

ਨਿਊਰਾਲਿੰਕ ਨੇ ਇਨਸਾਨ 'ਚ ਬ੍ਰੇਨ ਚਿਪ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਕੀਤਾ ਦਾਅਵਾ



ਕੋਨੋਡਾ (ਸੋਧਾ): ਐਲੋਨ ਮਸਕ ਦੀ ਕੰਪਨੀ ਨਿਊਰਾਲਿੰਕ ਨੇ ਇਨਸਾਨ ਵਿਚ ਬ੍ਰੇਨ ਚਿਪ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਹਿਲੇ ਮਨੁੱਖੀ ਰੋਗੀ ਨੂੰ ਬ੍ਰੇਨ ਚਿਪ ਇਲਾਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਜੋ ਕਿ ਸਫਲ ਚਿਕਿਤਸਾ ਤੋਂ ਮਰੀਜ਼ ਤੋੜੀ ਨਾਲ ਨੀਕ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਐਲੋਨ ਮਸਕ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬ੍ਰੇਨ ਚਿਪ ਨਤੀਜੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹਨ ਤੇ ਇਹ ਨਿਊਰਾਲਿੰਕ ਸਪਾਈਕ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਜਗਾਉਂਦੇ ਦਿਖਦੇ ਹਨ। ਮਸਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਿਊਰਾਲਿੰਕ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰੋਡਕਟ ਨੂੰ ਟੈਲੀਪੈਥੀ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਕੰਪਨੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਨਿਊਰੋਲਾਜਿਕਲ ਵਿਕਾਰ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਮਸਕ ਨੇ

ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਿਖੇ ਬੱਸ ਤੇ ਟਰੱਕ ਦੀ ਟੱਕਰ 'ਚ 19 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ



ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਊਰੋ: ਉੱਤਰੀ ਮੈਕਸੀਕੋ ਵਿਚ ਬੀਤੀ ਰਾਤ ਇੱਕ ਯਾਤਰੀ ਬੱਸ ਅਤੇ ਇੱਕ ਟਰੱਕ ਵਿਚਾਲੇ ਟੱਕਰ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਵਿਚ 19 ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਜਦਕਿ 18 ਲੋਕ ਜ਼ਖਮੀ ਵੀ ਹੋਏ ਹਨ।

ਸਥਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬੱਸ 'ਚ 37 ਲੋਕ ਸਵਾਰ ਸਨ। ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਤੱਟੀ ਰਾਜ ਸਿਨਾਲੋਆ ਦੇ ਇੱਕ ਹਾਈਵੇਅ 'ਤੇ ਵਾਪਰਿਆ।

ਰਾਜ ਦੇ ਸਿਵਲ ਡਿਫੈਂਸ ਦਫਤਰ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਰਾਏ ਨਵਾਰੋ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਬੱਦਲਗਾਹ ਸ਼ਹਿਰ ਮਜ਼ਾਤਲਨ ਨੇੜੇ ਇਲੋਟਾ ਟਾਊਨਸ਼ਿਪ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰਿਆ। ਜ਼ਖਮੀਆਂ ਦਾ ਸਥਾਨਕ ਹਸਪਤਾਲ 'ਚ ਇਲਾਜ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਦਸੇ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਬੱਸ ਵਿੱਚ 37 ਲੋਕ ਸਵਾਰ ਸਨ। ਘਟਨਾ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਫੋਟੋਆਂ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਦੋਵੇਂ ਵਾਹਨ ਟੱਕਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੜ ਕੇ ਸਵਾਹ ਹੋ ਗਏ।

ਕੋਨੋਡਾ ਦੇ ਬੀ.ਸੀ ਸੂਬੇ ਨੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਦਾਖਲੇ 'ਤੇ ਲਗਾਈ ਦੋ ਸਾਲ ਦੀ ਪਾਬੰਦੀ



ਵੈਨਕੂਵਰ (ਬਲਜਿੰਦਰ ਸੋਧਾ): ਕੋਨੋਡਾ ਦੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਨੇ ਨਵੇਂ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਦਾਖਲੇ 'ਤੇ ਇਹ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਫਰਵਰੀ 2024 ਤੱਕ ਇਹ ਕੋਕ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ। ਕੋਨੋਡਾ ਅਗਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਦਾਖਲੇ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਹੋ ਰਹੀ ਪੌਖਾਪਤੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਢੁਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰੀ ਸੋਲੀਨਾ ਰੋਬਿਨਸਨ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਬੀ.ਸੀ ਸਰਕਾਰ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ

ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਵੀ ਤੈਅ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਿਹਤਰ ਤਿਆਰ ਹੋ ਸਕਣ। ਇੱਕ ਰਿਲੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਿਆਰਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਦਾਰਿਆਂ ਦੀ ਅਚਾਹਤ ਜਾਂਚ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਚੁੱਕਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਰੋਬਿਨਸਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮਾੜੇ ਅੰਸਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਦਾ ਚੰਗਾ ਮਾਰਗ ਦੇਣ ਖ਼ਾਤਰ ਅਦਾਰਿਆਂ ਲਈ ਸਖ਼ਤ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਬੀ.ਸੀ ਹੁਨਰਮੰਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਤ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕੇ ਅਤੇ ਕਮੀਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਦੇ ਪਾੜੇ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਕੇ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵੱਲ ਤੋਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕੇ।

600 ਕਰੋੜ ਦੀ ਕੋਕੀਨ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਭੇਜਣ ਵਾਲੇ ਭਾਰਤੀ ਜੋੜੇ ਨੂੰ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਸੁਣਾਈ 33 ਸਾਲ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ



ਲੰਡਨ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ): ਬ੍ਰਿਟੇਨ 'ਚ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਜੋੜੇ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਅਦਾਲਤ ਵੱਲੋਂ 33 ਸਾਲ ਕੈਦ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਜੋੜੇ ਨੂੰ ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿਚ ਆਂਟਾ ਟਨ ਤੋਂ ਵੱਧ (514 ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮ) ਕੋਕੀਨ ਭੇਜਣ ਦਾ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਾਬੂਬਵਾਰਕ ਕ੍ਰਾਉਨ ਕੋਰਟ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 33 ਸਾਲ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਹੈ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੀ

ਵਾਸੀ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਹੋਈ ਸਾਢੇ ਦਸ ਸਾਲ ਦੀ ਕੈਦ, ਹੋਵੇਗੀ ਡਿਪੋਰਟੇਸ਼ਨ

ਬਰੈਂਟਨ, ਉਨਟਾਰੀਓ (ਕੁਲਤਰਨ ਸਿੰਘ ਪਖਿਆਣਾ): ਕੋਨੋਡਾ ਦੇ ਸਭਤੋਂ ਵਿਅਸਤ ਵਿੱਤਸਰ ਬਾਰਡਰ ਰਾਹੀਂ ਦਸੰਬਰ 2021 'ਚ 98 ਕਿਲੋ ਕੋਕੀਨ ਜਿਸਦਾ ਬਾਜ਼ਾਰ ਮੁਲ 12 ਮਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਬਣਦਾ ਹੈ ਲੰਘਾਉਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਹੇਠ ਬਰੈਂਟਨ ਵਾਸੀ ਟਰੱਕ ਡਰਾਈਵਰ ਜੁਗਰਾਜ ਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ (24) ਨੂੰ ਉਨਟਾਰੀਓ ਦੀ ਬਰੈਂਟਨ ਡਰਾਈਵਰ ਵੱਲੋਂ ਸਾਢੇ ਦਸ ਸਾਲ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੁਗਰਾਜ ਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਨੇ ਸਖ਼ਤ ਚੁੱਖ ਆਪਣਾ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕੋਨੋਡਾ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੁਗਰਾਜ ਪ੍ਰੀਤ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਮੁਲਕ ਦੀਆਂ ਕਰਦਾਂ ਕੀਮਤਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਜੁਗਰਾਜ ਪ੍ਰੀਤ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਤੇ ਲੱਗੇ ਦੋਸ਼ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲਏ ਸਨ ਤੇ ਕੋਨੋਡਾ ਤੋਂ ਡਿਪੋਰਟ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜੁਗਰਾਜ ਪ੍ਰੀਤ ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦਾ ਮਾਸਟਰਮਾਈਂਡ ਤੇ ਇੱਕਲਾ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਣ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਲਈ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਚੋਣ 2 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ

ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਹਲਕੇ ਦੀ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਉਮੀਦਵਾਰ ਲਈ ਨੋਮੀਨੇਸ਼ਨ ਇਸ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ 2 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਅਗਲੀਆਂ ਫੈਡਰਲ ਚੋਣਾਂ ਲਈ ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਤੋਂ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਨ ਲਈ ਇਸ ਨੋਮੀਨੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਦੋ ਉਮੀਦਵਾਰ ਮਦਾਨ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਕੋਨੀ ਕੋਫੀ ਇਸ ਦਾਹਵੇਦਾਰੀ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਤ ਉਮੀਦਵਾਰ ਵਜੋਂ ਉਭਰੀ ਹੈ। ਕੋਨੀ ਪਿਛਲੀਆਂ ਫੈਡਰਲ ਚੋਣਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਤੋਂ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਦੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਰਹਿ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰ ਵਿਚ ਕੋਨੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਵੋਟ ਪਾਕੇ ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਤੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਪਾਰਟੀ ਦਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਪੀਲ ਕਰਦੀ ਹੈ।



ਕੋਨੀ ਕੋਫੀ ਦਾ ਜਨਮ ਅਤੇ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼, ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਘਰ ਬੁਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਫੋਟੀ ਉਮਰ ਕੋਨੋਡਾ ਆਏ ਸਨ, ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਵਿੱਚ ਵਸ ਗਏ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ। ਕੋਨੀ ਦਾ ਪਤੀ ਬਿਲ ਵੀ ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਦਾ ਜੰਮਪਲ ਹੈ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕੀਤਾ, ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਦੋ ਧੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਹੁਣ ਪੰਜ ਸੁੰਦਰ ਦੋਹੜੀਆਂ ਹਨ ਹੁਣ ਕੋਨੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਪਤੀ ਬਿਲ ਬੜੇ ਮਾਣ ਨਾਲ ਨਾਨੀ/ਨਾਨੇ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕੋਨੀ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪੋਸ਼ਣ ਹੈ, ਖ਼ਾਸਕਰ ਉਹ ਜੋ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਖਰਚੇ ਦੀਆਂ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਨਾਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਉਸ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਅਪਰਾਧ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੋਨੀ ਨਿਸ਼ਚਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ੁਆਬਦੇਹ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਅਪਰਾਧ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ ਤਾਂਕਿ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਹਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਬੇਲਟ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਮੁੱਲਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ ਇਕ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਕੋਨੀ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਕਾਇਮ ਹੈ।

ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਵਿੱਚ ਕੋਨੀ ਦੇ ਚੁੱਪ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਅਣਥੱਕ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦ ਆਗੂ ਹੈ, ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਬੇਮਿਸਾਲ ਉਮੀਦਵਾਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਅਤੇ ਏਕਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਕੋਨੀ ਤੁਹਾਡੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੀ ਮੋਢੀ ਹੋਵੇਗੀ ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 4 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 8 ਵਜੇ ਵੋਟਾਂ ਪੈਣਗੀਆਂ। ਵੋਟਾਂ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸਥਾਨ:

The French Club,
647 Franklin Blvd, Cambridge, ON

ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਚੈਨਲ ਲਈ ਐਂਕਰ/ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਸਥਿਤ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਚੈਨਲ ਨੂੰ ਐਂਕਰ (ਹੋਸਟ) ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਲਈ ਲੜਕੇ/ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ 905-673-7666 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੇ ਪੈਸੇ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Canada Consumer Credit Assistance ਕਰਜ਼ਾ ਰਹਿਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਓ

ਪਾਥਰ ਆਫ ਸੋਲ ਨੋਟਿਸ? ਕੂਲੈਕਸ਼ਨ ਕਾਲਾਂ, ਬੈਂਕ ਕਰਪਸੀ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਪੱਕਾ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣਾ ਕਰੋਡਿਟ ਦੁਬਾਰਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ

ਕਰਜ਼ੇ ਦੀ ਸਿਰਦਰਦੀ? ਹੁਣੇ ਹੀ ਕਾਲ ਕਰੋ

75% ਤੱਕ ਆਪਣਾ ਕਰਜ਼ਾ ਮਾਫ ਕਰਾਓ, ਬਹੁਤ ਆਸਾਨ ਕਿਸਤਾਂ ਬਿਨਾ ਵਿਆਜ ਤੋਂ

Late Evening and Weekends Appointments Available 1888-864-3131

416-502-3100 Unit #20 - 7015 Tranmere Drive, Mississauga, ON, L5S 1T7

A-One Truck & Trailer Repair

Specialist in Engine & Differential rebuilt

ਟਰੱਕਾਂ ਦੀ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਲਈ ਪਹੁੰਚੋ

647-808-9569, ਵਾਜ਼ਬ ਰੀਮਤ
416-388-1605 ਵਧੀਆ ਸਰਵਿਸ

1246 Aimco Blvd, Mississauga, ON L4W 1B2

Gill Tire Centre

ਟਰੱਕਾਂ ਦੇ ਟਾਇਰ ਵਾਜ਼ਬ ਰੀਮਤਾਂ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਲਈ ਪਹੁੰਚੋ ਗਿੱਲ ਟਾਇਰ ਸੈਂਟਰ

1246 Aimco Blvd, Mississauga, ON L4W 1B2
647-808-9569, 416-388-1605

FOR ALL YOUR REAL ESTATE NEEDS

ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

HOMELIFE
HIGHER STANDARDS
HOMELIFE MAPLE LEAF REALTY LTD., BROKERAGE

Ph: 905-456-9090

Harjit Brar
Sales Representative
416-417-6010

Vik Mehmi
Broker
416-500-6262

ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ Texas ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ 25 ਸੂਬਿਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ

-ਮੈਕਸੀਕੋ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਟੈਕਸਾਸ ਤੇ ਬਾਇਡਨ ਸਰਕਾਰ ਵਿਚਾਲੇ ਲੜਾਈ ਹੋਈ ਤੇਜ਼

ਨਿਊਯਾਰਕ (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਊਰੋ): ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਸੂਬੇ ਟੈਕਸਾਸ ਨੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਸਰਹੱਦਾਂ ਦੇ ਮੁੱਦੇ 'ਤੇ ਬਾਇਡਨ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਹੁਣ ਮੋਰਚਾ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਮੈਕਸੀਕੋ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਟੈਕਸਾਸ ਅਤੇ ਬਾਇਡਨ ਸਰਕਾਰ ਵਿਚਾਲੇ ਲੜਾਈ ਹੁਣ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਟੈਕਸਾਸ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਨੇ ਇਹ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹੋਰ ਕੌਡਿਓਲੀ ਤਾਰ ਬੰਨ੍ਹਣ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦੇ ਕੇ ਬਾਇਡਨ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਯੂ.ਐੱਸ. ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨਗੇ।



ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਲਗਭਗ ਸਾਰੇ ਅਮਰੀਕੀ ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਗਵਰਨਰਾਂ ਨੇ ਸਰਹੱਦੀ ਕੰਟਰੋਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਸੰਘੀ ਸਰਕਾਰ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜਾਈ 'ਚ ਟੈਕਸਾਸ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਗ੍ਰੇਗ ਐਬੋਟ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇਕ ਬਿਲ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਵੀ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਪਾਰਟੀ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਕ ਬਿਲ 'ਚ ਬਾਇਡਨ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਆਲੋਚਨਾ ਵੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਕਿ ਟੈਕਸਾਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ

ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਲਗਭਗ ਸਾਰੇ ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਟੈਕਸਾਸ ਦੇ ਗਵਰਨਰ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਵੱਧਦੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਚੁਣੌਤੀ ਬਣ ਗਏ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ 'ਚ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਬਰਨਾਰਥੀ (ਪ੍ਰਵਾਸੀ) ਆਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਟੈਕਸਾਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬਾਰਡਰ ਕ੍ਰਾਸਿੰਗ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਜ਼ੋਲੂ ਦੀਆਂ ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਜ਼ਾਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਕਾਨੂੰਨ ਪਾਸ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਬਾਰਡਰ 'ਤੇ ਕੌਡਿਓਲੀ ਤਾਰ ਬੰਨ੍ਹਣ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਪਰ ਅਮਰੀਕੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਇਸ 'ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਲਗਾ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਤਰਕ

ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਕੌਡਿਓਲੀ ਤਾਰ ਗੜਬ 'ਚ ਰੁਕਾਵਟ ਪਵੇਗੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਵਾਸੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਖਤਰੇ 'ਚ ਪਾਵੇਗੀ।

ਬਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਮੁੱਦਾ ਸੰਘੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਟੈਕਸਾਸ ਬਾਰੇ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੰਘੀ ਅਦਾਲਤ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਹੁਣ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੇ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਟੈਕਸਾਸ ਰਾਜ ਨੇ ਬਾਇਡਨ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਖਿਲਾਫ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸੂਬੇ ਦੀ ਸਰਹੱਦ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਦਿਲਚਸਪ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਟੈਕਸਾਸ ਸੂਬੇ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ 25 ਹੋਰ ਸੂਬਿਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ

ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਦਾ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਹੁਕਮੇ ਰੀਓ ਗ੍ਰਾਂਡੇ ਦੇ ਕੰਢੇ 'ਤੇ ਲਗਾਈ ਗਈ ਕੌਡਿਓਲੀ ਤਾਰ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਟੈਕਸਾਸ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਹੋਮਲੈਂਡ ਸਕਿਓਰਿਟੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿਚਾਲੇ ਵਿਵਾਦ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਯੂ.ਐੱਸ. ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਫੈਡਰਲ ਏਜੰਟ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੰਘਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਰਾਜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਰੇਜ਼ਰ ਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਪਰ 25 ਰਿਪਬਲਿਕਨ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਰਾਜਪਾਲਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਸਰਹੱਦ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਰੇਜ਼ਰ ਤਾਰ ਸਮੇਤ ਹਰ ਸੰਭਵ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਥੀ ਗਵਰਨਰ ਗ੍ਰੇਗ ਐਬੋਟ ਅਤੇ ਟੈਕਸਾਸ ਸੂਬੇ ਦੇ ਨਾਲ ਚੱਟਾਨ ਵਾਂਗ ਖੜ੍ਹੇ ਹਨ।

ਬਰੈਪਟਨ ਵਿਖੇ ਪਸਤੌਲ ਦੀ ਨੋਕ 'ਤੇ ਕਾਰ ਖੋਹਣ ਵਾਲੇ 5 ਅੱਲ੍ਹੜ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ

ਬਰੈਪਟਨ, (ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ) : ਪਸਤੌਲ ਦੀ ਨੋਕ 'ਤੇ ਕਾਰ ਖੋਹਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿਚ ਪੀਲ ਰੀਜਨਲ ਪੁਲਿਸ ਵੱਲੋਂ 15-15 ਸਾਲ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਕੁੜੀਆਂ ਸਣੇ ਪੰਜ ਅੱਲ੍ਹੜਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ 26 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਰਾਤ 10.30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਰੈਪਟਨ ਦੇ ਵੱਡੇ ਸਟ੍ਰੀਟ ਈਸਟ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡੀ ਰੋਡ ਨੇੜੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਇਕ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪਲਾਜ਼ਾ ਵਿਚ ਹੋਈ ਵਾਰਦਾਦ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਥਿਤ ਪੀੜਤ ਆਪਣੀ 2023 ਮਾਡਲ ਡੋਜ਼ ਚਾਰਜਰ ਗੱਡੀ ਵਿਚ ਬੈਠਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਦੋ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਸ਼ੱਕੀ ਉਸ ਕੋਲ ਗਏ ਅਤੇ ਪਸਤੌਲ ਤਾਣ ਦਿਤੀ। ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕੀਤਾ ਪਰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਪਹੁੰਚਾਇਆ। ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਪੋਹੀ ਗੱਡੀ ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਤੋਂ ਬਰਾਮਦ ਕਰ ਲਈ ਅਤੇ ਪੰਜ ਅੱਲ੍ਹੜਾਂ ਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿਚ ਲੈ ਲਿਆ। ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰ ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ 15 ਸਾਲ ਅਤੇ 16 ਸਾਲ ਦੱਸੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਹਥਿਆਰ ਨਾਲ ਲੁੱਟ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧ ਰਾਹੀਂ ਹਾਸਲ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਰੱਖਣ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਆਇਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਕੁੜੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਦੀ ਉਮਰ 15 ਸਾਲ ਅਤੇ ਦੋ ਦੀ ਉਮਰ 16-16 ਸਾਲ ਦੱਸੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਮਾਨਤ 'ਤੇ ਰਿਹਾਅ ਕਰ ਦਿਤਾ ਗਿਆ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕਾਨੂੰਨ ਮੁਤਾਬਕ ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਕਿਸੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਜਨਤਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਮੀਂਹ ਤੋਂ ਡਰੋਂ ਚਿੰਤਾ 'ਚ ਡੁੱਬੇ BC ਦੇ ਕਿਸਾਨ

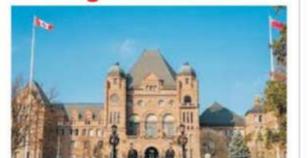


ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਕੁੱਝ ਖੇਤਰ 'ਚ ਨਵੰਬਰ 2021 'ਚ ਲਗਾਤਾਰ ਮੀਂਹ ਪਏ ਸਨ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਖੇਤਾਂ 'ਚ ਪਾਣੀ ਭਰ ਗਿਆ ਸੀ ਤੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦਾ ਕਾਫੀ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਫਿਲਹਾਲ ਕਿਸਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਹੜ੍ਹਾਂ 'ਚ ਉਭਰ ਰਹੇ ਸਨ ਕਿ ਹੁਣ ਫਿਰ ਤੋਂ ਦੱਖਣ-ਪੱਛਮੀ ਬੀਸੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਬਾਰਿਸ਼ ਹੋਈ ਹੈ ਤੇ ਫਿਰ ਤੋਂ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੇ ਖੇਤਾਂ 'ਚ ਪਾਣੀ ਭਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਉੱਥੇ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ

ਲਗਾਤਾਰ ਹੜ੍ਹ ਆਉਣਾ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਹਜੇ ਵੀ ਰਿਕਵਰੀ ਮੈਂਡ 'ਚ ਹਨ। ਬੀ.ਸੀ. 'ਚ ਨਵੰਬਰ 2021 'ਚ ਲਗਾਤਾਰ ਮੀਂਹ ਪਏ ਕਾਰਨ ਹੜ੍ਹ ਆਏ ਸਨ ਜਿਸ 'ਚੋਂ ਕਈ ਕਿਸਾਨ ਅਜੇ ਵੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਭਰ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਹੁਣ ਇਸ ਸਾਲ ਵੀ ਲਗਾਤਾਰ ਮੀਂਹ ਪੈ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਕਿਸਾਨ ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਆਲਮ 'ਚ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਲ ਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਭਾਵ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਨਵੀਂ ਪੁਰਵ-ਅਨੁਮਾਨ ਕੋਰਟ ਨੇ ਸਕੁਆਮਿਸ਼ ਨਦੀ ਅਤੇ ਚੀਕਮਸ ਨਦੀ ਸਮੇਤ ਸਹਾਇਕ ਨਦੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਅੱਪਗਰੇਡ ਹੜ੍ਹ ਦੀ ਚੋਣਵਨੀ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਸੂਬੇ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਤੱਟ ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਦੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਤੁਫ਼ਾਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਸੀ।

ਕਨੇਡਾ ਦੇ ਸੂਬੇ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਦੁਕਾਨ ਨੁਮਾ ਸਕੂਲ ਕਾਲਜਾਂ 'ਤੇ ਰੋਕ



ਟੋਰਾਂਟੋ (ਬਲਜਿੰਦਰ ਸੇਖਾ, ਪਪਿਆਣਾ) : ਕਨੇਡਾ ਦੀ ਵੈੱਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਤੇ ਕੈਪ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵੱਡੀ ਅਬਾਦੀ ਵਾਲੇ ਸੂਬੇ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੀ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਬਾਰੇ ਮੰਤਰੀ ਜਿਲ ਡਨਲਪ ਨੇ ਕਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੋਰਸ ਹੀ ਪੜ੍ਹਾਏ ਜਾਣ ਜਿਸ ਨਾਲ ਨੌਕਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਸੌਖੀ ਹੋਵੇ ਖਾਸਕਰ ਹੇਲਥ ਅਤੇ ਸਕਿਲਡ ਕੋਰਸ, ਦੂਜਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਨਵੇਂ ਦੁਕਾਨ ਨੁਮਾ ਕਾਲਜ (public-private college partnership) ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦੇਣ ਤੇ ਰੋਕ ਲਗਾਈ ਹੈ ਤੇ ਤੀਜਾ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਗੱਲ ਕਹੀ ਹੈ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਘਰ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਇੱਥੇ ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ 2023 ਦੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ 1028850 ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਇੱਕਲੇ ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ 411,985 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਨ ਜਦਕਿ 2015 ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ 'ਚ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਕੁੱਲ 352325 ਸੀ। ਸੂਤਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕਨੇਡਾ ਸਟੂਡੈਂਟਾਂ ਤੇ ਵਰਕ ਪਰਮਿਟ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਹੋਰ ਸਖ਼ਤੀ ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਪੰਜਾਬੀਆਂ ਦਾ ਆਪਣਾ ਲੋਨ ਦਾ ਡੀਪੂ

Tired Of Paying High Interest?
PAY OFF YOUR DEBTS!!!
BANKS SAY NO? WE SAY YES!
**YOU NEED A MORTGAGE ?
WE'LL ARRANGE IT FOR YOU
NO MATTER WHAT YOUR REASON IS !**

Increase Your Cash Flow by Upto 50%
SELF-EMPLOYED OR UN-EMPLOYED
Some Conditions Apply

Dir: 416-677-0047

NO CREDIT ANY CREDIT

Office: 416-674-7050
Fax: 416-674-9009
E-Mail: paulgahunia@hotmail.com

Jaspal Singh Gahunia
M08006400
Lic # 10686

19 Woodbine Downs Blvd., Suite#201, # M08006400
Etobicoke, ON. M9W 6N5
The Mortgage Centre

JUSTIN TRUDEAU DECRIMINALIZED CRACK, HEROIN & COCAINE.

ਜਸਟਿਨ ਟਰੂਡੋ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਗੈਰ-ਅਪਰਾਧਿਕ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਕ੍ਰੈਕ, ਹੈਰੋਇਨ ਅਤੇ ਕੋਕੀਨ

Common Sense Conservatives will fight to keep hard drugs off our streets and fund treatment to bring our loved ones home drug-free.

ਕਾਮਨ ਸੈਂਸ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਿਵ ਸਾਡੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਤੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲੜਨਗੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ-ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ-ਮੁਕਤ ਕਰਾ ਘਰ ਵਾਪਿਸ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਫੰਡ ਕਰਨਗੇ* ।

ARPAN KHANNA MP | PIERRE POILIEVRE
OXFORD LEADER OF THE OFFICIAL OPPOSITION
ARPAN.KHANNA@PARL.GC.CA • ARPANKHANNAMP.CA • 519-421-9704

Best Bargain

Carpet & Flooring

5 Year Installation Warranty on all Carpets & Flooring

ਵਾਜਬ ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ

- * Hardwood * Laminate * Vinyl * Wall to Wall Carpets * Hall Runners
- * Oriental Rugs * Custom Made Area Rugs * All Kinds of Carpet Binding

FREE Shop at Home Service

WE WILL BEAT ALL THE BEST PRICES

Tel: 905-696-7877 1332 Khalsa Drive, Unit#21
Cell: 416-937-2856 Mississauga, ON L5S 0A2
Email: best_bargain@hotmail.com

BEST TRUCK REPAIR & TIRE CENTER

ਅਸੀਂ ਸੇਫਟੀ, ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟਰੱਕਾਂ, ਟ੍ਰੇਲਰਜ਼ ਦੀ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਹਰ ਬਰੈਂਡ ਦੇ ਨਵੇਂ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਟਾਇਰ ਵੀ ਵੇਚਦੇ ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਡਵਰਟਾਈਜ਼ ਕੀਤੀ ਕੀਮਤ ਨੂੰ ਬੀਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

We specialize in Engine, Transmission, Differential Rebuilt & all kind of Electric work.

WINTER SPECIAL SALE
Brand new truck Alignment machine & you will get print out as well.
Winter ਲਈ ਆਪਣੇ ਟਰੱਕ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਓ, ਹਰ ਕੰਮ ਬਹੁਤ ਵਾਜਬ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ

4 Rear Break & Drum USA Mace
Special Rates with Install on

CAT Batteries 1000c Under Warranty
\$550 Installor Include

Ph: 905-625-0055, 416-624-8351
1715 Sismet Road, Mississauga, ON. L4W 1P9

ਟਰੱਕਾਂ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਲਰਾਂ ਦੇ ਨਵੇਂ/ਪੁਰਾਣੇ ਟਾਇਰ ਅਸੀਂ Chevron & Delo ਦਾ ਤੇਲ ਹੀ ਵਰਤਦੇ ਹਾਂ

open 7 Days a Week.

ਚੀਨ ਲਈ ਜਾਸੂਸੀ ਕਰਦਾ ਫੜਿਆ ਕਬੂਤਰ 8 ਮਹੀਨਿਆਂ ਬਾਅਦ ਰਿਹਾ

ਮੁੰਬਈ : ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ, ਜਦੋਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ ਡਾਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸੰਦੇਸ਼ ਭੇਜਣ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਕਬੂਤਰ ਦੁਆਰਾ ਸੀ। ਮੁੰਬਈ ਵਿੱਚ ਕਬੂਤਰ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਹੀ ਮਾਮਲਾ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਚੀਨੀਆਂ ਲਈ ਜਾਸੂਸੀ ਕਰਦੇ ਸ਼ੱਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਬੂਤਰ ਫੜਿਆ ਸੀ। ਮੁੰਬਈ ਫੋਲੋਇਵ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਅੱਠ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੱਕ ਸਪੈਸ਼ਲ ਸੈੱਲ 'ਚ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰਿਹਾਅ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।



ਇੱਕ ਫੋਲੋਇਵ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਬੁੱਧਵਾਰ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਕਬੂਤਰ ਨੂੰ ਪਸ਼ੂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਆਰਸੀਐਫ (ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਸਾਇਣ ਅਤੇ ਖਾਦ) ਖਾਣੇ ਦੇ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਹਿਲੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਬਾਈ ਸਾਕਰਬਾਈ ਇਨਸਾਫ ਪੈਂਟੀਟ ਵੈਟਰਨਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਨੇ ਸੋਮਵਾਰ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਪੰਛੀ ਨੂੰ ਫੜਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਮੰਗੀ ਸੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਫੜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।

ਕਬੂਤਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਫੜਿਆ ਗਿਆ:
ਕਬੂਤਰ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਮਈ ਵਿੱਚ ਉਪਨਗਰ ਚੌਥੂਰ ਵਿੱਚ ਆਰਸੀਐਫ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਫੜਿਆ ਸੀ। ਫੋਲੋਇਵ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪੰਛੀ ਦੀ

ਲੱਠ 'ਚ ਦੋ ਕੱਚੇ ਬੰਨ੍ਹੇ ਹੋਏ ਸਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਚੋਂ ਇੱਕ ਤਾਂਬੇ ਦਾ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਐਲੂਮੀਨੀਅਮ ਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਖੰਭੇ ਹੱਠ ਚੀਨੀ ਲਿਪੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸੰਦੇਸ਼ ਲਿਖੇ ਹੋਏ ਸਨ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਆਰਸੀਐਫ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕਰ ਲਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਜਾਂਚ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਸੂਸੀ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋਕ ਸਭਾ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਇਕੱਲਿਆਂ ਚੋਣ ਲੜਾਂਗੇ: ਵਤਿੰਗ



ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਮਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਜਾ ਵਤਿੰਗ ਲੁਧਿਆਣਾ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਚੋਣ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਮੌਤੀ ਨਗਰ ਇਲਾਕੇ 'ਚ ਐਮਸਨ ਰਿਜ਼ੋਰਟ 'ਚ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਚਰਚਾ 'ਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਪੁੱਜੇ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਇੰਚਾਰਜ ਦਵੇਂਦਰ ਯਾਦਵ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਰਹੇ। ਦੋਵਾਂ ਨੇ ਅੱਜ ਵਿਰ ਆਖਿਆ ਕਿ ਕਾਂਗਰਸ 13 ਲੋਕ ਸਭਾ ਸੀਟਾਂ 'ਤੇ ਇਕੱਲਿਆਂ ਚੋਣ ਲੜੇਗੀ, ਜਿਸ ਲਈ ਇਮਾਰੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਰਾਜਾ ਵਤਿੰਗ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ 8 ਲੋਕ ਸਭਾ ਹਲਕਿਆਂ 'ਚ ਇਹ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਚਰਚਾ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਇਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਆਮ ਵਰਕਰ ਪੰਜਾਬ ਇੰਚਾਰਜ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਸਾਬਕਾ ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਦੀ ਫੋਟੋ ਹਰ ਥਾਂ ਲੱਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਫ਼ੀ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਆਗੂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫੋਟੋ ਪੋਸਟਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਫੋਟੋ ਲਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਾਜਾ ਵਤਿੰਗ ਵੀ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਸਾਬਕਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਸਾਬਕਾ ਹੋ ਜਾਣਗੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਫੋਟੋ ਹਰ ਥਾਂ ਲੱਗੇ।

ਵਿਦੇਸ਼ 'ਚ ਜਾਣ ਦੀ ਦੌੜ: ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਲਜ ਹੋਣ ਲੱਗੇ ਖਾਲੀ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ 'ਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਲਜਾਂ ਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਨੇ ਗੁਆਏ ਇੱਕ ਲੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀ

ਸਰਬਜੀਤ ਲੁਧਿਆਣਵੀ
ਲੁਧਿਆਣਾ, 29 ਜਨਵਰੀ: ਪੰਜਾਬ 'ਚ ਡਿਗਰੀਆਂ ਲੈਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਨੌਕਰੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਕਾਰਨ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵੱਲ ਰੁਝਾਨ ਵੱਧ ਅਤੇ ਬੇਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਨੌਜਵਾਨ ਕੋਨੋਡਾ ਅਤੇ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਪਰਵਾਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਨੂੰ ਖਾਲੀ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਖੁਲਾਸਾ ਕੇਂਦਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰਾਲੇ ਵਲੋਂ ਨਵੀਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਸਰਵੇ ਆਨ ਹਾਇਰ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ (ਏਆਈਐਸਐਚਈ) ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ 2021-22 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤਾਜ਼ਾ ਅੰਕੜਿਆਂ ਤੋਂ ਹੋਇਆ। ਅੰਕੜਿਆਂ ਮੁਤਾਬਕ ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਲਜਾਂ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਦਾਖਲੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਲੱਖ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਦਾਖਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਾਮੂਲੀ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਗਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦਾ GER ਸਿਰਫ 27.4 ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਔਸਤ 28.4 ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਜੀਏਆਰ 2017-18 ਵਿੱਚ 29.2 ਤੋਂ 2021-22 ਵਿੱਚ 27.4 ਤੱਕ ਘਟ ਕੇ 27.4 ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ।
ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਅੰਡਰ ਗਰੈਜੂਏਟ, ਪੋਸਟ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਅਤੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਲੱਖ ਦੀ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ।
ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਅੰਡਰ ਗਰੈਜੂਏਟ, ਪੋਸਟ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਅਤੇ ਇੰਜੀਨੀਅਰਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ 2017-18 ਤੋਂ ਗਿਰਾਵਟ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਪਰ ਅੰਕੜਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ 2020-21 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 2021-22 ਵਿੱਚ ਮਾਮੂਲੀ ਸੁਧਾਰ ਦਰਜਾਉਂਦਾ ਹੈ।
AISHE ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਅਨੁਸਾਰ 2017-18 ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਦਾਖਲਾ 9.59 ਲੱਖ ਸੀ ਜੋ ਕਿ 2021-22 ਵਿੱਚ ਘਟ ਕੇ 8.58 ਲੱਖ ਰਹਿ ਗਿਆ, ਜੋ ਕਿ 2020-21 ਨਾਲੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਬਿਹਤਰ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਲਾ ਘਟ ਕੇ 8.33 ਲੱਖ ਰਹਿ ਗਿਆ ਸੀ। ਅੰਕੜੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ

ਕਿ ਪੰਜ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਉੱਚ ਵਿਦਿਅਕ ਅਦਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਲੱਖ ਦੀ ਕਮੀ ਆਈ ਹੈ।
ਪੰਜਾਬ ਐਗਰੀਕਲਚਰਲ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਤਾਜ਼ਾ ਅਧਿਐਨ ਨੇ ਇਹ ਸਿੱਧ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਦਾ ਰੁਝਾਨ 2015 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਅਤੇ 40% ਤੋਂ ਵੱਧ ਨੌਜਵਾਨ ਸਟੱਡੀ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਕੋਨੋਡਾ ਗਏ।
AISHE ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦਾ GER ਜੋ ਕਿ 27.4 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਹੈ, ਨਾ ਸਿਰਫ 28.4 ਦੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਔਸਤ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਗੁਆਂਢੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ (33) ਅਤੇ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ (43.1) ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ। ਗੁਜਰਾਤ, ਇੱਕ ਹੋਰ ਰਾਜ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਜਾਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਉੱਚਾ ਦਰਜਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਨੇ ਵੀ ਸਿਰਫ 24 ਦਾ GER ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉੱਚ GER ਵਾਲੇ ਰਾਜ/ਕੇਂਦਰ ਸ਼ਾਸਿਤ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ (64.8), ਪ੍ਰਭੂਦੇਵੀ (61.5), ਦਿੱਲੀ (49), ਤਾਮਿਲਨਾਡੂ (47), ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ (43.1), ਉਤਰਾਖੰਡ (41.8), ਕੇਰਲਾ (41.3) ਅਤੇ ਤੇਲੰਗਾਨਾ (40) ਹਨ।

ਵਿੱਚ ਭਾਰੀ ਗਿਰਾਵਟ ਦੇਖੀ ਗਈ ਹੈ। ਡਿਪਲੋਮਾ ਕੋਰਸਾਂ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ 7,431 ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੇ 5,814 ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਪੀਜੀ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕੋਰਸਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ 1.26 ਲੱਖ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੇ 96,000 ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ।
ਪੰਜਾਬ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਇੱਕ ਸੈਨੇਟਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਦਹਾਕੇ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਾਲਜਾਂ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਦੇ ਖਾਲੀ ਹੋਣ ਦਾ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਮਾਈਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਮਾਮੂਲੀ ਵਾਧਾ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਝੂਠੀ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜ਼ਮੀਨੀ ਤੇ ਸਥਿਤੀ ਚਿੰਤਾਜਨਕ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਨੌਜਵਾਨ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਕੋਰਸਾਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ/ਦਾਖਲਾ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਕੋਰਸ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰ ਹੀ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੋਨੋਡਾ, ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਥਾਵਾਂ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ।
ਨੀਤੀ ਮਾਹਿਰਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਬਿਹਤਰ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਲਈ ਕੋਨੋਡਾ ਨਹੀਂ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਸਗੋਂ ਘਰ ਵਾਪਸੀ ਲਈ ਨੌਕਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਖਾਣ ਕਾਰਨ ਉੱਥੇ ਖੱਬੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਸਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸਾਡਾ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਅਤੇ ਕੋਰਸ ਸਮੱਗਰੀ ਕੋਨੋਡਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਘਟੀਆ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਨੌਜਵਾਨ ਜੋ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਹੋਰ ਨੌਕਰੀਆਂ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਜੀਵਨ ਪੱਧਰ।



3 ਭਾਰਤੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਚੱਲੇਗਾ ਨਸ਼ਾ ਤਸਕਰੀ ਦਾ ਮੁਕੱਦਮਾ



ਟੋਰਾਂਟੋ : ਮੈਕਸੀਕੋ ਤੋਂ ਕੈਨੀਨ ਸਣੇ ਹੋਰ ਨਸ਼ੇ ਲਿਆ ਕੇ ਅਮਰੀਕਾ

ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ 3 ਭਾਰਤੀਆਂ ਸਣੇ 5 ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵਿਰੁੱਧ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਮੁਕੱਦਮਾ ਚਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ। 25 ਸਾਲ ਦੇ ਆਯੂਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, 29 ਸਾਲ ਦੇ ਸੁਭਮ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ 60 ਸਾਲ ਦੇ ਗੁਰਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਅਮਰੀਕਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਪੁਰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਆਯੂਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਗੁਰਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਿੰਘ ਬਰੈਪਟਨ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਦੱਸੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਦਕਿ ਸੁਭਮ ਕੁਮਾਰ ਕੈਲਗਰੀ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।

AISHE ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਅੰਡਰਗਰੈਜੂਏਟ ਕੋਰਸਾਂ (12ਵੀਂ ਕਲਾਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ) ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 2017-18 ਵਿੱਚ 6.88 ਲੱਖ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੇ 2021-22 ਵਿੱਚ 6.13 ਲੱਖ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਸੰਖਿਆ ਵਿੱਚ 2020-21 ਵਿੱਚ 5.86 ਲੱਖ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸੁਧਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਕੋਰਸਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ 1.17 ਲੱਖ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੇ 1.10 ਲੱਖ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ 2020-21 ਵਿੱਚ 1.04 ਲੱਖ ਤੋਂ ਵੱਧ ਗਿਆ ਹੈ।
ਡਿਪਲੋਮਾ ਅਤੇ ਪੀਜੀ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕੋਰਸਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ

ਪੰਜਾਬ ਡਰ ਦੇ ਕਾਲਜਾਂ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 30% ਤੋਂ 40% ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਆਈ ਹੈ, ਇਹ ਸਭ ਮਾਈਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕਾਰਨ ਹੋਇਆ ਹੈ। AISHE ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਵਿਦਿਅਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ ਦਾਖਲਾ ਲਗਾਤਾਰ 3.66 ਕਰੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੇ 4.32 ਕਰੋੜ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਰ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਇਹ ਰੁਝਾਨ ਉਲਟ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ 9.59 ਲੱਖ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੇ 8.58 ਲੱਖ ਰਹਿ ਗਿਆ ਹੈ।

Tasmania, Australia: ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸਟੂਡੈਂਟ ਪੰਜਾਬੀ ਮੂਲ ਦੇ ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਚੋਰਾਂ ਨੇ ਨਦੀ 'ਚ ਧੱਕਿਆ ਪਾਣੀ 'ਚ ਡੁੱਬਣ ਨਾਲ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮੌਤ



ਹੋਬਾਰਟ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ River Derwent ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਸੋਮਵਾਰ ਦੀ ਰਾਤ 10 ਵਜੇ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਦੀਪਇੰਦਰ ਜੀਤ ਸਿੰਘ ਆਪਣੀ ਮਹਿਲਾ ਮਿੱਤਰ ਨਾਲ ਬੈਠਾ ਸੀ। Hobart ਦੀ Princes Wharf 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਦੀਪਇੰਦਰਜੀਤ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਦੋਸਤ ਦੇ ਕੋਲ ਕੁਝ ਅਣਜਾਣ teenager ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਸਦੀ ਦੋਸਤ ਦੇ ਮੌਢੇ 'ਤੇ ਟੱਗਿਆ ਬੈਗ ਖੋਹਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੀਪਇੰਦਰਜੀਤ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ; ਤਾਂ ਇਹ ਚਾਰੇ ਲੋਕ ਉਸਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਨਦੀ 'ਚ ਧੱਕਾ ਦੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਲੜਕੀ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਤੋਂ ਬਚਣ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ, ਪਰ ਦੀਪਇੰਦਰ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਮੰਦਭਾਗਾ ਰਹਿ ਗਿਆ। ਉਸਦੀ ਮੌਤ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਅੱਜ ਸ਼ਾਮ Tasmania Police ਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਡਿਟੈਕਟਿਵ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਡੇਵਿਡ ਗਿਲ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਲੜਕੀ (ਹਾਲੇ ਪਛਾਣ ਨਸ਼ਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਪਰ ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੀ) ਲਈ ਵੀ ਇਹ ਹਾਦਸਾ ਸਾਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਖੱਬਾ ਖੇਡ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਧੱਕਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਚਾਰ ਕਬਿਤ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ 17

ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਇੱਕ ਲੜਕਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਲੜਕੀ, 19 ਸਾਲ ਦਾ ਲੜਕਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ 25 ਸਾਲੀ ਲੜਕੀ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਚਾਰੋਂ ਫਿਲਹਾਲ ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਗ੍ਰਿਫਤ 'ਚ ਆ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਸਿਕਰੇਟਰੀ ਹੈ ਕਿ ਡੇਰਵੈਂਟ ਨਦੀ ਤਸਮਾਨ ਸਾਗਰ 'ਚ ਜਾ ਰਲਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿਸ ਸਾਰੀ ਦੀਪਇੰਦਰ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਦੋਸਤ ਬੈਠੀ ਸੀ, ਉਹ ਗਹਿਰੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਭਰ 'ਚ ਪਹਿਲੀ ਦਸੰਬਰ 2023 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤੱਕ ਅੱਡੇ ਅੱਡ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ 10 ਭਾਰਤੀ ਮੂਲ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਜਾ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਕਰੀਬ 27 ਸਾਲ ਦਾ ਦੀਪਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਹਾਲੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਟੂਡੈਂਟ ਵੀਜ਼ਾ 'ਤੇ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਆਇਆ ਸੀ।

**BUYING OR SELLING
LET US HELP YOU!**

INCOME GENERATING INVESTMENT PROPERTIES

Simrat Grewal
Sales Representative
416-414-2878

ਟੋਰਾਂਟੋ/ਯਾਰਕ ਜਾਂ ਹੋਲਡ, ਮੋਂਟਰੇ, ਲੋਂਡਨ, ਜਾਂ ਪਲਾਜ਼ਾ ਖਰੀਦਣ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰੋਜ਼ੀਡੈਂਸੀਅਲ ਤੇ ਕਮਰਸ਼ੀਅਲ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਤੇ ਵੇਚਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

Contact for all your residential & commercial real estate services

ਬਲਜਿੰਦਰ ਸਰਾ
Salesperson
416-509-6200

www.baljindersekha.com

FREE MARKET EVALUATION OF YOUR PROPERTY

- * ਨਵਾਂ ਘਰ ਦੇਖ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਪਰਟੀ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋ?
- * ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬਿਜ਼ਨਸ ਖਰੀਦਣਾ ਜਾਂ ਵੇਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?
- * ਭਰੋਸੇਯੋਗ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇਕਾਰ Realtor ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ?

Call **SIMRAT GREWAL** 416-414-2878
Call **RAJINDER SAMRA** 416-300-8383

WE CAN HELP YOU FIND YOUR DREAM HOME IN WATERLOO REGION:
Cambridge, Kitchener, Waterloo & Guelph Area

PEEL REGION:
Mississauga, Brampton, Caledon

BLUE ROSE
REALTY INC. BROKERAGE
905-208-1111

STUDENT VISA
Fulfill your dreams in CANADA

- * Study Permits
- * Express Entry
- * PNP * Spousal Category

ICC
CANADA IMMIGRATION SOLUTIONS INC.

Ripudaman Dhillon
Manu Datta
Ph:- 905-461-2424

- * Fast Admission Process
- * Top Ranking Colleges/Universities
- * Min. Qualification Grade 12 (+2)
- * Low service Charges

ਅਸੀਂ LMIA ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

icrc **crcic**
IMMIGRATION CONSULTANTS OF CANADA REGULATORY COUNCIL
#1137 Derry Road East, Mississauga, ON. L5T 1P3 Email:- info@iccimmigration.ca

ਫਲਾਵਰ ਸਿਟੀ ਫਰੈਂਡਜ਼ ਕਲੱਬ ਨੇ ਲੋਹੜੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਵਿਲੱਖਣ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਨਾਇਆ

* ਮੇਅਰ ਪੈਟਰਿਕ ਬਰਾਊਨ, ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਲੀਡਰਾਂ ਨੇ ਕੀਤੀ ਸ਼ਿਰਕਤ
* ਵਿਲੀਅਮ ਔਸਲਰ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ 1000 ਡਾਲਰ ਦਾ ਚੈੱਕ ਭੇਂਟ ਕੀਤਾ

ਬਰੋਪਟਨ, (ਡਾ.ਝੰਡ): ਫਲਾਵਰ ਸਿਟੀ ਫਰੈਂਡਜ਼ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਲੋਹੜੀ ਸੰਚਾਰੀ ਗਾਰਡਨਜ਼ ਚੈਕਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਲੰਬੇ ਐਂਤਵਾਰ 28 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਨਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਭਾਵਨਾਤਮਿਕ ਸਾਂਝ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਦੀਆਂ ਕਲੱਬ ਦੀਆਂ ਔਰਤ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਬੁਣੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਟੋਪੀਆਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਵਿਲੀਅਮ ਔਸਲਰ ਮੈਨੋਜਮੈਂਟ ਵੱਲੋਂ ਮਿਸਿਜ਼ ਸਮਰ ਸਈਅਦ ਨੇ ਇਹ ਟੋਪੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਵਿਲੀਅਮ ਔਸਲਰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਲਈ 1000 ਡਾਲਰ ਦਾ ਚੈੱਕ ਇਸ ਦੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਨੂੰ ਭੇਂਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਬਰੋਪਟਨ ਦੇ ਮੇਅਰ ਪੈਟਰਿਕ ਬਰਾਊਨ ਵੱਲੋਂ ਕਲੱਬ ਦੇ ਕੌਮ-ਕਾਜ ਦੀ ਸਰਾਹਨਾ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਕਲੱਬ ਦੀਆਂ ਔਰਤ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਇਸ ਉਪਰਾਲੇ ਨੂੰ ਬੇਹੱਦ ਸਲਾਹਿਆ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ-ਮਹਿਮਾਨ ਬਰੋਪਟਨ ਸੈਂਟਰਲ ਮੈਂਬਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਬਰਾਊਨ, ਬਰੋਪਟਨ ਈਸਟ ਦੇ ਐਮ.ਪੀ. ਮਨੋਦਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਬਰੋਪਟਨ ਨੌਰਥ ਦੀ ਐਮ.ਪੀ. ਰੂਬੀ ਸਹੋਤਾ ਅਤੇ ਰੀਜਨਲ ਕੌਂਸਲਰਾਂ ਰੋਵੇਨਾ ਸੈਨਟੋਸ ਤੇ ਪਾਲ ਵਿਸੈਂਟੇ ਵੱਲੋਂ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਸਰਾਹਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਲੋਹੜੀ ਦੀਆਂ ਵਧਾਈਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਕਲੱਬ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਗਿਆਨ ਪਾਲ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਮੌਕੇ ਬਰੋਪਟਨ ਵਿੱਚ



ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਇਮੀਗਰੈਂਟਾਂ ਦੇ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਇੱਥੇ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰੀ ਵਾਲੇ ਹਾਲਾਤ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਬਰੋਪਟਨ ਵਿੱਚ ਬਰੋਪਟਨ ਸਿਟੀ ਅਤੇ ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸਾਂਝ-ਭਿਆਲੀ ਨਾਲ 'ਜੋਬ-ਬੋਕ' ਕਾਇਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਤੇ ਵੱਡੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਦਾਰੇ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਆਪਣੇ ਵੇਰਵੇ ਦਰਜ ਕਰਵਾ ਸਕਣ ਤਾਂ ਜੋ ਬੇਰੋਜ਼ਗਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਮਿਲ ਸਕੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਦੋਹਾਂ ਧਿਰਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਵੱਲੋਂ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਆਈਟਮਾਂ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੋਹੜੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਤੇ ਹੋਰ ਰਵਾਇਤੀ ਗੀਤ, ਸੋਲੋ, ਨਾਚ, ਗਿੱਧਾ, ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਖੁਬ ਅਨੰਦ ਮਾਣਿਆ। ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ, ਗੁਜਰਾਤੀ, ਮੁਸਲਿਮ ਤੇ ਦੱਖਣੀ ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। ਸ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਫਲਾਵਰ ਸਿਟੀ ਫਰੈਂਡਜ਼ ਕਲੱਬ ਇੱਕ ਸਾਂਝੀ ਸਮਾਜਿਕ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜੋ ਸਮਾਜ ਦੇ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਸਾਰਥਿਕ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਦੇ ਇਕੱਲੇਪਨ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰ-ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਬੇਹਤਰੀ ਲਈ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ 'ਚ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀ ਮੌਤ

3 ਭੈਣਾਂ ਦਾ ਸੀ ਇਕੱਲੇਤਾ ਭਰਾ, ਕੁਝ ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਹੋਇਆ ਸੀ ਵਿਆਹ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਊਰੋ ਵਿਦੇਸ਼ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਚਿਰਾਗ ਬੁਝ ਗਿਆ। ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਦੀ ਭੈਣਭਰੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਣ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਖਬਰ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਨੌਜਵਾਨ 27 ਸਾਲਾਂ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮੱਲ੍ਹੀ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਪਮਾਲ ਦਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਸੀ। ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਉਹ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਮ੍ਰਿਤਕ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ। ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੈਰਾਂ ਹੇਠੋਂ ਜ਼ਮੀਨ ਹੀ ਨਿਕਲ ਗਈ। ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਦੇ ਡਨੇਡਨ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮੱਲ੍ਹੀ ਦਾ 6 ਮਹੀਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਵਿਆਹ ਹੋਇਆ ਸੀ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਨੇ ਫਰਵਰੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਆਉਣਾ ਸੀ। ਮ੍ਰਿਤਕ ਤਿੰਨ ਭੈਣਾਂ ਦਾ ਇਕੱਲੇਤਾ ਭਰਾ ਸੀ। ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਆਪਣੇ ਪਿੱਛੇ ਪਤਨੀ ਤੇ ਬਹੁਰਗ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਛੱਡ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੌਤ ਹੀ ਖਬਰ ਸੁਣਦਿਆਂ ਹੀ ਪੂਰੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਸੋਗ ਦੀ ਲਹਿਰ ਦੌੜ ਗਈ। ਨਿਊਜ਼ੀਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਗੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨੇਕ ਇਨਸਾਨ ਸੀ ਤੇ ਉਸ ਦਾ ਕੋਈ ਦੁਸ਼ਮਣ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ। ਉਸ ਦੀ ਮੌਤ ਨਾਲ ਉਹ ਸਾਰੇ ਸਦਮੇ ਵਿੱਚ ਹਨ।



ਭਾਨਾ ਸਿੰਘੂ ਦੀ ਮੋਹਾਲੀ ਅਦਾਲਤ 'ਚ ਹੋਈ ਪੇਸ਼ੀ

ਕੋਰਟ ਨੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੀ ਨਿਆਇਕ ਹਿਰਾਸਤ 'ਤੇ ਭੇਜਿਆ



ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਊਰੋ ਭਾਨਾ ਸਿੰਘੂ ਦੀ ਅੱਜ ਮੋਹਾਲੀ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ੀ ਹੋਈ। ਮੋਹਾਲੀ ਵਿੱਚ ਭਾਨਾ ਸਿੰਘੂ 'ਤੇ ਚੋਬਾ ਪਰਚਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਭਾਨਾ ਸਿੰਘੂ ਦੇ ਭਰਾ ਨੂੰ ਵੀ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਪਰਚੇ ਵਿੱਚ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਕੰਪਨੀ ਦੇ ਮਾਲਕ ਤੋਂ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਪੈਸੇ ਮੰਗਣ ਦੇ ਇਲਜ਼ਾਮ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਸਨ। ਦੱਸ ਦੇਈਏ ਕਿ 2 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਦੀ ਰਿਮਾਂਡ ਮਗਰੋਂ ਅੱਜ ਭਾਨਾ ਸਿੰਘੂ ਦੀ ਕੋਰਟ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ੀ ਹੋਈ ਜਿਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 14 ਦਿਨ ਦੀ ਨਿਆਇਕ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਭਾਨਾ ਸਿੰਘੂ ਪਟਿਆਲਾ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਗੇ। ਇਥੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸਣਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਪੇਸ਼ੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਨਾ ਸਿੰਘੂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸੱਚ ਦੀ ਲੜਾਈ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ। ਸ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਥਾਣਾ ਡਿਵੀਜ਼ਨ ਨੰਬਰ 7 ਦੀ ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਭਾਨਾ ਸਿੰਘੂ ਨੂੰ 20 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਇਸ ਕੇਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਮਾਨਤ ਮਿਲਣ ਮਗਰੋਂ ਪਟਿਆਲਾ 'ਚ ਉਸ ਖਿਲਾਫ ਦੂਜਾ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੀਜਾ ਪਰਚਾ ਅਬੋਹਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਏਜੰਟ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਏਜੰਟ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਨਾ ਖਿਲਾਫ ਡਰਾਉਣ-ਧਮਕਾਉਣ ਤੇ ਅਕਸ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਕਰਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਏ ਹਨ।

ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਦੋਸ਼ੀ ਕਰਾਰ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਡਿਪੋਰਟ



ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲੇ ਦੇ ਹੁਕਮ 'ਤੇ ਰੋਕ ਲਗਾਉਣ ਦੀਆਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿਤਾ ਸੀ। 18 ਮਈ, 2019 ਨੂੰ ਗਿੱਲ ਨੇ ਅਪਣੀ ਹੁੰਡੀ ਕਾਰ ਨੂੰ ਰਫ਼ਤਾਰ ਦੀ ਹੱਦ ਤੋਂ ਦੁੱਗਣੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਚਲਾਉਂਦਿਆਂ ਲਾਲ ਬੱਤੀ ਪਾਰ ਕਰ ਕੇ ਇੱਕ ਟੋਯੋਟਾ ਕੋਰੋਲਾ ਕਾਰ ਨੂੰ ਟੱਕਰ ਮਾਰ ਦਿਤੀ ਸੀ। ਕੈਲਗਰੀ ਹੋਰਾਲਡ ਅਖਬਾਰ ਨੇ ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਿੱਚ ਖਬਰ ਦਿਤੀ ਸੀ ਕਿ 31

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਬਿਊਰੋ ਏਟਾਵਾ: ਕਨੇਡਾ ਅੰਦਰ ਵਾਪਰੇ ਇੱਕ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ 'ਚ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਪੰਜਾਬੀ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਡਿਪੋਰਟ ਕਰ ਦਿਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ 2019 ਵਿੱਚ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਅਲਬਰਟਾ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਦੋ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਵਿਪਿਨਜੋਤ ਗਿੱਲ 2016 'ਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵੀਜ਼ੇ 'ਤੇ ਕਨੇਡਾ ਆਇਆ ਸੀ ਅਤੇ 15 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਛੱਡ ਕੇ ਚਲਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਫੈਡਰਲ ਕੋਰਟ ਦੇ ਜੱਜ ਨੇ ਇਸ

ਸਾਲ ਦੇ ਉਚਮਾ ਅਫ਼ਸਲ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ 65 ਸਾਲ ਦੀ ਮਾਂ ਬਿਲਕਿਸ ਬੇਗਮ ਦੀ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ। ਇਸ ਹਾਦਸੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮੁਸਾਫ਼ਰ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਨਾਲ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਿਆ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਗਿੱਲ ਨੂੰ 6 ਸਤੰਬਰ, 2022 ਨੂੰ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧ ਕਾਰਨ ਕਨੇਡਾ 'ਚ ਅਯੋਗ ਪਾਏ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇਸ਼ ਨਿਕਾਲੇ ਦਾ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਗਿੱਲ ਨੂੰ ਅਪ੍ਰੈਲ 2023 'ਚ ਦੋਹਰੀ ਉਮਰ ਕੇਂਦਰ ਲਈ ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।

ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਨੂੰ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ



2 ਸਾਲ ਦੀ ਸਜ਼ਾ 'ਤੇ ਲੱਗੀ ਪੱਕੀ ਰੋਕ ਸ਼ਿਕਰਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਗਰੂਰ ਅਦਾਲਤ ਨੇ 26 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਉਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਦੀ ਸਜ਼ਾ 'ਤੇ 31 ਜਨਵਰੀ ਤਕ ਰੋਕ ਲਗਾ ਦਿਤੀ ਸੀ। 21 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਸੁਨਾਮ ਦੀ ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਸਮੇਤ 9 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦੋ-ਦੋ ਸਾਲ ਦੀ ਸਜ਼ਾ ਸੁਣਾਈ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਮਨ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਸਜ਼ਾ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼ਿਲਾ ਸੈਨਾ ਅਦਾਲਤ ਸੰਗਰੂਰ ਤਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਸੀ।

MATRIMONIAL

GIRL WANTED

Jat Sikh Mann parents seeks a SMF for their son, 34 years old, 5'-6" tall, Ph.D. Chemistry, working as scientist in USA, very shortly divorced. Girl should be American or Canadian. Upper caste welcome. Marriage bureau excuse. Call/text +1 572 273 4588.

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ

ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ IPTV ਤੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਪਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਭਾਰਤ, ਪੰਜਾਬ, ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਟੀਵੀ ਹੁਣ ਤੁਸੀਂ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਆਪਣੇ ਘਰ ਆਈ ਪੀ ਟੀਵੀ ਥੋਕਸ 'ਤੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲਖਵਿੰਦਰ ਸੰਧੂ 905-673-7666

NOW WIDELY AVAILABLE IN AMERICA & CANADA
For informatin call Lakhwinder Sandhu
905-673-7666

ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਦੀ ਖੇਡ ਗਾਥਾ ਪੜ੍ਹਦਿਆਂ...

ਪ੍ਰਿ. ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ

ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਦੀ ਖੇਡ ਗਾਥਾ ਪੁਸਤਕ ਮਾਡਲ ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਦਾ ਖੇਡ ਇਤਿਹਾਸ ਹੈ ਜੋ ਚਕਰ ਦੇ ਜੰਮਪਲ ਪਿੰਡ ਮੁੱਖ ਖੇਡ ਖੇਡ ਸਿੱਖ ਸੰਗੂ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਖੋਜੀ ਲੇਖਕ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਨਾਵਲ 'ਗੁਮਨਾਮ ਚੋਪੀਆਨ' ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਨਾਵਲ 'ਗੋਲਡਨ ਪੰਚ' ਲਿਖੇ ਹਨ। 'ਗੁਮਨਾਮ ਚੋਪੀਆਨ' ਰਸਮਤ ਪਹਿਲਵਾਨ ਦਾ ਸਿੱਖ ਦੁਲਹੀਪੁਰੀਏ ਬਾਰੇ ਤੇ 'ਗੋਲਡਨ ਪੰਚ' ਮੁੱਖਬਾਣੀ ਦੇ ਸ਼ਹਿਨਸ਼ਾਹ ਮੁਹੰਮਦ ਅਲੀ ਨਾਲ ਭਿੜੇ ਏਸ਼ੀਆ ਦੇ ਚੋਪੀਆਨ ਮੁੱਖਬਾਣੀ ਪਦਮ ਸ਼੍ਰੀ ਕੌਰ ਸਿੰਘ ਬਾਰੇ ਹਨ। ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੰਜਾਬੀ ਦੀਆਂ 'ਚੋਟੀਆਂ' ਖੇਡ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੀ ਸੰਪਾਦਨਾ ਵੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖਣ ਦੇ ਨਾਲ 'ਚਾਨਣ ਮੁਨਾਰਾ ਚਕਰ' ਪੁਸਤਕ ਵੀ ਲਿਖੀ ਹੈ। 'ਚਾਨਣ ਮੁਨਾਰਾ ਚਕਰ' ਹੋਰਨਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਲਈ ਪੁਰਾਣੀ ਪੁਸਤਕ ਸਾਬਤ ਹੋਈ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਕਈ ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਦੀ ਰੀਸ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਰਾਹ ਪਏ ਹਨ। ਚਕਰ ਦੀ ਖੇਡ ਗਾਥਾ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਹੋਰਨਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵੀ ਮਾਣੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਛੱਡ ਕੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੇਡ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਰਾਹ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇਥੇ 'ਚਾਨਣ ਮੁਨਾਰਾ ਚਕਰ' ਪੁਸਤਕ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਸਤਰਾਂ ਅੰਕਿਤ ਕਰਨੀਆਂ ਵਾਜਬ ਹੋਣਗੀਆਂ: ਸਾਥੋਂ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਂਦੇ ਕਿ ਸਾਡੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਕਾਇਆ ਕਲਪ ਕਿਵੇਂ ਹੋਈ? ਕਿਵੇਂ ਸਪੋਰਟਸ ਅਕੈਡਮੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ, ਕਿਵੇਂ ਸਰਕਾਰੀ ਮਦਦ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੀ ਹਥਾਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਘਰਾਂ ਦਾ ਸੀਵਰੇਜ ਪਾਇਆ ਗਿਆ, ਕਿਵੇਂ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਸੱਬਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਾਂਝ ਕੱਚਰਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਤੇ ਨਵਿਆਇਆ ਗਿਆ? ਕਿਵੇਂ ਗਲੀਆਂ ਨਵੇਂ ਸਿਰਿਓ ਪੱਕੀਆਂ ਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਹਥਾਤ ਰੁੱਖ ਬੂਟੇ ਲਾ ਕੇ ਪਿੰਡ ਨੂੰ ਹਰਿਆਲਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ? ਕਿਵੇਂ ਖੇਡਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਮਲ ਚੀਲਾਂ ਬਣਾ ਕੇ ਜ਼ਰੀਬੇ ਸਿਰਜੇ ਗਏ ਅਤੇ ਜੀਵ ਜੰਤੂਆਂ ਤੇ ਪੰਛੇਰੂਆਂ ਨੂੰ ਟਿਕਾਏ ਦਿੱਤੇ, ਕਿਵੇਂ ਸੀਵਰ ਜੰਤੂਆਂ ਦੀ ਸਹਿਯੋਗ ਨੂੰ ਅਮਲੀ ਜਾਮਾ ਪੁਆਇਆ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਦੂਜਿਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਕੀਤਾ? ਕਿਵੇਂ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਏਕਤਾ ਦੇ ਸੂਤਰ ਵਿਚ ਪੁੱਛਿਆ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਅਸੰਭਵ ਜਾਪਦੇ ਕਾਰਜ ਸੰਭਵ ਬਣਾਏ ਗਏ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਨਵੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ੀਆਂ ਵੱਲ ਹੋਇਆ ਤੇ ਉਸਾਰੂ ਖੇਡ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਰਾਹ ਪਾਇਆ ਗਿਆ? ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਹੈ, ਪਿੰਡ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ। ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਭਨਾਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਤੇ ਮਾਈਆਂ ਭਾਈਆਂ ਦੀ ਵਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਕੀਤੀ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ। ਮੇਰੇ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਮੁਜਬ ਦਸ ਕਰੋੜ ਦੀ ਕਾਰ ਸੇਵਾ ਹੋਈ ਤੇ ਦਸ ਕਰੋੜ ਦੀ ਪੁੰਜੀ ਲੱਗੀ। ਪਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਵੀ ਨਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਦਾਨ ਸ਼ਿਲਾ ਨਹੀਂ ਲਾਈ ਗਈ ਤਾਂ ਕਿ ਸਭ

ਬਰਾਬਰ ਸਮਝੇ ਜਾਣ।
ਡਾ. ਬਲਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੀਐੱਚਡੀ ਬੋਸ਼ਕ ਪਰਵਾਸੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਹਾਣੀ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਹੈ ਪਰ ਨਾਮਣਾ ਖੱਟ ਰਿਹੈ ਚਕਰ ਵਿੱਚ ਸਪੋਰਟਸ ਅਕੈਡਮੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਕੇ ਤੇ ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਚਰਚੇ ਕੇ। ਆਪਣੇ ਭਤੀਜੇ ਦੀ ਪੁਸਤਕ ਬਾਰੇ ਲਿਖਣਾ ਲੱਗਦਾ ਤਾਂ ਅਜੀਬ ਹੋ ਪਰ ਖੁਦ ਖੇਡ ਲੇਖਕ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ ਮੈਂਬੇ ਚੰਗੀ ਖੇਡ ਪੁਸਤਕ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰੇ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਇਹ ਪੁਸਤਕ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਹੋਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਹੋਰਨਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਖੇਡ ਇਤਿਹਾਸ ਤੇ ਖੇਡ ਸਭਿਆਚਾਰ ਬਾਰੇ ਵੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਜਾਣ। ਡਾ. ਪ੍ਰੋਫਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਕੁਲਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ ਬਾਰੇ ਬੜੀ ਖੋਜ ਕਰ ਕੇ 'ਸੰਸਾਰਪੁਰ ਗਾਥਾ' ਨਾਂ ਦੀ ਪੁਸਤਕ ਲਿਖੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪਿੰਡਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁਸਤਕਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਜਾਣ ਉਥੋਂ ਦੇ ਹਰੇਕ ਘਰ, ਬਿੜੇਦਾਰੀਆਂ ਤੇ ਪਾਠਕਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਦਾ ਸਿੰਗਾਰ ਵੀ ਬਣਨ।

ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦਾ ਤਰਕਾਰ ਹੈ: ਚਕਰ ਦੇ ਖੇਡ ਖ਼ਰੋਖੇ 'ਚੋਂ, ਚਕਰ ਦਾ ਖੇਡ ਸਭਿਆਚਾਰ, ਖੇਡਾਂ ਵਾਲਾ ਪਿੰਡ, ਖੇਡਾਂ 'ਚੋਂ ਝਲਕਦੀ ਜਿੰਦਗੀ, ਸਿਮਰਨਜੀਤ-ਸੰਘਰਸ਼ ਤੋਂ ਸਨਮਾਨ ਤੱਕ, ਚਕਰ ਬਾਕਸਿੰਗ ਦਾ ਪਹੁੰਚਾਵਾ, ਮੇਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੀਵਨ ਦੇ ਖੇਡ ਤਜਰਬੇ, ਚਕਰ ਬਾਕਸਿੰਗ-ਪਹੁੰਚਾਵਾ ਤੋਂ ਸਿਖਰ ਦੁਪਹਿਰ ਵੱਲ, ਵਿਰਾਸਤੀ ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਬੋਰੀ ਚੁੱਕਦਾ, ਅਥਲੀਟਾਂ ਦੀਆਂ ਅਤੀਆਂ, ਚਕਰ ਦੀ ਗਾਥੀ ਤੇ ਕਪਤਾਨਾਂ ਦਾ ਕਪਤਾਨ ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਸੰਗੂ, ਵਾਲੀਬਾਲ ਦੀਆਂ ਵੋਲੀਆਂ, ਫੁੱਟਬਾਲ-ਤਾਕਤ ਤੋਂ ਤਕਨੀਕ ਵੱਲ, ਪਾਈਆਂ ਦੀ ਟਿੱਕ 'ਤੇ ਤੈਰਾਕ ਚਕਰੀਆਂ: ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਗੂ, ਬਾਸਕਟਬਾਲ ਦੇ ਟੱਪੇ, ਕਬੱਡੀ ਦੀ ਮਾਣਮੱਤੀ ਵਿਰਾਸਤ, ਕਬੱਡੀ ਦਾ ਸੁਨਹਿਰਾ ਦੌਰ, ਚਕਰ ਦੇ ਖੇਡ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਪਹੁੰਚਾਵਾ-ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ ਸੰਗੂ ਅਤੇ ਚਕਰ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਨੂੰ ਦੇਣਾ। ਕਦੇ ਲੜਾਈਆਂ ਡਿਫ਼ੈਂਸੀਆਂ ਵਾਲਾ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ, ਖ਼ਾਸ ਕਰਕੇ ਬਾਕਸਿੰਗ ਵਿਚ ਹੁਣ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਸ ਪਿੰਡ ਨੇ ਬਾਕਸਿੰਗ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਓਲੰਪੀਅਨ ਅਤੇ ਅਰਜੁਨ ਐਵਾਰਡੀ ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਬਾਨ ਉਚਕ 'ਸਿਮਰ ਚਕਰ', ਜੁਨੀਅਰ ਵਿਸ਼ਵ ਚੋਪੀਆਨ ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਸੰਗੂ, ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖਿਡਾਰਨਾਂ ਸ਼ਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਸੰਗੂ ਤੇ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਸੰਗੂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸ਼ੇਰ ਦਿਲ ਲੜਕੀਆਂ ਪੈਦਾ

ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਦੀ ਖੇਡ ਗਾਥਾ (ਚਕਰ ਦੇ ਖੇਡ ਖ਼ਰੋਖੇ 'ਚੋਂ)



ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਚਕਰ ਦੇ ਖੇਡ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਨਵਾਂ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਗੱਠ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਬਾਕਸਿੰਗ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੁਖਦੀਪ ਚਕਰੀਏ ਨੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਰਿੰਗਾਂ 'ਚ ਚੰਗਾ ਨਾਂ ਕਮਾਇਆ ਹੈ।

ਫੁੱਟਬਾਲ ਵਿੱਚ ਕਈ ਖਿਡਾਰੀ ਕੌਮੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਚਮਕੇ ਹਨ। ਚਕਰ ਦੇ ਕਈ ਫੁੱਟਬਾਲਰਾਂ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੀਆਂ ਕਈ ਨਾਮੀ ਕਲੱਬਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਖੇਡ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਗਦੀਵਰ ਸਿੰਘ ਸੰਗੂ ਡਿਕੈਬਲੋਨ ਦਾ ਦੋ ਵਾਰ ਜੂਨੀਅਰ ਨੈਸ਼ਨਲ ਚੋਪੀਆਨ ਬਣਿਆ ਤੇ ਹਾਕੀ ਦੀ ਖੇਡ ਵਿੱਚ ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਸੰਗੂ ਨੇ ਭਾਰਤ ਦੀ ਜੂਨੀਅਰ ਹਾਕੀ ਟੀਮ ਵਿਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ। ਕਬੱਡੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕਰਮੇ ਤੇ ਕਾਕੇ ਵਾਂਗ ਕਈ ਚੋਬਰਾਂ ਨੇ ਚੋਖਾ ਨਾਮਣਾ ਖੱਟਿਆ ਹੈ। ਵਿਰਾਸਤੀ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਚਕਰੀਆਂ ਦੀ ਝੰਡੀ ਹਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਸਿਰਜਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਭਰਵਾਂ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ। 216 ਪੰਨਿਆਂ ਦੀ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚੋਂ ਬੜਾ ਰੋਚਿਕ ਬਿਰਤਾਂਤ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਲੇਖਕ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਹਨ: 2005 ਤੋਂ ਚਕਰ ਵਿੱਚ ਬਾਕਸਿੰਗ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਅਠਾਰਾਂ-ਉਨੀ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਚਕਰ ਦੇ ਖੇਡ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਖੇਡ ਪ੍ਰੇਮੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੈਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਪੁੱਛ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਨੇ ਓਲੰਪੀਅਨ, ਵਿਸ਼ਵ ਚੋਪੀਆਨ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਖਿਡਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ? ਇਹ ਕਾਰਜ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਬਾਕਸਿੰਗ ਕਰਕੇ ਚਕਰ ਨੂੰ ਹੁਣ 'ਮਿੰਨੀ ਕਿਊਬ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਬੀਜ 1986-87 ਵਿੱਚ ਅਚਨਚੇਤ ਹੀ ਬੀਜੇ ਗਏ ਸਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੌਲਣ ਦਾ ਮੌਕਾ 2005 ਤੋਂ ਮਿਲਣ ਲੱਗਾ। ਫਿਰ ਚਕਰ ਦੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਦੀ ਪੈੜ ਨੱਪਦਿਆਂ ਗੱਲ ਪਿਛਲੇ ਕਈ ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੇ ਫਲ-ਫੁੱਲ ਵਰਗੇ ਖੇਡ ਸਭਿਆਚਾਰ ਤੱਕ ਚੱਲੀ ਗਈ। ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਚਕਰੀਏ ਬੋਰੀਆਂ ਵੀ ਚੁੱਕਦੇ ਰਹੇ ਹਨ ਤੇ ਹਾਕੀ ਵੀ ਖੇਡਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਾਕੀ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਪਤਾਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨ, ਅਥਲੈਟਿਕਸ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵਿਕਾਸ ਕਾਇਮ ਕਰਨ, ਕਬੱਡੀ ਦੇ ਕੌਮਾਂਤਰੀ ਖਿਡਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ, ਬਾਕਸਿੰਗ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਓਲੰਪੀਅਨ ਤੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵ ਚੋਪੀਆਨ ਸਮੇਤ ਸੱਤ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ, ਦੋ ਦਰਜਨ ਦੇ ਕਰੀਬ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਸੌ ਦੇ ਕਰੀਬ ਸੂਬਾ ਪੱਧਰ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨ, ਫੁੱਟਬਾਲ ਤੇ ਤੈਰਾਕੀ ਵਿੱਚ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਖਿਡਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਮਾਣ ਪਿੰਡ ਚਕਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ। ਖੇਡ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਚਕਰ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨੇ ਲੜਕੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੀ ਵੱਧ ਨਾਂ ਕਮਾਇਆ ਹੈ। ਚਕਰ 'ਚੋਂ ਖਿਡਾਰੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਚੋਟੀ ਦੇ ਖੇਡ ਲੇਖਕ ਵੀ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਹਨ।

ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਚਕਰ ਬਾਰੇ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਓਲੰਪੀਅਨ ਅਤੇ ਅਰਜੁਨ ਐਵਾਰਡੀ ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਕੌਰ ਦੇ ਸੰਖੇਪ ਬਾਰੇ, ਚਕਰ 'ਚ ਬਾਕਸਿੰਗ ਅਕੈਡਮੀ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਬਾਰੇ, ਮੇਰੇ ਖੁਦ ਦੇ ਖੇਡ ਤਜਰਬਿਆਂ ਬਾਰੇ, ਚਕਰ ਦੇ ਖੇਡ ਸੰਸਾਰ ਬਾਰੇ ਤੇ ਵਿਰਾਸਤੀ ਖੇਡਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਚਕਰ ਦੇ ਇਹ ਖੇਡ ਚੰਗੇ ਹਰ ਪਿੰਡ ਦੇ ਚੰਗੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਚਕਰ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਰਹੇ ਤੇ ਮਸੀਹ ਬਣੇ ਅਜਮੇਰ ਸਿੰਘ ਸੰਗੂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਖੇਡ ਸਾਹਿਤ ਦੇ ਬਾਬਾ ਬੋਹੜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਵਣ ਸਿੰਘ ਦੀਆਂ ਖੇਡ ਲਿਖਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਚਕਰ ਦੇ ਖੇਡ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਰੂਪ ਪਛਾਣੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਚਕਰ ਦੇ ਖੇਡ ਖ਼ਰੋਖੇ 'ਚੋਂ ਉਨੀ ਇੱਕੀ ਦੇ ਡਰਕ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਮੂਹ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਖੇਡ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਦੀਦਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਨੂੰ ਵਾਰਦਿਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬੇਨੇ ਖੇਡ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਅਤੇ ਖੇਡ ਚਿੰਤਕ ਪਿੰਡਾਂ ਬਾਰੇ ਨਵੀਆਂ ਖੇਡ ਨੀਤੀਆਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਧਿਆਪਕ ਆਪਣੀਆਂ ਜਮਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਨੂੰਨੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਰਾਹ ਦਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਿੰਡਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਨੂੰ ਅਜਾਈ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਚੁੱਕਵੇਂ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਵਤਨ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦੀ ਚਾਹਤ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਪਰਵਾਸੀ ਵੀਰ ਖੇਡ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਖੇਡ ਅਕੈਡਮੀਆਂ ਚਲਾਉਣ 'ਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਚੰਗਾ ਉਪਰਾਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਤਾਸੀਰ ਹੀ ਅਜਿਹੀ ਹੈ ਕਿ ਪਿੰਡ-ਪਿੰਡ, ਸ਼ਹਿਰ-ਸ਼ਹਿਰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅਤੇ ਓਲੰਪੀਅਨ ਖਿਡਾਰੀ ਬਣਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਸਭ ਕੁਝ ਪਰ ਠੋਸ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਤੇ ਯੋਗ ਖੇਡ ਨੀਤੀਆਂ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਚੰਗੇ ਨਤੀਜੇ ਨਹੀਂ ਮਿਲ ਰਹੇ। ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਵਸੀਲਿਆਂ ਤੇ ਸੁਚਿਰਦ ਹੀਲਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਿਥੇ-ਜਿਥੇ ਵੀ ਜਸ਼ਬਾ ਤੇ ਜਨੂੰਨ ਹੈ, ਲਗਨ ਹੈ, ਟੀਮ ਵਰਕ ਹੈ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੀ ਸੁਚਿਰਦ ਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਚੰਗੇ ਨਤੀਜੇ ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਆਪੇ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਖੇਡ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤੰਦਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੇ ਕੋਚ ਆਦਿ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਜਿੰਨੇ ਜਨੂੰਨੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੇ, ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨਾਂ ਅਤੇ ਖੇਡ ਮੰਚਾਂ 'ਤੇ ਰੋਣਕਾਂ ਨਹੀਂ ਲਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਣਗੀਆਂ। ਜੇ ਕੋਈ ਸੱਜਣ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡ, ਸ਼ਹਿਰ ਜਾਂ ਸੂਬੇ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਬੁਲੰਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਖ਼ਕਸਲ ਲਈ ਸਬਰ, ਸਿਰਤ ਤੇ ਜਨੂੰਨ ਨਾਲ ਲੱਗੇ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਹ ਪੁਸਤਕ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਮਾਤ ਭੂਮੀ ਲਈ ਕੁਝ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦਾ ਦਿੜ ਦਿਰਾਦਾ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਸਮਝਾਂਗਾ ਕਿ ਮੇਰੀ ਘਾਲਣਾ ਰਾਸ ਆਈ।

ਪੁਸਤਕ ਲੇਖਕ ਦਾ ਫੋਨ 98886-58185 ਹੈ।

ਦੇਸ਼ ਦਾ ਅੱਵਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਣਿਆ ਸੰਗਰੂਰ, CM ਮਾਨ ਨੇ ਦਿੱਤੀ ਵਧਾਈ ਪੀ.ਸੀ.ਐੱਚ.ਐੱਸ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਗਣਤੰਤਰ-ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਬੋਲੇ- '...ਮੇਰੀ ਮੰਜ਼ਿਲ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਏ'

ਸੰਗਰੂਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿਚ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਨਾਂ ਚੋਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਦਾ ਗੁਰਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਗ੍ਰੀਨ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਹਿਤ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਅੱਵਲ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਬਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਗ੍ਰੀਨ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਹਿਤ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿਚ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਬੇਸਟ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਜੋਂ ਐਵਾਰਡ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਭਗਵੰਤ ਮਾਨ ਨੇ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ। ਟਵਿਟਰ ਖ਼ਬਰੀਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੋਂ ਚਲਿਆ ਹਾਂ ਮੇਰੀ ਮੰਜ਼ਿਲ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਹੈ, ਅੱਖਾਂ ਨੇ ਕਦੇ ਮੀਲ ਦਾ ਪੱਥਰ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ। ਸੰਗਰੂਰ ਦੇਸ਼ 'ਚ ਨੰਬਰ 1 ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਵਧਾਈਆਂ। ਉਥੇ ਹੀ ਮੰਤਰੀ ਹਰਜੋਤ ਬੋਸ ਨੇ ਵੀ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਟਵੀਟ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿੱਖਿਆ ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਵੱਲ ਵਧ ਰਹੇ ਪੰਜਾਬ ਸੂਬੇ ਨੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮੀਲ ਪੱਥਰ ਕਾਇਮ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਹਿਤ ਰਾਜ ਦੇ 4734 ਸਕੂਲਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀਆਂ ਆਡਿਟ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ - 70 ਨੂੰ 'ਗ੍ਰੀਨ' ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਸੰਗਰੂਰ ਨੇ 503 ਸਬਸਿਸਨਾਂ ਨਾਲ ਸਰਵੋਤਮ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਰਸਕਾਰ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ।



ਨੂੰ ਆਧੁਨਿਕ ਸਮੇਂ ਦੇ ਹਾਈ ਬਣਾਉਣ ਦੀਆਂ ਲਾਭਾਭਾਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ ਐਲਾਨੇ ਗਏ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਸਾਇੰਸ ਐਂਡ ਐਨਵਾਇਰਮੈਂਟ (ਸੀਐਸਈ) ਦੇ ਸਾਲਾਨਾ ਗ੍ਰੀਨ ਸਕੂਲ ਆਵਾਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਤਾਵਰਨ ਚੇਤਨਾ ਦੇ ਸਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਅਗਵਾਈ ਲਈ 'ਸਰਬੋਤਮ ਰਾਜ' ਅਤੇ 'ਸਰਬੋਤਮ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ' ਇਨਾਮ ਜਿੱਤੇ ਹਨ। ਗ੍ਰੀਨ ਸਕੂਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (GSP) ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਕੂਲ ਕੈਂਪਸ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪੱਖੀ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਚੇਤਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਚੇਤਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਕੀਤੀਆਂ - 70 ਨੂੰ 'ਗ੍ਰੀਨ' ਦਰਜਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਸੰਗਰੂਰ ਨੇ 503 ਸਬਸਿਸਨਾਂ ਨਾਲ ਸਰਵੋਤਮ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਰਸਕਾਰ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ।

ਬੋਰਟਨ, (ਡਾ.ਭੰਡ): ਪੰਜਾਬੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈੱਲਥ ਸਰਵਿਸਜ਼ (ਪੀਸੀਐੱਚਐੱਸ) ਦੇ ਸੁੱਚੇਵਾਰ ਵਾਲੇ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਗਰੁੱਪ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰਤ ਦਾ 75ਵਾਂ ਗਣਤੰਤਰ ਬਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਜਿੱਥੇ 26 ਜਨਵਰੀ 1950 ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੇ ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਹੋਈ, ਉਥੇ 26 ਜਨਵਰੀ 1930 ਨੂੰ ਕਾਂਗਰਸ ਦੇ ਲਾਹੌਰ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪੂਰਨ ਸਵਰਾਜ ਬਾਰੇ ਵੀ ਗੱਲਬਾਤ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦੀ ਪ੍ਰਦੀਪ ਦਾ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਦੇਸ਼-ਭਗਤੀ ਦਾ ਗੀਤ "ਐ ਮੇਰੇ ਵਤਨ ਕੇ ਲੋਗੇ ਜ਼ਰਾ ਆਖ ਮੈਂ ਭਰ ਲੋ ਪਾਨੀ, ..." ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਰਵੋਤਮ ਗਾਇਕਾ ਮਰਮੂ ਲਤਾ ਮੰਗੋਸਕਰ ਨੇ ਬਤੇ ਹੀ ਭਾਵੁਕਤਾ ਭਰੇ ਅੰਦਾਜ਼ ਵਿਚ ਗਾਇਆ ਹੈ, ਨੂੰ ਗਰੁੱਪ ਦੀ ਮੈਂਬਰ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਗਾਏ ਜਾਣ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਕੱਵਲ ਪੂਰੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ "ਹਮ ਹੋਗੇ ਕਾਮਯਾਬ..." ਸਮੂਹ-ਗਾਣ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਗਰੁੱਪ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੀ ਔਰਤ ਮੈਂਬਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਈਆਂ। ਸਰਬਜੀਤ ਕੌਰ ਕਾਪੜੇ ਵੱਲੋਂ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਦੀ ਘੋੜੀ ਗਾਈ ਗਈ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਦੇਸ਼-ਭਗਤੀ ਦੇ ਹੋਰ ਕਈ ਗੀਤ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰਤ ਦਾ ਵਰਤਮਾਨ ਸੰਵਿਧਾਨ ਘੜਨ ਵਾਲੀ ਕਮੇਟੀ ਵੱਲੋਂ ਕਈ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਖੋਜਾਂ ਉਪਰੰਤ ਡਾ. ਬੀ.ਆਰ.



ਅੰਬੇਦਕਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਨਵੰਬਰ 1949 ਵਿਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸੰਵਿਧਾਨ ਜਿਸ ਨੂੰ 26 ਜਨਵਰੀ 1950 ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਤਰਾਮੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ। ਭਾਰਤੀ ਹਵਾਈ ਸੈਨਾ ਦੇ ਸੇਵਾ-ਮੁਕਤ ਅਫਸਰ ਸ੍ਰੀ ਯਸ਼ ਚੰਤਾ ਜੋ ਇਸ ਗਰੁੱਪ ਦੇ ਮਾਣਯੋਗ ਮੈਂਬਰ ਹਨ, ਨੂੰ ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਲੱਭੂਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹਰੀਸ਼ ਚੌਹਾਨ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕਾਮਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕਿ ਸਾਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਲੋਕਰਾਜ ਦੀ "ਜੈ-ਜੈਕਾਰ" ਹੋਵੇ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਖਾਓ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹੋ
ਦਿਲ, ਦਿਮਾਗ, ਲਿਵਰ ਅਤੇ ਗੁਰਦਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਭਕਾਰੀ

AJWA DATE FRESH SEED POWDER
UNROASTED | 100% NATURAL | PREMIUM QUALITY

HEART BRAIN LIVER KIDNEYS

NUTRA SELECT
100% NATURAL PRODUCT | PRODUCT OF CANADA

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਕੀ ਹੈ?
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖਜੂਰ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਢੰਗੇ ਫੁੱਟਾਂ ਕਰਕੇ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਆਪਣੇ ਫੁੱਟਾਂ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਦੂਰ ਅਤੇ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਵੀ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਬੀਜ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੁਣਕਾਰੀ ਹੈ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਹੁਤ ਹੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਅਤੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹਨ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦੇ ਫਾਇਦੇ:
ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀ-ਐਕਸੀਡੈਂਟ, ਫਾਈਬਰ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਐਂਟੀ-ਇਨਫਲੇਮੇਟੋਰੀ ਅਤੇ ਐਂਟੀ-ਮਾਈਗ੍ਰੇਬਲ ਗੁਣਾਂ ਕਰਕੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗਾਂ, ਖਰਾਬ ਬਲੱਡ ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ, ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਇਨਫਰਟਿਲੀ ਅਤੇ ਬੰਦ ਨਾੜੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਣ, ਖਰਾਬ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ।

ਅਜਵਾ ਖਜੂਰ ਦਾ ਪਾਉਡਰ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਹੀ ਕਿਉਂ ਲਓ?
ਸਾਨੂੰ ਮਾਣ ਹੈ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਸਟਮਰ ਲਈ ਵਧੀਆ ਕੁਆਲਿਟੀ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਉਡਰ ਕੈਨੋਡਾ ਵਿੱਚ ਹੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਸਾਫ਼ੀ ਅਰਬ ਦੇ ਮਸ਼ੀਨਾ ਸ਼ਹਿਰ ਤੋਂ ਮੰਡਵਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੈਨੋਡਾ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤਾਜ਼ਾ ਤਰੀਕ ਪਾਉਡਰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਇੱਥੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਸਾਰੇ ਗੁਣਕਾਰੀ ਤੱਤ 100% ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਦਿੱਖਾਂ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਲੈਣ ਲਈ:
Bestway Food Market, 20 Red Maple Dr., Brampton
Indian Food Land, 45 Dusk Drive, Brampton

ਸਾਡੀ ਕੰਪਨੀ ਨਿਊਟਰਾ ਸਲੋਕਟ ਕੋਨੋਡੀਅਨ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਲਡ ਕੈਨੋਡਾ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੀਆਂ ਅਜਵਾ ਖਜੂਰਾਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਪਾਉਡਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਨਿਊਟਰਾਸਲੋਕਟ ਦਾ ਅਜਵਾ ਪਾਉਡਰ ਜ਼ਰੂਰ ਅਜਮਾਓ।

905-923-0414

ਲਾਈਫ, ਵਿਜ਼ਟਰ, ਡਿਸਅਬਿਲਟੀ, ਮੌਰਗੇਜ ਇੰਸੂਰੈਂਸ

Special Rates for Super Visa Insurance

- Disability Income Insurance
- No Income Proof for up to \$2000/month benefit (injury or sickness)
- \$10,000-\$20,000 of Accidental death included NEW!!
- Up to \$18,000 of rehabilitation benefit included
- \$100/day cash of hospitalization for upto one full year
- You can also qualify for up to \$2000/month on top from any other providers
- Get all or partial of your paid premium refunded on death and at maturity even if you make a claim

Guaranteed issued Critical illness Insurance with premium refund

- Have High Blood Pressure, No Problem!!
- Have High Cholesterol, No Problem!!
- You are qualified!! & will pay the claim!!
- Get peace of mind

RAJPAL BRAR
Your Insurance Specialist
Call for Consultation 416-917-1456

Consolidate your insurance under one policy to save the high cost rather wasting too much money on just policy fees

Trusted Name in the community from the last 12 years for our professional, honest, dedicated & committed service

PRAIRIE FINANCIAL GROUP LTD, 2355 Derry Road, E., Unit#29, Mississauga, ON. L5S 1V6

ਕੁਲੀਜ਼ਨ ਦਾ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਇੰਸੂਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਭੀਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

Action Auto Collision
ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਜਗ੍ਹਾ

Salvage Inspection Station
Government Approved
Licensed Body Shop

We Welcome ALL INSURANCE CLAIMS
Specializes In Collision Custom Paint

Jessie Srul

Tel: (416) 746-6699
Fax: (416) 746-6667
2662 Drew Road, Mississauga

We deal with all Insurance Claim

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਛਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ

ਕੈਨੇਡਾ
ਵੀਜਾ ਰੱਦ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਾਂ

ਕੇਸ ਨੂੰ ਫਾਇਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ CASE ਦਾ STATUS ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਚੱਲਿਆ ਤਾਂ

ਅੱਜ ਹੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਜਾਨਣ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

CWC IMMIGRATION SOLUTIONS
2565 STEELES AVE. EAST, UNIT-19, BRAMPTON, ON L6T4L6

905 670 4444

GET PRE-APPROVED & SHOP WITH CONFIDENCE

Save Money ... with one application you get access to many lenders, from major banks to private lenders, so we can find you the mortgage with the best rate and terms that fit your needs.

Get Pre-Approved ... find out how much you qualify for and get pre-approved so you can choose your dream home with peace of mind.

Expert Advice ... with many years of experience in the financial industry, you'll get the right counsel.

No Cost ... all my services are at no cost to you. OAC. Some restrictions apply.

✓ PURCHASES
✓ REFINANCES
✓ RENEWALS
✓ DEBT CONSOLIDATION
✓ SELF-EMPLOYED
✓ NEW TO CANADA
✓ HOME RENOVATIONS
✓ PRIVATE MORTGAGE
✓ INVESTMENTS

THE RIGHT BROKER™
THE RIGHT MORTGAGE™

Parminder Mangat
Mortgage Agent | Lic# 10530
647-285-9119
pmangat@mortgagealliance.com
mortgagealliance.com/ParminderMangat

NOW HIRING
Start your career as a Mortgage Professional.
20 Maritime Blvd, Unit # 11, Brampton, ON L6S0C2

ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ

To Contact Us: Editor: Simrat Grewal 905-673-7666 Marketing Director: Lakhwinder Singh Sandhu 647-400-7314 Senior Advisors: Harkirat Singh Abnash Nijjar Gurinder Grewal Onkar Grewal Technical Director: Bobby Bhamra Accounts Advisor: Sandeep Assi (CGA) 905-450-8999

Correspondant: Raghbir Singh Kahlon (Ludhiana) Amolak Mann (San Jose) Kulwinder Singh (New Jersey) Ragvir Singh (Jalandhar)

Registered Office: 7035 Maxwell Rd., Suite#203, Mississauga, ON. L5S 1R5 Ph: 905-673-7666 Fax: 289-206-8611

website:- www.punjabstar.com Email:- editor@punjabstar.com

Annual Subscription Canada:- \$1:00 International:-\$1:50



ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਦੇ ਸੰਪਾਦਕ ਜਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਸਟਾਰ ਵਿੱਚ ਫੁੱਲਦੀਆਂ ਖਿਮਾਂ ਅਤੇ ਇਸਤਿਫ਼ਾਰਾ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ।

The Punjab Star management & people associated with it are not responsible for any claims made by the advertisers & do not endorse any product or services advertised in Punjab Star. We sell the space in the newspaper, and the claims are those of the advertisers. Please consult your lawyer before buying through the advertisements published in Punjab Star.

ਨੰਦੋ ਦੀ ਸੱਥ

ਕਾਹਨੂੰ ਦੋ ਇਹਦਾ ਨਾਂ ਨੰਦੋ! ਸੱਸ ਰੱਖ ਲਿਆ ਤਾਂ ਰੱਖ ਲਿਆ, ਇਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਇਹ ਨਾਂ! ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਇਸ ਵੱਡੇ ਗੈਰਜ ਵਿੱਚ, ਹਰ ਮਸ਼ੀਨ ਕਿੱਟ ਕਰ ਕੇ, ਧਰ ਲਿਆ ਇਸ ਦਾ ਨਾਂ, 'ਨੰਦੋ' ਬਿਉਟੀ ਪਾਰਲਰ ਐਂਡ ਹੋਮਰ ਸਟਾਇਲ ਸੈਲੂਨ' ਯਕੀਨ ਕਰਨਾ, ਇਹ ਬਹੁਤ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ ਤੇ ਸਮਝਦਾਰ ਕੁੜੀ ਹੈ, ਤੇ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵੈਲ-ਸੈਟਲਡ ਹੈ।



ਗੁਰਦਿਆਲ ਦਲਾਲ

ਕਾਹਨੂੰ ਦੋ ਇਹਦਾ ਨਾਂ ਨੰਦੋ! ਸੱਸ ਰੱਖ ਲਿਆ ਤਾਂ ਰੱਖ ਲਿਆ, ਇਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਇਹ ਨਾਂ! ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਇਸ ਵੱਡੇ ਗੈਰਜ ਵਿੱਚ, ਹਰ ਮਸ਼ੀਨ ਕਿੱਟ ਕਰ ਕੇ, ਧਰ ਲਿਆ ਇਸ ਦਾ ਨਾਂ, 'ਨੰਦੋ' ਬਿਉਟੀ ਪਾਰਲਰ ਐਂਡ ਹੋਮਰ ਸਟਾਇਲ ਸੈਲੂਨ' ਯਕੀਨ ਕਰਨਾ, ਇਹ ਬਹੁਤ ਪੜ੍ਹੀ ਲਿਖੀ ਤੇ ਸਮਝਦਾਰ ਕੁੜੀ ਹੈ, ਤੇ ਇਸ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵੈਲ-ਸੈਟਲਡ ਹੈ।

ਬੁੱਧ ਗੌਤਮ

ਗਲ ਲੱਗ ਕੇ ਸੀਰੀ ਦੇ ਜੱਟ ਰੋਵੇ...

ਮਨੁੱਖੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਰਤ ਦੀ ਲੁੱਟ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਲੁੱਟਮਾਰ ਸਮੇਂ ਦਾ ਹਾਕਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਹਾਕਮ ਅੱਗੇ ਕੋਈ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਚੱਲਦੀ। ਸਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਏਕਤਾ ਨਹੀਂ। ਘਰ ਦੇ ਚਾਰ ਡਰਾਵਾਂ ਦੀ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ। ਚਾਰੇ ਹੀ ਚਾਰੇ ਦਿਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਵਾਂਗੂੰ ਇਕ ਦੂਜੇ ਉਲਟ ਵਰਗੇ ਹਨ। ਕਦੇ ਪੁਰਾ ਵਗਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕਦੇ ਪੱਛੇ ਵਗਦੀ ਹੈ। ਪੁਰਾ ਜਦ ਵੀ ਵਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੁੰਮ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।



ਬੁੱਧ ਸਿੰਘ ਨੀਲੋਂ 94643-70823

ਮਨੁੱਖੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਰਤ ਦੀ ਲੁੱਟ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਲੁੱਟਮਾਰ ਸਮੇਂ ਦਾ ਹਾਕਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਹਾਕਮ ਅੱਗੇ ਕੋਈ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਚੱਲਦੀ। ਸਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਏਕਤਾ ਨਹੀਂ। ਘਰ ਦੇ ਚਾਰ ਡਰਾਵਾਂ ਦੀ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ। ਚਾਰੇ ਹੀ ਚਾਰੇ ਦਿਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਵਾਂਗੂੰ ਇਕ ਦੂਜੇ ਉਲਟ ਵਰਗੇ ਹਨ। ਕਦੇ ਪੁਰਾ ਵਗਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕਦੇ ਪੱਛੇ ਵਗਦੀ ਹੈ। ਪੁਰਾ ਜਦ ਵੀ ਵਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੁੰਮ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮਨੁੱਖੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਰਤ ਦੀ ਲੁੱਟ ਸਦੀਆਂ ਤੋਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਲੁੱਟਮਾਰ ਸਮੇਂ ਦਾ ਹਾਕਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਹਾਕਮ ਅੱਗੇ ਕੋਈ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਚੱਲਦੀ। ਸਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਏਕਤਾ ਨਹੀਂ। ਘਰ ਦੇ ਚਾਰ ਡਰਾਵਾਂ ਦੀ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬਣਦੀ। ਚਾਰੇ ਹੀ ਚਾਰੇ ਦਿਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਵਾਂਗੂੰ ਇਕ ਦੂਜੇ ਉਲਟ ਵਰਗੇ ਹਨ। ਕਦੇ ਪੁਰਾ ਵਗਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕਦੇ ਪੱਛੇ ਵਗਦੀ ਹੈ। ਪੁਰਾ ਜਦ ਵੀ ਵਗਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹੁੰਮ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

CANADIAN TRUCK TRAINING CENTRE. ਤਸੱਲੀਬਕਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ. ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਰਿਟਨ ਟੈਸਟ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ, ਕੰਮ ਲੱਭ ਕੇ ਦੇਣ ਦੀ ਵੀ ਗਾਰੰਟੀ. Approved private career college, Training Classes for Air Brakes, Dangerous Goods & Log Book. 7270 Torbram Road, Unit 2 & 3 Mississauga (Torbram & Drew) 905-673-7200 416-294-1662

UNIVERSAL MORTGAGES. CALL MUNISH TEGI. Mortgage Agent Level 2 LIC# M1400011 BROKERAGE LIC# 10039. 416-317-3487. Need to refinance or payout an existing mortgage? WE'VE SOLUTION FOR ALL YOUR MORTGAGE NEEDS

ਮਰਦ ਵਿਚਾਰਾ

ਬਣੀ ਵਾਹਵਾ ਹੀ ਰੋਲਾ ਹੈ ਪਿੱਤਰ ਸੱਤਾ ਦਾ। ਮਰਦਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਆਮ ਸਿਕਰ ਹੁੰਦਾ। ਉਹ ਮਰਦਾਵੀਂ ਹਿੰਸਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਪੁੱਤੀ ਰੋਵੇ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਪੁੱਤੀ। ਇਹ ਹਿੰਸਾ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਹਿੰਸਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਅੱਜ ਸੋ ਇਸ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗੀ।

ਕਦੇ ਕਦੇ ਚੁੱਪ ਚੁੱਪੀ ਪੀੜੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਧਿਰ ਨਾਲ ਵੀ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਮਰਦ ਵੀ ਵਿਚਾਰਾ ਪਿਸ ਤਾਂ ਰਿਹਾ। ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਈ ਪੱਧਰ ਅਜਿਹੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੋਝ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਨਿਆਂ ਦੇ ਹਨ ਮੈਂ ਜੋ ਮਰਜ਼ੀ ਕਰਾਂ। ਮੇਰੀ ਮਾਤਾ ਇੱਕ ਗੱਲ ਸੁਣਾਉਣੀ ਹੈ ਅਕਸਰ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਆਪਣੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਕੁੱਟ ਵਾਹੀ ਸੀ ਉਸਦੇ ਸੱਸ ਨੇ ਰੋਕਿਆ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਮੁੰਡੇ ਨੂੰ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤਾ ਮੇਰਾ ਮੁੰਡਾ ਮੈਂ ਭਾਵੇਂ ਚੁੱਲ੍ਹ 'ਚ ਦੇਵਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ। ਇਹ ਵੀ ਤਾਂ ਹਿੰਸਾ ਹੀ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਚਾਰ ਪੰਜ ਕੁੜੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਮੁੰਡਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਕਹਿਣ ਤੋਂ ਉਹ ਮਸਾਂ ਮਸਾਂ ਦਾ ਮੁੰਡਾ ਦੁੱਧ ਮੱਖਣਾਂ ਨਾਲ ਪਾਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਪੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਕਰਕੇ ਉਸਨੂੰ ਬੜੇ ਲਾਭ ਲਭਾਏ ਜਾਂਦੇ ਸਨ। ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਪੱਖਾਂ ਤੋਂ ਅਸੀਂ ਜਾਣੂ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਲਿਖਿਆ ਵੀ ਗਿਆ ਹੈ ਤੇ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਵੀ ਰਹੇਗਾ। ਪਰ ਇੱਕ ਗੱਲ ਜੋ ਮੈਂ ਅਕਸਰ ਸੋਚਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇੱਕ ਮੱਧ ਵਰਗੀ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਪੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੀਮਿਆ ਇੱਕ ਪੁੱਤ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਪੀੜਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੈ ਕਿ ਮਾਂ ਪਿੱਛੇ ਉਸਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਪਾਲਦੇ ਹਨ ਭੈਣਾਂ ਉਸ ਤੇ ਲਾਭ ਲਭਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਸਮਾਜ ਉਸ ਤੇ ਬਹੁਤ ਉਮੀਦਾਂ ਲਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਚਾਰ ਭੈਣਾਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਕਰਦਿਆਂ ਕਰਦਿਆਂ ਥਾਪ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਪੁੱਤ ਕਰਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਜਵਾਨ ਬੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਫਿਰ ਇਸ ਕਰਜ਼ੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਚੁੱਕਣਾ ਹੋਣਾ ਨਾਨਕ ਬੰਦਾ ਦਿੰਦਾ ਹੀ ਆਂਹ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਦੇ ਕਦੇ ਚੁੱਪ ਚੁੱਪੀ ਪੀੜੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਧਿਰ ਨਾਲ ਵੀ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਮਰਦ ਵੀ ਵਿਚਾਰਾ ਪਿਸ ਤਾਂ ਰਿਹਾ। ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਈ ਪੱਧਰ ਅਜਿਹੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੋਝ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮਰਦ ਵਿਚਾਰੇ ਤੋਂ ਵੀ ਤਰਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਇਨੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਬਾਰਾ ਦਿਨ ਖਟਦਾ ਹੈ ਤੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀ ਕੀ ਸੁਣਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਮਾਲਕ ਤਾਂ ਜਰੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਮੁੱਲ ਖਰੀਦਿਆ ਹੋਵੇ। ਬੱਕਿਆ ਟੁੱਟਾ ਜਦੋਂ ਘਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਘਰਵਾਲੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਤੀਰ ਉਸਨੂੰ ਵਿੱਠ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਜਦ ਤੱਕ ਉਹ ਭੈਣਾਂ ਦੇ ਕਾਨ ਬਿਜੋੜਦਾ ਹੈ ਤਦ ਤੱਕ ਉਸਦੀ ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਦੇ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਮਸਾਂ ਮਸਾਂ ਦਾ ਪੁੱਤ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪੂਰ ਘੜੀਸ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕਦੇ ਕਦੇ ਚੁੱਪ ਚੁੱਪੀ ਪੀੜੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਧਿਰ ਨਾਲ ਵੀ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਮਰਦ ਵੀ ਵਿਚਾਰਾ ਪਿਸ ਤਾਂ ਰਿਹਾ। ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਈ ਪੱਧਰ ਅਜਿਹੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੋਝ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮਰਦ ਵਿਚਾਰੇ ਤੋਂ ਵੀ ਤਰਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਇਨੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਬਾਰਾ ਦਿਨ ਖਟਦਾ ਹੈ ਤੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀ ਕੀ ਸੁਣਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਮਾਲਕ ਤਾਂ ਜਰੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਮੁੱਲ ਖਰੀਦਿਆ ਹੋਵੇ। ਬੱਕਿਆ ਟੁੱਟਾ ਜਦੋਂ ਘਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਘਰਵਾਲੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਤੀਰ ਉਸਨੂੰ ਵਿੱਠ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਜਦ ਤੱਕ ਉਹ ਭੈਣਾਂ ਦੇ ਕਾਨ ਬਿਜੋੜਦਾ ਹੈ ਤਦ ਤੱਕ ਉਸਦੀ ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਦੇ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਮਸਾਂ ਮਸਾਂ ਦਾ ਪੁੱਤ ਸਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪੂਰ ਘੜੀਸ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕਦੇ ਕਦੇ ਚੁੱਪ ਚੁੱਪੀ ਪੀੜੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਧਿਰ ਨਾਲ ਵੀ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਮਰਦ ਵੀ ਵਿਚਾਰਾ ਪਿਸ ਤਾਂ ਰਿਹਾ। ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਕਈ ਪੱਧਰ ਅਜਿਹੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੋਝ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮਰਦ ਵਿਚਾਰੇ ਤੋਂ ਵੀ ਤਰਸ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਇਨੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਬਾਰਾ ਦਿਨ ਖਟਦਾ ਹੈ ਤੇ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਕੀ ਕੀ ਸੁਣਦਾ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਮਾਲਕ ਤਾਂ ਜਰੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਹ ਉਸਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਮੁੱਲ ਖਰੀਦਿਆ ਹੋਵੇ। ਬੱਕਿਆ ਟੁੱਟਾ ਜਦੋਂ ਘਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਘਰਵਾਲੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਤੀਰ ਉਸਨੂੰ ਵਿੱਠ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।



ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਸੰਧੂ

ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਏ ਤੋਂ ਇਲਾਕੇ ਲਈ ਖ਼ਤਰਾ ਸਾਬਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਇਹ ਕਾਲੋਨੀ!

ਕੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਇਸ ਕਾਲੋਨੀ ਦੀ ਸਾਰ ਲੈਣਗੇ?



ਤਿੰਨ ਰਾਜਾਂ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਸਰਹੱਦ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਰਣਜੀਤ ਸਾਗਰ ਡੈਮ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਦੀ ਉਚਾ ਬੜਾ ਕਾਲੋਨੀ ਜਿਸ ਅੰਦਰ ਕਦੇ ਮੇਲਿਆ ਵਰਗੀ ਰੋਕਣ ਦੀ ਸੀ, ਅੱਜ ਖੰਡਰ ਦਾ ਰੂਪ ਪਾ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਪਠਾਨਕੋਟ ਤੋਂ ਕਰੀਬ 26 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਰਾਸ਼ਟਰ ਦੇ ਸੁਨਿਹਰੇ ਪੰਨਿਆਂ ਤੇ ਆਪਣਾ ਨਾਂ ਦਰਜ ਕਰਉਣ ਵਾਲੇ ਬਹੁ-ਮੰਤਰੀ ਰਣਜੀਤ ਸਾਗਰ ਡੈਮ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਦੀ ਇਹ ਉਚਾ ਬੜਾ ਕਾਲੋਨੀ ਅਪਣੀ ਅਨੋਖੀ ਦਾਸਤਾਨ ਤੇ ਅੱਥਰੂ ਵਹਾਉਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।



ਜਦੋਂ ਰਣਜੀਤ ਸਾਗਰ ਡੈਮ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਦੀ ਉਚਾ ਬੜਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਡੈਮ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਕਾਲੋਨੀ ਬਣਾਈ ਗਈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕਰੀਬ 3500 ਸਰਕਾਰੀ ਦੋਹਰੀ ਮੰਜ਼ਿਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਮਕਾਨ, ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਾਰਾਮਿਕ ਅਸਥਾਨ, ਮਾਰਕਿਟ, ਹਸਪਤਾਲ, ਸਕੂਲ, ਕਲੋਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਈ ਪਾਰਕਾਂ ਦਾ ਵੀ ਨਿਰਮਾਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਪਰ ਸਾਂਝ-ਸੰਭਾਲ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਸਭ ਕੁਝ ਖੰਡਰ ਤੇ ਢਹਿ ਢੇਰੀ ਹੋ ਗਏ। ਡੈਮ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਵੱਲੋਂ ਇਹ ਕਾਲੋਨੀ 90 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਐਲਾਨ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਬਾਕੀ 10 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਮਕਾਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਡੈਮ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ ਪਰ ਹਲਾਤ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਕਾਨਾਂ ਦੇ ਵੀ ਬਦ ਤੇ ਬਦਤਰ ਹੈ। ਡੈਮ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਕਿਰਾਇਆ ਦੇ ਚਰੇ ਨੇ ਪ੍ਰੰਤੂ ਮਨੀਅਰ ਖੁਣੇ ਇਹ ਮਕਾਨ ਵੀ ਡਿਗੂ-ਡਿਗੂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਚਾਅ ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੈ ਕਿ ਕਾਲੋਨੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਆਪਣੀਆਂ ਜੋਬਾਂ ਵਿੱਚ ਖਰਚ ਕਰਕੇ ਘਰਾਂ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਵਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਮੁਰੰਮਤ ਕਰਨ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਡੈਮ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਦਾ ਇਸ ਲਈ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦਾ ਹਾਊਸ ਰੈਂਟ ਕੱਟ ਰਹੇ ਹਨ।

ਰਣਜੀਤ ਸਾਗਰ ਡੈਮ ਦੀ ਉਚਾ ਬੜਾ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 40 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਖੁਣੇ ਇਹ ਸਰਕਾਰੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਮਕਾਨ ਉਸ ਸਮੇਂ ਸ਼ਿਵਾਲਕ ਦੀ ਸੁਦਰ ਪਹਾੜੀ ਤੇ ਬਣਾਏ ਗਏ ਸਨ। ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰਾਵੀ ਦਰਿਆ ਤੇ ਬਾਕੀ ਤਿੰਨ ਪਾਸੇ ਹਰਿਆਵਲ ਹੀ ਹਰਿਆਵਲ ਤੇ ਦਰਖਤਾਂ ਨਾਲ ਲੱਧੇ ਹੋਏ ਉਚੇ ਪਹਾੜ, ਡੂੰਘੀਆਂ ਖੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾ ਕੋਦਰ ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ ਉੱਚੇ ਗਰਮੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਠੰਡੀਆਂ ਹਵਾਵਾਂ ਦਾ ਲੁਕਣ, ਸ਼ਾਂਤ ਥਾਂ ਦਾ ਨਜ਼ਾਰਾ ਬੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ ਜੋ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਖਰੀ ਅਮਿਟ ਡ੍ਰਾਪ ਡੱਡਰਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਰਣਜੀਤ ਸਾਗਰ ਡੈਮ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਦੀ ਉਚਾ ਬੜਾ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਚਾ ਬੜਾ ਕਾਲੋਨੀ ਰਾਵੀ ਦਰਿਆ ਦੇ ਕੰਢੇ ਤੇ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖਾਨਦਾਰ ਵਿਸ਼ਵ ਵੱਖਰੇ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਸ ਕਾਲੋਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ 'ਵਿਊ ਪੋਇੰਟ' ਵੀ ਬਣਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਪਹਾੜਾਂ ਦੀ ਗੋਦ ਵਿੱਚੋਂ ਆ ਰਿਹਾ ਦਰਿਆ ਰਾਵੀ ਦਾ ਡਲਾ ਮਾਰਦਾ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਹਰੇ ਭਰੇ ਦਰਖਤ ਨਾਲ ਢੱਕੇ ਪਹਾੜਾਂ ਦੀ ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਸੈਲਾਨੀਆਂ ਲਈ ਚਿੱਚ ਦਾ ਕੋਦਰ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਸਰਕਾਰ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲੈਂਦੀ ਤਾਂ ਅੱਜ ਉਚਾ ਬੜਾ ਕਾਲੋਨੀ ਬਚਾਏ ਨਾ ਹੁੰਦੀ ਆਬਾਦ ਰਹਿੰਦੀ, ਦੁਬਾਰਾ ਕਾਲੋਨੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਚਹਿਲ ਪਹਿਲ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ ਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਵਿੱਚ ਵੀ ਭਾਰੀ ਵਾਧਾ ਹੋਣਾ ਸੀ ਉੱਚੇ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਬੋਰੁਗਾਰਾ ਨੂੰ ਬੋਰੁਗਾਰਾ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ। ਇੱਥੇ ਹੀ ਬਸ ਨਹੀਂ ਇੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਾਰਾਮਿਕ ਅਸਥਾਨ ਤੋਂ ਮੇਲਿਆ ਵਰਗਾ ਮਾਰਕਿਟ ਪਾਇਆ ਜਾਣਾ ਸੀ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨਾ ਘਟਦੀ, ਸਿਵਲ ਹਸਪਤਾਲ, ਵਰਕਮੈਨ ਹੋਸਟਲ ਆਦਿ ਦੀਆਂ 90 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਇਮਾਰਤਾਂ ਬੇਕਾਰੀ ਦੀ ਮਾਰ ਨਾ ਚਲਦੀਆਂ, ਸਾਂਝ ਸੰਭਾਲ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਵਿਸ਼ਾਲ ਕਾਲੋਨੀ ਜੰਗਲ ਦਾ ਰੂਪ ਪਾਰਨ ਨਾ ਕਰਦੀ, ਸੜਕਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸੇ ਯਾ ਭੰਗ ਦੇ ਭਾੜੇ ਨਾ ਜਾਂਦੇ, ਖੂਬਸੂਰਤ ਪਾਰਕ ਤੇ ਕਾਲੋਨੀ ਦੇ ਢਹਿ ਢੇਰੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਮਕਾਨ ਬੰਦਰਾ, ਕੁਤਿਆ, ਅਵਾਰਾ ਪਸ਼ੂ - ਪੰਛੀਆਂ, ਜਹਿਰੀਲੇ ਜੀਵ - ਜੰਤੂਆਂ ਆਦਿ ਦਾ ਰਹਿਣ ਬਸੋਰਾ ਬਣਕੇ ਨਾ ਰਹਿੰਦੀਆਂ, ਮਾਲੀ ਪਏ ਸਰਕਾਰੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਕੁਆਟਰ ਅੰਦਰ ਅਣਗਿਣਤ ਬੰਦਰਾ, ਕੁਤਿਆ ਬਿੱਲੀਆਂ ਅਤੇ ਅਨੇਕ ਪੰਛੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮਲ-ਮੂਤਰ ਪਿਲਾਏ ਕਰਕੇ ਅੰਤ ਦੀ ਸੜਕਾਂ ਮਾਰਦੀ ਬਦਬੂ ਕਾਰਨ ਵਾਤਾਵਰਣ ਗੰਦਾ ਨਾ ਹੁੰਦਾ, ਇੱਥੇ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਬੁਲੰਦ ਵਾਲੇ ਤੂਲੇ, ਵਿਸ਼ਾਲ ਕਾਲੋਨੀ ਦੇ ਕਵਾਟਰਾਂ ਦੇ ਬੂਰੇ, ਬਾਰੀਆਂ ਚੁਗਾਨਾਂ ਫੂਗ ਮੰਤਰ ਨਾ ਹੁੰਦੇ, ਉੱਕਰ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅੱਜ ਵੀ ਚਰਚੇ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

ਅਗਰ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਜਥੇਬੰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਅਪੀਲਾਂ, ਦਲੀਲਾਂ ਤੇ ਬੇਨਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲੈਂਦੀਆਂ ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਬਲਕਿ

ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਬਰੈਂਪਟਨ ਨੇ 5ਵਾਂ ਸਾਲਾਨਾ ਬੈਕਯਾਰਡ ਗਾਰਡਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚਾਲੂ ਕੀਤਾ

ਬਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ : 1 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਮੁੜ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸਿਟੀ ਆਫ਼ ਬਰੈਂਪਟਨ ਦਾ ਪੰਜਵਾਂ ਸਾਲਾਨਾ ਬੈਕਯਾਰਡ ਗਾਰਡਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Backyard Garden Program)। ਇਹ ਈਕੋ-ਫ੍ਰੈਂਡਲੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀ, ਬਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਖੁਦ ਦੇ ਬੈਕਯਾਰਡ ਗਾਰਡਨ ਵਿੱਚ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਆਦਿ ਉਗਾਉਣ ਲਈ ਮਿੱਟੀ, ਬੀਜ ਅਤੇ ਲਾਭਕਾਰੀ ਸੁਝਾਅ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ, ਫੂਡ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉਗਾਈਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ, ਸਿਟੀ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਦਿੱਤੇ, ਲੋਕਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ, ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਅਕਤੂਬਰ 2023 ਤੱਕ ਲੋੜਵੰਦ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ, ਲਗਭਗ 4,000 ਪੌੜ ਦੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਭੇਜਣ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। 2020 ਤੋਂ, ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੁਆਰਾ ਲਗਭਗ 30,000 ਪੌੜ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਭੇਜਣ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ।

ਬਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉਗਾਈਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ, ਸਿਟੀ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਦਿੱਤੇ, ਲੋਕਲ ਫੂਡ ਬੈਂਕਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੂੰ ਭੇਜਣ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ, ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਅਕਤੂਬਰ 2023 ਤੱਕ ਲੋੜਵੰਦ ਵਸਨੀਕਾਂ ਨੂੰ, ਲਗਭਗ 4,000 ਪੌੜ ਦੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਭੇਜਣ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। 2020 ਤੋਂ, ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੁਆਰਾ ਲਗਭਗ 30,000 ਪੌੜ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਭੇਜਣ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ।

ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗਾਰਡਨ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਾਸਿਕ ਅੱਪਡੇਟ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਵੈਬ ਪੇਜ ਤੇ ਪੋਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਸਾਲ ਦੇ ਬੈਕਯਾਰਡ ਗਾਰਡਨ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ, ਬਾਗਬਾਨੀ ਸਬੰਧੀ ਸੁਝਾਅ, ਟਿਊਟੋਰੀਅਲ ਅਤੇ ਵਸੀਲੇ ਵੀ, ਵੈਬ ਪੇਜ ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੇ। ਵਸਨੀਕ, ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੇ ਆਪਣੇ ਬੈਕਯਾਰਡ ਗਾਰਡਨ ਨੂੰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਲਈ, ਹੈਸ਼ਟੈਗ #BramptonBackyardGarden ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਿੰਸਾ ਕਿਵੇਂ ਲੈਣਾ ਹੈ

ਬਰੈਂਪਟਨ ਦਾ ਬੈਕਯਾਰਡ ਗਾਰਡਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਅਪ੍ਰੈਲ 2020 ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਦੇ ਅਸਰਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਸੀ। ਇਹ ਸਿਟੀ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਗਾਰਡਨਸ (Community Gardens) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ 700,000 ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ 90,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਵਿੱਚ ਚੱਖ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਂਝੇ ਵੱਨ-ਸੁਵੱਨੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਤੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉਨਤੀ ਲਈ ਭਾਈਚਾਰੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਵੇ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਯ (ਪਹਿਲਾਂ Twitter), Facebook, LinkedIn ਅਤੇ Instagram ਤੇ ਜੁੜੋ। www.brampton.ca 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

1 ਫਰਵਰੀ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਵਸਨੀਕ ਮੁਢਤ ਗਾਰਡਨ ਸੈਮਲਰ ਬੀਜ ਕਿੱਟ ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਪੰਜ ਥੈਲੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ www.brampton.ca/backyardgarden 'ਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

“ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਪੰਜਵੇਂ ਸਾਲ ਬਰੈਂਪਟਨ ਬੈਕਯਾਰਡ ਗਾਰਡਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਈਕੋ-ਫ੍ਰੈਂਡਲੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦਾ ਲਾਗੂਤਾ ਵਾਧਾ ਦੇਖ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ। ਖੁਦ ਦੇ ਗਾਰਡਨ ਵਿੱਚ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਉਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦਾ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਕਰਕੇ, ਅਸੀਂ ਸਥਿਰਤਾ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਅਤੇ ਲੋਕਲ ਫੂਡ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ ਦੇ ਸੁਧਾਰ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਾਯੋਜਕਾਂ, ਸਕੋਟਸ ਕੈਨੇਡਾ, ਫੀਲਡਗੇਟ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਅਤੇ ਪੈਰਾਡਾਈਜ਼

ਬਰੈਂਪਟਨ ਦਾ ਬੈਕਯਾਰਡ ਗਾਰਡਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਅਪ੍ਰੈਲ 2020 ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਦੇ ਅਸਰਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਸੀ। ਇਹ ਸਿਟੀ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਗਾਰਡਨਸ (Community Gardens) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ ਹੈ।

ਸਾਨੂੰ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਮੰਨਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ : ਮੁਲਜ਼ਮ

ਸੰਸਦ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ 'ਚ ਸੰਨ੍ਹ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ 6 ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ 'ਚੋਂ 5 ਨੇ ਬੁਧਵਾਰ ਨੂੰ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦਿੱਲੀ ਪੁਲਿਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਬਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਰਹੀ ਤਾਕਿ ਉਹ ਵਿਰੋਧੀ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨਾਲ ਅਪਣੇ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਕਬੂਲ ਕਰ ਲੈਣ। ਪੰਜਾਂ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੇ ਵਧੀਕ ਸੈਨਾ ਜੰਜ ਹਰਦੀਪ ਕੌਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਇਹ ਦਲੀਲ ਦਿਤੀ।



ਪਰੇਸ਼ਾਨ/ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਝਟਕੇ ਦਿਤੇ ਗਏ।" ਅਦਾਲਤ ਨੇ ਇਸ ਮਾਮਲੇ 'ਚ ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਜਵਾਬ ਮੰਗਿਆ ਅਤੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਸੁਣਵਾਈ 17 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰ ਦਿਤੀ। ਇਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਫਵਰੀ ਮੁਲਜ਼ਮ ਨੀਲਮ ਆਚਾਰਾ ਹੈ। ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਵੱਡੀ ਉਲੰਘਣਾ 2001 ਦੇ ਸੰਸਦ ਅਤਿਵਾਦੀ ਹਮਲੇ ਦੀ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ 13 ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਹੋਈ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਸਾਗਰ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਭੀ. ਵਿਸ਼ਟਰ ਗੋਲਰੀ ਤੋਂ ਸਦਨ ਵਿੱਚ ਫਾਲ ਮਾਰ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਨਾਅਰੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ 'ਕੇ' 'ਚ ਪੀਲਾ ਧੁੰਮਾਂ ਫੈਲਾਇਆ ਸੀ।

ਜੱਜ ਨੇ ਸਾਰੇ ਛੇ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਨਿਆਇਕ ਹਿਰਾਸਤ 'ਚ ਮਾਰਚ ਤਕ ਵਧਾ ਦਿਤੀ। ਪੰਜ ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਭੀ., ਸਾਗਰ ਸ਼ਰਮਾ, ਲਲਿਤ ਭਾਮ, ਅਮੋਲ ਸ਼ਿੰਦੇ ਅਤੇ ਮਹੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਗਭਗ 70 ਖਾਲੀ ਕਾਰਜਾਂ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਦਾਲਤ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ, "ਮੁਲਜ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਰੱਖਦਿਆਂ ਲੋਕ ਵੱਲੋਂ ਲਿਖੇ ਗਏ ਉਕਤ ਲੇਖ ਵੱਲ ਮਾਨ ਸਰਕਾਰ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਦਮ ਉੱਚਕੇ ਲੈਣਾ ਦੀ ਪੁਰਾਣੀ ਮੰਗ ਤੇ ਮੋਹਰ ਲਗਾਏ ਤਾਂ ਜੋ ਰਣਜੀਤ ਸਾਗਰ ਡੈਮ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਦੀ ਇਹ ਉਚਾ ਬੜਾ ਕਾਲੋਨੀ ਦੁਬਾਰਾ ਨਵੀਨੀਕਰਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤੇ ਇਹ ਇਹ ਕਾਲੋਨੀ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਜਾ ਲੀਜ ਤੇ ਦੋਵੇਂ ਜਿਸ ਨਾਲ ਰੈਵੀਨਿਊ ਵਿੱਚ ਬੜੇਤਰੀ ਹੋਵੇਗੀ ਦੁਬਾਰਾ ਇਸ ਨਿਮ ਪਹਾੜੀ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਤੇ ਰੋਕਣਾ ਪਰਤ ਆਉਣਗੀਆਂ।

ਦੇਸੀ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਚਮਤਕਾਰ

ਹਰਬਲ ਵਿਆਗਰਾ:-ਮਰਦਾਨਾ ਤਾਕਤ ਦਾ ਦੇਸੀ ਨੁਸਖਾ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਣ ਨਾਲ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ



ਨਸ਼ਾ ਛੁਡਾਓ
ਸ਼ਰਾਬ, ਅਫੀਮ, ਪੋਸਤ, ਭੁੱਕੀ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਸ਼ਾ ਬਗੈਰ ਤਕਲੀਫ਼ ਤੋਂ ਛੁਡਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਜੋੜਾਂ ਦਾ ਦਰਦ, ਸਿਰ ਦਰਦ, ਲੱਕ ਦਰਦ, ਪਿੱਠ ਦਰਦ, ਗੋਡਿਆਂ ਆਦਿ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਰਦਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਲ ਇਲਾਜ
ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਲ ਇਲਾਜ
ਚੰਬਲ, ਦਦਰੀ, ਸ਼ਪਾਕੀ, ਐਲਰਜੀ, ਵਾਲ ਝਵਨੇ, ਐਗਜ਼ੀਮਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਸਫ਼ਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

PH: 416-425-0138
514-632-0138

ਕੰਮ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ, ਘਰ ਕਲੇਸ਼, ਮਾਨਸਿਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਦਾ ਮਸਲਾ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ? ਤਾਂ ਵੀ ਮਿਲੇ ਸਾਚੇ ਇਲਾਜ ਦੇਸੀ ਜੜੀਆਂ ਖੂਟੀਆਂ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

Solve Your Life Problems with Easy Opay & Lucky Stone, Book and Appointment Today!

GTA Plumbing & Electrical Supplies
Plumbing & Electrical Supplies
ONE STOP SHOP FOR ALL PLUMBING & ELECTRICAL SUPPLIES
* Potlight for sale \$8 (min. order 60 pcs.)
* Shower door \$285, * Shower base \$180
* 1/2 wire on sale \$110, * Toilets on sale \$100
* Faucets on sale starting from \$30
* 24" Vanity with Quartz Top \$200
* 30" Vanity with Quartz Top \$220
* 36" Vanity with Quartz Top \$250
* Range Hood for Sale \$250
* Electrical wire, plugs, switches * Pot lights, LED bulbs
* Toilet Sets, Washroom Vanities * Kitchen & Washroom Faucets
* Range Hoods and many more
Moen, American Standard Pfister, Faucets, ABS, Copper and all type of fitting
905-792-0036
18 Strathearn Ave South A, Unit#25-27 Brampton (Steeles & Dixie)

ASK Mortgage Ltd.
Business Loan
Credit Line
Truck/Taxi Loan
New Migrant Package
416-366-1234
Jaswinder Khosa
416-894-9400
1332 Khalsa Drive Unit 12

ਸਰਦੀਆਂ 'ਚ ਘੱਟ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇਹ ਨੁਕਸਾਨ

ਸਰਦੀਆਂ ਦਾ ਮੌਸਮ ਆਉਂਦੇ ਹੀ ਲੋਕ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਘੱਟ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਠੰਡੇ ਮੌਸਮ ਵਿਚ ਪਿਆਸ ਘੱਟ ਲਗਦੀ ਹੈ ਪਰ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਵੀ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਚਿੰਨਾ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਕਿ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ। ਜੀ ਹਾਂ, ਮੌਸਮ ਭਾਵੇਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਵੇ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਚਿੰਨਾ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਸਾਹ ਲੈਣਾ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਠੰਡੇ ਕਾਰਨ ਪਿਆਸ ਪਾਣੀ ਨਹੀਂ ਪੀ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਟਿਪਸ ਨੂੰ ਫਾਲੋਅ ਕਰੋ।

ਰਿਮਾਈਡਰ ਸੈੱਟ ਕਰੋ
ਅੱਜ ਕੱਲ੍ਹ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਫੋਨ ਵਿਚ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਉਂ ਨਾ ਇਹ ਕੰਮ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਹੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। ਪਲੇਅ ਸਟੋਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਐਪ ਮਿਲ ਜਾਣਗੇ ਜੋ ਇਕ ਰਿਮਾਈਡਰ ਸੈੱਟ ਕਰ ਦੇਣਗੇ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਪਾਣੀ ਪੀ ਸਕੋ ਤੇ ਡਿਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕੋ।

ਫਲ ਤੋਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਓ
ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿਚ ਕਈ ਅਜਿਹੇ ਸੀਬਨਲ ਫਲ ਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਮਿਲ ਜਾਣਗੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਡਾਇਟ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਕੇ ਹਾਈਡਰੇਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੀ ਮੀਲ ਵਿਚ 3 ਹਰੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਤੇ 2 ਫਲ ਜ਼ਰੂਰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ।

ਚਾਹ ਤੇ ਕਾਫੀ ਨੂੰ ਕਰੋ ਨਾ
ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਪਾਣੀ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਚਾਹ ਤੇ ਕਾਫੀ ਸ਼ਿਆਦਾ ਪੀਂਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਪੀਓ ਤੇ ਪਾਣੀ ਸ਼ਿਆਦਾ ਪੀਓ।



ਸਰਦੀਆਂ 'ਚ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਫਾਇਦੇ
ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਹਾਈਡਰੇਟ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
ਕਬਜ਼ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਤੇ ਚਮਕਦਾਰ ਬਣਾਏ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।
ਭਾਰ ਕੰਟਰੋਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਹਾਈਡਰੇਟ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਘੱਟ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ
* ਸਰੀਰ ਡਿਹਾਈਡਰੇਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
* ਚਮੜੀ ਖੁਸ਼ਕ ਤੇ ਬੇਜ਼ਾਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
* ਸਿਰਦਰਦ ਹੋਣਾ
* ਬਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ

ਸਰਦੀਆਂ 'ਚ ਕਬਜ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ!

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਕਬਜ਼ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾਲ ਜੁੜਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਵਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਬਲਾਟਿੰਗ ਤੇ ਗੈਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਬਜ਼ ਦੀ ਇੱਕਤਾ ਵਧਣ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਰਦੀਆਂ ਵਿਚ ਜੇਕਰ ਕਬਜ਼ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਧਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਲਈ ਇਹ 5 ਕਾਰਨ ਸਿੱਮੇਵਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ ਕਾਸਟੀਪੇਸ਼ਨ ਨਾਲ ਨਿਪਟਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ
ਠੰਡੇ ਮੌਸਮ ਵਿਚ ਪਿਆਸ ਘੱਟ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਲੋਕ ਪਾਣੀ ਪੀਣ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਘੱਟ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ ਤਾਂ ਕਈ ਘੰਟੇ ਪਾਣੀ ਪੀਣਾ ਹੀ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਨਾਲ ਸਟੂਲ ਹਾਰਡ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤੇ ਕਬਜ਼ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ।
ਕੋਫੀ ਦੀ ਸ਼ਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ
ਠੰਡੇ ਤੇ ਬਰਫ ਲਈ ਲੋਕ ਚਾਹ, ਕਾਫੀ ਨੂੰ ਸ਼ਿਆਦਾ ਪੀਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਕੋਫੀਨ ਡਿਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਸਿੱਮੇਵਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਬਾਇਓਲੋਜੀਕਲ 'ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਕਬਜ਼ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋਣ ਲੱਗਦੀ ਹੈ।

ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਖਾਓ- ਚੈਸਟਨਟਸ



“ਰਿਸ ਖੁਰਾਕ 'ਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਤਾਬਕ ਸ਼ੁਗਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ, ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ, ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਖਣਿਜ ਘਣਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ, ਪਾਚਨ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਫੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ, ਬੋਧਾਤਮਕ ਫੰਕਸ਼ਨ 'ਚ ਸੁਧਾਰ, ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ, ਬਲੱਡ-ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ, ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਹੇਲਥ 'ਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲਾਲ ਬਲੱਡ ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਾਉਣ 'ਚ ਹੇਲਪ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਖੂਨ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਚੈਸਟਨਟ ਕਾਸਟੋਨੀਆ ਜੀਨਸ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਭੂਰੇ ਰੰਗ ਦਾ ਮੋਟਾ 'ਤੇ ਬਾਹਰੀ ਸ਼ੈਲ ਸਖਤ ਅਤੇ ਅੰਦਰੋਂ ਚਿੱਟੇ ਰੰਗ ਦਾ ਕਰਨਲ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਨਾਂ ਨੂੰ ਕੱਚਾ ਜਾਂ ਭੁੱਲ ਕੇ ਖਾਣਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਅਮਰੀਕਨ ਚੈਸਟਨਟ, ਜਾਪਾਨੀ, ਚੀਨੀ, ਅਤੇ ਯੂਰੋਪੀਅਨ ਮਿਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚੈਸਟਨਟ 'ਚ ਉੱਚ ਮਾਤਰਾ 'ਚ ਖੁਰਾਕੀ ਫਾਈਬਰ, ਵਿਟਾਮਿਨ, ਖਣਿਜ, ਚੰਗੀ ਚਰਬੀ ਅਤੇ ਐਂਟੀਆਕਸੀਡੈਂਟ ਤੱਤ ਮਿਲਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸਰੀਰਕ-ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।
ਜੇ ਗ੍ਰਾਮ ਚੈਸਟਨਟਸ ਦੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ 'ਚ ਕੈਲੋਰੀ 131, ਚਰਬੀ-1.4 ਗ੍ਰਾਮ, ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ 0.3 ਗ੍ਰਾਮ ਸੰਤ੍ਰੁਪਿਤ ਚਰਬੀ, 0.5 ਗ੍ਰਾਮ ਪੋਲੀਅਨਸੈਚੂਰੇਟਿਡ ਫੈਟ 0.5 ਗ੍ਰਾਮ, ਮੋਨੋਸੈਚੂਰੇਟਿਡ ਫੈਟ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 0 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ ਕੋਲੇਸਟਰੋਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸੋਡੀਅਮ 27 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ, ਪੋਟਾਸ਼ਿਅਮ 715 ਮਿਲੀਗ੍ਰਾਮ, ਕੁੱਲ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ 28 ਗ੍ਰਾਮ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ 2 ਗ੍ਰਾਮ, ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ 4%, ਵਿਟਾਮਿਨ 44%, ਆਇਰਨ 9%, ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ-6 (10%), ਮੈਗਨੀਸ਼ੀਅਮ 13%, ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ, ਏ 12 ਅਤੇ ਡੀ 0% ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਖਾਓ ਚੈਸਟਨਟ :
* ਠੰਢੇ ਮੌਸਮ ਦੌਰਾਨ ਦਿਨ ਭਰ ਦੀ ਅਨਰਜੀ ਲਈ 6-8 ਭੁੱਜੇ ਹੋਏ ਦਾਨੇ ਫਿੱਲ ਕੇ ਯਾਨਿ ਗਿਰੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚਬਾ ਕੇ ਖਾਓ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਘੱਟ ਗਰਮ ਬਿਨਾਂ ਚੀਨੀ ਵਾਲਾ ਚੁੱਪ ਪੀਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
* ਪੁਰਾਣੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਐਂਟੀਆਕਸੀਡੈਂਟ ਸਰੀਰ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਇਸ ਨੱਟ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਐਂਟੀਆਕਸੀਡੈਂਟ- ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ, ਗੈਲਿਕ ਏਸਿਡ, ਇਲੈਜਿਕ ਏਸਿਡ, ਅਤੇ ਟੋਨਿਨ ਵਗੈਰਾ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮੁਕਤ ਰੈਡੀਕਲ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ।
* ਚੈਸਟਨਟਸ ਅੰਦਰ ਮੌਜੂਦ ਗੈਲਿਕ ਏਸਿਡ ਅਤੇ ਇਲੈਜਿਕ ਏਸਿਡ ਇਲ

ਇੱਕ ਮੁੱਠੀ ਭੁੱਜੇ ਫੋਲੇ ਖਾਣ ਨਾਲ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ ਠੀਕ
ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰੋ- ਸ਼ੁਗਰ ਦੇ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਭੁੱਜੇ ਫੋਲੇ ਬਹੁਤ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਫੋਲਿਆਂ ਦਾ ਗਲਾਈਸੇਮਿਕ ਇੰਡੈਕਸ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬਲੱਡ ਸ਼ੁਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਵੀ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਫੋਲੇ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਊਰਜਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਸ਼ੁਗਰ ਨੂੰ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ। ਫੋਲੇ ਖਾਣ ਨਾਲ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਭੁੱਖ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੀ। ਪੇਟ ਅਤੇ ਪਾਚਨ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ- ਭੁੱਜੇ ਫੋਲਿਆਂ ਨੂੰ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਫਾਇਦੇਮੰਦ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਭੁੱਜੇ ਫੋਲੇ ਖਾਣ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਘੁਲਣਸ਼ੀਲ ਫਾਈਬਰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਪੇਟ 'ਚ ਚੰਗੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਵਧਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਫੋਲੇ ਖਾਣ ਨਾਲ ਪਾਚਨ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਫੁਟਕਾਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਕਬਜ਼ ਅਤੇ ਬਲੋਟਿੰਗ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਚਿੱਤਾ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ- ਭੁੱਜੇ ਫੋਲੇ ਖਾਣ ਨਾਲ ਇਮਾਜ਼ਾ ਦਾ ਕੰਮ ਵੀ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਠੀਕ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਫੋਲੇ ਖਾਣ ਨਾਲ ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ ਅਤੇ ਮੁਝ ਚੰਗਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਫੋਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਲੀਨ ਨਾਂ ਦਾ ਤੱਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨਰਵ ਸੈੱਲਾਂ ਲਈ ਮੈਸੇਜਰ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।



Anil Dheer
Columnist, Alternative Therapist, Social Activist, Health Educator Award winner, Certified in: GNT Diseases 2023 (W.H.O) Air Pollution n Health 2023 (W.H.O) Monkey-pox Virus: Health Emergencies programme (W.H.O) PHR-UNICEF Covid Variants-Vaccine-specific resources & IPC (W.H.O)

TOPLINK LOAN & LEASING INC.

Services: Truck Finance, Trailer Finance, Heavy Equipment Finance, Pre-Owned Inventory

LOCATIONS:

#14 - 6965 Davand Drive Mississauga, ON L5T1Y6 Tel: (905) 565-8666, Email: info@toplinkloanandleasing.com	#205 - 31549 South Fraser Way Abbotsford, BC V2T 4A3 Tel: (778) 716-8667	2040 Logan Avenue Winnipeg, MB R2R 0H9 Tel: (204) 480-9600
--	---	--

AZ DRIVERS & OWNER OPERATORS NEEDED

ਅਮਰੀਕਾ ਲਈ ਏ ਜੈਡ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਓਨਰ ਐਪਰੇਟਰ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ

Call: **Balkar, Harry** 905-791-3090

Hunter Express Ltd
1940 Steeles Ave., E.
Brampton, ON
Toll Free: 1-866-659-2300
www.hunterexpress.ca

- * Competitive Pay Rates
- * Steady Work
- * Dedicated Run
- * Satellite Dispatch
- * Safety Bonus

RESIDENTIAL OR COMMERCIAL REAL ESTATE NEEDS

ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਭਾਵੇਂ ਘਰ ਹੋਵੇ, ਵਿਓਪਾਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਹੋਵੇ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਨਿੱਜਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

KULWINDER NIJJAR
Sales Representative
Dir: 416-508-1340

HomeLife Miracle Realty Ltd. Brokerage,
Independently owned & operated
Ph: 905-454-4000

BRAMPTON Ph.: (905) 450-2828

TV & APPLIANCES

6 Months Financing Available

All collections : Audio Systems and Radios, Beverage Centers, Computer Monitors, Cooktops, Dishwashers, Dryers, Freezers, Home Audio, Home Speakers, Home Theater Projectors, Kitchen, Kitchen Sets, Laundry, Laundry Centers, Laundry Pedestals, LED TV, Microwave Ovens, Wall Ovens, Portable Speakers, Ranges, Ranges, Refrigerators, Small Home Appliances, Sound Bars, Warming Drawers, Washers, Wine Storage.

801 BOVAIRD DR W, BRAMPTON, ON L6X 0T9

ਭਾਗ-10

ਜੈਲਦਾਰ ਸੂਬਾ ਸਿੰਘ...

ਜਿਹੜੀ ਕਿਹਾ ਸੀ ਬਣਾਉਂ ਬੇਬੇ ਨੂੰਹ ਤੇਰੀ ਉਹੀ ਤੇਰਾ ਪੁੱਤ ਖਾ ਗਈ...

ਸਵੇਰੇ ਸਵੇਰੇ ਹੀ ਰਮਨ ਅਤੇ ਪਾਲ ਮਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਪਹੁੰਚ ਗਈਆਂ। "ਬੇਬੇ ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ.....!"
"ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ...!"
"ਕੀ ਹਾਲ ਹੈ ਤੇਰਾ.....?"

"ਪੁੱਤ ਬਸ ਪੁੱਛੋ ਨਾ ਕੀ ਕੀਤਾ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਮਹਿੰਦਰ ਤੇ ਕਰਮਜੀਤ ਨੇ....!"
"ਨਾ ਕੀ ਹੋਇਆ.....?"

"ਹੋਣਾ ਕੀ ਸੀ..... ਬਸ ਐਵੇਂ ਹੀ ਕਰਮਜੀਤ ਬੋਲਣ ਲੱਗ ਗਈ ਤੇਰੇ ਬਾਪੂ ਜੀ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ....." ਬਸ ਮੈਂ ਥੋੜਾ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਬੋਲਣ ਨੂੰ ਕਿਹਾ..... ਬਸ ਵਿਰ ਕੀ ਕਰਮਜੀਤ ਦੇ ਜੋ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਉਹ ਬੋਲੀ ਪਰ ਮੈਂ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਮਹਿੰਦਰ ਨੂੰ ਕਰਮਜੀਤ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਤਾਂ ਉਹ ਵੀ ਮੇਰੇ ਹੀ ਮਗਰ ਪੈ ਗਿਆ..... ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਕਰਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੁਣਾਉਣ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਕੁਝ ਕਹਿੰਦੀ ਮੇਰੀ ਖਾਂ ਫੜਕੇ ਘਰ ਬਾਹਰ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਕਰਮਜੀਤ ਨੇ..... ਮੈਂ ਮੂੰਹ ਵੇਖਦੀ ਰਹੀ ਮਹਿੰਦਰ ਵੀ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਬੋਲਿਆ। ਸਿਰ ਤੋਂ ਨੰਗੀ ਨੂੰ ਹੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ।
"ਬੇਬੇ ਉਠੋ ਹੋਣਾ ਤਾਂ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਇੱਥੇ ਹੀ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ। ਤੂੰ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਕੀ ਬਣਦੀ ਸੀ, ਬਾਪੂ ਨੂੰ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਚੱਲ ਹੁਣ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ....." ਧੱਕੇ ਖਾਣ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪ ਜਦੋਂ ਪਈ ਨਾ ਲੋੜ ਚੀਕਾਂ ਮਾਰਦੇ ਆਉਣਗੇ ਦੋਵੇਂ ਮੀਆਂ-ਬੀਬੀ..... ਫਿਰ ਤੇਰਾ ਨਾ ਮਾਂ ਵਾਲਾ ਪਿਆਰ ਜਾਗ ਜਾਵੇ।"



ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਤਾਂ ਵੀਹ ਏਕੜ ਬਣਦੇ ਹਨ। "ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਮੁੰਡਾ ਬੋਲਿਆ, ਕਾਕਾ ਤੂੰ ਤਾਂ ਚੁੱਪ ਹੀ ਕਰ ਜਦੋਂ ਵੱਡੇ ਬੋਲਦੇ ਨੇ ਤਾਂ ਛੋਟੇ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ....." ਜੈਲਦਾਰ ਨੇ ਆਖ ਚੁੱਪ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ।
"ਹਾਂ ਜੀ ਗਿੱਲ ਸਾਹਿਬ ਇਹ ਸਾਰੀ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜ਼ਮੀਨ ਮੈਂ ਮਿਹਨਤ ਨਾਲ ਬਣਾਈ ਹੈ, ਦੂਜਾ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਆਹ ਵੇਲੇ ਵੀ ਜ਼ਮੀਨ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਏਕੜ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਆਏਗੀ, ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਸੀ।"
"ਪਰ.....!"

"ਪਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਜੋ ਹਿੱਸਾ ਬਣਦਾ ਸੀ ਉਹ ਮੈਂ ਦੇ ਦਿੱਤਾ, ਬਾਕੀ ਗੱਲਾਂ ਆਪਣੀ ਧੀ ਤੋਂ ਜਾ ਕੇ ਪੁੱਛੋ ਜੇ ਕੁਝ ਉਹਨੇ ਕੀਤਾ ਸਾਡੇ ਨਾਲ, ਹੋਰ ਤਾਂ ਹੋਰ ਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਾਂਹ ਫੜ ਨੰਗੇ ਸਿਰ ਰਾਤ ਹਵੇਲੀ 'ਚੋਂ ਧੱਕੇ ਮਾਰ ਕੇ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਹੈ।" ਸਾਡਾ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਹੁਣ ਕੋਈ ਰਿਸ਼ਤਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ। ਸੁਮਿਤਰਾ ਚਾਹ ਲਿਆ ਬਈ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਲਈ।"

"ਬਸ ਜੈਲਦਾਰ ਸਾਹਿਬ ਚਾਹ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਜੀ ਅਸੀਂ ਚੱਲਦੇ ਹਾਂ ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਜੀ, ਪਰ ਵਿਰ ਵੀ ਸੋਚੀਉ ਜਰੂਰ। ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਹੀ ਹਨ। ਪੁੱਤ-ਕਪੂਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਨੇ ਪਰ ਮਾਪੇ ਕੁਮਾਪੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ....." ਵਿਚਾਰ ਜਰੂਰ ਕਰੀਉ ਜੈਲਦਾਰ ਸਾਹਿਬ ਇੱਕ ਗਲਤੀ ਸਮਝ ਕੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਆਫ਼ ਹੀ ਕਰ ਦਿਉ।

"ਨਹੀਂ ਗਿੱਲ ਸਾਹਿਬ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚ-ਸੋਚ ਹੀ ਕੱਢੀ ਹੈ, ਨਾ ਚੰਗਾ ਪਾਇਆ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਚੰਗਾ ਖਾਂਦਾ ਬਈ ਜਵਾਕਾਂ ਦਾ ਕੁਝ ਬਣ ਜਾਵੇ ਪਰ ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਸੋਚਣਾ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਨਾਲੋਂ ਜੋ ਸਾਰੇ ਪਿੰਡ ਸਾਹਮਣੇ ਸਾਡੀ ਖੋਹ ਉਡਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸੋਚਣਾ। ਜੇ ਸੋਚਾਂਗੇ ਤਾਂ ਹੁਣ ਆਂਵਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸੋਚਾਂਗੇ। ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ.....!" ਜੈਲਦਾਰ ਖੜ੍ਹਾ ਹੋ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫਤਹਿ ਬੁਲਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਉਹ ਵੀ ਬਿਨਾਂ ਕੁਝ ਕਹੇ ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਆਖ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਚੱਲਦਾ.....



ਸੰਦੀਪ ਦਿਉੜਾ
843755666

ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦੇ ਤਿੰਨ ਕੁ ਦਹਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜੋ ਲੱਚਰਪੁਣਾ ਨੰਗੇਜਵਾਦ ਨੇ ਹੋਰ ਬੇਵਜ੍ਹਾ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪੰਜਾਬੀ ਗਾਇਕੀ ਦੇ ਨਾਮ ਇਸ ਹੇਠ ਧੱਕੇ ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਗੀਤ ਗੀਤ ਵਿੱਚ ਵਾਤੀਆਂ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤਕਾਰਾਂ ਗਾਇਕਾਂ ਸੰਗੀਤਕਾਰਾਂ ਵੀਡੀਓਕਾਰਾਂ ਕੈਸਟ ਕੰਪਨੀਆਂ ਆਦਿ ਨੇ ਰਲ ਮਿਲ ਕੇ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦਿਆਂ ਰੂਹ ਨਾਲ ਸੁਣ ਕੇ ਕੰਨ ਰਸ ਘੋਲਣ ਵਾਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਅਸਲੀਲ ਲੱਚਰ ਬਣਾ ਕੇ ਸਾਡੇ ਘਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਡਾ ਵੀ ਕਸੂਰ ਹੈ ਅਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦੀਆਂ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਕੇ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਸਾਡੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿਰਸੇ ਤੇ ਸਾਡੇ ਸਮਾਜ ਨਾਲ ਉਕਾ ਹੀ ਮੇਲ ਨਹੀਂ ਸੀ ਖਾਂਦੀਆਂ। ਇਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦੋਸ਼ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਮਹਾਰਥੀਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੇਠ ਤੱਕ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਪਾ ਲੋਦਾ ਸਭਨਾ ਉਪਰ ਹੀ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਪਰ ਵਪਾਰਕ ਦਿਸ਼ਟੀ ਤੋਂ ਸਭਨਾਂ ਨੇ ਹੀ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਨੂੰ ਲੱਚਰ ਅਸਲੀਲਤਾ ਨਾਲ ਗੱਪਲਾ ਕਰਕੇ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੇ ਰਸਤੇ ਤੋਰ ਦਿੱਤਾ।

ਕੋਈ ਵਾਰ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋਏ ਹੀ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਕਿਤੇ ਬੇਨੇ ਸੁਣਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਥੇ ਆਪਣੀ ਚਲਦੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਬੱਸਾਂ ਦੇ ਸਫਰ ਦੌਰਾਨ ਸਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰੱਜ ਕੇ ਧੱਕੇ ਨਾਲ ਅਜਿਹੇ ਗੀਤ ਸੁਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਹੁਣ ਹੀ ਨਹੀਂ ਵਿਗੜੇ ਹੋਏ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ। ਅੱਜ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗੀਤ ਸੁਣਿਆ ਨਾ ਗਾਇਕ ਦਾ ਪਤਾ ਨਾ ਗੀਤਕਾਰ ਦਾ ਗੀਤ ਦੇ ਬੋਲ ਸੋਚਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋ ਗਏ ਕਿ ਇਹੀ ਸਾਡਾ ਪੰਜਾਬੀ ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਹੈ ਗੀਤ ਦੇ ਬੋਲ ਸਨ..... ਜਿਹੜੀ ਕਿਹਾ ਸੀ ਬਣਾਉ ਬੇਬੇ ਨੂੰਹ ਤੇਰੀ ਉਹੀ ਤੇਰਾ ਪੁੱਤ ਖਾ ਗਈ.. ਇਸ ਗੀਤ ਦੇ ਉਪਰ ਕੁਝ ਮਨਚਲੇ ਬੱਸ ਵਿੱਚ ਖੜੇ ਹੋਏ ਨੇੜੇ ਬੈਠੀ ਹੋ ਬੈਠੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਵੱਲ ਗਲਤ ਇਸ਼ਾਰੇ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ। ਕਿ ਇਹ ਗੀਤ ਸਹੀ ਹੈ ਥਾਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦੱਸੋ ?



ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬੱਬੀ, 7009107300

“ਅੱਧੀ ਰਾਤੀ”

ਅੱਧੀ ਰਾਤੀ ਅੱਠਤਵਾਂ ਉੱਠ ਬਹਿੰਦੀ ਹਾਂ ਮੈਂ ਡੋਰ ਡੋਰ ਹੋਏ ਇੱਧਰ ਉੱਧਰ ਤੱਕਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹਾਂ ਮੈਂ ਸਿਰ ਭਾਰੀ ਹੈ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਨੀਂਦ ਨਹੀਂ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਹਲਚਲ ਹੈ ਕਵਿਤਾ ਲਿਖਣ ਲੱਗਦੀ ਹਾਂ ਲਿਖੀ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ ਲੱਗਦਾ ਜਿਵੇਂ ਸ਼ਬਦ ਕਿਤੇ ਗੁੱਮ ਗਏ ਹੋਣ ਸੋਚ ਪਥਰਾ ਗਈ ਹੋਵੇ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪੁੰਦਲਾਪਨ ਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਸੋਚਣ ਸ਼ਕਤੀ ਮੱਧਮ ਪੈ ਗਈ ਹੋਵੇ ਲੱਗਦਾ ਜਿਵੇਂ ਹਾਰ ਗਈ ਅੱਜ ਮੈਂ ਆਪਣਿਆਂ ਪਾਸੋਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰਦੀ ਸੀ ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਹੀ ਜੀਉਂਦੀ ਸੀ



ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬੜਾ ਅਜੀਬ ਜਿਹਾ ਕਦੇ ਦੂਰ ਜਿਹਾ ਕਦੇ ਕਰੀਬ ਜਿਹਾ ਬੇਨਾਮ ਵੀ ਤੇ ਰਾਜਦਾਰ ਜਿਹਾ ਹਾਸਿਲ ਵੀ, ਜੁਦਾ ਜਿਹਾ ਹੱਸਦਾ ਵੀ, ਪਰ ਖਰਾ ਜਿਹਾ ਖੋਇਆ ਨਹੀਂ ਪਰ ਭਾਲ ਜਿਹਾ ਮੁੱਢਲਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਪਰ ਮੁੱਢਲਾ ਜਿਹਾ,..... ਜ਼ਰੂਰੀ ਵੀ ਨਹੀਂ ਪਰ ਆਦਤ ਜਿਹਾ ਮਵਾਬ ਵੀ ਏ, ਪਰ ਹਕੀਕਤ ਜਿਹਾ ਮੁੱਢਲਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਪਰ ਮੁੱਢਲਾ ਜਿਹਾ,..... ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬੇਨਾਮ ਬੜਾ ਅਜੀਬ ਜਿਹਾ ਖਾਸ ਵੀ ਨਹੀਂ



ਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਪ੍ਰੀਤੀ, ਫਗਵਾੜਾ

“ਰਮਿੰਦਰ ਰੰਮੀ”

"ਨਹੀਂ ਪੁੱਤ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਹੀਂ ਨਿਕੇ ਜਵਾਕਾਂ ਦਾ ਮੋਹ ਆਉਂਦਾ ਹੈ..... ਨਾਲੋਂ ਸਿਆਣੇ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਮੁੱਲ ਨਾਲੋਂ ਵਿਆਜ ਪਿਆਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।" ਨਸੀਬੋ ਬੋਲੀ।
ਜਿਹੋ ਜਿਹਾ ਮੁੱਲ ਤੇਰਾ ਮੁਲ ਪਾਈ ਜਾਦਾਂ ਹੈ ਉਹੋ ਜਿਹਾ ਵਿਆਜ ਮੁਲ ਪਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਭ ਹੁਣ ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਨੇ ਭੁੱਲ ਜਾ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ..... "ਪਾਲੋ ਤੇ ਰਮਨ ਇਕੱਠੀਆਂ ਬੋਲੀਆਂ।
"ਜੈਲਦਾਰ ਨੀਏ ਧੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਰੋਟੀ ਟੁਕ ਵੀ ਪੁੱਛਲੈ, ਭੁੱਖੀਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਨੇ..... ਸਵੇਰ ਦੀਆਂ ਜੋ ਆਈਆਂ ਹਨ।"
(ਸੁਮਿਤਰਾ ਚਾਹ ਦੇ ਗਈ ਤੇ ਰੋਟੀ ਬਨਾਉਣ ਲਈ ਪੁੱਛ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਚਲੀ ਗਈ) (ਅਜੇ ਚਾਹ ਪੀਣ ਹੀ ਲੱਗੇ ਸਨ ਕਿ ਬਾਹਰ ਕਿਸੇ ਨੇ ਘੱਟੀ ਵਜਾਈ)
"ਰਾਜਨ ਬਾਹਰ ਦੇਖ ਕੋਟ ਆਇਆ ਹੈ।" ਜੈਲਦਾਰ ਅੰਦਰ ਹੀ ਬੋਲਿਆ..... ਬਾਹਰੋਂ ਰਾਜਨ ਦੀ ਆਵਾਜ਼, "ਆਈ ਸਰਦਾਰ ਜੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਆਏ ਹਨ ਜੀ ਕਹਿੰਦੇ ਚੰਦਾ ਤੇ ਆਏ ਹਨ।"
"ਚੰਦਾ ਤੋਂ.....!"
"ਹਾਂਜੀ ਸਰਦਾਰ ਜੀ।"
"ਕੋਈ ਨਾ ਭੇਜ ਦੇ ਅੰਦਰ.....!"
"ਜੀ ਸਰਦਾਰ ਜੀ।"
"ਲੱਗਦਾ ਜੈਲਦਾਰ ਨੀਏ ਤੇਰੇ ਮੁੰਡੇ ਦੇ ਸਹੁਰੇ ਵਾਲੇ ਆਏ ਹਨ, ਚੱਲ ਕੋਈ ਨਾ ਆਉਣ ਦੇ ਦੇਖ ਲੈਂਦੇ ਆ।"

(ਚਾਰ ਬੰਦੇ ਅੰਦਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ)
"ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਜੈਲਦਾਰ ਸਾਹਿਬ.....!"
"ਸਤਿ ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਗਿੱਲ ਸਾਹਿਬ, ਆਉ ਜੀ..... ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ, ਬੇਨੇ..... ਸੁਣਾਉ ਸਭ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹੈ।"
ਉਹ ਬੋਲੇ, "ਜੈਲਦਾਰ ਸਾਹਿਬ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੀ ਹੈ ਸਭ ਕੁਝ, ਅਸੀਂ ਕੀ ਸੁਣਾਈਏ....., ਦੱਸੀਏ ਤਾਂ ਨਾ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਪਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਪਰ ਜੋ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਹ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ।"
"ਬਿਲਕੁਲ ਸਹੀ ਆਖ ਰਹੇ ਹੋ ਗਿੱਲ ਸਾਹਿਬ ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਕੁਝ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਹੈ।"
"ਜੈਲਦਾਰ ਸਾਹਿਬ ਇਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਿਤੇ ਲੁਕੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।"
"ਨਹੀਂ ਲੁਕੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ...।" ਜੈਲਦਾਰ ਬੋਲਿਆ।
"ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਦੱਸੋ ਜੈਲਦਾਰ ਸਾਹਿਬ ਤੁਸੀਂ ਕਾਣੀ ਵੱਡ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜੀ.....?"
"ਮੈਂ ਕਾਣੀ ਵੱਡ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕੀ ਆਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਮੈਂ ਤਾਂ ਪੰਦਰ੍ਹਾਂ ਏਕੜ ਵਿੱਚੋਂ ਅੱਠ ਏਕੜ ਤੁਹਾਡੇ ਪੀ ਜਵਾਈ ਦੇ ਨਾਂ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।"
"ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤਾਂ ਚਾਲੀ ਏਕੜ ਹਨ। ਇਸ

ਇਸ ਸਮੇਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

2018 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅੱਜ 700,000 ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਹ ਇਥੇ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਓਨਟੇਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੀਤਾ ਹੈ

Ontario

ਕੁਦਰਤ ਤੇ ਅਸੀਂ

ਖੇਤ 'ਚ ਹਲ ਨਾਲ ਸਿਮਾਕ ਕੱਢਣ ਮੱਕੇ ਬਗਲੇ, ਚਿਤੀਆਂ, ਕਾਵਾਂ, ਗੁਟਾਹਰਾਂ, ਚੱਕੀਰਾਹੇ ਦਾ ਗੱਦੇ, ਕੀਤੇ ਮੱਕੇ ਖਾਕੇ ਚਿੱਡ ਭਰਨ ਲਈ ਬਲਦਾਂ ਦੀ ਪਿੱਠ ਤੇ ਆ ਬੈਠਣਾ ਚਿੱਡ ਦੀਆਂ ਆਂਦਰਾਂ 'ਚ ਬਲਦੀ ਕੁਦਰਤੀ ਅੰਗ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਭੋਜਨ ਦੀ ਲੋੜ 'ਚ ਉਪਜੇ ਆਪਸੀ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ 'ਚ ਸਾਂਝ ਦੀ ਬਾਤ ਪਾਉਣਾ ਸੀ। ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਇਕਮਿਕਤਾ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕਾਰਣ ਸੱਕੜੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਸਾਲ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਕੁਦਰਤੀ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿਵਸਥਾ ਸੀ। ਦਰੱਖਤ, ਫ਼ਸਲਾਂ ਤੇ ਫਲਾਂ ਦੇ ਬੂਟੇ ਰੂਹ ਨੂੰ ਤਰੋਤਾਜਾ ਰੱਖਦੇ ਸੀ।

ਪਰ ਫ਼ਸਲਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਖਾਣ ਦੀ ਹਵਾਸ ਨੇ ਫਿੱਡਕਾਈਆਂ ਜਾਂਚੀਆਂ ਜਹਿਰਾਂ ਨਾਲ ਬਦਲੇ ਹਾਲਾਤਾਂ 'ਚ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਕੀ ਆਪਣੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਬਾਜ਼ੀ ਸਹਿਠੀ ਸਰਾਬ ਦੀਆਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਲਈ ਜਾਂ ਲੁਧਿਆਣੇ 'ਚ ਲੱਕੀਆਂ ਪੈਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਲਈ ਬਣੀ ਸੀ ਤੇ ਹੈ।

ਇਹ ਉਦਯੋਗ ਤਾਂ ਰਾਜ ਸਥਾਨ ਦੇ ਟਿੱਬਿਆਂ 'ਚ ਵੀ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਸੀ... ਬਿਲਕੁਲ ਉਥੇ ਜਿਵੇਂ ਅਮਰੀਕਾ 'ਚ ਕੈਮੀਕਲ ਫੈਕਟਰੀਆਂ ਨੂੰ ਰੇਗਿਸਤਾਨ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ 'ਚ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ। ਇਹ ਤਾਂ ਸੰਭਵ ਹੋਣਾ ਸੀ ਜੇ ਸਾਡੀ ਸੁਰਤ ਲੋਭੀ ਨਾ ਹੋਕੇ ਕੁਦਰਤ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਸੋਚੀ ਰੱਖਦੀ ਹੁੰਦੀ।

ਚਿਤੀਆਂ ਦੇ ਇੱਟ ਬਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਫੁੱਟਾਂ 'ਚ ਪਾਣੇ ਆਲਣੇ... ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਹੁੰਦੀ ਚਿਹਿਰਾ, ਬਹਾਰ 'ਚ ਕਲੋਲਾਂ ਕਰਦੇ ਪੰਛੀ... ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਆਪਸੀ ਪਿਆਰ, ਭਾਣੇ ਤੇ ਰਜਾ 'ਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਪਰੇਰਦੇ ਸੀ। ਆਪਸ 'ਚ ਲੜਾਈਆਂ ਚਿਤੀਆਂ ਦੇ ਬੱਲੇ ਡਿੱਗਦੇ ਆਂਡੇ, ਬੋਟ... ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ 'ਚ ਆਈ ਕੜਵਾਹਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਭੁਗਤਣ ਦਾ ਇਸ਼ਾਰਾਮਾਤਰ ਸੀ। ਬਿਲਿਆਂ ਦਾ ਘਾਤ ਲਾ ਜਾਲੀ ਪਾਤ ਕੁਕੜੀਆਂ ਦੇ ਵਾੜੇ 'ਚ ਵੜਨਾ ਤੇ ਕੁਕੜੀਆਂ ਦਾ ਮਾਸਮ ਜਿੰਦ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਪਾਇਆ ਕਲਵਾਹਟ ਮੋਕਾਪੁਸਤ ਨਿੱਜੀ ਸੋਚ 'ਚ ਗੜ੍ਹ ਬੰਦੇ ਤੋਂ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਤਾਕੀਦ ਸੀ।

ਇਹ ਚਿਤੀਆਂ ਦੀ ਚਿਹਿਰਾ ਹੀ ਸੀ ਕਿ ਸਾਡੇ ਗੀਤਾਂ 'ਚ ਸ਼ਬਦ ਬਣੇ ਕਿ ਕੁੜੀਆਂ ਤਾਂ ਚਿਤੀਆਂ ਨੇ ਚਿਤੀਆਂ ਦਾ ਕੀ ਦੋ... ਭਾਵ ਇਹ ਤਾਂ ਬਾਬਲ, ਭਰਾ ਦੇ ਘਰ ਮਹਿਮਾਨ ਨੇ ਚਿਤੀਆਂ ਵਾਂਗੂ ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਇਕ ਦਿਨ ਉਡ ਜਾਣਾ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਲੋਕ ਕੁਦਰਤ

ਨਾਲ ਘਿਸੜਨਾ ਰੂਹ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਨੋਖੇ ਸੁਆਦ ਤੇ ਤਸੱਲੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਾਕੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਨਿੱਘ ਨੂੰ ਹੋਰ ਗੂੜਾ ਕਰ ਜਾਂਦਾ ਸੀ।

ਬੰਦੇ ਦੀ ਰੂਹ ਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੀ ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਹਮੀ ਪਈ ਸੀ। ਆਰਥਿਕਤਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਰੂਹ ਆਤਮਿਕ ਪੱਖ ਤੋਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਸੀ, ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਖੇਡਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਸੀ... ਕਿਉਂਕਿ ਜਿੰਦਗੀ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਰਜਾ 'ਚ... ਬਣਾਵਟ ਤੋਂ ਕੋਰਾ ਫੂਰ... ਅਸਲੀਅਤ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸੀ।

ਕਿਸੇ ਕਿਸੇ ਮੌਤ ਦਾ ਪਾਣੀ, ਹਰੇ ਬਰਸੀਮ, ਕਾਚਰੇ, ਮੱਕੀ ਦੇ ਤਾਜ ਲਿਆਂਦੇ ਬੁਤਰੇ ਨੂੰ ਹਵਾਲ ਕੇ ਪੈਣਾ... ਕੀ ਸਭ ਕੁਝ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਅੱਜ ਦੇ ਬੰਦੇ ਵਾਂਗ ਚੰਦਰੀ ਨੀਅਤ ਤੇ ਪਸੂ ਭੁੱਖ ਦਿਖਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ... ਆਪਣੀ ਖੁਸ਼ੀ ਭਰੀ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਨਾਲ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ 'ਚ ਮੂੰਹ ਮਾਰਨਾ... ਆਪ ਦੀ ਲਾਟ ਵਰਗੀ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਬੇਗਾਨੀ ਵੱਲ ਭੁੱਖੀਆਂ ਨਿਗਾਹਾਂ ਨਾਲ ਝਾਕਣਾ... ਨਿਰਲੋਜ ਸੋਚ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਬਦਲਨ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਾਂ। ਜਦ ਕੁਤੇ ਦੇ ਦਿਮਾਗ 'ਚ ਕੀਤੇ ਪੈ ਜਾਂਦੇ ਸੀ... ਉਹ ਹਲਕਿਆ ਹੋਇਆ ਭਟਕਦਾ ਵਿਰਦਾ ਸੀ... ਅੱਜ ਸਾਡੀ ਉਹੀ ਮਾਨਸਿਕ ਦਸ਼ਾ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ। ਕਾਮ, ਕ੍ਰੋਧ, ਲੋਭ, ਮੋਹ, ਅਹੰਕਾਰ ਦੇ ਕੀਤੇ ਸਾਡੀ ਸੋਚ ਤੇ ਭਾਵ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਨਿੱਜ ਪ੍ਰਸਤੀ 'ਚ ਨਿਰਲੋਜ ਹੋਈ ਸੋਚ ਹਲਕ ਕੇ ਭਟਕਦੀ ਵਿਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕੁਦਰਤ (ਮੂਲ) ਤੋਂ ਟੁੱਟ ਭਾਵੇਂ ਅੱਜ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪੈਸਾ... ਤੇ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਪਦਾਰਥ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤਾਂ ਆ ਗਈ... ਪਰ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਪਹੁੰਚ 'ਚ ਜਨਮੀ ਮੈਂ ਨੇ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਖੜੋ ਕੀਤੇ ਇੰਟਾ ਪੱਥਰਾਂ ਦੀ ਚਾਰਚੀਵਾਰੀ 'ਚ ਪੂਨ ਦੇ, ਆਪਸੀ ਸਾਂਝ ਪਿਆਰ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਖੋਰ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਰੂਹ ਤੋਂ ਕਦ ਪੱਥਰ ਬਣਾ ਇਕੱਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ... ਉਸਨੂੰ ਖੁਦ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ।

ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ

ਚ ਰਚੇ ਸਿੱਖ ਪਦੇ ਸੀ।

ਚਕੁਦਰਾਂ ਵਲੋਂ ਨਾਲੀ ਵਿੱਚ ਦੀ ਆਪਣੀ ਪਲਟਣ ਲੈਕੇ ਦਿੱਤਾ ਗੋਤਾ ਵੇਖ ਮਾਣੇ ਦਾ ਮੂੰਹ ਤੇ ਜੀਭ ਫੇਰਨਾ, ਅਣਕਿਆਸੇ ਗੱਢੇ ਦਾ ਵਾਇਦਾ ਲੁੱਟਣ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨ ਦੇਹੀ ਕਰਦਾ ਸੀ। ਵੱਡੀਆਂ ਡਿਊਟੀਆਂ ਦੇ ਤਖਤ ਦੇ ਖੁੱਜਿਆਂ 'ਚ ਚਾਮਚਿਕਾਂ ਦਾ ਬੁਰਮਟ ਕਿਹਨੂੰ ਭੁਲਿਆ ਹੋਣਾ।

ਟਾਹਲੀਆਂ ਬੱਲੇ ਕਾਟੇਆਂ ਦੀ ਟਪਸੀਆਂ ਵੇਖ ਡੱਬੂ ਵੱਲੋਂ ਪੁਛਾਂ ਚਕਾ ਲੁਆਈ ਦੋੜ... ਬੰਦੇ ਦੇ ਹੱਸਣ ਖੇਡਣ ਵਾਲੇ ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਭਰਦੇ... ਬਿੱਲੀਆਂ ਵਲੋਂ ਡਰ ਨੂੰ ਭਾਂਪ ਗਲਾਵਿਉ ਫੜ ਬਲੁੱਗਿਆਂ ਨੂੰ ਟਪਾਏ ਕੋਠੇ ਔਖੇ ਵੇਲੇ ਮਾਤਰ ਨਾਲ ਖੜਨ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦਿੰਦੇ ਸੀ।

ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਮਿਆਊ ਮਿਆਊ ਕਰ ਮੋਕਾ ਮਿਲਦੇ ਦੀ ਮਾਂਚੀ ਦੁੱਧ ਆਲੀ ਕਾਤਨੀ... ਬਹੁਤਾ ਮਿੱਠਾ ਰਹਿ ਨਾਲ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਬਚ ਕੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਸੀ।

ਡੱਬੂ, ਮਾਣੇ, ਫੂਰੀ ਤੇ ਬੱਗੇ ਦੀ ਕੰਢ ਤੇ ਹੱਥ ਫੇਰਨ ਵੇਲੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਬੰਦੇ



ਹਉਮੈ

ਸਾਡੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਹੈ!



ਸਾਡੇ ਮਾਮ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੇ ਦੁੱਖਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਸਾਡੀ ਹਉਮੈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਤੋਂ ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਆਣਾਣੇ ਜਾਂ ਜਾਣ-ਬੁੱਝ ਕੇ ਕਰ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਮੰਨ ਲੈਣਾ ਤੇ ਜੋ ਸਜ਼ਾ ਬਣਦੀ ਹੋਵੇ, ਉਸਨੂੰ ਭੁਗਤਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਵੱਡੀ ਹਿੰਮਤ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜਿੱਥੇ ਗਲਤੀ ਕਰਕੇ ਮੰਨਣਾ, ਬੜੀ ਹਿੰਮਤ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ, ਉਥੇ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੁਆਫ ਕਰ ਦੇਣਾ, ਹੋਰ ਵੀ ਹੌਸਲੇ ਦਾ ਕੰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦੋਨਾਂ ਹੀ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹਉਮੈ ਦਾ ਤਿਆਗ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਹੱਕਾਰੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੁਆਫ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗਲਤੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਕਦੇ ਵੀ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੀ ਗਲਤੀ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਕਰਕੇ, ਇਲੇ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਮੁਆਫ ਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਜਿੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ।

ਜਿੱਥੇ ਗਲਤੀ ਦਾ ਗਿਲਟ ਜਾਂ ਬੋਝ ਲੈ ਕੇ ਜੀਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਮੁਆਫ ਨਾ ਕਰਕੇ ਰੱਜਬ ਰੱਖ ਕੇ ਜੀਣਾ ਵੀ ਘੱਟ ਔਖਾ ਨਹੀਂ। ਕਈ ਵਾਰ ਅਸੀਂ ਮੁਆਫੀ ਮੰਗਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਮੰਗਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੀ ਹਉਮੈ ਸਾਨੂੰ ਭੁਕਣ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ।

ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਈ ਵਾਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੁਆਫ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਆਪ ਜਾ ਕੇ ਇਹ ਕਹਿਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਕਿ ਮੈਂ ਤੇਨੂੰ ਮੁਆਫ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡੀ ਹਉਮੈ ਇੱਥੇ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਭੁਕਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕਿਉਂ ਭੁਕਾਂ, ਗਲਤੀ ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਹਉਮੈ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗ ਹੈ, ਇਹ ਕਈ ਸੁਖਸ਼ਮ ਚੰਗੇ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਸਖੀਅਤ ਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨੂੰ ਵਿਗਾੜਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਕਰੋੜ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਤੀ ਈਰਾਧਾ, ਦਵੈਸ਼, ਨਫਰਤ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਸਭ ਹਉਮੈ ਦੇ ਹੀ ਲੱਛਣ ਹਨ।

ਹਉਮੈ ਸਾਡੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਰੋਗਾਂ

ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦਾ ਇੱਕੋ ਹੀ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਹੀ ਸਾਨੂੰ ਦੁੱਖਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਗੁੱਸਾ-ਗਿਲਾ, ਸਾੜਾ, ਈਰਾਧਾ, ਨਫਰਤ, ਦਵੈਸ਼, ਇਰੀਦੇਸ਼ਨ, ਅਣਸੁਖਾਵਾਪਨ ਆਦਿ ਪੈਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸਮਝੋ ਸਾਡੀ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਸੱਟ ਵੱਜ ਰਹੀ ਹੈ, ਸਾਡੀ ਹਉਮੈ ਦਾ ਅਜਗਰ ਫ਼ਨ ਉਠਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਸੀਂ ਉਸੇ ਵਕਤ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਹੋ ਜਾਈਏ ਤੇ ਗਲਤ ਸੋਚਣ ਦੀ ਥਾਂ ਮੁਆਫ ਕਰਨ ਜਾਂ ਪਿਆਰ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਪੈਣਾ ਕਰ ਲਈਏ ਤਾਂ ਇਸ ਰੋਗ ਤੋਂ ਮੁਕਤੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਦੁੱਖਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਨਾਕਾਰਾਮਕ ਰਵੱਈਆ ਰੱਖ ਕੇ ਅਸੀਂ ਦੁੱਖ ਦਾ ਨਹੀਂ ਆਪਣਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਤੋਂ ਜਿਤਨਾ ਜਲਦੀ ਫੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਸਕੀਏ, ਹਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਪੁਆਰ



ਗਏ ਨੂੰ ਲੂਣ ਦੇਣ ਬਰਾਬਰ...

ਕੁਝ ਲੋਕ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਜਾਂ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਮਰਫੀ ਕਰੋ, ਉਹ ਕਦੇ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਨੁਕਤਾਚੀਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਗੱਲ ਲੱਭ ਹੀ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਭਗੜਨਾ, ਬਹਿਸ ਕਰਨੀ ਜਾਂ ਸਮਝਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਨਾ, 'ਗਏ ਨੂੰ ਲੂਣ ਦੇਣ ਬਰਾਬਰ ਹੈ, ਜੋ ਕਹਿੰਦਾ ਕਿ ਮੇਰੇ ਕੰਨ ਪੁੱਟਦੇ ਹੋ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਲੱਝੇ ਮਾਰਦਾ ਹੈ'। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ-ਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਰਹੋ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਲਝ ਕੇ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ, ਅਨਰਜੀ ਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਖ਼ਰਾਬ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਸੋਲਣ ਮੀਡੀਆ ਤੇ ਅਜਿਹੇ ਗਏ ਸਭ ਪਾਸੇ ਦੁਲੱਝੀਆਂ ਮਾਰਦੇ ਫਿਰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਨਫਰੈਂਡ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਬਲਾਕ ਕਰਨਾ ਹੀ ਇੱਕ ਹੱਲ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਨਜ਼ਰ ਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬੇਵਕੂਫੀਆਂ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਦੇ ਰਹੋ। ਸਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦੀ ਥਾਂ ਸੰਭਿਅਕ ਚੰਗੇ ਤੇ ਦਲੀਲ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਪੱਖ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਜੇ ਅਸੀਂ ਡਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਇਹ ਹੋਰ ਡਰਾਉਣਗੇ। ਜਿੱਥੇ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ, ਕਨੂੰਨ ਦਾ, ਪੁਲਿਸ ਦੀ ਹੈਲਪ ਲਓ। ਇਹ ਲੋਕ ਬੜੇ ਡਰਪੱਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਮੂੰਹ ਫੁੱਪਾ ਕੇ, ਨਕਲੀ ਆਈ ਡੀ, ਲੁਕ ਕੇ ਹਮਲੇ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਪੁਲਿਸ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਰੀ ਬਹਾਦਰੀ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਗਿਧਿਆਂ ਤੋਂ ਡਰ ਕੇ ਆਪਣਾ ਪੱਖ ਨਾ ਡੱਛੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੂਣ ਦੇਣ ਦੀ ਥਾਂ ਆਪਣੇ ਪਲੈਟਫਾਰਮ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।



KATARIA TOURS & TRAVEL

LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE | LOW AIR FARE

ਸਸਤੀਆਂ ਹਵਾਈ ਟਿਕਟਾਂ

We Provide visa for INDIA, UK, USA EUROPE, DUBAI & Other Countries and PR Card Application

Ph: 905.678.1200
Fax: 905.678.1201
Toll Free: 1.888.678.1201

Passport & I.D. Photo

Avtar Kataria
416.871.3676

2883 Derry Road East, Mississauga, ON. L4T 1A6

MANN TRAVELS & TOURS

IATA

ਮਾਨ ਟ੍ਰੈਵਲਜ਼ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਸਤੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮਿਲਣਗੀਆਂ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Amarjit S. Mann

Springdale	Hamilton	Brampton	Markham	Airport Rd.	India
905-497-6300	905-930-7700	905-595-2000	416-603-1800	905-595-1700	01624-223315-16-17
1098 Peter Robertson Blvd., #3 (Springdale) Brampton	66-141 Highway 8, Stoney Creek	499 Raylawson Blvd., Unit #32, Brampton, ON	45 Karachi Dr., Unit 45 Markham	60 Cottrelle Blvd., Unit 12C, Brampton	opp Union Bank of India Tehsil Rd, Jagraon

SKYDOME GROUP OF COMPANIES

Ontario Ministry of Transportation Approved Repair Centre

FLEET DISCOUNTS

www.skydomeauto.ca

Drive Clean Test & Repair Facility

Specialize In:
• Paint, Collision
• Mechanical Work
• Fleet Paint & Body Work
• Insurance Claims Welcome

Towing Across North America

Daljit Singh Gaidhu

www.skydomeauto.ca
http://skydomeauto.goldbook.ca

TIRES

4 Locations To Serve You! Head Office: 905-874-9878

SKYDOME AUTO & BODY CENTRE 308 Rutherford Rd. Brampton, ON L6W 3K7 Office: 905-874-9878 Fax: 905-874-9747 skydome_auto@hotmail.com	SKYDOME EMISSION & ALIGNMENT CENTRE 210 RUTHERFORD RD SOUTH OFFICE: 905-450-9878 FAX: 905-450-9808.	SKYDOMETRUCK CENTRE 30 STAFFORD DR BRAMPTON OFFICE: 905-460-1414 FAX: 905-460-9451	SKYDOME AUTO SALES 30 STAFFORD DR BRAMPTON, ON, L6W 1L4 DILJIT : 416-305-9878
--	--	---	--

ASIAN FOOD CENTER

WHOLESALER & RETAILER

ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਦੀ ਮੰਡੀ, ਸਸਤੀ ਗਰੋਸਰੀ

ਸੱਤ ਸਟੋਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ

10 Westmore Dr. Etobicoke, ON 416-740-3262	308 Eddystone Ave. North York, ON 416-740-3360	1075 Ceremonial Drive Mississauga, ON 905-502-1600	284 Orenda Road Unit#13 Brampton, ON 905-450-9167
621 Wanless Drive Brampton, ON 905-495-3336	80 Pertosa Drive Brampton, ON 905-460-0009	2120 North Park Dr Unit#106 Brampton, ON 905-793-1338	