭੇਜ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਬਾਣਾ ਦਿੜ੍ਹਬਾ ਵੱਲੋਂ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਪਤੜਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।



ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਮੋਦੀ ਨੇ ਪੁਤਿਨ ਨੂੰ ਰੂਸ ਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਮੁੜ ਚੁਣੇ ਜਾਣ ਦੀ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ



ਨਵੀ ਦਿੱਲੀ: ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਮੋਦੀ ਨੇ ਬੁਧਵਾਰ ਨੂੰ ਰੂਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਵਲਾਦੀਮੀਰ ਪੁਤਿਨ ਨੂੰ ਮੁੜ ਚੁਣੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਦੁਹਰਾਇਆ ਕਿ ਰੂਸ-ਯੂਕਰੇਨ ਵਿਵਾਦ ਨੂੰ ਸੁਲਠਾਉਣ ਲਈ ਗੱਲਬਾਤ ਅਤੇ ਕੁਟਨੀਤੀ ਹੀ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦਾ ਰਸਤਾ ਹੈ। ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਟੈਲੀਫੋਨ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਦੋਹਾਂ ਨੇ ਨੇੜਵਾਂ ਨੇ ਦੁਵਲੇ ਸਹਿਯੋਗ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਆਦਾਨ-ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ। ਪੁਤਿਨ ਨੂੰ ਮੁੜ ਚੁਣੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਵਧਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਮੋਦੀ ਨੇ ਰੂਸ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਤਰੱਕੀ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਲਈ ਸ਼ੁਭਕਾਮਨਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ। ਦੋਹਾਂ ਨੇੜਵਾਂ ਨੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਦੋਹਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਰਮਿਆਨ ਰਣਨੀਤਕ ਭਾਈਵਾਲੀ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ

ਕਰਨ ਲਈ ਠੋਸ ਯਤਨ ਕਰਨ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਪ੍ਰਗਟਾਈ। ਮੋਦੀ ਨੇ 'ਐਕਸ' 'ਤੇ ਇੱਕ ਪੋਸਟ 'ਚ ਕਿਹਾ, "ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਪੁਤਿਨ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੂਸੀ ਸੰਘ ਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਚੁਣੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਅਸੀਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਭਾਰਤ-ਰੂਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਅਧਿਕਾਰ

ਪੁਤਿਨ ਰਿਕਾਰਡ ਬਹੁਮਤ ਨਾਲ 5ਵੀਂ ਵਾਰ ਰੂਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣੇ, 88% ਵੋਟਾਂ ਨਾਲ ਹਾਸਿਲ ਕੀਤੀ ਜਿੱਤ



ਵਲਾਦੀਮੀਰ ਪੁਤਿਨ ਲਗਾਤਾਰ 5ਵੀਂ ਵਾਰ ਰੂਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣੇ ਹਨ। 15-17 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਹੋਈ ਵੋਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੁਤਿਨ ਨੂੰ 88% ਵੋਟਾਂ ਮਿਲੀਆਂ। ਉਸ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀ ਨਿਕੋਲੇ ਖਾਰੀਤੋਨੋਵ ਨੂੰ 4% ਵੋਟਾਂ ਮਿਲੀਆਂ। ਵਲਾਦਿਸਲਾਵ ਦਾਵਾਨਕੋਵ ਅਤੇ ਲਿਓਨਿਡ ਸਲਟਸਕੀ ਤੀਜੇ ਅਤੇ ਚੌਥੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਰਹੇ। ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਐਲਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਤਿਨ ਨੇ ਕਿਹਾ- ਹੁਣ ਰੂਸ ਹੋਰ ਵੀ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ। ਪੁਤਿਨ ਨੇ ਰੂਸ-ਨਾਟੋ ਵਿਵਾਦ 'ਤੇ ਵੀ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ- ਜੇਕਰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਫੌਜੀ ਸੰਸਥਾ ਨਾਟੋ ਅਤੇ ਰੂਸ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਦੁਨੀਆ ਤੀਜੇ ਵਿਸ਼ਵ ਯੁੱਧ ਤੋਂ ਇੱਕ ਕਦਮ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ। ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਪੁਤਿਨ ਸਾਲ 2000 ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਰੂਸ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਬਣੇ ਸਨ। ਉਹ 2008 ਤੱਕ ਇਸ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਰਹੇ। 2012 ਵਿੱਚ ਤਤਕਾਲੀ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਮੈਦਵੇਦੇਵ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪਾਰਟੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਪੁਤਿਨ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵਜੋਂ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੁਤਿਨ ਨੇ 2012 ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਜਿੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸੱਤਾ 'ਚ ਵਾਪਸੀ ਕੀਤੀ। ਉਦੋਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਉਹ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦੇ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ ਕਾਬਜ਼ ਹਨ।

MATRIMONIAL GIRL WANTED

Jat Sikh Mann parents seeks a SMF for their son, 34 years old, 5'-6" tall, Ph.D. Chemistry, working as scientist in USA, very shortly divorced. Girl should be American or Canadian. Upper caste welcome. Marriage bureau excuse. Call/text +1 572 273 4588.

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ IPTV ਤੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਭਾਰਤ, ਪੰਜਾਬ, ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਪਣੇ ਘਰ ਆਈ ਪੀ ਟੀਵੀ ਥੋਕਸ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ 905-673-7666

NOW WIDELY AVAILABLE IN AMERICA & CANADA For informatin call Lakhwinder Sandhu 905-673-7666

Logos: IPTV, Roku, eBaba Ent, webtv, YUPPTV, Google Play, Shava tv, jadoo, Cruze tv, amazon fireTV

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਸਮਾਗਮ 'ਚ 'ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਔਰਤ ਦਿਵਸ' ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਬਾਰੇ ਹੋਈ ਚਰਚਾ

ਲਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬ 'ਚ 'ਡਰਾਈਡ ਐਪਰੀਕੋਟਸ' ਦੀ ਗੀਲੀਜ਼ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਰਤੇ ਡਾ.ਸੰਘਾ ਤੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਇਸ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਤੇ ਕਵੀ-ਦਰਬਾਰ ਵੀ ਹੋਇਆ



ਬਰੈਂਟਨ, (ਡਾ. ਝੰਡ) - ਲੰਬੇ ਐਤਵਾਰ 17 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਸਭਾ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ 'ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਔਰਤ ਦਿਵਸ' ਦੀ ਮਹਾਨਤਾ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਦੀ ਅਜੋਕੀ ਸਥਿਤੀ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪਸਾਰ ਬਾਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਹੋਈ। ਜਨਵਰੀ ਤੇ ਫ਼ਰਵਰੀ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਹੋਏ ਜੂਮ-ਸਮਾਗਮਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦੇ ਰੂ-ਬ-ਰੂ ਹੋਏ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਸਭਾ ਦੇ ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਕਰਨ ਅਜਾਇਬ ਸੰਘਾ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਾਰਦਿਕ 'ਜੀ ਆਇਆ' ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੰਚ-ਸੰਚਾਲਕ ਤਲਵਿੰਦਰ ਮੰਡ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਆਰੰਭੀ ਗਈ। ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਬੁਲਾਰੇ ਡਾ. ਸੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਔਰਤ ਦਿਵਸ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਜਰਮਨ ਦੀ ਇਸਤਰੀ ਲੀਡਰ ਕਲਾਰਾ ਬੈਂਟਕਿਨ ਜਿਸ ਨੂੰ 'ਜਰਮਨ ਕਮਿਊਨਿਜ਼ਮ ਦੀ ਦਾਦੀ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੇ 8 ਮਾਰਚ 1911 ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਇਸਤਰੀ ਕਾਨਫ਼ਰੰਸ ਵਿਚ ਮਤਾ ਪਾਸ ਕਰਵਾਇਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਆਰਥਿਕ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਮੰਗ ਕਰਦਿਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਤਨਖ਼ਾਹਾਂ ਦੇਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਹ ਉਸ ਨੇ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਵੋਟ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਵੀ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਡਾ. ਸੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਨੇ ਸਿੱਖ ਇਤਿਹਾਸ ਦੀ ਵੀਰਾਂਗਣਾ ਮਾਈ ਭਾਗੋ ਦੀ ਵੀ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਬਰਾਬਰੀ ਦੇ ਮਹਾਨ ਫ਼ਿਲਾਸਫ਼ੀ ਨੂੰ ਅਮਲੀ ਰੂਪ ਦਿੰਦਿਆਂ

ਹੌਸਲਾ ਵਾਹ ਚੁੱਕੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਮਹਾਂ ਸਿੰਘ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਸੁੱਤੀ ਅਣਖ ਨੂੰ ਜਗਾਉਂਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਬੁਲਾਰੇ ਡਾ. ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਬੱਗਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿਚ ਇਤਿਹਾਸਕ ਤੇ ਮਿਥਿਹਾਸਕ ਹਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਆਮ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਕੀ, ਰਾਜ-ਘਰਾਣਿਆਂ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮਾਜਿਕ ਆਜ਼ਾਦੀ ਹਾਸਲ ਨਹੀਂ ਸੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਕਾਅਸੀ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰਨਾ ਪਿਆ। ਸਾਢੇ ਪੰਜ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ ਬਰਾਬਰੀ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ "ਸੋ ਕਿਓਂ ਮੰਦਾ ਆਖੀਐ ਜਿਤੁ ਜੰਮੇ ਰਾਜਾਨ" ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਨਾਲ ਬੁਲੰਦ ਕੀਤੀ ਜੋ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਸੁਨੇਹਾ ਬਣੀ। ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਤੋਰਦਿਆਂ ਕਰਨ ਅਜਾਇਬ ਸੰਘਾ ਤੇ ਹੋਰ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਰਾਜਕੁਮਾਰ ਚੌਬੇਰਾ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਦੀ ਅਜੋਕੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਤੇ ਪਸਾਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਦੁਨੀਆਂ-ਭਰ ਵਿਚ 15 ਕਰੋੜ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬੋਲੀ ਜਾ ਰਹੀ ਪੰਜਾਬੀ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਈ ਹੋਰ ਸਥਾਨਕ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਾਂਗ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਚੜ੍ਹਦੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਇਸ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਹਿੰਦੀ ਤੋਂ ਖ਼ਤਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਲਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਅਰਬੀ, ਫ਼ਾਰਸੀ ਤੇ ਉਰਦੂ ਇਸ ਨੂੰ ਦੱਬੀ ਬੈਠੀਆਂ ਹਨ। ਉਥੇ ਸਰਕਾਰੀ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਉਰਦੂ ਵਿਚ

ਹੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾ ਰਹੀ। ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਵੱਸਣ ਵਾਲੇ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦੀ ਤੀਸਰੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ-ਬੋਲੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਅਗਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਨਾਲ ਜੋੜਨ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੋਤ੍ਸਾਹ ਕਈ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਡਾ. ਜਗਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਸੰਘਾ, ਇਕਬਾਲ ਬਰਾੜ ਤੇ ਕੁਲ ਦੀਪ ਜੋ ਕਿ ਓਰੀਐਂਟਲ ਕਾਲਜ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨਬੀਲਾ ਰਹਿਮਾਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਝੰਗ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਵਾਈਸ-ਚਾਂਸਲਰ ਦਾ ਚਾਰਜ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਮਾਲ ਸਿੰਘ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਕਲਚਰ ਫੋਰਮ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਡਾ. ਰਜ਼ਾਕ ਸ਼ਾਹਿਦ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਸੱਦੇ 'ਤੇ ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਫ਼ਰਵਰੀ ਵਿਚ ਲਹਿੰਦੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਗਏ ਸਨ, ਨੇ ਓਪਰਲੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਹੁਣਚਾਰੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਿੱਖੇ ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਗੱਲ ਭੇਡ ਭਾਵਪੂਰਤ ਸ਼ਬਦਾਂ 'ਚ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੀ ਲਘੂ ਫ਼ਿਲਮ 'ਡਰਾਈਡ ਐਪਰੀਕੋਟਸ' ਲਾਹੌਰ ਦੇ 'ਪਿਲਕ' (ਪੰਜਾਬ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ਼ ਲੈਂਗੁਏਜ਼ ਐਂਡ ਕਲਚਰਲ) ਦੇ ਵਿਸ਼ਾਲ ਹਾਲ ਅਤੇ ਇਮਾਲ ਸਿੰਘ ਆਡੀਟੋਰੀਅਮ ਵਿਚ ਸੈਂਕੜੇ ਵਿਦਵਾਨਾਂ, ਫ਼ਿਲਮ ਲਾਈਨ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਮਹਾਨ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਭਰਵੀਂ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿਚ ਰੀਲੀਜ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਵਾਈਸ-ਚਾਂਸਲਰ ਡਾ. ਮੁਹੰਮਦ ਅਫ਼ਜ਼ਲ ਨਾਲ ਤੁੰਦੀ ਮੋਹ ਭਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਬਾਰੇ ਵੀ ਦੱਸਿਆ। ਡਾ. ਸੰਘਾ ਨੇ

ਸਿੱਧੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਪੰਜਾਬ ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਕੈਂਪਸ ਜਿਸ ਨੂੰ ਓਰੀਐਂਟਰ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਵਿਖੇ ਹੋਈ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਾਨਫ਼ਰੰਸ ਅਤੇ ਇਮਾਲ ਸਿੰਘ ਰਿਸਰਚ ਐਂਡ ਕਲਚਰਲ ਫੋਰਮ ਵਿਚ 'ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਦੇ ਪੈਰਾਡਾਈਮ ਸ਼ਿਫਟ' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਆਪਣੇ ਲੈਕਚਰਾਂ ਅਤੇ ਉਥੀ ਲੇਖਿਕਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਦਾ ਲਾਹੌਰ ਵਿਚਲਾ ਪੁਰਾਣਾ ਘਰ ਵੇਖਣ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ, ਉਥੇ ਇਕਬਾਲ ਬਰਾੜ ਨੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ, ਬਾਬਾ ਬੁਲ੍ਹੇ ਸ਼ਾਹ ਤੇ ਸਾਈ ਮੀਆਂ ਮੀਰ ਜੀ ਦੀਆਂ ਦਰਗਾਹਾਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ, ਸਵ. ਮੁਹੰਮਦ ਰਫੀ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਘਰ ਵੇਖਣ ਅਤੇ ਓਪਰਲੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਿਲਾਪਤੋਂ ਤੋਂ ਖੁੱਲ੍ਹੇ-ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਸੁਭਾਅ ਅਤੇ ਲਾਹੌਰ ਦੇ ਦੋ ਵੱਡੇ ਹਾਲਾਂ ਵਿਚ ਜੁੜੀਆਂ ਮਹਿਫ਼ਲਾਂ ਵਿੱਚ ਗੀਤ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਕੁਲ ਦੀਪ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ-ਗਾਇਕ ਆਰਿਫ਼ ਲੋਹਾਰ ਦੇ ਘਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਨਾਲ ਹੋਈ ਨਿੱਖੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਭਾਵਪੂਰਤ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਬਿਆਨ ਕਰਦਿਆਂ ਉਸ ਮਹਾਨ ਕਲਾਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਉਸ ਦੇ ਸਿਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ-ਮੰਡਲ ਵਿਚ ਡਾ. ਜਗਮੋਹਨ ਸੰਘਾ, ਇਕਬਾਲ ਬਰਾੜ, ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਚੌਬੇਰਾ ਅਤੇ ਕੁਲ ਦੀਪ ਆਗਲੂਵਾਲੀਆ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਹੋਏ ਕਵੀ-ਦਰਬਾਰ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਵਿੰਤਰੀ ਡਾ. ਸੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਤਰਤੀਬ ਅਨੁਸਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਈ ਕਾਵਿ-ਸਤਰਾਂ ਦੇ ਹਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਕਰਨ ਅਜਾਇਬ ਸਿੰਘ ਸੰਘਾ, ਤਲਵਿੰਦਰ ਮੰਡ, ਮਲੂਕ ਸਿੰਘ ਕਾਗਲ, ਇਕਬਾਲ ਬਰਾੜ, ਡਾ. ਜਗਮੋਹਨ ਸੰਘਾ, ਹਰਮੇਸ਼ ਜੀਵੇਦਾਲ, ਜੱਸੀ ਭੁੱਲਰ, ਹਰਦਿਆਲ ਝੀਤਾ, ਰਾਜਿੰਦਰ ਨਦੀਮ, ਹਜ਼ਰਤ ਸ਼ਾਮ, ਡਾ. ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ ਬੱਗਾ, ਹਰਜਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਭਸੀਨ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵਿੱਲੋ, ਮਕਸੂਦ ਚੌਧਰੀ, ਬਸ਼ਰਤ ਰਿਹਾਨ, ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਰਾਧੂ, ਰੂਬੀ ਕਰਤਾਰਪੁਰੀ, ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ, ਸੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਡਾ. ਹਰਦੀਪ ਕੌਰ, ਹਰਭਜਨ ਕੌਰ ਗਿੱਲ, ਸੁਖਚਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਗਿੱਲ, ਪਰਮਜੀਤ ਬਾਗਾ, ਰਮਿੰਦਰ ਵਾਲੀਆ ਅਤੇ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ-ਮੰਡਲ ਵਿੱਚੋਂ ਉਜ਼ਮਾ ਮਹਿਮੂਦ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੱਵਲ, ਸ਼ਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿਰਸਾ ਅਤੇ ਸੁਰਜੀਤ ਕੌਰ ਨੂੰ ਮੰਚ 'ਤੇ ਬੁਲਾਇਆ। ਸਾਥੀਆਂ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਰਚਨਾਵਾਂ ਬਾਬੂਬੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਅਖੀਰ ਵਿਚ ਸਭਾ ਦੇ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਬਲਰਾਜ ਚੀਮਾ ਵੱਲੋਂ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਸਮੂਹ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚੇ SSP ਮਾਨਸਾ ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਮੁਲਾਕਾਤ



ਮਾਨਸਾ ਦੇ ਐਸਐਸਪੀ ਡਾ.ਨਾਨਕ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਿੱਧੂ ਮੂਸੇਵਾਲਾ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੀਤੀ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਖਾਓ ਤੰਦੁਰਸਤ ਰਹੋ
ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ, ਲਿਵਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਭਕਾਰੀ

AJWA DATE FRESH SEED POWDER
UNROASTED • 100% NATURAL • PREMIUM QUALITY

HEART BRAIN LIVER KIDNEYS

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਕੀ ਹੈ?
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਜੂਰ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਆਪਣੇ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਮਸ਼ਹੂਰ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਵੀ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਬੀਜ ਬਹੁਤ ਹੀ ਟੁਕੜਕਾਰੀ ਹੈ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਅਤੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹਨ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦੇ ਫਾਇਦੇ:
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਐਕਸੀਡੈਂਟ, ਵਾਈਬਰ ਵਧੇਰੇ ਮਾਰਤਾ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਐਂਟੀ ਇਨਫਲੇਮੇਟੋਰੀ ਅਤੇ ਐਂਟੀ ਮਾਈਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ, ਖਰਾਬ ਬਲੱਡ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਇਨਫਰਟਿਲੀ ਅਤੇ ਬੰਦ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ, ਖਰਾਬ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦਕਾਰ ਹੈ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਪਾਊਡਰ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਹੀ ਕਿਉਂ ਲਓ?
ਸਾਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਸਟਮਰ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਊਡਰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਸਾਊਦੀ ਅਰਬ ਦੇ ਮਈਨਾ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਮੰਕਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤਾਜ਼ਾ ਤਰੀਕ ਪਾਊਡਰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਇੱਥੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ਤੱਤ 100% ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਦਿੱਖਾ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਲੈਣ ਸਕਦੇ ਹੋ
Bestway Food Market 20 Red Maple Dr. Brampton
Indian Food Land 45 Dusk Drive, Brampton

ਸਾਡੀ ਕੰਪਨੀ ਨਿਊਓਰਾ ਸਲੋਕਟ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਲਡ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੀਆਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਾਊਡਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਨਿਊਓਰਾਸਲੋਕਟ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਊਡਰ ਜ਼ਰੂਰ ਅਜਮਾਓ।

905-923-0414

ਓਕਾਰਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਲਿਖਿਆ ਨਾਟਕ 'ਵਾਰਿਸ' 24 ਮਾਰਚ ਨੂੰ ਬਰੈਂਟਨ ਦੇ ਲੈਸਟਰ ਬੀ.ਪੀਅਰਸਨ ਥੀਏਟਰ 'ਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ

ਬਰੈਂਟਨ, (ਡਾ. ਝੰਡ) - ਭਾਰਤ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਰਾਜਗੁਰੂ ਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਦੀ ਲਾਸ਼ਾਨੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸਮਾਗਮ ਇੰਡੋ-ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵਰਕਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ 24 ਮਾਰਚ ਦਿਨ ਐਤਵਾਰ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ 1.00 ਵਜੇ ਬਰੈਂਟਨ ਦੇ ਲੈਸਟਰ ਬੀ. ਪੀਅਰਸਨ ਥੀਏਟਰ ਵਿੱਚ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ 150 ਸੈਂਟਰਲ ਪਾਰਕ ਡਰਾਈਵ ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਵਿਚ ਓਕਾਰਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਲਿਖਿਆ ਨਾਟਕ 'ਵਾਰਿਸ' ਉਥੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਜਸਪਾਲ ਵਿੱਲੋ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨ ਹੇਠ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਸੰਗੀਤ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਖਹਿਰਾ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗੀਤਕਾਰ ਰਾਜ ਘੁੰਮੇਦਾ।

ਓਕਾਰਪ੍ਰੀਤ ਦੇ ਦੱਸਣ ਅਨੁਸਾਰ "ਇਹ ਨਾਟਕ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਆਸ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਰਾਜ, ਸਮਾਜ ਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇ ਦਰਸਾਏ ਰੂਹਾਨੀ ਲੋਕ ਜੀਵਨ

ਦੀ ਬਾਤ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।" ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਮੌਜੂਦਗੀ ਲਈ ਬਣ ਕਲੱਬ ਦੇ ਸੰਨੀ ਵੱਲੋਂ ਸਟੇਡਿੰਗ ਕਾਮੇਡੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ 'ਸਰਦਾਰ ਬੁਆਇਜ਼ ਭੰਡਾਰਾ ਗਰੁੱਪ' ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਵਾਰ ਗਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਸਮਾਗਮ ਵਿਚ ਮੁੱਖ-ਬੁਲਾਰੇ ਉਥੇ ਵਿਦਵਾਨ ਡਾ. ਸਾਧੂ ਸਿੰਘ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਲੜੀ ਗਈ ਜੰਗ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਗੇ। ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਦਾਖਲਾ ਫੀਸ ਬੜੀ ਮਾਮੂਲੀ ਜਿਹੀ (ਕੇਵਲ ਸੱਤ ਡਾਲਰ) ਰੱਖੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ 14 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਦਾਖਲਾ ਫ਼ਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੁਰਜੀਤ ਸਰੋਤਾ (416-704-0745), ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵਿੱਲੋ (905-794-1016), ਕੁਲਦੀਪ ਰੰਧਾਵਾ (416-892-6171), ਜਗੀਰ ਸਿੰਘ ਕਾਗਲ (647-533-8297) ਜਾਂ ਦੇਵ ਬੀੜਸਾ (416-560-5641) ਕੋਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

Indo Canadian Workers Association
Shaheed Bhagat Singh, Rajguru & Sukhdev
MARTYRDOM DAY CELEBRATION
on Sunday, March 24th, 2024 @ 1:00 PM
at Lester B. Pearson Theatre 150 Central Park Dr. Brampton

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ

ਕੈਨੇਡਾ

ਵੀਜਾ ਰੱਦ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ

ਕੇਸ ਨੂੰ ਫਾਇਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ CASE ਦਾ STATUS ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਤਾਂ

ਅੱਜ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਜਾਨਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

CWC IMMIGRATION SOLUTIONS
2565 STEELES AVE. EAST, UNIT-19, BRAMPTON, ON L6T4L6

905 670 4444

ਲਾਈਫ, ਵਿਜ਼ਟਰ, ਡਿਸਅਬਿਲਟੀ, ਮੌਰਗੇਜ ਇੰਸੂਰੈਂਸ

Special Rates for Super Visa Insurance

- Disability Income Insurance
- No Income Proof for up to \$2000/month benefit (injury or sickness)
- \$10,000-\$20,000 of Accidental death included NEW!!
- Up to \$18,000 of rehabilitation benefit included
- \$100/day cash of hospitalization for upto one full year
- You can also qualify for up to \$2000/month on top from any other providers
- Get all or partial of your paid premium refunded on death and at maturity even if you make a claim

Guaranteed issued Critical illness Insurance with premium refund

- Have High Blood Pressure, No Problem!!
- Have High Cholesterol, No Problem!!
- You are qualified!! & will pay the claim!!
- Get peace of mind

RAJPAL BRAR
Your Insurance Specialist
Call for Consultation **416-917-1456**

Consolidate your insurance under one policy to save the high cost rather wasting too much money on just policy fees

Trusted Name in the community from the last 12 years for our professional, honest, dedicated & committed service

PRAIRIE FINANCIAL GROUP LTD. 2355 Derry Road, E., Unit#29, Mississauga, ON. L5S 1V6

Action Auto Collision

ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਜਗ੍ਹਾ

Salvage Inspection Station
Government Approved Licensed Body Shop

We Welcome **Jessie Srai** ALL INSURANCE CLAIMS
Specializes in Collision Custom Paint

Tel: (416) 746-6699
Fax: (416) 746-6667
2662 Drew Road, Mississauga

ਰੁਲੀਜ਼ਨ ਦਾ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਝੀਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

We deal with all Insurance Claim

GET PRE-APPROVED & SHOP WITH CONFIDENCE

- Save Money ... with one application you get access to many lenders, from major banks to private lenders, so we can find you the mortgage with the best rate and terms that fit your needs.
- Get Pre-Approved ... find out how much you qualify for and get pre-approved so you can choose your dream home with peace of mind.
- Expert Advice ... with many years of experience in the financial industry, you'll get the right course.
- No Cost ... all my services are at no cost to you, OAC. Some restrictions apply.

MORTGAGE ALLIANCE

THE RIGHT BROKER™
THE RIGHT MORTGAGE™

Parminder Mangat
Mortgage Agent | Lic# 10530
647-285-9119
pmangat@mortgagealliance.com
mortgagealliance.com/ParminderMangat

NOW HIRING
Start your career as a Mortgage Professional.
20 Maritime Blvd, Unit # 11, Brampton, ON L6S0C2

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ

To Contact Us: Editor: Simrat Grewal 905-673-7666 Marketing Director: Lakhwinder Singh Sandhu 647-400-7314 Senior Advisors: Harkirat Singh Abnash Nijjar Gurinder Grewal Onkar Grewal Technical Director: Bobby Bhamra

Accounts Advisor: Sandeep Assi (CGA) 905-450-8999

Correspondant: Raghbir Singh Kahlon (Ludhiana) Amolak Mann (San Jose) Kulwinder Singh (New Jersey) Ragvir Singh (Jalandhar)

Registered Office: 7035 Maxwell Rd., Suite#203, Mississauga, ON. L5S 1R5 Ph: 905-673-7666 Fax: 289-206-8611

website:- www.punjabstar.com Email:- editor@punjabstar.com

Annual Subscription Canada:- \$1:00 International:-\$1:50



ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਦੇ ਸੰਪਾਦਕ ਜਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਵਿੱਚ ਫੁਲਟਾਈਮ ਲਿਖਤਾਂ ਅਤੇ ਇਸਤਿਹਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ।

ਚਿੱਤੀ

ਇਕ ਚਿੱਤੀ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣਾਵਾਂ ਐਸਾ ਕਰਮ ਕਮਾਇਆ ਨੰਨੀ ਜਿੰਦ ਨੇ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਜਦ ਸੱਚ ਦਾ ਪਾਠ ਪੜ੍ਹਾਇਆ

ਜੰਗਲ ਦੇ ਵਿਚ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਤੇ ਜੀਵਾਂ ਮਤਾ ਪਕਾਇਆ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਕੋਈ ਕਰ ਰੇ ਸਕਦਾ ਮਿਲ ਕੇ ਕਰੋ ਉਪਾਇਆ

ਨੰਨੀ ਜਿੰਦ ਨੇ ਠਾਣ ਨਦੀ ਵੱਲ ਮਾਰੀ ਫੇਰ ਉਡਾਰੀ ਭਰ ਚੁੱਝ ਪਾਣੀ ਬੂੰਦਾਂ ਅੱਗ ਤੇ ਉਹ ਸੁੱਟਦੀ ਨਾ ਹਾਰੀ

ਵੇਖ ਜੰਗਲ ਦੇ ਜੀਵਾਂ ਉਸਦੀ ਖਿਲ ਖਿਲ ਹਾਸੀ ਪਾਈ ਬੂੰਦ ਤੋਰੀ ਨਾਲ ਕਿੱਝ ਕਮਲੀਏ ਹੋਈ ਅੱਗ ਬੁਝਾਈ

ਸੁਣਕੇ ਗੱਲ ਚਿੱਤੀ ਨੇ ਸਭ ਦੀ ਮੁੱਖ ਜੀ ਫੁਰਮਾਇਆ ਲੋੜ ਸਮੇਂ ਦੀ ਜੋ ਜੀ ਬਣਦਾ ਉਹੀ ਹੋ ਮੈਨੂੰ ਭਾਇਆ

ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣੀ ਹੱਥ ਨਾ ਮੇਰੇ ਕੰਮ ਅਪਣਾ ਅਪਣਾਇਆ ਜਿੰਨੇ ਜੋਗੀ ਰੱਬ ਨੇ ਕੀਤਾ ਚਿਨ੍ਹਾਂ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਇਆ

ਕਰਮ ਉਗਾਉਣਾ ਬਣਦਾ ਸਭ ਦਾ ਜੋ ਧਰਤੀ ਤੇ ਆਇਆ ਕਰਮ ਦੁਆਰਾ ਬੰਦਿਆਂ ਤਾਈ ਚਿਸ ਚਿਤੀ ਸੋਮਠਾਇਆ

ਬਲੀ ਹੋਈ ਨਫ਼ਰਤ ਦੀ ਅੱਗ ਦਾ ਜੰਗ ਤੇ ਕਰੋ ਸਭਾਇਆ ਕੱਚ ਇਲਾਂ ਚੋ ਨਫ਼ਰਤ ਬੰਦਿਓ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸਾਂ ਮਘਾਇਆ

ਬੂੰਦ ਬੂੰਦ ਹੀ ਕਰ ਚੰਗਿਆਈਆਂ ਵਾਧੂ ਧਰਮ ਹਫ਼ੂਰਿ ਸਫਲ ਹੁੰਦਾ ਸੁਭ ਕਰਮ ਓ ਲੋਕੋ ਕੇ ਨੇੜੋ ਕੇ ਦੂਰਿ

ਸੁਣੋ ਓ ਸਜਦੋ ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਇਕ ਵਾਰੀ ਹੋ ਆਉਣਾ ਅਮਨ ਵਣਾ ਦਾ ਦੀਪ ਜਲਾ ਲਓ ਛੱਡਦੇ ਤੁਸੀਂ ਬੁਝਾਉਣਾ

ਧਰਤੀ ਆਪਣੀ ਘਰ ਹੋ ਆਪਣਾ ਇਹ ਸਾਡੀ ਫੁਲਵਾਰੀ ਪੁੰਮ ਪਿਆਰ ਦੇ ਬੂਟੇ ਲਾਈਏ ਮਹਿਕੇ ਇਕ ਇਕ ਵਾੜੀ

ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰ ਕੁਝ ਜਾਈਏ 'ਸੁਖਵੀਰ' ਬੰਨ ਲੈ ਪੱਲੇ ਤਿੰਨੋ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚ ਹੋਈ ਕਰਮ ਦੀ ਬੱਲੇ ਬੱਲੇ ਬੰਦਿਆ ਕਰਮ ਦੀ ਬੱਲੇ ਬੱਲੇ ਵਢੀ ਹਾਂ ਕਰਮ ਦੀ ਬੱਲੇ ਬੱਲੇ

ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਮੁਹਾਲੀ 9888571480

ਘੁੰਮ ਰਖੜਿਆ ਘੁੰਮ....!

ਬੁੱਧ ਚਿੰਤਨ

ਮਨੁੱਖੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦੀ ਜੀਵਨ ਪਾਰਾ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣਾ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਹੱਥ ਵਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰਬਤ ਦੀ ਚੋਟੀ ਤੋਂ ਸੂਰਜ ਦੀ ਤਪਸ ਨਾਲ ਬਰਫ਼ ਜਦ ਬੁੱਧ ਬਣ ਕੇ ਤੁਰਦੀ ਤਾਂ ਪਾਣੀ ਬਣ ਕੇ ਉਹ ਸਮੁੰਦਰ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਸ ਪਹਿਲੀ ਬੁੱਧ ਸਮੁੰਦਰ ਤੱਕ ਪੁਜਣ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਕਿਹੜੇ ਰਸਤਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਗੁਜ਼ਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਰਾਹ ਸੋਚੇ ਨਹੀਂ। ਇਹੋ ਹਾਲ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹੈ...ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਜੇ ਮੰਜ਼ਿਲ ਵੱਲ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ ਫੇਰ ਪਰਬਤ ਵੀ ਰਸਤਾ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸਾਹਿਤਕਾਰ, ਸੰਗੀਤਕਾਰ, ਅਦਾਕਾਰ, ਚਿਤਰਕਾਰ ਬਣਨ ਲਈ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤਾਂ ਨੇੜੇ ਹੈ, ਪਰ ਰਸਤਾ ਬੜਾ ਬਿਖੜਾ ਹੈ। ਪਰ ਮਿਹਨਤ, ਸਿਦਕ, ਸ਼ਕਤੀ, ਚਾਅ, ਸੁਪਨੇ, ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਤੇ ਆਪਣਾ ਸਾਰਾ ਧਿਆਨ ਇੱਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕੁੱਝ ਵੀ ਬਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਦੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਰੂਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਲੈਣਾ ਤਾਂ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਰੂਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਕੋਈ ਔਖਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਪਰ ਅਸੀਂ ਇਸ ਰਸਤੇ ਤੁਰਦੇ ਨਹੀਂ।

ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਫਨਕਾਰ, ਗਾਇਕ ਤੇ ਸਾਹਿਤਕਾਰ ਅਕਸਰ ਹੀ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਮੌਕੇ ਇਹ ਖੁਣ ਬੋਲਦੇ ਹਨ, ਕਿ "ਇਹ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤ ਵੱਲੋਂ ਮਿਲਿਆ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ।" ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਭ ਕੁੱਝ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਭਿਆਸ ਦਾ ਸਿੱਟਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅਭਿਆਸ ਇੱਕ ਦਿਨ ਰੰਗ ਹੀ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਲੋੜ ਤਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਭਰਨ ਦੀ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਭਰਨਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਉਦਾਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਸਗੋਂ ਹਰ ਵੇਲੇ ਖਿੜਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਖਿੜੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮੁੱਢ ਖਿੜਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਜਾਦੂਗਰ ਅਕਸਰ ਹੀ ਆਪਣੇ ਵਹਾਅ ਵਿੱਚ ਭੀੜ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਤੁਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰ ਇਹ ਮੁਹਾਰਤ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ। ਇਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਲੰਮੇ ਅਭਿਆਸ ਤੇ ਅਭਿਆਸ ਦਾ ਸਿੱਟਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਅਸੀਂ ਸਿੱਟੇ 'ਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪੁੱਜਦੇ ਹਾਂ, ਤੁਰਕੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹਾਂ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਅਸਫਲ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ਹਰ ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਹਰਕਤ ਪਹਿਲਾਂ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਅੰਗਠਾਈ ਭਰਦੀ ਹੈ, ਫਿਰ ਉਹ ਕਾਰਜ 'ਤੇ ਉਤਰਕੇ ਹਰਕਤ ਦਾ ਰੂਪ ਅਖਿਤਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਰੂਪ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਪਹਿਲਾਂ ਚਕਾਚੋਧ ਹੁੰਦੇ, ਪਰ ਮਨ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਸੁਪਨਾ, ਕੋਈ ਇੱਛਾ, ਤਾਂਘ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਅੱਖ ਲੈਣੀ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।

ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਵਰ ਵੇਲੇ ਇੱਕ ਅਦਾਕਾਰ ਵਾਂਗ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅਦਾਕਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਹਰ ਦੀ ਅਦਾਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਜੁੜਦੀ। ਜਿਹੜੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਗੁਆ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਗਵਾਉਣੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਹੀ ਆਉਂਦੀ ਜਿਹੜੇ ਦੁਸਰਿਆਂ ਦੇ ਨਕਲ ਕਰਦੇ 'ਤੇ ਤੁਰਦੇ ਹਨ।

ਦਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਕੋਈ ਵਹਿਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਪਾਣੀ ਦਾ ਵੇਗ ਆਪਣੇ ਆਪ ਰਸਤੇ ਬਣਾਉਣਾ ਵਧਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਵੱਗਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਤੁਰਨਾ ਤਾਂ ਸੋਖਾ ਹੈ, ਪਰ ਆਪਣਾ ਰਾਹ ਆਪ ਬਣਾਉਣਾ ਦਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਨਿੱਕੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੋਲਣਾ, ਤੁਰਨਾ, ਹੱਸਣਾ ਤਾਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸਿਖਾਉਂਦਾ, ਪੰਛੀਆਂ ਦਾ ਕੋਈ ਅਧਿਆਪਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਧਿਆਪਕ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅੱਖ ਤੋਂ ਸੋਝੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਹੜੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਡਣਾ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਡਣਾ ਕੋਈ ਔਖਾ ਰਸਤਾ ਨਹੀਂ, ਅਸੀਂ ਅਕਸਰ ਹੀ



ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਉਡਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਧਰਤੀ ਦੀ ਖਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੋਹ, ਸਾਨੂੰ ਸਦਾ ਧਰਤੀ ਨਾਲ ਜੋੜੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਵਣਜਾਰੇ ਆਪਣੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਨਿਜ਼ਾਮ ਬਦਲਣ ਦੀਆਂ ਟਾਹੜਾਂ ਤਾਂ ਮਾਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਸੱਤਾ ਮਾਇਆ ਦੀ ਛੱਤਰੀ ਟਾਣਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਉਡਾਰੀ ਮਾਰ ਕੇ ਉੱਚ ਉੱਤਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਹੁਣ ਲਿਖਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਲਹਿਰ ਨੀਂ ਉਸਰਦੀ।

ਨਾ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਲਹਿਰ ਉੱਠ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਨਵੇਂ ਸਮਾਜ ਦੀ ਸਿਰਜਣਾ ਹੋ ਸਕੇ। ਜਿੱਥੇ ਕਿਤੇ ਕੋਈ ਲਹਿਰ ਉੱਠਦੀ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਸਤਾ ਝੰਡੇ ਦੇ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਦਬਾਅ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਪਰ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁਣ ਕਿਤੇ ਕਿਤੇ ਅੱਗ ਉੱਠ ਰਹੀ ਹੈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰ ਕੋਈ ਰੰਗ ਲਿਆ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦਾ ਬਾਲਣ ਬਾਲ ਕੇ ਆਪਣਾ ਚਿੱਠ ਪਕਾਉਣਾ ਤਾਂ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਭਾਗੋਂ ਦੇ ਪਕਵਾਨ ਖਾਣੇ ਬਹੁਤ ਔਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਹੀ ਖੇਤਾਂ

ਵਿੱਚ ਪਰਾਇਆਂ ਵਾਂਗ ਸਿਲਾ ਚੁਗਿਆ ਤਾਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਛੱਡ ਜਾਂ ਬਾਂਗ ਨਹੀਂ ਬਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਜਤਾਂ ਨਾਲੋਂ ਟੁੱਟ ਕੇ, ਬੋਗਾਨੀ ਖਾ ਜਾ ਕੇ ਉੱਪ ਤਾਂ ਮਾਣੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਫੁੱਲ ਤੇ ਫਲ ਨਹੀਂ ਬਣਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਸੋਹਰਤ ਦੀ ਹਨੇਰੀ ਜੜਾਂ ਉਖਾੜ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਆਪਣੀਆਂ ਜੜਾਂ ਨਾਲ ਬੱਝੇ ਰਹਿਣਾ ਵੀ ਕੋਈ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਮਨੁੱਖ ਪਰਵਾਸ ਨਹੀਂ-ਛਿੱਡ ਪਰਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਛਿੱਡ ਦੇ ਰਖਵਾਲੇ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।

ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਮਹਾਂਨਾਇਕਾਂ ਅਤੇ ਨਾਇਕਾਂ ਦਾ ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਕਾਲ ਪੈ ਗਿਆ, ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੋਹੜਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬੱਲੇ ਕੋਈ ਰੁੱਖ ਹੀ ਉਗਣ ਤੇ ਮੌਲਣ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਖਲਨਾਇਕਾਂ ਦਾ ਬੋਲਬਾਲਾ ਹੋ ਗਿਆ, ਅਸੀਂ ਭਵਿੱਖਹੀਣ, ਜੜਹੀਣ, ਰੁਜ਼ਗਾਰਹੀਣ ਦਿਸ਼ਾਹੀਣ.. ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਹੋਏ ਹਾਂ, ਕਿ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰੋਂ ਮਨੁੱਖ ਮਰ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਭਰਮਾਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਇਸ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਹਰ ਵੇਲੇ ਝੱਜਦੇ ਦੌੜਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ।



ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਨੀਲੋਂ 94643-70823

ਲਿਖਣਾ ਕੋਈ ਔਖਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਸੁ ਨਣਾ, ਪੜਨਾ, ਅਧਿਐਨ ਤੇ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਬੜਾ ਕੁੱਝ ਸਿਖਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਚੁੱਪ ਰਹਿਣਾ ਤਾਂ ਚੰਗਾ ਹੈ, ਪਰ ਗੂੰਗੇ ਬਣ ਜਾਣਾ ਖਤਰਨਾਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਬੋਲਣਾ ਤਾਂ ਮਾੜਾ ਨਹੀਂ-ਪਰ ਸਦਾ ਬੋਲਦੇ ਰਹਿਣਾ, ਕੁੱਝ ਵੀ ਨਾ ਸੁਣਨਾ ਤੇ ਮੰਨਣਾ ਆਪਣਾ ਹੀ ਪਤਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਰਕੇ ਰਹਿਣਾ ਤਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕੋਹਲੂ ਦੇ ਬੇਲ ਦੀ ਵਾਂਗ ਗੋੜੇ ਇੱਕ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਘੁੰਮੀ ਜਾਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਖਤਰਨਾਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਖੋਲ ਕੇ ਤੁਰਨਾ ਤਾਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਖੁਲੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਤੇ ਗੁੱਦਿਆਂ ਕਿਸੇ ਵਿੱਚ ਟਕਰਾਅ ਜਾਣਾ ਦਰੁਸਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਰਸੂਲ ਹਮਜ਼ਾਤੋਵ-ਮੇਰਾ ਦਾਗਸਿਤਾਨ ਵਿੱਚ... ਲਿਖਦਾ ਹੈ ਕਿ:- ਇਹ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਵਿਸ਼ਾ ਦਿਓ ਸਗੋਂ ਇਹ ਕਰੋ, ਮੈਨੂੰ ਔਖਾ ਦਿਓ!

ਸਾਰਾ ਸੰਸਾਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਹੈ, ਲੋੜ ਤਾਂ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਸੋਚ ਸਮਝ ਤੇ ਤਰਕਵਾਨ ਬੁੱਧੀ ਤਾਂ ਕਿ ਦੇਖਿਆ, ਸੁਣਿਆ, ਮੰਨਿਆ - ਕਿਵੇਂ ਨਵੇਂ ਸਿਰਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤਾਂ ਇਹੋ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਲਿਖਦੇ ਬੋਲਦੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਹਾਂ ਪਰ ਸੁਣਦੇ, ਪੜਦੇ ਘੱਟ ਹਾਂ। ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਤੇ ਉਸ ਤੇ ਅਮਲ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਦੂਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਦੂਰ ਦੀਆਂ ਬਾਤਾਂ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਪਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਨੇੜੇ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਕਦੇ ਸੋਚਦੇ ਨਹੀਂ। ਅਸੀਂ ਜੋ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ, ਉਸ ਤੇ ਅਮਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਜੋ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਉਸ ਵਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਨਹੀਂ।

ਸੂਰਜ ਵਾਂਗ ਚਾਨਣ ਵੰਡਣਾ ਬਹੁਤ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਚਾਨਣ ਦੇ ਨਾ ਉੱਤੇ ਹਨੇਰੇ ਦੀ ਬੀਜਦੇ ਤੁਰੀ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਚਾਰੇ ਪਾਸੇ ਸੂਰਜ, ਕੁੱਝ ਉੱਚ ਆਏ ਹਨ। ਮਿੱਤਰ ਤਾਂ ਬਣਾਉਣਾ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਮਿੱਤਰ ਪਿਆਰੇ ਦੇ ਨਾਲ ਸੱਬਰ ਤੇ ਸੌਣਾ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕੋਈ ਰਸਤਾ, ਕੰਮ ਔਖਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਲੋੜ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦਮ ਪੁੱਟਣ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕਦਮ ਪੁੱਟਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੱਕ ਪੁੱਜਦੇ ਹਾਂ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਸੂਰਜ ਵਾਂਗ ਖੜੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਹੜੇ ਧਰਤੀ ਬਣ ਕੇ ਘੁੰਮਦੇ ਹਨ, ਉਹੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਚੁੰਮਦੇ ਹਨ। ਮਹਿਲ ਉਸਾਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਢਹਿ ਢੇਰੀ ਕਰ ਦੇਣਾ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਆਓ! ਆਪਾਂ ਵੀ ਧਰਤੀ ਵਾਂਗ ਘੁੰਮਦੇ ਤੇ ਸੂਰਜ ਵਾਂਗ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵੰਡੀਏ। ਏਵੇ ਹੀ ਨਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਝੰਡੀਏ! ਆਓ ਪਿਆਰ ਲਾਈਏ ਤੇ ਪਿਆਰ ਵੰਡੀਏ!

ਜੀਵਨ ਸੁਪਨਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸੁਪਨਾ ਜੀਵਨ ਹੈ?

ਚਵਾਂਗ ਤਜੂ ਚੀਨ ਵਿਚ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਇਕ ਫ਼ਕੀਰ ਸੀ। ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਸਦਾ ਸੋਚਦਿਆਂ ਹੀ ਵੇਖਿਆ ਸੀ, ਕਦੇ ਉਦਾਸ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ ਸੀ। ਇਕ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਉੱਠਿਆ ਅਤੇ ਉਦਾਸ ਬੈਠ ਗਿਆ ਤੋਪੜੀ ਦੇ ਬਾਹਰ। ਉਸ ਦੇ ਦੋਸਤ ਆਏ, ਉਸ ਦੇ ਚੇਲੇ ਆਏ ਅਤੇ ਪੁੱਛਣ ਲੱਗੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਉਦਾਸ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ। ਚਾਰੇ ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਹੀ ਹਨੇਰਾ ਫ਼ਾਇਆ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਚਾਰੇ ਜਿੰਦਗੀ 'ਤੇ ਕਿੰਨੇ ਹੀ ਦੁਖਦਾਈ ਬੱਦਲ ਕਿਉਂ ਨਾ ਢਾਢੇ ਹੋਣ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਮੁਸ਼ਕਰਾਹਟ ਹੀ ਵੇਖੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਉਦਾਸ ਕਿਉਂ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਨ ਕਿਉਂ ਹੋ?

ਚਵਾਂਗ ਤਜੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਅੱਜ ਮੈਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ ਹਾਂ, ਸਮੱਸਿਆ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਸਦਾ ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਪਤਾ।

ਚੋਲਿਆਂ ਨੇ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਕੇ ਕਿਹਾ, ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਸੋਚਿਆ ਸੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਲਝਣ, ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਗੈਰਾ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਚਲੇ ਗਏ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਉਲਝਣਾਂ, ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲੈ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੱਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੱਦ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਆ ਗਈ! ਕੀ ਹੈ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ?

ਚਵਾਂਗ ਤਜੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਦੱਸਾਂਗਾ ਜ਼ਰੂਰ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੋਗੇ। ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਹੁਣ ਸਾਰੀ ਉਮਰ, ਉਹ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੇਗੀ!

ਰਾਤ ਮੈਂ ਇਕ ਸੁਪਨਾ ਦੇਖਿਆ। ਉਸ ਸੁਪਨੇ ਵਿਚ ਮੈਂ ਦੇਖਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਇਕ ਬਗੀਚੇ ਵਿਚ ਤਿਤਲੀ ਬਣ ਗਿਆ ਹਾਂ ਅਤੇ ਫੁੱਲਾਂ 'ਤੇ ਉਡਣਾ ਫਿਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

ਚੋਲਿਆਂ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਇਸ ਵਿਚ ਅਜਿਹੀ ਵੱਡੀ ਸਮੱਸਿਆ ਕੀ ਹੈ? ਮਨੁੱਖ ਸੁਪਨੇ ਵਿਚ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਚਵਾਂਗ ਤਜੂ ਨੇ ਕਿਹਾ, ਜੇਕਰ ਮਾਮਲਾ ਏਨਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਠੀਕ ਹੁੰਦਾ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਸਵੇਰੇ ਮੈਂ ਜਾਗਿਆ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਫਿਰ ਤੋਂ ਚਵਾਂਗ ਤਜੂ ਸੀ। ਤੇ ਮੇਰੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਠਿਆ ਕਿ ਜੇ ਚਾਂਗਤਜੂ ਸਾਂ ਦਾ ਆਦਮੀ ਸੁਪਨੇ ਵਿਚ ਇੱਕ ਤਿਤਲੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਤੇ ਅਜਿਹਾ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਕਿ ਹੁਣ ਤਿਤਲੀ ਸੁੱਤੀ ਪਈ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸੁਪਨਾ ਵੇਖ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਚਵਾਂਗ ਤਜੂ ਹੋ ਗਈ ਹੈ! ਮੈਂ ਸਵੇਰ ਤੋਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹਾਂ। ਜੇ ਇਕ ਆਦਮੀ ਸੁਪਨੇ ਵਿਚ ਇਕ ਤਿਤਲੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਕ ਤਿਤਲੀ ਵੀ ਸੁਪਨੇ ਵਿਚ ਇਕ ਆਦਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਹੁਣ ਮੈਂ ਇਹ ਤੈਅ ਨਹੀਂ ਕਰ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਮੈਂ ਇੱਕ ਤਿਤਲੀ ਹਾਂ, ਜੋ ਇੱਕ ਸੁਪਨਾ ਵੇਖ ਰਹੀ ਹੈ ਆਦਮੀ ਹੋਣ ਦਾ ਜਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਆਦਮੀ ਹਾਂ ਜਿਸਨੇ ਸੁਪਨਾ ਵੇਖਿਆ ਤਿਤਲੀ ਹੋਣ ਦਾ। ਅਤੇ ਹੁਣ ਇਹ ਤੈਅ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ? ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਵਿੱਚ ਪੈ ਗਿਆ ਹਾਂ।

ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਕਦੇ ਵੀ ਤੈਅ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੇਗਾ। ਚਵਾਂਗ ਤਜੂ ਸਹੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਸੀਂ ਬਾਹਰ

ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਕੀ ਉਹ ਵੀ ਖੁੱਲੀ ਅੱਖ ਦਾ ਸੁਪਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ? ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਖ ਬੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹੀ ਉਹ ਅਲਪ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਗੁੰਮ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਲੀਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅੱਖਾਂ ਬੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹੀ, ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਖੋਲ ਕੇ ਵੀ ਜੇ ਅਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਹੀ, ਉਸਦੀ ਕੀਮਤ ਸੁਪਨੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਲੁਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਤੁਸੀਂ ਜਿੰਦਗੀ ਜੀਅ ਲਈ ਹੈ - ਕੁਝ ਨੇ ਪੰਦਰਾਂ ਸਾਲ, ਕੁਝ ਨੇ ਚਾਲੀ ਸਾਲ, ਕੁਝ ਨੇ ਪੰਜਾਹ ਸਾਲ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮੁੜ ਕੇ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਵੇਖੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜਾਹ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਜੋ ਵੀ ਵਾਪਰਿਆ ਸੀ, ਕੀ ਇਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਵਾਪਰਿਆ ਸੀ ਜਾਂ ਸਭ ਇਕ ਸੁਪਨੇ ਵਿਚ ਹੋਇਆ ਸੀ? ਤਾਂ ਕੀ ਫ਼ਕਰ ਜਾਪੇਗਾ? ਪਿੱਛੇ ਮੁੜ ਕੇ ਵੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਫ਼ਕਰ ਮਾਲੁਮ ਪਵੇਗਾ? ਜੇ ਵੀ ਸੀ - ਜੋ ਸਤਿਕਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਜੋ ਅਪਮਾਨ ਮਿਲਿਆ ਸੀ - ਉਹ ਇੱਕ ਸੁਪਨੇ ਵਿੱਚ ਮਿਲਿਆ ਸੀ ਜਾਂ ਸੱਚ ਵਿੱਚ ਮਿਲਿਆ ਸੀ?

ਮਰਦੇ ਵਕਤ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਕੀ ਫ਼ਕਰ ਮਾਲੁਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਜੋ ਜਿੰਦਗੀ ਉਸ ਨੇ ਜਿਉਂਦੀ ਸੀ, ਉਹ ਇਕ ਕਹਾਣੀ ਸੀ ਜਾਂ ਜੋ ਉਸਨੇ ਸੁਪਨੇ ਵਿਚ ਵੇਖੀ ਸੀ, ਸੱਚਮੁੱਚ ਹੀ ਉਹ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਘਟੀ ਸੀ।

ਇਸ ਧਰਤੀ ਤੇ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਨੇ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ! ਅਸੀਂ ਜਿੱਥੇ ਬੈਠੇ ਹਾਂ, ਉਸਦੇ ਕਣ-ਕਣ ਵਿੱਚ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਸਮਾਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਖ਼ਾਕ ਹੈ।

ਸਾਰੀ ਧਰਤੀ ਇਕ ਵੱਡਾ ਸ਼ਮਸ਼ਾਨਘਾਟ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿੰਨੇ ਅਰਬਾਂ - ਅਰਬਾਂ ਲੋਕ

ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਿਟ ਗਏ ਹਨ। ਅੱਜ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਨਾ ਹੋਣ ਨਾਲ ਕੀ ਫ਼ਕਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ? ਉਹ ਜਦੋਂ ਰਹੇ ਹੋਣਗੇ, ਤਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਜਾਪੈ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸੌਖੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਨਾ ਜਿੰਦਗੀ ਰਹੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਤੇ ਨਾ ਉਹੀ ਰਹੇ ਅੱਜ, ਸਭ ਮਿੱਟੀ ਵਿਚ ਖੋ ਗਏ ਹਨ।

ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਜਿੰਦਾ ਬੈਠੇ ਹਾਂ, ਕੱਲ੍ਹ ਅਸੀਂ ਵੀ



ਗੁੰਮ ਜਾਵਾਂਗੇ, ਖੋ ਜਾਵਾਂਗੇ। ਅੱਜ ਤੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲ ਬਾਅਦ, ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪੈਰ ਸਾਡੀ ਖ਼ਾਕ 'ਤੇ ਚੱਲਣਗੇ। ਤਾਂ ਜਿਹੜੀ ਜਿੰਦਗੀ ਆਖੀਰ 'ਚ ਖ਼ਾਕ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਜਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸੱਚ ਦਾ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਅਰਥ ਹੈ? ਜਿੰਦਗੀ ਜੋ ਆਖਰਕਾਰ ਗੁਆਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਮੁੱਲ ਹੈ? ਓੜ

ਮੁਹੱਬਤ: ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਵਿੱਚ

ਮੁਹੱਬਤ: ਬਾਦਮ ਤੇ ਗਿਰੀ ਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਬਾਹਰੋਂ ਸਖ਼ਤ, ਵਿੱਚੋਂ ਖਰੀ ਮੁਹੱਬਤ: ਗੁੱਪ ਵਿੱਚ ਟਮਾਟਰ ਵਾਂਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਬਾਹਰੋਂ ਨਰਮ, ਅੰਦਰੋਂ ਗਰਮ ਮੁਹੱਬਤ: ਫੁੱਲ ਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਨਜ਼ਰ ਨੂੰ ਨਿਓਂਦਾ, ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਵਾਸਨਾ ਮੁਹੱਬਤ: ਦਰਿਆ ਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਗਲੇਬੀਅਰ ਤੋਂ ਸਮੁੰਦਰ ਤੱਕ ਲਗਾਤਾਰ ਫੈਲਦੀ ਮੁਹੱਬਤ: ਆਕਾਸ਼ ਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਮੁਹੱਬਤ: 'ਮੈਂ' ਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ 'ਤੂੰ' ਦਾ 'ਮੈਂ' ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼



ਮੁਹੱਬਤ: ਸ਼ਬਦ ਤੇ ਅਰਥ ਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਸਮਾਂ ਬਣ, ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਅੱਕਦੀ ਮੁਹੱਬਤ: ਬਾਂਸੂਰੀ ਵੀ ਹੈ ਤੇ ਸੂਰ ਵੀ ਇਹ ਸਾਹ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਦੇ ਇਕ ਹੋਣ ਦੀ ਕਥਾ ਹੈ ਮੁਹੱਬਤ: 'ਏਕੇ' ਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ ਮੈਂ, ਤੂੰ, ਈਸ਼ਵਰ, ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ, ਕੱਥ ਮਿੱਥ, ਸਭ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਮੁਹੱਬਤ: ਇਕ ਪਹੇਲੀ ਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੁਫ਼ਾਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖ਼ਾਮੋਸ਼ੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਫ਼ਾਨ ਦੀ ਮੁਹੱਬਤ: ਸੂਰ ਵੀ ਹੈ ਤੇ ਸਾਚ ਵੀ ਮਰਦ, ਔਰਤ: ਬਰਾਬਰ ਦਾ ਆਨੰਦ - ਰਵਿੰਦਰ ਚਵੀ -

Canadian Truck Training Centre advertisement with image of a truck and contact information.

Universal Mortgages advertisement with image of a man and contact information.

ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਭੁੱਲ ਕੇ ਵੀ ਨਾ ਕਰੋ ਇਹ ਕੰਮ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਵੱਡੇ ਨੁਕਸਾਨ



ਨਾਲ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਭੋਜਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਮਿੱਠਾ ਖਾਣ ਦੇ ਕੁਝ ਵੀ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਬਲੈਂਡ ਕਟਰੋਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਚਾਕਲੇਟ ਦਾ ਇਕ ਟੁਕੜਾ ਜਾਂ ਨੇਚੁਰਲ ਸਵੀਟਨਰ ਚੁਣੋ।

ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ

ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਇਕ ਦੇ ਘੁੱਟ ਪਾਣੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਆਹਾਰਨਲੀ ਸਾਫ ਹੋ ਜਾਵੇ ਪਰ ਭੋਜਨ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਪੇਟ ਭਰ ਕੇ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਚਣ ਤੰਤਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪਾਚਣ ਤੰਤਰ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਪਚਾਉਣ ਵਿਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆਉਣੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ।

ਸਿਹਤਮੰਦ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਕਸਰ ਰੈਗੂਲਰ ਵਰਕਆਊਟ ਤੇ ਚੰਗੀ ਡਾਇਟ ਲੈਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗੀ ਡਾਇਟ ਦੇ ਨਾਲ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਕੁਝ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਵੀ ਪਾਲਣ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਣਦੇਖੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵੱਡੇ ਨੁਕਸਾਨ ਚੁੱਕਣੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭੋਜਨ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਐਨਰਜੀ, ਤਾਕਤ ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਫਾਇਦੇ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਓ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਉਹ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗਲਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਖਾਨ ਹੈ ਲੱਸਣ ਦੀ ਚਾਹ

ਭਾਰਤੀ ਖਾਣੇ ਵਿਚ ਲੱਸਣ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਹੁੰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਦਾ ਖਜ਼ਾਨਾ ਲੱਸਣ ਨਾ ਸਿਰਫ ਖਾਣੇ ਦਾ ਸੁਆਦ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ ਸਗੋਂ ਸਰੀਰ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲੱਸਣ ਵਿਚ ਏਲਿਸਿਨ ਨਾਂ ਦਾ ਇਕ ਸਰਗਰਮ ਯੋਗਿਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਦੇ ਅੰਸ਼ਧੀ ਗੁਣਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ 2 ਲੱਸਣ ਦੀਆਂ ਕਲੀਆਂ ਖਾਣ ਨਾਲ ਹਾਰਟ ਅਟੈਕ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਘਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ, ਕੇ, ਡਾਲੋਟ, ਨਿਆਸਿਨ, ਥਾਇਮਿਨ ਦੀ ਚੰਗੀ ਮਾਤਰਾ ਹੋਣ ਨਾਲ ਇਹ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਜ਼ਮ੍ਹਾ ਬੈਡ ਕੋਲੈਸਟਰਾਨ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਲੂਰਗਾਂ ਲਈ ਕਾਫੀ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਯੁਰਵੇਦ ਵਿਚ ਲੱਸਣ ਦੇ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇ ਦੱਸੇ ਗਏ ਹਨ। ਉਝ ਤਾਂ ਲੱਸਣ ਨੂੰ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦਾ ਸੁਆਦ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕਈ ਲੋਕ ਇਸ ਨਾਲ ਬਣੀ ਚਟਨੀ ਖਾਣਾ ਵੀ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਲੱਸਣ ਵਿਚ ਨਿੱਕ, ਵਾਸਫੋਸ, ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ ਤੇ ਮੈਗਨੀਸ਼ੀਅਮ ਵਰਗੇ ਪੌਸ਼ਟ ਤੱਤ ਭਰਪੂਰ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਹਾਈ ਬਲੈਂਡ ਪ੍ਰੋਸਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਲੱਸਣ ਦੀ ਕਲੀ ਖਾਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਸ ਨਾਲ ਬਮੀ ਚਾਹ ਪੀਣਾ ਵੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਲੱਸਣ ਦੀ ਚਾਹ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੱਸਣ ਦੀਆਂ ਕਲੀਆਂ ਨੂੰ ਫਿਲ ਲਓ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਰੀਕ ਕੱਟ ਲਓ। ਇਕ ਭਾਂਡੇ ਵਿਚ 3 ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਲੈ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਬਾਲੋ। ਉਬਲਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਲੱਸਣ ਪਾਓ ਤੇ 5-10 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਉਬਾਲੋ। ਗੈਸ ਬੰਦ ਕਰੋ ਤੇ ਚਾਹ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਠੰਡਾ ਹੋਣ ਦਿਓ। ਇਸ ਦੇ ਬਾਅਦ ਚਾਹ ਵਿਚ ਸ਼ਹਿਰ ਤੇ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰਸ ਮਿਲਾਓ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੱਸਣ ਦੀ ਚਾਹ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਈ ਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵਿਅਕਤੀ ਕਾਫੀ ਸਲੀਪੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਤੋਂ ਉਹ ਤੁਰੰਤ ਲੋਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਹਲਕੀ ਨੈਪ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਭੋਜਨ ਕਰਨ ਦੇ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਸੌਣ ਨਾਲ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਹੜਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਿਸ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਦਚਾਮੀ, ਪੇਟ ਫੁੱਲਣਾ, ਐਸੀਡਿਟੀ ਤੇ ਹਾਰਟ ਬਰਨ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਚਾਹ-ਕਾਫੀ

ਭੋਜਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਚਾਹ ਜਾਂ ਕਾਫੀ ਦੀ ਚੁਸਕੀ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਦਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਚਾਹ ਤੇ ਕਾਫੀ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਟੈਨਿਨ ਖਾਣ ਦੇ ਪੌਸ਼ਟ ਤੱਤਾਂ ਦੇ ਅਵਸ਼ੋਸ਼ਣ ਵਿਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਇਸ ਕੁਝ ਵੀ ਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਹਰਬਲ ਟੀ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ।

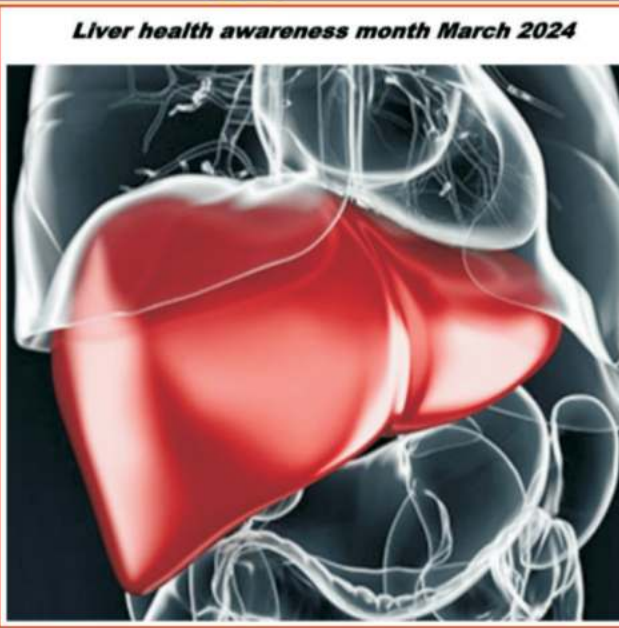
ਸਮੱਕਿੰਗ

ਇਹ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਮੱਕਿੰਗ ਕਰਨਾ ਸਿਹਤ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸਮੱਕਿੰਗ ਕਰਨਾ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹੋਰ ਵੀ ਬਿਅਦਾ ਖਤਰਨਾਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭੋਜਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ 10 ਸਿਗਰਟ ਪੀਣ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਮਿੱਠਾ ਖਾਣਾ

ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਭੋਜਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਸਵੀਟ ਡਿਸ਼ ਖਾਣ ਦਾ ਟ੍ਰੈਂਡ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਵਾਲੋਅ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਇਹ ਆਦਮ ਤੁਹਾਡੇ ਬਲੈਂਡ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ੀ

ਜੰਕ ਫੂਡ ਨੇ ਵਧਾਏ- ਜਿਗਰ ਰੋਗੀ



Liver health awareness month March 2024

ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਾਇਰਸ, ਖੂਨ ਜਾਂ ਵੀਰਜ, ਦੂਸ਼ਿਤ ਫੂਡ, ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਪੀੜਿਤ ਰੋਗੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ-ਸੂਈਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੰਦਰੁਸਤ ਵੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਘੇਰੇ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਗਰ ਦੀ ਆਮ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ-ਏ, ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ-ਬੀ ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ-ਸੀ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਰਾਬਰ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਸਿਸਟਮ ਸਰੀਰ ਦੇ ਆਟੋਮਿਊਨਿਟੀ 'ਤੇ ਅਟੈਕ ਕਰਕੇ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਪੁਛਾਉਣ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਟੋਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ, ਪ੍ਰਾਈਮਰੀ ਬਿਲੀਰੀ ਚੋਲਾਈਟਿਸ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਮਰੀ ਸਕਲੇਰੋਜਿੰਗ ਕੋਲਾਗਾਈਟਿਸ ਵਰਗੇ ਰੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾਂ-ਬਾਪ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਵਾਂ ਤੋਂ ਵਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਸਾਧਾਰਨ ਜੀਨ ਜਿਗਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਮੋਕ੍ਰੋਮੋਟਿਸਿਸ, ਵਿਲਸਨ-ਰੋਗ ਅਤੇ ਅਲਡਾ-1 ਐਂਟੀਟ੍ਰਾਈਪਸਿਨ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਲਿਵਰ ਦਾ ਕੋਂਸਰ, ਬਾਇਲ ਡਕਟ ਕੋਂਸਰ ਅਤੇ ਜਿਗਰ ਐਂਡੀਨੋਮਾ ਵਰਗੇ ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਗਰ ਦੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਰੋਗ ਲਗਾਤਾਰ ਅਲਕੋਹਲ ਲੈਣ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ, ਗੈਰ-ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੀ ਫੈਟੀ ਲਿਵਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਐਲੋਪੈਥੀ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਹਰਬਲ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸਾਈਡ-ਇਫੈਕਟ ਵੀ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਜਿਗਰ ਦੀ ਕੌਰ ਕੋਅਰ

- ਫੈਟੀ ਲਿਵਰ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵਜ਼ਨ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਰੱਖੋ। ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਚਿੱਟੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਡੇਲੀ ਵਰਕ-ਆਊਟ, ਯੋਗਾ, ਸਾਈਕਲਿੰਗ, ਸੈਰ, ਮੈਂਟੇਨੈਂਸ ਦੀ ਆਦਤ ਪਾਲੋ।
- ਜਿਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਅਲਕੋਹਲ, ਸਿਗਰਟ-ਬੀੜੀ, ਸਿਗਾਰ, ਵੇਪਸ, ਵੀਡੀ ਵੀ ਲੋਥੋ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਵਰਤੋਂ, ਜੰਕ-ਫੂਡ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਸੇਵਨ, ਮੋਟਾਪਾ, ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼, ਫੈਮਿਲੀ ਹਿਸਟਰੀ, ਅਸਰਯੋਗੀ ਸੈਕਸ, ਡਰੱਗਜ਼, ਸਾਂਝੀਆਂ ਸੂਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਗੈਰਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਿੰਬੂ, ਆਲਿਵ-ਤੋਲ ਵਿੱਚ ਸਾਰਟਿਡ ਹਰੀ-ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਤਾਜ਼ਾ ਵੇਜੀਟੇਬਲ ਸੂਪ ਵਗੈਰਾ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਰੁਟੀਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।
- ਸੈਕਸ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪਾਰਟਨਰ ਪ੍ਰਤੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਵਰਤੋਂ। ਸੱਜੇ-ਖੱਬੇ ਮੂੰਹ ਮਾਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਤੰਦਰੁਸਤ ਵਿਅਕਤੀ ਅਲਕੋਹਲ ਸੀਮਿਤ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਲੈਣ। ਬਿਮਾਰ ਜਿਗਰ ਦੋਹਾਣ ਡਰਗਜ਼, ਸਿਗਰਟ, ਬੀੜੀ, ਵੀਡ, ਸ਼ਰਾਬ, ਜੰਕ-ਫੂਡ ਤੋਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ ਦੇ ਖਤਰੇ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ-ਏ, ਬੀ ਅਤੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ-ਸੀ ਵੈਕਸੀਨ ਜ਼ਰੂਰ ਲਗਵਾਓ।
- ਪਰਸਨਲ ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ ਸਫਾਈ ਦਾ ਪੂਰਾ ਖਿਆਲ

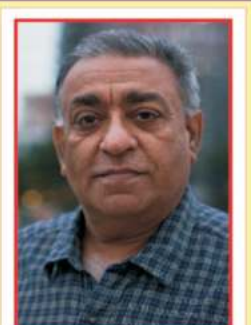
ਰੱਖੋ। ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਗੈਰ-ਨੁਸਖੇ ਵਾਲੀ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਦਵਾਈ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਨਾਲ ਨਾ ਲਵੋ। ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਲਾਪਵਾਹੀ ਖਤਰਨਾਕ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੈਨ-ਕਿਲਰ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਕੋਲਸਟਰੋਲ ਦੀ ਦਵਾਈ ਦਾ ਮਾਤਾ ਅਸਰ ਲਿਵਰ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੀਟਨਾਸ਼ਕ, 'ਤੇ ਐਰੋਸੋਲ, ਕਲੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰਾਡਕਟਸ ਯਾਨੀ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਕੈਮੀਕਲਸ ਨੂੰ ਇਨਹੋਲ ਨਾ ਕਰੋ। ਅਜਿਹੇ ਰਸਾਇਣ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਉੱਚ ਕੈਲੋਰੀ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ, ਚਿਕਨ ਫਿਲੇਟ, ਚਾਵਲ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਾਸਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ੱਕਰ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਕੇ, ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਖੁਰਾਕ ਯਾਨੀ ਤਾਜ਼ੇ ਫਲ-ਸਬਜ਼ੀਆਂ, ਸੀਮਿਤ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਮੀਟ, ਘੱਟ ਫੈਟ ਵਾਲਾ ਦੁੱਧ, ਪਨੀਰ ਅਤੇ ਹਾਈਡਰੋਜਨ ਲਈ ਡੇਲੀ 8-10 ਗਿਲਾਸ ਪਾਣੀ ਪੀਓ।

ਨੋਟ: ਬੱਚੇ, ਅਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਜੰਕ ਫੂਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ 2 ਹਫਤੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਹਿਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਬਿਨਾ ਦੇਰੀ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। ਹਰਬਲ ਸਪਲੀਮੈਂਟਸ ਬਿਨਾ ਮਾਰਿਹ ਦੀ ਸਲਾਹ ਤੋਂ ਨਾ ਲਵੋ। ਸਬਜ਼ੀ-ਫੱਲ ਨਾਮਕ ਵਾਲੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਲੀਨ ਕਰਕੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।



Anil Dheer
Columnist, Alternative Therapist, Social Activist, Health Educator Award winner, Certified in: GNT Diseases 2023 (W.H.O) Air Pollution n Health 2023 (W.H.O) Monkey-pox Virus: Health Emergencies programme (W.H.O) PHR-UNICEF Covid Variants-Vaccine-specific resources & IPC (W.H.O)

LIVER-CLEANSING FOODS

BEETS	LEMONS	ARUGULA	CALIFLOWER	SPINACH	TURMERIC
GARLIC	LIMES	WALNUTS	AVOCADO	BRUSSELS SPROUTS	SHANGHAI GREENS
CHARD	GRAPEFRUIT	BROCCOLI	ONIONS	SWEET POTATO	COLLARD GREENS
LENTILS	CABBAGE	CARROTS	KALE	OLIVE OIL	

TOPLINK LOAN & LEASING INC.

Services: Truck Finance, Trailer Finance, Heavy Equipment Finance, Pre-Owned Inventory

LOCATIONS:

#14 - 6965 Davand Drive Mississauga, ON L5T1Y6 Tel: (905) 565-8666, Email: info@toplinkloanandleasing.com	#205 - 31549 South Fraser Way Abbotsford, BC V2T 4A3 Tel: (778) 716-8667	2040 Logan Avenue Winnipeg, MB R2R 0H9 Tel: (204) 480-9600
--	---	---

AZ DRIVERS & OWNER OPERATORS NEEDED

ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਏ ਜੈਡ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਓਨਰ ਐਪਰੇਟਰ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

Call: **Balkar, Harry** 905-791-3090

Hunter Express Ltd
1940 Steeles Ave., E.
Brampton, ON
Toll Free: 1-866-659-2300
www.hunterexpress.ca

- Competitive Pay Rates
- Steady Work
- Dedicated Run
- Satellite Dispatch
- Safety Bonus

RESIDENTIAL OR COMMERCIAL REAL ESTATE NEEDS

ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਘਰ ਹੋਵੇ, ਵਿਓਪਾਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਹੋਵੇ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਨਿੱਜਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

KULWINDER NIJJAR
Sales Representative
Dir: 416-508-1340

Homelife Miracle Realty Ltd. Brokerage,
Independently owned & operated
Ph: 905-454-4000

BRAMPTON TV & APPLIANCES

Ph.: (905) 450-2828

6 Months Financing Available

All collections : Audio Systems and Radios, Beverage Centers, Computer Monitors, Cooktops, Dishwashers, Dryers, Freezers, Home Audio, Home Speakers, Home Theater Projectors, Kitchen, Kitchen Sets, Laundry, Laundry Centers, Laundry Pedestals, LED TV, Microwave Ovens, Wall Ovens, Portable Speakers, Ranges, Ranges, Refrigerators, Small Home Appliances, Sound Bars, Warming Drawers, Washers, Wine Storage.

801 BOVAIRD DR W, BRAMPTON, ON L6X 0T9

ਰਾਸ਼ੀਫਲ

ਕੈਂਵਿਡ ਮਗਰੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀਕਰਨ ਵੱਲ ਵੱਧਦਾ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਿਹਤ ਢਾਂਚਾ ?

ਮੋਖ : ਆਪਣੇ ਮਨਮਰਜ਼ੀ ਅਤੇ ਜਿੰਦੀ ਸੁਖਾ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਰੱਖੋ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਸੇ ਜਲਜੇ ਜਾਂ ਪਾਰਟੀ ਵਿਚ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਿਹਾ ਨਾ ਕਰਨ ਤੇ ਉੱਥੋਂ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਤਣਾਅ ਗੁਸਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਕਰੀਬੀ ਦੇਸਤ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਅੱਜ ਕੁਝ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਖਾਸਾ ਪੰਨ ਲਾਭ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਹ ਪੈਸਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਮਾਜਿਕ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣਾ ਸਭ ਦੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਅਨੁਭਵ ਰਹੇਗਾ। ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਮਹਿਕ ਉਨਾਂ ਦੀ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿਚ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਨਾਂ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਸਿਹਰਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਾ ਦਿਉ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਦਿਨ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਭਾਂਝੇ ਬੋਤੀ ਬਕਾਵਟ ਭਰੀ ਹੋਏ ਪਰੰਤੂ ਦਿਨ ਜਿਸ ਤਰਾਂ ਵਿਕਾਸ ਕਰੇਗਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵਧੀਆ ਨਤੀਜੇ ਆਉਣਗੇ ਦਿਨ ਅਤੇ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਲਈ ਸਮੇਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋਗੇ ਅਤੇ ਕੁਝ ਕਰੀਬੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਗੇ। ਅੱਜ ਦਾ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਦਾ ਬੇਹਤਰੀਨ ਪਹਿਲੂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।

ਬੁੱਧ : ਬਾਹਰ ਦਾ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਖਾਣਾ ਖਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਬਚਾਅ ਪਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਹਾਲਾਕਿ ਬਿਨਾ ਵਜਾਹ ਤਣਾਅ ਨਾ ਲਵੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਕਸ਼ਟ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਨੋਰੰਜਨ ਅਤੇ ਮਨਿਆਰੀ ਦੇ ਵਾਧੇ ਵਿਚ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਨਾ ਖਰਚ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਗਹਿਣੇ ਜਾਂ ਖਰੌੜੇ ਸਾਮਾਨ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਰੁਮਾਂਟਿਕ ਚਾਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਦਸਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਉਨਾਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰਾਂ ਦਾ ਵਚਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ ਉਸ ਤੋਂ ਪੁਛਾਵਿਤ ਨਾ ਹੋ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਉਦਾਸਤਾ ਅਤੇ ਦਿਲਾਸਤਾ ਦਾ ਲਾਭ ਨਾ ਉਠਾਉਣ। ਤੁਹਾਡੀ ਚੁੰਬਕੀ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸਪਸ਼ੀਅਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਕਾਰ ਵਿਚ ਲੈ ਜਾਵੇਗੀ। ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਨੂੰ ਤੋਹਫੇ ਦਿੰਦੇ ਰਹੋ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਉਹ ਖੁਦ ਨੂੰ ਅਖਾਸ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗਾ।

ਮਿੱਥੁਨ : ਵਾਹਨ ਚਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੇ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਨਾਲ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਦਤ ਕਰਨ ਨੂੰ ਠੱਕ ਕੇ ਕੋਈ ਸਲਾਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਜਗ੍ਹਾ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਉਰਾ ਨਾਲ ਡਰਪੂਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਅਤੇ ਗਰਮਜੋਸ਼ੀ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਵਿਵਹਾਰ ਨੇੜੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।

ਮਿੱਥੁਨ : ਵਾਹਨ ਚਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੇ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਨਾਲ ਪੈਸੇ ਦੀ ਬਦਤ ਕਰਨ ਨੂੰ ਠੱਕ ਕੇ ਕੋਈ ਸਲਾਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਜਗ੍ਹਾ ਵੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡਾ ਉਰਾ ਨਾਲ ਡਰਪੂਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਅਤੇ ਗਰਮਜੋਸ਼ੀ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਵਿਵਹਾਰ ਨੇੜੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ।

ਕਰਕ : ਭਾਵਨਾ ਵਿਚ ਵਧਿ ਕੇ ਕੋਈ ਫੈਸਲਾ ਨਾ ਲਵੋ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬਚਿਅਾਂ ਦੇ ਹਿੱਤਾਂ ਨੂੰ ਹਾਨੀ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਲੋਕ ਹੁਣ ਤੱਕ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਬਿਨਾ ਵਜਾਹ ਦੀ ਉਠਾ ਰਹੇ ਸੀ ਅੱਜ ਉਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਨ ਦੀ ਬਦਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਦੂਰ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦੇ ਇੱਥੇ ਮਿਲੀ ਵਧੀਆ ਖਬਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲਈ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇ ਪਲ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰੇਮੀ ਅੱਜ ਕੁਝ ਖਿਓਆ ਹੋਇਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਤੇ ਬੋਹ ਹੋਰ ਵਧਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਅੱਜ ਤੁਹਾਡੀ ਕਲਾਤਮਕ ਅਤੇ ਰਚਨਾਤਮਕ ਹੁੰਨਰ ਨੂੰ ਕਾਫ਼ੀ ਸਹਾਰਨਾ ਮਿਲੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਚਲਦੇ ਅਚਾਨਕ ਲਾਭ ਮਿਲਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਾਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਨਗੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਨਾਂ ਕੰਮਾਂ ਵਿਚ ਬੋਝਾ ਸਮਾਂ ਲਗਾਉਂਦੇ ਤਾਂ ਕਾਫ਼ੀ ਸਾਕਾਰਾਤਮਕ ਬਦਲਾਅ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅੱਜ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮੀਦਾਂ ਰੱਖਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਆਹੁਤ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਉਦਾਸੀ ਦੀ ਤਰਫ ਲੈ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਿੰਧ : ਕਿਸਮਤ ਦੇ ਭਰੋਸੇ ਨਾ ਬੈਠੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੁਧਾਰਨ ਦੇ ਲਈ ਖੁਦ ਮਿਹਨਤ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਹੱਥ ਤੇ ਹੱਥ ਧਰੇ ਬੈਠਿਆਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ। ਹੁਣ ਵਕਤ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣਾ ਵਜਨ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਤਦਰੂਸਤ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਕਸਰਤ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲਉ। ਰੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਪੈਸਾ ਮਿਲੇਗਾ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਹਾਲਾਤ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਆਵੇਗਾ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਦਾ ਆਉਣਾ ਜਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਪਲ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇਗਾ। ਅਚਾਨਕ ਮਿਲਿਆ ਕੋਈ ਸੁਖਦ ਸੰਬੰਧ ਨੀਦ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿੱਠੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਦਿਨ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਤੇ ਜਾਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ ਤੁਹਾਡੀ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਠੀਕ ਚਲਦੇ ਰਹਿਣਗੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਵਜਾਹ ਨਾਲ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਖਤੀ ਹੋ ਵੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰ ਲਵੋਗੇ। ਲੱਝਵਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਤਿਕਾਰ ਲਿਆਵੇਗੀ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕੁਝ ਯਾਦਗਾਰ ਸ਼ਾਮ ਵਿਚ ਇਕ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਦੇ ਨਾਲ ਬਿਤਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੰਨਿਆ : ਕਿਸਮਤ ਦੇ ਭਰੋਸੇ ਨਾ ਬੈਠੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੁਧਾਰਨ ਦੇ ਲਈ ਖੁਦ ਮਿਹਨਤ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਹੱਥ ਤੇ ਹੱਥ ਧਰੇ ਬੈਠਿਆਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ। ਹੁਣ ਵਕਤ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣਾ ਵਜਨ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਤਦਰੂਸਤ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਕਸਰਤ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲਉ। ਰੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਪੈਸਾ ਮਿਲੇਗਾ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਹਾਲਾਤ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਆਵੇਗਾ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਦਾ ਆਉਣਾ ਜਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਪਲ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇਗਾ। ਅਚਾਨਕ ਮਿਲਿਆ ਕੋਈ ਸੁਖਦ ਸੰਬੰਧ ਨੀਦ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿੱਠੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਦਿਨ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਤੇ ਜਾਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ ਤੁਹਾਡੀ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਠੀਕ ਚਲਦੇ ਰਹਿਣਗੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਵਜਾਹ ਨਾਲ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਖਤੀ ਹੋ ਵੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰ ਲਵੋਗੇ। ਲੱਝਵਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਤਿਕਾਰ ਲਿਆਵੇਗੀ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕੁਝ ਯਾਦਗਾਰ ਸ਼ਾਮ ਵਿਚ ਇਕ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਦੇ ਨਾਲ ਬਿਤਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੰਨਿਆ : ਕਿਸਮਤ ਦੇ ਭਰੋਸੇ ਨਾ ਬੈਠੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸੁਧਾਰਨ ਦੇ ਲਈ ਖੁਦ ਮਿਹਨਤ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਹੱਥ ਤੇ ਹੱਥ ਧਰੇ ਬੈਠਿਆਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੋਣ ਵਾਲਾ। ਹੁਣ ਵਕਤ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣਾ ਵਜਨ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਤਦਰੂਸਤ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਕਸਰਤ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲਉ। ਰੁਕਿਆ ਹੋਇਆ ਪੈਸਾ ਮਿਲੇਗਾ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਹਾਲਾਤ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਆਵੇਗਾ। ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਦਾ ਆਉਣਾ ਜਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਪਲ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇਗਾ। ਅਚਾਨਕ ਮਿਲਿਆ ਕੋਈ ਸੁਖਦ ਸੰਬੰਧ ਨੀਦ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿੱਠੇ ਸੁਪਨੇ ਦੇਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਦਿਨ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਤੇ ਜਾਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ ਤੁਹਾਡੀ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਠੀਕ ਚਲਦੇ ਰਹਿਣਗੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਵਜਾਹ ਨਾਲ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਖਤੀ ਹੋ ਵੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰ ਲਵੋਗੇ। ਲੱਝਵਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਤਿਕਾਰ ਲਿਆਵੇਗੀ। ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕੁਝ ਯਾਦਗਾਰ ਸ਼ਾਮ ਵਿਚ ਇਕ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨਸਾਥੀ ਦੇ ਨਾਲ ਬਿਤਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

AUTOBAHN

FREIGHT LINES LTD

We Require:

- Min. 2 yrs. experience • Must have FAST CARD
- Clean driver abstract & CVOR
- Clean police report • Clean drug and alcohol test

We Offer:

- Dedicated lanes from WINDSOR to OH, ILL, MO, GA, TN, KY, OK
- Teams required for TX • Steady work
- Decent home time • Excellent mileage rate
- Excellent equipment • Friendly atmosphere
- Newer model Freightliner Hi-Con. Trucks

For more information call Paul
416-741-0204
Or email at: pauls@autobahnfreight.com
www.autobahnfreight.com

Now Hiring Professional AZ Drivers & Owner Operators from TO & WINDSOR, ON TO USA

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਿਨੋ ਦਿਨ ਨਿੱਘਰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਰੋਨਾ ਵਰਤਾਰੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿੱਜੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਾਫ਼ੀ ਤੇਜ਼ ਗਤੀ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕੁਦਰਤੀ ਤਾਕਤਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਤਬਾਹੀ ਰਾਹੀਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਸੰਕਟਾਂ ਦਾ ਆਰਜ਼ੀ ਹੱਲ ਤਲਾਸ਼ਦਾ ਹੈ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਵੱਡੀਆਂ ਸੰਸਾਰ ਜੰਗਾਂ ਜਾਂ ਮਹਾਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀ ਤੇਜ਼ੀ ਦੇ ਦੌਰ ਆਉਂਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ ਕਰੋਨਾ ਦੇ ਬਹਾਨੇ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪੁਰਨਬੰਦੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਕੁਝ ਸਰਮਾਇਦਾਰਾਂ ਲਈ ਲਾਭਕਾਰੀ ਸਾਬਤ ਹੋਏ।

ਕਰੋਨਾ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਫੈਲਾਈ ਦਹਿਸ਼ਤ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਅਬਾਦੀ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦਾ ਰਾਹ ਵਿਖਾਇਆ। ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਬੇਰੁਖੀ ਵੀ ਇਸ ਵਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਹੋਰ ਉਪਧਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਇਸ ਸਾਰੇ ਵਰਤਾਰੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿੱਜੀ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਇੱਕ ਸੋਨੇ ਦੀ ਖਾਨ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗਾ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਕਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ।

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨੂੰ ਹਥਿਆਉਣ ਦੀ ਜੋ ਦੋੜ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ ਉਸ ਵਿੱਚ ਏਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਪਹਿਲਾਂ ਕੱਢੇ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਜਦ ਹੋਰਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਥੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸਰਮਾਏ ਦੀ ਤੋੜ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਮਾਏ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਿੰਗਪੁਰ ਦੇ 2 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਯਾਨੀ 16400 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਨਾਲ ਮਨੀਪਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾਵਰਨ ਹਿੰਦੋਦਾਰੀ ਖਰੀਦ ਲਈ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਲਈ ਏਨੀ ਕੀਮਤ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕੁਝ ਮਾਮਲੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿਵੇਸ਼ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਚੋਣ, ਈਮਾਮੀ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦੇ 84% ਹਿੱਸਾ ਮਨੀਪਾਲ ਨੇ 24000 ਕਰੋੜ ਰੁਪਏ ਵਿੱਚ ਖਰੀਦ ਲਿਆ। ਨਿੱਜੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਬਲੈਕ ਸਟੋਨ ਨੇ ਕੁਆਲਟੀ ਕੈਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ 73% ਹਿੱਸਾ ਖਰੀਦ ਲਿਆ। ਕੇਅਰ ਹਸਪਤਾਲ ਨੇ ਵੀ ਨਾਲੋ-ਨਾਲ ਕੇਰਲ ਦੇ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਚੋਣ 'ਕਿਸਮਤ ਹੋਲਡਿੰਗ' ਅਤੇ ਪੂਰਬ ਦੀ ਇੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਚੋਣ ਦਾ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਖਰੀਦ ਲਿਆ। ਡੀ.ਐਮ. ਹੋਲਡਿੰਗਾਂ ਦੇ ਖਾੜੀ ਦੋਸ਼ਾਂ ਵਿਚਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨੂੰ ਅਲਟਾ ਜੀਐਸ ਨੇ ਖਰੀਦ ਲਿਆ। ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਚੋਣ 'ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ' ਨੂੰ ਖਰੀਦ ਲਿਆ। ਸਹਾਰਾ ਹੋਲਡਿੰਗਾਂ ਉੱਤੇ ਲੱਗਭੱਗ 900 ਕਰੋੜ ਦੀ ਕੀਮਤ ਨਾਲ ਮੈਕਸਕੋਅਰ ਨੇ ਕਸਬਾ ਕਰ ਲਿਆ। ਹੁਣ ਹਾਲਤਾਂ ਇਹ ਬਣੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਨਿਵੇਸ਼ਕ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਉੱਤੇ ਨਜ਼ਰ ਖੋਲ੍ਹੀ ਬੈਠੇ ਹਨ। ਹੋਰਕਾਰੋਬਾਰ ਦਾ ਓਮਗ ਹਸਪਤਾਲ ਵੀ ਮੰਗਨ ਸਟੇਨਲੋ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹਿੰਦੋਦਾਰੀ ਵੇਚਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਬੈਠਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਸਿੱਧੇ ਦੋਸ਼ੀ ਦੇ ਕਿ ਸਟੇਨਲੋ ਵੀ ਬਲੈਕ ਸਟੋਨ ਵਾਂਗ ਨਿੱਜੀ ਖੇਤਰ ਦੀ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਨਿਵੇਸ਼ਕ ਹੈ। ਹੋਰਕਾਰੋਬਾਰ ਦਾ ਰਿਨੋਵ ਗਰੁੱਪ, ਪੂਨੇ ਦਾ ਲੋਕਮਾਨਯ ਹਸਪਤਾਲ, ਗੁਜਰਾਤ ਦੀ ਸੰਨਸਾਰੀਨ ਗਲੋਬਲ ਚੋਣ, ਕੇਰਲ ਦਾ ਬੋਬੀ ਮੋਮੋਰੀਅਲ ਹਸਪਤਾਲ ਆਦਿ ਅਨੇਕਾਂ ਨਿੱਜੀ ਖੇਤਰ ਦੇ ਵੱਡੇ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿਕਣ ਦੇ ਕੰਢੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਇਹ ਅੱਕੜੇ ਕੋਈ ਕੁੱਲ ਭਾਰਤ ਦੇ ਨਹੀਂ ਸਿਰਫ ਇਸਦੇ ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਹਿੰਦੋਦਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਕਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਨਿਵੇਸ਼ 4 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 1 ਅਰਬ ਡਾਲਰ ਸੀ, ਮਤਲਬ ਨਿੱਜੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧਾ 4 ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ,

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਿਨੋ ਦਿਨ ਨਿੱਘਰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਦੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਲਗਾਤਾਰ ਵਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਰੋਨਾ ਵਰਤਾਰੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿੱਜੀ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਾਫ਼ੀ ਤੇਜ਼ ਗਤੀ ਨਾਲ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕੁਦਰਤੀ ਤਾਕਤਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਤਬਾਹੀ ਰਾਹੀਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਸੰਕਟਾਂ ਦਾ ਆਰਜ਼ੀ ਹੱਲ ਤਲਾਸ਼ਦਾ ਹੈ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਵੱਡੀਆਂ ਸੰਸਾਰ ਜੰਗਾਂ ਜਾਂ ਮਹਾਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀ ਤੇਜ਼ੀ ਦੇ ਦੌਰ ਆਉਂਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਾਰ ਵੀ ਕਰੋਨਾ ਦੇ ਬਹਾਨੇ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਪੁਰਨਬੰਦੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਕੁਝ ਸਰਮਾਇਦਾਰਾਂ ਲਈ ਲਾਭਕਾਰੀ ਸਾਬਤ ਹੋਏ।

ਕਰੋਨਾ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਫੈਲਾਈ ਦਹਿਸ਼ਤ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਅਬਾਦੀ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦਾ ਰਾਹ ਵਿਖਾਇਆ। ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਬੇਰੁਖੀ ਵੀ ਇਸ ਵਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਹੋਰ ਉਪਧਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਇਸ ਸਾਰੇ ਵਰਤਾਰੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿੱਜੀ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਇੱਕ ਸੋਨੇ ਦੀ ਖਾਨ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗਾ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਕਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕਰੋਨਾ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਫੈਲਾਈ ਦਹਿਸ਼ਤ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਅਬਾਦੀ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦਾ ਰਾਹ ਵਿਖਾਇਆ। ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਬੇਰੁਖੀ ਵੀ ਇਸ ਵਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਹੋਰ ਉਪਧਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਇਸ ਸਾਰੇ ਵਰਤਾਰੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿੱਜੀ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਇੱਕ ਸੋਨੇ ਦੀ ਖਾਨ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗਾ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਕਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕਰੋਨਾ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਫੈਲਾਈ ਦਹਿਸ਼ਤ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਅਬਾਦੀ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦਾ ਰਾਹ ਵਿਖਾਇਆ। ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਬੇਰੁਖੀ ਵੀ ਇਸ ਵਾਰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਗਈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਾਲੇ ਤੱਕ ਕੋਈ ਹੋਰ ਉਪਧਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਇਸ ਸਾਰੇ ਵਰਤਾਰੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਨਿੱਜੀ ਨਿਵੇਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਇੱਕ ਸੋਨੇ ਦੀ ਖਾਨ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗਾ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਕਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਨਿਵੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਹੀ ਹੈ।



ਖਾਸਕਰ ਜੇਕਰ ਫਾਰਮਾ (ਦਵਾਈ) ਕੰਪਨੀਆਂ ਉੱਤੇ ਨਿਗਾਹ ਮਾਰੀਏ ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਸਰਮਾਏ ਦਾ ਵਧਦਾ ਕੇਂਦਰੀਕਰਨ ਸਪੱਸ਼ਟ ਵੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਡਿਟਾਜੈਂਟ (ਸਰ) ਬਨਾਉਣ ਵਜੋਂ ਕਾਪੀ ਜਾਂਦੀ ਕੰਪਨੀ ਨਿਰਮਾ ਨੇ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਦੀ ਵੱਡੀ ਕਾਪੀ ਗਲੋਨਮਾਰਕ ਲਾਈਵ ਸਾਇੰਸ, ਜੀ.ਐਲ.ਐਸ. ਨੂੰ ਖਰੀਦ ਲਿਆ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਏਰਿਸ ਲਾਈਵ ਸਾਇੰਸ ਨੇ ਦਵਾਈਆਂ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕੰਪਨੀ ਬਾਇਓਕੈਨ ਬਾਇਓਲੋਜੀਕਲ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਖਰੀਦ ਲਿਆ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੱਕਾ ਲੋਥ ਅਤੇ ਯੂਨੀਕੋਮ ਦਾ ਹਲੋਵਾਂ ਹੋ ਗਿਆ, ਡੂ ਰੈਡੀ ਅਤੇ ਮੇਨੋ ਫਾਰਮਾ ਦਾ ਹਲੋਵਾਂ ਹੋ ਗਿਆ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਢਾਂਚੇ ਦਾ ਹਾਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਆਪਣੀਆਂ ਆਯੁਸ਼ਮਾਨ ਵਰਗੀਆਂ ਸਕੀਮਾਂ ਵੀ ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਚਲਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਦੋ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਇੱਕ ਤਾਂ ਇਹ ਕਿ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਲਈ ਲੋੜੀਦਾ ਸਰਕਾਰੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਖੜਾ ਕਰਨਾ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਰਿਫ਼ਤੀਆਂ ਵੱਡਾ ਹੀ ਜਾਪਦਾ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਆਯੁਸ਼ਮਾਨ ਵਰਗੀਆਂ ਸਕੀਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਰਕਾਰ, ਲੋਕਾਂ ਉੱਤੇ ਟੈਕਸ ਲਾ ਕੇ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਧਨ ਰਾਹੀਂ, ਨਿੱਜੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੇ ਮੁਨਾਫ਼ਿਆਂ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਕੀਮਾਂ ਦਾ ਮਕਸਦ ਹੀ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਖੋਰਾ ਲਾਉਣਾ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਨੂੰ ਜ਼ਾਇਜ਼ ਠਹਿਰਾਉਣਾ ਅਤੇ ਵਝਾਵਾ ਦੇਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਸਰਕਾਰ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਤਮ-ਨਿਰਭਰ ਬਣਾਉਣ, ਦੁਨੀਆਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਆਰਥਿਕਤਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪੱਥਰ ਭਾਰ ਹੈ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਹਾਲਤ ਇਹ ਹਨ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਬੁਨਿਆਦੀ, ਜੀਵਨ ਰੱਖਿਆ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ 70-80% ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਭਾਰਤ ਚੀਨ ਵਰਗੇ ਮੁਲਕਾਂ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ।

ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਦਰਮਾਇ ਵਿੱਚ ਚਿਕਾੜ ਤੋੜ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਮਹੱਲੇ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਖਾਮੀਆਂ ਨੂੰ ਪਰਾਤਲ 'ਤੇ ਲੈ ਆਂਦਾ। ਪਰ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਪੱਕੇ ਪੈਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇੱਕ ਹਿੰਦੋਦਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਲੱਗਭੱਗ 4800 ਕਰੋੜ ਡਾਲਰ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀ ਇਹ "ਮੰਡੀ" ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੇ ਸਰਮਾਇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਾਲੀ ਵਿੱਚ ਪਰੋਸ ਕੇ ਦੇ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਖੇਤਰ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਨਿੱਜੀਕਰਨ ਵੱਲ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਤੱਥ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਉਹ ਇਹ ਕਿ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨਿੱਜੀਕਰਨ ਲਈ ਪਰੋਸ ਕੇ ਦਿੱਤੀ



ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 80 ਹੈ ਜੋ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਉਸਨੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਮੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਪਰ ਸਿਰਫ 2 ਹੀ ਦਵਾਈਆਂ ਉਸਦੇ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਹੁਣ ਅੰ ਮਰਜ਼ੋਂ ਸੀ ਵਰਗੇ ਵਿਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਡਿਐਂਕਰ ਖਾਮੀਆਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਸਰਕਾਰਾਂ ਇੱਕ ਤੀਰ ਨਾਲ ਦੋ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਤਾਂ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਖੋਰਾ ਲਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਲੋੜੀਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਇਸ ਸਭ ਕਾਸੇ ਲਈ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਠਹਿਰਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਆਪ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਬਿਲਕੁਲ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਖੋਰਾ ਲਾ ਕੇ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਥਾਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਜਥੇਬੰਦੀ 'ਪੀਜੀਐਮਐਸ ਐਸੀਐਸੀਐਸ ਪੰਜਾਬ' ਵੱਲੋਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਇਸ ਦੋਗਲੀ ਨੀਤੀ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜੀਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਮੰਗ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਪਰ ਅਸਲ ਮਸਲਾ ਤਾਂ ਸਰਮਾਇਦਾਰਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅੰਦਰ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦੀ ਹੋਣੀ ਹੈ।

ਲੰਡਨ ਦਾ ਇੱਕ ਸਰਜਨ, ਡਾਕਟਰ ਜੋਸ਼ਾ ਬ੍ਰੈਮੁਲ ਹੋਰਨ, ਜਿਸਨੇ ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਚੀਨ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਦੇ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਨਿਯੁਕਤ ਯਾਕ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਇੱਕੋ ਡਾਕਟਰ ਵਿੱਚ ਚੀਨ ਦੇ ਬਿਹਤਰੀਨ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉੱਥੇ "ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਵੱਡੀ ਪੱਧਰ ਉੱਤੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸੱਖਣੀਆਂ ਹੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ ਜਿਹਨਾਂ ਤੋਂ ਫੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਬਾਰੇ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਉਸ ਸਕੇਲ ਦੇ ਸਰਮਾਇਦਾਰ ਮੁਲਕ ਸੋਚ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰਦੇ। ਸਮਾਜਵਾਦੀ ਚੀਨ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਕੰਮੇ ਗਏ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਦੀ ਤਕਨੀਕ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਇਸ ਕਾਰਨ ਵਿਕਸਤ ਕਰ ਸਕੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਨਹੀਂ ਮਨੁੱਖ ਸੀ। ਉਨਾਂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਇੱਕਤ ਸੀ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਮਹੀਨੇ ਧਾਗੇ ਦੀ ਜੋ ਬੇਹੱਦ ਬਾਰੀਕ ਪਰ ਨਾਲ ਹੀ ਬੇਹੱਦ ਮਜ਼ਬੂਤ ਹੋਏ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹੋਂਦੇ। ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਪੀਕਿੰਗ ਦੀ ਨਾਈਲੋਨ ਦੀਆਂ ਕਮੀਜਾਂ ਜੋਹਾਣ ਵਾਲੀ ਫੈਕਟਰੀ ਕੋਲ ਗਏ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਦੱਸੀ। ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਉਸ ਫੈਕਟਰੀ ਦਾ ਸਾਰੇ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪੱਖ ਖੇਤਰ ਦੀ ਮਿਸਾਲ ਰਾਹੀਂ ਵੇਖੋਗੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਆਪਣੇ ਸਿਆਸੀ ਹਿੱਤਾਂ ਖਾਤਰ ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜਿੰਦਗੀਆਂ ਤੱਕ ਨੂੰ ਦਾਅ 'ਤੇ ਲਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਰਕਾਰ ਇਹ ਵਿਖਾ ਖਾਮੀਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸਖਤ ਹਦਾਇਤਾਂ ਹਨ ਕਿ ਸਿਰਫ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਦਵਾਈਆਂ ਹੀ ਲਿਖੀਆਂ ਅਤੇ ਇੰਤੀਆ ਜਾਣ। ਬਾਹਰੋਂ ਵੇਖਣ 'ਤੇ ਇਹ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਕਾਫੀ ਵਿਕਰਮਾਏ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਸਕਣ। ਪਰ ਹਕੀਕਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਭੇਜ ਨਹੀਂ ਰਹੀ। ਇੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਮਾਰਗ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦੱਸਣ ਮੁਤਾਬਕ ਉਸਦੇ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਦੀਆਂ

ਅੰਧ ਭਗਤ ਕੌਣ ?



ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਭਿੰਡਰਾਂਵਾਲੇ, ਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਪਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ, ਜਿਸਦਾ ਉਹ ਭਗਤ ਜਾਂ ਭੋਭਾ ਹਨ ਦੀ ਅਲੰਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਸਰੀਕਰ ਹਮਲੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਵੀਭੀਉ ਪਾਉਣਗੇ ਕਿ ਸਿੱਖਾਂ ਨੇ ਸੱਧਾ ਲਾ ਤਾ। ਇਹ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀ ਅੰਧ ਭਗਤੀ ਹੈ? ਇਹ ਲੋਕ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਸਮਾਜ ਸਿਰਜਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਫਿਰ ਇਹ ਬਿਹਤਰਤ ਸਿਰਜਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਿੱਖਾਂ ਨਾਲ ਵਿਤਕਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਸਿੱਖਾਂ ਨਾਲ ਯੱਕ ਹੋ ਰਿਹਾ? ਸਿੱਖਾਂ ਨਾਲ ਗੁਲਾਮੀ ਵਾਲਾ ਵਰਤਾਅ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਆਪਣੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕੌਮੀ ਮਸਲਾ ਬਣਾ ਲੈਣੇ ਹਨ?

ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਇਤਨੇ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲ ਹਨ ਕਿ ਆਪਣੀ ਭੋਰਾ ਵੀ ਨੁਕਤਾਚੀਨੀ ਬਦਦਾਸਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਭੱਟ ਗਲਾਂ, ਧਮਕੀਆਂ ਤੇ ਘਟੀਆ ਇਲਜ਼ਾਮਾਂ ਤੋਂ ਉਤਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਪੰਥ ਦੇਖੀ, ਸਿੱਖ ਵਿਰੋਧੀ, ਨਾਤਿਕ, ਕਮਾਰੇਡ ਆਦਿ ਦੇ ਸਟੀਫਿਕੇਟ ਵੱਡੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਤਾਂ ਹੋਰ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਰਗਰਮ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਇੱਥੇ ਦੇ ਨਰ

ਭਾਗ-17

ਜੈਲਦਾਰ ਸੂਬਾ ਸਿੰਘ...

ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ ਨਸੀਬੋ ਉਠ ਗਈ ਪਰ ਜੈਲਦਾਰ ਨਹੀਂ ਉਠਿਆ। ਸੁਮਿਤਰਾ ਚਾਹ ਲੈ ਕੇ ਆ ਗਈ।

“ਬੀਬੀ ਜੀ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਚਾਹ ਪੀ ਲਵੋ, ਨਾਲੇ ਬਾਪੂ ਜੀ ਉਠਾ ਦਿਉ।” ਨਸੀਬੋ ਨੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੀ ਉਸਨੇ ਨਸੀਬੋ ਨੂੰ ਚਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਆਖਿਆ।

“ਸੁਮਿਤਰਾ ਰਾਤ ਅਸੀਂ ਰਾਤ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਲੇਟ ਹੀ ਸੁੱਤੇ ਸੀ, ਮੈਂ ਪੀ ਲੈਣੀ ਹਾਂ ਜੈਲਦਾਰ ਲਈ ਫੇਰ ਕਰਦੀ।” ਚਾਹ ਪੀ ਕੇ ਨਸੀਬੋ ਬਾਹਰ ਚੱਕਰ ਵੀ ਲਾ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਜੈਲਦਾਰ ਹਾਲੇ ਵੀ ਸੁੱਤਾ ਹੀ ਪਿਆ ਸੀ।

“ਜੈਲਦਾਰਾਂ ਕੀ ਗੱਲ ਸੁਰਜ ਸਿਰ ਤੇ ਚੜ੍ਹ ਆਇਆ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲੇ ਉਠੇ ਨਹੀਂ, ਤਬੀਅਤ ਤਾਂ ਠੀਕ ਹੈ।” ਪਰ ਅੱਗੋਂ ਕੋਈ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਤਾਂ ਉਹ ਰਾਜਨ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ, “ਜੈਲਦਾਰ ਉਠਦਾ ਨਹੀਂ ਪਿਆ ਤੂੰ ਛੇਤੀ ਨਾਲ ਨਿਰਮਲ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਸੱਦ ਕੇ ਲਿਆ।” ਡਾਕਟਰ ਨਿਰਮਲ ਆ ਕੇ ਜਦੋਂ ਚੈਕ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਚੁੱਪ-ਚਾਪ ਰਾਜਨ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਬਾਹਰ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਾਹਰ ਜਾ ਕੇ ਉਹ ਰਾਜਨ ਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੈਲਦਾਰ ਤਾਂ ਪੂਰਾ ਹੋ ਗਿਆ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਹੈ ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੇ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਰਾਜਨ ਘਰ ਆਉਣ ਦੀ ਥਾਂ ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਘਰ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਗੱਲ ਦੱਸਦਾ ਹੈ। ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪੈਰਾ ਹੋਣੇ ਜਮੀਨ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ,

“ਉਏ ਇਹ... ਇਹ ਸਭ ਕਦੇ ਹੋਇਆ?”

“ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਜੀ ਰਾਤ ਤਾਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਵਧੀਆ ਸੁੱਤੇ ਨੇ ਪਰ ਸਵੇਰੇ ਨਹੀਂ ਉੱਠੇ... ਤੁਸੀਂ ਸਰਦਾਰਨੀ ਨੂੰ ਆਪ ਹੀ ਜਾ ਕੇ ਦੱਸੋ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਦੱਸ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ।” ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਆਪਣੀ ਘਰਵਾਲੀ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਰਾਜਨ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਚੱਲ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਘਰ ਵਫ਼ਤੇ ਹੈ, “ਵੇ ਰਾਜਨਾ ਤੂੰ ਕਿੱਧਰ ਚਲਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਨਾਲੇ ਕੀ ਕਹਿੰਦਾ ਸੀ ਨਿਰਮਲ...?”

“ਉਹ ਬੀਬੀ ਜੀ...।” ਰਾਜਨ ਕੋਈ ਵੀ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ।

“ਵੇ ਦੱਸ ਕੀ ਗੱਲ ਹੈ ਨਾਲੇ ਅਮਰਾ ਸਵੇਰੇ-ਸਵੇਰੇ ਤੈਨੂੰ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲ ਗਿਆ?”

“ਜੈਲਦਾਰਨੀਏ ਹੁਣ ਤੈਨੂੰ ਸਬਰ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ ਹੈ।”

“ਵੇ ਅਮਰਿਆ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਕੀ ਆਖੀ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਤੇਰੀ ਰਾਤ ਦੀ ਉੱਤਰੀ ਨਹੀਂ ਅਜੇ...!”

“ਨਹੀਂ ਜੈਲਦਾਰਨੀਏ... ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਜੈਲਦਾਰ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ, ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਇਕੱਲੇ ਛੱਡ ਕੇ ਆਪ ਚਲਾ ਗਿਆ, ਪੈਰਾ ਦੇ ਗਿਆ ਆਪਾਂ ਨੂੰ ਪੈਰਾ।”

“ਨਹੀਂ ਨਹੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ... ਜੈਲਦਾਰ ਮੈਨੂੰ ਇਕੱਲੀ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ...।” ਨਸੀਬੋ ਉੱਚੀ ਉੱਚੀ ਹੋਣ ਲੱਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

“ਸਬਰ ਕਰ ਜੈਲਦਾਰਨੀਏ... ਸਬਰ ਕਰ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਹੋਸਲਾ ਦੇਣਾ ਪੈਣਾ ਤੈਨੂੰ... ਮਨ ਕਰਤਾ ਕਰ ਕਰਤਾ, ਹੁਣ ਹੋਣ ਨਾਲ ਉਹਨੇ ਵਾਪਿਸ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ... ਪੈਰਾ ਤਾਂ ਪਤੰਦਰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਵੀ ਕਰ ਗਿਆ ਮੇਰੇ ਬਿਨਾਂ ਤਾਂ ਇਕੱਲਾ ਕਿਤੇ ਬਹਿਰ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ ਗਿਆ ਤੇ ਅੱਜ ਐਨੀ ਦੂਰ ਚਲਾ ਗਿਆ... ਜਿੱਥੇ ਮੁੜ ਕੇ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ। ਬਸ ਹੁਣ ਸਬਰ ਕਰ ਜੈਲਦਾਰਨੀਏ... ਸਬਰ ਕਰ।”

“ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਨੇਹਾ ਲਾ ਰਾਜਨ... ਕਹਿ ਦੇ ਬਾਪੂ ਦੀ ਤਬੀਅਤ ਖਰਾਬ ਹੈ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਾ ਦੱਸੀ ਨਹੀਂ ਤਾਂ



ਮੇਰੇ ਤਾਂ ਪੈਰੇ ਵੀ ਆਉਂਦੇ ਹੋਣਗੇ। ਚੱਲ ਕਾਕੇ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਚੱਲੀਏ ਆਪਾਂ ਵੀ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਹੋਰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿਹੜਾ- ਕਿਹੜਾ ਮੂੰਹ ਚੁੱਕ ਕੇ ਮੁਛੜ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਤੁਰ ਆਵੇਗਾ।” ਕਰਮਜੀਤ ਉੱਚੀ- ਉੱਚੀ ਚੀਕਾਂ ਮਾਰਦੀ ਮਹਿੰਦਰ ਦੇ ਨਾਲ ਕੋਠੀ ਵਿੱਚ ਜਾ ਵੜਦੀ ਹੈ...।

“ਹਾਏ ਬਾਪੂ ਸਾਨੂੰ ਇਕੱਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸਦੇ ਸਹਾਰੇ ਛੱਡ ਗਿਆ... ਵੇ ਤੂੰ ਤਾਂ ਨਿੱਕੇ ਨਿੱਕੇ ਪੱਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਨਾ ਸੋਚਿਆਂ... ਕਿੱਥੇ ਲੱਭਣਗੇ ਦਾਦੇ ਨੂੰ... ਬਾਪੂ ਵੇ... ਮੇਰੀ ਰਾਣੀ ਮਾਂ ਦਾ ਤਾਜ ਲੁੱਟ ਕੇ ਲੈ ਗਿਆ ਵੇ... ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਣੀ ਧੀਆਂ ਕਹਿ ਕੇ ਕੋਠ ਬੁਲਾਵੇਗਾ... ਬਾਪੂ ਉਠ ਵੇ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਉਠ ਵੇ...।” ਕਰਮਜੀਤ ਜੈਲਦਾਰ ਦੇ ਮਿਤਕ ਸਰੀਰ ਕੋਲ ਬੈਠ ਵੈਣ ਪਾਣੀ ਜਾਵੇ, ਬਹੁਤਿਆਂ ਨੇ ਚੁੱਪ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਪਰ ਉਹ ਜਿਵੇਂ ਕੋਈ ਰੋਕੋਰੋਕੇ ਉਠੇ ਹੀ ਉਹ ਹੋਰ ਉੱਚੀ ਉੱਚੀ ਹੋਵੇ। ਸਾਰੇ ਉਸਦਾ ਇਹ ਨਾਟਕ ਵੇਖ ਕੇ ਹੇਰਾਨ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਪਾਲੇ ਨੇ ਚੁੱਪ ਕਰਵਾਇਆ ਤਾਂ ਉਹ ਲੱਗ ਗਈ, “ਭੈਣ ਜੀ ਆਪਾਂ ਤਾਂ ਅਨਾਥ ਹੋ ਗਏ... ਕੋਠ ਨਖਰੇ ਚੱਕਦਾ ਹੈ ਪਿਉ ਤੋਂ ਬਾਅਦ... ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਦਾ ਤਾਂ ਰਾਜ ਹੀ ਲੁੱਟ ਗਿਆ ਭੈਣ ਜੀ।”

“ਚਲੋ ਭਾਈ ਹੁਣ ਸਬਰ ਕਰੋ”, ਵੱਡੇ ਮਾਮੇ ਨੇ ਆਖਿਆ... ਚੁੱਪ ਕਰ ਬੀਬਾ ਚੁੱਪ ਕਰ... ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਹੜਾ ਇਕੱਲਿਆਂ ਨਾਲ ਹੋਈ ਹੈ, ਜੋ ਆਇਆ ਉਹਨੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਜਾਣਾ ਹੀ ਹੈ... ਚੁੱਪ ਕਰ ਮੇਰੀ ਰਾਣੀ ਧੀ ਚੁੱਪ ਕਰ।” ਬਹੁਰਗ ਉਸਨੂੰ ਚੁੱਪ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖਦੇ ਹਨ।

ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਸਰਦਾਰ ਜੀ ਜੋ ਸਾਰੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਆ ਗਏ ਤਾਂ ਕਹੀਏ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਮੁੜ ਕੇ ਜਿਹੜੇ ਬਾਹਰੋਂ ਆਏ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਵਾਪਸ ਵੀ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਪਾਲੇ ਦੇ ਘਰਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ।

“ਹਾਂ ਜੀ ਕਰਵਾਉਣ ਤਿਆਰੀ।”

ਨਾਲ ਲੱਗਦੇ ਦਸ-ਬਾਰ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋਕ ਆਏ ਸਨ ਜੈਲਦਾਰ ਦੇ ਸੰਸਕਾਰ ਉਤੇ ਕਿਉਂਕਿ ਜੈਲਦਾਰ ਆਪ ਵੀ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ, ਕਿਸੇ ਦੇ ਦੁੱਖ ਸੁੱਖ ਵਿੱਚ। ਜੈਲਦਾਰ ਦੀ ਅਰਥੀ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਲਈ ਲੈ ਕੇ ਹੀ ਚੱਲੇ ਹੀ ਸਨ ਕਿ ਦੋ ਗੱਡੀਆਂ ਤੋਂ ਜੀ ਨਾਲ ਆ ਕੇ ਚੁੱਕ ਗਈਆਂ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਸੇਠ ਅਤੇ ਅੱਠ ਬੰਦੇ ਰਾਇਫਲਾਂ ਵਾਲੇ ਉੱਤਰੇ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਜੈਲਦਾਰ ਦੀ ਅਰਥੀ ਅੱਗ ਖੜ੍ਹ ਕੇ ਰੋਕ ਲਿਆ। ਸਾਰਾ ਪਿੰਡ ਹੇਰਾਨ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਅੰਤਿਮ ਯਾਤਰਾ ਰੋਕਣ ਵਾਲੇ ਕੌਣ ਹਨ। ਆਖਿਰ ਇਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਕੀ ਸਨ... ਸਭ ਦੀ ਸਮਝ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਗਜ਼ ਸਨ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਜੈਲਦਾਰ ਦੇ ਵਾਰਿਸ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਿਆ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆ ਗੱਲ ਸੁਣ ਕੇ ਇਕਦਮ ਸਾਰੇ ਪਾਸੇ ਚੁੱਪੀ ਛਾ ਗਈ।

“ਬਾਈ ਜੀ ਜਾਣਾ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਅਸੀਂ... ਉਹ ਤਾਂ ਨਿਆਇਆਂ ਕਰਕੇ ਬੋਝੀ ਦੇਹ ਹੋ ਗਈ, ਨਾਲੇ ਨੌਰਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਕਦੇ ਮਾਜ ਅਲੱਗ ਹੋਏ ਨੇ, ਬਾਪੂ ਸੀ ਸਾਡਾ ਬਾਪੂ... ਚੱਲਦਾ...।”



ਸੰਦੀਪ ਦਿਉੜਾ 843755666

ਵਿਅਕਤੀ ਇਕੱਲੇਪਨ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ!

ਦੇਸਤੋਂ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਮਸਲਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸੱਚ ਦਿਖਾਉਣ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹਾਂ। ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸੱਚ। ਕੋਈ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਤਸਲੀਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਕਿ ਉਹ ਮਾਨਸਿਕ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਜ਼ਤ ਨਾਲ ਜੋੜ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਇਜ਼ਹਾਰ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮਾਨਸਿਕ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਾਡਾ ਮੁੱਲ ਉਠਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਬਸ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ ਹੀ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਾਨਸਿਕ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਤੇ ਇੱਕ ਬੋਝ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਚੱਕੀ ਫਿਰਦੇ ਹਾਂ।

ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤੇ ਇੱਕ ਉਹ ਜੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਜੀ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਦੇਸਤਾਂ ਦੀ ਭੀੜ ਵਿੱਚ ਇਕੱਲੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਦਿਲ ਦੀ ਗੱਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਮਿੱਤਰ ਨਹੀਂ। ਸਮਾਜ ਤੋਂ ਸਵਾਰਥ ਹਾਥੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।



ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਸੰਧੂ

ਅੱਜ ਸਮੇਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਿਆਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ। ਜੇ ਉਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਸੁਣੋ ਤੇ ਜੇ ਉਹ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦੇ ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਦਿਓ। ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਹਰ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਬਿਨਾਂ ਵਜਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਨਾ ਬਣਾਓ। ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮੁਤਾਬਿਕ ਚਲਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ। ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਅਣਦੇਖਿਆ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੋ। ਗਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੋ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਗਲਤੀ ਹੋ ਵੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਗੁਆ ਦੇਣ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਗਲਤੀ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਉਸਨੂੰ ਗਲ ਨਾਲ ਲਾ ਲਿਆ ਜਾਵੇ।

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮੇਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਇਸ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ।

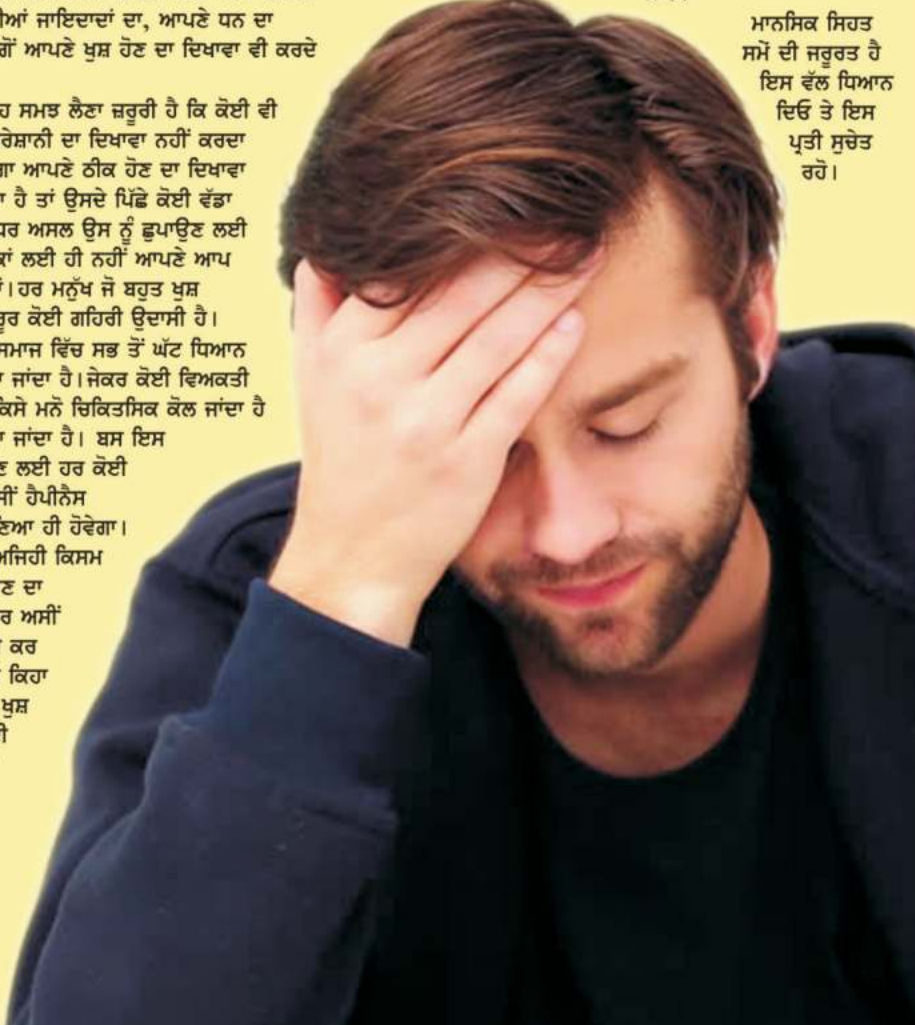
ਅੱਜ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਇਕੱਲੇਪਨ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਸਮਾਜਿਕ ਜੀਵਨ ਟੁੱਟ ਭੱਜ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਟੁੱਟ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਦੇ ਇੰਨੇ ਆਦੀ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ ਕਿ ਉਸਦੇ ਨੇੜੇ ਹੁੰਦਿਆਂ ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋ ਗਏ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਵਿਗਿਆਨਿਕ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ ਜੀ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਵਰਚੁਲੀ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਮਿੱਤਰ ਹਨ ਪਰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਇੱਕ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਮਿੱਤਰ ਨਹੀਂ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਦਿਲ ਦੀ ਗੱਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਸਕੀਏ। ਇਹ ਅੱਜ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਤਰਾਸਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਯਕੀਨ ਘੱਟ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਦੇਸਤਾਂ ਨਾਲ ਦਿਲ ਦੀ ਸਾਂਝ ਪਾਉਂਦੇ ਸਾਂ ਪਰ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਦੇਸਤਾਂ ਤੋਂ ਜਲਦੀ ਗੱਲ ਲੁਕਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਇੱਕ ਦਿਖਾਵੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਅ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਦਿਖਾਵੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੇ ਸਮਾਨ ਦਾ, ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਦਾ, ਆਪਣੇ ਧਨ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਸਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਸਮਝ ਲੈਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਕਦੇ ਵੀ ਮਾਨਸਿਕ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਉਹ ਜਦੋਂ ਵੀ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰੇਗਾ ਆਪਣੇ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰੇਗਾ। ਕੋਈ ਬਹੁਤ ਹੱਸਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਪਿੱਛੇ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਗਮ ਲੁਕਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਧਰ ਅਸਲ ਉਸ ਨੂੰ ਛੁਪਾਉਣ ਲਈ ਹੀ ਖੁਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੀ ਨਹੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਲਈ ਵੀ ਭਰਮ ਸਿਰਜਦੇ ਹਾਂ। ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਜੋ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਜ਼ਰੂਰ ਕੋਈ ਗਹਿਰੀ ਉਦਾਸੀ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਭਾਰਤੀ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਧਿਆਨ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਵੱਲ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਮਨੋ ਚਿਕਿਤਸਕ ਕੋਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਪਾਗਲ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਸ ਇਸ ਪਾਗਲਪਨ ਦੇ ਟੈਗ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਹਰ ਕੋਈ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਹੈਪੀਨੈਸ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦਾ ਨਾਮ ਤਾਂ ਸੁਣਿਆ ਹੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਦੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਕਿਸਮ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖ ਖੁਸ਼ ਹੋਣ ਦਾ ਦਿਖਾਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਅਸੀਂ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿਸੇ ਨੇ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰ ਲਈ ਤੇ ਉਸ ਬਾਰੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤਾਂ ਬੜਾ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ ਉਸ ਨੂੰ ਤਾਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੱਸਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਸਦੇ ਹਾਸਿਆਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਕਿੰਨੀ ਉਦਾਸੀ ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਦੁੱਖ ਲੱਗਿਆ ਸੀ ਇਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਵੇਖ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ।

ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਝੂਠੀ ਤੇ ਦੋਹਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਉਹ ਜੋ



ਇਸ ਸਮੇਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

2018 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅੱਜ 700,000 ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਹ ਇਥੇ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਓਨਟੈਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੀਤਾ ਹੈ

Ontario

ਕੀ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਸ.ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ 'ਸ਼ਹੀਦ' ਨਹੀਂ ਮੰਨਦੀ...?



ਸ. ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹੋਰਾਂ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ ਦਿਨ-ਬ-ਦਿਨ ਵੱਧਦੀ ਅਤੇ ਹਰਮਨ-ਪਿਆਰੀ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਸ਼ਮੀਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕੰਨਿਆ-ਕੁਮਾਰੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਦੱਖਣੀ ਭਾਰਤ 'ਚ ਕੈਰਲ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਸਮੇਤ ਆਸਪਾਸ ਦੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਟਾਪੂਆਂ ਵਿੱਚ ਸ.ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਆਮ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ।

23 ਮਾਰਚ 1931 ਨੂੰ ਭਾਰਤ-ਵਰਸ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਮਹਾਂ-ਨਾਇਕ ਸ.ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਨੇ ਹੱਸਦਿਆਂ-ਹੱਸਦਿਆਂ ਫਾਂਸੀ ਦੇ ਰੌਸ਼ੇ ਨੂੰ ਚੁੰਮਿਆ, ਜਿਸ ਦੀ ਬਦੌਲਤ ਅੱਜ ਸਮੁੱਚੇ ਭਰਤ-ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦ-ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈਣਾ ਨਸੀਬ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸ. ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ਼ਹਾਦਤ ਦਾ ਜਾਮ ਪੀਣ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕ ਖ਼ਤ ਲਿਖ ਕੇ ਹਿੰਦੋਸਤਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ 'ਉਸ ਦਾ ਹੱਸਦਿਆਂ-ਹੱਸਦਿਆਂ ਫਾਂਸੀ ਦੇ ਰੌਸ਼ੇ ਨੂੰ ਚੁੰਮਣਾ, ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਜੰਗ ਵਿਚ ਬਲਦੀ 'ਤੇ ਤੇਲ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ'। ਨਤੀਜਤਨ, ਉਹੀ ਹੋਇਆ ਕਿ ਸ. ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਨੇ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿਚ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਲਹਿਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਪ੍ਰਚੱਡ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਸ.ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਦਾ ਇਕ ਐਸਾ 'ਚਿੰਨ' ਬਣ ਗਿਆ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸੰਨ 1947 ਵਿਚ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਾਮਰਾਜ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਛੱਡਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪਿਆ।

ਪਰ ਹੋਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਕਿ ਦੇਸ਼ ਉੱਤੇ 76 ਸਾਲ ਰਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ 'ਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇਕ ਵੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਨਿਆਂ ਨੂੰ 'ਸ਼ਹੀਦ' ਦਾ ਦਰਜਾ ਦੇਣ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸਰਕਾਰੀ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅੱਜ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਫ਼ਤਰੀ ਫਾਈਲ ਵਿੱਚੋਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ। ਤੇ ਫਿਰ ਕੀ ਇਹ ਮੰਨ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਸ. ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅਜੇ ਤੱਕ 'ਸ਼ਹੀਦ' ਹੀ ਨਹੀਂ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ। ਸੰਨ 2012 ਵਿੱਚ ਇਕ ਬੇਨਤੀ-ਪੱਤਰ ਲਿਖ 'ਕੇਂਦਰੀ ਗ੍ਰਹਿ ਮੰਤਰਾਲੇ' ਤੋਂ 'ਭਾਰਤੀ ਸੂਚਨਾ ਅਧਿਕਾਰ' ਅਧੀਨ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿ ਕੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਹਵਨ-ਕੁੰਡ ਵਿਚ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਦੀ ਆਹੂਤੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਨੂੰ ਭਾਰਤ-ਸਰਕਾਰ 'ਸ਼ਹੀਦ' ਮੰਨਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ? ਜਿਸ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿਚ ਸਬੰਧਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਇਕ ਉੱਚ-ਅਧਿਕਾਰੀ ਸ਼੍ਰੀ ਆਰ.ਐਸ. ਡਾਇਰੈਕਟਰ 'ਫਰੀਡਮ ਫਾਈਟਰ ਵਿੰਗ' ਕੇਂਦਰ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ-ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਅਸੰਤੁਸ਼ਟ ਅਤੇ ਬੜਾ ਗੋਲ-ਮੋਲ ਜਿਹਾ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਕ ਐਸਾ ਜਵਾਬ, ਜਿਸਦਾ ਆਪਣੇ ਅਸਲ-ਮੁੱਦੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਨੇੜੇ-ਤੇੜੇ ਦਾ ਵੀ ਵਾਹ-ਵਾਸਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਭਾਰਤ ਦੇ 'ਗ੍ਰਹਿ-ਵਿਭਾਗ' ਦਿੱਲੀ ਵੱਲੋਂ ਇਕ ਪੱਤਰ ਨੰਬਰ: 5/42/2012 ਐਫ਼ ਐਫ਼ (ਪੀ) ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਬਿਨੈਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗੀ ਗਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਜਵਾਬ,

ਸਹੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਬੜੀ ਬੇ-ਮਾਅਨੇ ਅਤੇ ਹਾਸੇ-ਹੀਣੀ ਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭੇਜੀ ਗਈ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਪਿੱਛਾ ਛੁਡਵਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਵਿਚ, ਉਸ ਦਫ਼ਤਰੀ-ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਕੋਵਲ ਦਿੱਤਾ ਹੀ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰੀ- ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ 'ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਸੈਨਿਕ ਸਨਮਾਨ ਪੈਨਸ਼ਨ ਸਕੀਮ-1980' ਤਹਿਤ ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਸੰਗਰਾਮ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਨਿਸ਼ਚਿੱਤ ਸ਼ਰਤਾਂ ਵੀ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋਣ। ਉਸ ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਇਹ ਵੀ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸੁਖਦੇਵ 'ਸ਼ਹੀਦ' ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਤਾਂ ਇਕ ਇਤਿਹਾਸਕ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਇਹ ਮਸ਼ਵਰਾ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪੱਤਰ ਵਿਚ ਦਰਸਾਏ ਉੱਤਰ ਨਾਲ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼੍ਰੀ ਆਰ.ਐਸ. ਡਾਇਰੈਕਟਰ 'ਜੁਆਇੰਟ-ਸਕੱਤਰ', ਐਫ਼.ਐਫ਼.ਆਰ (ਵਿਭਾਗ) ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਕੋਲ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚ ਅਪੀਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਉਪ੍ਰੋਕਤ ਪੱਤਰ ਅਨੁਸਾਰ ਸਹੀ ਤੱਥ ਜਾਨਣ ਲਈ ਸ਼੍ਰੀ ਆਰ ਆਰ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਦੇ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਇਕ ਹੋਰ ਬੇਨਤੀ-ਪੱਤਰ ਲਿਖ ਕੇ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਬਿਨੈਕਾਰ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਕੀ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਸ਼ ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਨੂੰ 'ਸ਼ਹੀਦ' ਮੰਨਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ? ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਵੀ ਸਾਵ-ਸਾਵ ਲਿਖ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਜਿਹੜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੰਗੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਪਾ ਕਰਕੇ ਸਿਰਫ ਉਹੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ। ਕੋਈ ਗੋਲ-ਮੋਲ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 'ਹਾਂ' ਜਾਂ 'ਨਾਂਹ' ਵਿਚ ਹੀ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਪਰ ਸ਼੍ਰੀ ਆਰ.ਐਸ. ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨੇ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਿਰਫ ਇਹ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਢੁੱਕਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭੇਜੀ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਐਸਾ ਵੇਖਕੇ, ਦੇਸ਼ ਦਾ ਆਮ ਨਾਗਰਿਕ ਇਹ ਸੋਚਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ-ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉੱਚ-ਦਰਜੇ ਦੇ ਦੋ ਬਿਮੋਵਾਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੂੰ 'ਸ਼ਹੀਦ' ਕਰਾਰ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਠੋਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾ ਦੇ ਸਕਣਾ, ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸ਼ਾਹਦੀ ਭਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੇ 'ਫਰੀਡਮ ਫਾਈਟਰ' ਵਰਗੇ ਅਹਿਮ ਵਿਭਾਗ ਕੋਲ ਵੀ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ

ਗੱਲ ਸਰਮਨਾਕ ਵੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਮਹਾਨ 'ਸ਼ਹੀਦਾਂ' ਨਾਲ ਬੇ-ਇਨਸਾਫੀ ਵੀ ਹੈ।

ਇਹ ਗੱਲ ਵੱਖਰੀ ਹੈ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ 'ਸ਼ਹੀਦਾਂ' ਨੂੰ ਅੱਜ ਸਮੁੱਚੇ ਦੇਸ਼-ਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਨਮਾਣਯੋਗ 'ਸ਼ਹੀਦ' ਵਰਗੇ ਅਨੇਕਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਜਾਂ ਫਿਰ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਹੋਰ ਉੱਪਰ ਉੱਠ ਕੇ, 'ਸ਼ਹੀਦ-ਏ-ਆਜ਼ਮ' ਸ਼ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਵਰਗੇ ਮਹਾਨ ਰੁਤਬਿਆਂ ਨਾਲ ਤਾਂ ਸਵੀਕਾਰਿਆ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਭਾਰਤ-ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਕ ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚ ਸ.ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਗੁਰੂ, ਸੁਖਦੇਵ, ਉਧਮ ਸਿੰਘ, ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸਰਾਭਾ ਵਰਗੇ ਮਹਾਨ ਸਪੁਤਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੱਜ ਤੱਕ 'ਸ਼ਹੀਦਾਂ' ਦਾ ਦਰਜਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦਾ ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਤਾਂ ਦੂਰ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਫ਼ਤਰੀ-ਫਾਈਲ ਵਿਚ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨਹੀਂ, ਜਿਸਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਂਅ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ। ਜਦਕਿ ਇਸ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਪੱਖ ਇਹ ਕਿ ਸ. ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹੋਰਾਂ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ ਦਿਨ-ਬ-ਦਿਨ ਵੱਧਦੀ ਅਤੇ ਹਰਮਨ-ਪਿਆਰੀ ਹੁੰਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਕਸ਼ਮੀਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕੰਨਿਆ-ਕੁਮਾਰੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਦੱਖਣੀ ਭਾਰਤ 'ਚ ਕੈਰਲ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਸਮੇਤ ਆਸਪਾਸ ਦੇ ਸਮੁੰਦਰੀ ਟਾਪੂਆਂ ਵਿਚ ਸ.ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਆਮ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦਕਿ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਬਿਹਾਰ-ਬੰਗਾਲ ਤੱਕ ਸ਼ਹੀਦ-ਏ-ਆਜ਼ਮ ਸ. ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਨਾਂਅ 'ਤੇ ਲੱਗਦੇ ਨਾਅਰੇ ਗੂੰਜਦੇ ਸੁਣਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਗਵਾਂਢੀ ਦੇਸ਼ ਪਾਕਿਸਤਾਨ ਵਿਚ ਵੀ ਸ.ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਬੜੇ ਮਾਣ ਨਾਲ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਕਿਧਰੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਜਨਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਹੱਕੀ-ਮੰਗਾਂ, ਨਿਆਂ ਜਾਂ ਇਨਸਾਫ ਲਈ ਜੁਝਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਹੀ ਸ.ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਮੂਹਰਲੀ ਕਤਾਰ ਵਿਚ ਆਣ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਜ਼ਬਰ ਅਤੇ ਜ਼ੁਲਮ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਸ. ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਨਾਅਰੇ 'ਇਨਕਲਾਬ ਜ਼ਿੰਦਾਬਾਦ' ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਗੂੰਜਦੀ ਸੁਣਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਸ.ਭਗਤ ਸਿੰਘ 'ਭਾਰਤ-ਮਾਂ' ਦਾ ਐਸਾ ਸਪੂਤ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਹੀ ਕੁਰਬਾਨੀਆਂ ਦੇ ਅਨੇਕਾਂ ਜਜ਼ਬੇ ਅੱਖਾਂ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਮਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਅੱਜ ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਕੁੱਝ ਵੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਕਹਿੰਦਾ

ਫਿਰ, ਪਰ ਇਹ ਇਕ ਅਟੱਲ ਸਚਾਈ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸ. ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਵਰਗੇ ਜੁਝਾਰੂ ਨੌਜਵਾਨ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ ਸਾਮਰਾਜ ਦੀਆਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਲੂਣਾ ਨਾ ਦਿੰਦੇ ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਅਜੇ ਹੋਰ ਲੰਮੇ ਸਮਾਂ ਭਾਰਤ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਵੇਖਣਾ ਨਸੀਬ ਨਾ ਹੁੰਦਾ। ਪਰ ਅਫਸੋਸ! ਕਿ ਗੁਲਾਮ ਭਾਰਤ-ਵਰਸ ਨੂੰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਹਕੂਮਤ ਦੀਆਂ ਗੁਲਾਮੀ ਦੀਆਂ ਬੰਜੀਰਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸੂਰਬੀਰ ਯੋਧਿਆਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਖੂਨ ਤੱਕ ਵਹਾ ਦਿੱਤਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਹੀਦਾਂ 'ਚੋਂ ਫਾਂਸੀ ਦਾ ਰੱਸਾ ਚੁੰਮਣ ਵਾਲੇ ਸ.ਭਗਤ ਸਿੰਘ, ਰਾਜਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸੁਖਦੇਵ ਵਰਗੇ ਮਹਾਨ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦਾ ਨਾਂ ਅੱਜ ਤੱਕ ਭਾਰਤ-ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਫ਼ਤਰੀ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿਚ ਕਿਧਰੇ ਵੀ ਦਰਜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਹੋਰਾਨੀ ਦੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਤੱਕ ਦੇਸ਼ 'ਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ 'ਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਅਧਿਕਾਰਕ ਸੂਚੀ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਬਣਾਈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ 'ਸ਼ਹੀਦ' ਦਾ ਦਰਜਾ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਇਹ ਗੱਲ ਜਿੱਥੇ ਬੜੀ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਮੰਦਫਾਗੀ ਵੀ ਹੈ।



ਡਾ. ਪਰਗਟ ਸਿੰਘ 'ਬੰਗਾ' (ਸਿੱਖ ਚਿੰਤਕ ਅਤੇ ਲੇਖਕ)
ਫੋਨ: 905 531 8901

ਮੰਗਲ ਮੀਤ

ਤੁੱਤ ਵਾਅਦੇ ਲਾਹਿਆਂ ਦੀ ਆਈ ਵੇ ਲੋਕਾ,
ਗਿਲੋ-ਬਿਕਵੇ ਸਭ ਭੁੱਲ ਜਾਈ ਵੇ ਲੋਕਾ।
ਲੱਛੇਦਾਰ ਭਾਸਣ ਨਾਲ ਹੋਏ ਦੂਰ ਗਰੀਬੀ,
ਸੁਣ ਸੁਣ ਜਾਈ ਰੂਹ ਨਸ਼ਿਆਈ ਵੇ ਲੋਕਾ।
ਚਿੱਟਾ ਚੁਟਕੀ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਣਗੇ ਨੇਤਾ,
ਤੂੰ ਹੁਣ ਔਏ ਹੀ ਨਾ ਘਬਰਾਈ ਵੇ ਲੋਕਾ।
ਪਿਛਲੀਆਂ ਸਭ ਕਸਰਾਂ ਇਹ ਕੱਢ ਦੇਣਗੇ,
ਫਿਰ ਪਰ ਪਰ ਭੁਲੀ ਭਲਾਈ ਵੇ ਲੋਕਾ।
ਰਵਾਇਤਾਂ ਨਾਲ ਸਭ ਦੇ ਘਰ ਭਰ ਦੇਵਣੇ,
ਕਰੀ ਮੱਜ ਤੋਂ ਰੱਜ ਐਸ ਉਡਾਈ ਵੇ ਲੋਕਾ।
ਤੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਮਿਲ ਜਾਣਾ ਏ,
ਤਦ ਵਿਹਲਾ ਬਹਿ ਹੁਕਮ ਚਲਾਈ ਵੇ ਲੋਕਾ।
ਸਭ ਕੁੱਝ ਹੀ ਤੇਰਾ ਮੁਕਤ ਕਰ ਦੇਣੇ ਹੈ,
ਫਿਰ ਕੋਈ ਬਿੱਲ ਭਰਨ ਨਾ ਜਾਂਦੀ ਵੇ ਲੋਕਾ।
ਸਰਵ ਬੱਸਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਕਤ ਹੋ ਗਿਆ ਵੇ ਲੋਕਾ,
ਜਿੱਥੇ ਮਰਜੀ ਹੁਣ ਆਈ ਜਾਈ ਵੇ ਲੋਕਾ।
ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਪੰਜਾਬੀ ਇਲਾਕੇ ਪਾਈ ਮੁੱਦੇ,
ਭੁੱਲੇ ਵਿਸਰੇ ਹੁਣ ਯਾਦ ਕਰਾਈ ਵੇ ਲੋਕਾ।
ਫਿਕਰ-ਫਾਕੇ 'ਮੀਤ' ਮੁੱਕ ਜਾਣੇ ਤੇਰੇ ਸਾਰੇ,
ਫਿਰ ਢੋਲੇ-ਮਾਹੀਏ ਤੂੰ ਗਾਈ ਵੇ ਲੋਕਾ।
ਮੰਗਲ ਮੀਤ ਪੱਤੇ, (ਮੋਗਾ), 9417149433

Happy
HOLI
& HOLA MOHALLA

May your life be as vibrant and colorful as the hues of Holi! Wishing you a festival filled with joy, laughter, and delightful moments.

MPP Amarjot Sandhu
BRAMPTON WEST

10 Gillingham Drive, Suite-309
Brampton, ON, L6X 0G6
Telephone: 905-595-1532
Fax: 905-451-8496

ਮੇਰੀ ਖੇਡ ਲੇਖਣੀ ਦੀ ਮੈਰਾਥਨ ਅਜੇ ਜਾਰੀ

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ

ਮੈਂ 1966 ਤੋਂ ਖੇਡਾਂ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਦਾ ਆ ਰਿਹਾ। ਮੇਰੀ ਪਹਿਲੀ ਪੁਸਤਕ 'ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਉਘੇ ਖਿਡਾਰੀ' ਨਵੰਬਰ 1966 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਫਿਰ ਪੰਜਾਬੀ ਮੂਲ ਦੇ 50 ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁਸਤਕ 'ਪੰਜਾਬੀ ਖਿਡਾਰੀ' ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਜਿਸ ਦਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਨੁਵਾਦ ਵੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ ਛਪਵਾਇਆ। 85 ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦੇ ਰੋਥਾ ਚਿੱਤਰਾਂ ਦੀ ਕਿਤਾਬ 'ਚੋਣਵੇਂ ਪੰਜਾਬੀ ਖਿਡਾਰੀ' ਨੈਸ਼ਨਲ ਬੁਕ ਟ੍ਰਸਟ ਦਿੱਲੀ ਨੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ। ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਪੁਸਤਕ 'ਪੰਜਾਬ ਦੀਆਂ ਦੇਸੀ ਖੇਡਾਂ' ਵਿੱਚ 87 ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਲੌਕੀ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਹਜ਼ਾਰ ਕੁ ਖੇਡ ਮੇਲੇ ਵੇਖੇ ਤੇ ਸੌ ਕੁ ਪੰਜਾਬੀ ਖੇਡ ਮੇਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖਿਆ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਅੱਖੀ ਡਿੱਠਾ ਕਬੱਡੀ ਵਰਲਡ ਕੱਪ। ਕ੍ਰਮੇਟਰੀ ਵਾਧੂ ਦੀ ਕੀਤੀ। ਮਿੰਤਰ ਪਿਆਰੇ ਫਿਰ ਵੀ ਕਹੀ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਕਿ ਕਹਾਣੀਆਂ ਲਿਖਣੀਆਂ ਕਿਉਂ ਛੱਡੀਆਂ? ਨਾਵਲ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਲਿਖਦਾ? ਅਜੇ ਮੇਰੇ ਮਹਾਮਨੇ ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਸੌ ਕੁ ਨਾਮੀ ਧਾਵੀਆਂ, ਜਾਵੀਆਂ ਤੇ ਪ੍ਰਮੋਟਰਾਂ ਬਾਰੇ ਵਡਾਕਾਰੀ ਪੁਸਤਕ 'ਸਟਾਰ ਕਬੱਡੀ' ਦੇ ਲਿਖਣ ਦਾ ਚੇਲਿੰਜ ਹੈ ਪਰ ਉਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 'ਜੱਗ ਜੇਤੂਆਂ ਦੀ ਗਾਥਾ' ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਮਹਾਨ ਖਿਡਾਰੀ ਪੁਸਤਕ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਤਾਂ ਜੋ ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇ ਪਈ ਦੁਨੀਆ ਪਰੋ ਤੋਂ ਪਰੇ ਪਈ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਲੇਖ ਮਹਾਂਬਲੀ ਪਹਿਲਵਾਨ ਕਿੱਕਰ ਸਿੰਘ ਬਾਰੇ ਤੇ ਅਖੀਰਲੇ ਤੱਥਤਾਰ ਦੌੜਾਕਾ ਉਸੈਨ ਬੋਲਟ ਬਾਰੇ। ਪੁਸਤਕ ਦਾ ਸ਼ੀਸ਼ਾ ਕਿੱਕਰ ਸਿੰਘ ਦੇਵ-ਏ-ਹਿੰਦ, ਹਿੰਦ ਮਹਾਦੀਪ ਦਾ ਮਹਾਂਬਲੀ ਪਹਿਲਵਾਨ ਸੀ। ਉਹਦਾ ਕੱਚ ਸੱਤ ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਭਾਰ ਸੱਤ ਮਟ ਸੀ। ਐਸ ਆਈਮਾਦਾਰ ਦੇ ਕਥਨ ਅਨੁਸਾਰ: ਮੈਂ ਉਹਦੀ ਫਾਟੀ ਦੁਆਲੇ ਵੀੜਾ ਵਲਿਆ। ਮਿਣਤੀ ਵੇਖੀ ਤਾਂ 80 ਇੰਚ ਨਿਕਲੀ। ਉਹਦੇ ਅੱਖਰ ਸੁਭਾ ਤੋਂ ਭਰਦਾ ਮੈਂ ਡੌਲੇ, ਪੱਟ ਤੇ ਲੱਕ ਨਾ ਮਿਣ ਸਕਿਆ...।

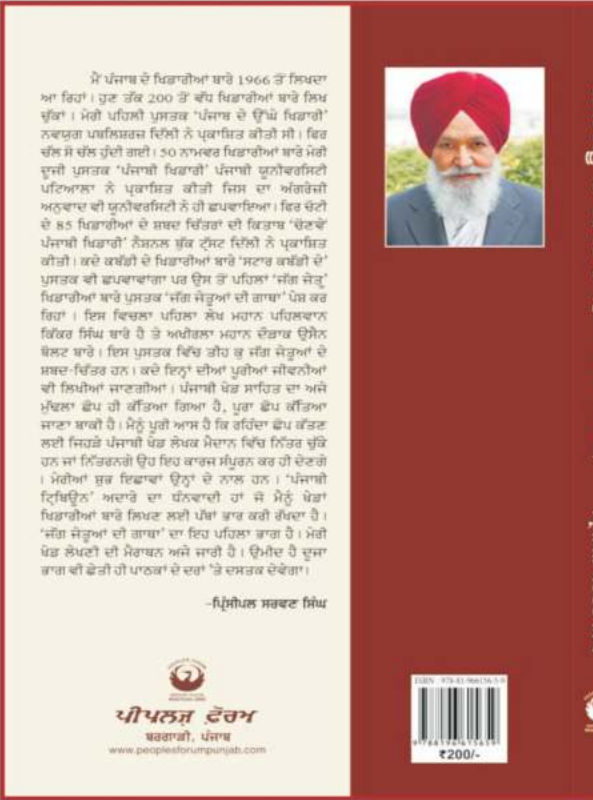
ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਰੇਅ ਏਵਰੀ ਅਲੋਕਾਰ ਅਥਲੀਟ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ 'ਹਿਊਮਨ ਫਰੋਗ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਖੜ੍ਹਾ ਖੜ੍ਹਾ ਸਾਢੇ ਗਿਆਰਾਂ ਫੁੱਟ ਦਾ ਡੱਫਾਂ ਮਾਰ ਜਾਂਦਾ ਤੇ ਪੌਣੇ ਛੇ ਫੁੱਟ ਉੱਚੀ ਕੱਪ ਟੱਪ ਜਾਂਦਾ। ਉਸ ਨੂੰ 'ਰਬਤ ਦਾ ਬੰਦਾ' ਕਿਹਾ ਜਾਣ ਲੱਗਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 8 ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤੇ...। ਗਾਮਾ ਭਲਵਾਨ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਤਿੰਨ ਹਜ਼ਾਰ ਡੱਡ ਕੱਢਦਾ ਤੇ ਪੰਜ ਹਜ਼ਾਰ ਬੈਠਕਾਂ ਮਾਰਦਾ। ਗਲਾਂ ਚ 95 ਕਿਲੋ ਦਾ ਪੱਥਰ ਪਾ ਕੇ ਦੌੜਦਾ। ਉਹਦਾ ਭਾਰ 112 ਕਿਲੋਗਰਾਮ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ 12 ਕੁਇੰਟਲ ਦਾ ਪੱਥਰ ਚੁੱਕ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਜੋ ਬੜੇ ਦੇ ਦੇ ਅਜਾਇਬ ਘਰਾਂ ਚ ਪਿਆ। ਉਸ ਉਪਰ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ: 1200 ਕਿਲੋ ਦਾ ਇਹ ਪੱਥਰ ਗਾਮਾ ਪਹਿਲਵਾਨ 23 ਦਸੰਬਰ 1902 ਨੂੰ ਡਾਢੀ ਤੱਕ ਉਹ ਕੇ ਕੁੱਝ ਕਰਮ ਤੁਰਿਆ ਵੀ ਸੀ...।

ਜਿਮ ਥੋਰਪ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦਾ ਆਲਰਾਊਂਡਰ ਅਥਲੀਟ ਸੀ। 1912 ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਚ ਉਸ ਨੂੰ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਭੇਟ ਕਰਦਿਆਂ ਸਵੀਡਨ ਦੇ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ, 'ਸਰ, ਯੂ ਆਰ ਗ੍ਰੇਟੈਸਟ ਅਥਲੀਟ ਆਫ ਦ ਵਰਲਡ!' ਪਰ 'ਪੰਜਾਬ' ਖਿਡਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਦੌਲ ਲੱਗ ਜਾਣ ਤੇ ਉਹਦੇ ਓਲੰਪਿਕ ਮੈਡਲ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲਏ ਗਏ ਜੋ ਜਿਮ ਦੇ ਮਰਨ ਉਪਰੰਤ ਉਹਦੇ ਵਾਰਸਾਂ ਨੂੰ ਮੌਤੇ ਗਏ...।

ਪਾਵੇ ਨੁਰਮੀ ਨੂੰ 'ਫਲਾਈੰਗ ਫਿੰਨ', 'ਫੈਟਮ ਫਿੰਨ', 'ਕਿੰਗ ਆਫ ਰਨਰਜ਼'; ਤੇ 'ਪੀਅਰਲੈੱਸ ਪਾਵੇ' ਦੇ ਖਿਤਾਬ ਮਿਲੇ। ਬੋਕਸ ਲੀਮੀਅਰਾਂ ਦੌੜਾਂ ਰੱਤ-ਪੀਟੀਆਂ ਕਹੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਫਿਰ ਵੀ ਪਾਵੇ ਨੁਰਮੀ ਵਰ੍ਹਿਆਂ-ਬੱਧੀ ਲਗੂ-ਪੀਟੀਆਂ ਦੌੜਾਂ ਦੌੜਦਾ ਰਿਹਾ। ਉਹਦਾ ਦੌੜਦੇ ਦਾ ਸਲੋਟੀ ਬੁੱਤ ਹੋਲਸਿੰਕੀ ਦੇ ਓਲੰਪਿਕ ਸਟੇਡੀਅਮ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਹੈ...। ਤੈਰਨ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵ ਚੈਂਪੀਅਨ ਤੇ ਫਿਲਮਾਂ ਦਾ ਸੁਪਰਮੈਨ ਜੌਨੀ ਟਾਰਜਨ ਦਰਸ਼ਕਾਂ ਨੂੰ ਦੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੀਰੋ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਪੈਰਿਸ-1924 ਤੇ ਐਮਸਟਰਡਮ-1928 ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਕਾਂਸੀ ਤੇ ਪੰਜ ਸੋਨੇ ਦੇ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ। ਉਸ ਨੇ ਮਿਸ਼ੀਗਨ ਲੇਕ ਚ ਤੈਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਚੈਂਪੀਅਨ ਬਣ ਕੇ ਦਮ ਲਿਆ ਸੀ...।

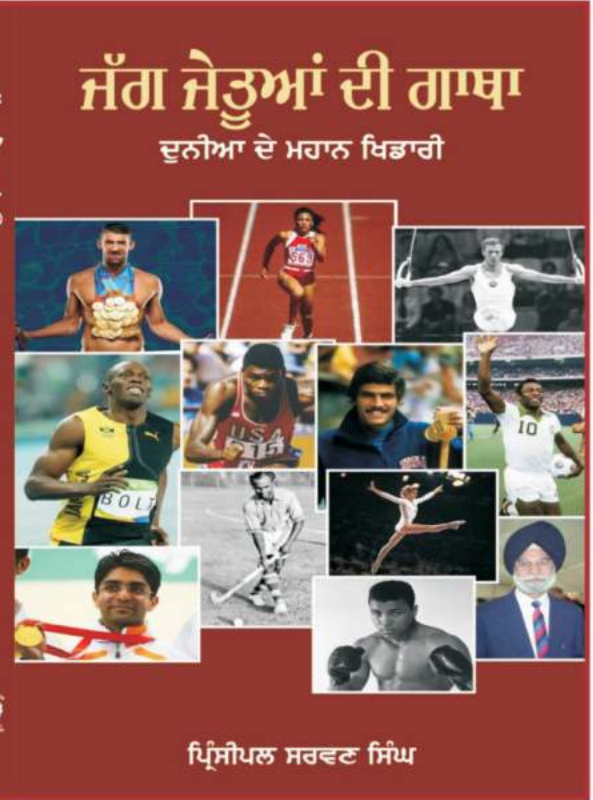
ਹਾਕੀ ਦੇ ਜਾਦੂਗਰ ਧਿਆਨ ਚੰਦ ਦਾ ਅਸਲੀ ਨਾਂ ਧਿਆਨ ਸਿੰਘ ਸੀ। ਉਸ ਨੂੰ ਖੇਡਦਿਆਂ ਰਾਤ ਪੈ ਜਾਂਦੀ। ਪਰ ਉਹ ਰਾਤ ਨੂੰ ਵੀ ਚੰਦ ਚਾਂਦਨੀ ਚ ਖੇਡਦਾ ਰਹਿੰਦਾ। ਚੰਦ ਦੇ ਚਾਨਣ ਵਿੱਚ ਖੇਡਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਉਹਦੇ ਦੋਸਤੀ ਸਾਥੀ ਉਸ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਚੰਦ ਕਹਿਣ ਲੱਗ ਪਏ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਨਾਂ ਹੀ ਧਿਆਨ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਧਿਆਨ ਚੰਦ ਪੱਕ ਗਿਆ...। ਜੇਸੀ ਓਵੈਜ ਮਨੁੱਖੀ ਜੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਤਾਕਤ ਦਾ ਬੰਬ ਸੀ। ਜਦ ਦੌੜਦਾ ਤਾਂ ਲੱਗਦਾ ਜਿਵੇਂ ਉਹਦੇ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠ ਅੱਗ ਮੱਚਦੀ ਹੋਵੇ। ਉਸ ਨੇ 5 ਮਈ 1935 ਨੂੰ 45 ਮਿੰਟਾਂ ਚ ਤਿੰਨ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋੜੇ ਤੇ ਚੋਥਾ ਬਰਾਬਰ ਕੀਤਾ। ਲੰਮੀ ਫਾਲ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ 24 ਸਾਲ ਉਹਦੇ ਨਾਂ ਖੜ੍ਹਾ ਰਿਹਾ! ਉਹਦਾ ਬਚਪਨ ਬੇਸ਼ਕ ਅੱਤਾਂ ਦੀ ਗ਼ਰੀਬੀ ਚ ਗੁਜ਼ਰਿਆ ਸੀ ਪਰ ਉਹ ਗੋੜੀ ਦਾ ਲਾਲ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ...।

ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਸੋਨੀਅਰ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਚ ਤਿੰਨ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤਣ ਕਰਕੇ 'ਗੋਲਡਨ ਹੈਟ ਟ੍ਰਿਕ' ਵਾਲਾ ਬਲਬੀਰ ਵੱਜਦੇ। ਹੋਲਸਿੰਕੀ ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸੋਮੀ ਫਾਈਨਲ ਤੇ ਫਾਈਨਲ ਮੈਚਾਂ ਚ ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਦੇ 9 ਗੋਲਾਂ ਚੋਂ 8 ਗੋਲ ਉਹਦੀ ਸਟੈਂਕ ਨਾਲ ਹੋਏ। ਹਾਲੰਡ ਵਿਰੁੱਧ ਫਾਈਨਲ ਮੈਚ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤੀ ਟੀਮ ਦੇ 6 ਗੋਲਾਂ ਚੋਂ ਉਸ ਦੇ 5 ਗੋਲ ਸਨ ਜੋ ਅਜੇ ਵੀ ਓਲੰਪਿਕ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ...। ਉਧਮ ਸਿੰਘ 'ਊਰੀ' ਨਿੱਕੇ



ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ

ਕੱਚ ਦਾ ਵੱਡਾ ਖਿਡਾਰੀ ਸੀ। ਉਹ ਪੰਜ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਲਈ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਪਰ ਦੋ ਉਗਲਾਂ ਟੱਟ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਚਾਰ ਓਲੰਪਿਕ ਵੀ ਖੇਡ ਸਕਿਆ। ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਚੋਂ ਉਸ ਨੇ ਤਿੰਨ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤੇ ਤੇ ਇੱਕ ਸਿਲਵਰ ਜੋ ਹਾਲੇ ਵੀ ਹਾਕੀ ਦਾ ਓਲੰਪਿਕ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ...। ਕਦੇ ਮੀਲ ਦੀ ਦੌੜ 4 ਮਿੰਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਚ ਦੌੜਨੀ ਅਸੰਭਵ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ। ਆਖਰ ਰੋਜਰ ਬੈਨਿਸਟਨ ਨੇ 6 ਮਈ 1954 ਨੂੰ ਐਕਸਫੋਰਡ ਦੇ ਟ੍ਰੈਕ ਚ ਚਾਰ ਮਿੰਟ ਦੀ ਅਸੰਭਵ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੱਦ ਤੋੜ ਦਿੱਤੀ। ਰੋਜਰ ਦਿਮਾਗੀ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਦਾ ਨਾਮਵਰ ਡਾਕਟਰ ਬਣ ਕੇ 89 ਸਾਲ ਜੀਵਿਆ ਤੇ ਐਕਸਫੋਰਡ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪਰਲੋਕ ਸਿਧਾਰਿਆ...। ਅਬੇਬ ਬਕੀਲਾ ਪ੍ਰਥਮ ਦੌੜਾਕਾ ਸੀ ਜਿਹੜਾ ਲਗਾਤਾਰ ਦੋ ਵਾਰ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜ ਜਿੱਤਿਆ। ਉਹ ਪਹਿਲਾ ਅਫਰੀਕੀ ਅਥਲੀਟ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਅਫਰੀਕਾ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਓਲੰਪਿਕ ਚੈਂਪੀਅਨ ਬਣਨ ਦੇ ਰਾਹ ਪਾਇਆ। ਕੀਨੀਆ ਦੇ ਦੌੜਾਕੇ ਨੇ ਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਮੈਰਾਥਨ ਦੌੜਾਂ ਜਿੱਤਣ ਦਾ ਅਸਟਮ ਦੀ ਆਪਣੇ ਨਾਂ ਕਰਾ ਲਿਆ ਹੋਵੇ...। ਲਾਰੀਸਾ ਲਤੀਨੀਨਾ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ ਲਫਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਿਮਨਾਸਟਿਕ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਉਹ 1954 ਤੋਂ 1966 ਤਕ ਆਲਮੀ ਪੱਧਰ ਚ ਫਾਈ ਰਹੀ। 'ਫਲਾਈੰਗ ਫਿਸ਼' ਮਾਈਕਲ ਫੈਲਪਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤਣ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਸੋਵੀਅਤ ਰੂਸ ਦੀ ਲਾਰੀਸਾ ਲਤੀਨੀਨਾ ਦਾ ਹੀ ਸੀ...। ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਅਲ ਓਰਟਰ ਡਿਸਕਸ ਦਾ ਲਾਸਾਨੀ ਸੁਟਵਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਮੈਲਬੋਰਨ-56, ਰੋਮ-60, ਟੋਕੀਓ-64 ਤੇ ਮੈਕਸੀਕੋ-68 ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲਗਾਤਾਰ ਚਾਰ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤੇ। ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਹੋਇਆ। ਚਾਰ ਓਲੰਪਿਕ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਨਾਲ ਉਸ ਨੇ ਚਾਰੇ ਵਾਰ ਨਵੇਂ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਵੀ ਰੱਖੇ...। ਵਿਲਮਾ ਡੁਡੋਲਫ ਦੀ ਬਾਤ ਪਾਉਂਦਿਆਂ ਮਨ ਚ ਆਉਂਦੇ, "ਕੀ ਇੰਜ ਹੋ ਸਕਦੇ? ਕੋਈ ਅਪਹ੍ਰਾਜ ਬੱਚਾ ਵੀ ਖੇਡ ਅੱਥਰ ਦਾ ਤਾਰਾ ਬਣ ਸਕਦੇ ਤੇ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਓਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚੋਂ ਤਿੰਨ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤ ਸਕਦੇ?" ਪ੍ਰਤੱਖ ਹੈ ਕਿ ਜਿੰਨੇ ਕੁੱਝ ਵਿਲਮਾ ਨੇ ਕਰ ਵਿਖਾਇਐ ਉਹ ਹੋਰ ਬੱਚੇ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਬਸ਼ਰਤੇ ਉਹ ਵਿਲਮਾ ਵਾਂਗ ਹਿੱਮਤੀ ਬਣਨ...। ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ ਦੇ ਪੇਲੇ ਨੂੰ 1999 ਵਿੱਚ ਫੀਫਾ ਨੇ ਸ਼ਤਾਬਦੀ ਦਾ ਸਰਬੋਤਮ ਫੁੱਟਬਾਲ ਖਿਡਾਰੀ ਐਲਾਨਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਪਹਿਲੇ ਦਰਜੇ ਦੇ 1363 ਮੈਚ ਖੇਡਦਿਆਂ 1283 ਗੋਲ ਕਰਨ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਿਆ! ਉਹ ਵੀਹ ਵਰ੍ਹੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਫੁੱਟਬਾਲ ਖੇਡਿਆ ਤੇ ਤਿੰਨ ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ ਜਿੱਤੇ। ਬ੍ਰਾਜ਼ੀਲ ਦਾ ਉਹ 'ਕਾਲਾ ਮੋਤੀ' ਸੀ ਜਿਹਨੂੰ ਅਨੇਕ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਨਾਮਾਨਿਆ ਗਿਆ...। ਮੁਹੰਮਦ ਅਲੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ ਲਫਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਖੁਲਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਧਰਮ



ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ

ਬਦਲਿਆ, ਨਾਂ ਬਦਲਿਆ, ਸ਼ੋਕ ਬਦਲੇ ਤੇ ਪਤਨੀਆਂ ਬਦਲ ਕੇ ਚਾਰ ਵਿਆਹ ਕੀਤੇ। ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਮੁੱਕੇਬਾਜ਼ੀ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵ ਚੈਂਪੀਅਨ ਤੇ ਨੌਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਬਾਪ ਬਣਿਆ। ਆਖਰ ਪਾਰਕਿਨਸਨ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਇਆ ਤੇ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਆਲਾ ਨੂੰ ਪਿਆਰਾ ਹੋ ਗਿਆ...। ਵਾਸਿਲੀ ਅਲੈਕਸੀਏਵ ਵੋਟਲਫਟਿੰਗ ਦੇ 80 ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋੜੇ। ਪ੍ਰੈਕਟਿਕ ਕਰਦਿਆਂ ਉਸ ਨੇ ਏਨਾ ਵਜ਼ਨ ਚੁੱਕਿਆ ਜੋ ਰੇਲ ਦੇ ਇੰਜਣ ਤੋਂ ਵੀ ਨਾ ਖਿੱਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਜਿਵੇਂ ਬਕੀਲੇ ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦੇ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਲੱਖ ਮੀਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੌੜਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਉਵੇਂ ਅਲੈਕਸੀਏਵ ਨੇ ਵੀ ਬਾਲੇ ਕੱਢਦਿਆਂ ਲੱਖ ਟਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਜ਼ਨ ਚੁੱਕਿਆ ਹੋਵੇਗਾ...। ਵਲੇਰੀ ਬਰੁਮਲ ਨੂੰ ਸਾਇਬੇਰੀਆ ਦਾ 'ਉਡਣਾ ਪੰਛੀ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। 1961-63 ਦੌਰਾਨ ਉਸ ਨੇ ਉੱਚੀ ਫਾਲ ਦੇ ਛੇ ਵਾਰ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਤੋੜੇ। ਉਹਦਾ 7 ਫੁੱਟ ਪੌਣੇ 6 ਇੰਚ ਦਾ ਆਖਰੀ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ 8 ਸਾਲ ਕਾਇਮ ਰਿਹਾ। ਜੇਕਰ ਉਹਦਾ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਨਾ ਹੁੰਦਾ ਤਾਂ ਸੰਭਵ ਸੀ ਉਹ ਹੋਰ ਵੀ ਉੱਚੇ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਦਾ...। ਵਿਕਟਰ ਸਨੇਕੋਵ ਤੀਹ ਵੀ ਫਾਲ ਦਾ ਹੀਰੋ ਹਿਰਨ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਸੋਵੀਅਤ ਰੂਸ ਵੱਲੋਂ ਚਾਰ ਓਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚ ਡਾਗ ਲਿਆ ਤੇ ਚਾਰੇ ਵਾਰ ਜਿੱਤ ਮੱਥੇ ਚੋਂ ਚੜ੍ਹਿਆ। ਮੈਕਸੀਕੋ-68, ਮਿਊਨਿਖ-72 ਤੇ ਮੋਂਟਰੀਅਲ-76 ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ 'ਚ ਹੋਟ ਟ੍ਰਿਕ ਮਾਰਦਿਆਂ ਸੋਨੇ ਦੇ ਤਿੰਨ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ। ਮਾਸਕੋ-1980 ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਚੋਂ ਚਾਂਦੀ ਦਾ ਤਗਮਾ ਜਿੱਤਿਆ...। ਮਾਰਕ ਸਪਿਟਜ਼ 22 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤਕ ਤੈਰਿਆ ਤੇ 23ਵੇਂ ਸਾਲ ਤੈਰਨ ਤਲਆ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਆਖ ਦਿੱਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਮਿਊਨਿਖ ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਚੋਂ ਸੱਤ ਤਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸੱਤੇ ਸੋਨ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ ਤੇ ਸੱਤੇ ਨਵੇਂ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖੇ। ਉਸ ਦਾ 7 ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤਣ ਦਾ ਓਲੰਪਿਕ ਰਿਕਾਰਡ 36 ਸਾਲ ਕਾਇਮ ਰਿਹਾ...। ਨਿਕੋਲਾਈ ਆਂਦਰੀਆਨੋਵ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਦਾ ਸਰਬੋਤਮ ਜਿਮਨਾਸਟ ਸੀ। ਬਚਪਨ ਵਿੱਚ ਉਹ ਵਿਗੜਿਆ ਬੱਚਾ ਸੀ। ਚੰਗਾ ਕੋਚ ਮਿਲ ਜਾਣ ਨਾਲ ਜਿਮਨਾਸਟਿਕਸ ਦਾ ਜਾਦੂਗਰ ਬਣ ਗਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਮੋਂਟਰੀਅਲ ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਚੋਂ 7 ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ। ਪੁਰਸਾਂ ਚੋਂ 15 ਮੈਡਲ ਜਿੱਤਣ ਦਾ ਉਹਦਾ ਓਲੰਪਿਕ ਰਿਕਾਰਡ 1980 ਤੋਂ 2008 ਤਕ ਕਾਇਮ ਰਿਹਾ...। ਫਲੋਰੈਂਸ ਗ੍ਰਿਫਿਥ ਜੇਨੇਟਰ ਨੂੰ 'ਫਲੋਰੀ ਐਂਜ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਚੋਂ ਤਿੰਨ ਸੋਨੇ ਤੇ ਦੋ ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ। ਉਸ ਦੇ 100 ਤੋਂ 200 ਮੀਟਰ ਦੌੜਾਂ ਦੇ ਓਲੰਪਿਕ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ 1988 ਤੋਂ 2020 ਤਕ ਕਾਇਮ ਰਹੇ। ਫੈਨਾਂ ਕਰਕੇ ਉਹ ਬੇਹੱਦ ਚਰਚਿਤ ਰਹੀ ਤੇ 38 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਉਹਦੀ ਨੀਂਹ ਚ ਹੋਈ ਮੌਤ ਰਹੱਸ

ਬਣ ਗਈ...। ਕਾਰਲ ਲੇਵਿਸ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦਾ ਕਾਲਾ ਮੋਤੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦੇ। ਉਸ ਨੇ ਚਾਰ ਓਲੰਪਿਕ ਵਿੱਚੋਂ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤੇ ਤੇ ਇੱਕ ਸਿਲਵਰ। ਵਿਸ਼ਵ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦੋ ਗੋਲਡ ਜਿੱਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਚ ਅੱਠ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਹਨ। 1984, 88, 92, 96 ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਲੰਮੀ ਫਾਲ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਚੈਂਪੀਅਨ ਬਣਦਾ ਰਿਹਾ...। ਨਾਦੀਆ ਕੋਮੋਸੀ ਜਿਮਨਾਟਿਕਸ ਦੀ ਮਲਕਾ ਹੈ। ਉਹ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਜਿਮਨਾਸਟ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਮੋਂਟਰੀਅਲ ਦੀਆਂ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਚ ਸੱਤ ਵਾਰ ਪ੍ਰੋਫੈਕਟ 10 ਅੱਕ ਕਰਨ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਕ੍ਰਿਕਸ ਨਾਲ ਉਹ ਚੌਦਾਂ ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਕੁੜੀ ਏਨੀ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਹੋਈ ਕਿ ਕਰੋੜਾਂ ਆਂਖਾਂ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣ ਗਈ। ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਦੇ ਲੱਖਾਂ ਕਰੋੜਾਂ ਲੋਕ ਉਹਦੇ ਦੀਵਾਨੇ/ਮਸਤਾਨੇ ਹੋ ਗਏ...।

ਹਰਜੀਤ ਬਾਖਾਖਾਨਾ ਕਬੱਡੀ ਦਾ ਰੁਸਤਮ-ਏ-ਜ਼ਮਾਂ ਸੀ। ਉਸ ਮਹਾਨ ਧਾਵੀ ਦਾ ਨਾਂ 'ਕਬੱਡੀ ਦਾ ਚੜ੍ਹਦਾ ਸੂਰਜ' ਰੱਖਿਆ ਸੀ। ਉਹੋ ਕੀ ਪਤਾ ਸੀ ਕਿ ਸਾਡਾ ਚੜ੍ਹਦਾ ਸੂਰਜ ਸਿਖਰ ਦੁਪਹਿਰੇ ਹੀ ਫਿੱਪ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਹਦੀ ਹਰ ਥਾਂ ਬੱਲੋ- ਬੱਲੋ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਉਹ ਕੇਵਲ 27 ਸਾਲ ਦੀ ਜੁਆਨ ਉਮਰੇ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਦੀ ਭੇਟ ਚੜ੍ਹ ਗਿਆ...।

ਅਭਿਨਵ ਬਿੰਦਰਾ ਨਿਸ਼ਾਨੇਬਾਜ਼ੀ ਦਾ ਅਰਜੁਨ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਖੇਡ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਭਾਰਤੀ ਓਲੰਪਿਕ ਚੈਂਪੀਅਨ। ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ, ਵਿਸ਼ਵ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ, ਵਿਸ਼ਵ ਕੱਪ, ਕਾਮਨਵੈਲਥ ਖੇਡਾਂ, ਏਸ਼ੀਆਈ ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਏਸ਼ੀਆਈ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚੋਂ ਉਸ ਨੇ 6 ਸੋਨੇ, 3 ਚਾਂਦੀ ਤੇ 3 ਕਾਂਸੀ ਦੇ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ। ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਮਾਣ ਹੈ ਤੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸ਼ਾਨ...। ਮਾਈਕਲ ਫੈਲਪਸ ਨੇ ਚਾਰ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਚੋਂ 23 ਸੋਨੇ, 3 ਚਾਂਦੀ, 2 ਕਾਂਸੀ, ਕੁਲ 28 ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ। ਉਸ ਨੇ ਵਰਲਡ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ, ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ, ਪੈਨ ਅਮਰੀਕਨ ਖੇਡਾਂ ਚੋਂ 83 ਮੈਡਲ ਜਿੱਤਣ ਨਾਲ 39 ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਨਿਵਾਏ। ਬੀਜਿੰਗ ਓਲੰਪਿਕਸ ਚੋਂ 8 ਗੋਲਡ ਮੈਡਲਾਂ ਨਾਲ 7 ਵਿਸ਼ਵ ਰਿਕਾਰਡ ਨਿਵਾਏ ਕੇ ਦੁਨੀਆ ਦੰਗ ਕਰ ਦਿੱਤੀ...।

ਏਸੈਨ ਬੋਲਟ ਨੂੰ 'ਲਾਈਟਨਿੰਗ ਬੋਲਟ' ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦੇ। ਉਸ ਨੇ ਓਲੰਪਿਕ ਖੇਡਾਂ ਚੋਂ 8 ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਜਿੱਤੇ। ਉਹਦੀ ਸਪੀਡ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ 44.72 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਬਰਲਿਨ ਦੀ ਵਿਸ਼ਵ ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਚ ਉਹ 100 ਮੀਟਰ ਦੌੜ 9.58 ਸੈਕੰਡ ਚ ਲਾ ਗਿਆ ਤੇ 200 ਮੀਟਰ 19.19 ਸੈਕੰਡ ਚ ਲਾਈ! ਉਸ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਚੈਂਪੀਅਨਸ਼ਿਪ ਚੋਂ ਵੀ 8 ਸੋਨੇ ਤੇ 2 ਚਾਂਦੀ ਦੇ ਤਗਮੇ ਜਿੱਤੇ...।

ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਤੀਹ ਕੁ ਜੱਗ ਜੇਤੂਆਂ ਦੇ ਸ਼ਬਦ-ਚਿੱਤਰ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਪੀਪਲਜ਼ ਫੋਰਮ ਬਰਗਾੜੀ ਨੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਫੋਨ 98729-89313 ਹੈ। 'ਜੱਗ ਜੇਤੂਆਂ ਦੀ ਗਾਥਾ' ਦਾ ਇਹ ਪਹਿਲਾ ਡਾਗ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਦੂਜਾ ਡਾਗ ਵੀ ਛੇਤੀ ਹੀ ਪਾਠਕਾਂ ਦੇ ਦਰਾਂ ਤੇ ਦਸਤਕ ਦੇਵੇਗਾ। ਮੇਰੀ ਖੇਡ ਲੇਖਣੀ ਦੀ ਮੈਰਾਥਨ ਅਜੇ ਜਾਰੀ ਹੈ।

ਔਰਤ ਅਤੇ ਮਰਦ...

ਔਰਤ ਅਤੇ ਮਰਦ ਜਾਤਾਂ ਦੇ ਦੋਸਤ, ਤੀਸਰੀ ਨੀ ਸੱਕਦੀ ਕੋਈ ਹੋ ਦੋਸਤੋਂ, ਇੱਕੋ ਇਨਸਾਨੀਤ ਧਰਮ ਦੱਸਦੇ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਰੱਬੀ ਰੂਹੀ ਲੋਕ ਵੱਸਦੇ।

ਹਿੰਦੂ ਮੁਸਲਿਮ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਦੋਸਤੋਂ, ਬੱਸ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਹੋ ਇੱਕ ਦੋਸਤੋਂ।

ਇੱਕੋ ਥਾਂ ਤੋਂ ਜੰਮੇ ਇੱਕੋ ਥਾਵੇਂ ਜਾਣਾ ਏ, ਇੱਕੋ ਰੰਗ ਰੂਪ ਅਤੇ ਇੱਕੋ ਖਾਣਾ ਏ।

ਸਭਨਾਂ ਚ ਇੱਕੋ ਲਹੂ ਦਾ ਰੰਗ ਦੋਸਤੋਂ, ਸਰੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਅੰਗ ਦੋਸਤੋਂ।

ਫੇਰ ਕਾਰਦਾ ਭੇਦ ਭਾਵ ਜਾਤਾਂ ਦੋਸਤੋਂ, ਬੰਦ ਕਰੇ ਆਪਾਂ ਜਾਤਾਂ ਪਾਤਾਂ ਦੋਸਤੋਂ।



ਪਰਮਾਂ ਦੇ ਝੋੜੇ ਛੱਡ ਗਲ ਲਾ ਲਈਏ। ਮੰਗੁੀ ਫੂਲ ਵਾਲਾ ਕਰਦਾ ਅਪੀਲ ਜੀ, ਦੱਸਿਓ ਤਾਂ ਕਿਵੇਂ ਲੱਗੀ ਏ ਦਲੀਲ ਜੀ।

ਸ਼ਾਮਲ ਸਿੰਘ ਮੰਗੁੀ ਪਿੰਡ ਫੂਲ 90565 62524

KATARIA TOURS & TRAVEL

LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ

We Provide visa for INDIA, UK, USA, EUROPE, DUBAI & Other Countries and PR Card Application

Passport & I.D. Photo

Avtar Kataria 416.871.3676

2883 Derry Road East, Mississauga, ON. L4T 1A6

MANN TRAVELS & TOURS

ਮਾਨ ਟ੍ਰੈਵਲਜ਼ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Amarjit S. Mann

Springdale Hamilton Brampton Markham Airport Rd. India

905-497-6300 905-930-7700 905-595-2000 416-603-1800 905-595-1700 01624-223315-16-17

SKYDOME GROUP OF COMPANIES

Ontario Approved Repair Centre

FLEET DISCOUNTS

www.skydomeauto.ca

Specialize In: Paint, Collision, Mechanical Work, Fleet Paint & Body Work, Insurance Claims Welcome

www.skydomeauto.ca http://skydomeauto.goldbook.ca

4 Locations To Serve You! Head Office: 905-874-9878

ASIAN FOOD CENTER

WHOLESALER & RETAILER

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦੀ ਸੰਭੀ, ਸਸਤੀ ਗਰੋਸਰੀ

ਸੱਤ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

10 Westmore Dr. Etobicoke, ON 416-740-3262

308 Eddystone Ave. North York, ON 416-740-3360

1075 Ceremonial Drive Mississauga, ON 905-502-1600

284 Orenda Road Unit#13 Brampton, ON 905-450-9167

621 Wanless Drive Brampton, ON 905-495-3336

80 Pertosa Drive Brampton, ON 905-460-0009

2120 North Park Dr Unit#106 Brampton, ON 905-793-1338